

井穴 刺絡療法에 관한 文獻考察

金允熙 · 李賢 · 李秉烈*

Abstract

The Literature Study on Jung point venesection therapy.

Kim Yoon-hee, O.M.D., Lee Hyun, O.M.D., Ph.D., Lee Byung-ryul, O.M.D., Ph.D.
Department of Acupuncture & Moxibustion,
College of Oriental Medicine, Daejeon University, Daejeon, Korea.

I have come to next conclusions in consequence of documentary study about medical books of many generations regarding Jung point venesection therapy.

1. Jung point is significant as the beginning of pulse energy flow on meridian, the origin of all meridional pulse energy being located at extrimity terminal, confluence of three yin and three yang, and emergent treatment point.
2. Jung point venesection therapy was much used for the first-aid treatment for acute and thermic disease, and that is the combination of the meaning as of restoration from death and emergent treatment of Jung point and function of opening of orifice, leakage of fever, circulation of blood, remove of edema of venesection therapy.
3. It is very much used for emergency case, five sensory organ disease and CVA, heating shock and so on. Besides that digestive disease, cough, fever with cold, childhood disease, cardiac ache, thoracic disease, numbness of digitus terminal, mental disorder follow that in order.
4. Sosang, Jung point of Arm Greater Yin Lung meridian, is very much used for five sensory organ disease. Sosang is for orbital disease, sangyang for auditory disease, sosang for nasal disease, and sosnag for introitus-throat disease.
5. Ten Jung point is most used for first-aid diseases of CVA, heating shock.
6. Ten Jung point is most used for digestive disease of stomach ache, vomiting, diarrhea, intestinal convulsion.
7. Ten Jung point is most used for cold disease of cough, fever, malaria.
8. Ten Jung point, sosang, kwanchung are much used for childhood disease of acute convulsion and fever.
9. Among Jung point, sosang is most used, 34 times. Next there are Ten Jung point, kwanchung, sangyang, sotaek, jungchung, unbaek, taedon in order. In the order of frequency in use, arm channel is more used than leg channel.

* 大田大學校 韓醫科大學 鍼灸科學教室

I. 緒論

刺絡요법은 刺血요법 또는 瀉血요법, 放血요법이라고도 하며 이는 三稜鍼·小眉刀·皮膚鍼 등의 기구를 써서 病人의 신체상의 淺表혈관을 刺破하여 소량의 혈액을 방출해서 질병을 치료하는 일종의 방법으로서, 고대에는 “刺血絡”이라 칭하였다¹⁾.

刺絡요법은 <靈樞·九鍼十二原論²⁾>에서 “菀陳即除之”라 하여 針刺出血로서 壅滯된 病邪를 排除한다는 치료원칙과 <靈樞·官鍼篇²⁾>에서 “絡刺” “攢刺” “豹紋刺” 등의 구체적인 시술방법에 대해 언급하였고, <靈樞·血絡篇²⁾>에는 血脈이 “盛堅橫以赤”, “小者如鍼”, “大者如筋” 등 뚜렷한 鬱血현상이 있으면 “瀉之萬全”(副作用이 없다.)이라 하여 刺絡法の 응용범위에 대해 언급한 이래 開竅泄熱·活血·消腫 등의 작용으로 急性性 扁桃腺炎을 비롯한 다양한 질환의 치료에 이용되어 오고 있다³⁻⁴⁾.

井이라는 단어는 地下出泉을 가리키는 일상용어인데, 經脈氣가 淺小한 것을 형용하여 표현한 것이고, 井穴의 위치는 四肢爪甲側面에 있으며, 일반적으로 心下滿, 肝木病, 神志病, 心下煩悶을 다스리는데, 이 井穴은 인체경맥의 氣流注를 샘물로 비유하였을 때 水源의 小出을 의미하나, 이것이 곧 經脈氣의 시초이며 장차 강물과 大洋을 이루게 되는 根源이 되는 穴로서의 의미를 가진다²⁻⁴⁾.

이러한 井穴은 諸經脈氣의 起源處로서 때로 救拔處置穴로서 起死回生の 作用이 있어 循環系統으로 오는 狹心症, 心悸亢進, 胸悶, 胸痛, 高血壓, 中風症에 卒倒, 失神, 假死症, Shock 昏睡, 意識喪失時나 小兒發熱, 특히 瘧疾發熱, 小兒急風時, 發熱驚氣 등중에 효과가 있고, 諸病症 發病 始初에 효과가 있다⁴⁾.

임상에서 다양한 질환에 刺絡요법이 사용되고 있으나, 井穴에 관한 정리된 보고는 접할 수가 없었다.

이에 저자는 기민한 구급대처 및 한방 치료법으로서 활용하는데 도움이 되고자 井穴 刺絡요법의 임상적 활용범위에 대해 질환별로 문헌을 고찰해 본 결과 몇가지 知見을 얻어 보고하는 바이다.

II. 研究對象 및 方法

1. 研究對象

한의학서적중 井穴에 대한 刺絡요법이 기재되어 있는 22종을 선택하여 이를 자료조사하였다.

<黃帝內經 靈樞>

<難經>

<鍼灸資生經>

<偏鵠神應鍼灸玉龍經>

<丹溪手鏡>

<醫學心悟>

<鍼灸大成>

<東醫寶鑑>

<類經圖翼>

<廣濟秘笈>

<幼幼集成>

<鍼灸談>

<鍼灸經驗方>

<鍼刺麻醉術與鍼灸治療學>

<鍼灸學簡編>

<五官科學>

<灸法, 拔罐及放血療法>

<鍼刺手法百種>

<鍼灸治療學>

<精解鍼灸學>

<中國鍼灸經穴學>

<鍼灸學>

2. 方法

井穴 刺絡요법이 기재된 문헌중에서 질환별로 분류하여 조사하였다.

III. 本論

1. 五官科 疾患

1) 眼

· 通治一切眼疾…出血穴爲肝俞, 少商, 頭維, 百

會⁵⁾

· 眼眶脹痛…出血爲合谷, 少商⁵⁾

- 眼痛…關衝，商陽，大骨空⁶⁾
- 眼紅腫…耳尖，少澤，關衝⁶⁾
- 眼腫痛睛紅出，須八關大刺手十二指間出血即愈⁷⁾
- 目赤痛…風熱鬱渴：攢竹，太陽，少商，商陽(均出血)⁸⁾

2) 耳

- 耳聾…商陽⁶⁾

3) 鼻

- 鼻出血，鼻涕…少商，上星⁶⁾
- 鼻中生瘡 少商出血⁹⁾

4) 口，咽喉

- 凡喉痺脅中暴逆·先取衝脈·後取三里雲門·各瀉之·又刺手小指端出血·立已¹⁰⁾
- 喉痺…甚則乏出血之，人火以涼平之，龍火以火逐之，涼清熱是也，宜刺少商出血¹¹⁾
- 喉痺…少商，商陽 點刺¹²⁾
- 喉痺…風熱：關衝，少商，商陽⁸⁾
- 喉蛾…少商點刺出血，可瀉肺經之熱，為治喉症的要穴⁶⁾
- 喉癰…鍼刺少商出血¹³⁾
- 少商 … 唐刺史成君綽忽項腫如升 喉閉水粒不下 甄權以三稜鍼刺之，微出血立愈¹⁴⁾
- 又急喉閉，欲死，幹開其口，見喉上左右，必有赤泡處，以三稜鍼，刺出血，立效，無三稜鍼，以竹刀刺之，出血，急鍼少商，然谷，出血，立差¹⁵⁾
- 痰喉閉：又鍼少商，然谷，出血¹⁵⁾
- 纏喉風…如或腫勢連外，廷及頸項頭面，紅如火光，藥力難敵，及用磁鋒之去惡血用鷄子清調乳香末潤之，立差·或用芭蕉根汁潤之，以解其毒·若口中瘡紫黑，急用銀鍼刺惡血，或用小刀點之，隨以淡鹽湯洗之，吹上冰片散·更有腫在喉裏，鍼法難施，急于少商穴出血，即喉花自開¹⁵⁾
- 咽喉腫痛者，或喉痛生瘡者，或咽痛閉塞不能言語者，俱是風熱痰火所致也·其放血穴為少商等⁵⁾
- 咽喉腫痛…少商，三稜鍼速刺放血·同時如合谷¹⁷⁾
- 咽喉症勢…少商，二間，少澤⁶⁾
- 急性咽炎…刺少商出血¹³⁾

- 乳癰…乳癰之症更希奇急用金鍼病可醫若使遲延難整治少商出血始相宜⁹⁾
- 疔腮…刺少商，關衝⁶⁾
- 扁桃腺炎…少商，少澤⁶⁾
- 急性扁桃腺炎…少商或耳背小靜脈，用三稜鍼刺破，出二一三滴血¹³⁾
- 三焦熱氣壅上焦，口苦舌乾豈易調，鍼刺關衝出毒血，口生津液病俱消¹⁸⁾
- 關衝：一云三焦邪熱口渴唇焦口氣宜瀉此出血¹⁴⁾

2. 救急疾患 (中風, 中暑)

1) 中風

- 凡中風跌倒 卒暴昏沈 痰涎壅滯 不省人事 牙關緊閉 藥水不下，急以三稜鍼，刺手十二井穴，當去惡血
- 又治一切暴死惡喉，不省人事急交脹沙，乃起死回生妙訣¹⁸⁾
- 少商 - 刺一分，留三呼五吸，宜用三稜鍼出血，泄諸臟之熱 - 治為十二井穴，凡初中風卒暴昏沈，痰涎壅盛，不盛人事，牙關緊閉藥水不下，急以三稜鍼刺此穴，及少衝中衝關衝少澤商陽，使血氣流行及起死回生，急救之妙穴¹⁴⁾
- 中風：中風先兆應鍼對症狀治療，頭暈宜四神聰三稜鍼速刺放血，頭痛宜太陽，攢竹三稜鍼速刺放血，以防發生中風，中風已經發生即急，救復甦為生，手足十二井穴，百會，人中，三稜鍼速刺放血 - 復甦後鍼對症情施治·如初甦，舌強不語，可用三稜鍼於金津玉液緩刺放血，中衝，關衝豪鍼速刺放血，口眼窩的宜在地瘡，頰車三稜鍼速刺放血，半身不遂可於患側絕骨用三稜鍼 速刺放血(可以發罐，以助放血)¹⁷⁾
- 中風閉症：十二井，水溝·點刺¹²⁾
- 手第五指內側瀉血：人事不省，心臟症勢，呼吸困難¹⁹⁾
- 卒中…手指末端-刺絡·顏面部-細絡刺絡·一二時間經過하여 身體活動이 可能하면 肩背部-細絡刺絡
- 肩尖部-頸部-皮部刺絡²⁰⁾

2) 中暑

- 中暑：百會，印堂，太陽，金津玉液，曲澤，委中，十宣，氣端，上放用三稜鍼點出血後 於太陽，曲

澤，委中穴在可拔火罐⁸⁾

- 中暑：水溝，十宣，委中，點刺¹²⁾
- 中暑：人中，十宣，三稜鍼速刺出血，委中三稜鍼緩刺放血¹⁷⁾
- 中暑：緩刺瀉血，宣穴，速刺瀉穴，委中穴緩刺瀉穴¹⁹⁾
- 暑病：刺金津玉液出血，能清熱止渴，刺關衝，少商，尺澤出血，即清暑開竅之功 - 十宣，委中刺血能清熱⁶⁾
- 十宣 - 點刺出血，發熱中暑，昏迷，昏厥，肢端麻木²¹⁾

3) 其他 救急疾患

- 尸厥，中惡之類，脈動而氣閉不通 - 鍼百會，又鍼人中，少商，隱白，承鬚，出血¹⁵⁾
- 中臟腑：手十二井出血，能清熱開竅¹⁹⁾
- 少商刺出血可瀉臟熱²¹⁾

3. 消化器 疾患

- 乾霍亂，刺委中出血，或十指頭出血，皆是良法⁷⁾
- 乾霍亂：十宣，委中，曲澤…十宣出血可以疏通陰陽之經氣的擾亂乘逆，委中出血能泄熱惡邪毒⁸⁾
- 霍亂熱症 關衝，尺澤 出血⁹⁾
- 霍亂（吐瀉）：關衝，少商，委中¹⁹⁾
- 嘔吐 反胃：商陽，中衝，曲澤¹⁹⁾
- 嘔吐…胃熱：關衝，商陽刺血，能清三焦之熱，瀉內庭能清足陽明之熱以通便，金津玉液刺血，能止渴生津⁶⁾
- 泄瀉…熱泄，暑泄，取合谷，內庭能宣氣清熱：可金津玉液出血，能清熱除煩，生津止渴，十宣刺血，清熱開竅，神昏而垢可除，委中瀉血能清熱⁶⁾
- 吐瀉十二井，曲澤，委中，點刺¹²⁾
- 氣吃 不食：關衝¹⁹⁾
- 足拇趾內側瀉血：消化不良，急性胃腸炎，小兒驚氣¹⁹⁾
- 陽沙腹痛手足緩以鍼刺十指皆近爪甲處一飛葉許出血則安乃先自兩臂²²⁾
- 腹痛…有因虛，因傷食，因痰多，因食積，因死血者，大凡虛者喜按，實者拒按，其放血穴位大敦等⁵⁾
- 黃疸…黃疸之病，皆濕熱所致，其放血穴位隱白，脾俞，胃俞等⁵⁾

4. 外感性 疾患（發熱，咳嗽，喘息，癘疾）

- 癘疾…商陽，關衝放血能清三焦之實熱⁶⁾
- 癘疾：至陽，少澤，少商，隱白，諶諶¹⁹⁾
- 大頭瘟…鍼刺諸陽經，合谷，尺澤，少商，中渚，外關，間使，天窗，地倉，迎香，太陽穴，多出惡血，與大頭瘟，照治¹⁵⁾
- 傷寒大熱不止，取曲池瀉，絕骨補，合谷出血，八關大刺，十指間出血⁷⁾
- 發熱：大椎，十宣，委中，曲澤，點刺¹²⁾
- 高熱：大椎穴，十二井穴，速刺瀉血，尺澤，委中¹⁹⁾
- 喘息：商陽，二間¹⁹⁾

5. 小兒科 疾患（發熱，急驚風）

- 急驚風…人中及十宣出血，能清熱開竅⁶⁾
- 急驚風…攢竹，水溝，十宣，督脈沿線，點刺，也可用毫鍼¹²⁾
- 小兒身熱…少商 少澤¹⁹⁾
- 小兒發熱…少商刺血，能清肅肺熱，若煩燥不安昏睡譫語 為裏熱盛而邪入心包 刺關衝出血以清心熱，食積發熱，刺商陽，關衝出血能清大腸與三焦之熱，佐以足三里調胃行滯以治其本¹¹⁾

6. 心臟疾患

- 心痛…凡卒心痛汗出，刺大敦出血立已¹⁰⁾
- 胸悶…少商，關衝¹⁹⁾
- 心煩…中衝，少澤，曲澤¹⁹⁾

7. 肢端麻木

- 肢端麻木…手足十宣，毫鍼速刺放血，手足十二井穴亦可，同時可灸中脘，氣海¹⁷⁾
- 肢端麻木：十宣·點刺，可用毫鍼¹²⁾

8. 精神科 疾患

- 邪祟…病有心虛驚易，如醉如癡，如為邪鬼所附，或陽明內實，以致登高而歌，棄衣而走，皆痰火之所為，實非妖迷邪祟之所致。其放血穴為委中，少商等⁵⁾
- 癲狂癩：水溝，大陵，少商，湧泉，長強，點刺，散刺，長強周圍用三稜鍼散刺，余用毫鍼點刺。¹²⁾

9. 其他

· 項強 : 少澤¹⁹⁾

IV. 考察

井穴의 定義에 對해 《靈樞·九鍼十二原論²⁾》에서 “二十七氣 所出爲井 所溜爲榮 所注爲腧 所行爲經 所入爲合”이라 하였고, 《中國鍼灸學概要·小組篇²³⁾》에서 “井, 指經氣有餘泉水之初出井穴一般主治神志病 心下煩悶”이라 하였고, 郭²⁴⁾은 “二十七氣 所出爲井 井者泉也 水源之所出也 主經脈之氣由此起源發也.”이라 하였고, 黃²¹⁾은 “所出爲井 井爲地下出泉 形容脈氣淺小 其穴位于四肢爪甲之側”, “所出爲井……謂經氣在此起源, 井主心下滿”이라 하였는데, 이러한 표현은 모두 井穴의 성질에 對해 물의 흐름에 비유하여 설명해 놓은 것으로서, 水流의 名稱을 빌어 그 特點을 형용한 것이며, 결국 이것은 脈氣의 流注運行이 자연계 물의 流動과 유사하다는 것을 설명한 것이다⁴⁾. 구체적으로 말하자면, 작은 샘물에서 시작하여 큰물을 이루고, 얇은 곳에서 비롯되어 깊어져 강을 이루고 大洋을 이루게 되는 물처럼, 井穴은 四肢의 末端에서 經脈氣가 시작되는 샘물과 같은 존재이나 만물의 시초가 됨을 중요시하여 五輸穴 中에 최우선적인 위치에 놓이게 되었고, 이를 비유하여 井穴은 經氣가 初出하여 和萌을 發하는 부위라고 하였다²¹⁾. 또한 《靈樞·動脈²⁾》에서 “四末陰陽之會也 此氣之大絡也”라고 한 것은 인체의 四肢末端이 陰陽의 氣가 相互 接通轉化하는 곳이므로 四肢末端 爪甲 內側에 위치한 井穴의 經脈上의 重要性을 강조하고 있는 것이다.

井穴의 作用에 對해서는 《難經六十八難⁴⁾》에 “井主心下滿”이라 하였고, 《靈樞·順氣一日分爲四時²⁾》에 “病在臟者 取之井”, “井主心下滿”이라 하였으며, 역대의가들은 邪熱이 心竅을 壅滯하여 昏迷 등이 나타나는 急症이나 熱症에 井穴이 醒腦開竅泄熱하는 작용이 있고²⁵⁾, 諸經脈氣의 起源處로서 때로 救急處置穴로서 起死回生の 작용이 있다고 하였으므로 각종 구급질환에 사용할 수가 있다⁴⁾.

十宣穴과 十井穴의 위치 차이에 對하여 何 등²⁵⁾은 十宣穴은 四肢末端에 있으면서 三陰 三陽의 經氣가 貫通交會하는 곳으로서 手足十二井穴의 傍에 위치하고, 十宣穴을 放血했을 때 蘊積된 熱을 宣泄할 수 있고 盍閉된 氣를 循行通暢시켜 三陰 三陽의 經氣가 貫通交會循行하여 四末肢端을 濡養하게 하여 치료목적에 도달할 수 있다고 하여 解熱의 의미로는 十宣穴이 더 적합하다고 구분하고 있고, 또한 문헌에서도 十井穴과 十宣穴이 각각 기재되어 있는 경우가 있으나, 실제로 兩者의 정확한 위치에 對해 구분하여 설명해 놓은 기록이 거의 없으며, 《鍼灸學²¹⁾》에서는 “所出爲井 井爲地下出泉 形容脈氣淺小 其穴位于四肢爪甲之側”이라 하여 井穴의 위치가 爪甲之側이라고 하였고, 반면에 楊¹⁸⁾과 崔²⁰⁾는 十宣穴의 부위를 “十指爪甲角如蕤葉”이라 하여 결국 같은 부위를 나타내고 있으므로 安²⁶⁾은 十宣穴과 十井穴을 같은 부위라고 하였고, 본 小考에서도 兩者 구별없이 手足爪甲之側으로 동일하게 인식함을 원칙으로 하였다.

井穴數는 十井穴, 十宣穴이라는 표현이 있으나, 十二正經一側에 각 1個씩으로 12井穴이 있으며 左右 合하여 24穴이 됨⁴⁾을 원칙으로 하였다.

刺絡요법에 對應하는 의학용어로는, phlebotomy (靜脈切開術)란 용어가 있지만 이것은 단지 venipuncture technic(靜脈穿刺術)일 뿐으로 혈액공급자에게서 採血하기 위한 목적으로만 사용되며²⁷⁾, 이외에도 venesection(靜脈切開), exsanguination(放血, 全採血, 失血), abstraction(抽出) 등의 용어가 있으나²⁸⁾, 한의학에서 말하는 井穴刺絡의 개념이 양방적 치료기전에는 없기 때문에 이들 모두 刺絡요법의 정확한 표현으로는 마땅하지 않아 현대 중국과 일본에서는 blood letting puncture²⁹⁻³⁰⁾, 또는 micropuncture:microbleeding³¹⁾이라는 용어를 사용하고 있으며 현재 국내에서는 큰 구분 없이 여러 용어를 혼용하고 있다.

本論의 文獻에서 살펴본 바에 의하면 井穴 刺絡요법을 가장 많이 사용한 질환이 五官科疾患(眼疾, 咽喉腫痛, 扁桃腺炎, 喉閉 등)이고, 그 다음이 中風, 中暑 등으로 인한 救急疾患(卒然昏倒 人事不省 牙關緊閉 등)이었으며, 그 다음이 消化器疾患(吐

瀉 霍亂 腹痛 등)이었으며, 그 다음으로 外感性 咳嗽 發熱이나 小兒急驚風, 心痛, 肢端麻木, 邪祟 등의 順이었다.

五官科 疾患으로는 주로 眼紅腫, 乳蛾, 喉痺, 纏喉風, 咽喉腫痛, 疔腮 등 급성 염증성질환이 대부분을 차지하였으며 이외에 耳聾, 鼻涕 등의 질환에도 응용해 볼 수 있다.

五官科 질환에서는 少商穴이 가장 많이 사용되었으며, 구체적으로는 眼疾患에 少商, 商陽, 關衝, 少澤, 手十二指間刺絡法이 사용되었고, 耳疾患에 商陽, 鼻疾患에 少商, 口·咽喉疾患에 少商, 關衝, 商陽, 少澤의 順이었다. <표1.>

<표1. 五官科疾患에서 多用된 經穴別 症狀>

區分	經 穴	症 狀
眼	少商(3)	通治一切眼疾, 眼眵脹痛, 目赤痛(因風熱)
	商陽(2)	眼痛, 目赤痛(因風熱)
	關衝(2)	眼痛, 眼紅腫
	少澤(1)	眼紅腫
	手十二指間(1)	眼腫痛睛紅出
耳	商陽(1)	耳聾
鼻	少商(2)	鼻出血, 鼻涕, 鼻中生瘡
口 咽喉	少商(17)	喉痺, 喉蛾, 喉癰, 喉閉, 痰喉閉, 纏喉風, 咽喉腫痛, 咽喉症勢, 急性咽炎, 乳蛾, 疔腮, 扁桃腺炎, 急性扁桃腺炎
	關衝(3)	喉痺, 疔腮, 口苦舌乾, 口渴唇焦口臭
	少澤(3)	喉痺脅中暴逆, 咽喉症勢, 扁桃腺炎
	商陽(2)	喉痺

五官科 질환에서는 少商穴, 關衝穴, 商陽穴, 少澤穴, 手十二指間的 順이었으며, 中風, 中暑 등의 救急疾患에서는 十井穴, 少商穴, 中衝穴, 關衝穴, 少澤穴, 隱白穴 順이었으며, 消化器疾患에서는 十井穴, 關衝穴, 商陽穴, 中衝穴, 隱白穴, 大敦穴, 少商穴 順이었으며, 外感性 咳嗽 發熱 瘧疾의 경우 十井穴, 少商穴, 商陽穴, 少澤穴, 關衝穴, 隱白穴

順이었으며, 小兒科疾患에서는 十井穴, 少商穴, 關衝穴, 少澤穴, 商陽穴 順이었으며, 心痛 胸悶의 경우에는 少商穴, 少澤穴, 關衝穴, 中衝穴. 大敦穴이 각각 1회씩 사용되었으며, 그 외 肢端麻木에 十井穴이, 邪祟 癲狂癩에 少商穴이, 項強에 少澤穴이 각각 사용되었다. <표2.>

<표2. 疾患別로 多用된 經穴>

疾 患	經 穴
五官科 疾患	少商(22) 關衝(6) 商陽(5) 少澤(4) 手十二指間(1)
救急疾患 (中風, 中暑)	十井(11) 少商(4) 中衝(1) 關衝(1) 少澤(1) 隱白(1)
消化器 疾患 (腹痛 吐瀉霍亂)	十井(5) 關衝(4) 商陽(3) 中衝(2) 隱白(2) 大敦(1) 少商(1)
外感性 咳嗽 發熱 瘧疾	十井(3) 少商(2) 商陽(2) 少澤(1) 關衝(1) 隱白(1)
小兒科 疾患 (急驚風, 發熱)	十井(2) 少商(2) 關衝(2) 少澤(1) 商陽(1)
心痛, 胸悶	少商(1) 少澤(1) 中衝(1) 關衝(1) 大敦(1)
肢端麻木	十井(2)
邪祟, 癲狂癩	少商(2)
項強	少澤(1)

五官科 급성염증성 질환에 少商穴이 가장 많이 사용된 것은 手太陰肺經의 經絡의 특징과 연관시켜 볼 수 있다. 肺主皮毛하고 手太陰肺經은 氣道까지 上達하며 鼻에 開竅하는데 少商穴은 手太陰肺經의 井穴로서 經氣의 根源 및 初始之處인 故로 少商穴에 刺絡을 하면, 消風散熱, 調和營衛하여 毛竅를 開放시키게 되므로 汗出을 유발시키고 退熱의 功能이 있으며³²⁾, 이는 <靈樞·刺節眞邪篇²⁾>에 “少商穴以三稜鍼刺之, 微出血可以瀉諸藏熱”라 언급되어 있는 것으로 그 문헌적 근거를 찾을 수 있다. 그러므로 상기도감염, 폐렴, 기관지염 등의 호흡기계통의 염증성 질환에도 少商穴의 刺絡요법을 적용할 수 있다³³⁾.

救急질환에 있어서는 十井穴이 가장 많이 사용되었으며, 이것은 特定經絡과 經穴의 의미를 떠나

서 手足肢端의 부위적 특성과 연관시켜 볼 수 있다. 手足肢端은 앞서 기술한 井穴이 위치한 곳으로서 經脈氣血 運行이 不暢하고 氣機閉結되어 나타나는 卒中, 昏厥에 宜痺開結시키고, 經脈壅盛 邪實로 昏迷 高熱煩悶이 나타날 때 通滯邪實의 功效가 있으며³⁴⁾, 이에 대한 현대적 인식은 肢端과 대뇌피질의 관계를 볼 때, 대뇌피질의 운동영역은 手指의 증추가 體軀幹 증추의 5배를 占하고 있어서 肢端의 혈류변화가 신경반사에 미치는 영향이 극히 크기 때문이며, 또한 四肢末端部의 刺絡은 직접 hormone계에도 작용하여 hormone분비의 변화를 초래하여, 내분비계통으로도 영향을 미치기 때문에 뇌병변으로 인한 구급질환에 사용할 수 있다³⁵⁾.

腦血管疾患의 急性期の 임상표현으로는 卒然昏倒, 口眼喎斜, 半身不隨, 人事不省 등이 있으며 만약 처치시기를 놓친다면 환자의 생명은 대단히 위험해 진다. 현재에는 병원에서 시행하고 있는 救急方法으로 手術, 輸液療法, 藥物 등 여러 가지가 있으나, 과거에는 鍼, 韓藥등 한정된 방법만이 시술될 수 있었고, 또한 교통이 불편하여 의원이 먼 경우에는 치료시기를 놓쳐 생명의 위험까지 초래되는 경우가 非一非再하였던 것이 사실이었다³⁶⁾. 이러한 의료환경에서 腦血管疾患이나 기타 다른 원인에 의해 환자에게 응급상황이 발생하였을 경우 시간의 지체없이 신속히 취할 수 있었던 방법이 井穴의 刺絡요법이었다. 이는 시술이 간단하고 刺絡位置를 잡기도 쉬워 응급상황에서 누구나 시행할 수 있다는 장점때문에 현대의학이 발달한 현재에도 널리 활용되고 있다.

經穴中에서는 少商穴이 34회로 가장 많이 사용되었고, 그 다음이 十井穴, 關衝穴, 商陽穴, 少澤穴, 中衝穴, 隱白穴, 大敦穴의 順이었으며, 빈도상으로 보면 足經보다는 手經이 많이 사용되었으며, 陰經과 陽經은 비슷하게 사용되었다. 孟³⁷⁾의 실험에 의하면 白鼠 十宣穴의 取穴에 있어서 前足趾末端 爪甲下가 後足趾末端 爪甲下보다 解熱작용이 현저히 나타났다. <표3.><표4.>

<표3. 頻用經穴順序>

經穴	少商	十井	關衝	商陽	少澤	中衝	隱白	大敦
經絡	手太陰肺經		手少陽三焦經	手陽明大腸經	手太陽小腸經	手厥陰心包經	足太陰脾經	足厥陰肝經
頻度	34	24	15	11	9	4	4	2

<표4. 經絡에 따른 구별>

手經		足經	
陰經	陽經	陰經	陽經
少商, 中衝	關衝, 商陽, 少澤	隱白, 大敦	無
38	35	5	0

중의잡지나 국내논문의 경우에는 高血壓²⁹⁾, 發熱³³⁾의 경우에 大鼠실험결과 유의성 있는 증상감소를 보였다고 보고되어 있고, 腦血管疾患의 急性期症狀³⁶⁾, 末梢神經炎²⁵⁾, 天行赤目³⁸⁾, 疼痛疾患³⁹⁾, 急性扁桃腺炎⁴⁰⁾, 急性乳腺炎⁴¹⁾의 경우에 임상실험결과 유의성 있는 증상호전을 보였다고 제시되어 있다.

이상으로 볼 때 井穴의 刺絡요법은 急性과 熱性疾患에 救急의 목적으로 사용된 경우가 많았으며, 이것은 井穴이 起死回生, 救急處置의 穴로서 가지는 의미와 瀉血요법의 開竅泄熱, 活血, 消腫의 작용이 결합되어, 寸刻을 다투는 응급상황에서 간단히 시술될 수 있으므로 환자의 생명을 구할 수 있는 응급요법으로서의 의미가 있다는 것을 알 수 있다. 응급상황이 발생했을 때 救急處置法으로서 井穴 刺絡요법은 충분한 의의를 가지고 있으므로 이에 대한 올바른 인식확보를 위해서는 手足井穴 刺絡요법의 效能과 限界에 대해서 더 많은 실험 및 임상연구가 이루어져야 할 것으로 思料된다.

V. 結論

井穴 刺絡療法에 관하여 歷代醫書들을 土臺로 文獻的 考察을 한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 井穴은 經穴學的으로 脈氣流行의 시초가 되고, 三陰三陽이 交會하는 四肢末端에 위치하여 諸經脈氣의 起源處이면서 또한 救急處置穴로서의 의미를 지닌다.
2. 井穴의 刺絡요법은 急性과 熱性疾患에 救急의 목적으로 사용된 경우가 많았으며, 이것은 井穴이 起死回生, 救急處置의 穴로서 가지는 의미와 瀉血요법의 開竅泄熱, 活血, 消腫의 작용이 결합되어 활용된 것이다.
3. 井穴 刺絡요법을 다용한 질환은 五官科疾患과 中風, 中暑등의 救急疾患이었으며, 이 외 消化器疾患, 外感性咳嗽發熱, 小兒科疾患, 心痛, 胸悶, 肢端麻木, 邪祟 등의 順이었다.
4. 五官科疾患에서는 手太陰肺經의 井穴인 少商穴이 가장 많이 사용되었는데, 眼疾患에 少商穴, 耳疾患에 商陽穴, 鼻疾患에 少商穴, 口·咽喉질환에 少商穴이 가장 많이 사용되었다.
5. 中風, 中暑등의 救急疾患에서는 十井穴이 가장 많이 사용되었다.
6. 腹痛·吐瀉癰亂등의 消化器疾患에서는 十井穴이 가장 많이 사용되었다.
7. 咳嗽·發熱·癰疾등의 外感性疾患에서는 十井穴이 가장 많이 사용되었다.
8. 急驚風과 發熱등의 小兒科疾患에서는 十井穴, 少商, 關衝이 많이 사용되었다.
9. 井穴中에서는 少商穴이 34회로 가장 많이 사용되었고, 그 다음이 十井穴, 關衝穴, 商陽穴, 少澤穴, 中衝穴, 隱白穴, 大敦穴의 順이었으며, 頻度上으로 보면 足經보다는 手經이 많이 사용되었다.

參 考 文 獻

1. 金賢濟, 崔容泰, 林鐘國, 李潤浩 : 最新鍼灸學,1, 서울, 성보사, 1981, pp391-393.
2. 楊維傑編 : 黃帝內經靈樞,1, 서울, 일증사, 1991, p5, pp337-338, p431, p530.
3. 安鉉石, 朴英培, 姜成吉 : 刺絡療法에 對한 文獻的 考察, 대한침구학회지,10(1) 1993, pp. 103-119.
4. 全國韓醫科大學 鍼灸經穴學教室編著: 鍼灸學(上),1, 서울, 集文黨, 1994, p186, p 1046.
5. 郭家標 : 鍼灸談,1, 臺北, 新亞出版社, 1975, pp41-44.
6. 中醫研究員編 : 鍼灸學簡編,1, 北京, 人民衛生出版社, 1980, pp299-300, p337, pp 346-348, p350, p354, p358, p373, pp386-387, p389.
7. 許浚 : 東醫寶鑑,1, 서울, 大成文化社, 1996, 卷1, p89, pp181-182, pp237-238, p288, p378, 卷2, p352, 卷4, p53, 卷6, p315, p428, 卷9, p66.
8. 徐佐聯 : 鍼刺癰醉術與鍼灸治療學,1, 臺北, 塞珍珠基金出版社, 1973, p38, p47, p66, p78, p101, pp154-156, p158, p169, p172, p177, p183.
9. 王國端 : 偏鵠神應鍼灸玉龍經,1, 서울, 일증사, 1992, p4, p17, pp72-75.
10. 王執中, 滑伯仁 : 鍼灸資生經 十四經發揮,1, 臺北, 旋風出版社, 1973, 第四, p1, p154, 第五, p17, p22, p26, pp31-33, 第六, p7, p25, p33, 第七, p13, p23.
11. 朱丹溪 : 丹溪手鏡,1, 北京, 人民衛生出版社, 1984, p201
12. 陸壽康 : 鍼刺手法百種,1, 北京, 中國醫學科技出版社, 1988, pp135-137, pp144-145.
13. 上海中醫學院編 : 五官科學,1, 香港, 商務印書院, 1982, p43, p71, pp110-111, p114, p117.
14. 張景岳 : 類經圖翼,1, 서울, 大成文化社, 1982, pp140-142, p151, p156, p165, p169, pp195-197, p203, p209.
15. 李景華 : 廣濟秘笈,1, 서울, 癸丑文化社, 1973, p6, pp12-13, pp18-19, p28, pp33-34, p64, p82.
16. 程國彭 : 醫學心悟,1, 香港, 友聯出版社, 1961, pp212-214, pp271-272, pp283-285.
17. 張成國 : 灸法,拔罐及放血療法,1, 臺中, 中國醫藥學院出版組, 1985, p98, p100, p102,

- p106.
18. 楊繼洲：鍼灸大成,1, 臺北, 文光圖書出版有限公司, 1988, p88, pp98-99, p101, p423, pp429-431.
 19. 林鍾國：鍼灸治療學,1, 서울, 醫藥社. 1973. pp345-350.
 20. 崔容泰, 李秀鎬：精解鍼灸學,1, 서울, 杏林書院, 1974, p705, p886.
 21. 黃維三：鍼灸學,1, 香港, 商務印書館, 1982, pp244-247, p282, p283, p322, p325, p328, p333, p335, p338, p346.
 22. 陳復正：幼幼集成,1, 서울, 太醫院, 1975, 卷2, p26, 卷4, p15.
 23. 北京中醫學院等編著：中國鍼灸學概要 小組編,1, 1993, p30.
 24. 郭家樑：中國鍼灸經穴學, 臺北, 新亞出版社,1, 1972, p10.
 25. 何琴柱, 李竺英, 李金銘：十宣穴放血治療末梢神經炎, 內蒙古中醫藥, 18(1), 1999, p30.
 26. 安貞珩：鍼灸基礎學,1, 서울, 杏林書院, 1970, p254.
 27. Alex C.Sonnenwirth leonard jarett：Gradwohl's clinical laboratoty methods and diagnosis,1, London, Mosby, ST, Louism Toronro, 1980, Vol 1, p1072, Vol 2, p6
 28. 이우주：英韓·韓英醫學辭典,1, 서울, 아카데미서적, 1992, p1344.
 29. 李相龍, 姜成吉, 朴東錫：刺絡療法이 血壓 및 血清成分에 미치는 影響, 경희대학교대학원석사학위논문, 1986, pp117-126.
 30. 馬岩番, 郭意, 張軛軍, 徐湯華, 鮑家鎬：手十二井穴刺絡放血對實驗性腦缺血大鼠缺血區腦組織氣分壓影響的動態觀察, 上海鍼灸雜誌, 19(1), 2000, p41-42.
 31. 朴鐘甲譯：刺絡法,1, 대구, 東洋綜合通信教育部, 1979, p4.
 32. 鄭智明：鍼刺退熱141例, 中國鍼灸, 10(12), 1996, p150.
 33. 劉豔紅, 李定夷：少商穴針刺放血治療高熱40例, 吉林中醫藥, 18(2), 2000, p44.
 34. 王居易：談談對五臟穴的點滴體會, 中國鍼灸, 3(2), 1983, p23.
 35. 丸山昌朗, 工藤訓正：刺絡治療法,1, 東京, 醫道の日本社, 昭和32年, p6, p24, p32, p34, p38.
 36. 呂丕巍, 呂文善, 呂丕崗：十宣穴放血法急救腦血管意外初探, 光名中醫, 14(6), 1999, , p28.
 37. 孟雄在：十宣穴 刺出血이 家兔體溫에 미치는 影響, 경희대학교대학원논문, 1974, p24.
 38. 沈文敬, 黃祐準, 林圭庠：天行赤目에 대한 鍼 瀉血療法の 臨床的 考察, 대한한의학회지, 14(2), 1993, pp133-138.
 39. 崔英國：刺絡療法이 鎮痛, 消炎 및 解熱에 미치는 影響, 경희대학교대학원석사학위논문, 1986, pp1-24.
 40. 孫義青, 王自斌：刺絡療法在五官科疾病中的應用, 光明中醫, 1999, 14(1), pp30-31.
 41. 祝春燕, 李軍：少澤穴點刺放血配合音頻治療急性乳腺炎68例, 山東中醫雜誌, 19(4), 2000, p221.