

崩漏의 鍼灸治療에 대한 文獻的 考察

李惠景 · 柳同烈*

Abstract

Literal Study on the Effect of Acupuncture and Moxibustion Treatment on the Bungru

Lee Hye-Kyung, O.M.D. and Ryu Dong-Ryul, O.M.D., Ph D.
Dept. of Oriental Gynecology,
College of Oriental Medicine, Daejeon University, Daejeon, Korea

In the Literal Study on the Effect of Acupuncture and Moxibustion Treatment on the Bungru, the results were as follows.

1. The Bungru means an abnormal bleeding of femail genetalia, and is devided to Bungjung and Bungha.
2. The etiological factors of Bungru are heat of blood, asthenic coldness, asthenia of *chong* and *ren* channels, deficiency of blood, deficiency of vital energy, stagnated blood, and asthenia of spleen & stomach.
3. In the frequency of practical use in Acupuncture treatment, the order was *Ren* channel, Bladder meridian, Liver meridian, Spleen meridian and Kidney meridian.
4. In the frequency of practical use in Moxibustion treatment, the order was Extra Points, *Ren* channel, Bladder meridian, Spleen meridian, Liver meridian and Kidney meridian.
5. The most using points of Acupuncture and Moxibustion Treatment on the Bungru were Samumgyo(Sp6), Taechung(Liv3), Hyolhae(Sp10), Umgok(B10), Kihae(CV6), Chung-guk(CV3), Kwanwon(CV4), Unbaek(Sp1) and etc.
6. The characteristics of the most used points were nourishing the spleen, regulating the middle warmer, cleaning the blood, promoting blood circulation, activating blood circulation, promoting the vital energy, regulating the obstruction of vital energy, nourishing the kidney and so on.
7. In the new Acupuncture therapy, Ear-acupuncture, Head-acupuncture, Foot-acupuncture and Skin-acupuncture were used.

* 大田大學校 韓醫科大學 婦人科學教室

I. 緒 論

崩漏는 《諸病源候論》¹⁾에서 “血非時而下 淋漓不斷 謂之漏下也”, “忽然暴下 謂之崩中”이라 하여 女性 性器의 非正常的 出血을 말하는 것으로, 病勢가 急激하여 大量의 出血을 보이는 것은 “崩”, 病勢가 緩慢하고 少量의 持續的 出血이 있는 것을 “漏”로 區分한다²⁻⁴⁾.

西洋醫學的으로는 子宮內膜炎, 子宮筋腫, 子宮腔部糜爛, 癌腫, 卵巢腫瘍, 流產, 胞狀奇胎, 絨毛上皮腫, 子宮外妊娠 등에서 나타나는 出血을 崩漏의 範疇에서 認識할 수 있다⁵⁾.

崩漏의 病因, 病理에 대하여 《素問·陰陽別論》⁶⁾에서는 “陰虛陽搏 謂之崩”이라 하여 陰血이 虛損한데 虛火가 熾盛하여 發한다고 하였고, 《諸病源候論》¹⁾에서는 衝任虛損으로, 《儒門事親》⁷⁾에서는 熱로 인하여 發病하는 것으로 보았다. 羅登⁸⁾은 腎虛, 脾虛, 血熱, 瘀血 등에 의하여 崩漏가 發한다고 하였다.

崩漏의 治療는 方⁹⁾은 “治崩次第 初用止血以塞其流 中用清熱涼血以澄其原 末用補血以還其歸”라 하여 急則治其標하고 緩則治其本하는 韓醫學 原理에 充實하였고, 唐¹⁰⁾은 “治法總以治脾爲主”라 하여 脾氣를 다스려 統血함으로써 崩漏를 治療하고자 하였다.

著者は 崩漏의 治療方法을 檢討해 보던 中 藥物治療에 대한 연구는 많으나, 韓醫學의 治療方法의 한 軸을 이루는 鍼灸治療에 대한 연구는 不足함을 알게 되었다. 이에 著者は 歷代 文獻을 통해 崩漏의 鍼灸治療에 대한 內容을 整理하여 臨床에서 活用하는데 도움이 되고자 本 論文을 發表하는 바이다.

II. 資料調查 및 研究方法

1. 資料調查

韓醫學의 歷代文獻 中 鍼灸甲乙經에서부터 最近에 出版된 針灸書籍 등 44種의 文獻을 參考하여

調查研究 하였다.

1. 黃甫謚 ; 鍼灸甲乙經
2. 孫思邈 : 備急千金要方
3. 孫思邈 : 千金翼方
4. 王 燾 : 外臺秘要
5. 太宗命 : 太平聖惠方
6. 王惟一 : 銅人腧穴鍼灸圖經
7. 趙 佶 : 聖濟總錄
8. 洪金鼎 : 扁鵲心書
9. 王執中 : 鍼灸資生經
10. 羅天益 : 衛生寶鑑
11. 高 武 : 鍼灸聚英
12. 徐春甫 : 古今醫統秘方大全
13. 樓全善 : 醫學綱目
14. 李 梴 : 醫學入門
15. 楊繼洲 : 鍼灸大成
16. 王肯堂 : 女科準繩
17. 張介賓 : 類經圖翼
18. 不著撰人 : 銅人鍼灸經
19. 西方子撰 : 明堂灸經
20. 吳 謙 : 醫宗金鑑
21. 何 梅 : 實用鍼灸手冊
22. 李群 編 : 常見疾病鍼灸療法
23. 王雪苔 ; 鍼灸學手冊
24. 上海中醫學院 : 鍼灸學
25. 馬康慈 : 新鍼灸臨床治療學
26. 古錦芬 外 : 鍼灸 23,000 病例驗方
27. 上海中醫學院 : 新鍼灸百病療法
28. 許 任 : 許任鍼灸經驗方
29. 丁海哲 : 鍼灸甲乙
30. 張育民 : 中國鍼灸學
31. 張育民 : 鍼灸治驗實錄
32. 金泰英 : 鍼灸醫學典論
33. 張育民 : 鍼灸經穴之運用
34. 李炳國 : 鍼灸治療手冊
35. 李世弘 : 中國鍼灸大辭典
36. 崔容泰 : 精解鍼灸學
37. 陳壘扎 : 耳鍼的臨床應用
38. 天津市中醫醫院 : 鍼灸配穴
39. 金容基 : 鍼灸治療學

40. 金定濟：診療要鑑
 41. 黃廷學：舍岩鍼灸正傳
 42. 蔡仁植：韓方臨床學
 43. 王照浩：實用耳鍼
 44. 崔容泰 外：鍼灸學(下)

2. 研究方法

- (1) 崩漏에 對한 鍼灸治療穴을 調査하여 經絡別 頻度, 陰·陽經別 頻度, 經穴使用 頻度 등을 分析하고, 主要 經穴의 穴性을 調査하였다.
 (2) 崩漏에 使用된 新鍼療法을 調査하였다.

III. 本 論

1. 鍼灸甲乙經

- ◇卷11 動作失度內外傷發崩中瘀血嘔吐唾血 第七 崩中; 中都
 ◇卷12 婦人雜病 第十
 婦人漏下 若 月閉不通; 血海
 女子漏血; 太衝
 女子不字 陰暴出 經水漏; 然谷
 婦人漏血: 陰谷

2. 備急千金要方

- ◇卷三十 吐血病
 太衝; 女子漏血
 ◇卷三十 癰疽
 中都; 癰疽崩中
 合陽, 中郄; 癰疽崩中
 ◇卷三十 婦人病 第八
 漏血; 陰谷(鍼灸)
 女子不字 陰暴出 經漏; 然谷(鍼灸)

3. 千金翼方

- ◇卷二十六 婦人 第二
 絕嗣不生 漏下赤白; 泉門(灸)
 白崩中; 小腹橫文當臍孔直下(灸)
 婦人下血…赤白漏血; 足太陰(灸)
 婦人漏下赤白; 交儀(灸)

- 婦人下血漏赤白; 營池(灸)
 婦人漏下赤白; 漏陰(灸)
 婦人下赤白漏; 陰陽(灸)

4. 外臺秘要

- ◇肝人肝者 臟也 兩傍二十二穴
 太衝; 女子漏血 乳亂(灸)
 中郄; 癰疽崩中(灸)
 ◇脾人脾者 臟也 兩傍四十四穴
 血海; 婦人漏下惡血 月閉不通(灸)
 ◇腎人腎者 臟也 兩傍五十四穴
 陰谷; 婦人漏血(灸)

5. 太平聖惠方

- ◇具列 四十五人形
 交儀; 婦人漏下赤白(灸)
 天樞; 女子漏下赤白(灸)

6. 銅人腧穴鍼灸圖經

- ◇卷五 足厥陰肝經左右凡二十二穴
 大敦; 婦人血崩不止(鍼灸)
 太衝; 女子漏血不止(鍼灸)
 ◇卷五 足太陰脾經左右凡二十八穴
 三陰交; 女子漏下不止
 血海; 女子漏下惡血
 ◇足少陰腎經 左右凡二十穴
 交信; 女子漏血不止(鍼灸)
 陰谷; 婦人漏血不止(鍼灸)
 ◇足太陽膀胱經 左右凡三十六穴
 合陽; 女子崩中(鍼灸)

7. 聖濟總錄

- ◇卷一百九十一 足太陰脾經
 三陰交; 女子漏下不止(鍼灸)
 血海; 女子漏下惡血(鍼灸)
 ◇卷一百九十一 足少陰腎經
 交信; 女子漏血不止(鍼灸)
 陰谷; 婦人漏血不止
 ◇卷一百九十一 足厥陰肝經
 大敦; 婦人經血暴奪不止(鍼灸)

太衝; 女子漏血不止(鍼灸)

◇卷一百九十四 治婦人諸疾灸刺法

婦人漏下 若血閉不通; 血海

女子漏血; 太衝

女子不字 經水暴下; 然谷

婦人漏血; 陰谷

8. 扁鵲心書

◇卷下 血崩

女子二七而天癸至…不可用止血; 石門(灸)

9. 鍼灸資生經

◇卷三 癩疔

太衝; 漏血

◇卷七 婦人無子

然谷; 不字 陰暴出 經漏

泉門; 婦人絕嗣不生 漏赤白(灸)

◇卷七 血崩

大敦; 血崩不止

合陽; 崩中

中都; 崩中

交信, 陰谷, 太衝, 三陰交; 女子漏血不止

血海; 漏下惡血, 月事不調

陰谷; 漏血

小腹橫文當臍孔直下, 內踝上三寸左右; 白崩(灸)

陰交, 石門; 崩中

天樞; 漏下赤白

關元; 若 經候過多 其色瘀黑 甚者崩中(灸)

◇卷七 赤白帶

足太陰; …下血…赤白漏血(灸)

交餞; 漏下赤白, 月水不利(灸)

營池; 下血 漏赤白(灸)

漏陰; 漏下赤白(灸)

陰陽; 赤白漏(灸)

10. 衛生寶鑑

◇卷十八 婦人崩漏及諸疾

血海; 女子漏下惡血 月事不調(灸)

陰谷; 赤白帶下 婦人漏血不止

11. 鍼灸聚英

◇卷一(上)

1) 足太陰脾經

血海; 女子漏下惡血 月事不調(鍼灸)

2) 手少陰心經

通里; 婦人經血過多 崩中(鍼灸)

3) 足太陽膀胱經

合陽; 女子崩中帶下(鍼灸)

4) 足少陰腎經

交信; 女子漏血不止 陰挺出(鍼灸)

陰谷; 婦人漏下不止(鍼灸)

5) 足厥陰肝經

行間; 經血過多不止 崩中(鍼灸)

太衝; 女子漏下不止(鍼灸)

6) 任脈

氣海; 婦人入經行房羸瘦 崩中

陰交; 婦人血崩

◇卷二 玉機微義鍼灸証治 婦人

女子漏下惡血 月事不調; 血海(灸)

赤白帶下 婦人惡血不止; 陰谷(灸)

◇卷四(上)

1) 百証賦

女子少氣漏血; 交信, 合陽

◇卷四(下) 六十六穴陰陽二經相合生養子流注歌

大敦; 血崩(鍼)

陰谷; 崩中漏血(鍼)

太衝; 女子崩中漏下(鍼)

◇卷四(下) 雜病歌

1) 手足腰腋女人

過時不止; 隱白

女人漏不止; 太衝, 三陰交

血崩; 氣海, 大敦, 陰谷, 太衝, 然谷, 三陰交, 中

郄

2) 女人

不時漏下; 三陰交

12. 古今醫統秘方大全

◇卷六六 經穴歌

1) 脾經步穴歌

隱白; 婦人月事過時不止(鍼灸)

血海; 女子崩中漏下不止(鍼灸)

2) 心經步穴歌

通里; 婦人經血過多 崩中(鍼灸)

3) 膀胱經步穴歌

合陽; 女子崩漏不止(鍼灸)

4) 腎經步穴歌

陰谷; 女子漏下不止 少任(鍼灸)

5) 肝經步穴歌

太衝; 女子漏下不止(鍼灸)

6) 任脈步穴歌

陰交; 婦人崩中(鍼灸)

13. 醫學綱目

◇卷三十四 婦人部

1) 血崩

(摘)經血過多不止 并崩中; 三陰交, 行間, 通里(鍼灸)

(桑)漏血不止; 三陰交, 太衝(鍼)

(集)血崩并漏下; 中郄, 子宮(鍼)

(甲)婦人字 陰暴出 經水漏; 然谷
婦人漏血; 陰谷
女子漏血; 太衝

14. 醫學入門

◇內集卷一(上)

1) 足陽明胃經

天樞; 女子漏下赤白(鍼灸)

2) 足太陰脾經

三陰交; 女子漏下不止(鍼灸)

血海; 血漏下 血閉不通(鍼灸)

3) 足太陽膀胱經

合陽; 女子崩中(鍼灸)

4) 足少陰腎經

交信; 女子崩漏(鍼灸)

陰谷; 婦人漏下(鍼灸)

5) 足厥陰肝經

大敦; 婦人血崩不止(鍼灸)

太衝; 女人崩漏(鍼灸)

15. 鍼灸大成

◇卷二 白症賦

女子少氣漏血; 交信, 合陽

◇卷六 經穴歌

1) 足陽明胃經穴歌

天樞; 婦人女子漏下赤白(鍼灸)

2) 足太陰脾經穴歌

三陰交; 漏血不止(鍼灸)

血海; 女子漏血(鍼灸)

3) 手少陰心經穴歌

通里; 婦人經血過多崩中(鍼灸)

4) 足太陽膀胱經穴歌

合陽; 女子崩中帶下(鍼灸)

5) 足少陰腎經穴歌

交信; 女子漏血不止(鍼灸)

陰谷; 女子漏下不止(鍼灸)

◇卷七 經穴歌

1) 足厥陰肝經穴歌

大敦; 婦人血崩不止

行間; 經中過多不止 崩中(鍼灸)

太衝; 女子漏下不止(鍼灸)

2) 任脈經穴歌

氣海; 臨經行房羸瘦 崩中(鍼灸)

陰交; 婦人血崩(鍼灸)

◇卷八 婦人門

漏血不止; 太衝, 三陰交

血崩; 氣海, 大敦, 陰谷, 太衝, 然谷, 三陰交, 中郄

不時漏下; 三陰交

◇卷九 治病總要

(第九十六)血崩漏下; 中郄, 子宮

16. 女科準繩

◇卷一

1) 調經

(甲)婦人漏下; 血海

2) 血崩

(摘)經行過多不止 并崩中; 三陰交, 行間, 通里(鍼灸)

(桑)漏血不止; 三陰交, 太衝

(集)血崩并漏下; 中郄, 子宮(鍼)

(甲)婦人不字 陰暴出 經水漏; 然谷

婦人漏血; 陰谷

女子漏血; 太衝

17. 類經圖翼

◇卷六 經絡四

1) 足太陰脾經

血海; 女子崩中漏下(鍼灸)

2) 足陽明胃經穴

天樞; 婦人癥瘕 血結成塊 漏下 (鍼灸)

3) 手少陰心經穴

通里; 婦人經血過多 崩中(鍼灸)

◇卷七 經絡五

1) 足太陰膀胱經穴

合陽; 女子崩漏不止(鍼灸)

2) 足少陰腎經穴

交信; 女子漏血不止(鍼灸)

3) 足厥陰肝經穴

行間; 崩漏白濁(鍼灸)

太衝; 女子月水不通 或 漏血不止(鍼灸)

中都; 婦人崩中(鍼灸)

◇卷九 經絡七

1) 任脈穴

陰交; 婦人月事不調, 崩中帶下(鍼灸)

2) 督脈穴

命門; 婦人崩中去血(灸)

◇卷十 經絡八 奇愈類集

交儀; 婦人漏下赤白(灸)

營池; 婦人下血漏赤白(灸)

漏陰; 婦人漏下赤白(灸)

陰陽; 婦人下漏赤白(灸)

◇卷十一 鍼灸要覽

婦人病

血崩不止; 膈愈, 肝愈, 腎愈, 命門, 氣海, 中郛,

間使, 血海, 復溜, 行間

◇附翼卷四 附鍼灸諸賦

1) 標幽賦

漏下崩帶; 照海

2) 白証賦

女子少氣漏血; 交信, 合陽

18. 銅人鍼灸經

陰交; 帶下崩中

19. 明堂灸經

陰交; 帶下崩中(灸)

合陽; 女子崩中(灸)

20. 醫宗金鑑

◇手部主病 鍼灸要穴歌

通里; 婦人經血過多 崩漏(鍼灸)

◇足部主病 鍼灸要穴歌

血海; 女子崩中漏下(鍼灸)

陰谷; 女人漏下不止(鍼灸)

21. 實用鍼灸手冊

崩下不止; 隱白(灸)

隱白(灸), 三陰交, 氣海, 中郛

百會(灸), 隱白(鍼灸), 長強

漏下不斷; 百會, 隱白, 長強(灸)

血海, 三陰交(鍼)

22. 常見疾病鍼灸療法

隱白, 大敦(鍼)

命門, 氣海, 關元, 中郛(灸)

23. 鍼灸學手冊

機能性子宮出血

鍼; 氣海, 關元, 太衝, 行間, 三陰交, 陰谷, 然谷

灸; 隱白

產後出血

灸; 神闕, 氣海, 隱白

出血過多而昏厥者 加鍼 人中, 內關, 足三里

24. 鍼灸學

鍼; 隱白, 氣海, 關元, 三陰交, 地機, 血海, 交信, 合陽, 脾俞, 腎俞

頭鍼; 生殖器 左右 兩側

耳鍼; 子宮, 皮質下, 內分泌, 卵巢, 腎上腺

25. 新鍼灸臨床治療學
血崩不止; 膈俞, 肝俞, 腎俞, 命門, 氣海, 中郄, 間使, 血海, 復溜, 行間.
血崩漏下; 中郄, 子宮
血崩; 氣海, 大敦, 陰谷, 太衝, 然谷, 三陰交, 中郄
氣海, 大敦, 陰谷, 關元, 太衝, 然谷, 三陰交, 中郄, 大都, 缺盆, 水突, 極天,
曲澤, 委中
子宮, 三陰交, 關元, 隱白, 氣海, (灸)
26. 鍼灸 23,000 病例驗方
灸; 至陰, 氣海, 百會
 隱白, 大敦, 百會
鍼; 關元, 三陰交
27. 新鍼灸百病療法
鍼刺; 陰交, 三陰交, 脾俞, 肝俞, 隱白, 命門, 關元, 血海, 大敦, 百會
耳鍼; 子宮, 皮質下, 內分泌, 卵巢
皮膚鍼; 血海, 膈俞, 脾俞, 三陰交, 太白, 肝俞, 隱白, 心俞, 百會, 關元, 獨陰, 夾脊, 八膠, 腎俞, 公孫, 內關, 氣海, 三焦俞, 大敦
頭鍼; 雙側 生殖器
足鍼; 20號穴, 26號穴, 29號穴, 30號穴
28. 許任鍼灸經驗方
太衝, 血海, 陰谷, 然谷, 三陰交, 肝俞, 支溝
29. 鍼灸甲乙
內關, 腎俞, 血海, 大巨, 隱谷, 尺澤, 次膠, 小腸俞, 陽陵泉
30. 中國鍼灸學
關元, 三陰交, 隱白, 脾俞, 腎俞, 氣海, 血海, 大敦, 中郄, 太衝
31. 鍼灸治驗實錄
膈俞, 血海, 三陰交(鍼)
血愁, 八膠(灸)
32. 鍼灸醫學典論
陰交, 三陰交, 脾俞, 肝俞, 隱白, 命門, 關元, 血海, 大敦, 百會
氣虛; 加 命門 關元(灸)
血熱; 加 血海 大敦 百會(灸)
耳鍼; 子宮, 皮質下, 內分泌, 卵巢
天樞, 血海, 三陰交, 關元, 陽陵泉, 小腸俞, 次膠, 大敦, 隱白(灸)
33. 鍼灸經穴之運用
經漏不止; 太衝, 三陰交
血崩; 氣海, 大敦, 三陰交, 太衝, 中郄
34. 鍼灸治療手冊
1) 關元, 中郄, 三陰交, 隱白, 百會(灸)
2) 隱白(灸)
3) 三陰交, 氣海, 中郄(鍼) 隱白(灸)
4) 百會(灸), 隱白(鍼灸)
5) 百會, 隱白, 長強(灸)
6) 三陰交, 太衝(鍼)
7) 大敦(灸), 命門 關元 三陰交(鍼)
35. 中國鍼灸大辭典
血海, 陰谷
36. 精解鍼灸學
關元, 中郄, 百會, 三陰交, 隱白, 大敦(鍼灸)
37. 耳鍼的臨床應用
子宮, 內分泌, 神門, 卵巢
38. 鍼灸配穴
機能性子宮出血
天樞(灸)
血海, 三陰交, 關元(灸)
大敦, 隱白(灸)
陰交, 關元, 陰陵泉, 三陰交
陽陵泉, 小腸俞, 次膠(灸)

39. 鍼灸治療學

1) 取穴: 關元, 隱白, 脾俞, 腎俞, 大敦

隨症取穴 熱症: 行間, 然谷

虛寒: 命門, 百會

血瘀: 太衝, 三陰交

2) 隱白, 氣海, 關元, 三陰交, 地機, 血海, 交信, 合陽, 脾俞, 腎俞

3) 足三里, 三陰交, 關元, 中郄, 太溪, 孔最

4) 八膠, 足三里, 三陰交, 血海, 陰陵泉, 腎俞, 關元

5) 關元, 三陰交, 中郄, 血海, 子宮

40. 診療要鑑

復溜, 太衝, 合谷, 足三里

41. 舍岩鍼灸正傳

崩漏不止及月水不止: 隱白(補瀉), 太衝 大敦(補)

崩漏帶下: 商陽 至陰 三陰交(補)

42. 韓方臨床學

陰交, 三陰交, 脾俞, 肝俞, 隱白, 命門, 關元, 血海, 大敦, 百會(鍼)

脾俞, 肝俞, 隱白, 陰交, 三陰交, 氣海, 關元(灸)

43. 實用耳鍼

主穴: 內生殖器, 緣中, 皮質下, 腎

配穴: 血熱, 血瘀 加 內分泌, 肝, 耳中(膈)

脾虛 加 脾

44. 鍼灸學(下)

治療穴: 關元, 中郄, 百會, 三陰交, 隱白, 命門, 血海, 帶脈, 心俞, 氣海, 陽陵泉, 至陰, 大敦

血崩: 氣海, 大敦, 陰谷, 太衝, 然谷, 三陰交, 中郄, 血海, 隱白, 脾俞, 腎俞

漏症: 氣海, 脾俞, 胃俞, 三陰交, 地機, 肝俞, 關元, 太衝, 隱白, 中郄, 子宮

屬寒: 命門 中郄(灸)

屬熱: 血海 大敦

屬瘀: 太衝, 氣海

崩漏灸法: 膈俞, 肝俞, 腎俞, 命門, 氣海, 中郄, 間使, 血海, 復溜, 行間

耳鍼: 子宮, 腦點, 內分泌, 肝, 脾, 腎, 肺

IV. 總括 및 考察

崩漏는 女性 性器의 非正常的 出血을 말하는 것으로, 崩中과 漏下로 區分하여 “忽然暴下 若山崩中”하는 것을 崩中이라 하고 “非時血行 淋瀝不止”하는 것을 漏下로 定義한다²⁻⁴⁾.

五臟虛損에 따라 五色의 區分이 있어 白崩, 赤崩, 黃崩, 青崩, 黑崩의 五崩으로 나뉘며^{1,17)}, 血이 熱을 받으면 赤이 되고 冷을 받으면 白이 되니 陰崩과 陽崩으로 區分하기도 한다⁵⁴⁾.

西洋醫學的으로 子宮出血의 原因은 妊娠이 아닌 境遇 子宮癌, 子宮筋腫, 月經過多出血, polyp, 性器炎症, 惡性絨毛上皮腫, Hormone 異常, 感情, 心理的 障礙 등으로 發生하고, 妊娠에서는 初期流産, 子宮外妊娠, 胞狀奇胎 등이 原因이 된다^{5,55)}.

崩漏의 病因, 病理는 《素問·陰陽別論》⁶⁾에서는 “陰虛陽搏 謂之崩”이라 하여 熱搏血亡行을 原因으로 보았고, 《金匱要略》⁵⁶⁾에서는 “虛寒相搏 此名曰革 婦人則半産漏下”라 하였고, 《諸病源候論》¹⁾에서는 “漏下者有勞傷氣血 衝任之脈虛損故也”, 《聖濟總錄》¹⁷⁾에서는 “漏下之病…蓋有血虛氣衰不能約制 又有瘀血在內因冷熱”, 《女科準繩》²⁵⁾에서는 “陰虛陽搏謂之崩…其爲患因脾胃虛損不能攝血歸元”이라 하여 血熱, 虛寒, 衝任虛損, 血虛, 氣虛, 瘀血, 脾胃虛弱 등이 崩漏의 原因이 되고 있음을 밝혔다.

治療에 있어서 方⁹⁾은 “治崩次第 初用止血以塞其流 中用清熱涼血以澄其原 末用補血以還其歸”라 崩漏治療의 大綱을 言及하고 있는데, 崩漏는 病勢의 緩急이 같지 않으므로 急則治其標하고 緩則治其本하는 治療原則에 따라 暴崩일 경우는 妥當히 止血固脫하고 病勢가 緩慢한 漏症일 경우는 治本하는 것이 重要하다.

崩漏의 鍼灸治療에 대해서는 最初로 甲乙經에서 崩中과 漏下로 나누어 治療穴을 提示하고 있는데

Table 1. 崩漏의 鍼灸治療에 使用된 經穴

| 經絡 | | 經穴名(使用頻度) | 穴數 | 總使用頻度 | |
|-------|------|-----------------------------------|--|-------|-----|
| 陰經 | 手三陰經 | 手太陰肺經 | 尺澤(1) 孔最(1) | 2 | 2 |
| | | 手少陰心經 | 通里(7) 極天(1) | 2 | 8 |
| | | 手厥陰心包經 | 間使(2) 內關(3) | 2 | 5 |
| | 足三陰經 | 足太陰脾經 | 三陰交(44) 血海(31) 隱白(18) 地機(3) 大都(1) 太白(1) 公孫(1) 陰陵泉(2) | 8 | 101 |
| | | 足少陰腎經 | 陰谷(24) 然谷(14) 交信(12) 復溜(3) 照海(1) 太溪(1) | 6 | 55 |
| 足厥陰肝經 | | 太衝(35) 大敦(23) 行間(9) 中都(4) | 4 | 71 | |
| 陽經 | 手三陽經 | 手陽明大腸經 | 商陽(1) | 1 | 1 |
| | | 手太陽小腸經 | | | |
| | | 手少陽三焦經 | 支溝(1) | 1 | 1 |
| | 足三陽經 | 足陽明胃經 | 天樞(4) 足三里(4) 缺盆(1) 水突(1) 大巨(1) | 5 | 11 |
| | | 足太陽膀胱經 | 合陽(13) 腎俞(10) 脾俞(10) 肝俞(8) 膈俞(4) 至陰(2) 心俞(2) 三焦俞(1) 委中(1) 次髎(1) 小腸俞(1) | 11 | 53 |
| 足少陽膽經 | | 陽陵泉(2) 帶脈(1) | 2 | 3 | |
| 任脈 | | 氣海(20) 中脘(20) 關元(19) 陰交(11) 石門(1) | 6 | 79 | |
| 督脈 | | 命門(8) 百會(7) 人中(1) 長強(1) | 3 | 9 | |
| 經外奇穴 | | 子宮(6) 八髎(2) 獨陰(1) 夾脊(1) | 4 | 10 | |

歷代의 醫書와 最近의 鍼灸書籍들에 言及되어 있는 鍼灸治療穴을 整理하고 分析하여 보면 다음과 같다.

먼저 鍼灸治療에 使用된 經穴을 살펴보면 正經 中에서 小腸經을 제외한 全 經絡이 使用되었는데 使用된 經穴數를 分析해보면 膀胱經이 11穴 53回, 脾

Table 2. 崩漏의 灸治療에 使用된 經穴

| 經絡 | | 經穴名(使用頻度) | 穴數 | 總使用頻度 | |
|-------|------|--|--------------------------------------|-------|----|
| 陰經 | 手三陰經 | 手太陰肺經 | | | |
| | | 手少陰心經 | 通里(7) | 1 | 7 |
| | | 手厥陰心包經 | | | |
| | 足三陰經 | 足太陰脾經 | 隱白(18) 血海(14) 三陰交(11) | 3 | 43 |
| | | 足少陰腎經 | 陰谷(9) 交信(6) 然谷(1) | 3 | 16 |
| 足厥陰肝經 | | 大敦(9) 太衝(8) 行間(6) 中都(1) | 4 | 24 | |
| 陽經 | 手三陽經 | 手陽明大腸經 | | | |
| | | 手太陽小腸經 | | | |
| | | 手少陽三焦經 | 陽池(1) | 1 | 1 |
| | 足三陽經 | 足陽明胃經 | 天樞(6) | 1 | 6 |
| | | 足太陽膀胱經 | 合陽(7) 肝俞(2) 小腸俞(2) 次髎(2) 至陰(1) 脾俞(1) | 6 | 15 |
| 足少陽膽經 | | 陽陵泉(2) | 1 | 2 | |
| 任脈 | | 關元(9) 氣海(9) 中脘(6) 陰交(6) 石門(1) 神闕(1) 中脘(1) | 7 | 33 | |
| 督脈 | | 百會(9) 命門(5) 長強(2) | 3 | 16 | |
| 經外奇穴 | | 交儀(4) 營池(3) 漏陰(3) 陰陽(3) 足太陰(2) 八髎(2) 子宮(1) 泉門(1) 血愁(1) | 9 | 20 | |

經이 8穴 101回, 任脈이 6穴 79回, 腎經이 6穴 55回, 胃經이 5穴 11回, 肝經이 4穴 71回, 經外奇穴이 4穴 10回, 督脈이 3穴 9回, 心經이 2穴 8回, 心包經이 2穴 5回, 肺經이 2穴 2回, 膽經이 2穴 3回, 大腸經이 1穴 1回, 三焦經이 1穴 1回 사용된 것으로 나타나 사용된 經穴數는 膀胱經이 가장 많았으나 사용頻度는 脾經이 가장 많았고 그 다음으로 任脈과 肝, 腎經이 多用되었음을 알 수 있었다. 各經穴別로 整理해보면 脾經의 三陰交(44), 血海(31) 隱白(18), 腎經의 陰谷(24) 然谷(14), 肝經의 太衝(35) 大敦(23), 膀胱經의 合陽(13) 腎俞(10) 脾俞

(10) 肝俞(8), 任脈의 氣海(20) 中鄒(20) 關元(19) 陰交(11) 등의 穴이 가장 多用된 것으로 나타났다 (Table 1). 이는 崩漏는 血病으로 血을 主管하는 肝의 藏血機能失調, 脾의 統血機能失調, 衝任의 虛損으로 인한 胞絡의 損傷으로 血이 內溢하여 崩漏가 됨으로 이를 調節하기 위한 것으로 思料되며, 膀胱經穴이 多用된 것도 주로 血과 關聯된 肝脾腎의 背俞穴을 利用한 것으로 보아 背俞穴을 內臟器官의 診斷과 治療에 使用할 수 있다는 점을 감안한 것으로 보인다.

Table 3. 崩漏의 鍼灸治療에 使用된 主要 經穴의 穴性

| 經絡 | 經穴 | 穴性 |
|------|-----|-----------------------------------|
| 心經 | 通里 | 安心寧神, 熄風和營 |
| 心包經 | 內關 | 疏三焦, 寧心安神, 寬胸利氣, 化胃, 鎮靜鎮痛 |
| 脾經 | 隱白 | 調血統血, 扶脾溫脾, 清心寧神, 溫陽回厥 |
| | 血海 | 調血清血, 宣通下焦 |
| | 三陰交 | 補脾土, 調運化, 通氣滯, 疏下焦, 調血室精宮, 祛經絡風濕 |
| | 地機 | 和脾利血, 調變胞宮 |
| 腎經 | 陰谷 | 祛濕通洩, 滋腎清熱, 疏泄厥氣, 利導下焦 |
| | 然谷 | 退腎熱, 疏厥氣, 利下焦 |
| | 交信 | 氣淋, 月經不調, 帶下, 陰挺, 女子血漏不止 |
| | 復溜 | 利導膀胱, 化濕消滯, 滋腎潤燥, 清濕熱 |
| 肝經 | 大敦 | 疏泄厥氣, 調經和榮, 利下焦, 回厥逆 |
| | 行間 | 泄肝熱, 涼血熱, 清下焦, 熄風陽 |
| | 太衝 | 清熄肝火肝陽, 疏泄下焦濕熱 |
| | 中都 | 通經絡, 調氣血, 鎮痛止痛 |
| 胃經 | 天樞 | 疏調大腸, 扶土化濕, 和營調經, 利氣消滯 |
| | 足三里 | 利脾胃, 調中氣, 和腸消滯疏風化濕, 通調經絡氣血, 有扶正培元 |
| 膀胱經 | 合陽 | 清身熱, 降陰火, 寧神志, 勞厥逆 |
| | 肝俞 | 利肝膽, 調氣滯, 補榮血, 消癆瘵, 祛肝膽濕熱 |
| | 脾俞 | 扶土祛水濕, 利脾調運化 |
| | 腎俞 | 補腎臟, 震氣化, 祛水濕, 益水長火, 明耳目 |
| | 膈俞 | 清痰火, 去濕熱, 和胃, 寬膈, 明目 |
| 任脈 | 氣海 | 調氣益元, 培腎補虛, 和榮血, 利經帶溫下焦 |
| | 關元 | 培腎固本, 補氣回陽, 溫調血室, 祛除寒濕陰冷 |
| | 中鄒 | 調氣化, 利下焦, 調胞宮, 利膀胱, 利濕熱 |
| | 陰交 | 崩漏帶下, 月事不調, 產後惡露不止 |
| 督脈 | 命門 | 培元補腎, 舒筋和營, 疏經調氣 |
| | 百會 | 息肝風, 潛肝陽, 舉陽氣下陷, 泄陽經煩熱 |
| 經外奇穴 | 交儀 | 小腹痛, 小便不利, 月事不調, 婦人漏下赤白, 腳氣 |
| | 漏陰 | 婦人漏下赤白, 四肢酸削 |
| | 陰陽 | 女子赤白漏下, 心注, 子宮內膜炎, 子宮疝痛, 卒中惡風 |
| | 營池 | 月經過多, 漏下赤白, 子宮出血, 子宮內膜炎 |
| | 子宮 | 婦人胞下垂主陰下脫, 婦淋, 婦人不孕, 子宮內膜炎 |

Table 4. 崩漏治療에 使用된 新鍼 穴位

| 分類 | 經穴 |
|-----|--|
| 耳鍼 | 子宮, 腦點, 內分泌, 肝, 脾, 腎, 肺, 內生殖器, 緣中, 皮質下, 耳中(膈), 卵巢, 腎上腺 |
| 足鍼 | 20號穴, 26號穴, 29號穴, 30號穴 |
| 頭鍼 | 生殖器 左右 兩側 |
| 皮膚鍼 | 血海, 膈俞, 脾俞, 三陰交, 太白, 肝俞, 臑白, 心俞, 百會, 關元, 獨陰, 夾脊, 八膠, 腎俞, 公孫, 內關, 氣海, 三焦俞, 大敦 |

灸治療을 살펴보면 肺經, 心包經, 大腸經, 小腸經을 제외한 經絡이 사용되었는데 經外奇穴이 9穴 20回, 任脈이 7穴 33回, 膀胱經이 6穴 15回, 肝經이 4穴 24回, 脾經이 3穴 43回, 腎經이 3穴 16回, 督脈이 3穴 16回, 肺經이 1穴 7回, 胃經이 1穴 6回, 膽經이 1穴 2回, 三焦經이 1穴 1回 사용된 것으로 나타나 使用된 經穴數는 經外奇穴이 가장 많았으나 使用頻度는 脾經이 가장 많았고 그 다음으로 任脈과 肝, 腎經이 多用되었음을 알 수 있었다. 各 經穴別로 整理해보면 脾經의 臑白(18) 血海(14) 三陰交(11), 腎經의 陰谷(9) 交信(6), 肝經의 大敦(9) 太衝(8) 行間(6), 膀胱經의 合陽(7), 任脈의 關元(9) 氣海(9) 中郄(6) 陰交(6), 督脈의 百會(9) 命門(5) 등의 穴이 가장 多用된 것으로 나타났다 (Table 2). 이를 考察해보면 우선 經外奇穴의 使用이 많았다는 것을 特徵으로 들 수 있으나 使用頻度를 보면 역시 任脈과 肝·脾·腎經의 特定 穴位를 集中的으로 사용하고 있음을 알 수 있는데 이는 虛者灸之 使火氣以助陽하여 血從氣行하므로 調氣를 于先하고자 한 것으로 보이며 脾經과 任脈의 下腹部의 穴位에 施灸함으로써 火氣를 빌어 助陽하여 虛脫을 防止하고 益脾調血하고 承陽固脫을 目標로 하는 것으로 思料된다

使用頻도가 높은 經穴들의 穴性을 살펴보면 調血室, 清血, 調經和營, 補脾土, 調運化, 通下焦, 通氣滯, 培腎固本, 補氣回陽의 作用이 爲主가 되어 있다 (Table 3).

崩漏에 使用된 新鍼療法은 耳鍼, 頭鍼, 足鍼, 皮膚鍼이 使用된 것으로 調査되었는데 耳鍼에는 子宮, 腦點, 內分泌, 肝, 脾, 腎, 肺, 內生殖器, 緣中, 皮質下, 耳中(膈), 卵巢, 腎上腺 등의 穴이 使用되었고 足鍼에는 20號穴, 26號穴, 29號穴, 30號穴 등

의 穴이 使用되었으며, 頭鍼에는 生殖器 左右 兩側이, 피부침에는 血海, 膈俞, 脾俞, 三陰交, 太白, 肝俞, 臑白, 心俞, 百會, 關元, 獨陰, 夾脊, 八膠, 腎俞, 公孫, 內關, 氣海, 三焦俞, 大敦 등이 使用되고 있었다 (Table 4).

V. 結 論

崩漏의 鍼灸治療에 對한 古今의 文獻을 調査研究하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 崩漏의 鍼灸治療에 있어 陰經이 陽經에 비하여 多用되었고 14經脈中 手太陽小腸經을 제외한 13經脈이 活用되었다.
2. 經脈은 脾經, 任脈, 肝經, 腎經, 膀胱經 順으로 多用되었다.
3. 崩漏의 鍼灸治療 經穴은 三陰交, 太衝, 血海, 陰谷, 氣海, 中郄, 關元, 臑白 등의 順으로 活用되었다.
4. 崩漏의 灸治療 經穴은 臑白, 血海, 三陰交, 陰谷, 大敦 등의 順으로 活用되었다.
5. 鍼灸治療의 主要 經穴은 調血室, 清血, 調經和營, 補脾土, 調運化, 通下焦, 通氣滯, 培腎固本, 補氣回陽하는 穴性을 가지고 있었다.
6. 新鍼療法으로는 耳鍼, 頭鍼, 足鍼, 皮膚鍼이 使用되었는데, 耳鍼穴로는 子宮, 腦點, 內分泌, 肝, 脾, 腎 등의 穴이 多用되었다.

參 考 文 獻

1. 巢元方：諸病源候論校釋，北京，人民衛生出版

- 社, pp.1062-1071, 1982.
2. 葉天士 : 葉天士女科, 서울, 大星文化社, pp.221-225, 1989.
 3. 吳謙 : 醫宗金鑑, 서울, 大星文化社, (上) p.604, (中) p.454, 1979.
 4. 李梴 : 編註醫學入門, 서울, 南山堂, pp.147-155, 1985.
 5. 上海中醫學院編 : 婦產科學, 中國, 商務印書館, pp.57-69, 1982.
 6. 王琦 : 黃帝內經素問今釋: 서울, 成輔社, p.2, 43, 1983.
 7. 張子和 : 儒門事親(卷5), 台北, 旅風出版社, p.7, 1979.
 8. 羅元愷 : 中醫婦科學, 北京, 人民衛生出版社, pp.126-129, 1988.
 9. 朱震亨 : 丹溪心法附餘, 서울, 大星文化社, p.717, 1982.
 10. 唐容川 : 血證論, 上海, 上海人民衛生出版社, pp.108-109, 1977.
 11. 黃甫謐 : 鍼灸甲乙經, 中國, 人民衛生出版社, pp.1354-1483, 1980.
 12. 孫思邈 : 備急千金要方, 中國, 人民衛生出版社, pp.531-541, 1982.
 13. 孫思邈 : 千金翼方, 臺北, 文光圖書有限公司, pp.1087-1113, 1975.
 14. 王燾 : 外臺秘要, 臺北, 文光圖書有限公司, pp.1090-1104, 1979.
 15. 太宗命 : 太平聖惠方, 서울, 翰成社, pp.3173-3248, 1979.
 16. 王惟一 : 銅人腧穴鍼灸圖經, 中國, 江蘇廣陵古籍刻印社, pp.34-65, 1980
 17. 趙佶 : 聖濟總錄, 中國, 人民衛生出版社, pp.3128-3130, 1982.
 18. 洪金鼎 : 扁鵲心書, 中國, 新文豐出版社, p.14, 1976.
 19. 王執中 : 鍼灸資生經, 臺北, 旋風出版社, p.(3)3-44, (4)3-55, 1973.
 20. 羅天益 : 衛生寶鑑, 臺北, 金剛出版社, p.313, 1981.
 21. 高武 : 鍼灸聚英, 臺北, 東南出版社, pp.41-286, 1985.
 22. 徐春甫 : 古今醫統秘方大全, 臺北, 新文豐出版公司, pp.841-990. 1978.
 23. 樓全善 : 醫學綱目, 臺北, 台南北出版社, p.44-45, 1973.
 24. 楊繼洲 : 鍼灸大成, 서울, 東洋, 권10 p.126, 권11 p.148, 149. 1982.
 25. 王肯堂 : 女科準繩, 서울, 翰成社, pp.72-83, 1982.
 26. 張介賓 : 類經圖翼, 서울, 成輔社, p.206-334, 1982.
 27. 不著撰人 : 銅人鍼灸經, 서울, 驪江出版社, pp.15-51, 1983.
 28. 西方子撰 : 明堂灸經, 서울, 驪江出版社, pp.51-96, 1983.
 29. 吳謙 : 醫宗金鑑, 中國, 人民衛生出版社, pp.164-173, 1981.
 30. 何梅 : 實用鍼灸手冊, 臺北, 旋風出版社, pp.99-100, 1973.
 31. 李群編 : 常見疾病鍼灸療法, 臺北, 嶺南印刷公司, p.99, 1974.
 32. 王雪苔 ; 鍼灸學手冊, 香港, 商務印書館, p.213, 215, 1974.
 33. 上海中醫學院 : 鍼灸學, 中國, 商務印刷館, pp.315-317, 1975.
 34. 馬康慈 : 新鍼灸臨床治療學, 臺北, 衆文圖書公司, p.182-183, 1976.
 35. 古錦芬外 : 鍼灸 23,000 病例驗方, 臺北, 震旦圖書公司, p.126, 1977.
 36. 上海中醫學院 : 新鍼灸百病療法, 中國, 醫藥衛生出版社, p.114, 1977.
 37. 許任 : 許任鍼灸經驗方, 서울, 杏林書院, 1977.
 38. 丁海哲 : 鍼灸甲乙, 서울, 東西文化院, p.332, 1977.
 39. 張育民 : 中國鍼灸學, 臺北, 上海印刷館, pp.456-457, 1979.
 40. 張育民 : 鍼灸治驗實錄, 臺北, 協林印刷館, p.178, 1979.
 41. 金泰英 : 鍼灸醫學典論, 서울, 韓方弘報社,

pp.654-655, 1979.

42. 張育民：鍼灸經穴之運用，臺北，協林印刷館，
p.271, 1981.

43. 李炳國：鍼灸治療手冊，서울，癸丑文化社，
pp.186-187, 1981.

44. 李世弘：中國鍼灸大辭典，臺北，太一出版社，
p.910, 1982.

45. 崔容泰：精解鍼灸學，서울，杏林書院，p.868，
1982.

46. 陳堀扎：耳鍼的臨床應用，中國，江蘇科學技術出版社，pp.292-293, 1982.

47. 天津市中醫醫院：鍼灸配穴，香港，商務印書館，p.122, 1982.

48. 金容基：鍼灸治療學，서울，書苑堂，
pp.167-171, 1983.

49. 金定濟：診療要鑑，서울，東西醫學研究院，
p.665, 657, 659, 1983.

50. 黃廷學：舍岩鍼灸正傳，대구，先驅出版社，
pp.270-273, 1986.

51. 蔡仁植：韓方臨床學，서울，大星文化社，
pp.564-565, 1987.

52. 王照浩：實用耳鍼，中國，廣東高等教育出版社，pp.124-1125, 1988.

53. 崔容泰 外：鍼灸學(下)，서울，集文堂，
p.1339, pp.1367-1445, 1988.

54. 齊仲甫：女科百問，上海，上海古籍書店，第
42. 上, p.54, 1983.

55. 宋炳基：韓方婦人科學，서울，杏林出版，
p.220-228, 1984.

56. 張中景：金匱要略，서울，醫道韓國社，p.93，
94, 102, 1984.