

생약재를 이용한

민간요법

엄나무 이용 신경통 치료

재배 또는 야생하는 엄나무는 신경통에 좋은 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법: 돼지머리나 등뼈(죽도 가능)에 엄나무 1kg, 종피나무 500g을 동시에 삶아 나무는 건져내고 고기와 국물을 먹는다. 50~60대 여성층에서 주로 복용하며 약효는 2~3년 정도라고 한다.

복분자 이용 당뇨병 치료

야생하는 산딸기(생약명·복분자) 뿌리와 줄기는 민간에서 당뇨병 치료제로 이용된다. ▲이용방법: 물 한말에 복분자 뿌리와 줄기를 잘라 세 근을 넣고 물이 반량이 될때 건더기를 건져 낸 후 엷기를

을 약간 넣고 달여 엷을 만든다. 매일 수시로 물그릇에 수저로 2~3순갈 정도 타서 마신다.

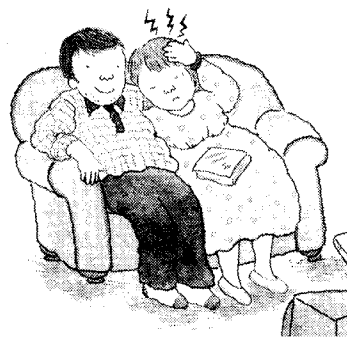
매실 이용 소화증진 및 강장효과

5월에서 6월 사이에 채취한 매실(과육)은 소화를 돕고 성인병 예방 및 피부병을 치료하는 민간요법약재로 이용되며 매실종자(생약명·오매)는 눈을 맑게 하고 강장효과가 있는 것으로 알려지고 있다. ▲이용방법: 껍질을 벗긴 매실종자(매인)를 노랑게 볶아 가루를 만들어 매일 아침 저녁 온수로 복용한다. 오래 계속 복용하면 장이 잘통하고, 간이 튼튼해지며 눈이 맑아진다. 매실죽은 매실 4~5kg을 끓인 후 즙을 내어 걸죽해질때까지 약한불에 한번 더 끓이면 된다. 매실죽은 위경련, 급성위

염, 이질균 발육억제, 신장병, 고혈압, 동맥경화 등에 효과가 있으며 매실죽 3~4kg을 물에 풀어 3~4일간 마시면 된다. 매실초는 매실에 당도 24%를 보당하여 매실액을 추출 발효시킨 것으로 적당량 희석해서 바르거나 마시면 안내, 여드름, 거친 살결을 가꾸는데 효과가 있다.

두충이용 성인병 치료

4월 상순에서 6월 중순 사이에 채취한 두충나무껍질(수피)과 잎은 팔 다리 혈액순환을 돕는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법: 두충 300~400g을 잘게 썰어 설탕 500~600g 소주 두되 정도 되는 항아리에 담아 밀봉하여 1~2개월 후에 복용(식후복용)한다. 12~15년생 수피를 벗겨 조피 제거후 깨끗이 씻어 적당히 축축할때 썰어서



햇볕에 말려 사용한다. 혈액순환을 도와 팔 다리가 저리고 아픈것을 치료한다. 혈압강화제로 이용되기도 한다.

두릅나무 뿌리이용 위 및 십이지장 궤양 치료

봄에 채취한 두릅나무 뿌리(근피)와 수피는 민간에서 위궤양, 십이지장궤양, 신경통, 당뇨병을 치료하는 약재로 이용된다. ▲이용방법: 두릅나무

뿌리 속껍질을 벗겨서 햇볕에 말렸다가 달여 먹는다. 가루를 내어 꿀과 섞어서 알약을 만들어 복용한다. 한번에 5~7g씩 하루에 세번, 식후 30분후에 복용한다. 독이 약간 있으므로 용량을 초과하지 말아야 하며 임신부에게는 쓰지 말아야 한다. 두릅나무 뿌리의 성미는 맵고 평하며 독이 약간 있다. 사포닌이 함유되어 있으며 위장병, 신경통, 당뇨병에도 이용된다.

가래나무 수피 이용 습진 치료

재배 또는 야생하는 가래나무 수피(생약명 추피)를 봄에서 가을에 채취하여 햇볕에 말린후 민간요법 약재로 이용하는데 가래나무 수피는 습진 치료에 효과가 있다.

<농진청발간 전통지식모음집 약용작물 이용편중 발췌>

국산한약재- 소대시세표

국산한약재 상설매장
전화 : 967-4984

(500g 기준)
시세는 변동될 수 있습니다.

품명	금액
ㄱ	
갈근	2,500
감국	8,000
강활	7,000
건강	8,000
건조누에(5령3일)	55,000
계내금	3,500
고본	13,000
고삼	6,000
구기자	18,000
구맥	2,000
구절상목	20,000
구절초	3,000
길경	8,000
곽향	6,000
금은화	18,000
구기자차	5,000
과루인	8,000
ㄴ	
나복자	2,500
ㄷ	
신당귀	15,000
당귀	8,000
대계	11,000
대추	4,500
대황	5,000
독활	6,000
동규자차	16,000
두충	13,000
동글레차(150g)	16,000
동글레차티백(60g)	4,500
동충하초	10,000
ㄹ	
루토	5,000

품명	금액
ㅁ	
맥분동	16,000
맥아	1,500
목과	4,000
목단	10,000
목통	3,000
ㅂ	
(토)반하	20,000
방풍	5,000
(원)방풍	18,000
백지	6,000
백출	12,000
복령	10,000
복분자	8,000
ㅅ	
사삼	10,000
사상자	9,000
산사	7,000
산수유	35,000
석창포	15,000
산약	8,000
세신	15,000
생산약	20,000
삼백초(250g)	6,000
시호	25,000
상기생	4,000
소엽	3,500
소자	4,000
솔잎분말(500g)	8,000
속단	18,000
신곡	1,500
ㅇ	
애엽	3,000

품명	금액
약콩	5,000
어성초	7,000
어성초(250g)	3,500
영지	20,000
영지(1kg)	40,000
자연산영지	48,000
오가피	5,000
가시오가피	15,000
오미자	20,000
우슬	5,000
운지(1kg)	8,000
운지(500g)	4,000
유근피	5,000
음양곽(250g)	11,000
의이인(1kg)	10,000
익모초	3,000
인진	2,500
일천궁	9,000
연교	13,000
위령선	12,000
ㅈ	
(산)작약(250g)	25,000
(백)작약	5,000
(적)작약	7,000
죽여	2,500
지구자	7,000
지모	7,000
지실	13,000
진피	2,000
ㅊ	
창출	9,000
(토)천궁	10,000
천마	35,000
천화분	5,000
치자	4,000
치커리(600g)	8,000
치커리(250g)	4,000

품명	금액
ㅋ	
택란(600g)	2,500
택사	8,000
ㆁ	
패모	10,000
패장(600g)	5,500
편축(600g)	2,500
평지(1kg)	12,500
포공영	4,000
ㆂ	
하고초	8,000
하수오	12,000
현지초	4,500
해동피	3,500
향부자	6,000
현삼	5,500
현호색	10,000
호장근	4,000
홍화씨(A)	함양산 25,000
홍화씨(B)	의성산 15,000
황금	18,000
황기(6년근)	35,000
황기(4년근)	25,000
황기(1년근)	10,500
황기(2년근)	17,000
황백	4,000
(산)황정	8,000
(재배)황정	6,500
희침	8,000
후박	9,000
향유	3,000