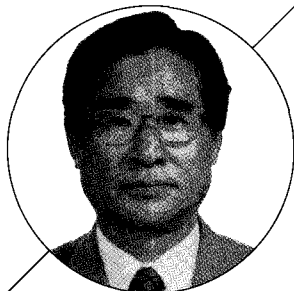




# 봉침요법강좌

## 봉침요법(蜂針療法)과 봉산물(蜂産物)의 활용방안(活用方案)과 전망(展望)



발표자 = 일본옥천대학등전양자, 단치성랑교수  
번역 = 고상기 한국봉료봉침료법 연구회 회장  
(이 논문은 일본 옥천대학 꿀벌과학연구소 발행 "꿀벌과학"지 20권 1호(1999년)에 발표한 것임.)

### 2. 봉산물(蜂産物)의 활용방안

봉침요법을 행함에 있어 시술환자에게 봉산물 복용을 병행하는 것은 매우 중요한 일입니다. 간단한 봉침시술 환자는 예외가 되겠으나 그의 모든 시술 환자에게 봉산물 복용을 봉침시술의 전제조건으로 삼는다는 원칙이 세워져야 할 것입니다. 봉산물을 봉침요법에 효과있게 활용하기 위해서는 무엇보다 먼저 우리들 자신이 양봉산물의 효능에 대해서 정확하고 자신있는 이해가 없이는 불가능 합니다. 양봉산물의 효능에 대한 지식도 없이 이를 환자에게 복용을 권한다는 자체가 년센스입니다.

수박 껍질기식의 자신없는 단편적인 봉산물의 지식만으로는 상대방의 마음을 열수가 없기 때문입니다. 양봉인들이 생산한 봉산물을 자가 판매함에 있어서도 양봉산물의 효능에 대한 활용은 매우 중요합니다.

가. 자신부터 먼저 복용해보고 효능을 체험해야한다.

옛말에 짚신장사 헌신 신는다는 말이 있습니다.

우리양봉인들 대부분이 자신들이 생산한 봉산물들을 일정기간 동안 이나마 복용하면서 몸소 체험해보는 경우가 매우 드문 것 같습니다. 팔아서 돈을 만들어야하겠다는 욕심때문인지는 몰라도 자신이 먼저 먹어보고 가족에게도 복용을 시켜 실제로 체험을 통해 효능을 느껴보으셔서 자신감을 가질수가 있습니다. 자신이 건강하지 않고서는 남에게 봉산물을 권유해도 잘 믿지를 않습니다.

여러분들이 100,000원이란 많은 돈과 시간을 투자해가면서 오늘 이 연수회 행사에 오신 이유가 무엇입니까? 봉료봉침기술을 배워서 타인에게 봉침시술을 해주고 몇푼의 돈을 받기 위해서 입니까? 물론 그러한 것도 필요하겠습디만 그러한 것은 자신의 기술이 어느정도 향상된 뒤의 일이고 우선은 자신의 건강을 지키고 가족의 건강을 지키기위한 수단으로 활용 하는일에 우선해야 할것입니다. 즉 봉산물을 복용하면서 봉침을 활용하면 이렇게 건강해질수 있다는 것을 실제로 체험해보아야 하는 것입니다. 그리고 무엇보다도 봉료봉침요법에 대한 자신의 기술

배양에 노력해야 합니다.

지금으로부터 정확히 16년전 지금의 한국봉료봉침요법연구회가 공식명칭으로 발족될 당시만 해도 국내 양봉인들에게는 봉침요법은 극히 제한된 몇사람의에는 생소한 말이었습니다. 뿐만아니라 지금과 같은 봉침회 조직단체는 전무한 실정 이었습니다. 막연히 벌에 쏘이면 신경통에 좋다는 정도였고 왜 좋으며 체계적인 치료방법에 대해서도 잘 알지 못했습니다. 뿐만아니라 봉침시술에 봉산물의 복용을 병행하는 경우도 드물었습니다. 그러나 16년이 지난 지금은 어떠합니까? 너무나 많은 홍보속에 양봉업계 뿐만아니라 침구사나, 한의사등 수많은 사람들까지 꿀벌의봉침이나 봉독을 활용한봉침요법을 활용하고 있습니다.

지금은 너무나 잘 알려진 나머지 봉침에 대한 탁월한 효능과 중요성이 확산되어감에따라 봉침이 건강유지 및 각종질환 치료에 좋다는 하나의 사실만을 믿고 봉침에 대한 충분한 사전 지식이나 봉침요법에 대한 기술교육도 제대로 받지않고 함부로 남에게 시술하거나 남용하므로써 실수나 부작용을 초래하게 하는일들이 간혹 발생되어 봉침의 효능을 실추시키므로써 제도적인 보장을 받기위해 본 연구회가 16년동안 노력하고 있는 사업에 찬물을 끼얹는 일들이 생기곤 합니다. 봉료봉침요법은 우리 양봉인들에게 주어진 고귀한 민간의술 이므로 현대의 양봉인은 봉료봉침술을 모르고서는 진정한 양봉인이라고 할수 없을 것입니다. 이야기 가 빛나건것 같습니다만 양봉산물의 효능과 성능에 대해서는 여러분 모두가 박사가 되어야합니다. 그리고나서 이 지식을 봉료봉침요법의 활용에 이용 하신다면 분명코 봉료봉침요법 기술의 향상은 물론 환자에 대한 치료 회복의 효과도 배가 될것입니다.

또한 여러분들이 생산한 봉산물의 판매는 급진장할 것입니다.

나. 봉산물의 종합적 이용

봉산물은 어느것 하나 우리 인체에 중요하지 않는 것이 하나도 없습니다. 그중에서도 로알제리, 꽃가루, 푸로폴리스는 매우 중요한 봉산물입니다.



니다. 병에 걸리면 약으로 고치면 된다고 생각하는 시대는 지났습니다.

모든 질병의 원인은 우리들이 섭취하는 음식에서 비롯되는 것인 만큼 병을 미리막고 건강을 유지하기 위해서는 예방의학적인 차원에서도 올바른 음식을 섭취해야하고 건강식품 또한 올바르게 사용하는 것이 중요합니다.

봉산물의 효능과 성능에 대한 이해는 봉산물 활용에 있어 너무도 중요한 사항입니다. 18회 연수회에서도 언급한바 있으므로 이번에는 시간관계상 로얄제리에 대해서만 다시한번 간단히 요점만을 설명드리고 기타 봉산품에 대해서는 다음의 기회에 말씀드리도록 하겠습니다.

### (1) 로얄제리의 효능과 성능

로얄제리는 여왕벌 탄생의 중요한 역할을 합니다. 로얄제리 없이는 여왕벌의 성장은 기대할 수가 없습니다. 여왕벌이 하루에 자신의 몸무게의 2배가 넘는 2000개정도의 알을 매일 낳으면서도 일벌들에 비해 4~5배 더 긴 수명이나, 크기등은 전적으로 로얄제리에 의해 생겨나는 것입니다.

로얄제리는 단백질, 탄수화물, 지방산등으로 구성되어 있습니다만 아직도 밝혀지지않은 성분이 많아 과학자들은 "R"물질이라고 부르기도 합니다.

로얄제리는 풍부한 비타민을 함유하고 있는 물질로서 이 지구상의 동물이나, 곤충, 식물이 분비하는 영양분중 가장 종합적인 고단위 영양식품이라고 말할 수 있습니다.

로얄제리의 중요 효능과 성능은 다음과 같습니다.

- |  |                      |
|--|----------------------|
| ① 노화방지                                 | ② 수명의 연장             |
| ③ 건강, 미, 젊음의 유지(젤라틴)                   | ④ 피부의 탄력유지(Collagen) |
| ⑤ 질병에 대한 저항력 향상                        | ⑥ 항균효과와 바이러스 퇴치      |
| ⑦ 탁월한 면역능력                             | ⑧ 정상적인 뼈조직 형성 촉진     |
| ⑨ 상처의 빠른 치유                            |                      |
| ⑩ 빈혈치료의 특효성분 함유(비타민B군의 폴릭산 Folic Acid) |                      |
| ⑪ 탁월한 스트레스 해소(펜토테닉산 Pantotheic Acid)   |                      |
| ⑫ 혈압강화작용 (아세틸콜린 Acetyl Choline 함유)     |                      |
- ※ 부족시 파킨슨병, 치매, 복합경희증 등의 신경장애 유발
- |                        |               |
|------------------------|---------------|
| ⑬ 뇌의 성장과 기억력 향상(아세틸콜린) | ⑭ 풍부한 필수 아미노산 |
| ⑮ 화상치료의 효과             | ⑯ 콜레스테롤 강화    |
| ⑰ 피로 회복                | ⑱ 간기능의 회복     |

### (2) 효과적인 혼합복용법(벌꿀, 로얄제리, 생화분, 프로폴리스 4가지 봉산물의 혼합)

봉산물을 쉽게 활용할 수 있는 방안의 하나로 종합적으로 혼합하여 사용하는 방법에 대하여 말씀드리겠습니다. 4가지 제품을 혼합하여 2.4kg(1되)용량 1병을 만들 경우에 필요한 봉산물의 양은 다음과 같습니다.

※ 본 제품은 생산후 냉동보관해야 하므로 1.2kg(반되)용량 2병에 나누어 냉장고(냉동실)에 보관하기 쉽게 하는 것이 편리합니다.

- 벌꿀 ····· 1,600g
- 생로얄제리 ··· 500g
- 생화분 ····· 300g(건조시키지 않고 생산즉시 냉동보관시킨 화분)
- 프로폴리스 ····· 100cc

### (3) 혼합요령

- (가) 먼저 냉동보관된 로얄제리 500g을 모두 큰 그릇(4가지 봉산물을 모두 희석할수 있는 용기)에 로얄제리가 몽글한 것이 없도록 잘 저어서 완전 용해시킨다.
- (나) 벌꿀 1,600g을 약 1/3씩 분할하여 용해시킨 로얄제리에 1차, 2차, 3차로 3번에 나누어 넣고 완전 혼합한다.  
결정을 방지하기 위해 순수한 이카시아폴로 하는 것이 좋다.
- (다) 생화분 300g을 잘 분쇄시킨다음 벌꿀과 혼합된 로얄제리에 넣고 완전 희석시킨다.
- (라) 프로폴리스의 혼합

프로폴리스는 알콜 성분으로 인해 로얄제리 성분의 변화를 줄수 있기 때문에 짧은 기간의 보관시 (약 7일 이내)에는 같이 희석해서 사용해도 좋으나 장기간 보관하여 복용 할때에는 로얄제리와 같이 희석하지 않는 것이 좋다. 벌꿀과 로얄제리, 생화분을 희석한 (일명 蜂精蜜)봉정밀을 복용시 프로폴리스를 별도로 희석하여 사용한다.

### (4) 복용 및 보관

- (가) 혼합이 완료되면 즉시 냉동 보관시킨다.
- (나) 복용법은 물(냉수또는 미온수)약 2/3정도의 맥주컵에 봉정밀을 큰스푼으로 1스푼정도 넣고 프로폴리스 약 20~30 방울을 같이 넣어 용해시켜 복용한다.
- ※ 봉정밀을 용해시켜 먼저 복용한 다음 빈컵에 온수를 1/3정도 넣고 프로폴리스 20~30 방울을 용해시켜 별도로 복용해도 좋습니다.
- (다) 1일 2회 아침에는 공복시 저녁에는 잠자리에 들기 직전에 각각 1컵씩 복용한다.
- (라) 국산로얄제리와 수입산 로얄제리의 차이와 용도

수입산(중국산)은 국산에 비해 효능과 성능면에서 현격하게 떨어지므로 좋은 효과를 보기 위해서는 국산 로얄제리를 복용하는 것이 좋으며 특히 치료목적으로 사용할 경우에도 반드시 국산제품을 사용해야 합니다. 다만 건강한 상태에서 계속 건강상태를 유지하기 위해 복용시에는 수입산을 사용해도 좋습니다.

봉침시술이 필요한 환자에게 봉정밀의 복용을 적극적으로 권장하여 반드시 복용하도록 한다음 봉침시술을 하면 좋은 결과를 얻을 수 있습니다.

