

중독(Addiction)에 대한 개념분석

도 은 영* · 정 복 레** · 도 복 늬**

I. 서 론

1. 연구의 필요성 및 목적

우리나라에서 흔히 사용되고 있는 중독개념은 음식물 혹은 약물의 독성으로 인하여 생체가 기능장애를 일으키는 의미의 중독(intoxication)과 자제력의 상실 및 특정한 일에 몰입하여 헤어지지 못하는 의미의 중독(addiction) 등 다양하게 사용되고 있다. 특히 Intoxication이란 의미의 중독에서 addiction의미의 중독으로 옮겨가면 의료적인 문제뿐 아니라 정신적 그리고 사회적인 것까지 문제가 된다(Gong, 1997). 최근 이러한 중독(addiction)은 어떤 외부물질에 의존하는 알코올 중독, 음식중독, 마약중독 뿐만 아니라 인터넷 중독, 일중독, 도박중독, 쇼핑중독처럼 특정행동에 의존하게 되는 중독에 이르기까지 다양하게 중독(addiction)이란 용어가 사용되어지고 있는 실정이다.

이와 같이 광범위하게 사용되는 중독(addiction)은 신체적 및 정신적으로 의존된 상태(Min, 1999; Fields, 1995; Gorski, & Miller, 1986)나 단순히 신체적으로만 의존된 상태(Eun, & Park, 1997; Choi, 1997; Joo, 1990) 혹은 단지 약물에만 국한된 것으로 보고 약물의 중독은 하나의 사회적 현상으로 여기기도 하고 때로는 특정행동에 대한 중독까지도 포함한 중독을 의미

하기도 한다(Kwon, 1999). 뿐만 아니라 중독이 다른 유사개념인 남용 및 의존들과 혼용되어 사용되고 있는 실정이어서(Lee, 1999; Donovan, & Marlatt, 1988) 중독에 대한 일치된 개념정의가 내려져 있지도 않고 사용면에서도 일관성이 없음을 확인할 수 있다.

중독(addiction)은 또한 그 특징상 언제나 쾌감을 제공하지만 결국은 중독자 자신의 몸과 마음과 영혼에 해를 끼칠 뿐만 아니라, 인간관계를 손상시키고, 주위 사람을 파멸시키며, 균형있는 생활도 깨어지게 되고 통제력을 상실하게 된다고 보고되고 있다(Yun, 1997).

이처럼 중독이 여러 영역에서 광범위하게 사용되고 있고 중독 개념이 포함된 현상이 인간의 신체 정신 사회적 및 영적인 측면 모두에서 문제가 됨에도 불구하고 아직까지 구체적으로 중독 개념을 분명히 하려는 시도는 이루어지지 않고 있는 실정에 있으며, 중독자를 간호하여야 하는 간호현장에서 중독과 관련된 지식 및 이에 대한 구체적인 간호중재의 필요성이 크게 대두되게 되었다(Flager, & Kovalesky, 1997; Allen, 1998; Rassool, 1996).

따라서 본 연구에서는 addiction의미의 중독개념에 대한 정의 및 속성을 규명함으로써 앞으로 중독 대상자를 위한 간호뿐만 아니라 중독에 대한 간호이론 개발의 기초를 마련하여 보고자 한다.

* 광주여자대학교 간호학과

** 경북대학교 의과대학 간호학과

2. 연구방법

본 연구에서는 Walker와 Avant(1983)의 개념분석 절차에 따라 진행하고자 하며 구체적인 과정을 다음과 같다.

- 1) 중독개념의 사용범위를 제시한다.
- 2) 중독개념의 속성을 규명한다.
- 3) 중독개념의 모델사례, 반대사례, 경계사례, 관련사례를 제시한다.
- 4) 중독개념의 선행요인과 결과를 확인하고 경험적 준거를 결정한다.

II. 본 론

1. 중독개념의 사용범위

가) 사전적 정의

중독(intoxication)은 우리나라 사전의 경우 새우리 말 큰사전(Shin, K. C. & Shin, Y. C., 1975)에는 “술을 너무 많이 마시거나 아편 따위를 지나치게 사용한 결과, 그로 인하여 생기는 병적인 상태로 기운이 없어지며 신경, 호흡, 입맛, 살빛 등에 이상이 생기는 것”으로 기술되어있고, 신영한사전(Hwang, Moon, Yang, 1991)에는 “취함, 흥분”으로 기술되어 있는데 반해서, addiction이란 의미의 중독은 “탐닉, 열중, 전심”으로 기술하고 있어서 그 의미상 상당한 차이가 있음을 알 수 있다. 또한 Lee(1990)의 의학대사전에서는 중단하면 심한 감정적, 정신적, 심리적 반응을 초래할 정도로 어떤 물질이나 습관, 행위에 대해 통제불가능한 의존이라고 중독(addiction)을 정의하고 있으며, 그 외 국어 대사전에는 intoxication의미의 중독만이 기술되어 있는 실정이다.

외국사전에 기술된 중독(addiction)의 의미를 살펴보면 The Oxford English Dictionary(Simpson, & Weiner, 1989)에는 중독이 라틴어에서 유래된 것으로 “동의하는 것, 양도하는 것”으로 고대에는 잡혀서 감금되거나 노예가 된 사람을 묘사하는데 사용되었다. Webster 사전(Gove, & Editorial staff, 1976)에 의하면 중독은 의도적인 필요기간을 넘어서 또는 사회에 해로운 상황하에 습관성 약물을 강박적이고 조절되지 않게 사용하는 것, 열성적인 전념, 강렬한 성향, 또는 잦은 탐닉으로 기술되어 있다. 또한 Webster's New Universal

Unabridged Dictionary(1996)에서는 중독을 사용의 중단이 심각한 충격을 주는 정도로 정신적 또는 신체적으로 습관을 형성하는 것에 노예가 된 상태라고 기술하고 있고, Merriam-Webster's Collegiate Dictionary(1993)에는 중독을 내성과 신체적 금단증상에 의해 특징지어지는 습관성 물질에 대한 강박적 요구와 사용으로 기술하고 있으며 광의의 의미로는 사용자에 의해서 해가 되는 것으로 알려진 물질에 대한 지속적인 강박적 사용으로 기술하고 있다.

이상에서 살펴본 사전상의 중독 의미를 요약하면 습관을 가져오는 어떤 것에 대해 통제불가능할 정도로 의존적이며 지속적인 강박적 사용과 중단시 신체적, 정신적, 심리적인 문제등을 초래하는 상태라고 볼 수 있다.

나) 용례

중독은 여러 많은 영역에서 복합적으로 사용되고 있다. 우선 정신의학적인 관점에서의 중독은 물질중독을 의미하면서 생리적인 의존성 즉, 내성과 금단증상이 동반되어 있는 상태를 의미하지만 Kwon(1999)는 이러한 생리적인 의존성이 물질이외에 병적 도박처럼 점차 큰 액수를 걸고 도박을 하게 되고(내성), 중단할 경우에 불안, 초조를(금단증상) 느끼게 되는 특정행동에 대해서도 일어날 수 있다고 하였다. 이러한 특정행동에 의한 중독은 숨겨진 중독으로 불리우는데 그 이유는 어떤 환경에서는 일중독처럼 그 행동이 찬양받기도 하고 중독자가 적어도 처음에는 그것이 있다는 사실을 의식적으로 인정하지 못하며, 중독의 심리과정이 아직 완전히 이해되지 않고, 사회가 이러한 문제를 중독이라고 인정하지 않기 때문인데 그 종류로는 TV중독, 쇼핑중독, 일중독, 종교중독, 도박중독, 성과 사랑에 대한 중독, 음식중독 등이 있다(Yun, 1997).

Kim(1996)은 우리나라 대부분의 가정은 TV중독증에 걸려 있다고 지적하면서 몇가지 TV중독증세를 나열하였는데 꼭 봐야 할 프로그램이 아닌데 무의식적으로 아침에 일어나서 TV 리모콘에 손이 가는 습관적 동거형은 TV를 켜지 않으면 항상 불안하고, 허전함을 느끼게 된다고 하였고, 막무가내형은 무슨 일이 있어도 특정한 프로그램은 꼭 봐야하는 형이고, 과다관여형은 일단 TV 시청을 하기만 하면 완전히 몰입하여 시청하는 형이며, 주말중독증은 주말만 되면 하루종일 TV를 끼고 보내는 경우이며, 여러 채널을 옮겨 다니면서 시청하는 형태는 우연시청형이고, 오랜 TV 시청으로 인하여 자신의 할

일을 제대로 하지 못하거나, 가족간의 대화가 단절되는 것을 알면서도 차마 TV 시청을 중단하지 못하는 중독현상을 갈등형이라고 하였다. 또한 자신이 TV중독에 걸렸는지 아닌지를 알아보려면 TV라는 매체를 없애보고 만약 금단증상이 나타나면 TV중독에 걸렸을 가능성이 있다고 하였다.

쇼핑중독(구매광)이란 Cho(1998)에 의하면 필요없는 물건들을 사지 않고는 초조하고 불안해서 견디지 못하는 상태를 말하는데 원인은 중독에서 오는 쾌감과 금단증상 때의 불안, 초조 때문으로 보았다. 이들은 물건을 산 뒤 쓰지 않고 창고에 쌓아두거나 남에게 선물하며, 심지어는 포장도 풀지도 않는 경우와 산지도 기억 못하는 경우가 1/3정도가 되고 월 평균 17회 정도 이런 충동에 사로 잡히며, 그런 충동을 참지 못해 5시간 이내에 물건을 사며, 사는 순간 쾌감과 안도감을 맛본게 된다. 월수입의 절반을 사는 데에 쓰기 때문에 가산탕진 또는 빚쟁이 신세가 되고, 이러한 것들이 탄로날까봐 비밀에 부치게 되는 경우가 많다고 하였다.

일중독은 숨겨진 중독 가운데 가장 잘 알려져 있는 것 중의 하나로서 일을 열심히 하거나 오랫동안 하는 것이 상인 즉 정상적인 한계를 넘어서서 일을 하는 중독을 의미하는데 그 특징으로 일중독자는 빈둥거리는 것은 참을 수 없는 죄책감을 일으키기 때문에 놀지 못하고, 자유롭지 못하다. 이러한 사람은 자존감의 근원으로서 자기의 일에 온전히 의존하기 때문에 일하지 않고는 자기자신을 무가치 하게 여기고 사교생활을 거의 갖지 않는다. 또한 완전히 일에 파묻혀서 한 가지 생각밖에는 갖고 있지 않으며 일하려는 신경증적 욕구를 가지고 있다(Yun, 1997).

성중독이란 성행위에 연관된 강박관념과 탐닉상태로서 성중독자는 일상 대화나 TV프로나 책의 내용을 성적 함축의 의미로 이해하고 심지어는 친진하고 순수한 사람들의 태도를 성적 유혹으로 알아차리기도 한다. 성중독자는 성행위가 사랑과 애정에 대한 욕구를 결코 채울 수 없지만 그렇게 하는 것이 유일한 방법으로 계속 간주되고 성적으로 통제가 불가능한 상태가 된다. 그리고 강박관념으로 인해서 점차 부정적이고, 자기중심적이고, 공허감을 느끼며, 자신의 문제에 대해서 무지해지며 다른 사람들을 비난하고 비정상적이 된다. 다른 중독과 마찬가지로 성중독도 그 증상이 심화되어 먼저와 동일한 성격 행동으로는 많은 기분전환을 더 이상 일으킬 수 없으므로 빈도수나 강도가 증가되는 것을 체험한다(Lim,

1994).

종교중독은 종교적인 열정과 다른 것으로 종교의 한 측면에 집착하는 것인데 이러한 집착으로 인해 자극이나 긴장완화의 형태로 쾌락이나 황홀감을 느끼고 결국에는 이러한 것들이 통제력이 상실될 정도로 자신을 몰아가게 되는 경우이다(Yun, 1997).

최근 정보사회에서 새롭게 나타나고 있는 컴퓨터 통신 중독증의 특성은 통신을 함으로써 남에게 완전히 이해 및 수용되고 완전히 자유를 느끼고, 같은 수준의 만족감을 얻기 위해서 더 많은 시간을 온 라인상에서 보내야 하고 접속되지 않았을 때는 불안감을 느끼며, 이를 줄이거나 중단하려고 해도 잘되지 않고, 더 많은 시간을 보내기 위해서 생의 과업을 포기하고, 그 외 사회적 활동 시간은 점차 줄어들고, 생활 스타일의 급격한 변화가 있으며, 신체적 활동의 감소 및 신체적 건강에 대해 무관심해지고, 컴퓨터 통신을 하고 있지 않아도 컴퓨터 통신에 대한 생각으로 가득차 있고, 통신사용시간이나 활동 내용을 숨기려하거나 최소화하려고 한다. 그리고 이러한 통신중독과 약물중독의 유사점은 자기통제결핍, 행복감 추구, 사용량의 증가, 일상생활에서의 역기능 초래, 감정 조절능력부족, 대인관계의 장애, 낮은 자존감, 현실검증력의 저하 등이다(Kim, Hong, Kang, 1998).

이러한 물질 및 숨겨진 중독의 공통점에 대하여 Yun(1997)은 첫째, 중독이 우리를 우리의 진실한 감정으로부터 떼어놓아 일종의 도피를 제공하는 목적에 이바지한다. 둘째, 중독은 중독자를 완전히 지배하고 그 지배력은 모든 논리나 이성을 능가한다. 셋째는 중독행동이 다른 모든 인생의 문제보다 우선 순위이다. 넷째는 중독자는 자신의 중독을 부인한다. 다섯째는 물질중독과 숨겨진중독 모두 화학물질에 "홀리는" 신체의 성향에 의해 생긴다는 의미에서 모든 중독은 물질중독으로 보여진다. 여섯째는 중독은 언제나 쾌감을 포함한다. 일곱째는 결국 중독은 파괴적이고 불건강하다. 여덟번째는 모든 중독이 화학물질-내부적이건 외부적이건 간에-에 대한 집착 즉 심리적 의존을 포함한다고 하였다.

중독의 원인을 살펴보면 유전적 소인 또는 변성된 뇌의 화학적 작용으로 발생할 수 있다고 보는 생물학적 원인, 심리적 원인, 그리고 실업, 가난, 역기능적인 가족과 같은 사회적 원인으로 나누어지는데 그 외에도 개인의 의지가 부족하거나 적절한 충동조절능력이 없는 경우, 중독에 대한 정확한 지식결핍, 학습된 습관에 의한 과도한 음주, 모방행동, 동료압력등의 요소들이 복합적으로

작용하여서 발생하는 것으로 알려져 있다(Allen K., 1998).

이러한 여러가지 원인으로 중독이 되면 심리적인 의존이 생겨 뇌에 영향을 주고 의식이나 마음을 변화시키는 물질을 찾는 행동을 하고, 신체적 의존이 있어 복용을 중단하지 못하며, 신체적 정신적 건강을 해치게 되는 상태가 된다고 했다(Min, 1999).

중독이 진행적이고 단계적임을 설명한 문헌으로, Grant Martin은 중독은 같은 상태를 유지하고 있지 않고 계속 양상을 달리하여 결국에는 파괴적이고 치명적이 된다고 하였다(Lim, 1994). Gorski, & Miller(1986) 역시 중독은 단계별로 진행된다고 하였는데 중독초기단계에서는 내성과 의존의 점차적인 증가가 나타나고, 중간단계에서는 통제력 상실의 진행, 그리고 만성단계에서는 정신생리사회적 건강의 황폐화가 생기게 된다고 하였다.

알코올을 포함한 마약, 환각제, 흡입제, 각성제 등의 물질로 인한 중독의 과정을 살펴보면 첫 번째는 배우는 단계로 물질로 인한 기분변화를 경험하고, 두 번째는 경험했던 기분을 다시 유지하기 위해 약물을 찾는 단계이며, 세 번째는 해로운 의존단계로서 경험했던 물질효과의 유지를 위해 점점 더 많은 양의 물질을 필요로 하고, 신체적, 심리적, 사회적인 면에서 문제가 생기기 시작한다. 마지막 단계는 치명적인 단계로서 물질에 대한 조절능력을 상실하여 물질의 용량이 증가하고 신체적, 심리적, 사회적으로 정상적인 기능을 하지 못한다. 또한 복용을 중지할 경우 신체적, 심리적으로 심한 고통을 겪는다(Kim, 1994).

David Smith는 중독의 중요한 3가지 요소로서 강박충동과 강박관념, 통제력 상실, 부작용이 있음을 알면서도 계속적인 사용이라고 보았다(Fields, 1995). Grant Martin은 중독이란 어떤 행동을 도저히 중단할 수 없는 상태를 의미하고 중독의 가장 중요한 판단 기준 중 하나는 결과적으로 해가 되는데도 행동을 계속하는지의 여부에 달려있고 어떤 종류의 중독이건 간에 중독이란 기분전환을 위해 어떤 물건이나 행동과 관계를 맺는 것으로 특정한 행동을 실천함으로써 기분전환이 된다고 하였다(Lim, 1994).

중독을 종교적인 관점에서 설명한 문헌을 살펴보면 불교에서는 인간의 마음에 잘못된 집착으로 즉 세속적 욕망의 경계에 지나치게 집착하면, 그 때부터 이미 그 사람의 삶은 중독이 되고, 중독된 사람들은 중독된 상태를 정상적인 상태로 알게되는 어리석음을 버리지 못하게 되

기 때문에 번뇌와 망상에 의해 자기 마음을 더럽히지 않는 즉 자기정정심으로 사는 것이 필요하다고 하였다(Jian, 1997). 또한 Gong(1997)에 의하면 현대인의 중독증은 불교에서 말하는 삼독 즉 탐냄, 성냄, 그리고 어리석음에서 연유된 것으로 보았고, 정치적, 사회적, 문화적 혹은 종교적 중독증 모두가 지나친 욕심, 분노심, 한스러움과 거기에 무식, 무지, 무명이 겹쳐서 생기는 병증이라고 하였다.

기독교적인 관점에서 중독은 악물, 행위, 또는 감정의 지배에 속박당하는 것이고 그것이 삶의 중심을 차지하며 진리를 거부하고 하나님의 나라에서 멀어지게 되는 것으로 보았다(Ahn, 1999). 이상의 종교적 관점에서 본 중독은 무엇인가에 대한 잘못된 집착 또는 속박이라고 볼 수 있다.

다) 유사개념

중독의 개념을 명확히 하기 위해서 중독과 유사한 개념들인 오용(misuse), 남용(abuse), 의존(dependency), 탐닉(indulgence), 갈망(craving)으로 먼저 새우리말 큰사전(삼성출판사, 1975)에서 오용을 그릇씀, 잘못씀이라고 기술하고 있다. 이러한 오용은 의사나 약사가 지시한 대로 그리고 용법대로 사용하지 않은 것을 말하며, 비록 잘못된 사용이긴 하지만 오용은 어떤 질병을 예방하고 치료하기 위한 의학적 목적을 갖고 있다(Joo, 1990).

남용은 소정의 규정을 벗어나 함부로 쓰는 것으로 기술하고 있는데(Shin, K. C., & Shin, Y. C. 1975) 이러한 남용은 사회적 또는 직업상의 기능장애를 초래하는 물질의 병적사용, 즉 의학적 사용과는 상관없이 약물을 지속적으로 또는 빈번히 사용하는 것이라고 할 수 있고, 의존의 경우 신체적 의존이란 약물사용이 지속되면서 약물과 유기체간의 상호작용이 지속되면서 약물과 유기체간의 상호작용의 결과로 나타나는 생리적으로 변화된 상태로 신체적으로 금단증상을 피하기 위해 사용자가 약물을 계속해서 사용하게 되는 상태를 의미하고 심리적 의존의 경우는 습관성과 유사한 개념으로 약물을 계속 사용함으로써 긴장과 감정적 불편을 해소하려고 하는 상태를 의미한다((Min, 1999).

탐닉은 어떤 일에 지나치게 쏠리어 빠지는 것이고, 갈망은 목마른 듯이 간절히 바람으로 기술되어 있다(New Concise Korean dictionary, 1982). 갈망이란 용어를 좀 더 살펴보면 일반적으로 단순히 음식이나 음료와 같

은 것에 대한 강한 욕망으로 흔히 중독증을 갖는다는 것은 무엇인가를 갈망한다는 것을 의미하지만 모든 갈망이 중독으로 결과 지어지는 것도 아니고, 모든 중독이 갈망에서 시작되는 것도 아니다. 단지 사람이 갈망에 대한 자신의 반응을 통제할 수 없을 때 갈망은 중독이 될 수 있다. 다시말해서 갈망은 단순히 무엇인가에 대한 강한 욕망이고 중독은 그 욕망을 성취하려는 자신을 저지할 수 없는 무능력한 상태를 의미한다(Yun, 1997).

2. 개념의 속성 결정

이상의 문헌고찰결과 다음과 같이 반복해서 나타나는 특성들을 속성으로 결정하였다.

- 1) 대상이 있음
- 2) 통제력을 상실한 상태
- 3) 중단하면 문제가 발생하는 상태
- 4) 부작용에도 불구하고 지속하려는 상태

3. 사례

가) 모델사례 (Model Case)

35살인 김씨는 알코올 중독자인 아버지 밑에서 자라면서 술만 마시면 어머니에게 폭력을 휘두르는 아버지의 모습에 마음의 상처, 모욕감, 수치감을 느끼면서 성장하였고 이러한 아버지 모습에 분개한 그는 고등학교 시절부터 주의의 친구들과 어울려 다니면서 술을 마시기 시작했다(**선행요인: 유전적 소인, 역기능적 가족, 정서적 요인**). 술을 마시면 기분도 좋아지고, 대화도 잘되어서 대인관계에 도움이 되었다. 그러나 IMF이후 직장문제로 동료들과 술을 마시고 오는 날이 전에 비해서 횟수가 늘었고 최근에는 술(**대상이 있음**)을 적당히 마실 수 없고 조절할 수도 없게 되었지만(**통제력 상실**) 가정도 사업도 팽개치고 오직 술로 빠져 들어갔다(**부작용에도 불구하고 지속**). 집에서는 아내와 가족들이 간곡히 사정하고 눈물로 호소하며 애원해도, 술을 한번 입에 대기만 하면 그러한 모든 것들이 아무 소용이 없었고 몰래 술을 마시기도 하며, 화분속이나 책장안에 술을 숨겨 놓기도 했다(**통제력 상실**). 술이 깨어 있을 때는 술에 취해 인사불성이 되어 남에게 실수 한 일과 처자식의 생활비까지 술 마시기 위해 써버린 일을 생각하고 자신이 죽이고 싶도록 밉고 불안하고 창피스럽고 초조하게 되면 항상 그렇듯이 다시는 술을 마시지 않겠다고 맹세하면서도 자신도

모르게 또 다시 술을 찾곤 한다(**통제력 상실, 부작용에도 불구하고 지속**). 술을 몇일 안 마셔서 술기운이 떨어지면 눈에 핏것이 보이곤 했다(**중단하면 문제가 발생**).

이 사례는 중독의 속성인 알코올이라는 대상이 있고, 통제력을 상실하고, 중단하면 문제가 발생하며, 부작용에도 불구하고 지속하려는 상태를 포함하고 있는 사례로 생각된다.

나) 반대사례 (Contrary Case)

50세된 이씨는 너그러운 심성의 아버지와 자상하신 어머니의 2남 2녀중 막내로 태어났다. 성격이 명랑하고 사교성이 좋았으며 고등학교를 졸업하고 규모가 작은 전자계열 회사에서 근무하던 중 친척의 중매로 지금의 아내를 만났다. 그는 남자다웠고 활발했으며 낭만적인 기질의 소유자였다.

그는 연애시절에는 한번씩 이국적인 분위기의 술집에서 데이트도 했고 나이트 클럽에도 가끔씩 갔었지만 음주문제가 생긴적은 한번도 없었다. 결혼후 아내와 함께 교회를 다니기 시작하면서 술은 거의 마시지 않았다. 최근 그는 성경말씀에 대한 갈급함을 많이 느끼고 있고 운전을 하면서 신앙에 관한 테이프를 듣기도 하고, 성경을 읽다가 잠이 드는 경우도 자주 있고 기회가 있을 때마다 사람들에게 전도를 한다. 하지만 이러한 신앙적인 열정 때문에 결혼생활이나 직장생활에 지장을 주는 일은 없다.

이 사례는 중독 속성의 대부분을 포함하지 않는 전형적인 사례로 보인다.

다) 관련사례 (Related Case)

오씨는 군대에서 전우들의 강요(**선행요인: 동료압력**)에 못이겨 술(**대상이 있음**)을 배우기 시작했고, 그때부터 남성다움의 과시인양 과음하기 시작했다. 술자리에서 친구와 동료들에게는 "굉장한 놈"으로 인정받았다. 제대후 시험을 거쳐 현재의 직장에 들어가게 되었다. 직장생활은 그에게 만족스러웠고, 동료들과 어울리는 시간은 항상 즐거웠다. 그리고 직장생활 3년후 결혼을 하였고 직장에서 인정을 받아 승진도 하였지만 음주 습관은 총각때와 같이 여전하여서 늦은 귀가, 술값으로 지출되는 돈 등으로 인해서 아내와 자주 다투게 되었고, 얼마전에는 음주운전으로 법적인 제재를 받기도 했다. 하지만 여전히 전처럼 직장동료나 친구들을 만나면 술을 마신다(**부작용에도 불구하고 지속**).

이 사례는 술이라는 대상이 있고, 부작용에도 불구하고

고 지속하려는 면은 보이지만 통제력을 상실하고, 중단하면 문제가 발생하는 점들은 보이지 않으므로 이 사례는 중독개념 이해에 중요한 개념인 남용의 사례로 볼 수 있다.

라) 인접사례(Borderline Case)

45세인 정씨는 편도 밑에서 성장을 했었다. 그녀의 모친이 술(선행요인: 유전적 소인)을 좋아했고, 술만 마시면 이치에 맞지 않는 말과 욕을 하곤 하여서 어릴 때에는 앞으로 절대로 술은 마시지 말아야지라고 생각을 했었다. 하지만 결혼후 남편의 외도 등으로 고통을 받게 되면서 우울증과 불면증이 생기게 되었다. 그래서 잠을 청하고 우울함을 달래기 위해서(선행요인: 정서적 요인) 남편과 아이들 몰래 술(대상이 있음)을 마시게 되었다. 처음에는 소주 1병 정도를 마셨지만 이제는 주량을 마음대로 조절할 수 없어서(통제력을 상실) 주량이 조금씩 늘었으며 최근에는 남편이 출근하고 아이들이 학교에 간뒤에 아침에도 술을 조금씩 마시게 되었고, 과거와는 달리 이웃사람들과의 관계를 단절하고, 혼자 있는 시간이 늘어났으며, 말수도 적어졌다. 때로는 집안청소나 설거지 등 집안일을 등안시 하여서 큰딸이 집안일을 대신하기도 하였고, 그런 일로 남편과 다투기도 하고 술을 마시지 않겠다고 각서를 쓰기도 했지만 여전히 술을 계속 마셨다(부작용에도 불구하고 지속). 그래서 얼마전에는 남편이 입원치료를 권유하자 알코올중독치료센터에 입원을 하게 되었지만 자신은 술문제가 전혀 없고 단지 몸이 허약해져서 잠시 휴식차 왔다고 하였다. 병원에 입원후 술을 마실 수 없는 상황이었지만 특별히 금단증상 같은 것은 나타나지 않았고 단지 알코올성 지방간이 있다는 내과적 진단을 받게 되었다.

이 사례는 중독의 속성중 술이라는 대상이 있고, 통제력을 상실하고, 부작용에도 불구하고 지속하려는 속성들은 있지만 중단시에 문제가 나타나는 속성이 포함되지 않아서 인접사례로 생각된다.

4. 선행요인과 결과의 확인

가) 선행요인(Antecedents)

중독의 원인은 유전적 소인 그리고 변성된 뇌의 화학적 작용으로 인한 생물학적인, 열등감, 불안정감과 같은 심리적 원인, 실업, 가난, 역기능적인 가족, 동료압력과 같은 사회적 원인, 개인적인 의지의 부족, 중독에 대

한 지식결핍, 모방행동 그리고 잘못된 집착 등이다.

나) 결과(Consequences)

중독으로 인한 결과는 내성, 금단, 기억장애와 같은 신체적인 장애, 낮은 자존감, 불안감, 감정조절문제 등과 같은 정서적인 장애가 정서적인 문제가 나타나게 되며, 대인관계장애, 생활스타일 변화, 가정, 직업, 그리고 사회생활에 지장을 초래하게 되고 심한 경우 결국에는 죽음을 초래할 수도 있다.

8. 경험적 준거

경험적 준거란 Walker와 Avant(1983)에 의하면 경험세계에서 존재를 측정하고자 할 때 어떻게 해야 하는가를 뜻하는데 중독의 경험적 준거로는 무엇에 대한 중독, 즉 중독의 대상에 따라서 다양한 측정도구들이 있는데 그 중에서 몇가지만 살펴보면 다음과 같다.

먼저 알코올 중독의 경우 총 4문항으로 구성된 CAGE가 가장 자주 사용되고 널리 사용되는 선별도구이다. 이 도구는 사용하기 간편할 뿐만 아니라 신뢰도, 타당도, 민감도가 높은 도구로 알려져 있는데 이 도구는 절주의 필요성, 음주로 인한 비난, 죄책감, 해장술에 관련된 질문내용으로 구성되어 있어서 본 연구에서 나타난 중독의 속성중 중독의 대상이 술이라는 것 이외에 통제력 상실, 중단하면 문제가 발생하며, 부작용에도 불구하고 지속하려는 상태 모두를 포함하지 않고 있다(NIAAA, 1993).

최근 국내에서 우리나라의 문화실정에 맞는 국립정신병원형 선별검사인 NAST(NMH's Alcoholism Screening Test)가 만들어져 사용되고 있는데 총 12항목으로 술로 인한 여러 가지 부작용, 금단증상여부, 조절능력, 치료여부, 문제를 술로 해결하는 지에 관련된 내용으로 구성되어 있어서(Lee, 1997) 이 도구 역시 본 연구에서 나타난 4가지 중독의 속성 모두를 포함하고 있다.

그 외 인터넷 중독의 경우에는 총 10개 문항으로 구성된 Young의 중독자 스크리닝 검사가 있는데(Kim, Hong, Kang, 1998) 이 도구 역시 본 연구에서 나타난 4가지 중독의 속성이 모두 포함되어 있는 것으로 나타나 현재 중독을 측정하기 위해 사용되는 도구의 대부분이 본 연구에서 나타난 속성을 포함하고 있는 것으로 나타났다지만 중독대상에 따라 다른 경험적 준거를 사용하고 있어서 다양한 중독의 종류에 따라 중독의 속성 모두를

포함하고 있는 적절한하고 간결한 도구의 개발이 필요한 것으로 사료된다.

Ⅲ. 결 론

최근 전세계적으로 문제가 되고 있고 우리사회에서 아주 흔히 사용하고 있는 중독은 본인의 신체적, 정신적인 문제뿐만 아니라 주위가족들 그리고 사회에까지 해로운 영향을 미치고, 지속되면 죽음까지 가져올 수 있는 것이다.

이러한 중독은 간호현장을 비롯한 여러 곳에서 흔히 볼 수 있는 현상으로서 적절한 선별과 효율적인 중재를 하지 않고 방치해 두면 치명적인 결과를 가져올 수 있다. 그러므로 중독을 예방하고 초기에 적절한 중재를 할 필요성이 있다. 하지만 이러한 중독의 개념이 애매모호하게 사용되고 있고 그 기준도 분명하지 않은 실정이다. 따라서 중독에 대한 개념분석을 실시하였는데 그 결과 중독의 속성에는 대상이 있고, 통제력을 상실하고, 중단하면 문제가 발생하며, 부작용에도 불구하고 지속하려는 상태가 포함되었다.

중독에 대한 개념분석은 그 현상에 대한 보다 명확한 이해를 가능하게 하고, 나아가서는 중독에 빠진 대상자에게 필요한 간호중재 프로그램 개발 및 적절한 간호제공을 위한 기초자료가 될 것으로 생각된다.

Reference

- Ahn, H. S (1999). *Addiction: How to achieve freedom from addiction*. Seoul : Daily Bread Publishing Co.
- Allen, K. (1998). Essential concepts of addiction for general nursing practice. *Nursing Clinics of North America*, 33(1), 1-13.
- Choi, N. H. (1997). Substance abuse of youth and nursing. *Korean Nursing*, 36(5), 25-29.
- Cho, D. Y. (1998). Medical Information : Shopping Mania. *J Kor Med, Assoc* 41(6), 682.
- Donovan, D. M., & Marlatt, G. A. (1988). *Assessment of addictive behaviors*. The Guilford Press, New York London.
- Eun, J. Y., & Park, C. S. (1997). Study on the status of teenagers' drug abuse. *J Kor Public Health Assoc*, 23(2), 35-39.
- Fields, R. (1995). *Drugs in perspective*. Brown & Benchmark publishers.
- Flager, S. & Kovalesky, A. (1997). Toward an understanding of addiction. *Clinical Issues* 26(4), *Clinical Issues*, 441-448.
- Gong, J. W. (1997). Patterns of addicted people. *Buddhism and Culture*, 23(10), 106-116.
- Gorski, T. T., & Miller M. (1986). *Staying sober*. CENAPS Corporation.
- Gove, P. B., & Editorial Staff (1976). *Webster's Third New International Dictionary*. G.& C. Merrian Company, Massachusetts.
- Hwang, C. H., Moon, Y., Yang, H. K. (1991). *New English-Korean Dictionary*. Seoul : Kyohak Publishing Co.
- Jian (1997). Buddhism approach for the treatment of addiction. *Buddhism and Culture*, 23(10), 117-122.
- Joo, W. G. (1990). Status of drug abuse and Korean narcotics offenders. *Justice Administration*, 90(3), 42-54.
- Kim, B. R. (1996). *How to raise children addicted to TV*. Seoul : Kyunginmunhwasa.
- Kim, M. Y. (1994). *Escape from drug abuse (narcotics)*. Seoul : Nachimpan Total Mission.
- Kim, O. S., Hong, H. Y., Kang, H. B. (1998). Information society and youth: *Internet addiction*, Seoul: Research Center for Korean Youth Culture.
- Kwon, J. S. (1999). Internet addition. *J Kor Med, Assoc* 42(8), 759-764.
- Lee, K. H. (1999). Study on the substance abuse of Korean youths. *J Kor Psychiatric Mental Health Nurs Acad Soc* 8(2), 237-255.
- Lee, M. H. (1997). *Prevention and rehabilitation of alcohol and drug abuse*. Seoul: Inha University, Institute of Medicine Toxicity.
- Lee, W. J. (1990). *Medical Dictionary*. Seoul: Academy Publishing Co.

- Lim, K. S. (1994). *Good things can be addicted*. Seoul: Daily Bread Publishing Co.
- Merriam-Webster's Collegiate Dictionary*(10th ed.) (1993). Springfield, Massachusetts, Merriam- Webster Inc.
- Min, S. K. (1999). *Modern Psychiatry*. Seoul: Iljogak Publishing Co.
- New Concise Korean Dictionary* (1982). Seoul: Dong-a.
- NIAAA (1993). *Alcohol and Health*: chapter 13. Screening and brief intervention.
- Rassool, G. H. (1996). Addiction nursing and substance misuse: A slow response to partial accommodation. *J of Advanced Nursing*, 24, 425-427.
- Simpson, J. A., & Weiner, E. S. C (1989). *The Oxford English Dictionary*. Clarendon Press, Oxford.
- Shin, K. C., & Shin, Y. C. (1975). *New Korean Dictionary*. Seoul: Samsung Publishing Co.
- Yun, G. N. (1997). *Hidden Addiction*. Seoul: Chammedia.
- Walker, L. O., & Avant, K. C. (1983). *Strategies for theory construction in nursing*. Appleton & Lange.
- Webster's New Universal Unabridged Dictionary* (1996). Barnes & Noble Books. New York.

- Abstract -

Concept Analysis of Addiction

Do, Eun Young · Chung, Bok Yae***
*Doh, Bok Num***

Recently, social concerns about addiction problems not only to substances like alcohol and drug but also to gambling or internet have been increasing. Addiction is caused by a combined

influence of biological, psychological, and social factors. However, addiction may also occur due to weak will-power or poor education on addiction. Even though addicted behavior provides temporal mood change such as euphoria, satisfaction, or relaxation, it leads to serious physical and mental disorder of the addicted person and its family members, which possibly results in fatal consequences.

Nurses are in an environment to meet and take care of those who are addicted or vulnerable to addiction in order to help the clients to recover or to prevent people from addiction. Despite the importance of nurses role in addiction problems, there is a lack of consistency of addiction is often interchangeably used with other similar concepts in the society.

In this study, a concept analysis of addiction was performed to more clearly and comprehensively understand addiction and to develop effective nursing intervention methods for addicted clients. The analysis is conducted according to a series of processes described by Walker and Avant.

The defining attributes of addiction identified in this study are as follows:

- 1) existence of object
- 2) control loss
- 3) withdrawal symptoms
- 4) continued use despite adverse consequences

Key word : Addiction

* Department of Nursing, Kwang Ju Women's University
 ** Department of Nursing, Kyungpook National University