

생약재를 이용한

민간요법

천마 이용 편두통, 소화불량 치료

늦가을에서 이듬해 봄 사이 채취한 천마 뿌리와 경엽은 편두통과 소화불량을 치료하는 민간요법 약재로 효과가 있다. ▲이용방법: 편두통일때 건천마를 분말로 만들어 식후 5~10g씩 1일 2~3회 복용한다. 소화불량일때는 건천마 2근, 마 1근을 섞어서 분말로 복용. 가을에서 이듬해 봄 사이에 채취한 것을 동마라고 하고 봄에 채취한 것을 춘마라고 하는데 동마가 품질이 우수하다. ▲가공방법:뿌리를 캐내 줄기의 지상부분을 제거하고 진흙을 털어 깨끗이 씻은후 맑은 물에 담갔다가 껍질을 벗긴다. 그리고 맑

은 물에 명반을 녹여 그 물에 담갔다가 중심의 백점(흰점)이 없어질 때까지 물에 삶거나 찌서 통풍이 잘 되는 곳에서 건조시킨다.

천남성 이용 종기 치료

야생 천남성 뿌리를 채취하여 종기치료에 이용하면 효과적이다. ▲이용방법:천남성을 2월이나 8월에 캐어서 길쭉질을 약간 끊어버리고 짓찧어 백반가루와 섞어서 부스럼의 크기에 붙인다. 천남성은 진경, 진통작용이 있고 어혈을 풀어주기 때문에 모든 부스럼에 다 쓸수 있다.

토란 이용 독감 치료

재배되는 토란 근경을 가을에 채취하여 민간요법 약재로 이용하기도 하는데 심한 감기를 치료하는 효과가

있다. ▲이용방법:토란 10개를 썰어 통초 7.5g, 차전자 약19g을 한 첩으로 해서 달여 복용한다. 이것을 하루 두첩 만들어 재탕까지 3회 복용한다.

투구 뿌리 이용 관절염 치료

11월에서 2월사이에 채취한 투구뿌리(생약명·초오)는 손발저림 쥐날때 효과적이며 관절염 치료에도 효과적이다. ▲이용방법:투구뿌리(말린것)2되+물2말→술에 넣고 불 약하게 하루(24시간) 달인다→채로 걸러낸다→걸러낸 물을 이용 술이나 단술을 만든다(일반 제조방법 동일) 반드시 차게 해서 하루 한컵 정도 복용하며 상태에 따라 복용량 조절한다. 따뜻한 음식과 같이 먹거나 과다복용시 사망할수 있으니 유의해야 한다.



패랭이꽃 이용 해소·천식 치료

늦가을에 채취한 패랭이꽃 전초(생약명·구맥)는 백일해 흥역으로 오래된 기침을 치료하는 효과가 있다. ▲이용방법:패랭이꽃 전초(서리를 맞지 않은것)를 물1되에 200~300g을 넣어서 1/2로 달인후 패랭이꽃을 건져내고 꽃감 2~3개를 넣어서 1/2로 달인 다음 복용한다. 증세가 약할

때 1~2회, 심할때 4~5회 복용하며 복용시 땀을 내면 효과 증진된다.

할미꽃 뿌리 이용 만성위염 치료

야생하는 할미꽃 뿌리(생약명·백두옹)를 가을에서 이듬해 봄 개화전에 채취하여 민간요법 약재로 이용하는데 만성위염 치료에 효과가 있다. ▲이용방법:할미꽃 뿌리를 깨끗이 씻어서 잘 말렸다가 보드랍게 가루를 내어 한번에 2~3g씩 1일 3회 식후에 복용한다. 15~20일간 계속 복용한 다음 7일간 약을 먹지 않고 기다려서 낫지 않을때는 다시 반복해서 복용한다. 단 임신부는 이 약을 복용하지 말아야 한다.

〈농진청발간 전통지식모음집 약용작물 이용편中 발췌〉

국산한약재- 소대시세표

국산한약재 상설매장
전화 : 967-4984

(500g 기준)
시세는 변동될 수 있습니다.

품명	금액
ㄱ	
갈근	2,500
감국	8,000
강활	7,000
건강	8,000
건조누에(5령3일)	55,000
계내금	3,500
고본	13,000
고삼	6,000
구기자	18,000
구맥	2,000
구절상복	20,000
구절초	3,000
길경	8,000
곽향	6,000
금은화	18,000
구기자차	5,000
과루인	8,000
ㄴ	
(생)녹용(5냥)	130,000
ㄷ	
신당귀	15,000
당귀	8,000
대계	11,000
대추	4,000
대황	5,000
독활	4,000
동규자차	16,000
두충	13,000
둥글레차(150g)	16,000
둥글레차티백(60g)	4,500
둥충하초	15,000
ㄹ	
루로	5,000

품명	금액
ㅁ	
맥문동	16,000
맥아	1,500
목과	3,000
목단	10,000
목통	3,000
ㅂ	
(토)반하	20,000
방풍	5,000
(원)방풍	18,000
백지	6,000
백출	12,000
복령	10,000
복분자	8,000
ㅅ	
사삼	10,000
사상자	9,000
산사	7,000
산수유	30,000
석창포	15,000
산약	8,000
세신	15,000
생산약	20,000
삼백초(250g)	6,000
시호	25,000
상기생	4,000
소엽	3,500
소자	4,000
솔잎분말(500g)	8,000
속단	18,000
신곡	1,500
ㅇ	
애엽	3,000

품명	금액
약콩	5,000
어성초	7,000
어성초(250g)	3,500
영지	20,000
영지(1kg)	40,000
자연산영지	48,000
오가피	5,000
가시오가피	15,000
오미자	17,000
우슬	5,000
운지(1kg)	8,000
운지(500g)	4,000
유근피	5,000
음양곽(250g)	11,000
의이인(1kg)	7,000
익모초	3,000
인진	2,500
일천궁	9,000
연교	13,000
위령선	12,000
ㅈ	
(산)작약(250g)	25,000
(백)작약	5,000
(적)작약	5,000
죽여	2,500
지모	7,000
지실	13,000
진피	2,000
ㅊ	
창출	9,000
(토)천궁	10,000
천마	21,000
천화분	5,000
치자	4,000
치커리(600g)	8,000
치커리(250g)	4,000

품명	금액
ㅅ	
택란(600g)	2,500
택사	8,000
ㅇ	
패모	10,000
패장(600g)	5,500
편축(600g)	2,500
평지(1kg)	12,500
포공영	4,000
ㅎ	
하고초	8,000
하수오	12,000
현지초	4,500
해동피	3,500
향부자	3,000
현삼	5,500
현호색	13,000
홍화씨(A)	함양산 25,000
홍화씨(B)	의성산 15,000
황금	18,000
황기(6년근)	35,000
황기(4년근)	25,000
황기(1년근)	10,500
황기(2년근)	17,000
황백	4,000
(산)황정	8,000
(재배)황정	6,500
희침	8,000
후박	9,000
향유	3,000