

생약재들 이용법

민간요법

매실 이용 강장 강화

5~6월에 채취한 매실(생약명·오매)종자는 민간에서 눈을 맑게하고 강장강화 효과가 있는 약재로 이용된다. ▲이용방법:껍질을 벗긴 매실종자(매인)를 노랗게 볶아 가루를 만들어 매일 아침 저녁 온수로 복용한다. 오래 계속 복용하면 장이 잘 통하고 간이 튼튼해지며 눈이 맑아진다.

두충 이용 성인병 치료

4월 상순~6월 중순에 채취한 두충나무 껍질과 잎은 팔, 다리, 혈액순환을 돕는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법:두충 300~400g을 잘게 썰어 설탕 500~600g 소주 두되 정도 되는 항아리에



담아 밀봉하여 1~2개월 후에 사용한다. 12~15년생 수피를 벗겨 조피 제거후 깨끗이 씻어 적당히 축축할때 썰어서 햇볕에 말려 사용한다. 팔다리가 저리고 아픈것을 치료하며 혈액순환이 잘되며 정력보강제 혈압강하제로 쓰이기도 한다. 식후 복용한다.

두릅뿌리 생즙 이용 간질환 치료

재배 및 야생하는 두릅뿌리를 봄에 채취하여 민간요법

약재로 이용하는데 간질환 치유에 효과가 있다. ▲이용방법:뿌리 생즙을 소주컵 1/2량 정도를 추출한 후 물로 희석하여 1잔으로 만들어 복용한다. ▲참고사항:간질환이 있을때 복용후 20~30분경 구토증상이 있고 구토는 30분~2시간 정도 지속되며 구토증상 자체는 위험한 것이 아니라 농도가 진할경우 구토증상이 심해지며 체력, 연령을 감안하여 희석정도를 조정해야 한다. 보통 1주일 간격 3~4회 복용시 효과가 있다고 한다.

대나무 수액이용 천식, 신경통 치료

5월 중순~6월 중순에 채취한 대나무 수액을 위장장애나 기관지 천식, 신경통을 치유하는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법:①1년생 대나

무를 지면에서 두번째 마디(약15cm)부분을 자른다(오후 늦게). ②비닐튜브로 자른 부분을 덮어 씌워 놓으면 수액이 흘러 내린다. ③아침일찍 수액을 채취하여 광목천으로 걸러서 병조림 병에 수액을 넣고 뚜껑을 반쯤 잠근다. ④냄비에 병조림 병을 담고 물을 냄비의 병조림 병 목까지 채운다. ⑤가스렌지 위에서 95℃에 10분간 살균한 후 병뚜껑을 완전히 막아 거꾸로 세워 식힌다. ⑥냉장 보관하여 음용한다.

괴화나무 이용 고혈압 치료

5~6월에 채취한 괴화나무 속껍질(생약명·괴백피)은 고혈압을 다스리는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법:5~6월에 벗긴 괴화나무의 속껍질을 신선한 그늘에 말려

서 잘게 썬것 15g에 술이나 물 1l를 넣고 달여서 절반 정도가 되면 1일 3회 나누어서 식전 30분에 복용한다. 증풍으로 갑자기 정신을 잃고 한쪽 팔다리를 쓰지 못할때 유효하다.

가시복숭아 이용 신경통, 관절염 치료

야생하는 가시복숭아(생약명·가시복숭)는 뼈 강화제 효과가 있다. 민간에서는 돌복숭이라고도 부른다. ▲이용방법:야생복숭아 가지를 토막내어 소주에 담구어 3~4년 오래 두었다가 하루 3번정도 1회에 50cc정도 먹으면 관절염으로 고생하는 사람에게 효과가 크다. 신경통, 관절염 등에 탁월한 효과가 나타난다.

〈농진청발간 전통지식모음집 약용작물 이용편중 발췌〉

국산찬약재- 도대시세표

한국생약협회
중앙가격사정위원회의 제공

시세는 변동될 수 있습니다.
(2000년 4월 30일 현재, 600g 상품기준)

품명	금액
ㄱ	
갈근(葛根)	각갈근 1,700 편갈근 1,600
강활(羌活)	절 6,000
건강(乾薑)	절 2,800
감국(甘菊)	17,000
결명자(決明子)	1,800
식고본(藁本)	절 15,000
(토)과향	2,000
구기자(枸杞子)	16,000
구절초(九節草)	2,500
구맥(瞿麥)	2,500
금은화	16,000
식길경(桔梗)통	통 6,500 절 3,000
ㄴ	
나복자(蘿蔔子)	700
남성(南星)	6,500
ㄷ	
(일)당귀(日當歸)	통 5,000
(토)당귀(土當歸)	통 6,000 절 7,000
대계초	1,800
대황(大黃)	2,800
독활(獨活)	5,000
두충(杜仲)	上 4,500 中 3,500 下 2,000
ㄹ	
맥문동(麥門冬)	거심 11,000
(청양산)	막막 10,000
목과(木果)	1,800
통목단(通牧丹)	上 10,000 中 6,300
목적(木賊)	2,500
목통(沐通)	1,200

품명	금액
ㄴ	
박하(薄荷)	2,800
(토)반하(半夏)	大 16,000
(원)방풍(防風)	품귀
(식)방풍(防風)	절 5,000
백개자(白芥子)	1,500
백선피(白鮮皮)	3,000
백지(白芷)	절 5,500
백출(白朮)	절 上 12,000 中 11,000
백편두(白扁豆)	귀
백합(百合)	귀
백복령(茯苓)	자연 11,000 재배 7,000
복신(茯神)	8,500
복분자(覆盆子)	3,000
ㄷ	
사삼(沙蔘)	4,000
산수유(山茱萸)	上 38,000 中 35,000
생산약(山藥)	15,000
식산약(山藥)	6,000
토산사(土山查)	3,500
삼백초	6,000
상백피(桑白皮)	4,000
석창포(石菖蒲)	11,000
소자(蘇子)	3,500
소엽(蘇葉)	2,500
속단(續斷)	9,000
승마(升麻)	2,000
시엽	2,300
식시호(柴胡)	통 上 19,000
ㄹ	
(토)오공(蜈蚣)	60,000
(원)오가피(五加皮)	13,500
(막)오가피(五加皮)	3,000
오미자(五味子)	20,000
오배자(五倍子)	3,500

품명	금액
옥죽(玉竹)	4,500
어성초	3,000
여정실	3,500
영지(靈芝)	上 35,000 中 28,000
연교(連翹)	11,000
우슬(牛膝)	절 4,000
위령산(威靈山)	3,500
의이인(薏苡仁)	4,700
음양곽(淫羊藿)	18,000
익모초(益母草)	절 1,500
인동(忍冬)	1,500
인진(茵陳)	1,100
ㄷ	
자단향(紫丹香)	1,500
(식)자초(紫草)	6,000
(백)작약(白芍藥)	의성산 上 5,000 下 3,500 호남산 3,800
산백작약(白芍藥)	귀
전호	2,800
지유(地榆)	3,500
진범(秦究)	7,500
진피(陳皮)	절 600
지실(枳實)	中 8,000 小 10,000
조각자(枳角子)	귀
지부자(地膚子)	귀
죽여(竹茹)	2,500
지골피(地骨皮)	6,500
건지황(乾地黃)	상 9,500 중 7,500 소 6,500
지모(知母)	3,500
ㄷ	
차전자(車前子)	귀
차전초(車前草)	1,500

품명	금액
창이자(蒼耳子)	2,300
창출	6,500
(토)천궁(川芎)	절 15,000
(일)천궁(川芎)	절 8,000
천마(天麻)	38,000
천문동(天門冬)	귀
천화분(天花粉)	2,800
초롱담(草龍膽)	6,000
치자(梔子)	1,800
ㄷ	
택사(澤瀉)	통 5,300 절 5,700
(원)토사자(兔絲子)	귀
ㄹ	
포공영(蒲公英)	통 3,000 절 3,500
패모(貝母)	귀
ㅎ	
하고초	3,500
(백)하수오(何首烏)	上 8,000 中 6,500
행인(杏仁)	5,500
향부자(香附子)	절 5,300
향유	1,500
현삼(玄參)	3,300
현지초(玄草)	1,500
현호색(玄胡索)	절 9,500
형개(荊芥)	3,500
황금(黃芩)	16,000
황기(黃芪)	6년근 40,000 3년근 30,000 1년근 10,000
황백피(黃柏皮)	3,000
해동피(海桐皮)	2,800
황정(黃精)	小 7,000
호장근(虎杖根)	1,800
후박(厚朴)	3,700