



무통분만의 필요성과 종류

황경진 / 일산자생당 여성병원장

아 직도 많은 사람들은 여성들이 아기를 낳을 때 겪는 산고를 어쩔 수 없는 숙명적인 것으로 여기고 있고 성경에서는 인간이 하나님의 명을 어기고 선악과를 따먹은 결과 인간에게 주어진 신의 벌 중 하나로 여기고 있습니다.

그리고 어떤 사람은 분만시 진통을 겪어내는 것이 바로 모성을 강하게 하는 것이라고 생각하는 사람도 있습니다.

그러나 분만시 진통은 단순한 정도의 통증이 아니고 하복부통과 더불어 요통과 함께 회음부와 하지로 뻗어 가는 말로는 표현하기 힘든 통증입니다.

그래서 옛날 어른들은 “하늘이 노랗게 보일 정도가 되어서야” 비로소 아기가 온다고 했고 실제로 분만 진통은 “엄지손가락을 마취하지 않은 상태로 절단 할 때”와 같은 정도의 통증을 동반합니다.

그러나 아픔의 정도가 얼마나 견디기 어려운 것인가를 짐작할 수 있고 이러한 통증을 이겨내는 여성들이 또 얼마나 위대한지를 알 수 있습니다.

따라서 진통을 조금이라도 가볍게 덜어줌으로써 산모들의 분만에 대한 두려움과 고통을 없애는데 도와주는 데 무통 분만의 의의가 있습니다.

더욱이 진통을 덜 겪었다고 해서 반드시 모성이 약해진다고 생각하는 것은 지나친 고정 관념이 아닐까 여겨집니다.

임신 열달 동안의 어려움과 또 산후의 불편함만

으로도 여성은 충분한 어려움과 고통을 겪기 때문이고 입양모의 경우에도 훌륭한 모성애는 얼마든지 가능하기 때문이지요.

무통분만 방법

첫째. 정신요법



불안감을 버리고 자신감을 갖음으로써 통증을 극복하는 법입니다.

산모가 미리 분만 과정을 이해하고 분만을 자연적인 생리현상으로 받아들이면서 공포감을 갖지 않는 심리요법이 되겠습니다.

분만에 대해 적극적이고 긍정적이면서 자신감을 갖고 있는 산모들은 통증을 약 3분의 1정도 감소시킬 수 있다고 보고 있습니다.

둘째. 약물요법

진통제를 3~4시간 간격으로 근육주사하는 방법입니다. 아기 호흡을 억제할 수 있으므로 주의해서 써야 하는데 통증이 약 절반정도로 감소됩니다.

셋째. 경막외 마취요법

무통 효과가 가장 확실하며 전 세계적으로 가장 많이 사용하고 있는 방법입니다.

척추의 신경경로를 국소 마취하는 방법으로 미세한 카테타를 3~4번째 요추의 경막외에 삽입한 후 1~2시간 간격으로 주사제를 주입하는 방법으로 안전하고 통증이 80~90%정도 감소됩니다.

마취과 전문의의 도움을 받아 시행됩니다.