

東醫寶鑑 火門의 處方에 대한 分析

林承民 · 薛仁燦*

Abstract

The Analysis of prescription used for hoamun(火門) of dongeuibagam(東醫寶鑑).

Lim Seong-min, O.M.D., Seol In-chan, O.M.D., Ph. D.

Dept. of Oriental Internal medicine,

College of Oriental medicine, Daejeon University, Daejeon, Korea.

1. The frequency of source of prescriptions is dangyesimbub(丹溪心法), euihakibmun(醫學入門), dongwonsibseo(東垣十書), goguemeuibang(古今醫方) in sequence.
2. The classification of prescriptions by efficacy is chungyeulsahoayak(清熱瀉火藥), boumyak(補陰藥), hoalhyulguayak(活血祛瘀藥), igiyak(理氣藥), chunghwayuldamyak(清化熱痰藥), bogiyak(補氣藥), balsanpunghanyak(發散風寒藥), balsanpungyeolyak(發散風熱藥), etc. in sequence.
3. The frequency of used medicines is hoangum(黃芩), danguy(當歸), jakyak(芍藥), insam(人蔘), saengjihoang(生地黃), bokryung(茯苓), hoangbaek(黃柏), jimo(知母), makmundong(麥門冬), chija(梔子) etc. in sequence.
4. The sung of used medicines is mainly hangsung(寒性), onsung(溫性), the mi(味) is gomi(苦味), sinmi(辛味), gammi(甘味) in sequence. the gwigyung(歸經) is bigyung(脾經), wigyung(胃經), simgyung(心經), etc, in sequence.

I. 緒論

韓醫學에서 火란 五行의 하나로 陽의 性質을 가진 것을 가리키는 것으로 熱性的 事物이나 亢進하는 狀態의 性質을 意味하는 것이며 火에 대한 分類에 있어서 生命의 原動力이 되는 生理的인 火와 原因으로서 說明되어질 수 있는 六淫中의 火, 그리고 病理的 現狀으로서의 各種 機能이 過多하게 亢進되는 狀態로서의 火로 說明될 수 있다.¹⁾

現代 西洋醫學의 側面에서는 近代化와 더불어 衣食住가 해결됨과 동시에 文明病이라는 心臟病, 神經痛, 高血壓, 氣管支喘息 등이 病理的 側面으로서의 火에 屬하며 이러한 疾病이 우리 人間에게 屢습해오고 있음을 우리는 시인하며 일반대중에게 까지 普遍化 되어 가는 양상을 보인다.²⁾

그러나 火의 概念은 生理的인 面에서 火, 病理的인 面에서 火 그리고 運氣的인 面에서 火 등 매우 廣範圍하게 使用되고 있기 때문에 어느 한 方面으로서의 火의 完全한 說明은 不可能하며 또한 後世의 醫家들이 火의 理論에 있어 重要하게 생각

* 大田大學校 韓醫科大學 心系內科學教室

하였던 것이 조금씩 相異하여 火에 대하여 한마디로 정의하기 어렵고 그 治療方法도 명확하지 않다.³⁾

그러나 腦卒中, 心臟疾患, 高血壓 等の 疾患에 있어서 火는 重要的 病理部分을 차지하고 있으며 이러한 疾病들이 점차 增加하는 趨勢에 있고 또한 國內 死亡率의 首位를 차지하고 있으며 일단 發病하면 致命率과 불구율이 높기 때문에 臨床에서 火의 治療에 대한 研究가 必要한 실정이다.

이에 著者는 火에 대한 韓醫學的인 治療方法 및 藥物開發을 모색해 보고자 東醫寶鑑 火門에 나와 있는 處方을 分析하여 考察해 본 결과 약간의 지견을 얻었기에 이에 보고 하는 바이다.

II. 本論

【火有君相之二】

五行各一其性惟火有二曰君火人火也曰相火天火也 火內陰而外陽主乎動者也以名而言形質相生配於五行故謂之君以位而言生於虛無守位稟命因其動而可見故謂之相天主生物故恒於動人有此生亦恒於動其所以恒於動者皆相火之所爲也《東垣》○君火者乃真心小腸之氣所爲也相火者乃心包絡三焦之氣所爲也《丹心》

【火爲元氣之賊】

火能消物凡燻金虧土旺木涸水者皆火也《丹心》○火之爲病其害甚大其變甚速其勢甚彰其死甚暴人身有二火曰君火猶人火也曰相火猶龍火也在氣交之中多動少靜凡動皆屬火化動之極也病則死矣《河間》○相火易起五性厥陽之火相扇則妄動矣火起於妄變化莫測無時不有煎熬眞陰陰虛則病陰絕則死《東垣》○又有藏府厥陽之火根於五志之內六慾七情激之其火隨起大怒則火起於肝醉飽則火起於胃房勞則火起於腎悲哀則火起於肺心爲君主自焚則死矣《河間》○火者元氣斂氣眞氣之賊也《東垣》

【辨五藏熱證】

身熱有五而其狀各異《東垣》

【肝熱】

肝熱者按之肌肉之下至骨之上乃肝之熱也寅卯間尤甚其證四肢滿閉便難轉筋多怒多驚筋痿不能起於床宜瀉青丸(方見五藏)柴胡飲子《東垣》

【心熱】

心熱者微按至皮膚之下肌肉之上輕手乃得微按至皮毛之下則熱少加力按之則全不熱是熱在血脉也日中太甚其證煩心心痛掌中熱而腕宜瀉赤散(方見五藏)黃蓮瀉心湯(方見神部)○《東垣》

【脾熱】

脾熱者輕手捫之不熱重按至筋骨亦不熱不輕不重在輕手重手之間此熱在肌肉遇夜尤甚其證必怠惰嗜臥四肢不收無氣以動實熱則用瀉黃散(方見五藏)調胃承氣湯(方見寒門)虛熱則用人參黃芪散(方見虛勞)補中益氣湯(方見內傷)○《東垣》

【肺熱】

肺熱者輕手乃得微按全無警警然見於皮毛下日西尤甚乃皮毛之熱也其證必見喘咳洒淅寒熱輕者宜瀉白散(方見五藏)人參地骨皮散重者白虎湯(方見寒門)涼膈散《東垣》

【腎熱】

腎熱者輕按之不熱重按至骨其熱蒸手如火如灸其證骨蘇蘇然如虫蝕其骨因熱不任亦不能起於床滋腎丸(方見小便)六味地黃丸主之(方見虛勞)○《東垣》

【柴胡飲子】治肝熱柴胡黃芩人參當歸赤芍藥大黃甘草各一錢右剉作一貼入薑三片水煎服之《丹溪》

【人參地骨皮散】治肺熱人參地骨皮柴胡生地黃黃芪各一錢半知母石膏各一錢亦茯苓五分右剉作一貼入薑三煎服又治藏中積冷榮中熱脈按不足舉有餘乃陽有餘陰不足也《入門》

【熱有晝夜之分】

晝熱則行陽二十五度宜柴胡飲子(方見上)○夜熱則行陰二十五度宜四順清涼飲《海藏》○平旦發熱熱在行陽之分肺氣主之故用白虎湯以瀉氣中之火日晡潮熱熱在行陰之分腎氣主之故用地骨皮散以瀉血中之火《海藏》○夜則靜晝發熱者熱在氣分小柴胡湯加梔子黃連知母地骨皮晝則靜夜則發熱者熱在血分四物湯加知母黃栢黃連梔子柴胡牡丹皮《回春》○晝夜具發熱熱在氣血之分四物湯合小柴胡湯加黃連梔子《回春》○氣分實熱白虎湯血分實熱四順清涼飲氣分虛熱清心連子飲(方見消渴)血分虛熱滋陰降火湯《入門》○凡病晝病在氣夜病在血晝發少而夜發多者足太陽膀胱血中浮熱微有氣也有時而發有時而止知邪氣下在表不在裏知在經絡中也夜發多者是邪氣不陷之深當從熱入血室而論之宜瀉血湯退熱湯《東垣》

【四順清涼飲】治血熱大黃蒸當歸赤芍藥甘草灸各一錢二分半右剉作一貼入薄荷十葉水煎服《入門》○一名清涼飲子《局方》

【地骨皮散】治血熱及陽毒火熾渾身壯熱石膏二錢柴胡黃芩知母生地黃各一錢羌活麻黃各七分半地骨皮赤茯苓各五分右剉作一貼入薑三片水煎服《東垣》

【瀉血湯】治夜間發熱生地黃酒洗柴胡各一錢熟地黃蒲黃丹參當歸酒洗防己酒洗羌活甘草(灸各七分桃仁泥三分右剉作一貼水煎服《東垣》)

【退熱湯】治表中虛熱遇夜則甚黃芪一錢三分柴胡一錢生甘草黃連酒炒黃芩赤芍藥地骨皮生地黃蒼朮各七分當歸身升麻各五分右剉作一貼水煎服《東垣》

【火有上中下三焦之異】

熱在上焦者因咳爲肺痿熱在中焦者爲堅(謂大便堅也)熱在下焦者爲尿血淋閉《仲景》○上焦有熱眼目赤腫頭項腫痛口舌生瘡○中焦有熱胸膈煩躁飲食不美○下焦有熱小便赤澀大便秘結○五藏俱熱乃三焦熱也卽生癰瘡瘻及五般痔疾《宣明》

【上焦熱】

宜用涼膈散(方見下)龍腦飲子抑青丸清心湯黃芩湯清金丸朱砂涼膈丸九味清心元黃連清膈丸上清元清金降火丹子芩散既濟解毒湯(方見瘟疫)加減涼膈散

【龍腦飲子】治咽喉腫痛眼赤口瘡心煩鼻衄梔子微炒一兩二錢甘草蜜炙六錢石膏四錢瓜蒌根縮砂各三錢藿香葉二錢四分右爲末每二錢或三錢蜜水調下《海藏》

【抑青丸】伐心經之火兼治酒熱黃連酒炒或薑汁炒右爲末粥丸白湯吞下二三十丸《丹心》○一名黃連丸《入門》

【清心湯】治上焦積熱甘草一錢七分連翹梔子大黃酒蒸薄荷黃芩黃連各七分朴硝五分右剉作一貼入竹葉七片蜜少許同煎至半入硝去滓溫服《丹心》

【黃芩湯】治心肺蘊熱口瘡咽痛小便淋濁瀉梔子黃芩麥門冬木通生地黃黃連甘草右剉作一貼入薑五片水煎服《丹心》

【清金丸】治肺火片芩酒炒爲末粥丸白湯下二三十丸《海藏》○一名與點丸《海藏》

【朱砂涼膈丸】治上焦虛熱肺腕咽膈有氣如烟搶上黃連梔子各一兩人參赤茯苓各五錢朱砂三錢龍腦五分右爲末蜜丸梧子大熱水下五七丸日三服《東垣》

【九味清心元】治心胸毒熱蒲黃二兩半犀角二兩黃芩

一兩半牛黃一兩二錢羚羊角麝香龍腦各一兩石雄黃八錢金箔一千二百箔內四百箔爲衣右爲末蜜和兩作三十丸金箔爲衣每用一丸熱水化服《醫說》

【黃連清膈丸】治心肺間熱麥門冬一兩黃連五錢鼠尾黃芩三錢右爲末蜜丸菉豆大溫水下二三十丸《東垣》

【上清元】治上焦風熱薄荷葉一斤縮砂四兩黃芩防風桔梗甘草各二兩右爲末蜜和兩作二十丸每用一丸含化嚥下《類聚》

【清金降火丹】治心肺虛熱天門冬麥門冬蓮實各一兩五味子五錢砂糖五兩龍腦三分右爲末蜜和兩作二十丸含化嚥下《俗方》

【子芩散】涼心肺解勞熱黃芪一兩白芍藥黃芩人參白茯苓麥門冬桔梗生地黃各五錢右爲末先用竹葉一握小麥七十粒薑三片水三盞煎至一盞半入藥末三錢再煎至七分去滓溫服《綱目》○一方剉取一兩竹葉一握小麥七十粒薑三片同水煎服《丹心》

【加減涼膈散】退六經之熱又治熱在上焦連翹二錢甘草一錢半梔子黃芩桔梗薄荷竹葉各五分右剉作一貼水煎服《正傳》○涼膈散去大黃芒硝加桔梗倍甘草或加防風同爲舟楫之劑浮而上之治胸膈中與六經之熱以手足少陽之氣俱下膈絡胸中三焦之氣同相火遊行於身之表膈與六經乃至高之分此藥浮載亦至高之劑故能於無形之中隨高而走去胸膈中及六經熱也《易老》○一名桔梗湯《易老》

【中焦熱】宜用調胃承氣湯(方見寒門)洗心散四順清涼飲(方見上)當歸龍薈丸(方見五藏)桃仁承氣湯(方見寒門)白朮除濕湯既濟清神散

【洗心散】治中焦有熱頭目昏重咽喉腫痛口舌生瘡五心煩熱便秘澀麻黃當歸大黃荊芥穗赤芍藥甘草各一錢白朮五分右剉作一貼入薄荷七葉水煎服《直指》

【白朮除濕湯】治中焦有熱午後發熱尿黃沈困及汗後發熱白朮一錢三分生地黃地骨皮澤瀉知母各一錢赤茯苓人參柴胡甘草各八分右剉作一貼水煎服《東垣》

【既濟清神散】治中焦熱清上實下枯梗黃芩赤茯苓川芎梔子當歸羌活白朮各一錢知母薄荷甘草各五分右剉作一貼煎水調蜜一匙服《奇效》

【下焦熱】

宜用大承氣湯(方見寒門)立效散八正散(方見小便)五苓散(方見寒門)防風當歸飲子黃柏丸回金丸佐金丸【立效散】治下焦結熱小便赤黃淋痛瞿麥四錢梔子炒

二錢甘草一錢右剉作一貼入連根葱白七箇生薑七片燈心五十莖同煎服《綱目》

【五苓散】治腎氣內虛邪熱流入於腎經尺脉洪大小便頻澀赤濁而痛宜以瞿麥燈心煎湯調五苓散滲泄其熱則勿藥有喜(方見寒門)○《直指》

【防風當歸飲子】瀉心肝火補脾腎陰治風熱燥熱濕熱補虛之良劑也滑石三錢柴胡人參黃芩甘草各一錢大黃當歸赤芍藥防風各五分右剉作一服入薑三片水煎服《丹心》○大黃瀉陽明之濕熱從大便出滑石降三焦之妄火從小便出黃芩以涼膈防風以清頭目人參甘草以補氣當歸芍藥以補血無半味辛香燥熱之謬藥也《丹心》

【黃栢丸】去腎經火燥下焦濕及陰火氣從臍下起者黃栢一味炒褐色爲末水丸服之空心《入門》○一名大補丸《正傳》

【回金丸】伐肝火黃連六兩吳茱萸一兩右爲末蒸餅和丸梧子大空心白湯下三五十丸《丹心》○一名蔓連丸《入門》

【佐金丸】佐肺金以伐肝木之火片芩六兩吳茱萸一兩右末蒸餅丸服如上法《入門》

【通治三焦火】

宜用三黃湯三黃元(方見下)三補丸加味金花丸清心丸大金丸黃連解毒湯(方見寒門)防風通聖散(方見風門)清火湯

【三補丸】去三焦積熱瀉五藏火黃芩黃連黃栢各等分右爲末蒸餅和丸梧子大空心白湯下五七十丸《丹心》

【加味金花丸】瀉三焦火止嗽化痰清頭目黃連黃栢黃芩並酒炒梔子各一兩大黃煨人參半夏桔梗各五錢右爲末滴水爲丸梧子大茶清下三十丸《必用》

【清心丸】治三焦熱黃栢生二兩天門冬麥門冬各一兩黃連五錢龍腦一錢右爲末蜜丸梧子大臨臥薄荷湯吞下一二十丸《元戊》

【大金丸】治三焦火熱黃連黃栢黃芩大黃各等分右爲末水丸小豆大溫水下三三十丸《宣明》○去大黃加梔子名曰梔子金花丸又名既濟解毒丸《宣明》

【清火湯】治三焦熱大黃酒蒸一錢半桔梗玄參各一錢二分連翹梔子炒芒硝片芩酒炒黃連酒炒貝母天花粉獨活前胡柴胡赤茯苓枳殼各一錢薄荷羌活川芎各八分防風六分甘草四分右剉分作二貼水煎服《醫鑑》

【積熱】

藏府積熱煩赤煩渴口舌生瘡五心煩躁便秘尿澀或溫

壯連滯致生瘡癰癤疽《得效》○欲去積熱三黃湯元第一藥耳凡熱皆出於心熱甚則能傷血熱出於心洗心散(方見上)所不可關熱能傷血四順清涼飲(方見上)又不可無也若酒後之麪飯後之酒最易生熱又當防於未然《直指》○積熱宜用三黃湯三黃元加減三黃元(方見消渴)涼膈散紫雪紅雪通中散妙香丸

【三黃元】治三焦積熱大黃煨黃芩黃連各等分右爲末蜜丸梧子大熱水下三五十丸空心《宣明》

【三黃湯】治同上以三黃元材每取一錢半剉作一服水煎服《宣明》

【涼膈散】治積熱煩躁口舌生瘡目赤頭昏腸胃燥澀便秘結連翹二錢大黃芒硝甘草各一錢薄荷黃芩梔子各五分右剉作一貼入青竹葉七片蜜少許同煎至半入硝去滓服《局方》

【紫雪】治一切積熱口舌生瘡狂易叫走內外煩熱不解及夜道熱毒黃金十兩寒水石石膏各四兩八錢玄參一兩六錢犀角羚羊角各一兩甘草八錢升麻六錢沈香木香丁香各五錢以水五升先煮黃金及二石至三升入諸藥再煎至一升去滓入芒硝三兩二錢慢火煎以柳枝不住手攪候欲凝入磁盆中更下朱砂麝香末各三錢急攪不住候冷凝成紫雪每取一錢細細嚥之或以井水調下一錢《入門》

【紅雪通中散】治積熱除毒熱開三焦利五藏口瘡重舌喉閉腸癰等證朴硝八兩蘇木六錢黃芩升麻羚羊角各三錢赤芍藥人參檳榔枳殼竹葉木香甘草各二錢梔子葛根木通桑白皮藍葉大青各一錢半朱砂一錢麝香五分右除朴硝朱砂麝香外細剉以水二升五合同煎至九合濾去滓煎沸下朴硝以柳枝不住手攪候凝次下朱砂麝香末盛磁器中經宿卽成每取一二錢新汲水調下《局方》

【妙香丸】治積熱潮熱解五毒朱砂九錢牛黃龍腦膩粉麝香三錢巴豆三十二箇去皮心膜炒去油熟研金箔九片右合研勻煉黃蠟六錢入白沙蜜少許和勻兩作三十九每用一丸米飲或涼水吞下取轉下一切惡毒誕如要藥速行以鍼刺一眼子冷水浸少時服其效更速《局方》○此疎決腸胃制伏木火之劑也《丹心》

【骨蒸熱】

蒸病有五一曰骨蒸其根在腎二曰脉蒸其根在心三曰皮蒸其根在肺四曰外蒸其根在脾五曰內蒸其根在五藏六府蒸病皆因陰氣不足血氣不榮骨髓枯竭而得之腎主骨以其先從骨熱故曰骨蒸《類聚》○凡人嗜慾無節勞傷過度眞水枯竭陰火上炎而發蒸蒸之燥熱古方名曰蒸

病其證咳嗽發熱咯血吐痰白濁白淫遺精盜汗精神恍惚日漸羸漸成勞劇《正傳》○肺蒸鼻乾○大腸蒸右鼻孔痛○皮蒸舌白唾血○膚蒸香味嗜臥○氣蒸鼻乾喘促氣熱○心蒸舌乾○小腸蒸下脣焦○血蒸髮烏○脉蒸唾白浪語脉緩急不調○脾蒸脣焦○胃蒸舌下痛○肉蒸食無味而嘔煩躁不安○肝蒸眼黑○膽蒸眼白失色○筋蒸爪甲焦○三焦蒸乍熱乍寒○腎蒸兩耳焦○膀胱蒸右耳焦○腦蒸頭眩熱悶○髓蒸髓枯骨中熱○骨蒸齒黑腰痛足逆冷○腎蒸肢細腫藏府皆熱○胞蒸小便黃赤俱宜五蒸湯五蒸丸麥煎散地骨皮散繁甲飲補天丸逍遙散(方見婦人)地仙散圍魚散○骨蒸發熱積病最多先服荊蓬煎元(方見積聚)後服清骨散暗含妙理《丹心》○婦人骨蒸四物湯加地骨皮牡丹皮煎服收丹皮瀉包絡火地骨皮瀉腎火○骨蒸用柴前梅連散人參清肌散《丹心》○氣血虛甚發熱成勞補天丸加骨蒸藥佐之知母黃栢地骨皮麥門冬秦艽青蒿繁甲石膏竹烏梅之類是也《正傳》

【五蒸湯】治骨蒸潮熱脉數口乾煩躁石膏二錢生地黃乾葛各一錢半人參知母黃芩赤茯苓各一錢甘草生五分右剉作一貼入竹葉七片粳米一合小麥二合同煎服《綱目》

【五蒸丸】治同上青蒿童便浸地骨皮生地黃石膏各一兩當歸七錢胡黃連五錢繁甲一片右爲末蜜丸梧子大每七十丸小麥煎湯下《入門》

【麥煎散】治骨蒸黃瘦口鼻肌熱盜汗赤茯苓當歸乾漆繁甲醋炙常山大黃煨柴胡白朮生地黃石膏各一兩甘草半兩右末每服三錢小麥五十粒同煎服《宣明》

【地骨皮散】治骨蒸潮熱地骨皮秦艽柴胡枳殼知母當歸繁甲醋炙各一錢川芎甘草各五分右剉作一貼入桃柳枝各七寸薑三片烏梅一箇同煎服《直指》○一名繁甲飲《醫鑑》

【補天丸】治陰虛骨蒸發熱羸瘦紫河車洗淨以布絞乾用補腎丸(方見虛勞)藥末搗細焙乾再研爲末酒煮米糊和丸梧子大每服七八丸夏加五味子《丹心》

【地仙散】治骨蒸肌熱一切虛煩地骨皮四錢防風二錢人參甘草薄荷各一錢右剉作一貼入竹葉五片薑三片水煎服《經驗》○一方有麥門冬一錢烏梅一箇無薄荷○人年四十以下患勞怯且不必補只先退潮熱調理可愈此方退熱如神《必用》

【圍魚散】治骨蒸潮熱咳嗽貝母前胡知母杏仁柴胡各

等分圍魚二箇(繁也)右藥同圍魚煮魚熟提起去頭取肉連汁食之却將前藥焙乾爲末就用圍魚裙甲及骨更煮汁一盞和藥爲丸梧子大煎黃芪湯(方見虛勞)吞下病安仍服黃芪益損湯(方見虛勞)調理《得效》

【清骨散】初覺五心煩熱欲成勞瘵骨蒸如神生地黃柴胡各二錢熟地黃人參防風各一錢薄荷七分秦艽赤茯苓胡黃連各五分右剉作一貼水煎服《入門》

【柴煎梅連散】治骨蒸勞熱久而不瘥三服除根柴胡前胡烏梅胡黃連各二錢右剉作一貼取童尿二盞猪膽一枚猪脊髓一條非白半錢煎至一盞去滓服《丹心》○此劫劑也胃虛者量用之《丹心》

【人參清肌散】治虛勞骨蒸潮熱無汗人參白朮白茯苓赤芍藥當歸柴胡葛根半夏麴各一錢甘草五分右剉作一貼入薑三棗二水煎服○一方有黃金《丹心》

【五心熱】

五心煩熱者是火鬱於地中也四肢者脾土也心火下陷於脾土之中鬱而不得伸故也火鬱則發之是也《東垣》○凡男女四肢熱肌熱筋熱骨熱中熱如燎捫之烙手此熱伏土中由血虛而得或過食冷物抑遏陽氣於脾土之中火鬱則發之宜升陽散火湯火鬱湯《東垣》○虛損手心脚心發熱不可當加減小柴胡湯主之《醫鑑》○兩手大熱如火是爲骨厥(見針灸)○五心之熱小兒傷食證也大人亦然《資生》

【升陽散火湯】治火鬱及五心煩熱升麻乾葛羌活獨活白芍藥人參各一錢柴胡甘草各六分防風五分甘草生四分右剉作一貼水煎服《東垣》○一名柴胡升麻湯《東垣》

【火鬱湯】治同上羌活升麻乾葛白芍藥人參柴胡甘草各一錢防風五分右剉作一貼入葱白三寸手煎服《東垣》

【加減小柴胡湯】治手足心熱不可當本方加香附黃連前胡水煎服《醫鑑》

【一方】治手足心熱神妙梔子香附蒼朮白芷半夏麴川芎各等分右末神麴糊丸服《丹心》

【潮熱】

潮熱者有時而熱不失其時寒熱者寒已而熱相繼而發至於發熱則無時而熱也《醫鑑》潮熱有時爲內傷爲虛潮熱無時爲外感爲實《入門》○平朝潮熱者熱在行陽之分肺氣主之故用白虎湯(方見寒門)以瀉氣中之火○日晡潮熱者熱在行陰之分腎氣主之故用地骨皮飲(即

上方東垣方地骨皮散也)以瀉血中之火《正傳》○氣虛有汗潮熱宜補中益氣湯(方見內傷)○氣虛無汗潮熱宜人參清肌散(方見上)○血虛有汗潮熱宜人參養榮湯(方見虛勞)○血虛無汗潮熱宜茯苓補心湯(方見血門)○氣血兩虛無汗潮熱宜茯苓補心湯○氣血兩虛有汗潮熱宜加減逍遙散○血虛夜分潮熱宜四物二連湯○參蘇飲大解潮熱將欲成勞咳喘熱最效(方見寒門)《醫鑑》

【加減逍遙散】治子午潮熱逍遙散本方(方見婦人)加胡黃連麥門冬地骨皮黃芩秦艽木通車前子各等分右剉入燈心一撮同煎服《醫鑑》

【四物二連湯】治夜分潮熱四物湯本方加黃連胡黃連各等分右剉同煎服《醫鑑》

【虛煩】

心虛則煩心又肝腎脾虛亦煩心經曰夏脉者心也不及則令人煩心又云肝虛腎虛脾虛皆令人體重煩寃是知煩多生於虛也蓋金攻肝虛土攻腎虛木攻脾虛而為煩也《綱目》○虛煩者心胸煩擾而不寧也內經曰陰虛則內熱今之虛煩多是陰虛生內熱所致虛勞之人腎虛心旺及傷寒吐下後霍亂吐瀉後津液枯竭多有虛煩之證《醫鑑》○獨熱者虛煩也與傷寒相似但頭身不痛脉不緊數為異宜竹葉石膏湯(方見寒門)《保明》○虛煩自利手足冷宜用既濟湯《入門》○虛煩宜橘皮湯人參竹葉湯淡竹茹湯

【既濟湯】治霍亂後虛煩自利手足冷即竹葉石膏湯去石膏加炮附子二錢也《入門》

【橘皮湯】治虛煩橘皮三錢青竹茹甘草各一錢人參五分右剉作一貼入薑三棗二煎服《活人》

【人參竹葉湯】治虛煩石膏麥門冬各二錢半夏一錢人參甘草各五分竹葉七片右剉作一貼入薑五片梗米一撮同煎服《丹心》

【淡竹茹湯】治心虛煩悶麥門冬小麥各二錢半夏一錢半人參白茯苓各一錢甘草五分右剉作一貼入薑五片棗二枚青竹茹一塊煎服《三因》

【上升之氣屬火】

病人自言冷氣從下而上者非真冷氣也此上升之氣自肝而出中挾相火自下而上其熱為甚自覺其冷者此火極似水積熱之甚也陽亢陰微故見此證冷生氣者出於高陽生之謬言也《丹心》○氣從左邊起者肝火也氣從臍下起者陰火也氣從腳下起入復如火者乃虛之極也蓋火起

于九泉之下十不救一《丹心》○凡氣有餘便是火不足者是氣虛《丹心》○氣從左邊起宜回金丸(方見上)當歸龍薈丸(方見五臟)氣從臍下起宜黃栢丸(方見上)坎離丸(方見下)氣從腳下起宜用四物湯加黃栢知母並鹽炒或滋陰降火湯(方見下)外用附子末津調罇涌泉穴引下其熱《丹心》

【辨陽虛陰虛二證】

陽虛陰虛二證丹溪辨之明矣何則晝夜發熱晝重夜輕口中無味陽虛之證也午後發熱夜半則止口中有味陰虛之證也陽全陰半陽得以兼陰陰不得以兼陽自然之理也陽虛之證實在胃陰虛之證實在腎蓋飢飽傷胃則陽氣虛矣房勞傷腎則陰血虛矣古人以飲食男女為切要厥有旨哉以藥論之甘溫則能補陽氣苦寒則能補陰血如以四君子補氣四物補血是也若氣血兩虛但以甘溫之劑以補其氣氣旺則能生血也若只血虛而氣不虛則忌用甘溫之劑以補氣氣旺而陰血愈消矣故陽虛之與陰虛甘藥之與苦藥不可不慎也《方廣》○氣虛熱升陽以散之四君子湯補中益氣湯益胃升陽湯(並見內傷)○血虛熱滋陰以降之四物湯加苓連梔子或滋陰降火湯坎離丸○氣血俱虛熱升陽滋陰兼用十全大補湯人參養榮湯加知母黃栢(并見虛勞)《入門》○血虛發熱宜當歸補血湯《東垣》

【當歸補血湯】治肌熱大渴目赤面紅其脉洪大而虛重按全無經曰血虛發熱是也證似白虎惟脉不長實為辨耳誤服白虎湯必死宜用此黃芪五錢當歸二錢右剉作一貼空心水煎服《東垣》○一名歸芪湯《入門》

【陰虛火動】

凡發熱咳嗽吐痰咯血午後至夜發熱面赤唇紅小便赤澀便是陰虛火動也《回春》○潮熱盜汗咳嗽痰盛咯唾血氣力困怠形容消瘦腰痛脚痿遺精夢泄皆陰虛火動之證也《入門》○陰虛火動宜滋陰降火湯清離滋坎湯後服滋陰清化膏(方見咳嗽)六味地黃丸(方見五臟)愈後用坎離既濟丸乃收功保後之藥也《入門》○四物湯加知母黃栢並鹽水炒是降火補陰之妙劑甚者加龜板《丹心》○陰虛火動宜滋陰降火湯清離滋坎湯清肺滋陰散陰虛生內熱湯補陰瀉火湯補陰丸六味地黃丸(方見虛勞)坎離膏先坎離丸後坎離丸坎離既濟丸

【滋陰降火湯】治陰虛火動睡中盜汗午後發熱咳嗽痰盛咯唾血飲食少思肌肉消瘦將成勞瘵白芍藥一錢三分當歸一錢二分熟地黃麥門冬白朮各一錢生地黃酒炒八

分陳皮七分知母黃栢並鹽水炒甘草灸各五分右剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服《回春》

〔清离滋坎湯〕治陰虛火動潮熱盜汗痰喘心荒熱地黃生乾地黃天門冬麥門冬當歸白芍藥山茱萸山藥白茯苓白朮各七分牡丹皮澤瀉黃栢知母並蜜水炒甘草灸各五分右剉作一貼水煎空心服《醫鑑》

〔清肺滋陰散〕治酒色傷肺久成陰虛火動咽喉生瘡失聲痰嗽喘急煩熱不睡少食生地黃一錢半白芍藥八分川芎白朮炒陳皮黃栢蜜炒知母貝母麥門冬地骨皮各五分白茯苓款冬花紫菀遠志各四分五味子酸棗仁各三分黃連炒甘草灸各二分右剉作一貼入薑三片水煎調竹瀝五匙溫服《醫鑑》

〔陰虛生內熱湯〕治陰虛煩熱火動等證當歸川芎蒼朮陳皮各八分白朮麥門冬沙參各七分白芍藥梔子天花粉各六分玄參五分黃栢三分甘草二分右剉作一貼入薑三片水煎服久服去川芎冬月加破故紙《入門》

〔補陰瀉火湯〕治陰虛火動潮熱盜汗痰嗽咯血脈沈軟肌肉消瘦白芍藥當歸白朮各一錢三分川芎熟地黃知母蜜炒天門冬各一錢黃栢蜜炒陳皮各七分生地黃酒洗甘草灸各五分乾薑炒紫色三分右剉作一貼入薑三片水煎服《明醫》○一方無白朮名補陰散亦雖云在血從血在氣從氣其實不可與腎經藥同用王節齋以白朮入補陰內用恐高明者亦未及悟也宜去之《集略》

〔補陰丸〕治陰虛火動凡人陰常不足陽常有餘故常補其陰使陰與陽齊則無病矣故補陰之藥自少至老不可缺也熟地黃五兩黃栢鹽酒炒褐色知母酒炒龜板酥灸各三兩瑞陽酥灸枸杞子白芍藥酒炒天門冬各二兩五味子一兩乾薑炒紫色四錢冬寒加至六錢右爲末煉蜜入猪脊髓三條和勻丸如梧子每取八九十九空心鹽湯或溫酒吞下《明醫》

〔坎离膏〕治陰虛火動潮熱盜汗咯唾血欲成勞瘵疾黃栢知母各四兩生地黃熟地黃天門冬麥門冬各二兩杏仁七錢胡桃仁蜂蜜各四兩右剉先將黃栢知母以童尿三碗水三碗側栢葉一把煎至三四碗去滓又將天門冬冬生熟地黃八汁內添水二碗煎汁去滓再搗爛如泥另用水一二碗煎熬絞取汁入前汁將杏仁胡桃仁用水搗爛濾汁再搗再濾至無滓同蜜入煎汁內火熬成膏入水內去火毒每服三五匙以側栢葉湯調空心服忌銅鐵器《醫鑑》

〔先坎离丸〕治虛火動遺精盜汗潮熱痰嗽黃栢知母等分用童便浸九蒸九晒九露爲末以地黃煎膏和丸梧子大

每五七十九空心鹽湯或溫酒下脾弱者山藥糊和丸《入門》

〔坎离丸〕治同上四物湯四味各二兩加知母四兩黃栢八兩用鹽水人乳蜜水清酒浸黃栢各二兩知母各浸一兩過一宿取出知栢日晒夜露三晝夜入四物同爲末蜜丸梧子大空心鹽湯下八九十冬則溫酒下此藥取天一生水地二生火之意能升水降火《入門》

〔坎离既濟丸〕治陰虛火動勞損之疾當歸酒洗六兩熟地黃生地黃酒洗天門冬麥門冬山茱萸牛膝酒洗各四兩白芍藥酒洗五味子山藥龜板酥灸各三兩知母酒浸二兩鹽水浸二兩黃栢酒炒三兩蜜水炒三兩鹽水炒三兩川芎一兩右爲末蜜丸梧子大空心鹽湯下五六十九《回春》

〔退熱有法〕

退熱之法全在清心必用麥門冬燈心草白朮茯苓蓋心者一身之主宰而萬事之本根萬令從心心不清則妄動而熱不退然熱能傷血血滯則氣鬱而熱愈不退退熱之法又在調血法用川芎當歸若夫陽浮於外則當斂以降之法用參苓白朮散(方見內傷)薑棗煎服《丹心》○凡熱皆出於心心血不可不清麥門冬不可缺也以燈心草爲引子《丹心》○凡壯熱煩燥用柴胡黃芩大黃解利之其熱不退宜用黃芩川芎甘草烏梅作劑入黃連生地黃赤茯苓入燈心一捻煎服其效甚速蓋川芎生地黃皆能調血心血一調其熱自退《直指》○駱隆吉曰風火既熾當滋腎水《東垣》

〔臟腑瀉火藥〕

君火者心火也可以濕伏可以水滅黃連之屬可以制之相火者龍火也不可以水滅惟從其性而伏之黃栢之屬可以降之《丹心》○上焦熱用梔子片芩○中焦熱用黃連芍藥○下焦熱用黃栢大黃《海藏》○黃連瀉心火黃芩瀉肺火白芍藥瀉脾火柴胡瀉肝火黃連佐之知母瀉腎火○木通瀉小腸火條芩瀉大腸火柴胡瀉膽火黃連佐之石膏瀉胃火黃栢瀉膀胱火《東垣》○主治各經熱藥肝氣柴胡血黃芩○心氣麥門冬血黃連○脾氣白芍藥血大黃○肺氣石膏血梔子○腎氣玄參血黃栢○膽氣連翹血柴胡○胃氣葛根血大黃○大腸氣連翹血大黃○小腸氣赤茯苓血木通○膀胱氣滑石血黃栢○包絡氣麥門冬血牡丹皮○三焦氣連翹血地骨皮《入門》

〔通治火熱藥法〕

除熱瀉火非甘寒不可也有大熱脈洪大服苦寒劑而熱不退者加石膏《東垣》○火妄動夏月用益元散(方見暑

門)鎮墜之妙《丹心》○虛熱用荊芥薄荷梔子黃芩實熱用大黃芒硝《得效》○實火可瀉黃連解毒湯之類虛火可補參朮生甘草之類《丹心》○火盛者不可驟用寒涼必兼溫散《丹心》○火急甚者必緩之生甘草兼瀉兼緩參朮亦可《丹心》○火盛癲狂人壯氣實者可用正治水水之類飲之人虛者飲以生薑湯若投冰水正治立死《丹心》○補陰則火自降炒黃栢生地黄之類《丹心》○膀胱有火邪并下焦有濕熱用防己草龍膽黃栢知母之類《正傳》○黃連黃芩白芍藥柴胡知母此皆苦寒之味能瀉五藏有餘之火耳若內傷勞倦爲陽虛之病以甘溫之劑除之如參芪甘草之屬若相火熾盛日漸煎熬爲血虛之病以甘寒之劑降之如當歸地黃之屬若心火亢極爲陽強之病以鹹冷之劑折之如大黃朴硝之屬若腎水受傷眞陰失守爲陰虛之病以壯水之主制之如生地黄玄參之屬若命門火衰爲陽脫之病以溫熱之劑濟之如附子乾薑之屬若胃虛食冷鬱遏陽氣爲火鬱之病以升散之劑發之如升麻葛根之屬《丹心》○火熱通治宜防風通聖散黃連解毒湯

【防風通聖散】此方治熱風燥三者之總劑也蓋風本於熱熱極則風生燥生於風風動則燥至其實一源流也此方能兼之其用防風麻黃薄荷荊芥使熱邪從玄府出也梔子滑石使熱邪從小便出也大黃朴硝使熱邪從大便出也其餘黃芩散肺火連翹散心火石膏散胃火芍藥散脾火川芎當歸和血潤燥白朮甘草補脾和中桔梗開膈可謂善於處方也(方見風門)《丹心》

【黃連解毒湯】通治火熱及大熱煩燥并三焦實火本方(方見寒門)加連翹柴胡赤芍藥各一錢右剉水煎服《回春》

Ⅲ. 總括 및 考察

火란 東洋醫學에서 生理的 側面에서 生命의 動力이 되고 陽氣에서 化하는 것이며 病理的으로는 六淫中에 하나로서 溫熱 暑熱 등이 모두 火에 屬하는 病邪이며 그 性質은 陽에 屬하고 病症은 모두 熱性으로 表現된다. 病理變化過程中 機能 亢進의 表現을 말하며 各種 病邪를 감수하거나 혹은 七情內傷 등이 일정 條件下에서 모두 火로 轉化 하게 된다. 生理上의 火의 過亢이 또 病理上의 火로 轉換 하게 된다. 臨床表現에 따라 實火 虛火의 二種類로 區分 된다. 實火는 大개 病邪의 亢盛에 起

因하며 急性熱病에서 多見 된다. 주로 高熱 多汗 煩渴 躁狂 面目紅赤 咯血 衄血 舌紅 苔黃燥 脈數有力 等의 症으로 表現된다. 虛火는 大개 陰液의 虧損에 起因하며 慢性 消耗性 疾患에서 多見된다. 주로 煩躁失眠 夢遺失精 五心煩熱 兩 觀紅潮 盜汗 咳嗽痰血 舌紅絳 苔少 脈細數 或은 虛數 等으로 表現된다.⁵⁾

西洋醫學의 側面에서는 心臟病 高血壓 糖尿病 神經痛 外感性 傳染病 氣管支 喘息 등이 火에 屬하며 그 原因과 治療法에 對한 활발한 研究가 進行 中이며 原因으로는 高콜레스테롤혈증, 吸煙 家族 歷 肥滿 飲酒 情緒의 緊張 等으로 매우 多樣하다.^{6,7)}

東醫寶鑑은 許浚 등이 朝鮮末 1611년에 만든 醫書로 中國의 明 以前 醫書를 選集하여 分類 編輯해서 完成한 것으로 특히 火門에 收錄된 많은 處方들은 現在에도 常用되는 處方들이 많이 있다.^{8,9)}

東醫寶鑑 火門의 處方을 整理해 본 結果 火門에 나와 있는 處方은 모두 68處方으로 나타났으며 使用한 藥物은 86가지 었다(表1,2).

出典 별로 分類하면 丹溪心法이 가장 많은 處方이 引用 되었고 醫學入門 東垣十書 古今醫鑑 萬病回春 醫學綱目的 順이었다.(表3,4) 丹溪心法은 元代의 醫家인 朱震亨의 著作으로 그는 相火論과 陽常有餘 陰常不足論을 주장 하였으며 朱震亨의 火는 生理的인 面이나 病理的인 面에서 모두 相火라 칭하여 後世에 많은 論難의 여지를 가졌으나 病理的인 面의 相火는 邪火로 볼수 있으며 이러한 邪火의 發生原因이 陰이 虛하므로 發生된다 하였으니 丹溪의 病理的인 面의 相火는 虛火로 보아야 마땅한 것으로 생각되며, 丹溪의 治法 또한 滋陰 降火를 主張하게 되는 理由라 하겠다.¹⁰⁾

病變의 意味로 六淫을 認識하고 이 중 治病因子로서 火와 熱을 重要視 여겨 主火論을 제창하여 亢害承制論을 發展 시키기도 하였다.

醫學入門은 金元代의 醫學成果를 綜合한 書籍으로 東醫寶鑑이 敘述되기 直前에 수입 되어 東醫寶鑑의 敘述에 많은 影響을 미쳤다.¹¹⁾

또한 東垣十書는 金元代 李東垣의 著作으로 脾胃의 作用을 強調하였으며 李東垣의 論火는 脾胃氣가

虛하므로서 升發作用이 부진하게 되고 이로 인하여 陰火가 發生한다는 虛火의 意味의 火를 強調하므로 補中益氣湯 等の 補脾胃하는 藥材를 多用하게 되고 王好古는 여기에 腎陽이 虛하면 命門相火가 不足하게 되어 陰症을 發하게 된다 하였으니 이것도 虛火로서 단지 溫腎陽의 意味가 添加 되었음을 알 수 있고 以後 東醫學 理論과 臨床 發展에 큰 영향을 미쳤다 할 수 있다. 古今醫鑑과 萬病回春은 明代의 龔延賢의 著作으로 丹溪의 影響을 받아 그의 處方을 爲主로 자신의 經驗을 論하였다.¹⁰⁾

以上을 綜合해 보면 東醫寶鑑의 火門 處方은 金元時代부터 明代에 이르기까지 여러 醫書를 高루 參考 하였는데 火를 크게 虛火와 實火 七情에 의한 火로 區分함을 알 수 있으며 實火는 外感性 疾患에서 發生되는 實熱을 말하며 虛火는 慢性 疾患으로 인한 虛熱이고 五臟火는 어떤 장기에 外邪의 侵犯으로 인한 發熱이라든가 또는 臟器 自體의 疾病으로 인한 發熱을 말한다 할 수 있으며 火病 및 心火病等은 七情過極에 의한 心熱이 아니면 陰虛로 인한 內熱 現狀이라 하겠다.¹²⁾

使用藥物을 效能別로 分類하여 보면 清熱瀉火藥, 補陰藥, 活血祛瘀藥, 理氣藥, 清化熱痰藥, 補氣藥, 發散風寒藥, 發散風熱藥 等の 順으로 使用되었다.

清熱瀉火藥, 補陰藥, 清化熱痰藥 等の 寒涼한 藥物(表5)이 주로 使用된 것은 相火論과 陽常有餘 陰常不足論에 의한 滋陰降火法에 의한 것이며 補氣藥이 주로 使用된 것은 脾胃氣가 虛하므로서 升發作用이 부진하게 되고 이로 인하여 陰火가 發生한다는 虛火의 의미에 의해 使用하게 되었으며 活血祛瘀藥과 理氣藥을 多用하게 된 것으로 보아 明代 이후 瘀血痰飲이 火類에 重要原因으로 認識되었음을 알 수 있다.

處方構成에 따른 藥物의 使用 頻度數를 보면 黃芩, 當歸, 芍藥, 人蔘, 生地黃, 茯苓, 黃柏, 知母, 麥門冬, 梔子, 熟地黃, 黃連, 白朮의 順으로 나타났다(甘草는 除外함. 表6). 黃芩과 黃連 黃柏은 清熱燥濕하는 作用으로 多用되었으며 當歸, 熟地黃, 白芍藥은 補血의 作用으로 多用되었고 人蔘 白朮은 補氣하므로 陰火의 發生을 막으며 知母, 梔子は 邪火의 作用으로 妄動하는 相火를 抑制하는 降火의

作用으로 多用된 것으로 보인다.

使用藥物의 性味歸經을 살펴보면 性은 寒性 溫性이 主였으며 平·涼의 順이었다. 이는 火를 實火와 虛火의 두가지 方面으로 보고 藥物을 使用하였음을 알 수 있으며 寒性藥과 溫性藥의 比率이 4:3의 比率인 것으로 보아 實火에 좀더 초점을 맞추고 사용했음을 알 수 있다.

味는 苦味, 辛味, 甘味, 鹹味, 酸味의 順으로 苦味는 沈靜, 清熱, 降泄, 燥濕의 意味가 있어 陰虛內熱 等の 裏熱 症狀에 多用하고 辛味는 體內에 들어가 發散 利竅 開膜理의 意味가 있어 行氣理脾, 疏肝解鬱 等の 氣滯症에 使用한다. 甘味는 補益의 作用이 있어 脾胃의 氣運을 補하여 升發作用의 不進으로 因한 陰火의 發生을 막는다. 酸味는 收斂, 收斂 生津의 意味가 있으며 久病으로 인한 元氣不足 體虛時에 多用한다 하겠다. 使用藥物의 歸經을 分析해 보면 脾經, 肝經, 肺經, 胃經, 心經의 順으로 氣運의 升發作用과 人體의 火를 主觀하는 臟器로 歸經함을 알 수 있다.

以上の 分析結果를 보면 火門에 나와 있는 治療 藥物들은 補脾胃하거나 滋陰降火 하는 藥劑에서 점차 活血, 祛瘀, 理氣, 祛痰하는 方面으로 變貌하는 傾向이 있어 現代의 高コレ스테롤혈증, 吸煙 家族歴 肥滿 飲酒 情緒의 緊張 等과 관련지어 생각해 본다면 清化熱痰, 疏肝理氣, 活血祛瘀, 理氣祛痰하는 藥物들이 多用 되어야 할 것으로 생각되며 그런 藥物로는 靑皮, 枳實, 木香, 枳殼, 川芎, 香附子, 丹參, 桔梗 瓜蒌仁, 貝母, 竹茹 等の 藥物을 들 수 있으며 外的인 鬱滯를 풀어 주는 荊芥, 羌活, 防風, 薄荷, 柴胡, 葛根 等の 藥物들도 行氣, 清熱의 의미에서 적절히 加減해 볼 수 있다. 그러나 火는 크게 東垣의 脾胃氣 不足으로 인한 虛火와 丹溪의 陽常有餘 陰常不足에 의한 相火로 區分하여 補脾胃하는 人蔘, 白朮, 山藥 等の 補氣劑나 滋陰降火하는 熟地黃, 白芍藥, 龜板, 鱉甲, 麥門冬 等の 藥物을 多用 해야 하리라 사료 된다. 藥味는 苦味, 辛味가 가장 많았는데 苦味는 清熱瀉火의 의미로 多用되는데 代表的인 藥物로는 黃芩, 黃連, 黃柏, 梔子 등이 있으며 現代인들이 各種 社會 環境의 急變과 緊張으로 인한 高血壓, 스트레스 등

에 유용하리라 사료 되며 辛味는 行氣하고 解鬱하는 作用이 있으며 代表的인 藥物로 丁香, 陳皮, 靑皮, 蒲黃, 半夏等의 藥物이 代表的이라 하겠다. 歸經을 分析해 보면 脾經, 肝經, 肺經, 胃經, 心經의 順 나타나는 것으로 보아 氣血의 循環과 關係 있는

藏器에 歸經함을 알 수 있으며 특히 精神的 스트레스가 심한 現代에는 肝氣鬱結, 木土不和, 心血瘀阻 等으로 인해 脾胃經과 肝經, 心經, 肺經 等을 中心으로 하는 藥物들을 使用하는 것이 더욱 필요 하리라 사료된다.

표1. 使用藥物的 性味

藥物	性							味				
	寒	熱	涼	溫	平	無毒	有毒	酸	苦	甘	辛	鹹
麻黃				○		○			○		○	
荊芥				○		○					○	
羌活				○		○			○		○	
防風				○		○			○		○	
薄荷			○			○					○	
葛根					○	○				○	○	
柴胡			○			○			○			
升麻			○			○			○		○	
石膏	○					○				○	○	
知母	○					○			○	○		
天花粉	○					○		○	○	○		
竹葉	○					○			○		○	
梔子	○					○			○			
寒水石	○					○					○	○
黃芩	○					○			○			
黃連	○					○			○			
黃柏	○					○			○			
犀角	○					○			○			○
玄參	○					○			○	○		○
牡丹皮	○					○			○		○	
赤芍藥	○					○			○			
連翹	○					○			○			
地骨皮	○					○				○		
胡黃連	○					○			○			
大黃	○					○			○			
芒硝	○					○			○			○
巴豆		○					○				○	
獨活				○		○			○		○	
防己	○					○			○		○	
竹茹	○					○				○		
竹瀝	○					○				○		
杏仁	○						○		○		○	
款冬花				○		○				○	○	
朱砂	○						○			○		
龍骨	○					○				○		

藥物	分類	性						味					
		寒	熱	涼	溫	平	無毒	有毒	酸	苦	甘	辛	鹹
酸棗仁						○	○		○		○		
遠志					○		○		○			○	
麝香					○		○					○	
石菖蒲					○		○		○			○	
人參					○		○		○		○		
黃芪					○		○				○		
白朮					○		○		○		○		
山藥					○		○				○		
甘草						○	○				○		
淫羊藿					○		○				○	○	
紫河車					○		○				○		○
當歸					○		○				○	○	
熟地黃					○		○				○		
沙參	○						○				○		
麥門冬	○						○		○		○		
天門冬	○						○		○		○		
枸杞子	○						○				○		
龜板	○						○				○		○
鱉甲	○						○						○
浮小麥			○				○				○		○
烏梅					○		○		○				
五味子					○		○		○		○		
山茱萸					○		○		○				

藥物	分類	歸						經					
		肝	膽	心	小腸	心包	三焦	脾	胃	肺	大腸	腎	膀胱
蒼朮		○						○	○				
厚朴								○	○	○	○		
砂仁								○	○			○	
茯苓				○				○		○			
澤瀉												○	○
木通				○	○								○
滑石									○	○			○
瞿麥				○	○								
吳茱萸		○							○				
丁香								○	○			○	
陳皮								○		○			
青皮		○	○										
枳實								○	○				
枳殼								○		○	○		
木香		○						○		○			
沈香								○	○			○	

分類 藥物	歸						經					
	肝	膽	心	小腸	心包	三焦	脾	胃	肺	大腸	腎	膀胱
檳榔							○	○		○		
蒲黃	○				○							
川芎	○	○			○							
丹參	○		○									
牛膝	○		○									
穿山甲	○							○				
蘇木	○		○				○					
乾漆	○							○				
半夏							○	○	○			
前胡									○			
桔梗									○			
瓜蒌根								○	○	○		
貝母			○						○			

丑2. 使用藥物的 歸經

分類 藥物	歸						經					
	肝	膽	心	小腸	心包	三焦	脾	胃	肺	大腸	腎	膀胱
麻黃									○			○
荊芥	○								○			
羌活	○										○	
防風	○						○					
薄荷	○								○			
葛根							○	○				
柴胡	○	○										
升麻							○	○	○	○		
石膏								○	○			
知母								○	○		○	
天花粉								○	○			
竹葉		○	○					○	○			
梔子	○		○			○		○	○			
寒水石			○					○			○	
黃芩		○						○	○	○		
黃連	○		○					○		○		
黃柏										○	○	○
犀角	○		○					○				
玄參								○	○		○	
牡丹皮	○		○					○				
赤芍藥	○											
連翹		○	○						○			
地骨皮	○								○		○	
胡黃連	○		○					○		○		
大黃	○				○		○	○		○		
芒硝								○		○		

分類 藥物	經											
	肝	膽	心	小腸	心包	三焦	脾	胃	肺	大腸	腎	膀胱
巴豆								○		○		
獨活											○	○
防己							○				○	○
竹茹		○						○	○			
竹瀝			○					○	○			
杏仁									○	○		
款冬花									○			
朱砂			○									
龍骨	○		○								○	
酸棗仁	○	○	○				○					
遠志			○						○			
麝香			○				○					
石菖蒲			○					○				
人參			○				○		○			
黃芪							○		○			
白朮							○	○				
山藥							○		○		○	
甘草			○				○	○	○			
淫羊藿	○		○									
紫河車	○								○		○	
當歸	○		○				○					
熟地黃	○										○	
沙參								○	○			
麥門冬								○	○		○	
天門冬									○		○	
枸杞子	○										○	
龜板	○										○	
鱉甲	○										○	
浮小麥			○									
烏梅	○						○		○			
五味子			○						○		○	
山茱萸	○										○	
蒼朮	○						○	○				
厚朴							○	○	○	○		
砂仁							○	○			○	
茯苓			○				○		○			
澤瀉											○	○
木通			○	○								○
滑石								○	○			○
瞿麥			○	○								
吳茱萸	○							○				
丁香							○	○			○	
陳皮							○		○			
青皮	○	○										
枳實							○	○				

分類 藥物	歸 經											
	肝	膽	心	小腸	心包	三焦	脾	胃	肺	大腸	腎	膀胱
枳殼							○		○	○		
木香	○						○		○			
沈香							○	○				
檳榔							○	○		○		
蒲黃	○				○							
川芎	○	○			○							
丹參	○		○									
牛膝	○		○									
穿山甲	○							○				
蘇木	○		○				○					
乾漆	○							○				
半夏							○	○	○			
前胡									○			
桔梗									○			
瓜蒌根								○	○	○		
貝母			○						○			

표3. 出典에 의한 分類

出 典	處 方 名
丹溪心法(10)	柴胡飲子, 清心湯, 黃芩湯, 子芩散, 防風當歸飲子, 三補丸, 妙香丸, 柴前梅連散, 人蔘清肌散, 人蔘竹葉湯
醫學入門(9)	人蔘地骨皮散, 四順清冷飲, 抑青丸, 左金丸, 五蒸丸, 清骨散, 先坎離丸, 後坎離丸, 陰虛生內熱湯
東垣十書(8)	地骨皮散, 瀉血湯, 退熱湯, 朱砂涼膈散, 黃連清膈湯, 白朮除濕湯, 升陽散火湯, 火鬱湯
古今醫鑑(4)	地骨皮散, 清離滋坎湯, 清肺滋陰散, 坎離膏
萬病回春(2)	坎離既濟丸, 滋陰降火湯
醫學綱目(2)	立效散, 五蒸湯,
太平惠民 和劑局方(2)	涼膈散, 紅雪通中丸,
宣明論方(2)	大金花丸, 三黃元
仁齋直指方論	洗心散
奇效	既濟清神散
醫方類聚	上清丸
俗方	清金降火丹
醫學正傳	加減涼膈散
居家必用	加味金花丸
經驗	地仙散
世醫得效方	團魚散
活人心方	橘皮湯
醫說	九味清心元
海藏	龍腦飲子

표4. 火門에 나온 處方

處方名	主治症狀	處方構成	出典
柴胡飲子	按之肌肉之下至骨之上乃肝之熱也寅卯間尤甚其證四肢滿閉便難轉筋多怒多驚筋痿不能起於床	柴胡黃芩人參當歸赤芍藥大黃甘草各一錢右剉作一貼入薑三片水煎服之	丹溪
人參地骨皮散	輕手乃得微按全無警警然見於皮毛下日西尤甚乃皮毛之熱也其證必見喘咳酒漸寒熱	人參地骨皮柴胡生地黃黃芪各一錢半知母石膏各一錢赤茯苓五分右剉作一貼入薑	入門
四順清冷飲	夜熱,血熱	大黃蒸當歸赤芍藥甘草灸各一錢二分半右剉作一貼入薄荷十葉水煎服	入門
地骨皮散	治血熱及陽毒火熾渾身壯熱	石膏二錢柴胡黃芩知母生地黃各一錢羌活麻黃各七分半地骨皮赤茯苓各五分右剉作一貼入薑三片水煎服	東垣
瀉血湯	治夜間發熱	生地黃酒洗柴胡各一錢熟地黃蒲黃丹參當歸酒洗防己酒洗羌活甘草(灸各七分桃仁泥三分右剉作一貼水煎服)	東垣
退熱湯	治表中虛熱遇夜則甚	黃芪一錢三分柴胡一錢生甘草黃連酒炒黃芩赤芍藥地骨皮生地黃蒼朮各七分當歸身升麻各五分右剉作一貼水煎服	東垣
龍腦飲子	治咽喉腫痛眼赤口瘡心煩鼻衄	梔子微炒一兩二錢甘草蜜炙六錢石膏四錢瓜蔓根縮砂各三錢藿香葉二錢四分右爲末每二錢或三錢蜜水調下	海藏
抑青丸	心經之火兼治酒熱黃連酒炒或薑汁炒右爲末粥丸白湯吞下二三十丸	黃連酒炒或薑汁炒右爲末粥丸白湯吞下二三十丸	入門
清心湯	治上焦積熱	甘草一錢七分連翹梔子大黃酒蒸薄荷黃芩黃連各七分朴硝五分右剉作一貼入竹葉七片蜜少許同煎至半入硝去滓溫服 (丹心)	丹溪
黃芩湯	治心肺蘊熱口瘡咽痛小便淋濁	澤瀉梔子黃芩麥門冬木通生地黃黃連甘草右剉作一貼入薑五片水煎服	丹溪
朱砂涼膈散	治上焦虛熱肺脘咽膈有氣如烟槍上	黃連梔子各一兩人參赤茯苓各五錢朱砂三錢龍腦五分右爲末蜜丸梧子大熱水下五七丸日三服	東垣
九味清心元	治心胸毒熱	蒲黃二兩半犀角二兩黃芩一兩半牛黃一兩二錢羚羊角麝香龍腦各一兩石雄黃八錢金箔一千二百箔內四百箔爲衣右爲末蜜和兩作三十九金箔爲衣每用一丸熱水化服	醫說
黃連清膈湯	治心肺間熱	麥門冬一兩黃連五錢鼠尾黃芩三錢右爲末蜜丸菉豆大溫水下二三十丸	東垣
上清丸	治上焦風熱	薄荷葉一斤縮砂四兩黃芩防風桔梗甘草各二兩右爲末蜜和兩作二十丸每用一丸含化嚥下	類聚
清金降火丹	治心肺虛熱	天門冬麥門冬蓮實各一兩五味子五錢砂糖五兩龍腦三分右爲末蜜和兩作二十丸含化嚥下	俗方
子芩散	涼心肺解勞熱	黃芪一兩白芍藥黃芩人參白茯苓麥門冬桔梗生地黃各五錢右爲末先用竹葉一握小麥七十粒薑三片水三盞煎至一盞半入藥末三錢再煎至七分去滓溫服	丹溪
加減涼膈散	退六經之熱又治熱在上焦	翹二錢甘草一錢半梔子黃芩桔梗薄荷竹葉各五分右剉作一貼水煎服	正傳

處方名	主治症狀	處方構成	出典
洗心散	治中焦有熱頭目昏重咽喉腫痛 口舌生瘡五心煩熱便秘澀	麻黃當歸大黃荊芥穗赤芍藥甘草各一錢白朮五分右剉作一貼 入薄荷七葉水煎服	直指
白朮 除濕湯	治中焦有熱午後發熱尿黃沈 困及汗後發熱	白朮一錢三分生地黃地骨皮澤瀉知母各一錢赤茯苓人參柴胡 甘草各八分右剉作一貼水煎服	東垣
既濟 清神散	治中焦熱清上實下	桔梗黃芩赤茯苓川芎梔子當歸羌活白朮各一錢知母薄荷甘草 各五分右剉作一貼煎水調蜜一匙服	奇效
立效散	治下焦結熱小便赤黃淋痛	瞿麥四錢梔子炒二錢甘草一錢右剉作一貼入連根葱白七箇 生薑七片燈心五十莖同煎服	綱目
防風 當歸飲子	瀉心肝火補脾腎陰治風熱燥 熱濕熱補虛之良劑也	滑石三錢柴胡人參黃芩甘草各一錢大黃當歸赤芍藥防風各五 分右剉作一服入薑三片水煎服	丹心
回金丸	伐肝火	黃連六兩吳茱萸一兩右爲末蒸餅和丸梧子大空心白湯下三五 十九丸	
佐金丸	佐肺金以伐肝木之火	片芩六兩吳茱萸一兩右末蒸餅丸服如上法	入門
三補丸	去三焦積熱瀉五藏火	黃芩黃連黃栢各等分右爲末蒸餅和丸梧子大空心白湯下五七 十九丸	丹心
加味金花 丸	瀉三焦火止咳化痰清頭目	黃連黃栢黃芩並酒炒梔子各一兩大黃煨人參半夏桔梗各五錢 右爲末滴水爲丸梧子大茶清下三十九丸	必用
清心元	治三焦熱	黃栢生二兩天門冬麥門冬各一兩黃連五錢龍腦一錢右爲末蜜 丸梧子大臨臥薄荷湯吞下一二十丸	元戊
大金花丸	治三焦火熱	黃連黃栢黃芩大黃各等分右爲末水丸小豆大溫水下二三十丸	宣明
清火湯	治三焦熱	大黃酒蒸一錢半桔梗玄參各一錢二分連翹梔子炒芒硝片芩酒 炒黃連酒炒貝母天花粉獨活前胡柴胡赤茯苓枳殼各一錢薄荷 羌活川芎各八分防風六分甘草四分右剉分作二貼水煎服	醫鑑
三黃元	治三焦積熱	大黃煨黃芩黃連各等分右爲末蜜丸梧子大熱水下三五十丸空 心	宣明
涼膈散	治積熱煩躁口舌生瘡目赤頭 昏腸胃燥澀便秘結	連翹二錢大黃芒硝甘草各一錢薄荷黃芩梔子各五分右剉作一 貼入青竹葉七片蜜少許同煎至半入硝去滓服	局方
紅雪 通中丸	治積熱除毒熱開三焦利五藏 口瘡重舌喉閉腸癰等證	朴硝八兩蘇木六錢黃芩升麻羚羊角各三錢赤芍藥人參檳榔枳 殼竹葉木香甘草各二錢梔子葛根木通桑白皮藍葉大青各一錢 半朱砂一錢麝香五分右除朴硝朱砂麝香外細剉以水二升五合 同煎至九合瀉去滓煎沸下朴硝以柳枝不住手攪候凝次下朱砂 麝香末盛磁器中經宿卽成每取一二錢新汲水調下	局方
妙香丸	治積熱潮熱解五毒	朱砂九錢牛黃龍腦膩粉麝香三錢巴豆三十二箇去皮心膜炒去 油熟研金箔九片右合研勻煉黃蠟六錢入白沙蜜少許和勻兩作 三十九丸每用一丸米飲或涼水吞下取轉下一切惡毒涎如要藥速 行以鍼刺一眼子冷水浸少時服其效更速	丹心
五蒸湯	治骨蒸潮熱脉數口乾煩躁	石膏二錢生地黃乾葛各一錢半人參知母黃芩赤茯苓各一錢甘 草生五分右剉作一貼入竹葉七片粳米一合小麥二合同煎服	綱目
五蒸丸	治同上青蒿童便浸	青蒿童便浸地骨皮生地黃石膏各一兩當歸七錢胡黃連五錢紫 甲一片右爲末蜜丸梧子大每七十九丸小麥煎湯下	入門

處方名	主治症狀	處方構成	出典
麥煎散	治骨蒸黃瘦口臭肌熱盜汗	赤茯苓當歸乾漆繁甲醋灸常山大黃煨柴胡白朮生地黃石膏各一兩甘草半兩右	
地骨皮散	治骨蒸潮熱	地骨皮秦艽柴胡枳殼知母當歸繁甲醋灸各一錢川芎甘草各五分右剉作一貼入桃柳枝各七寸薑三片烏梅一箇同煎服	醫鑑
地仙散	治骨蒸肌熱一切虛煩	地骨皮四錢防風二錢人參甘草薄荷各一錢右剉作一貼入竹葉五片薑三片水煎服	經驗
團魚散	治骨蒸潮熱咳嗽	貝母前胡知母杏仁柴胡各等分團魚二箇(繁也)右藥同團魚煮魚熟提起去頭取肉連汁食之却將前藥焙乾爲末就用團魚裙甲及骨更煮汁一盞和藥爲丸梧子大煎黃芪湯	得效
清骨散	初覺五心煩熱欲成勞瘵骨蒸如神	生地黃柴胡各二錢熟地黃人參防風各一錢薄荷七分秦艽赤茯苓胡黃連各五分右剉作一貼水煎服	入門
柴前梅連散	治骨蒸勞熱久而不痊三服除根	柴胡前胡烏梅胡黃連各二錢右剉作一貼取童尿二盞豬膽一枚豬脊髓一條韭白半錢煎至一盞去滓服	丹心
人參清肌散	治虛勞骨蒸潮熱無汗	人參白朮白茯苓赤芍藥當歸柴胡葛根半夏麴各一錢甘草五分右剉作一貼入薑三棗二水煎服	丹心
升陽散火湯	治火鬱及五心煩熱	升麻乾葛羌活獨活白芍藥人參各一錢柴胡甘草各六分防風五分甘草生四分右剉作一貼水煎服	東垣
火鬱湯	治火鬱及五心煩熱	羌活升麻乾葛白芍藥人參柴胡甘草各一錢防風五分右剉作一貼入葱白三寸手煎服	東垣
橘皮湯	治虛煩	橘皮三錢青竹茹甘草各一錢人參五分右剉作一貼入薑三棗二煎服	活人
人參竹葉湯	治虛煩	石膏麥門冬各二錢半夏一錢人參甘草各五分竹葉七片右剉作一貼入薑五片粳米一撮同煎服	丹心
先坎離丸	治虛火動遺精盜汗潮熱痰嗽	黃柏知母等分用童便浸九蒸九晒九露爲末以地黃煎膏和丸梧子大每五七十丸空心鹽湯或溫酒下脾弱者山藥糊和丸	入門
後坎離丸	治虛火動遺精盜汗潮熱痰嗽	四物湯四味各二兩加知母四兩黃柏八兩用鹽水人乳蜜水清酒浸黃柏各二兩知母各浸一兩過一宿取出知柏日晒夜露三晝夜入四物同爲末蜜丸梧子大空心鹽湯下八九十九丸冬則溫酒	入門
坎離既濟丸	治陰虛火動勞損之疾	當歸酒洗六兩熟地黃生地黃酒洗天門冬麥門冬山茱萸牛膝酒洗各四兩白芍藥酒洗五味子山藥龜板酥灸各三兩知母酒浸二兩鹽水浸二兩黃柏酒炒三兩蜜水炒三兩鹽水炒三兩川芎一兩右爲末蜜丸梧子大空心鹽湯下五六十丸	回春
滋陰降火湯	治陰虛火動睡中盜汗午後發熱咳嗽痰盛咯唾血飲食少思肌肉消瘦將成勞瘵	白芍藥一錢三分當歸一錢二分熟地黃麥門冬白朮各一錢生地黃酒炒八分陳皮七分知母黃柏並鹽水炒甘草灸各五分右剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服	回春
清離滋坎湯	治陰虛火動潮熱盜汗痰喘心荒	熟地黃生乾地黃天門冬麥門冬當歸白芍藥山茱萸山藥白茯苓白朮各七分牡丹皮澤瀉黃柏知母並蜜水炒甘草灸各五分右剉作一貼水煎空心服	醫鑑

處方名	主治症狀	處方構成	出典
清肺滋陰散	治酒色傷肺久成陰虛火動咽喉生瘡失聲痰嗽喘急煩熱不唾少食	生地黃一錢半白芍藥八分川芎白朮炒陳皮黃栢蜜炒知母貝母麥門冬地骨皮各五分白茯苓款冬花紫菀遠志各四分五味子酸棗仁各三分黃連炒甘草灸各二分右剉作一貼入薑三片水煎調竹瀝五匙溫服	醫鑑
陰虛生內熱湯	治陰虛煩熱火動等證	當歸川芎蒼朮陳皮各八分白朮麥門冬沙參各七分白芍藥梔子天花粉各六分玄參五分黃栢三分甘草二分右剉作一貼入薑三片水煎服久服去川芎芎冬月加破故紙	入門
補陰瀉火湯	治陰虛火動潮熱盜汗痰嗽咯血脉沈數肌肉消瘦	白芍藥當歸白朮各一錢三分川芎熟地黃知母蜜炒天門冬各一錢黃栢蜜炒陳皮各七分生地黃酒洗甘草灸各五分乾薑炒紫色三分右剉作一貼入薑三片水煎服	名醫
補陰丸	治陰虛火動凡人陰常不足陽常有餘故常補其陰使陰與陽齊則無病矣	熟地黃五兩黃栢鹽酒炒褐色知母酒炒龜板酥灸各三兩瑣陽酥灸枸杞子白芍藥酒炒天門冬各二兩五味子一兩乾薑炒紫色四錢冬寒加至六錢右爲末煉蜜入猪脊髓三條和勻丸如梧子每取八九十丸空心鹽湯或溫酒吞下	名醫
坎離膏	治陰虛火動潮熱盜汗咯唾血欲成勞瘵疾	黃栢知母各四兩生地黃熟地黃天門冬麥門冬各二兩杏仁七錢胡桃仁蜂蜜各四兩右剉先將黃栢知母以童尿三碗水三碗側栢葉一把煎至三四碗去滓又將天麥門冬生熟地黃八汁內添水二碗煎汁去滓再搗爛如泥另用水一二碗煎熬絞取汁入前汁將杏仁胡桃仁用水搗爛瀝汁再搗再瀝至無滓同蜜入煎汁內火熬成膏入水內去火毒每服三五匙以側栢葉湯調空心服忌銅鐵器	醫鑑

Ⅱ.5. 使用 藥物의 效能別 分類

藥物分類	藥物의 使用 頻度數	藥物分類	藥物의 使用 頻度數
發散風寒藥(4)	麻黃 荊芥 羌活 防風	驅蟲藥	檳榔
發散風熱藥(4)	薄荷 葛根 柴胡 升麻	破瘀止血藥	蒲黃
清熱瀉火藥(6)	石膏 知母 天花粉 竹葉 梔子 寒水石	活血祛瘀藥(6)	川芎 丹參 牛膝 穿山甲 乾漆 蘇木
清熱燥濕藥(3)	黃芩 黃連 黃柏	清化熱痰藥(6)	前胡 桔梗 瓜蒌根 貝母 竹茹 竹瀝
清熱涼血藥(4)	犀角 牡丹皮 赤芍藥 玄參	止咳平喘藥(2)	杏仁 款冬花
清熱解毒藥	連翹	安神藥(4)	朱砂 龍骨 酸棗仁 遠志
清虛熱藥(2)	地骨皮 胡黃連	開竅藥(2)	麝香 石菖蒲
攻下藥(2)	大黃 芒硝	補氣藥(5)	人參 黃芪 白朮 山藥 甘草
峻下逐水藥	巴豆	補陽藥(2)	淫羊藿 紫河車
祛風濕止痛藥(2)	獨活 防己	補血藥(3)	當歸 熟地黃 白芍藥
芳香化濕藥(3)	蒼朮 砂仁 厚朴	補陰藥(6)	沙參 麥門冬 天門冬 枸杞子 龜板 鱉甲
利水退腫藥(2)	茯苓 澤瀉	收澀藥	浮小麥
利尿通淋藥(3)	木通 滑石 瞿麥	止瀉藥	烏梅
溫裏藥(2)	吳茱萸 丁香	澀精縮尿止帶藥(2)	五味子 山茱萸
理氣藥(6)	陳皮 青皮 枳實 枳殼 木香 沈香	涌吐藥	常山

표6. 使用頻度別 藥物分類

使用頻度	使 用 藥 物
29회	甘草
23회	黃芩
18회	當歸 芍藥
17회	人參
15회	生地黃 茯苓 黃柏
14회	知母
13회	麥門冬
12회	梔子
11회	熟地黃
10회	黃蓮 白朮
9회	薄荷
8회	石膏 川芎
7회	防風 天門冬
6회	地骨皮 羌活 竹葉
5회	升麻 龍腦 葛根
4회	黃芪 連翹 五味子 陳皮
3회	朱砂 麝香 半夏 玄參 貝母 獨活 前胡 枳殼 羚羊角 木香 胡黃連
2회	麻黃 蒲黃 蒼朮 木通 牛黃 澤瀉 吳茱萸 芒硝 杏仁 天花粉 獨活 龜甲 秦艽 山茱萸 山藥 滑石 犀角
1회	丹參 防己 瓜蒌根 藿香 淫羊藿 連實 荊芥 瞿麥 寒水石 沈香 丁香 朴硝 蘇木 檳榔 桑白皮 紫河車 巴豆 青蒿 乾漆 常山 竹茹 小麥 牡丹皮 款冬花 龜板 遠志 酸棗仁 沙參 枸杞子 牛膝

IV. 結 論

參 考 文 獻

東醫寶鑑 火門에 있는 處方을 分析한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 處方의 出典頻度는 丹溪心法, 醫學入門, 東垣十書, 古今醫鑑 等の 順이다.
2. 使用藥物을 效能別로 分類해보면 清熱瀉火藥, 補陰藥, 活血祛瘀藥, 理氣藥, 清化熱痰藥, 補氣藥, 發散風寒藥, 發散風熱藥 等の 順이었다.
3. 使用藥物의 頻度順으로 보면 黃芩, 當歸, 芍藥, 人參, 生地黃, 茯苓, 黃柏, 知母, 麥門冬, 梔子 等の 順으로 나타났다.
4. 使用藥物의 性味를 分析해 보면 性은 寒性, 溫性藥의 順이었으며 味는 苦味, 辛味, 甘味의 順이었고, 使用藥物의 歸經을 分析해 보면 脾經, 肝經, 肺經, 胃經, 心經의 順으로 나타났다.

1. 中國大辭典編輯委員會, 中醫大辭典, 中國, 人民衛生出版社, 1982, p73.
2. 白炳龜 : 人身의 火로 인한 氣管支喘息의 診斷과 治療에 대한 臨床的 觀察, 大韓韓醫學會誌 제31호, 1971년 7월, p303.
3. 大韓韓醫學會誌 제7권 제1호, pp117~124.
4. 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, pp417~427.
5. 金鉉濟, 洪元植 : 漢醫學辭典, 서울, 성보사, pp194~195.
6. 白炳龜 : 人身의 火로 인한 氣管支喘息의 診斷과 治療에 대한 臨床的 觀察, 大韓韓醫學會誌 제31호, 1971년.
7. 醫學教育研修院 編 : 家庭醫學, 서울대학교출판부, 1998, p231 p294 p330.
8. 金東一 외 : 東醫學辭典, 서울, 麗江出版社, 1989, pp222~223 p1217.

9. 신황수 : 東醫寶鑑 胸門의 心痛處方에 대한 分析, 惠和醫學 제9권 제1호, 2000.
10. 洪元植 : 中國醫學史, 서울, 東洋醫學研究所, 1987, p152 p166 pp214~216 pp219~221 p223 pp258~259.
11. 차웅석 : 醫學入門의 參考醫書 分析 全國 韓醫學學術大會 發表論文集, 서울, 大韓韓醫學會, 1999, p209.
12. 이기순 : 火의 基本 概念, 大韓韓醫學會誌 通卷 제30호, 1971, p31.
13. 全國韓醫科大學 本草學教授共編著 : 本草學, 서울, 永林社, pp121~125 pp128~129 p142 pp160~167 pp170~174 pp178~185 pp189~200 p237 p239 pp242~245 p251 p260 p264 p287 pp289~294 pp302~307 pp313~317 pp321~323 pp334~336 pp347~356 p401 pp409~424 pp438~440 pp458~464 pp466~467 p489 p491 p496 pp501~505 p513 p520 p523 pp531~537 p553 p556 pp560~561 pp578~581 pp587~589 p603 p622 p635.