

三叉神經痛의 治療穴에 對한 文獻的 考察

柳根相 · 李賢 · 李秉烈*

Abstract

The Literature Study on Medical treatments with acupuncture for "Trigeminal neuralgia"

Lyu Eun-sang, O.M.D., Lee Hyun, O.M.D., Ph.D., Lee Byung-ryul, O.M.D., Ph.D.
Department of Acupuncture & Moxibustion,
College of Oriental Medicine, Daejeon University, Daejeon, Korea.

As mentioned above, I have acquired some valuable results about medical treatments with acupuncture for "Trigeminal neuralgia" after studying oriental medical books.

1. The course of medical treatments with acupuncture was, first of all, applying general ones, and then, assisting ones based on occurring area of pain and the cause.
2. For general treatments, "Chok-yangmyong-Wi-Kyong", distributed widely on the face, was used in great numbers. The order, according to the number of using times, of spots for acupuncture was Ha-kwan(11 times), Hap-kok(10), Chan-juk(7), Hyop-geo, Tae-yang, Sa-baek(individually 6).
3. For assisting treatments based on occurring area of the pain, spots of the Kyong-rak, passing through occurring area of the pain, and Kyong-woe-ki-hyol were used in great numbers.
4. The order was O-je, Chan-juk, Yang-baek(individually 8), Tae-yang(5) for the pain of first branch of the trigeminal nerve; Sa-baek(12), Kwan-ryo(6), Go-ryo(5) for the pain of second one; and Hyop-geo, Ha-kwan(individually 6), Dae-young, Hyop-seung-jang(individually 5), Seung-jang(4).
5. For assisting treatments based on the cause, "One-hyol(原穴)", "Rak-hyol(絡穴)" and "5-soohyol(五輸穴)" were used in great numbers.
6. The order was Pung-ji(10), Hap-kok(9), Woe-kwan(5) for "Woe-Kam(外感)"; Nae-jong(12), Tae-chung(10), Chok-sam-ri(7) for "Kan-Wi-Hwa-Seung(肝胃火升)"; Tae-gue(7), Sam-um-kyo, Pung-ji(individually 2) for "Ho-Hwa-Sang-Seung(虛火上升)"; Pung-ryung(4) for "Pung Dam-Jo-R ak (風痰阻絡)"; Kyok-su(2) for "Ki-Che-Hyol-Ho(氣滯血虛)".

* 大田大學校 韓醫科大學 鍼灸科學教室

I. 緒論

三叉神經은 第 5腦神經으로써 가는 運動支와 굵은 知覺支로 構成되어 있는데 知覺支는 頭蓋를 나오는 곳에서 3개의 가지로 나누어진다¹⁾.

第1支는 眼神經(ophthalmic nerve)으로 支配領域은 頭頂部의 頭皮에서 전두, 상안검, 결막, 각막, 비강, 부비강점막의 일부, 소뇌 tent 상면이다. 第2支는 上顎神經(maxillary nerve)으로 支配領域은 코의 일부, 비강의 하부, 뺨의 상부, 상악치, 상악치육, 연구개, 구개수, 비인두, 경구개, 상악동의 점막, 중두개와경막이다. 第3支는 下顎神經(mandibular nerve)으로 支配領域은 두부의측, 뺨의 후부, 측두부, 이개후부, 외이도의 일부, 하악, 협점막하면, 혀, 구강저, 하악치, 하악치육, 전 및 중두개와경막 등이다²⁾.

17C경 처음 알려진 이래 1756년 Nicolaus Andre가 "tic douloureux" 라고 命名한 三叉神經痛은³⁾ 三叉神經의 分布區域 內에 出現하는 陳發性으로 反復 發作하는 극렬한 痛症을 特徵으로 한다. 40세 以上の 中年이나 老人에게 흔하고 女性이 男性에 비해 많으며 兩側性보다는 單側性으로 發生한다⁴⁾.

三叉神經痛은 韓醫學의으로 頭痛, 頭風, 面痛, 偏頭痛, 偏頭風의 範疇에 속하는데, 그 중 특히 面痛에 該當한다⁵⁾. 《證治準繩·雜病》⁶⁾에 "鼻額間痛 或麻痺不仁 如是數年 忽一日連口脣 頰車 發際 皆痛 不開口言語 飲食開放 在額與頰上 常如糊 手觸之則痛"이라고 그 症狀이 나타나 있다.

三叉神經은 세 개의 分枝로 갈라지는데, 韓醫學의으로 顔面部는 胃經이 廣絡한 외에 第 1支는 膀胱經·膽經·三焦經이, 第 2支에는 大腸經·小腸經이, 第 3支에는 大腸經이 會合 分布한다⁷⁾.

面은 諸陽之會로 手足 六陽之脈이 모두 面에 이르지만, 足陽明胃經의 脈은 起於鼻交頰中入齒俠口環脣寄頰車上耳前過客主人維絡于面上하므로, 面病은 특히 足陽明胃經에 屬한다고 하였다⁸⁾.

三叉神經痛의 原因에 대하여 金⁹⁾은 風熱이 外部로부터 侵襲하여 經絡의 氣血이 鬱滯되어 不通

하고 或은 肝胃實熱의 上衝이나 虛火의 上升으로 보았고, 陳⁴⁾은 "是由感受風寒 痰火之邪 陽明胃熱所致 而以風邪爲主"라고 하여 風寒, 痰火와 陽明胃熱로 보았고, 張¹⁰⁾은 "故面痛皆因於火 而有虛實之殊 暴痛多實 久痛多虛"라고 하여 火로 보았고, 許⁸⁾는 "面痛은 陽明經絡에 風熱의 毒氣가 侵入한所致"라고 하였고, 白¹¹⁾은 "由又平素生活不慎六淫之邪自表侵襲經絡 上犯于頭 清陽之氣受阻 或因思慮煩怒過度 耗傷肝陰 鬱以化火 肝陽上亢"이라 하여 六淫이나 思慮過度를 그 原因으로 보았다.

이미 三叉神經痛의 鍼灸治療와 三叉神經痛의 鍼灸治療에 관한 文獻的 考察이라는 報告書에서 三叉神經痛의 治療에 있어서 多用되어진 經絡과 身體部位別 使用經穴의 頻度數, 그리고 전반적인 三叉神經痛 鍼灸治療의 配穴原則 등에 관하여 연구가 있었는데, 여러 韓醫學文獻을 살펴보면 本疾患의 鍼灸治療에 사용된 配穴原則이나 治療穴뿐만 아니라 痛症의 發生部位 및 病因에 따른 治療에 있어서도 多少의 차이를 보이고 있어, 임상에서 관찰되는 三叉神經痛의 痛症發生部位나 病因에 따른 보다 具體的이고 客觀的인 治療法의 필요성을 느끼게 되어 1970년 이후에 나온 문헌을 중심으로 三叉神經痛의 治療穴에 관하여 考察한 결과 몇 가지 知見을 얻게 되어 報告하는 바이다.

II. 調査資料 및 方法

1. 文獻의 種類

韓醫學書籍中에 우리나라에 紹介되어 있는 鍼灸學 關聯書籍 30種을 選擇하여 研究資料로 삼았다.

(1) 參考文獻

1. 靈樞
2. 千金要方(唐)
3. 類經圖翼(明)
4. 鍼灸大成(明)
5. 鍼灸聚英(明)
6. 醫學綱目(明)
7. 鍼灸集成(清)

8. 張基洙 : 診斷斗 鍼灸治療(1973)
9. 朴炳昆 : 韓方臨床四十年(1974)
10. 上海中醫學院 : 鍼灸學(1974)
11. 吳方濟 : 最新鍼灸藥物綜合治療學(1975)
12. 東洋醫學研究院 : 東洋醫學(1977)
13. 金賢濟 : 最新鍼灸學(1979)
14. 李文王崑 : 實用鍼灸學(1982)
15. 張晨星 : 鍼灸治療手冊(1983)
16. 林種國 : 鍼灸治療學(1983)
17. 白洪尤 : 常見病症變症診治概要(1984)
18. 呂長松 : 實用鍼灸學(1986)
19. 崔容泰 外 : 鍼灸學·下(1988)
20. 邱茂良 : 中國鍼灸治療學(1988)
21. 邱茂良 : 鍼灸學(1989)
22. 金庚植 外 : 鍼灸配穴辭典(1991)
23. 韋緒性 : 中醫痛症診療大全(1992)
24. 安載福 : 東醫診療大全(1992)
25. 陳貴延 外 : 實用中西醫結合診斷治療學(1992)
26. 鄭仁明 : 辨證鍼灸治療三叉神經痛 72例(1993)
27. 楊兆勤 外 : 鍼刺熱灸加埋鍼灸治療三叉神經痛(1993)
28. 崔述貴 : 實用鍼灸內科學(1993)
29. 庚華柱 : 臨床實用綜合鍼灸學(1994)
30. 羅昌洙 外 : 痘面, 脊椎, 四肢痛의 診斷斗 治療(1995)

2. 研究方法

- 1) 30種의 調查文獻에서 三叉神經痛의 鍼灸治療法에 관한 內容을 整理하였다.
- 2) 30種의 調查文獻에서 三叉神經痛의 隨證 配穴에 使用된 經穴의 頻度數를 調查하였다.
- 3) 30種의 調查文獻에서 三叉神經痛의 鍼灸治療에 있어서 配穴 原則을 研究, 整理하였다.

III. 本 論

1. 文獻의 內容

- (1) 《靈樞·雜病》 卷五¹²⁾
 顛痛, 刺手陽明與顛之盛脈出血. 顛痛, 刺足陽明

- 曲周動脈見血...
- (2) 《千金要方·面病》 卷三十¹³⁾
 攢竹, 顴交, 玉枕 일골이 붉고 뺨이 아픈데 좋다.
 - (3) 《類經圖翼·頭面七竅病》 卷十一¹⁴⁾
 頰車 面頰腫痛, 口急不能嚼...
 - (4) 《鍼灸大成·勝玉歌》 卷三¹⁵⁾
 頰腫喉閉少商前.
 - (5) 《鍼灸大成·治證總要》 卷九¹⁵⁾
 第三十, 兩頰紅腫生瘡 : 合谷, 列缺, 地倉, 頰車
 - (6) 《鍼灸聚英·肘後歌》 卷四上¹⁶⁾
 頭面之疾鍼支陰
 - (7) 《醫學綱目·面》 卷二十五¹⁷⁾
 《東》面赤頰熱, 惡風寒, 頰痛 : 攢竹, 玉枕(灸三壯, 妙), 巨膠(灸五壯)
 《集》頰腫生瘡, 名枯曹風 : 合谷, 列缺, 地倉, 頰車 不應 再取下穴, 人中, 承漿, 玉液, 金津, 三里.
 《甲》面腫, 目癢腫, 刺陷谷, 出血立止...頰腫痛, 天突主之. 頰腫求急, 頰車痛不可以爵, 頰車主之.
 - (8) 《鍼灸集成·類經》 卷二¹⁸⁾
 牙頰痛合谷下三里神門列缺龍玄....
 - (9) 診斷斗 鍼灸治療⁷⁾
 標治法 ; 陽白 承泣 攢竹 上關 下關 迎香 頰車
 關膠 承漿 人迎 扶突 天柱 肩井 風門
 大椎 大杼 膏肓 肩髃
 本治法 ; 公孫 內庭 手三里 曲池 足三里 合谷 尺澤 列缺
 - (10) 韓方臨床四十年¹⁹⁾
 曲差 曲鬢 頰車 鬢風 風池 肩中俞 附分 膏肓 足三里 附陽 少海
 - (11) 鍼灸學²⁰⁾
 常用穴 : 太陽, 攢竹, 四白, 下關, 挾承漿
 備用穴 : 合谷, 內庭, 太冲, 足三里, 外關, 太溪, 風池
 - (12) 最新鍼灸藥物綜合治療學²¹⁾
 主要穴位 ; 合谷 列缺 外關 內庭
 補助穴位 ; 太陽 陽白 四白 下關 關膠 地倉 頰車 風池 頭維 耳門
 - (13) 東洋醫學²²⁾
 合谷 曲池 中渚 百會 神庭 攢竹 陽白 絲竹空 鬢風 四白 地倉 下關 頭維

(14) 最新鍼灸學⁹⁾

常用穴；太陽 攢竹 四白 下關 挾承漿
豫備穴；合谷 內庭 太冲 足三里 外關 太溪 風池
風邪外感；合谷 外關
肝胃火上升；太冲 內庭 足三里
陰虛陽亢；太溪 風池

(15) 實用鍼灸學²³⁾

合谷 頰車 翳風 下關
風寒勝者 加風池 風門 列缺
風熱勝者 加大椎 曲池 外關
肝胃實熱上衝者 加 太冲 內關 陷谷
陰虛火旺者 加 風池 太溪 陽陵泉

(16) 鍼灸治療手冊²⁴⁾

常用穴；攢竹 四白 下關 挾承漿
備用穴；合谷 內庭 太冲 足三里

(17) 鍼灸治療學²⁵⁾

主治穴；風池 合谷 太冲
第 1支痛；太陽 攢竹 魚腰 曲差 陽白 絲竹空
印堂
第 2支痛；下關 翳風 四白 瞳子膠 巨膠
第 3支痛；頰車 聽會 大迎 天容 地倉
副治穴；百會 上星 神庭 頭維 迎香 肩中俞 肩
外俞 手三里 二關 行間 關膠

(18) 常見病症變症診治概要¹¹⁾

先太陽 陽白 頰車 承漿 巨膠 風池
配穴有至陰 內庭 合谷 外關 足三里

(19) 實用鍼灸學²⁶⁾

常用穴；太陽 攢竹 四白 下關 挾承漿
備用穴；合谷 內庭 太冲 足三里 外關 太溪 風池

(20) 鍼灸學·下²⁷⁾

治療穴；迎香 大迎 下關 攢竹 關膠 瞳子膠 客
主人 巨膠 目窓 承迎 承漿
第 1支痛；攢竹 陽白 魚腰
第 2支痛；四白 巨膠 關膠 下關
第 3支痛；挾承漿 頰車 下關
遠取；合谷 三間 內庭

(21) 中國鍼灸治療學²⁸⁾

第 1支痛；攢竹 絲竹空 陽白 頭維 中渚
第 2支痛；迎香 四白 禾膠 角子小 合谷
第 3支痛；下關 大迎 頰車 翳風 內庭

風寒；風池 外關 豐隆 足三里
風熱；商陽 關冲 少澤 曲池 陷谷 豐隆
肝鬱化火；液門 行間 俠溪 曲泉
氣虛血瘀；膈俞 肝俞 關元 三陰交 足三里

(22) 鍼灸學²⁹⁾

第 1支痛；攢竹 陽白 魚腰
第 2支痛；四白 巨膠 關膠
第 3支痛；承漿 頰車 下關
遠取；合谷 三間 內庭

(23) 鍼灸配穴辭典³⁰⁾

外感風寒；列缺 合谷 溫溜 中渚
肝胃火逆；行間 太冲 光明 懸鍾 足臨泣 四白
大迎 豐隆 內庭

腎陰不足；湧泉 太溪

(24) 中醫痛症診療大全⁵⁾

第 1支痛；魚腰
第 2支痛；四白 關膠 或 下關
第 3支痛；下關 挾承漿 或 地倉
三者皆配合合谷

(25) 東醫診療大全³¹⁾

通治；下關 翳風 太陽透頰車 合谷 阿是穴
第 1支痛；陽白 魚腰 絲竹空 頭維 後溪 臟上孔
第 2支痛；四白 巨膠 人中 上迎香 關膠 上頰孔
第 3支痛；承漿 大迎 眼孔
風寒；風池 外關

肝胃實火；內庭 行間 陽陵泉 太冲
陰虛陽亢；太溪 三陰交 太冲
痰血瘀阻；豐隆 血海 三陰交

(26) 實用中西醫結合診斷治療學⁴⁾

先合谷，內庭透湧泉爲主穴
第 1支痛 配太陽 陽白 魚腰 眉中
第 2支痛 配頰車 四白
第 3支痛 配下關 下頰
陽明火盛 加太冲 足三里
風寒外襲 加風門 風池溫鍼灸

(27) 辨證鍼治原發性三叉神經痛 72例³²⁾

第 1支痛；魚腰 陽白
第 2支痛；四白 合谷
第 3支痛；挾承漿 內庭

(28) 鍼刺熱灸加埋鍼治療三叉神經痛³³⁾

- 第 1支痛 ; 攢竹 合谷
- 第 2支痛 ; 四白 迎香 內庭
- 第 3支痛 ; 承漿 三陰交
- 外感風寒 加合谷
- 肝胃火升 加內庭
- 病久濕熱鬱結 加三陰交

(29) 實用最新內科學³⁴⁾

- 先取 : 下關 合谷
- 第 1支痛 : 攢竹 魚腰 ; 第 2支痛 : 四白 ; 第 3支痛 : 挾承漿
- 風寒 加風池 ; 肝胃火熱 加關膠 風池 行間 內庭 ; 氣滯血瘀 加太沖 風池 膈俞

(30) 臨床實用綜合鍼灸學³⁵⁾

- 第 1支痛 : 陽白 太陽 攢竹 外關
- 第 2支痛 : 四白 關膠 迎香 合谷
- 第 3支痛 : 下關 頰車 大迎 挾承漿 合谷
- 風寒 加風池, 肝胃鬱火 加太沖 內庭, 陰虛火旺 加照海 三陰交

(31) 頭面, 脊椎, 四肢痛의 診斷과 治療³⁾

- 調經止痛法, 患部의 經氣疏通
- 瀉血 : 耳上尖上 率谷部位
- ① 第 1支痛 : 至陰 足太陽膀胱井穴. 配穴 攢竹 太陽 透 率谷 風池
- ② 第 2支痛 : 內庭 中脘. 配穴 四白 迎香 巨膠 翳風 下關 關膠
- ③ 第 3支痛 : 合谷 手陽明大腸經原穴. 上巨虛 手陽明之合穴. 配穴 頰車 大迎 承漿

■ 原因別 取穴

- 外感-----合谷 風池
- 胃經實熱--足三里 內庭
- 風痰阻絡--曲池 豐隆 太白
- 虛火上升--太溪
- 清肝瀉火--太沖 行間

2. 三叉神經痛의 通治에 使用된 經穴과 頻度數

本 疾患의 通治에 있어서 가장 많이 사용된 經穴은 下關으로 11회가 使用되었고, 그 외 合谷 10회, 攢竹이 7회, 頰車 太陽 四白(각 6회)의 順이다.

Table 1. 通治에 使用된 治療穴과 頻度數

11회	下關
10회	合谷
7회	攢竹
6회	頰車, 太陽, 四白
5회	內庭
4회	陽白, 翳風, 挾承漿
3회	風池, 關膠, 承漿
2회	三間, 巨膠, 曲池, 地倉, 列缺, 頭維, 足三里
1회	湧泉, 迎香, 大迎, 瞳子膠, 客主人, 目窓, 承迎, 太沖, 中渚, 百會, 神庭, 絲竹空, 外關, 耳門, 曲差, 曲鬢, 肩中俞, 附分, 膏肓, 扶陽, 少海, 公孫, 手三里, 尺澤, 承泣, 上關, 迎香, 人迎, 天柱, 肩井, 扶突, 風門, 大椎

* 이상은 參考文獻 (9)에서 (31)까지 23종의 文獻(1970년 대 이후의 文獻)에 나와있는 鍼灸治療 穴 중 本治法, 主要穴位, 通治, 先取, 常用穴, 主治穴 만을 選擇, 整理한 것이다.

3. 三叉神經의 分枝分布區域에 따른 痛症治療에 이용된 經穴과 頻度數

1) 1支痛에서는 陽白, 魚腰, 攢竹이 각 8회로 가장 많았고, 太陽 5회의 順이다.

Table 2. 1支痛에 使用된 治療穴과 頻度數

8회	魚腰, 攢竹, 陽白
5회	太陽
3회	絲竹空
2회	頭維
1회	至陰, 率谷, 風池, 合谷, 眉中, 曲差, 人堂, 頭維, 後溪, 臟上孔, 外關, 中渚

* 이상은 參考文獻 (9)에서 (31)까지 23종의 文獻 중 1,2,3지의 구분을 두어 三叉神經痛을 치료한 13종의 文獻을 정리한 것이다.(이하 동일한 방법)

2) 2支痛에서는 四白이 12회로 가장 많았고, 關膠 6회 巨膠 5회 下關, 迎香 4회의 順이다.

Table 3. 2支痛에 使用된 治療穴과 頻度數

12회	四白
6회	關膠
5회	巨膠
4회	下關, 迎香

3회	合谷
2회	內庭, 翳風
1회	中腕, 頰車, 瞳子膠, 人中, 上迎香, 上頰孔, 禾膠

3) 3支痛에서는 頰車 下關이 각 6회로 가장 많았고, 大迎 挾承漿 5회 承漿 4회의 順이다.

Table 4. 3支痛에 使用된 治療穴과 頻度數

6회	頰車, 下關
5회	大迎, 挾承漿
4회	承漿
2회	地倉, 合谷, 內庭
1회	上巨虛, 三陰交, 下頰, 聽會, 天容, 眼孔, 翳風

4. 原因에 따라 追加로 使用된 治療穴의 經穴과 頻度數

原因에는 外感 肝胃火升 虛火上升 風痰阻絡 등이 있으며, 外感에서는 風池(10회) 合谷(9회) 外關(5회), 肝胃火升에서는 內庭(12회) 太冲(10회) 足三里(7회) 行間(5회), 虛火上升에서는 太溪(7회) 風池 三陰交(2회), 風痰阻絡에서는 豐隆(4회)의 順이다.

Table 5. 原因에 따른 治療에 使用된 治療穴과 頻度數

外感	風池(10); 合谷(9); 外關(5); 風門, 列缺, 曲池(각 2); 大椎, 商陽, 關冲, 少澤, 陷谷, 溫溜, 中渚(각 1)
肝胃火升	內庭(12); 太冲(10); 足三里(7); 行間(5); 關膠, 風池, 液門, 俠溪, 曲泉, 光明, 懸鍾, 足臨泣, 四白, 大迎, 豐隆, 內關, 陷谷, 陽陵泉(각 1)
風痰阻絡	豐隆(4); 曲池, 太白, 足三里(각 1)
虛火上升	太溪(7); 風池, 三陰交(2); 照海, 太冲, 陽陵泉, 湧泉(각 1)
病久濕熱鬱結	三陰交(1)
氣滯血瘀	膈俞(2); 肝俞, 太冲, 關元, 三陰交, 足三里, 風池(각 1)
其他	至陰, 百會, 上星, 神庭, 頭維, 迎香, 肩中俞, 肩外俞, 手三里, 二關, 行間, 關膠, 率谷

* 이상은 參考文獻 (9)에서 (31)까지의 23종의 文獻 中 原因에 따라 追加적인 配穴을 통해 三叉神經痛을 치

료한 10종의 文獻과 補助的 治療穴이 첨가되어 있는 4종의 文獻을 정리한 것이다.

IV. 總括 및 考察

三叉神經은 第 5腦神經으로써 가는 運動支와 굵은 知覺支로 構成되어 있는데 知覺支는 頭蓋를 나오는 곳에서 3개의 가지로 나누어진다¹⁾.

第1支는 眼神經(ophthalmic nerve)으로 해면 정맥동부를 통해 상안와열에서 안와로 들어가 안와 상공에서 전두부로 나온다. 支配領域은 두정부의 두피에서 전두, 상안검, 결막, 각막, 비강, 부비강 점막의 일부, 소뇌 tent 상면이다. 第2支는 上顎神經(maxillary nerve)으로 정원공에서 두개외로 나와서 익구개와를 지나고 하안와열에서 안와로 들어가 안와하공에서 표면으로 나온다. 支配領域은 코의 일부, 비강의 하부, 뺨의 상부, 상악치, 상악치육, 연구개, 구개수, 비인두, 경구개, 상악동의 점막, 중두개와경막이다. 第3支는 下顎神經(mandibular nerve)으로 운동지와 함께 난원공에서 하측두와로 나와서 하치조신경과 설인신경으로 나누어진다. 전자는 하악골의 가운데를 진행하며 분지되면서 이공(mental foramen)에서 표면으로 나온다. 설인신경은 혀 및 구강저 점막으로 분포된다. 난원공을 나와서 바로 분지되는 수막지는 극공을 통해서 頭蓋內로 들어가며 전 및 중두개와의 경막으로 분포된다. 支配領域은 두부의측, 뺨의 후부, 측두부, 이개후부, 외이도의 일부, 하악, 협점막하면, 혀, 구강저, 하악치, 하악치육, 전 및 중두개와 경막 등이다²⁾.

17C경에 처음 三叉神經痛에 대한 記述이 發表된 이래 1756년 Nicolaus Andre가 "tic douloureux"라고 命名한 本疾患은 대부분 30代 以後에 發生하고 好發年齡은 50代 以後이며 女性에게 頻도가 높다. 灼熱痛이 갑자기 發作的으로 나타나며, 顔面部 三叉神經分布領域을 따라 20초 내지 30초간 持續되다가 痛症이 없어지면서 다시 反復해서 나타난다³⁾.

동통이 連綿히 발작하는 곳은 면협, 상하함부(제 2지, 제 3지)에서 가장 많이 볼 수 있고, 액부

(제 1지)는 비교적 발생이 적다. 단측 3지가 동시에 발병하거나, 혹은 양측이 동시에 발병하는 것은 극히 드물다. 동통은 발작이 짧으며, 대부분 수초 혹은 수분 후에 완화된다. 면부에서 유발된 것은 환자로 하여금 洗臉, 漱口, 食事 등을 할 수 없게 만들며, 疼痛側 面部의 筋肉이 抽縮되거나, 流淚, 流涕 및 流涎 등의 現象을 隨伴하기도 한다³⁶⁾.

三叉神經痛은 韓醫學的으로 頭痛, 頭風, 面痛, 偏頭痛, 偏頭風의 範疇에 속하는데, 그 중 특히 面痛에 該當한다⁵⁾. 《證治準繩·雜病》⁶⁾에 “鼻額間痛 或麻痺不仁 如是數年 忽一日連口脣 頰車 發際 皆痛 不開口言語 飲食開放 在額與頰上 常如糊 手觸之則痛”이라고 그 症狀이 나타나 있다.

韓醫學的으로 顔面部는 胃經이 廣絡한 外에 第 1支에는 膀胱經·膽經·三焦經이, 第 2支에는 大腸經·小腸經이, 第 3支에는 大腸經이 會合·分布한다⁷⁾.

三叉神經痛은 原發性과 續發性으로 區分하는데, 原發性은 病因未詳이나 寒冷刺戟 바이러스 齒牙의 感染症等 一部 感染症과 聯關이 있음을 알 수 있고, 續發性은 小腦腫瘍, 三叉神經筋 및 半月神經根腫瘍, 血管畸形, 動脈瘤, 蜘蛛膜炎, 多發性硬化症等에 의한 壓迫이 그 原因이라고 할 수 있다⁴⁾. 原發性은 運動이나 感覺障礙가 隨伴되지 않으나, 續發性은 한가지가 隨伴된다³⁾.

韓醫學的인 三叉神經痛의 原因에 대하여 金⁹⁾은 風熱이 外部로부터 襲侵하여 經絡의 氣血이 鬱滯되어 不通하고 或은 肝胃實熱의 上衝이나 虛火의 上升으로 보았고, 陳⁴⁾은 “是由感受風寒 痰火之邪 陽明胃熱所致 而以風邪爲主”라고 하여 風寒, 痰火와 陽明胃熱로 보았고, 張¹⁰⁾은 “故面痛皆因於火 而有虛實之殊 暴痛多實 久痛多虛”라고 하여 火로 보았고, 許⁸⁾는 “面痛은 陽明經絡에 風熱의 毒氣가 侵入한 所致”라고 하였고, 白¹¹⁾은 “由又平素生活不慎 六淫之邪自表侵襲經絡 上犯于頭 清陽之氣受阻 或因思慮煩怒過度 耗傷肝陰 鬱以化火 肝陽上亢”이라 하여 六淫이나 思慮過度를 그 原因으로 보았다.

三叉神經痛의 治療에 使用된 經穴과 頻度數를 조사해 본 결과 먼저 通治의 경우 總 53개의 穴이 使用되었는데 Table I에서와 같이 下關이 11회로

가장 많았고, 合谷이 10회, 攢竹이 7회 頰車 太陽 四白이 6회 內庭이 5회 陽白 翳風 挾承漿 각 4회 風池 關膠 承漿 각 3회 三間 巨膠 曲池 地倉 列缺 頭維 足三里 각 2회의 순이다.

이상 三叉神經痛의 通治를 위해 使用된 經穴 중 2회 이상 使用된 經穴은 總 20개로 이 중 足陽明經이 下關 외 8개, 手陽明經이 合谷 외 3개, 足少陽經이 陽白 외 2개 經外寄穴이 太陽 외 2개 그리고 手少陽 手太陽 足太陽 手太陰 任脈에서 각각 한 개의 穴이 使用되었다.

神經分枝의 分布領域에 따른 治療에 있어서는 먼저 1支痛의 경우 總 18개의 穴이 使用되었는데 Table II에서와 같이 魚腰, 攢竹, 陽白이 각 8회로 가장 많고, 太陽이 5회 絲竹空 3회 頭維 2회의 순이다.

이상 제 1支痛을 치료하기 위해 2회 이상 使用된 經穴은 總 6개로 三叉神經의 제 1분지는 비첨에서 상안검, 전액, 두정부에 이르는데, 한의학적으로는 足陽明經, 足太陽經, 手少陽經, 足少陽經이 分布한다. 魚腰와 太陽은 經外寄穴이고, 攢竹은 足太陽, 陽白은 足少陽, 絲竹空은 手少陽, 頭維는 足陽明經의 經穴이다.

2支痛에서는 總 15개의 穴이 使用되었는데, Table III에서와 같이 四白이 12회로 가장 많았고 關膠 6회 巨膠 5회 下關, 迎香 4회 合谷 3회 內庭 翳風 각 2회의 순이다.

이상 제 2支痛을 치료하기 위해 2회 이상 使用된 經穴은 總 8개로 三叉神經의 제 2분지는 상순에서 비외측, 하안검, 협부, 전측두부에 이르며, 한의학적으로는 足陽明經, 手陽明經, 手太陽經이 分布한다. 四白 巨膠 下關 內庭은 足陽明, 關膠는 手太陽, 迎香 合谷은 手陽明, 翳風은 手少陽經의 經穴이다.

3支痛에서는 總 15개의 穴이 使用되었는데, Table IV에서와 같이 頰車와 下關이 6회로 가장 많았고, 大迎 挾承漿 각 5회, 承漿 4회 地倉 合谷 內庭 각 2회의 순이다.

이상 제 3支痛을 치료하기 위해 2회 이상 使用된 經穴은 總 8개로 三叉神經의 제 3분지는 하악부, 이부 측두부에 이르며, 한의학적으로는 足陽明

經, 手陽明經이 분포한다. 頰車, 下關, 大迎, 地倉, 內庭은 足陽明, 合谷은 手陽明 挾承漿은 經外寄穴, 承漿은 任脈의 經穴이다.

原因에 따른 治療 經穴과 그 頻度數는 Table V에서와 같이 外感의 경우 總 13개의 穴이 使用되었는데 風池가 10회로 가장 많고 合谷 9회 外關 5회의 順이다. 風池는 手足少陽經과 陽維脈의 交會穴이며 合谷은 大腸經의 原穴, 外關은 三焦經의 絡穴이면서 八脈交會穴이다.

肝胃火升에서는 總 18개의 穴이 使用되었는데 內庭이 12회로 가장 많고, 太冲 10회 足三里 7회 行間 5회의 順이다. 內庭은 足陽明經의 榮水穴이며, 太冲은 肝經의 原穴, 兪土穴이며, 足三里는 胃經의 合土穴이고, 行間은 肝經의 榮火穴이다.

虛火上升에서는 總 7개의 穴이 使用되었는데 太溪 7회 三陰交 風池 各 2회의 順이다. 風痰阻絡에는 豐隆(4회)이 氣滯血瘀에는 膈俞(2회)가 病久濕熱鬱結에는 三陰交가 使用되었다. 豐隆은 胃經의 絡血이며 太溪는 腎經原血, 兪土穴이고, 三陰交는 足三陰經의 交會穴이며, 膈俞는 八會穴 중 血俞에 해당한다.

明·清代 以前에 나온 《靈樞》, 《千金要方》, 《類經圖翼》, 《鍼灸大成》, 《鍼灸聚英》, 《醫學綱目》 등의 古文獻을 살펴보면 《靈樞·雜病》 卷五¹²⁾ “顛痛, 刺手陽明與顛之盛脈出血. 顛痛, 刺足陽明曲周動脈見血...” ; 《千金要方·面病》 卷三十¹³⁾ “攢竹, 顛交, 玉枕 兪骨이 붉고 鬚이 아픈데 좋다.” ; 《類經圖翼·頭面七竅病》 卷十一¹⁴⁾ “頰車 面頰腫痛, 口急不能嚼...” ; 《鍼灸大成·勝玉歌》 卷三¹⁵⁾ “頰腫喉閉少商前.” ; 《鍼灸大成·治證總要》 卷九¹⁵⁾ “第三十, 兩頰紅腫生瘡 : 合谷, 列缺, 地倉, 頰車” ; 《鍼灸聚英·肘後歌》 卷四上¹⁶⁾ “頭面之疾鍼支陰” ; 《醫學綱目·面》 卷二十五¹⁷⁾ “《東》面赤頰熱, 惡風寒, 頰痛 : 攢竹, 玉枕(灸三壯, 妙), 巨膠(灸五壯) 《集》頰腫生瘡, 名枯曹風 : 合谷, 列缺, 地倉, 頰車 不應 再取下穴, 人中, 承漿, 玉液, 金津, 三里. 《甲》面腫, 目癢腫, 刺陷谷, 出血立止...頰腫痛, 天突主之. 頰腫求急, 頰車痛不可以爵, 頰車主之.” 이라 하여 한 두개의 穴으로써 頭面部疾患을 治療한 것을 알 수 있다.

三叉神經痛의 通治에 사용된 經穴은 대부분이 手足三陽經의 經穴로 이루어져 있는데 이는 《靈樞·邪氣臟腑病形》¹²⁾에 나와있는 “諸陽之會, 皆在于面” 에서도 보이듯이 手足 六陽之脈이 모두 面에 이르기 때문이다. 그 중 足陽明胃經의 經穴이 가장 많은 이유는 “足陽明胃經脈起於鼻交頰中入齒 俠口環脣寄頰車上耳前過客主人維絡于面上”⁸⁾에서도 보이듯 足陽明經이 面 전체에 廣絡하므로 面病이 특히 胃經에 속하기 때문이다.

各 神經分枝의 分布領域에 따른 鍼灸治療에 사용된 經穴들은 대부분 該當 領域을 循行하는 經絡의 穴과 領域 內의 經外寄穴에 該當함을 알 수 있다. 이는 經穴의 主治性能 중 局部主治性和 近隣主治性能에 근거한 것으로 이는 모든 經穴에는 해당 經穴이 위치하고 있는 부위의 局部的인 主治性能 뿐만 아니라 그 부근에 있는 組織과 器官을 치료하는 성질을 가지고 있기 때문이다³⁵⁾.

원인에 따른 配穴에서는 外感에는 手陽明經의 原穴인 合谷과 手少陽經과 陽維脈의 交會穴인 外關, 去風解表, 清頭開竅, 清熱 등의 穴性을 가진 風池를 配用하여 解表去風한다. 肝胃火升의 境遇는 足陽明胃經의 原穴인 太冲과 足陽明胃經의 榮水穴인 內庭, 合穴인 足三里를 配用하여 清泄肝胃火한다. 虛火上升인 境遇는 足少陰 腎經의 原穴인 太溪와 清熱의 穴性을 가진 風池를 配用하여 潛陽育陰하고, 風痰阻絡에는 足陽明胃經의 絡穴인 豐隆을 使用하여 化痰하고 病久濕熱鬱結의 境遇는 脾, 肝, 腎 三經의 會穴이면서 補脾土, 調運化, 調血室 精宮, 去經絡風濕의 穴性을 가진 三陰交가 利用된다^{25,35)}.

위에서 應用된 穴들의 大部分은 原穴과 絡穴, 그리고 五輸穴이 多用되었음을 알 수 있다. 原穴은 《難經·六十六難》³⁷⁾에서 “臍下의 腎間動氣는 人間의 生命이며 十二經의 根本이다. 그러므로 原이라 이름하였다. 三焦란 原氣의 別사로서 三氣(營氣, 衛氣, 宗氣)의 運行을 다스리고 五臟六腑를 經歷한다. 原이란 三焦의 宗氣이다. 그러므로 原이라고 하였다. 五臟六腑에 疾病이 있으면 모두 原穴을 取한다.”라 하여 原氣와 原穴의 關係를 說明하였으며, 各 十二經에 있어서 그 反應을 歷診하

여 虛實을 診察할 수 있으므로³⁵⁾, 肝胃火升, 虛火上升, 風痰, 氣虛血瘀 등 臟腑의 虛實에 의한 鍼治療에 原穴을 사용하였다.

絡穴은 表裏俱通하고 兩經間의 相合關係를 이루므로 表裏經疾患에 常用穴이다. 則 表病은 裏에 이르고 裏病은 表에 이므로 表裏관계에 있는 絡穴을 取해야 한다²⁷⁾.

十二經脈에서 肘膝關節 以下部에 있는 井·榮·俞·經·合이라 하는 5개의 特定穴인 五輸穴이 頭面部疾患인 三叉神經痛에 사용된 것은 五輸穴이 遠隔部位의 器官, 組織에까지 그 성능이 작용, 질환을 治療할 수 있다는 經穴의 遠隔主治性에 근거한 것이다³⁵⁾. 또한 《難經·六十八難》³⁷⁾에서 “井主心下滿 榮主身熱 俞主體重節痛 經主喘咳寒熱 合主逆氣而泄”이라 설명한 것처럼 각각의 독특한 穴의 性質에 의해 熱性疾患이나 疼痛에 사용되기 때문이다.

以上에서 살펴본 바에 의하면 三叉神經痛의 鍼治療는 通治穴으로써 足陽明胃經을 爲主로 한 뒤에 痛症部位와 經絡의 循行經路에 따른 配穴을 하고, 마지막으로 病因에 따라 原穴과 絡穴, 五輸穴을 隨證配穴하였다.

V. 結 論

위에서 본 바와 같이 韓醫學文獻에서 三叉神經痛에 사용된 治療穴에 關係 考察하여 다음과 같은 結果를 얻었다.

1. 治療는 通治穴을 先取한 뒤, 神經分枝의 分布 領域에 따른 痛症의 發生部位와 病因에 따라 治療穴을 추가로 配穴한 것으로 나타났다.
2. 通治에는 面部에 廣絡하는 足陽明胃經의 穴을 爲主로 하였는데, 治療穴로는 下關이 11회로 가장 多用되었고, 合谷 10회, 攢竹 7회, 頰車, 太陽, 四白 각 6회의 順으로 나타났다.
3. 痛症의 發生部位에 따른 治療에는 痛症發生部位가 속한 三叉神經分枝의 分布領域 內를 順行하는 經絡의 經穴과 經外奇穴이 多用되었다.

4. 痛症發生部位에 따른 治療穴은 1支痛에는 魚腰, 攢竹, 陽白(각 8회), 太陽(5회)이 2支痛에는 四白(12회), 關驪(6회), 巨驪(5회)가 3支痛에는 頰車 下關(각 6회), 大迎 挾承漿(5회) 承漿(4회)의 順으로 나타났다.
5. 發病原因에 따른 治療에는 遠位取穴로 原穴, 絡穴, 五輸穴이 多用되었다.
6. 發病原因에 따라 外感에는 風池(10회), 合谷(9회), 外關(5회)이, 肝胃火升에는 內庭(12회) 太冲(10회), 足三里(7회)가 虛火上升에는 太溪(7회), 三陰交, 風池(각 2회)가 風痰阻絡에는 豐隆(4회)이 氣滯血瘀에는 膈俞(2회)가 多用된 것으로 나타났다.

參 考 文 獻

1. 李榮基 : 原色最新醫療大百科辭典, 서울, 新興印刷株式會社, 1991, p 184.
2. 郭隆燦 : 圖解 腦神經外科學, 서울, 第一醫學社, 1992, p 70.
3. 羅昌洙 外 : 頭面 脊椎 四肢痛의 診斷과 治療, 서울, 大成文化社, 1995, p 25, 28.
4. 陳貴延 外 : 實用中西醫結合診斷治療學(上), 서울, 一中社, 1992, pp 799~801.
5. 韋緒性 : 中醫痛症治療大全, 북경, 中國中醫學出版社, 1992, pp 118~125.
6. 王肯堂 : 證治準繩, 東明社, 1975, pp 198~199.
7. 張基洙 : 診斷과 鍼灸治療, 서울, 癸丑文化社, 1973, pp 119~121.
8. 許俊 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1989, p 206.
9. 金賢濟 : 最新鍼灸學, 서울, 成輔社, 1979, pp 614~616.
10. 張路 : 張氏醫通, 中國, 上海科學技術出版社, 1963, pp 236~237.
11. 白洪尤 : 常見病症辨證診治概要, 中國, 云南人民出版社, 1984, pp 345~347.
12. 松主 編 : 靈椎, 북경, 中國醫藥科技出版社, 1996, p 29, pp 163~164.
13. 孫思邈 : 千金要方, 서울, 泰光印刷社, 1982,

- 漢方醫藥大全集(권16) p 1388.
14. 張介賓：類經圖翼，서울，成輔社，1982，p 363.
 15. 楊繼洲：鍼灸大成，북경，中國古籍出版社，1998，p 106, 459.
 16. 高武：針灸聚英，북경，中國中醫藥出版社，1997，p 236.
 17. 樓英：醫學綱目，북경，中國中醫藥出版社，1996，p 568.
 18. 寧潤鴻：鍼灸集成·上，북경，中國書店，1986，p 7.
 19. 朴柄昆：韓方臨床四十年，서울，大光印刷公社，1974，pp 311~312.
 20. 上海中醫學院：鍼灸學，북경，中國衛生出版社，1974，p 465.
 21. 吳方濟：最新鍼灸藥物綜合治療學，臺北，五洲出版社，1975，pp 176~177.
 22. 東洋醫學研究院：東洋醫學 6號，서울，1977，pp 68~69.
 23. 李文王崑：實用鍼灸學，中國，人民衛生出版社，1982，pp 364~366.
 24. 張晨星：鍼灸治療手冊，中國，上海科學技術出版社，1983，pp 153~156.
 25. 林鐘國：鍼灸治療學，서울，集文堂，1983，p 270, 274, 287, 290, 444, 886，pp 353~354.
 26. 呂長松：實用鍼灸學，台北，駝金令出版社，1986，p 600.
 27. 崔容泰 外：鍼灸學，서울，集文堂，1988，p 194，pp 1215~1216.
 28. 邱茂良：中國鍼灸治療學，江蘇，江蘇科學技術出版社，1988，pp 313~317.
 29. 邱茂良：鍼灸學，中國，上海科學技術出版社，1989，pp 216~217.
 30. 金庚植 外：鍼灸配穴辭典，서울，一中社，1991，pp 415~419.
 31. 安載福：東醫診療大全，서울，書苑堂，1992，p 756.
 32. 鄭仁命：辨證鍼灸治療原發性三叉神經痛 72例，江蘇中醫雜誌(卷14)，1993，p 33.
 33. 楊兆勤 外：鍼刺熱灸加埋鍼治療三叉神經痛 32例，河南中醫雜誌，Vol.13，No.3，1993，p 145.
 34. 崔述貴：實用最新鍼灸學，서울，醫聖堂，1993，pp 527~530.
 35. 康華柱：臨床實用綜合鍼灸學，서울，翰成社，1994，p 76, 133, 137, 141, 152, 225, 283, 329, 372, 402, 403，pp 35~39, 647~648.
 36. 金容基：鍼灸治療學，서울，書苑堂，1977，p 197.
 37. 孫桐 編：難經，북경，中國醫藥科技出版社，1996，p91, 93.