

四君子湯의 活用に 대한 方劑學的 考察

윤 용 갑*

Abstract

Prescriptional Survey About Crinical Application Of Sagoonjatang(四君子湯) In The Dongubogam(東醫寶鑑).

Yun, Young Gab*

1. Crinical applicational of Sagoonjatang are frequently used in internal disease, G.I.T(Gastro Intestianl Tract) disease, chronical fatigue, athma, etc.
2. Sagoonjatang adjacent prescriptions in pathological organs are the stomach, the spleen, the kidneys, the heart, the lungs.
3. Sagoonjatang partake chronic fatigue disease, G.I.T disease, pulmonary disease, brain blood barrier disease, infertility, vomiting of pregnancy, sedation of brain, healing mechanism, sweating regulation, urination, peripheral blood ciraculation, electrolyte blance, etc.

I. 緒 論

四君子湯은 人蔘, 白朮, 白茯苓, 甘草로 구성된 處方인데, 文獻記錄으로는 「太平惠民和劑局方」⁽¹⁾에 처음 기록된 方劑이다.

太平惠民和劑局方에 의하면 營衛氣虛하고 臟腑怯弱하며, 心腹脹滿하거나 全不思食 腸鳴泄瀉, 嘔噦嘔逆을 치료한다 하였으며, 「壽世保元」⁽²⁾에서는 元氣虧損, 脾胃虛弱, 飲食少進, 肢體腫脹, 大便不實, 面瘦而黃, 胸膈虛痞,

痰嗽吞酸을 「醫方集解」⁽³⁾에선 一切 陽虛氣弱, 脾衰肺損, 飲食少思, 體瘦面黃, 皮聚毛落, 脉來細軟 등을 치료한다 하였다.

한편, 「醫方考」⁽⁴⁾ 「基礎 方劑學」⁽⁷⁾에서는 望聞問切에 診斷소견에 따라 面色痿白, 言語輕微, 四肢無力, 脉來虛弱한 症狀을 치료하며 「東醫寶鑑」⁽⁵⁾과 「方藥合編」⁽⁶⁾에서는 眞氣虛弱을 補하며 氣短, 氣少를 치료한다 하였다.

한편, 「汪昂」⁽³⁾은 人蔘, 白朮, 白茯苓, 甘草는 脾氣의 運化를 돕고 飲食을 倍進하게 하며 나머지 臟腑가 陰을 받아서 皮부가 潤택하고 신체가 強健하게 되므로 4가지 藥物은 中和之品이 되며 “君子”라고 命名한다 하였다.

* 원광대학교 한의과대학 방제학 교실

「吳崐」⁽⁴⁾은 4가지 藥物은 모두 “甘溫”한 성미를 갖고 있는데, 甘味는 五味의 中間이고 溫은 氣의 中間이므로 사람에게 비유하면 不偏하고 不倚之人에 해당하므로 “君子”라 하였으며, 「張璐」⁽⁷⁾는 구성약물이 甘溫한 성미가 胃의 運化기능을 돕는 冲和의 德이 있으므로 “君子”라 명한다 하였다.

「東醫寶鑑」에는 人蔘은 補肺扶脾하고, 白朮은 健脾燥濕하며 茯苓은 降氣滲濕하고, 甘草는 補胃和中하니 마치 寬厚和平한 君子와 같아서 奸險하고 卒暴한 行동을 하지 않는 것에 비유되는 처방이라 하였다.

이와같이 四君子湯은 陰陽氣血病理에서는 氣虛, 陽虛를 中心으로 한 질병을 치료하고, 臟腑의 病理에서는 脾胃의 運化기능이 虛弱하여 발생하는 여러 가지 病症과 脾胃機能虛

弱이 속발적으로 파생하는 他臟腑에 질병등을 치료하는 方劑⁽⁸⁾로 생각할 수 있으나 여기에 대한 구체적인 方劑活用을 제시한 바가 없어서 저자는 東醫寶鑑에서 活用하고 있는 四君子湯 連系方 「138」種^(9~14)에 대한 다음과 같은 조사를 시도하였다.

즉, 四君子湯의 連系方 「138」種에 대한 主治작용을 계통적으로 분류하여 四君子湯이 사용될 수 있는 症狀 및 病證의 범위를 살펴보고, 또한 連系方에 기록된 韓方病理學的 研究를 통하여 四君子湯이 活用된 처방의 病理理論을 考察하였으며, 連系方에 대한 처방구성내용 조사를 통하여 四君子湯의 配方 혹은 合方 藥物配伍원칙과 四君子湯의 臨床응용에 대한 몇가지 새로운 見知를 얻었기에 이를 보고 합니다.

<표1-1> 四君子湯 連系方에 대한 主治의 活用범위

病 證	구 분	處 方 名	비 고
1. 虛 勞	陰陽俱虛	八物湯, 十全大補湯, 加味十全大補湯, 固真飲子	
	陽虛	四君子湯, 蔘芪健中湯, 蔘香散, 人蔘黃芪湯	
	腎虛	補腎養脾丸, 人蔘平補湯	
	陰痿	腦朮補天丸	
	虛勞骨蒸熱	人蔘清肌散, 保真湯	
	老人保養	增損白朮散, 却病延壽湯	
	通治	十四味建中湯, 黃芪益損湯, 當歸膏	
2. 內傷病	脾胃虛弱 (內傷 및 食傷 후)	蔘苓白朮散, 蔘苓白朮丸, 雲林潤身丸, 瑞蓮丸, 八珍散, 香砂養胃湯, 千金養脾元, 錢氏異功散, 人蔘開胃湯, 安胃散, 太和丸, 蔘朮健脾湯, 養脾丸, 七珍散, 八味理中丸, 升陽益胃湯, 養胃進食湯, 香砂六君子湯	
	脾臟虛冷	補脾湯	
	食厥	加味六君子湯	
	嘈噦	當歸補血湯	
	嘔吐	比和飲, 安胃湯, 丁香透膈湯	
	中熱終寒中	凝神散	
	霍亂 卒 煩渴	桂苓白朮散, 麥門冬湯, 蔘胡三白湯	
	心下虛痞	枳實消痞丸	
	胸痞	枳實理中丸	
	脹滿	中滿分消丸	
	吐血	是齋白朮散	

II. 本 論

정리를 통하여 조사하였다.

1. 조사방법

- 東醫寶鑑 처방 내용을 D.B.化하여 四君子湯의 構成藥物이 모두 포함된 처방 「138」種에 대한 문헌적 분석 및 내용

2. 조사내용

- 1) 四君子湯 連系方에 대한 主治의 活用 범위 조사

<표1-2> 四君子湯 連系方에 대한 主治의 活用범위

病 證	구 분	處 方 名	비고
3.腸疾患	痘瘡泄瀉	固眞湯	
	脾胃虛冷嘔吐泄瀉	異功散(2), 補脾湯, 瑞蓮丸	
	吐瀉	和中散, 助胃膏	
	氣虛泄瀉	參苓蓮朮散	
	濕泄	衛生湯	
	寒泄	附子溫中湯	
	脾泄	香砂六君子湯(2)	
	中濕	勝濕湯	
	久泄	溫脾散	
	白痢	瀉白安胃飲	
	脫肛	參芪湯	
4.咳嗽 및 喘證	氣喘	加味白朮散	
	風寒喘	蔘蘇溫肺湯	
	熱喘	蔘朮調中湯	
	陰虛喘	寧肺湯, 人蔘五味子散	
	血嗽	人蔘百合湯	
	勞瘵	凝神飲子	
	痰癆	瀉水飲, 蔘歸鯊甲飲, 蔘歸養榮湯, 人蔘截瘡飲, 人蔘竹瀝飲	
5.中風	痰涎壅盛	加減導痰湯	
	手足癱瘓	加味大補湯, 祛風除濕湯	
	精神夢寐	四白丹	
	調氣	八味順氣散	
	救急	牛黃清心元	
	通治	秘傳順氣散	
6.小兒病	慢驚風	觀音散, 補脾湯, 白朮散, 蔘朮半夏湯, 補脾益眞湯, 生附四君子湯, 烏蝎散	
	急驚風	寧心膏	
	夜啼	六神散	
	小兒感冒	惺惺散	
	語遲行遲	調元散	
7.癱疽	排膿生肌	加味十全湯, 托裏消毒飲, 托裏和中湯, 托裏散	
	癰疽五發	托裏益氣湯	
	肺癰	蔘芪補肺湯, 五香白朮散	
	杖傷	補氣生血湯	

<표1-3> 四君子湯 連系方에 대한 主治의 活用범위

病 證	구 분	處 方 名	비 고
8.汗證	盜汗	當歸地黃湯, 參芪湯	
	自汗	參芪湯	
	心汗	茯苓補心湯	
	發汗過多亡陽	溫經益元湯	
9.眩暈 및 健忘	失血眩暈	加味四物湯	
	虛暈	滋陰健脾湯	
	痰暈	清暈化痰湯	
	健忘	加減補心湯	
10.冷病	冷症	加味理中湯	
	痺證	附子湯	
	傷寒陰毒	回陽救急湯	
11.痰病	氣虛痰盛	六君子湯	
	熱痰	理中豁痰湯	
	痰塊	竹瀝達痰丸	
12.婦人病	婦人雜病	三合湯, 滋陰百補丸	
	求嗣	先天歸一湯, 勝金丹	
	惡阻	歸原散	
13.小便病	小便不禁	參芪湯	
	產後淋瀝	參朮膏	
	小便赤白濁	加味清心飲	
	夢泄	歸原散②	
14.暑病	驅暑清熱	參薷飲, 清氣飲, 黃芪湯	
	消暑和胃	十味香薷飲	
15.消渴	傳變證	加減白朮散	
	善飢	加味錢氏白朮散	
16.기타 질환	內障	沖和養胃湯	
	陰囊偏墜	茴香安腎湯	
	疝	肥兒丸, 千金消癖丸, 布袋丸	

2) 四君子湯 連系方의 처방구성 내용 조사(合方 및 藥物配伍 관계)

<표2-1> 虛 勞 病

구분	처 방 명	주 치	구 성 내 용	비고
陰陽俱虛	八物湯	治虛勞氣血兩虛 能調和陰陽	人蔘 白朮 白茯苓 甘草 熟地黄 白芍藥 川芎 當歸 各一錢二分	
	十全大補湯	治虛勞 氣血兩虛 能調和陰陽 又治虛勞自汗	人蔘 白朮 白茯苓 甘草 熟地黄 白芍藥 川芎 當歸 黃芪 肉桂 各一錢	
	加味十全大補湯	治虛勞氣血俱損 漸成勞瘵	十全大補湯 加柴胡 一錢 黃連 五分	
	固真飲子	治陰陽兩虛氣血不足 飲食少思五心煩熱 潮熱自汗精氣滑脫 行步無力時或泄瀉 脉度沈弱咳嗽 痰多 將成勞瘵	熟地黄一錢半 人蔘 山藥 當歸 黃芪蜜炒 黃栢鹽酒炒 各一錢 陳皮 白茯苓 各八分 杜冲炒 甘草灸 各七分 白朮 澤瀉 山茱萸 破故紙炒 各五分 五味子十粒	
陽虛	四君子湯	補真氣虛弱 治氣短 氣少	人蔘去蘆 白茯苓 白朮 甘草灸 各一錢二分半	
	參香散	治虛勞羸瘦氣少 漸成勞瘵	人蔘 白朮 黃芪 山藥 白茯苓 蓮肉 各一錢 甘草 七分半 烏藥 縮砂 橘紅 乾薑 各五分 丁香 木香 白丹香 各二分半 沈香 二分	
	人蔘黃芪湯	治虛損 少氣	人蔘二錢 黃芪 白朮 陳皮 各一錢 當歸 白茯苓 甘草灸 各五分	
	參芪健中湯	治虛損 少氣 四肢倦怠 飲食少進	當歸身一錢半 人蔘 黃芪 白朮 陳皮 白茯苓 白芍藥 生乾地黃酒炒 各一錢 甘草五分 五味子三分	
腎虛	補腎養脾丸	治虛勞諸證	熟地黃薑汁浸二兩 肉苁蓉 人蔘 黃芪蜜炙 白朮 當歸酒洗 白茯苓 山藥各二兩 杜冲炒 破故紙炒 牛膝酒洗 五味子各一兩半 知母 黃栢並酒炒 白芍藥各一兩 肉桂 沈香各七錢半 甘草灸五錢	
	人蔘平補湯	治腎虛 聲不出	人蔘 川芎 當歸 熟地黄 白芍藥 白茯苓 兔絲子 五味子 杜冲 巴戟 橘紅 半夏麴各六分 牛膝 白朮 破故紙 胡蘆巴 益智 甘草灸各三分 石菖蒲二分	
陰痿	腦臍補天丸	治虛損陰痿 治亡陽失陰諸虛百損 陰痿遺精健陽固陰 惟寡婦不宜服	胡桃肉三兩 白朮二兩半 白芍藥 黃芪 熟地黄 杜冲 牛膝 破故 紙 川練肉 遠志 各二兩 腦臍臍 人蔘 白茯苓 枸杞子 當歸 川芎 茴香 各 一兩半 木香 茯神 甘草蜜炙 各一兩 沈香五錢	

구분	처 방 명	주 치	구 성 내 용	비고
虛勞 骨蒸熱	人蔘清肌散	治虛勞 骨蒸 潮熱 無汗	人蔘 白朮 白茯苓 赤芍藥 當歸 柴胡 葛根 半夏麴 各一錢 甘草五分	
	保真湯	治虛勞 骨蒸 潮熱 盜汗	當歸 生乾地黃 白朮 人蔘 黃芪蜜炒 各一錢 赤芍藥 甘草灸 各八分半 天門冬 麥門冬 陳皮 白芍藥 知母炒 黃柏炒 五味子 柴胡 地骨皮 熟地黃 各三分半 蓮心 赤茯苓 白茯苓 各六分	
老人 保養	增損白朮散	保養老年人	人蔘 白朮 白茯苓 陳皮 藿香 乾葛 各七分 木香 乾生薑 甘草三分	
	却病延壽湯	治老人小水短少	人蔘 白朮 各一錢 牛膝 白芍藥 各七分 陳皮 白茯苓 山查肉 當歸 甘草 各五分	
通治	十四味 建中湯	治虛勞氣血不足	十全大補湯加 附子炮 肉蓯蓉 半夏 麥門冬 各等分	
	黃芪益損湯	治虛勞百證	人蔘黃 木香 白朮 當歸 桂皮 白茯苓 白芍藥 半夏 川芎 熟地黃 山藥 五味子 牡丹皮 麥門冬 石斛 甘草各七分	
	當歸膏	治五勞七傷諸 虛百損 補養脾胃 滋榮筋骨	枸杞子 當歸 各五兩 生乾地黃 白朮 白芍藥(以米粉同炒) 各四兩 白茯苓 三兩 薏苡仁二兩 山藥 麥門冬 各一兩二錢半 地骨皮 蓮肉 人蔘 各一兩 熟地黃 貝母 甘草 各七錢半 天門冬 五錢 五味子 二錢半 琥珀 六分	

<표2-2> 內 傷 病

구분	처 방 명	주 치	구 성 내 용	비고
脾 胃 虛 弱	錢氏異功散	治脾胃虛弱 飲食不進 未能消化 心胸痞悶	人蔘 白朮 白茯苓 橘皮 木香 甘草 各一錢	
	人蔘開胃湯	助胃進食	人蔘 白朮 橘紅 丁香 木香 藿香 神麴 麥芽 白茯苓 縮砂 厚朴 半夏麴 蓮子 甘草 各七分	
	安胃散	開胃和中止嘔 進食	人蔘 白朮 木香 檳榔 半夏麴 肉豆蔻 丁香 橘紅 藿香 青皮 白茯苓 甘草 各八分	
	蔘朮健脾湯	健脾養胃 運化飲食	人蔘 白朮 白茯苓 厚朴 陳皮 山查肉 各一錢 枳實 白芍藥 各八分 神麴 麥芽 縮砂 甘草 各五分	
	蔘苓白朮散	治內傷 脾胃虛弱 飲食不 進 或吐瀉 凡大病後 調助 脾胃 此藥極妙	人蔘 白朮 白茯苓 山藥 甘草灸 各三錢 薏苡仁 蓮肉 桔梗 白扁豆 縮砂 各一錢半	
	七珍散	補脾 進食 開胃 養氣	人蔘 白朮 黃芪蜜灸 白茯苓 山藥 粟米微炒 甘草灸 各等分	
	八味理中丸	治脾胃虛冷 飲食不消 或腹脹 嘔泄	白朮二兩 甘草一兩半 人蔘 乾薑 縮砂 白茯苓 神麴 麥芽各一兩	

구분	처 방 명	주 치	구 성 내 용	비고
脾胃虛弱	參苓白朮丸	治病後元氣虛弱 此藥養元氣補脾胃進美飲食 清火 化痰 解鬱	白朮土炒 二兩半 蓮肉 桔梗 薏苡仁 各二兩 人參 白茯苓 山藥炒 陳皮 半夏製 白扁豆 黃連 二味並薑汁炒 當歸 香附子 遠志 甘草 各一兩 縮砂 石菖蒲 各五錢	
	香砂養胃湯	治飲食不思 悶不舒此胃寒也	白朮一錢 縮砂 蒼朮 厚朴 陳皮 白茯苓各八分 白豆蔻七分 人參 木香 甘草 各五分	
	瑞蓮丸	治內傷脾胃虛弱 少飲食 或泄瀉	山藥炒 白朮土炒 蓮肉 芡仁各二兩 白茯苓 橘紅 白芍藥酒炒各一兩 人參 甘草灸各五錢	
	雲林潤身丸	治肌瘦怯弱 精神短少 飲食不甘 服此藥可以當勞 可以耐飢 久服則肢體肥壯 清火化痰 開鬱 健脾胃 養血 和氣	當歸酒洗 白朮 各六兩 白茯苓 陳皮 便香附 黃連薑汁炒 山查肉 神麴炒 各三兩 枳實 白芍藥 人參 山藥炒 蓮肉 各二兩 甘草灸 五錢	
	千金養脾元	治脾胃虛寒氣弱 不能消化飲食 又療膈噎反胃	枳實 陳皮 麥芽 三稜 蓬朮 茴香 白薑 肉豆蔻 縮砂 白茯苓 良薑 益智 胡椒 木香 藿香 薏苡仁 紅豆 白朮 丁香 山藥 白扁豆 桔梗 人參 神麴 甘草 各等分	
	八珍散	治補脾 進食 開胃 養氣 不思飲食	人參 白朮 黃芪蜜灸 白茯苓 山藥 粟米微炒 甘草灸 各等分加 白扁豆 薑汁炒 一味也(本事)	
	太和丸	治內傷 脾胃虛損 不思飲食 肌體羸瘦 面色 萎黃 開胸快膈 清鬱化痰 消食調理之劑也	白朮土炒 四兩 白茯苓 白芍藥 神麴炒 麥芽炒 各二兩半 香附便炒 當歸 枳實 各二兩 龍眼肉 (無則益智代之) 白豆蔻 各一兩三錢 半夏 一兩二錢 陳皮 黃連薑汁炒 山查肉 各一兩 甘草灸 七錢 人參 木香 各五錢	
	養脾丸	治脾胃虛冷 飲食不消 或腹脹 嘔泄	乾薑 縮砂 各四兩 甘草灸三兩 麥芽 白茯苓 人參 白朮 各一兩	
	升陽益胃湯	治內傷脾胃證 秋燥濕熱 少退而飲食無味 體重口燥 大小便不調 或酒漸惡寒 乃陽氣不伸故也	黃芪 二錢 人參 半夏 甘草 各一錢 羌活 獨活 防風 白芍藥 各七分 陳皮 五分 柴胡 白朮 茯苓 澤瀉 各三分 黃連 二分	
	養胃進食湯	治脾胃虛弱 飲食不進 面黃肌瘦 胸膈痞悶 食不消化 或噯氣 吞酸	蒼朮二錢 人參 白朮 各一錢 陳皮 厚朴 白茯苓 甘草灸 各七分 神麴炒 麥芽炒 各五分	
香砂六君子湯	治不思飲食不化 食後倒飽者 脾虛也	香附子 白朮 白茯苓 半夏 陳皮 白豆蔻 厚朴 各一錢 縮砂 人參 木香 益智仁 甘草 各五分		

<丑2-3>

구분	처방명	주 치	구 성 내 용	비고
脾臟虛冷	補脾湯	治脾藏虛冷 嘔吐泄瀉 飲食不消	麥芽炒 甘草灸各一兩半 人蔘 白茯苓 草果 乾薑炮各一兩 厚朴 陳皮 白朮各七錢半	
食厥	加味六君子湯		香附子 一錢 半白 白朮 白茯苓 陳皮 半夏 各一錢 人蔘 七分 木香 縮砂 各五分 甘草 三分	
嘈噦	當歸補血湯	治心血少而嘈噦治驚悸 怔忡	白芍藥 當歸 生地黃 熟地黃 各一錢 白朮 白茯苓 麥門冬 梔子炒 陳皮 各八分 人蔘 五分 甘草三分	
嘔吐	比和飲	治胃虛嘔吐 月餘不納 水穀 聞食氣即嘔 聞藥亦嘔	人蔘 白朮 白茯苓 神麴炒 各一錢 藿香 陳皮 縮砂 甘草 各五分 陳倉米 一合	
	安胃湯	治反胃	白朮 白茯苓 山藥炒 當歸 陳皮 半夏 藿香 各一錢 黃連薑 汁炒 蓮肉 各八分 人蔘 縮砂 各五分 甘草三分	
	丁香透膈湯	治五噎十膈 鼻塞不通	白朮一錢三分 甘草九分 人蔘 白茯苓 縮砂 香附子 各七分 沈香 藿香 陳皮 厚朴 各五分 丁香 木香 麥芽 青皮肉豆蔻 白豆蔻 各三分 草果 神麴 半夏 各二分	
中熱 終寒中	凝神散	治內傷熱中 收斂胃氣 清涼肌表	人蔘 白朮 白茯苓 山藥 各一錢 白扁豆 粳米 知母 生地黃 甘草 各五分 地骨皮 麥門冬 竹葉 各三分	
霍亂後 煩渴	桂苓白朮散	治 中暑霍亂吐瀉煩渴	滑石 一兩 寒水石 石膏 澤瀉 甘草 各五錢 白朮 白茯苓 人 蔘 桂枝 各二錢半	
	麥門冬湯	治霍亂後煩渴	麥門冬 二錢 陳皮 半夏 白朮 白茯苓 各一錢 小麥 半合 人蔘 甘草 各五分	
	參胡三白湯	治霍亂後煩熱 口乾脉數 或頭身痛	柴胡 白朮 白茯苓 白芍藥 當歸 陳皮 麥門冬 梔子仁 甘草 各八分 人蔘 五味子 十粒	
心下虛痞	枳實消痞丸	治心下虛痞 惡食 懶倦 右關脉弦	枳實 黃連 各五錢 厚朴 四錢半 夏麴 人蔘 白朮 各三錢 乾生薑 白茯苓 麥芽 甘草 各二錢	
胸痞	枳實理中元	治寒實痞滿	枳實麴炒 人蔘 白朮 白茯苓 乾薑炮 甘草灸 各等分	
脹滿	中滿分消丸	治中滿鼓脹 及氣脹 水脹 然只治熱脹 不治寒脹	厚朴一兩 人蔘 白朮 薑黃 黃芩 黃連 枳實 半夏 各五錢 知母四錢 澤瀉 陳皮 各三錢 白茯苓 縮砂 乾生薑 各二錢 豬苓 甘草 各一錢	

<丑2-4> 腸 疾 患

구분	처 방 명	주 치	구 성 내 용	비고
痘瘡 泄瀉	固眞湯	治 痘瘡泄瀉	黃芪 人蔘 白朮 白茯苓 白芍藥炒 木香 陳皮 訶子皮 肉豆蔻煨 甘草灸	
脾胃 虛冷 嘔吐 泄瀉	異功散(2)	治脾胃虛弱 不思飲食 腹痛自利	人蔘 白朮 白茯苓 陳皮 甘草各一錢	
	補脾湯	治脾藏虛冷 嘔吐泄瀉 飲食不消	麥芽炒 甘草灸各一兩半 人蔘 白茯苓 草果 乾薑炮各一兩 厚朴 陳皮 白朮各七錢半	
	瑞蓮丸	治內傷脾胃虛弱 少飲食 或泄瀉	山藥炒 白朮土炒 蓮肉 芡仁各二兩 白茯苓 橘紅 白芍藥酒炒 各一兩 人蔘 甘草灸各五錢	
吐瀉	和中散	和胃止吐瀉定煩渴	人蔘 白朮 白茯苓 甘草灸 乾葛 黃芪 白扁豆炒 藿香各二分半	
	助胃膏	治小兒吐瀉和脾胃進 乳食最妙	山藥五錢 人蔘 白朮 白茯苓 陳皮 甘草 各二錢半 木香一錢 縮砂二十箇 白豆蔻七箇 肉豆蔻二箇	
氣虛 泄瀉	參苓蓮朮散	治氣虛 泄瀉	人蔘 白朮 白茯苓 山藥 蓮子 陳皮 各一錢縮砂 藿香 訶子肉 豆蔻 乾薑炮 甘草灸 各五分	
濕泄	衛生湯	治洞瀉	人蔘 白朮 白茯苓 山藥 陳皮 薏苡仁 澤瀉各一錢 黃蓮 甘草 各五分	
寒泄	附子溫中湯	治中寒腹痛泄瀉 水穀不化	附子炮 乾薑炮各一錢半 人蔘 白朮 白茯苓 白芍藥 甘草灸各一錢 厚朴 草豆蔻煨 陳皮各六分	
脾泄	香砂六君子湯(2)	治脾泄	香附子 縮砂研 厚朴 陳皮 人蔘 白朮 白芍藥炒 蒼朮炒 山藥炒各一錢 甘草灸 五分	
中濕	勝濕湯	治坐臥濕地 或雨露所襲 身重 脚弱 大便泄瀉	白朮 三錢 人蔘 乾薑 白芍藥 附子炮 桂枝 白茯苓 甘草 各七分半	
久泄	溫脾散	治久瀉 米穀不化水 穀入口卽時直下下 元虛冷滑脫	黃芪蜜炒 人蔘 白朮土炒 白茯苓 山藥炒 乾薑炮 訶子炮 肉豆蔻煨 罌粟 穀蜜炒草果 丁香 肉桂 附子炮 黃蓮薑汁炒 縮砂 陳皮 厚朴 甘草各五分	
白痢	瀉白安胃飲	治白痢	蒼朮炒 白芍藥酒炒 蓮肉 各一錢 白朮 七分半 人蔘 陳皮 白茯苓 黃芪 蜜炒 當歸酒洗 各五分 木香 乾薑炮 甘草灸 各三分	
脫肛	參芪湯	治肛門 虛寒脫出	人蔘 黃芪蜜炒 當歸 白朮 生地黃 白芍藥酒炒 白茯苓各一錢 升麻 桔梗 陳皮 乾薑炒 各五分 甘草灸三分	

<표2-5> 咳, 喘 및 痰瘧

구분	처방명	주 치	구 성 내 용	비고
氣喘	加味白朮散	氣虛喘急 飲食不進 治喘嗽飲酒必發者	蔘苓白朮散 加 陳皮 半夏 各一錢	
風寒喘	蔘蘇溫肺湯	形寒飲冷則傷肺 喘喝煩心 胸滿短氣	人蔘 紫蘇葉 肉桂 木香 五味子 陳皮 半夏 桑白皮 白朮 白茯苓各一錢 甘草五分	
熱喘	蔘朮調中湯	除熱補氣 止嗽定喘 和脾胃 進飲食	桑白皮 一錢 黃芪 八分 人蔘 白朮 白茯苓 甘草 各六分 地骨皮 麥門冬 陳皮 各四分 青皮 二分 五味子 二十粒	
陰虛喘	寧肺湯	治肺虛咳嗽 喘急發熱自汗	阿膠 一錢半 川芎 當歸 白芍藥 熟地黃 白朮 五味子 麥門冬 人蔘 桑白皮 白茯苓 甘草 各七分	
	人蔘五味子散	氣血勞傷虛損 喘嗽膿血 寒熱盜汗	人蔘 五味子 桔梗 白朮 白茯苓 熟地黃 當歸 甘草 各七分 地骨皮 前胡 桑白皮 枳殼 黃芪 陳皮 柴胡 各五分	
血嗽	人蔘百合湯	治勞嗽 吐紅	白朮 白茯苓 百合 阿膠珠 天門冬 各一錢 白芍藥 人蔘 五味子 黃芪 半夏 杏仁 各七分 細辛 紅花 桂皮 甘草各三分	
勞瘵	凝神飲子	治勞瘵 寒熱自汗 咯血 瘦劇	人蔘 當歸 白芍藥 白茯苓 白朮 黃芪 白朮 半夏麴 五味子 熟 地黃 蓮肉 麥門冬 桔梗 甘草 各七分	
痰瘧	瀉水飲	治七情聚痰 五藏氣虛 瘧久不已	人蔘 白朮 白茯苓 陳皮 半夏 草果 甘草 烏梅 生薑 大棗 各一錢	
	蔘歸鯊甲飲	治老瘧 腹脇有塊成瘧母	鯊甲醋煮一錢三分 黃芪蜜水炒 青皮 當歸 白茯苓 白朮 厚朴 川芎 香附子各八分 人蔘 縮砂 山楂子 枳實各五分 甘草三分	
	蔘歸養榮湯	瘧疾載住後 以此調養氣血	人蔘 白朮 白茯苓 當歸 陳皮 縮砂 厚朴 山藥 蓮肉 白芍藥 熟地黃 甘草各八分	
	人蔘載瘧飲	虛人載瘧宜用一切 瘧並可載	人蔘 白朮 白茯苓 當歸 青皮 厚朴 柴胡 黃芩 知母 常山酒浸 草果 鯊甲醋灸 各八分 桂枝 甘草 各三分	
	人蔘竹瀝飲	治虛瘧 昏倦 汗多 痰盛 舌大 語澁 脉虛無力	白茯苓 人蔘 白朮 當歸 生地黃 酸棗仁炒 麥門冬 知母 陳皮 白芍藥 各一錢 甘草三分	

<丑2-6> 中 風

구분	처방명	주 치	구 성 내 용	비고
痰涎壅盛	加減導痰湯	治 中風痰盛 不能言語熱者	南星 半夏 以皂角白礬生薑 同煎湯浸透炒乾 白茯苓 陣皮 白朮 桔梗 枳殼 各一錢 黃芩 黃連 瓜蒌仁 人蔘 當歸 木香 各五分 甘草 三分	
手足癱瘓	加味大補湯	治左右癱瘓 此氣血 太虛也	黃芪蜜炒 人蔘 白朮 白茯苓 當歸酒洗 川芎 白芍藥 熟地黃 各七分 烏藥 牛膝酒洗 杜沖酒炒 木瓜 防風 羌活 獨活 薏苡仁 各五分 附子炮 沈香 木香 肉桂 甘草 各三分	
	祛風除濕湯	治右半身不遂 屬氣 虛與濕痰	白朮一錢二分 白茯苓 當歸酒洗 陣皮 赤芍藥 半夏 蒼朮 烏藥 枳殼 羌活 黃連 黃芩並酒炒各一錢 人蔘 川芎 桔梗 防風各八分 白芷七分 甘草灸五分	
精神夢寐	四白丹	治中風昏冒 能清肺氣 養魄	竹葉三兩 白芷一兩 白朮縮砂 白茯苓 香附子 防風 川芎 人蔘 甘草各五錢 羌活 獨活 薄荷 各二錢半 細辛 知母 各二錢 藿香 白檀 各一錢半 龍腦 牛黃 各半錢 麝香一字	
調氣	八味順氣散	凡中風當間服此藥 凡中風先宜服 此以順氣	人蔘 白朮 白茯苓 青皮 白芷 陳皮 烏藥 各七分 甘草三分	
救急	牛黃清心元	治卒中風 不省人事 痰涎壅塞 精神昏憤 言語蹇澀 口眼喎斜 手足不遂等證	山藥 七錢 甘草炒 五錢 人蔘 蒲黃炒 神麴炒 各二錢半 犀角二錢 大豆黃卷炒 肉桂 阿膠炒 各一錢七分半 白芍藥 麥門冬 黃芩 當歸 防風 朱砂水飛 白朮 各一錢半 柴胡 桔梗 杏仁 白茯苓 川芎 各一錢二分半 牛黃 一錢二分 羚羊角 麝香 龍腦 各一錢 雄黃 八分 白欬 乾薑炮 七分半 金箔 一百二十箔內四十箔 爲衣 大棗 二十枚蒸取肉研爲膏	
通治	秘傳順氣散	治中風 喎斜癱瘓 一切風疾	青皮 陳皮 枳殼 桔梗 烏藥 人蔘 白朮 白茯苓 半夏 川芎 白芷 細辛 麻黃 防風 乾薑 白僵蠶 甘草 各六分	

小 兒 病

구분	처방명	주 치	구 성 내 용	비고
慢驚風	觀音散	脾因多瀉 不思乳食 精神昏困 四肢冷 欲成慢驚	人蔘 一錢 蓮肉 神麴 各二分 白茯苓 一分半 白朮 黃芪 木香 白扁豆 甘草 各一分	
	補脾湯	治慢驚風	白朮一錢三分 白芍藥酒炒一錢 白茯苓 半夏各七分 陳皮 黃芪蜜水炒 人蔘 當歸 川芎 肉豆蔻煨 乾葛 神麴炒各五分 黃連炒 甘草灸各三分	
	白朮散	治吐瀉日久不止 津液枯竭 煩渴引飲 欲成慢驚風	葛根二錢 人蔘 白朮 白茯苓 木香 藿香 甘草各一錢 右末 每二錢	
	蔘朮半夏湯	治慢驚風 子母俱服	人蔘 白朮 各二錢 半夏 天麻 各七分 白茯苓 陳皮 各五分 細辛 薄荷 甘草各二分 全蝎炒 一枚	
	補脾益真湯	治慢脾風	丁香 木香 訶子皮 陳皮 厚朴 草果 肉豆蔻 白茯苓 人蔘 白朮 桂枝 半夏 附子炮 甘草灸各二分 全蝎炒一枚	
	生附四君子湯	治慢脾 助胃回陽	四君子湯料 加生附子末等分	
	烏蝎散	治慢驚 純陰證 吐瀉不止	四君子湯 加 川烏 全蝎 南星 各一錢	
急驚風	寧心膏	小兒不定 恍惚不寧 恐畏多哭 睡中驚醒	朱砂 二錢 人蔘 白朮 白茯苓 茯神 山藥 羌活 甘草 各一錢 龍腦 麝香 各一字	
夜啼	六神散	治腹冷痛 夜啼	白茯苓 白朮炒 各二錢 人蔘 白朮 山藥炒 各一錢 甘草灸七分	
小兒感冒	惺惺散	治傷風 發熱 痰嗽 煩渴	人蔘 白朮 白茯苓 桔梗 川芎 白芍藥 瓜蒌根 甘草 各二分半 細辛 薄荷 各一分	
語遲行遲	調元散	治行遲	山藥五分 白朮 白芍藥 熟地黃 當歸 川芎 黃芪蜜炒 各二分半 人蔘 白茯苓 茯神 各二分 甘草一分半 石菖蒲一分	

<丑2-7> 癰疽

구분	처방명	주 치	구 성 내 용	비고
排膿生肌	加味十全湯	癰疽潰後 補氣血進飲食 排膿 生肌	黃芪酒蒸 熟地黃 當歸 川芎 人蔘 白茯苓 白芍藥炒 白朮 陳皮 烏藥 五味子 桂心 甘草各八分	
	托裏消毒飲	癰疽潰後元氣虛弱 久未收斂乃去腐生新之良劑也 又治陰疽不潰發	人蔘 黃芪 白芍藥 當歸 白朮 白茯苓 陳皮 連翹 金銀花 各一錢 白芷 甘草 各五分	
	托裏和中湯	癰疽潰後氣虛 飲食少思嘔吐泄瀉 久不收斂	人蔘 白朮 各一錢半 黃芪 白茯苓 乾薑炮 陳皮 半夏 各一錢 木香 甘草灸各五分	
	托裏散	癰疽潰後久未收斂 以此補托	人蔘 黃芪 各二錢 白朮 陳皮 當歸 熟地黃 白茯苓 白芍藥 各一錢半 甘草 一錢	
癰疽五發	托裏益氣湯	癰疽 肉色不變 潰而不斂 一切虛證	白朮 二錢 人蔘 白茯苓 貝母 陳皮 香附子 白芍藥 熟地黃 當歸 各一錢 桔梗 甘草 各五分	
肺癰	蔘芪補肺湯	肺癰 咳吐 膿血 發熱作渴	熟地黃一錢半 牧丹皮一錢 人蔘 黃芪 白朮 白茯苓 陳皮 山茱萸 當歸 山藥 五味子 麥門冬 各七分 甘草灸五分	
	五香白朮散	肺癰 生肺金 益脾土 進飲食	人蔘 白朮 山藥 白茯苓 薏苡仁 白扁豆 桔梗縮砂 蓮肉 白豆蔻 甘草各二錢 沈香 木香 乳香 丁香 藿香 各一錢	
杖傷	補氣生血湯	杖瘡潰爛 久不愈	人蔘 白朮 白茯苓 白芍藥 當歸 陳皮 香附子 貝母 桔梗 熟地黃 甘草各一錢	

汗 證

구분	처방명	주 치	구 성 내 용	비고
盜汗	當歸地黃湯(2)	盜汗 氣血兩虛者	當歸 熟地黃 生地黃 白芍藥酒炒 白朮 白茯苓 黃芪蜜炒 各一錢 黃柏 知母並蜜水炒 陳皮 各八分 人蔘 五分 甘草 三分	
	蔘芪湯(2)	虛人 盜汗	人蔘 黃芪 白朮 白茯苓 白扁豆 山藥 陳皮 乾葛 半夏麴 甘草 各一錢	
自汗	蔘芪湯(3)	自汗	黃芪蜜炒 人蔘 白朮 白茯苓 當歸 熟地黃 白芍藥酒炒 酸棗仁炒 杜蠟粉 各一錢 陳皮七分 甘草二分	
心汗	茯苓補心湯	心汗 心汗者 心孔有汗別處無也 因七情鬱結而成	白茯苓 人蔘 白朮 當歸 生地黃 酸棗仁炒 白芍藥 麥門冬 陳皮 黃連 各一錢 甘草 三分 朱砂 五分	
發汗過多亡陽	溫經益元湯	發汗過多 衛虛亡陽 以致頭眩 身慄筋惕 肉瞤	熟地黃 人蔘 白朮 黃芪蜜炒 白芍藥 當歸 生乾地黃 白茯苓 陳皮 甘草灸 各一錢 桂皮 附子炮 各五分	

<표2-8> 眩 暈

구분	처방명	주 치	구 성 내 용	비고
失血 眩暈	加味四物湯	治 血虛 眩暈 卒倒 不可艾灸 驚哭叫動動則 乘虛而 死矣	當歸 川芎 白芍藥 生地黃 熟地黃 黃芪 人蔘 白朮 陳皮 白茯苓 荊芥穗 甘草 各七分	
虛暈	滋陰健脾湯	治臨事不寧 眩暈嘈雜 此 心脾虛怯也 此治氣血虛損 有痰飲 作眩暈之仙劑	白朮一錢半 陳皮鹽水洗去白 半夏製 白茯苓 各一錢 當歸 白芍藥 生乾地黃 各七分 人蔘 白茯苓 麥門冬 遠志製 各五分 川芎 甘草 各三分	
痰暈	清暈化痰湯	治風火痰眩暈	陳皮 半夏製 白茯苓 各一錢 枳實 白朮 各七分 川芎 黃芩 白芷 羌活 人蔘 南星炮 防風	

冷 病

구분	처방명	주 치	구 성 내 용	비고
冷症	加味理中湯	治 痼冷積寒	附子炮 人蔘 白朮 乾薑炒 肉桂 陳皮 白茯苓 甘草灸 各一錢	
痺證	附子湯	治風寒濕合而爲痺骨節疼痛 皮膚不仁 肌肉重着 四肢緩縱	附子生 白芍藥 桂皮 人蔘 白茯苓 甘草各一錢 白朮一錢半	
傷寒 陰毒	回陽救急湯	治傷寒陰證 及陰毒四肢厥冷 脉沈細 脣青面黑	人蔘 白朮 白茯苓 陳皮 半夏 乾薑炮 肉桂 附 子炮 五味子 甘草灸 各一錢	

痰 病

구분	처방명	주 치	구 성 내 용	비고
氣虛 痰盛	六君子湯	治氣虛痰盛	半夏 白朮 各一錢半 陳皮 白茯苓 人蔘 各一錢 甘 草灸 五分	
熱痰	理中豁痰湯	治膈上胃中熱痰最妙	白朮 白芍藥各一錢 人蔘 白茯苓 半夏製 瓜蒌仁 陳 皮 天門冬 麥芽炒各七分 黃芩酒炒 香附子鹽水炒 黃連薑汁炒 桔梗各五分 枳實 甘草各三分	
痰塊	竹瀝達痰丸	能運痰從大便出不損元 氣妙丹溪白痰在四肢非 竹瀝不開此藥是也	半夏薑製 陳皮去白 白朮微炒 白茯苓 大黃酒浸蒸晒 乾 黃芩酒炒 各二兩 人蔘 甘草灸 各一兩半 青礞石 碎 二兩 焰硝 一兩同火煨如金色 沈香五錢	

婦人病

구분	처방명	주 치	구 성 내 용	비고
婦人 雜病	三合湯	婦人虛勞 鍼灸不效者	白朮 當歸 白芍藥 黃芪 白茯苓 熟地黃 川芎 各一錢 柴胡 人蔘 各七分半 黃芩 半夏 甘草 各五分半	
	滋陰百補丸	氣血不足 乍寒乍熱 不思飲食 疝瘕無力	四製香附末八兩(四製法詳見胞門) 益母草末四兩 當歸三兩 川芎 熟地黃 白朮 各二兩 白芍藥一兩半 白茯苓 人蔘 玄胡索 各一兩 甘草五錢	
求嗣	先天歸一湯	求嗣 (經調脈和 卽當妊孕)	當歸酒洗 一兩二錢 白朮麩炒 白茯苓 生地黃酒洗 川芎 各一兩 人蔘 白芍藥 牛膝酒洗 各八錢 縮砂炒 香附子 牡丹皮 半夏 各七錢 陳皮 六錢 甘草 四錢	고금 의감
	勝金丹	月水愆期久無嗣息 及血癖其痛 百般諸疾	牡丹皮 蘆本 人蔘 當歸 白茯苓 赤石脂 白芷 肉桂 白薇 川芎 玄胡索 白芍藥 白朮 各一兩 沈香 甘草 各五錢	
惡阻	歸原散	惡阻 全不入食	白朮 白茯苓 陳皮各一錢半 半夏一錢 人蔘 川芎 當歸 白芍藥 丁香 甘草各五分 桔梗 枳殼各二分半	

<丑2-9> 小便病

구 분	처방명	주 치	구 성 내 용	비고
小便不禁	蔘芪湯	氣虛 遺尿	人蔘 黃芪蜜炒 白茯苓 當歸 熟地黃 白朮 陳皮 各一錢 益智仁研八分 升麻 肉桂 各五分 甘草三分	
產後淋瀝	蔘朮膏	產後脬損成淋	人蔘 二錢半 白朮 二錢 黃芪 一錢半 陳皮 桃仁 白茯苓 各一錢 甘草 五分	
小便 赤白濁	加味清心飲	心熱小便赤濁	蓮肉 白茯苓 各一錢半 益智仁 麥門冬 遠志 人蔘 各八分 石菖蒲 車前子 白朮 澤瀉 甘草 各五分	
夢泄	歸原散	治夢遺日久 氣下陷 宜升提 腎氣以歸元	人蔘 白朮 白茯苓 遠志 酸棗仁炒 麥門冬 黃柏 知母二味並童便炒 鷄頭實 蓮花藥 枸杞子 陳皮 川芎各五分 升麻 甘草各二分半	

暑 病

구분	처방명	주 치	구 성 내 용	비고
驅暑 清熱	蔘藿飲	驅暑清熱 壯元氣免 霍亂吐利等疾	白朮 一錢半 人蔘 一錢二分 麥門冬 白芍藥 白茯苓 各一錢 知母炒 陳皮 香藿各七分 甘草灸 五分 黃芩炒 三分 五味子 十粒	
	清氣飲	發熱汗大泄 無氣力 脉虛細而遲 此暑傷 元氣也	白朮 一錢二分 人蔘 黃芪 麥門冬 白芍藥 陳皮 白茯苓 各一錢 知母 香藿 各七分 黃連炒 甘草 各五分 黃柏 三分	
	黃芪湯(3)	中喝 虛弱	人蔘 白朮 白茯苓 甘草黃 白芍藥各一錢	
消暑 和胃	十味香藿飲	暑和胃補氣	香藿一錢半 厚朴 白扁豆 人蔘 陳皮 白朮 白茯苓 黃芪 木瓜 甘草 各七分	

消 渴

구분	처방명	주 치	구 성 내 용	비고
傳變證	加減白朮散		乾葛 二錢 人蔘 白朮 白茯苓 各一錢 木香 知母 黃栢 甘草 各五分 五味子 九粒	
善飢	加味 錢氏白朮散	消渴不能食 又治消中 善飢	乾葛 二錢 人蔘 白朮 白茯苓 藿香 甘草 各一錢 木香 柴胡 枳殼 五 味子 各五分	

기 타 질 환

구분	처방명	주 치	구 성 내 용	비고
疳	肥兒丸	消疳 化積 磨癖 清熱 伐肝 補脾 進食 殺虫 凡疳病以肥兒丸疳積餅爲主	胡黃連 五錢 使君子肉 四錢半 人蔘 黃連薑汁炒 神麴炒 麥芽炒 山楂肉 各三錢半 白朮 白茯苓 甘草炙 各 三錢 蘆薈碗盛泥裏糠灰火煨透 二錢半	
	千金消癖丸	治小兒癖塊	水紅花子微炒 神麴炒 麥芽炒 各四錢 人蔘 白朮 白茯苓 各三錢 使君子 胡黃連 山楂肉 香附子 三稜 蓬朮並醋炒 各二錢 蘆薈 阿魏 青黛 木香 檳榔 厚朴 陳皮 甘草 各一錢	
	布袋丸	治丁奚哺露 無辜疳	夜明砂 燕糞 使君子 各二兩 蘆薈 人蔘 白朮 白茯苓 甘草 各五錢	
內障	沖和養胃湯	治內障眼得之 脾胃虛弱 心火與三焦俱盛 上爲此疾	黃芪 羌活 各一錢 人蔘 白朮 升麻 乾葛 當歸 甘草炙 各 七分 柴胡 白芍藥 各五分 防風 白茯苓 各三分 五味子 二 分 乾薑一分	
陰囊 偏墜蕃	茴香安腎湯	治 左邊偏墜丸 如鷄鴨子大	人蔘 白朮 白茯苓 茴香 破故紙 檳榔 烏藥 便香附 縮砂 荔枝核 各八分 黃栢 澤瀉 各六分 木香 玄胡索 各四分 升麻 甘草 各二分	

3) 四君子湯 連系方에 대한 活用 病理조사

<표3-1> 四君子湯 連系方에 대한 活用 病理

구 분	관 계 병 리	처 방	비 고
脾胃 (虛弱) (虛冷) (虛寒) (和胃)	· 內傷 脾胃虛弱	蓼苓白朮散, 瑞蓮丸, 錢氏異功散, 升陽益胃湯, 養胃進食湯, 太和丸	
	· 脾困	觀音散	
	· 健脾養胃	蓼朮健脾湯	
	· 養元氣 補脾胃	蓼苓白朮丸	
	· 補養脾胃	當歸膏	
	· 助胃回陽	生附四君子湯	
	· 脾胃虛弱 心火	沖和養胃湯	
	· 脾胃虛冷	養脾丸, 補脾湯	
	· 脾胃虛寒氣弱	千金養脾元, 八味理中丸	
	· 胃寒	香砂養胃湯	
	· 和中止嘔	安胃散, 和中散	
	· 胃虛嘔吐	比和飲	
	· 反胃	安胃湯	
	· 和脾胃	助胃膏	
肺 (虛) (清肺) (傷肺)	· 肺虛	寧肺湯	
	· 清肺氣 養魄	四白丹	
	· 生肺金 益脾	五香白朮散	
	· 形寒飲冷傷肺	蓼蘇溫肺湯	
腎虛	· 腎虛 聲不出	人蓼平補湯	
	· 虛損陰痿	膾肭補天丸	
	· 升提腎氣以歸元	歸原散	
心 (熱), (虛)	· 心熱小便赤濁	加味清心飲	
	· 心脾虛怯 氣血虛損 有痰飲	滋陰健脾湯	

<표3-2> 四君子湯 連系方에 대한 活用 病理

구분	관계 병리	처 방	비 고
氣虛(陽虛)	· 眞氣虛弱	四君子湯, 異功散	
	· 衛虛亡陽	溫經益元湯	
	· 元氣虛弱	托裏消毒散	
	· 氣虛	托裏和中湯	
	· 氣虛喘急	加味白朮散	
	· 補氣除熱	蔘朮調中湯	
	· 氣虛濕痰	祛風除濕湯	
	· 氣虛泄瀉	蔘苓蓮朮散	
	· 氣虛遺尿	蔘芪湯	
	· 氣虛痰盛	六君子湯	
氣血俱損 (陰陽俱虛)	· 氣血俱損	加味十全大補湯, 十全大補湯, 人蔘五味子散	
	· 陰陽兩虛 氣血不足	固眞飲子, 八物湯, 十四味建中湯, 加味大補湯, 當歸地黃湯, 滋陰大補丸	
	· 調養氣血	蔘歸養榮湯	
	· 補氣血 排膿生肌	加味十全湯	
	· 健陽固陰	膈朮補天丸	
	· 氣血虛損 心脾虛怯 有痰飲	滋陰健脾湯	
陰虛 (血虛)	· 心血少	當歸補血湯(2)	
	· 血虛	加味四物湯	

<표3-3> 四君子湯 連系方에 대한 活用 病理

구분	관계 병리	처 방	비 고
暑	·中暑	桂苓白朮散	
	·驅暑 清熱 壯元氣	藜藿飲	
	·暑傷元氣	清氣飲	
	·中暈	黃芪湯(3)	
	·消暑和胃補氣	十味香藿飲	
寒	·中寒	附子溫中湯	
	·下元虛冷	溫脾散	
	·寒實	枳實理中元	
	·痼冷積寒	加味理中湯	
	·肛門 虛寒	藜芪湯(4)	
中風 傷風	·卒中風	牛黃清心元, 秘傳順氣散	
	·中風痰盛	加減導痰湯	
	·傷風	惺惺散	
濕	·坐臥濕地 雨露所襲	勝濕湯	
	·風寒濕合爲痺	附子湯	
痰飲	·治風火痰	清暈化痰湯	
	·熱痰	理中豁痰湯	
	·運痰	竹瀝達痰丸	
기타병리	·食厥	加味六君子湯	
	·津液枯竭	白朮散(2)	
	·七情鬱結	茯苓補心湯	
	·產後脬損	藜朮膏	
	·清火化痰 開鬱 健脾胃 養血 和氣	雲林潤身丸	
	·化積 磨癖 清熱 伐肝	肥兒丸	
	·內傷熱中 收斂胃氣 清涼肌表	凝神散	

Ⅲ. 考 察

1) 四君子湯 連系方의 主治의 活用범위

四君子湯을 活用하고 있는 病證을 조사하여 보면 虛勞, 內傷病, 腸疾患, 咳嗽 및 喘證, 中風, 小兒病, 癱疽, 汗病, 眩暈 및 健忘, 冷病, 痰病, 婦人病, 小便病, 暑病, 消渴 및 기타질환 등으로 구분할 수 있다.

虛勞는 陰陽俱虛, 陽虛, 腎虛, 陰痿, 虛勞骨蒸熱, 老人保養, 虛勞通治 등으로 구분할 수 있으며, 陰陽俱虛에는 加味十全大補湯, 固真飲子, 十全大補湯, 八物湯 등이 사용되었고, 陽虛에는 四君子湯, 參芪健中湯, 參香散, 人蔘黃芪湯, 腎虛에는 補腎養脾丸, 人蔘平補湯, 陰痿에는 膈膈補天丸, 虛勞骨蒸熱에는 保真湯, 人蔘清肌散, 老人保養에는 增損白朮散, 却病延壽湯, 通治方으로는 當歸膏, 十四味建中湯, 黃芪益損湯 등이 사용되었다. <표 1-1>

內傷病에는 脾胃虛弱, 脾胃虛冷, 食厥, 嘈噦, 嘔吐, 霍亂後煩渴, 心下虛痞, 胸痞, 脹滿, 吐血 등으로 구분할 수 있으며, 脾胃虛弱에는 參苓白朮散, 參苓白朮丸, 雲林潤身丸, 瑞蓮丸, 八珍散, 香砂養胃湯, 千金養脾元, 錢氏異功散, 人蔘開胃湯, 安胃散, 太和丸, 參朮健脾湯, 養脾丸, 七珍散, 八味理中丸, 升陽益胃湯이 사용되었고, 脾胃虛冷에는 補脾湯, 養胃進食湯, 食厥에는 加味六君子湯, 嘈噦에는 當歸補血湯, 嘔吐에는 比和飲, 安胃湯, 丁香透膈湯, 霍亂後煩渴에는 桂苓白朮散, 麥門冬湯, 參胡三白湯, 心下虛痞에는 枳實消痞丸, 胸痞에는 枳實理中丸, 脹滿에는 中滿分消湯, 吐血에는 是齊白朮散 등이 사용되었다. <표 1-1>

腸疾患에는 頭瘡泄瀉, 脾胃虛冷嘔吐泄瀉, 吐瀉, 氣虛泄瀉, 濕泄, 寒泄, 脾泄, 中濕, 久泄, 白痢, 脫肛 등으로 구분할 수 있으며, 頭瘡泄瀉에는 固真湯, 脾胃虛冷嘔吐泄瀉에는 補脾湯, 瑞蓮丸, 異功散, 吐瀉에는 和中散, 助胃膏,

氣虛泄瀉에는 參苓蓮朮散, 濕泄에는 衛生湯, 寒泄에는 附子溫中湯, 脾泄에는 香砂六君子湯, 中濕에는 勝濕湯, 久泄에는 溫脾散, 白痢에는 瀉白安胃飲, 脫肛에는 參芪湯 등이 사용되었다. <표 1-2>

咳嗽 및 喘證에는 氣喘, 風寒喘, 熱喘, 陰虛喘, 血嗽, 勞瘵, 痰癆 등으로 구분할 수 있으며, 氣喘에는 加味白朮散, 風寒喘에는 參蘇溫肺湯, 熱喘에는 參朮調中湯, 陰虛喘에는 寧肺湯, 人蔘五味子散, 血嗽에는 人蔘百合湯, 勞瘵에는 擬神飲子, 痰癆에는 瀉水飲, 參歸蟹甲飲, 參歸養榮湯, 人蔘截瘡飲, 人蔘竹瀝飲 등이 사용되었다.

中風에는 痰涎壅盛, 手足癱瘓, 精神夢昧, 調氣, 救急, 通治 등으로 구분할 수 있으며, 痰涎壅盛에는 加減導痰湯, 手足癱瘓에는 加味大補湯, 祛風除濕湯, 精神夢昧에는 四白丹, 調氣에는 八味順氣散, 救急에는 牛黃清心元, 通治方에는 秘傳順氣散 등이 사용되었다.

小兒病에는 慢驚風, 急驚風, 夜啼, 小兒感冒, 語遲行遲 등으로 구분할 수 있으며, 慢驚風에는 觀音散, 補脾湯, 白朮散, 參朮半夏湯, 補脾益真湯, 生附四君子湯, 烏蝎散, 急驚風에는 寧心膏, 夜啼에는 六神散, 小兒感冒에는 惺惺散, 語遲行遲에는 調元散 등이 사용되었다.

癰疽에는 排膿生肌, 癰疽五發, 肺癰, 杖傷 등으로 구분할 수 있으며, 排膿生肌에는 加味十全湯, 托裏消毒飲, 托裏和中湯, 托裏散, 癰疽五發에는 托裏益氣湯, 肺癰에는 參芪補肺湯, 五香白朮散, 杖傷에는 補氣生血湯 등이 사용되었다. <표 1-2>

汗證에는 盜汗, 自汗, 心汗, 發汗過多亡陽 등으로 구분할 수 있으며, 盜汗에는 當歸地黃湯, 參芪湯, 自汗에는 參芪湯, 心汗에는 茯苓補心湯, 發汗過多亡陽에는 溫經益元湯 등이 사용되었다.

眩暈 및 健忘에는 失血眩暈, 虛暈, 痰暈, 健忘 등으로 구분할 수 있으며, 失血眩暈에는

加味四物湯, 虛暈에는 滋陰健脾湯, 痰暈에는 清量化痰湯, 健忘에는 加減補心湯 등이 사용되었다.

冷病에는 冷症, 痺證, 傷寒陰毒 등으로 구분할 수 있으며, 冷症에는 加味理中湯, 痺證에는 附子湯, 傷寒陰毒에는 回陽救急湯 등이 사용되었다.

痰病에는 氣虛痰盛, 熱痰, 痰塊 등으로 구분할 수 있으며, 氣虛痰盛에는 六君子湯, 熱痰에는 理中豁痰湯, 痰塊에는 竹瀝達痰丸 등이 사용되었다.

婦人病에는 婦人雜病, 求嗣, 惡阻 등으로 구분할 수 있으며, 婦人雜病에는 三合湯, 滋陰百補丸, 求嗣에는 先天歸一湯, 勝金丹, 惡阻에는 歸原散 등이 사용되었다.

小便病에는 小便不禁, 産後淋瀝, 小便赤白濁, 夢泄 등으로 구분할 수 있으며, 小便不禁에는 蓼芪湯, 産後淋瀝에는 蓼朮膏, 小便赤白濁에는 加味清心飲, 夢泄에는 歸原散(2) 등이 사용되었다.

暑病에는 驅暑清熱, 消暑和胃 등으로 구분할 수 있으며, 驅暑清熱에는 蓼薤飲, 清氣飲, 黃芪湯, 消暑和胃에는 十味香薷飲 등이 사용되었다.

消渴에는 傳變證, 善飢 등으로 구분할 수 있으며, 傳變證에는 加減白朮散, 善飢에는 加味錢氏白朮散 등이 사용되었다.

기타질환에는 內障, 陰囊偏墜, 疝 등으로 구분할 수 있으며, 內障에는 沖和養胃湯, 陰囊偏墜에는 茴香安腎湯, 疝에는 肥兒丸, 千金消癥丸, 布袋丸 등이 사용되었다. <표 1-3>

2) 四君子湯 連系方的 처방구성 내용 (合方 및 藥物配伍 관계)

먼저, 虛勞病에 活用된 四君子湯의 사용 病症은 “陰陽俱虛, 陽虛, 腎虛, 陰痿, 虛勞骨蒸

熱, 老人補養, 虛勞通治方” 등이 조사되었다. <표 2-1>

陰陽俱虛에서는 四君子湯에 四物湯, 當歸補血湯, 六味地黃湯의 三補藥(熟地黃, 山藥, 山茱萸)등을 合方하여 사용하고 있다.

한편, 陽虛인 경우 活用한 方劑는 蓼芪健中湯, 蓼香散, 人蓼黃芪湯 등이 조사되었는데, 이들은 모두 四君子湯이 主方이고, 當歸補血湯과 山藥 蓮子肉 등의 補脾陰藥과 乾薑 砂仁 木香 丁香 白丹香 등의 芳香性 理氣之劑로 配伍하고 있다.

腎虛인 경우, 補腎養脾丸에서는 四君子湯에 當歸補血湯, 滋腎丸(知母 黃柏 肉桂), 熟地黃 山藥 및 肉蓯蓉 破故紙 杜沖 牛膝 五味子 등 補陽精之劑를 配伍하였다.

陰痿에는 胡桃肉을 君藥으로 하고, 白朮을 臣藥으로 한 다음 四君子湯, 四物湯, 膈肭臍 枸杞子 牛膝 杜沖 破故紙 등 補肝腎之劑와 遠志 茯神과 같은 安神之劑와 茴香 川練肉 木香 沈香 등의 行氣 開竅之劑로 配伍하고 있다.

虛勞 骨蒸熱에 사용한 保真湯은 성미가 비슷한 藥物을 配伍한 특징이었다. 즉, 熟地黃 乾地黃 天門冬 麥門冬 白芍藥 赤芍藥 白茯苓 赤茯苓을 配伍하고 四君子湯, 當歸補血湯, 柴胡 地骨皮 蓮子肉 五味子を 配合하고 있다.

人蓼清肌散은 四君子湯에 柴胡, 葛根, 當歸, 赤芍藥, 半夏로 配伍한 方劑이다.

이와 같이 虛勞病의 치료에서 四君子湯을 四物湯, 當歸補血湯, 六味地黃湯의 三補藥과 滋腎丸과 補肝腎之劑와 더불어 사용한 것으로 보아 四君子湯은 慢性消耗性 疾患에 기본 方劑로 널리 活用되고 있음을 알 수 있다. <표 2-1>

四君子湯이 가장 현저하게 많이 사용된 病症은 內傷病과 腸疾患으로 조사되었다. <표 2-2> <표 2-3> <표 2-4>

內傷病에서는 脾胃虛弱, 脾臟虛冷, 食厥, 嘔

吐, 霍亂 및 煩渴, 心下虛痞, 胸痞, 脹滿 등으로 구분될 수 있는데, 특히 脾胃虛弱에서는 藜苓白朮散 외 16 種의 方劑가 사용되고 있는데 이들은 모두 四君子湯을 사용하고 있어 四君子湯이 脾胃기능 조절에 중요한 역할을 하고 있는 方劑라는 것을 시사하고 있다.

四君子湯을 方劑 구성의 主劑로 活用한 경우를 보면 藜苓白朮散, 錢氏異功散, 人蔘開胃湯, 安胃散, 藜朮健脾湯, 七珍散, 理中丸 등이 있고 藜苓白朮丸, 雲林潤身丸, 香砂養胃湯, 太極丸 등의 方劑에서는 四君子湯을 臣이나 佐로 活用하여 사용하고 있는 것이 특징이다.

瑞蓮丸, 七珍散에서는 四君子湯에 山藥, 蓮肉, 芡仁 등 補脾陰之劑로 配伍하였고, 加味理中湯, 養脾丸에서는 理中湯類와 四君子湯을 合方하여 사용하고 있다.

그 밖에도 嘔吐의 比和飲, 安胃湯, 丁香透膈湯 등의 方劑에서 四君子湯은 主方으로 活用되고 있다.

霍亂後煩渴에 사용한 桂苓白朮散, 麥門冬湯, 藜胡三白湯에서는 六一散, 生脈散과 滋潤止渴, 清熱之劑와 더불어 四君子湯을 사용하고 있으며, 胸痞나 虛痞에 사용한 枳實消痞丸, 枳實理中元에서는 枳朮丸을 主方으로 하고, 四君子湯으로 이를 補助하였고 脹滿에서 사용한 中滿分消丸에서는 厚朴을 君으로 하고 枳朮丸, 四君之劑 등을 臣으로 처방을 구성하고 있다.

따라서, 脾臟虛冷, 食厥, 嘔噦, 嘔吐, 霍亂後煩渴, 胸痞, 脹滿 등 病證에서 모두 四君子湯의 連系方을 사용하고 있는 것으로 보아 上記症에도 一定한 역할을 하고 있음을 알 수 있다.

四君子湯은 內傷病 중 脾胃虛弱, 食傷 등의 病理에 主方으로 사용되고 있으며 嘔噦, 霍亂後煩渴, 胸痞, 脹滿에서도 一定한 역할을 하고 있다.

腸疾患에서는 원인 구분에 따른 泄瀉, 痢疾

과 脫肛에도 四君子湯의 連系方을 사용하고 있다.

四君子湯이 主方으로 사용된 方劑는 固眞湯, 和中飲, 藜苓蓮朮散, 凝神散, 衛生湯, 香砂六君子湯, 勝濕湯, 藜芪湯, 異功散(2) 등이 있으며, 瑞蓮丸, 助胃膏, 附子理中湯, 瀉白安胃飲 등에서는 臣이나 使로 사용하고 있다. <표 2-4>

이와같이 脾胃나 腸疾患에 四君子湯을 主方이나 補助方으로 사용하고 있는 것으로 보아 四君子湯은 胃腸管의 機能系와 밀접한 연관성이 있는 方劑임을 알 수 있다.

咳嗽 및 喘證에 사용하고 있는 加味白朮散, 藜蘇溫肺湯, 藜朮調中湯, 寧肺湯, 人蔘五味子散, 人蔘百合湯, 凝神飲子에서 四君子湯에 桑白皮 五味子 麥門冬 등을 공통적으로 配伍하여 사용하고 있으며 이와같은 配伍를 통하여 氣喘, 風寒喘, 熱喘, 陰虛喘, 血嗽, 勞瘵 등을 치료하고 있는 것을 알 수 있다. 또한 痰癆病에 사용한 四獸飲, 藜歸養榮湯, 人蔘截瘡飲, 人蔘竹瀝飲 등에서도 四君子湯을 主方으로서 方劑 구성을 하고 있는 것으로 보아 四君子湯이 喘이나 痰癆를 수반한 呼吸器 疾患에도 活用성이 높은 것으로 생각된다. <표 2-5>

中風의 痰涎壅盛, 手足癱瘓, 精神夢昧, 調氣, 救急, 通治에 사용된 加減導痰湯, 加味大補湯, 祛風除濕湯, 四白丹, 八味順氣散, 牛黃清心元, 秘傳順氣散에서 四君子湯이 포함된 連系方을 사용하고 있는데 이는 氣血의 순행과 祛痰作用에 四君子湯이 깊게 관여하고 있음을 시사한다.

小兒病에서는 驚風, 夜啼 등에서 四君子湯이 主가 된 方劑로 사용하고 있는데, 대표적인 方劑로는 觀音散, 補脾湯, 藜朮半夏湯, 補脾益眞湯, 生附四君子湯, 烏蝎散, 六神散, 惺惺散 등이 있다. 이들은 모두 脾胃가 虛弱하여 泄瀉를 하거나 津液 소모가 많아지므로써 이차적으로 쇠약해지므로 생기는 驚風에 사

용하는 方劑이며 四君子湯과 朱砂 南星 天麻 全蝎 등의 鎮靜之劑로 配合하거나 生津하는 葛根과 木香 丁香 등의 理氣之劑로 配伍한 것이 특징이다. <표 2-6>

癰疽病에서 排膿生肌하는 加味十全湯, 托裏消毒飲, 托裏和中湯, 托裏散, 托裏益氣湯, 補氣生血湯 등의 方劑에 四君子湯에 陳皮를 配伍한 異功散을 主方으로 사용하는 것으로 보아 四君子湯이 慢性화된 癰疽와 杖傷에서 生肌作用에 一定한 역할을 할 수 있는 것으로 보여진다.

汗證의 沈汗, 自汗, 心汗, 亡陽에 當歸地黃湯(2), 蓼芪湯(2), 蓼芪湯(3), 茯苓補心湯, 溫經益元湯 등에서 黃芪가 配伍된 四君子湯에 補陰之劑로 合方한 方劑를 사용하고 있는데 이는 四君子湯에 黃芪가 配伍하여 과다한 汗腺 분비를 억제하거나 조절하는 것으로 생각된다. <표 2-7>

眩暈에서도 원인에 따라 四君子湯이 포함된 方劑를 사용하고 있는데 加味四物湯에서는 補血之劑를, 滋陰健脾湯에서는 祛痰, 補血, 安神之劑를, 清暈化痰湯에 祛風痰之劑를 四君子湯에 配合하고 있는 것으로 보아 四君子湯이 뇌의 鎮靜作用에도 一定한 역할을 하는 것과도 연관성이 있을 것으로 생각되며 急·慢驚風, 中風에서 四君子湯을 사용한 것과도 같은 관련성을 시사한다.

冷病에 사용한 加味理中湯, 附子湯, 回陽救急湯의 方劑 구성을 보면 四君子湯에 乾薑 附子 肉桂 등을 配伍한 理中湯類를 사용하고 있어 말초순환이나 脾胃의 순환 장애에도 四君子湯이 一定한 역할을 하는 것으로 보여진다.

痰病에 사용한 六君子湯, 理中豁痰湯, 竹瀝達痰丸의 方劑 구성을 보면 二陳湯과 四君子湯이 合方된 六君子湯을 基本方으로 사용하고 있는데 四君子湯은 生痰之源에 二陳湯을 祛痰에 사용하는 基本方이다. 따라서 痰飲의 생성을 근본적으로 조절하거나 이미 생성된

痰을 除去하는데 一定한 역할을 한다고 볼 수 있다.

婦人病에서는 氣血이 虛弱한 婦人雜病, 不妊에 四君子湯이 포함된 方劑를 사용하고 있으며, 惡阻에서는 六君子湯, 桔梗枳殼湯, 四物湯類에 丁香이 配合된 歸原散을 사용하고 있어 氣血의 補益과 和胃에 補助之劑로 사용되고 있음을 알 수 있다. <표 2-8>

小便病에서는 小便不禁, 産後淋瀝, 小便赤白濁에서 四君子湯을 配合한 蓼芪湯, 蓼朮膏, 加味清心飲 등을 사용하는 것으로 보아 “氣化則能出”이라고 하였듯이, 四君子湯이 小便의 排出과 관련이 있는 것으로 보여지며 蓮子肉 麥門冬 遠志 石菖蒲 車前子 澤瀉 등과 더불어 腎臟의 排泄 기능과도 관련성이 있는 것으로 보여진다.

暑病에서는 香薷飲, 清氣飲, 黃芪湯, 十味香薷飲을 사용하고 있는데 四君子湯에 生脈散, 香薷散을 사용하고 있으므로 四君子湯이 이들과 더불어 더위로 인한 津液 消耗을 보충하고 氣力을 도와 新陳代謝를 促進시키는 역할을 하는 것으로 보여진다.

消渴에서는 加減白朮散, 加味錢氏白朮散을 사용하고 있는데, 이들은 四君子湯에 葛根을 君으로 하고 五味子를 使로 한 方劑이다. 따라서 四君子湯이 葛根 五味子와 더불어 역시 손실된 津液의 보충作用과 연관성이 있다고 보여진다.

疝病에 사용한 肥兒丸, 千金消癖丸, 布袋丸에서 四君子湯을 配合하고 있는 것으로 보아 虛勞病에서와 같이 慢性消耗性 疾患에 四君子湯이 一定한 역할을 하고 있는 것을 알 수 있다. <표 2-9>

따라서, 총괄하면 四君子湯은 虛勞, 勞瘵 및 疝病을 포함한 慢性消耗性 疾患·胃腸管 疾患, 咳嗽 및 喘證과 관련이 있는 呼吸器 疾患, 中風·驚風과 관련이 있는 腦血管 疾患 및 뇌의 흥분 진정기전, 癰疽와 관련이 있는 상

처 및 創傷 치유기전, 汗腺분비, 말초혈관순행 촉진, 不妊, 惡阻, 小便排出, 津液보충을 통한 전해질 균형 및 신진대사촉진 등과 一定한 연관성이 있는 方劑로 활용되고 있음을 알 수 있다.

3) 四君子湯 連系方에 대한 活用 病理

四君子湯의 連系方 조사를 통하여 처방내용에 기록된 四君子湯이 活用된 病理調査를 五臟의 臟腑病理에 해당되는 臟腑를 분류하면 다음과 같다.

즉, 脾胃, 肺, 腎, 心 등이었으며 脾胃는 脾胃虛弱, 脾胃虛冷, 脾胃虛寒, 和胃에 관계되는 病理가 主가되며 脾泄, 傷胃嘔吐를 포함하고 있으며 脾胃虛弱心火, 脾胃虛冷氣弱 등의 複合 病理도 있었다. <표 3-1> <표 3-2> <표 3-3>

肺에 해당되는 病理로써는 肺虛, 淸肺, 傷肺 등이 活用되었고, 腎에 관계된 病理로써는 腎虛聲不出, 腎虛損陰痿, 升提腎氣 등에 관한 病理가 活用되었으며 心에 관계되는 病理로는 心熱로 인한 小便赤托과 心脾虛怯 氣血虛損 痰飲등이 兼해진 相合 病理가 적용되고 있다.

陰陽에 관계되는 病理로는 氣虛(陽虛) 陰陽補虛, 陰虛(血虛)등으로 구분하여 조사되었고 氣虛에서는 元氣虛弱, 眞氣虛弱, 衛氣虛弱 등이 있고 氣虛가 원인이 된 泄瀉, 喘急, 除熱, 濕痰, 遺尿, 痰盛등 病理에 四君子湯이 使用되고 있다. <표 3-1>

陰陽俱虛 病理에는 氣血俱虛, 氣血不足, 調養氣血, 健陽固陰 등이 있으며 補氣血排膿生氣, 氣血虛損 心脾虛怯 有痰飲등의 複合 病理에 四君子湯의 連系方을 活用하고 있다. 그 밖에도 血虛, 心血少氣로 四君子湯의 連系方을 使用하고 있다. <표 3-2>

暑의 病理에서는 中暑, 中噎 등 직접적으로 暑에 감촉된 病理와 驅暑 壯元氣, 暑傷元氣, 消暑補氣등 暑와 元氣와의 관계에 관한 病理

가 四君子湯 連系方에 使用되고 있다.

寒의 病理에서는 中寒, 寒實, 積寒의 病理가 있고 下元虛冷, 肛門, 虛寒 등에도 四君子湯의 連系方이 活用되고 있다. 그 밖에도 中風傷寒, 傷濕, 風火痰, 熱痰, 食厥, 津液枯渴, 七情鬱結, 產後浮損 등의 病理에도 活用되고 있다. <표 3-3>

따라서 四君子湯의 連系方에서는 脾胃에 관련된 病理를 中心으로 한 肺, 腎, 心에 관련된 五臟 病理와 氣虛를 中心으로 한 氣血俱虛, 陰虛 病理 그리고 暑와 寒을 中心으로 한 病理와 傷風, 中風, 傷濕, 痰飲 病理에 四君子湯 連系方을 活用하고 있다.

總括 및 要約

1. 四君子湯이 사용된 病症은

虛勞, 內傷病, 腸疾患, 咳嗽 및 喘證, 中風, 小便病, 暑病, 癰疽, 汗病, 眩暈, 健忘, 冷病, 消渴, 痰飲病, 婦人病, 小兒病 등이었으며, 蔘苓白朮散 외 「137」種의 연계방에 사용되고 있다.

2. 四君子湯이 가장 많이 사용된 病症은

內傷病, 腸疾患, 虛勞病, 咳嗽 및 喘證 등의 順이었으며, 內傷病에서는 脾胃에 관련된 疾患이, 腸疾患에서는 각종 泄瀉 및 痢疾이 主가 되었다.

3. 四君子湯이 사용된 方劑의 病理를 조사해보면,

臟腑 病理에 관련된 臟腑는 脾胃·肺·腎·心이었고, 脾胃에 관련된 病理는 脾胃虛弱·脾胃虛寒·和胃에 관한 病理가 가장 많이 사

용되었다.

陰陽病理는 氣虛·氣血俱虛·血虛이었으며, 氣虛로 발생되는 亡陽, 泄瀉, 發熱, 濕痰, 遺尿, 痰盛에 四君子湯이 사용되고 있다.

그 밖에도 暑, 寒, 中風, 濕, 痰飲 등의 病理가 사용되었다.

4. 四君子湯이 사용된 連系方의 處方구성 내용조사를 통하여

각각의 方劑에서 四君子湯의 효능 및 配伍藥物에 대한 작용을 이해할 수 있었다.

예를 들면, 比和飲은 四君子湯에 回生散(藿香, 陳皮)을 合方하고 神麩, 砂仁, 陳倉米를 配伍한 處方으로 생각할 수 있다.

5. 총괄하면 四君子湯은 虛勞 및 疴病을 포함한 慢性消耗性 疾患·胃腸管疾患,

咳嗽 및 喘證과 연관이 있는 呼吸器疾患, 中風·驚風과 관련이 있는 腦血管疾患 및 뇌의 흥분 진정기전, 癱瘓과 관련이 있는 상처 및 創傷 치유기전, 汗腺분비, 말초혈관순행 촉진, 不妊, 惡阻, 小便排出, 津液보충을 통한 전해질 균형 및 신진대사촉진 등과 一定한 연관성이 있는 方劑로 활용되고 있음을 알 수 있다.

參 考 文 獻

1. 陳師文 : 太平惠民和劑局方 北京. 人民衛生出版社. pp. 128 ~ 129 1985.
2. 龔廷賢 : 壽世保元 서울. 醫聖堂 印影. p. 227 1993.
3. 汪昂 : 醫方集解 서울. 大星 文化社 印影. pp. 46 ~ 47 1990.
4. 吳崐 : 醫方考 서울. 醫聖堂 印影. pp. 189

~ 190 1993.

5. 許浚 : 東醫寶鑑 서울. 南山堂. p. 90 1969.
6. 黃度淵 : 方藥合編 서울. 南山堂. p. 195 ~ 196 1998.
7. 陳杉源 : 基礎 方劑學 중국. 廣田出版社. p. 41 ~ 42 1984.
8. 尹用甲 : 東醫方劑와 處方解說 서울. 醫聖堂. p. 211 ~ 227 1998.
9. 許浚 : 東醫寶鑑 서울. 南山堂 p. 81. 85. 89. 90. 98 109. 118. 130. 143. 150. 157. 162. 168. 174. 178. 196. 205. 216. 253. 261. 267. 271. 293. 305. 314. 316. 325. 335. 339. 362. 364. 366. 371. 384. 389. 403. 407. 410. 414. 422. 424. 431. 438. 458. 461. 469. 473. 503. 506. 508. 510. 537. 544. 553. 581. 604. 619. 622. 626. 636. 647. 652. 660. 663. 666. pp. 103 ~ 104. 123 ~ 125. 132 ~ 134. 182 ~ 183. 185 ~ 187. 202 ~ 203. 368 ~ 369. 374 ~ 375. 434 ~ 436. 440 ~ 441. 446 ~ 447. 450 ~ 453. 463 ~ 464. 475 ~ 479 522 ~ 524. 540 ~ 542. 607 ~ 609. 640 ~ 643. 649 ~ 650. 1969.
10. 朱丹溪 : 丹溪心法 附餘 臺北 五洲출판사 p. 657, 192, pp. 240~241 광서 25년.
11. 李挺, 安秉國 譯 : 偏註醫學入門 서울 南山堂 p. 6권 420, 5권 892, 5권 586, 6권 399, 6권 440, 5권 302, 4권 293, 688, 6권 385, 6권 194, 6권 212, 6권 415, 6권 399, 5권 389 1974.
12. 陳師文 : 太平惠民和劑局方 北京 人民衛生出版社 p. 127, 128 1985.
13. 危亦林 : 世醫得效方 北京 人民衛生出版社 p. 259, 431 1990.
14. 龔信 : 古今醫鑑 江西科學技術出版社 p. 464, 394, 446, 290 1990.