



프로폴리스의 신비(神秘)로운 효능

이 학 박사 박 원 기(가보농산 고문),
한국식품사전 저자, 서울 신광출판사, 2000년7월발행

◆ 목 차 ◆

I. 머리말

II. 본론

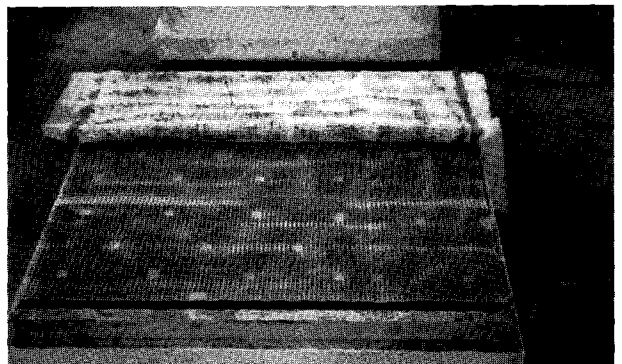
1. 꿀벌이 만드는 식품과 「프로폴리스」
2. 「프로폴리스」란 어떤것일까?
3. 「프로폴리스」에는 어떤 성분이 포함되어 있을까?
4. 「프로폴리스」의 주요한 성분인 「플라보노이드」에는 어떤 효능이 있을까?

III. 결론

I. 머리말

프로폴리스(Propolis)는 일찍이 선진국에서 건강보조식품(健康補助食品)으로 정해져 있었으며 우리나라에는 근년에 건강보조식품으로 지정되어 「프로폴리스 식품」에 관해 관심을 갖게 되었다. 이에 따라 우리나라에서는 프로폴리스 추출 생산품을 개발한 전남 나주(全南 羅州) 소재 가보농산주식회사(家寶農産株式會社, 062-367-1162) 김희성(金熙星)사장의 요청으로 「프로폴리스의 신비로운 효능」을 널리 알려 우리들의 건강 생활에 도움이 되고자 한다.

있다. 이밖에도 화분(花粉)과 밀납(蜜蠟) 그리고 「프로폴리스」가 있다.



프로폴리스 채집망

II. 본론(本論)

1. 꿀벌이 만드는 식품과 「프로폴리스」

꿀벌(밀봉·蜜蜂)이 만드는 우리의 식품인 꿀(봉밀; 蜂蜜)과 로얄젤리(Royal Jelly)가 일반적으로 알려져

2. 「프로폴리스」란 어떤 것일까?

프로폴리스(Propolis)란 그리스말의 Pro(앞)와



Polis(도시)에서 유래된 말로써 「적의 침입을 막는 성벽」이란 뜻에서 「프로폴리스」란 이름이 붙게 되었다고 한다. 이를 바꾸어 말하면 꿀벌의 집을 지키는 물질이라는 것으로 우리나라말로서는 봉교(蜂교)라 불리기도 한다.

이「프로폴리스」는 꿀벌이 여러 가지 수목(樹木)의 껍질이나 새싹의 눈으로부터 모은 점질물(粘質物)인 수지모양의 물질(樹脂狀物質)을 소재(素材)로 삼아 꿀벌 스스로가 분비하는 밀납이나 타액중의 생리활성 물질이 섞여져 만들어진 끈적끈적한 암갈색의 것이 「프로폴리스」이다.

이「프로폴리스」의 역할은 다음과 같은 두가지(A, B)이다.

A: 그 하나는 꿀벌집의 내부를 발라 그 내부를 보강하는 것과,

B: 또 그 하나는 꿀벌 안쪽을 살균하여 청결을 유지할 수 있도록 하는 것이다.

「프로폴리스」는 이와 같이 꿀벌 집에서 내부 벽의 보강과 강력한 살균력에 의해서 무균 상태를 유지함과 동시에 외부로부터 침입한 곤충 등을 방어하는 역할을 한다.

이렇게 하면 꿀벌집안에서 벌이나 다른 곤충 등이 죽었다 할지라도 그 사체(死體)를 「프로폴리스」로 둘러싸게 된다. 따라서 사체는 부패하지 않으며 꿀벌집 내부도 「프로폴리스」로 둘러싸이게 된다. 따라서 사체는 부패하지 않고 꿀벌집 내부도 「프로폴리스」의 살균력으로 무균 상태를 유지하게 된다. 이처럼 「프로폴리스」에는 강력한 살균작용과 방부 작용이 있다.

또한 보기를 들어보자. 만약 쥐나 개구리 등이 꿀벌집으로 침입한다 하면 꿀벌로 인해서 사살되어 이 사살된 동물은 꿀벌에 비하면 아주 크며 밖으로 내버리기 어려우므로 꿀벌들은 사살된 동물을 「프로폴리스」를 입혀 영원히 부패하지 않고 일종의 미라(mirra)화 된다고 한다. 이처럼 「프로폴리스」는 신비로운 살균·방부 효과가 있는 천연 물질이다.

이 밖에도 「프로폴리스」는 염증억제 작용, 항산화 작용 등 생체생리 정상화 작용 즉 성인병·백혈병 등의 치료, 미용 효과로 화장품 등에 이용한다.

3. 「프로폴리스」에는 어떤 성분이 포함되어 있을

까?

앞에서 알아본 바와 같이「프로폴리스」는 꿀벌이 수목의 껍질이나 꽃봉오리 및 새싹 눈으로부터 모은 점질물과 꿀벌의 타액에 포함되는 분비물과의 상승효과에 의한 생성물이라 생각하고 있다. 이에 관한 생성과정(메카니즘:mechanism)은 아직 밝혀지지 않고 있으나 언젠가는 밝혀질 것으로 생각한다.

「프로폴리스」에 포함된 성분은 생산지의 자연조건, 채집조건 등에 따라 차이가 있다. 밝혀진 공통적인 성분 중 주요한 것은 다음에 설명한 플라보노이드(flavonoids)이다. (이 밖에도 주요한 다른 성분도 있다.)

◎「플라보노이드」는「프로폴리스」의 살균효과를 나타내는 주요한 성분으로 식물에 포함되어 있다. 일반적으로 당류(糖類)와 결합된 형태인 배당체(配糖體, glycoside)의 상태로 존재한다.

◎「프로폴리스」로부터 검출된 「플라보노이드」는 당(糖)의 가수분해된 상태인 것으로 이것이 놀랄만한 효과를 나타낸 주 원인물질이라 생각하고 있다. 「플라보노이드」에는 여러 가지 종류가 있다. 이의 한 보기를 들어보면 포플라(poplar;미류나무)의 새싹 눈 분비물로부터 17종류가 밝혀져 있고 이 중 11종류가 「프로폴리스」에 포함되어 있다는 보고도 있다.

4. 「프로폴리스」에는 어떤 성분이 포함되어 있을까?

앞에서 「프로폴리스」의 주요한 성분 물질인「플라보노이드」에 관해 알아보았다. 이의 중요한 생리 화학적 작용 즉 동물에 대한 기능성에 관해 그 동안의 「국제 프로폴리스 심포지엄」에서 밝혀진 효능을 정리하여 나타내면 다음과 같다.

1. 특정 효소 반응의 억제 작용(악성)
2. 세포막의 강화작용
3. 결합조직의 강화작용
4. 알레르기(allergy)반응이 일어나는 것을 저지하는 작용
5. 생체 면역력 강화작용(간염에 대한 방어력)
6. 생체 내 유익한 효소반응 상승
7. 과산화지질 억제(유해활성산소 소거작용)
8. 프로스타글란딘(prostaglandin)의 과량생성 억제 등

다음호에 계속... 