



# 봉침요법강좌

## 봉침료법과 만성관절류마티스 (문헌조사를 중심으로 해서)

발표자 = 일본옥천대학등전양자, 단치성랑교수  
 번역 = 고상기 한국봉료봉침료법 연구회 회장  
 (이 논문은 일본 옥천대학 꿀벌과학연구소 발행 "꿀벌과학"지 20권 1호(1999년)에 발표한 것임.)

자연치유력(自然治癒力)을 향상시켜 치료하는 방법은 침구치료(鍼灸治療)를 포함하는 동양의료(東洋醫療) 외에도 옛날부터 전해 내려오는 민간요법이 있고 봉침요법은 그 민간요법의 일부로서 봉침료법이란 꿀벌의 독침(毒針)을 사용하는 요법으로서 옛날부터 치료목적으로 사용되어 왔었고, 현재도 세계 여러나라에서 이용되고 있다. (중야, 1980) 일본에서는 꿀벌의 관리상의 애로 때문에 주로 양봉가에 의해서 행해지고 있으나 일부 의사(醫師), 유도정복사(柔道整復師), 침구사(鍼灸師)들에 의해서도 시술(施術)되고 있다.

의료기술(醫療技術)의 발달에도 불구하고 아직까지 치료할 수 없는 난병(難病)이 적지 않게 존재하고 있고 그 중에서도 대표적인 질환(疾患)으로 만성관절(慢性關節) 류마티스를 들 수 있다. 이 질환은 봉침료법으로 효과가 있다는 논문도 있었기 때문에 봉침료법을 어떻게 시술하고 있는가, 또한 어떠한 효과가 있고 현재는 어떤가 등을 문헌조사(文獻調査)를 통해서 검토(檢討)하기로 했다.

### 1) 봉독이용(蜂毒利用)의 역사(歷史)

봉독이용의 역사는 아주 오래 되어서 기원전 2,000년경의 고대 이집트 사람이나 바빌로니아 사람들은 봉독을 치료 목적에 이용했다고 전해오고 있다. 기원전 460~181년경에는 "히포크라테스"나 "가레누스"가 봉독의 효과를 기재(記載)한 문헌도 발견되었다. 유럽의 여러나라에서는 류마티스 환자에게 꿀벌들을 쏘이게 해서 치료효과를 높이고 있었다. 근년(近年)의 연구에서는 구 소련 의학진(舊蘇聯醫學陳)이 봉독에 강력한 천연의 항생물질이 포함되어 있는 것과 혈압강화에 효과가 있는 사실을 발표하고 있다. 계속해서 런던대학의 연

구자가 염증 억제효과(炎症抑制效果)가 있는 사실을 발표했고, 1888년에는 독일의 필립 데르크 박사가 "봉침과 류마티스의 특이성에 관한 보고"(도번 1981~1983)를 그 후 1962년에는 미국의 조셉 브로드만(J. Broadman) 박사가 "봉독: 관절염과 류마티스의 자연료법"을 발표했다.

일본에서는 1874년(명치10年)에 서양 꿀벌이 수입되어 차차 전국에 양봉이 퍼져나갔다. 그래서 1920년경부터 봉침료법이 시작되어 70여년이 지나고 있다.

치료자격(治療資格)으로서는 경시청면허(警視廳免許)를 근거로 영업하고 있는 사람이 여러사람 있으나 1949년 법개정에 의해서 그 사람들 이외의 신규영업은 현재 허가되지 않고 있다. 그후 비록 민간요법이나 봉침의 연구를 높이기 위하여 1979년 일본봉침료법연구회가 설립되어 현재 300명 이상의 회원으로 조직되어 있다.

1985년 나고야에서 개최되었던 국제양봉회의에 있어서 당시의 봉침료법사정에 관한 몇가지 발표가 있었다. 「봉독의 생화학」중도 「일본꿀벌(토종)과 서양꿀벌의 봉독성분의 비교」 정상, 중도 「일본에 있어서의 봉침료법」심택 「봉침료법의 효과」 길원 (제30회 국제양봉회의조직위원회, 1985) 그리고 1991년 국제봉료보전봉침료법학회회의가 발족하여 주로 아세아의 나라들이 中心이 되어 국제적인 회의도 열리고 있다. (1997년 10월에는 동경에서 제4회 국제대회가 개최되었다.)

일본 이외에 봉침료법이 행해지고 있는 나라는 중국, 한국, 대만, 필리핀, 말레이시아, 인도네시아, 이집트, 러시아, 이태리, 폴란드, 독일, 미국, 불가리아 등 10여개국을 넘고 있다. 특히 이웃 중국에서는 봉침료법을 전문적으로 치료하는 병원이



1985년 설립되었다.(방주) 더욱이 중의학(동양의학)병원 중  
에서 봉침과가 있는 곳이 300곳이 넘는다고 한다.(태전, 조거,  
1997)

요즘 미국에서는 봉침료법에 관심이 집중되어 1994년에는  
미국 아피세라피협회(<http://www.beesting.com>)가 설립되었  
다. 1997년에는 앞에서 말한 브로드만 박사의 저서의 개정판  
도 출판되어서 점점 봉침료법이 주목받게 되었다. (American  
Apitherapy Society, 1998) 미국에서는 봉침료법을 Bee  
Venom Therapy(B.V.T)라고 칭하고 있으며 특히 다발성경  
화증(다발성경화증)과의 관계로 주목받고 있고 인터넷에서  
의 교신도 활발하게 이루어지고 있다.

2) 봉독(蜂毒)

꿀벌의 봉침은 공격용의 무기이며 꼬리 부분의 독낭 중에  
봉독이 들어있다. 더구나 針의 끝부분에는 역구(逆鉤)가 있  
고 深刺(심차)하면 침이 빠지기 힘들게 되어있어 잔침하는데  
따라 봉독을 보다 많이 적에게 주입할 수 있게 된다. 꿀벌이  
공격하여 상대를 쏘았을 때 봉독도 같이 독낭이 복부로부터  
떨어져 상대를 쏘 그대로의 상태가 되고 독침이 빠진 꿀벌은  
그대로 죽고 만다.

봉독에 대해서는 대략 50종류의 성분이 알려져 있다고 중  
도(1985)씨가 정리하고 있다. 그 보고를 토대로 여기서는 주  
성분과 생체에 대해 미치는 작용에 대해서 중요한 성분을 표  
1에 정리하고 표2에는 이러한 성분의 생리작용을 정리해 보  
았다.

성분명	물질명
아민류	아드레날린, 도파민, 히스타민, 세로토닌, 아세틸콜린
펩타이드류	아파민, MCD펩타이드, 아돌라핀, 멜리틴
효소류	포스포파제 A2, 히알우로니타제
당류	구루코스, 후루크도스
포리아민류	프렛팅, 스펠미진, 스펠민
기타	인산, 아미노산

작용	물질명
아픔, 가려움	아민(히스타민, 세로토닌, 아드레날린), 아세틸콜린
혈관확장	아민(히스타민, 세로토닌)
히스타민유리작용	펩타이드(MCD펩타이드)
백혈구유리작용	펩타이드(멜리틴)
용혈작용	효소(포스포파제 A2)
국소파괴	효소(포스포파제 A2, 히알우로니타제)
신경독	펩타이드(아파민)

3) 봉독의 인체에 대한 생리작용과 이용

봉독에 관한 연구는 여러나라에서 진행되었다. 대표적인  
연구자의 한사람인 독일의 Furstke박사에 의하면 봉독의 작  
용은 다음과 같다.

神經毒作用(신경독작용) 組織障礙作用(조직장애작용)  
溶血作用(용혈작용) 히스타민작용(유동촉진 및 혈압강하  
작용) 연쇄구균, 포도구균, 대장균에 대한 강력한 살균작용  
류마티스환자에 사용하면 조직중에 포함되어 있는 병독(病  
毒)이 봉독의 촉매작용(觸媒作用)에 의해서 동원되어져 고  
레스틴이 나머지를 형성해서 이것을 無害(무해)한 것으로 만  
든다. 혈액중에 淋巴球(림파구) 내지 好酸球(호산구)의 消  
失(소실)이 보인다. (Forster, 1950)

1960년대에 뉴욕대학병원의 Weissman들이 봉독중의 어  
떤 作用이 2주간에 걸쳐 血漿(혈장) 중의 고우티졸(糖眞副腎  
皮質호르몬)의 수준을 통상의 5~6배까지도 만든다는 사실을  
명확히 밝혔다.(Mraz, 1985)

샌프란시스코 근방에 있는 합중국해군방사선방위연구소  
(합중국해군방사선방위연구소)에서의 연구에서는 쥐에게  
봉독을 주사해 두었다니 방사선을 致死量(치사량) 이상으로  
쪼여도 무사했다. (Shipman and cole, 1967)

봉독의 더욱 극적인 효과는 모든 종류의 류마티스 뿐만 아  
니라 傷處(상처), 損傷組織(손상조직), 火傷(화상), 手術(수  
술) 등의 外傷(외상)에 의한 痛症(통증)을 장기간에 걸쳐 除  
去(제거)하는 것으로서 癌(암) 등과 같은 질병에 의한 痛症  
(통증)도 가볍게 할 수 있다. (Mraz, 1985)

중국의 문헌에는 봉침료법은 經絡臟腑氣血(경락장부기혈)  
의 기능을 조절하는 기능이 있어 인체의 질병에 대한 抵抗力  
(저항력)을 높일 수가 있으며 봉독 안에는 抗菌(항균), 抗炎  
(항염), 抗凝血(항응혈), 抗放射線(항방사선) 내지 血中(혈  
중)의 中性脂肪(중성지방)을 감소시켜 癲醉(마취), 解毒(해  
독), 止痛(지통), 活血(활혈) 등의 효과가 있다고 쓰여져 있  
다.(왕왕, 연대미상)

방주(1993)는 봉침료법에 대해서 인체의 經絡(경락)에 기  
계적인 刺戟(자극)을 준다. 독의 주입에 의한 藥理作用(약  
리작용)이 있다. 국소의 發赤(발적), 充血(충혈)을 불러일으  
켜 溫灸(온구) (註1)와 같은 효과가 있다고 말하고 針(침), 藥  
(약), 灸(구)를 결합한 複合型(복합형)의 刺灸法(자구법)이  
다라고 쓰고 있다. 또한 싸고 간단하고 효과가 있다는 세가지  
특징을 갖추고 있다고 쓰고 있다. 