

뜨거운 물에 손을 데었어요



문 생후 1개월 된 아기입니다. 분유를 먹일 때 정장제를 타서 먹여야 하나요?

답 생후 0~12개월 사이에는 장의 활동이 불균형하므로 정장제를 통해 장의 움직임을 도와줄 필요는 있지만 분유 자체에 락토페린, 이소말토올리고당, 프락토올리고당 등의 유산균 증식인자가 함유되어 장 활동을 도와주므로 정장제를 반드시 먹일 필요는 없습니다.

문 분유와 이유식을 젓병에 섞어서 먹여도 되는지요?

답 모유와 이유식을 섞어서 먹이지 않는 것처럼, 기본적으로 조제분유와 이유식은 섞어서 주지 않는 것이 좋습니다. 다만 분유를 먹이는데 열량이 부족한 것 같거나 분유를 잘 먹지 않는 아기를 위해 캔에 표기된 사용량에 맞추어 조유한 이유식을 한두스푼 넣어 분유의 맛에 변화를 줄 수는 있습니다.

문 아기가 뜨거운 물을 쏟아서 손을 데었습니다. 손등 부위가 발진과 수포가 생기는 데 집에서 어떻게 간호해야 하나요?

답 아기가 기어다니기 시작하면 어머니들은 특히 주의해야 합니다. 먼저 화상부위를 찬물에 담그거나 찬물에 적신 타월로 감싸주어서 화상부위를 식히고 동통과 붓는 것을 막아야 합니다. 그리고 발진과 수포가 형성되었다면 수포는 터뜨리지 말고 가급적이면 병원 치료를 받는 것이 좋습니다.

문 갑자기 날씨가 추워져서 인지 기침을 하고 열이 있습니다. 집에서 해 줄 수 있는 방법은 없나요?

답 우선 먼저 병원치료를 하면서 어머니가 해 줄 수 있는 것은 급격한 온도 변화를 피하고 사람이 많고 먼지가 많은 곳을 피하며 실내공기를 자주 환기시키도록 하며 적당한 습도를 유지하도록 합니다. 또한 충분한 영양과 수분을 보충하도록 합니다.

◆자료제공:매일유업 홍보실 ◆육아상담:매일유업 육아상담실(Tel:02-3406-2215~7)