

腋臭의 病因・病機・治療에 對한 文獻的 考察

金鍾成*・金璟濬*

ABSTRACT

A literature study on Bromidrosis

Kim Jong-sung · Kim Kyung-joon

Bromidrosis is a disease which is also called húchòu[狐臭] in the oriental medicine. This disease produces an odor and a small amount of sweat from the axillary area. Prognosis of the disease could possibly get better with age. This can be explained by the fact that its symptoms begin usually when a person reaches puberty and as the person gets old, the symptoms reduce or disappear even when specific treatments are not applied. Although the disease is not lethal, many patients have difficulties in leading a normal and comfortable life, physically and psychologically. With this in mind and some observations gained from the literature studies on the causes, symptoms, and treatments, I embarked on a study aimed at finding out the therapies. My study on the literature has produced the following results ;

1. In the oriental medicine, hú-chòu[狐臭] means the characteric smell or odor produced from the fox.
2. The literature studies point out two causes in the oriental medicine. One is natural. The other is acquired. Acquired cases have the following causes: shī-rè-nèi-yùn[濕熱內蘊], xiě-qì-bù-huò[血氣不和], gān-qì-yù-jíé[肝氣鬱結].

* 暎園大學校 韓醫科大學 外官科學校室

3. There are two therapies in the oriental medicine. One is internal and the other external. out of the two, external therapies were mainly used according to the literature studies that I have consulted.

4. According to my study, the most frequently used herbal medicine was *Alunitum*(明礬)(45 times), followed by *Minium*(密陀僧)(39 times) and *Moschus*(麝香)(21 times respectively).

5. My study also found that *biàn-zhèng*[辨證] was not rarely listed on old literatures. Therefore, old literatures did not clearly show how to root out the disease. They only taught how to alleviate the symptoms and remove the characteristic odor.

I. 緒 論

腋臭症은 韓醫學 異名으로 狐臭라고도 하는데 주로 腋窩에서 發生하며 腋窩部에서의 發汗과 함께 惡臭을 풍기는 병이다⁵⁾.

韓醫學에서는 晋代 葛洪의 《肘後備急方》³⁾에 처음으로 狐臭의 治療方法을 기재했으며²³⁾ 隋代의 《諸病源候論》²¹⁾에서는 “人腋下臭如葱豉之氣者亦言如狐狸之失氣者故謂之狐臭此皆血氣不和蘊積故氣臭”라 하였고, 《外科正宗》³³⁾에서는 “狐氣一名狐腋. …… 腋下多有櫻紋, 數孔 出此氣味.”라 하여 병변의 주요부위를 말했다. 淸·《雜病源流犀燭》에서는 “腋臭, 漏液, 皆先天濕鬱病也.”라 하여¹⁹⁾ 그 病因을 要約했다.

西洋醫學에서는 腋臭症을 臭汗症의 일종으로 보며⁸⁾ 아포크린 汗腺에 있는 세균의 부패에 의하여 불쾌한 냄새의 지방산을 생산하기 때문에 생긴다고 보고 있다⁵⁾. 본 증은 사춘기 이후에 發症하는데 그 이유는 腋窩의 아포크린腺의 기능이 사춘기가 되어서야 開口하기 때문이다²⁾.

本 病의 豫後는 老年期가 되면서 症狀이 減少하거나 消失되며 治療하지 않아서 낫는 경우도 있으나, 증상을 앓고 있을 때에 精神 및 肉體의 痛苦를 겪게 됨을 보고 적절한 治療方法을 찾고자 著者는 腋臭症의 異名·病因·病機·治法에 대한 文獻的 考察을 통해 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 研究資料 및 方法

1. 研究資料

文獻 33種을 檢査資料로 選定하였으며, 本

論文에서 參考한 書籍은 다음과 같다.

- (1) 宋版 諸病源候論²¹⁾
- (2) 諸病源候論校釋¹⁵⁾
- (3) 千金方²²⁾
- (4) 外臺秘要²⁶⁾
- (5) 聖濟總錄³⁰⁾
- (6) 丹溪集要³¹⁾
- (7) 古今醫統²⁰⁾
- (8) 萬病回春¹³⁾
- (9) 六科證治準繩²⁴⁾
- (10) 奇效良方¹⁸⁾
- (11) 外科正宗³³⁾
- (12) 外科大成¹⁴⁾
- (13) 瘍醫大全¹²⁾
- (14) 中國秘方大全³²⁾
- (15) 東醫寶鑑⁹⁾
- (16) 濟衆新篇¹⁾
- (17) 醫宗損益¹⁰⁾
- (18) 華佗遺書¹¹⁾
- (19) 韓國醫學大系³⁾
- (20) 皮科便覽²⁸⁾
- (21) 漢醫學大辭典⁷⁾
- (22) 皮膚科學⁵⁾
- (23) 皮膚病·性病 最新治療와 處方⁸⁾
- (24) 最新 皮膚科 疾患과 藥物療法²⁾
- (25) 最新韓方臨床學⁶⁾
- (26) 東醫臨床要鑑⁴⁾
- (27) 實用中醫皮膚病學²⁷⁾
- (28) 中醫臨床大全²³⁾
- (29) 皮膚病 單驗方大全²⁵⁾
- (30) 皮膚病鍼灸療法²⁹⁾
- (31) 實用皮膚病診療全書¹⁶⁾
- (32) 百病良方¹⁷⁾
- (33) 皮膚病中醫診療學¹⁹⁾

2. 研究方法

(1) 歷代文獻을 時代順으로 나열하고 腋臭의 異名·病因·病機 및 治法·治療藥을 알아보았다.

(2) 治法·治療藥의 경우 最新文獻까지 포괄하여 考察하였다.

(3) 西洋醫學의 病因 및 治療法도 아울러 檢査하였다.

Ⅲ. 本文

1. 宋版 諸病源候論²¹⁾

體臭候

人有體氣不和使精液雜穢故令身體臭也具湯熨鍼石別有正方補養宜導今附於後 養生方云以手掩口鼻 暈目微氣久許時手中生液速以手摩面目常行之使人體香

狐臭候

人腋下臭如葱豉之氣者亦言如狐狸之失氣者故謂之狐臭此皆血氣不和蘊積故氣臭

2. 諸病源候論校釋¹⁵⁾

狐臭候

[原文] 人有血氣不和，腋下有如野狐之氣，謂之狐臭。而此氣能染易著于人。小兒多是乳養之人先有此病，染著小兒。

[語譯] 狐臭病，是由于其人氣血不和，腋下散發出一種象野狐的臊氣，所以稱之謂狐臭。這種臊氣，能影響別人。小孩患這種病者，是由于哺乳之人先有此病，傳染給小兒的。

[按語] 狐臭病爲濕熱內鬱或遺傳所致。本候謂狐臭

“能染易著于人”，尚不屬實。

3. 千金方²²⁾

狐臭漏液第五

論曰：有天地狐臭，有爲人所染臭者。天生臭者難治，爲人所染者易治，然須三年酢敷礬石散。勿止，并服五香丸，乃可得瘥。勿言一度敷藥即瘥，止可敷藥時暫得一瘥耳。凡狐臭人通忌食薑蒜五辛，食之終身不瘥。

治狐臭方：

辛夷 芎藭 細辛 杜衡 藁本各二分

上五味，咬咀，以淳苦酒漬之一宿，煎取汁敷之，欲敷取臨臥時，以瘥爲度。

石灰散 主狐臭方：

石灰一升 青木香 楓香一作沈香 熏陸香 丁香各二兩 橘皮 陽起石各三兩 礬石四兩

上八味，治下篩。以綿作篆子，粗如指，長四寸，展取藥使著篆上，以絹袋盛，著腋下。先以布揩令痛，然後夾之。

又方：

青木香 附子 白灰各一兩 礬石半兩

上四味，爲散，著粉中，常粉之。

又方：

赤銅屑以醋和，銀器中炒極熱。以布裹熨腋下，冷復易。

又方：

榭葉切三升，以水五升，煮取一升，用洗腋下。卽以白苦瓠燒令煙出熏之。數數作用

又方：

辛夷 細辛 芎藭 青木香各四兩

上四味，治下篩，熏意粉之。

又方：

爲齒菜一束搗碎，以蜜和作團，以絹袋盛之，以泥紙裹，厚半寸，曝干，以火熟，破取。更以少許蜜和，使熱勿令冷。先以生布揩之，夾熨腋下，藥痛久忍之，

不能, 然後以手中勒兩臂.

又方:

牛脂 胡粉各等分

上二味, 煎令可丸, 塗腋下, 一宿即愈. 不過三劑. 肘後方云合椒以塗.

又方:

伏龍肝作泥敷之.

治漏液, 腋下及足心, 手掌, 陰下, 股裏常如汗濕臭者, 六物敷方:

乾枸杞根 乾薔薇根 甘草各半兩 商陸根 胡粉滑石各一兩

上件藥, 治下飾. 以苦酒少少和塗, 當微汗出, 易衣更塗之. 不過三著便愈, 或一歲復發, 發復塗之.

又方:

水銀 胡粉

上二味, 以面脂研和塗之, 大良驗.

又方:

銀屑一升 石灰三升

上二味, 合和, 絹囊盛, 汗出粉之妙.

又方:

正旦以尿洗腋下, 神效.

又方:

黃礬石燒令汁盡, 治末, 絹囊盛, 粉之即瘥.

4. 外臺秘要²⁶⁾

腋臭方三十七首

病源人腋下臭, 如葱豉之氣者. 亦言如狐狸之失氣者. 故謂之狐臭. 此皆血氣不和蘊積, 故氣臭.

肘後療人體及腋下狀如狐臭氣, 世謂之胡臭方.

炊飯及熱丸以拭腋下臭, 仍與犬食之. 七日一, 如此即差

又方

煮雞子兩枚, 熟去殼, 及熱各內腋下, 冷棄之. 三路口, 勿反顧, 三爲之.

又方

燒好礬石末, 絹囊盛之, 常以粉腋下, 不過十度

又方

青木香 二兩 附子 一兩 礬石 半兩 燒 白灰

一兩半

右四味細末, 著粉腋下, 汗出因以粉之, 亦差

又方

青木香 一斤 石灰 半斤 熬

右二味, 常以粉身亦差, 並搗末傅之.

又方

乾薑 胡粉 白灰 等分

右三味合作末, 粉之

千金療胡臭漏液, 有天生狐臭, 有爲人所染臭者. 天生臭者難治, 爲人所染者易治, 然須三年酢敷礬石散. 勿止, 并服五香丸, 乃可得瘥. 勿言一度傅藥即瘥, 卽一傅藥時暫得一度瘥耳. 凡胡臭人通忌食薑蒜五辛, 食之終身不瘥.

胡臭方

辛夷 芎藭 細辛 杜衡 藁本 各三分

右五味咬咀, 以苦酒漬之一宿, 煎三日, 取汁傅之, 以差爲度.

五香丸, 主口臭及身臭, 止腫痛, 散血氣方.

豆蔻子 丁香 藿香 白芷 青木香 當歸 桂心 各一兩 零陵香 一兩 松香 二分 香附子 二兩 檳榔 二枚

右十一味搗下飾, 蜜丸如大豆, 日三夜一, 時含之, 咽津, 五日內口香, 十日身香, 二七日衣被香, 三 七日下風人聞香, 四七日靜洗手水落地香, 五七日把他人手亦香, 禁五辛, 下氣去臭第一.

又石灰散主胡臭方.

青木香 楓香.....(省略)

5. 聖濟總錄³⁰⁾

狐臭

論曰陰陽之在人, 血與氣爾, 兩者調適, 則行流散徒, 莫或底滯, 達于形色, 暢于腠理, 無不得其和.

苟失其宜。血氣從而凝積。此所以有狐臭之病。其候不一。有曰狐臭。有曰体臭。有曰漏液。狐臭者指其腋間。体臭者舉其大概。漏液則又言其濕而生瘡者不可不辨也。

治腋氣累醫不退。至效石綠散方

石綠三錢細研 膩粉一錢半

右二味同研令勻。先疏疏拔去腋下毛。然后以醋和藥末。熟摩令熱立效。

治丈夫婦人腋氣不可近者。方

右以開通錢四十九文。用銅箸穿入炭化內。燒赤醋浸。四十九次。碾羅爲細末。入麝香一分。研和勻。先用熱酒洗腋下。后將藥末措腋下七次。永除臭氣。

治腋氣人不可近者。方

石灰二兩 桑柴灰一兩 炭灰一兩 雄黃二兩

右四味同研爲末。水調塗于腋下。可一食久。卽以柳木篦子刮藥。其腋下毛并落。然后用四灰散。

治腋氣。四灰散方

粉霜 艾人灰 礬石灰 鉛灰无卽用胡粉密陀僧代之

右四味。唯艾人灰稍多。餘并等分。研令極細。先以醋將水洗拭乾。卽傅之。不過三五上。永除臭氣。如要拭。但傅藥蒜上。良久自无臭。兼治脚汗。

治血氣蘊積成狐臭。蟬殼膏方

蟬殼四十九枚 烏梅七枚去核微炒 綠礬一兩 鹵一合 青古錢七文 杏仁七枚湯浸去皮

右六味。除錢外。搗羅極細。入鹵中調之。先以皂莢水洗拭乾。用錢腋下摩之。候熱稍拔去腋下毛。卽以藥塗之。仍用膩粉復其上。三兩度便愈。

治腋下濕汗不止。及足心手掌陰下股里。常如汗濕臭者。方

乾薔薇根剉 乾枸杞子剉 甘草炙各半兩 商陸剉 胡粉研 滑石研各一兩

右六味。先將四味搗羅極細。卽入研者二味拌勻。以苦酒少許和塗。當微出。易衣復更塗之。不過三傅愈。

治腋下手掌足心。常如汗出而臭者。銀粉膏方

水銀 胡粉各一分

右二味研令極細。以而脂研和塗之。

治七竅臭氣。丁沈丸方

沈香一兩 丁香半兩 甘草炙半兩 白瓜子仁一兩 麩本去土三分 當歸切焙 芎藭 麝香研各半兩

右八味。搗羅七味爲細末。后入麝香拌勻。煉蜜和丸。如小豆大。每服溫酒下二十九。日三。

含化令人遍休俱香。十香丸方

沈香剉 白檀香剉 木香 零陵香 甘松去土 藿香 白芷 細辛去苗葉 芎藭 檳榔剉 肉豆蔻去殼各一兩 龍腦研 麝香各一分別研 丁香 雞舌香各半兩

右一十五味。除別研外。同搗羅爲末。入腦麝拌勻。煉蜜和丸。如雞頭大。每日三四度用綿裹一丸。含化煙津。

6. 丹溪醫集³¹⁾

狐氣第一百二十三

治狐氣方:

硃砂 密陀僧 明礬 銅青 白附 辰砂

右先以皂角湯洗二三次。後敷上。不過三次全好。又方。於前藥中加黃丹。水銀。用白梅肉蘸末擦之。又方。飛黃丹。枯白礬。以蒸餅蘸末擦之。

7. 古今醫統²⁰⁾

狐臭

腋屬足厥陰肝經之分。肝氣鬱于內而出于腋。其臭如狐。又曰。狐臭。腋之下有竅。肝氣盛則竅寢開。而其氣泄于外。蓋不可近。實由肝經邪氣。雖外搓以枯礬。麝香。僅療一時之急。不終日而氣復如舊者。何也? 此皆不如治本也。治本者何? 內以疏其肝臟之邪。則氣自息。如射干湯。龍薔丸之類是也。

脈候

陽關脈大而數而弦急而實大者，主有腋氣。脈大實者，宜下之，脈小者易治。

藥方

龍膽瀉肝湯 治氣鬱熱腋氣，及腋下多汗。

龍膽草 生地黃 當歸酒洗 木通 車前子 澤瀉 甘草減半 梔子 黃芩各一錢

右水二盞煎一盞，食後溫服。

當歸龍薈丸 治腋氣不可聞。方見耳聾門

丹溪 腋氣神效方

密陀僧一兩 白礬七錢 硃砂 麝香各少許

右爲末，先用皂角煎湯洗淨腋後敷藥。

《直指》三神散 擦腋氣。

明礬 黃丹各一錢 麝香少許

《綱目》治腋氣除根方法。

凡腋氣先用刀剃去腋毛淨，用好淀粉水調擦患處，六七日後看腋下者一點黑者，孔如針大，或如簪尖大，其氣則此而出也，用艾炷如米大灸之三四壯愈，永不再發。其內邪毒未除者，可服後藥。

青木香三分 丁香三分 檀香一錢 檳榔八分 麝香少許 大黃三錢

右水煎以下爲度，不下再加大黃二錢又服。

《三因》蜘蛛散 治腋下狐臭不可近。

大蜘蛛一枚 輕粉一字

右以黃泥少加赤石脂，并鹽杵爲窩子，包裹蜘蛛，於小火中煨乾，漸加武火煨通紅，候冷取蜘蛛細研，入輕粉和米醋調膏，臨臥浩浩洗淨，方擦腋下，來早洗下黑汁惡物爲效。宜遠僻處理之，不可染人，不可穿舊時衣服，其舊衣俱重澣洗過。

《經驗》田螺散 治體氣。

大田螺清水養之一枚，俟靨開以巴豆肉一粒，針挑內螺口中，仰放盞內，夏月過宿，自然成水，取水搽腋下，永絕其根效。

蒸餅方 治腋氣，以素熟蒸餅一個，切作兩半，各搽密陀僧少許，及夾在腋下睡小時，俟冷擲之除根。

一方 用夜明砂爲末絞汁調敷腋下。

8. 萬病回春¹³⁾

體氣

秘傳奇方 治體氣

大全螺一介，生者 巴豆去殼 膽礬一兩 麝香少許

上將螺用水養三日，去泥土，揭起螺厣，入礬豆，麝香在內；以線拴定于瓷器內，次日化成水。須五更時，將藥水抹在腋下，不住手抹藥，直候腹中覺響，臟腑欲行住手。先要掉空地內去大便，黑糞極臭，是其驗也。以厚土蓋之，不可令人知之；如不盡，再以藥水抹之，又去大便，以日用后藥擦之，永拔病根。枯礬，蛤粉五錢，樟腦一錢，爲末，每以少許擦之。

烏龍丸 治腋氣

當歸酒洗 生地黃各一兩 白茯苓去皮，二錢 枸杞子炒 石蓮肉焙，各一兩 蓮蕊焙，五錢 丁香三錢 木香 青木香 乳香 京墨各五錢 冰片一分 如婦人加烏藥醋，香附童便炒，各三錢。

上爲末，陣米飯荷葉包，燒過搗爛，入藥爲丸，如黃豆大。麝香一分，黃酒化爲衣。每服三四十丸，臨臥半飢半飽，用砂仁炒，入黃酒內送下。

收功后藥

人蔘 當歸 生芪 乳香 官桂 木香 麝香已上八味酒浸過 青皮 陳皮 白芷 良薑 麻黃 米殼 甘草各一錢

上銼一劑，水煎服。出汗，外用川椒，枯礬各一兩爲末，擦腋下。終身忌鱈魚、羊肉。去大小便，不可與女人同廁

治腋臭 用自己小便洗一次，米泔洗二次，自然薑汁每日擦十次。一月之后，可以斷根。

治腋氣

香白芷 枯礬 花椒 黃丹各等分

上共爲末，擦之不臭。

治腋氣 五更時，用精豬肉二大片，以甘遂末一

兩拌之，挾腋下至天明；以生甘草一兩煎湯飲之。良久，瀉出穢物。須在荒野之處則可，恐穢氣傳人故也。依法三五次即愈。虛弱者，間日爲之。其他密陀僧·胡粉之類，皆塞竅，以治其末耳。

治狐臭方

麝香 巴豆去殼 木通去皮

上爲末，每服一錢重。醉子酒熬膏爲丸，金箔爲衣。空心，水酒調化一丸服之。以淨桶盛腹內打下穢物，急蓋閉物聞，神效。

9. 六科證治準繩²⁴⁾

腋氣

亦曰狐臭有竅諸藥鮮能除根止堪塞竅耳用銅青好者不拘多少米醋調成膏先用皂角煎湯洗淨腋下以輕粉搽過却使上件塗之立效

10. 奇效良方 卷之六十六¹⁸⁾

腋臭門

十香丸 含化 令人體俱香

沈香 木香 白檀香 零陵香 甘松去土 藿香 鷄舌香 肉豆蔻 白芷 細辛 芎藭 檳榔 丁香各半兩 龍腦 麝香各一錢

右爲細末 研勻 煉蜜和丸 如芡實大 每服一丸 不拘時含化嚙津 每日不拘時 三五度

治口臭及身臭 止腫痛 散血氣

丁香 藿香 青木香 豆蔻子(肉豆蔻) 白芷 當歸 桂心 零陵香各一兩 甘松 香附各二兩 檳榔二枚

右爲細末 煉蜜和丸如大豆 日三夜一 時含之咽津 五日內口香 十日身香 二七日衣被香 三七日下風人聞香 四七日津 洗手水落地香 五七日把他人手亦香 禁五辛去臭氣之物

治腋氣臭於狐狸者

白礬 黃丹 青礬 鐵粉 雄黃 膩粉各一錢

右爲細末 每夜先以皂莢水洗後 用唾津調藥塗之 治體氣方

枯礬 輕粉 蛤粉 密陀僧 麝香各等分

右爲細末 研勻 每用少許摻之

治腋氣方

青礬 白礬各一兩 白梅七枚 古文錢十四文

治腋氣方

田螺大生者一箇 巴豆去殼一枚 膽礬一豆許 麝香少許

(中略)

治腋氣方

右以膽礬如琉璃者 半生半熟煨爲細末 入膩粉少許同研 每用半錢 以生薑自然汁調藥 搽擦腋下 亦令十分熱通則止 礬以無灰色石頭炒

治腋氣方

右用熱蒸餅一枚 擘作兩片 摻密陀僧細末一錢許 急挾在腋下 略睡少時 候冷棄之 如一腋有病 只用一半 葉元方平生苦此疾 來紹興偶得此方 用一次遂絕根

治腋氣方

右法搽去腋下毛 以甘遂半兩爲末 用猪肉兩片薄批開 將甘遂摻肉上 午後貼放兩腋下 候明已五更 濃煎甘草半兩爲湯一碗服之 須臾通下臭氣

治腋氣方

右用活田螺一箇 以好麝香少許 安於田螺內 却埋於露天地地上 不可雨打 待七七四十九日取出看患處 淨洗拭乾 用墨搽之 却再洗 看有黑處是竅子 用田螺汁點之 兩度立愈

治腋氣神妙不可盡述

右用白礬飛過 不以多少 臨睡時以紙襯桌上 伸手托壁柱上 以藥乾搽 令腋下十分熱痛 兩腋搽徧 先於日中將所着上截衣服 用灰汁淨洗 又泡去衣袖中臭氣 皆無氣臭 如新衣方可着 若洗氣臭不斷 枉用其藥 大概藥無不驗 多是衣服再作氣 故不能斷根 一方用燒好礬石末 絹袋盛 常以粉腋下 不過十度 一方唾調塗之

治陰汗鴉臭兩腋下臭不可與人同行

白礬 密陀僧 黃丹各二分 麝香一錢

治腋臭神效

密陀僧四兩 白礬二兩 輕粉三錢

右爲細末 頻擦兩腋下 擦至半月見效 半年全愈

11. 外科正宗³³⁾

狐氣

狐氣一名狐腋，此因父母有所傳染，又有因狐胎受生者，故不脫本來氣質。腋下多有櫻紋，數孔出此氣味，常以五香散擦之。內用蒜肚時常作饌食之，可以漸退。

五香散

五香散內用沈香，更入檀香并木香，加上零陵香更倍，就中尤烈麝臍香

沈香 檀香 木香 零陵香各三錢 麝香三分

共爲細末，每用五厘，津調搽擦兩腋下，三日一次，或用香木二錢，絹袋盛貯，挂于腋下。

蒜肚方

用公猪肚一具，大蒜囊四十枚，去殼入肚內，以線扎口，水煮極爛，用鹽醋蘸肚隨便食之，氣味甚者，用癩蝦蟆一個入內同煮，肚爛去蝦蟆，大蒜，用熱酒食之，洗浴發汗，避風三日，其氣頓改。

12. 外科大成¹⁴⁾

腋氣

俗名狐臭 受乘於未形之初 腋內有竅 濁氣由此而出 諸藥鮮能除根 故治法不一

13. 瘍醫大全¹²⁾

體氣門主論

陳實功曰：體氣，一名狐氣，俗稱狐騷氣，又呼狐

騷臭。此因父母有所傳染者，又有胡胎而受者，故不脫本來氣質。凡有此者，腋下多有櫻紋數孔，出此氣味，當以五香散擦之。以解其味。《正宗》

澄曰：凡治腋臭，用藥后必須穿新衣，如穿旧衣，務于日中將所著衣，用灰水洗淨，又泡去衣袖中臭味，皆无氣味。若洗不淨氣味，枉用其藥，大概藥无不驗，多是衣服再作氣息，所以不能斷根耳。

體氣門主方

○狐臭不可近身 大蜘蛛一枚，用黃泥少加赤石脂并鹽，放蜘蛛于內，先以小火煨乾，漸加猛火煨紅，候冷取出蜘蛛，加輕粉一分，研細，和米醋調膏，臨臥時，先將此汁埋棄僻靜之所，勿令染人，万不可穿旧時衣，慎之慎之。

○又方 大田螺一介，以水養之，伺其鬻開，以巴豆仁一粒，用針挑放螺內，將螺拭乾，仰放盞內，俟螺化水，取擦腋下。

○无价散

水銀 密陀僧各二錢 枯礬四錢

共研千下，以不見水銀星爲度，津唾調搽。

○又方

硃砂 密陀僧 銅青 白附子 辰砂 白明礬各等分 研細，先以皂角水洗二三次后敷上，不過二次全好。

○又方

水銀 黃丹 硃砂 密陀僧 銅青 辰砂 明礬 白附子 白梅肉

共搗爲丸擦之。

○腋臭，鴉臭，陰汗，不能與人同行者。

白礬 密陀僧 黃丹各一錢五分 麝香五分

共乳如灰塵，以醋在手心內調藥，擦腋下經宿兩時辰許，再以香白芷煎湯洗之，一日用一次

○又方

枯礬二兩 密陀僧四兩 輕粉三錢

共乳細擦兩腋，擦至數月見效，半年全愈。

○又方 熱蒸餅一個，劈作兩半，摻密陀僧末一錢，急挾在腋下，略臥片時，候冷棄之。如一腋有病，只用一個。

14. 中國秘方全書³²⁾

狐臭(腋臭)

狐臭生在腋窩，不會疼痛，既不會傳染，也不會遺傳，是先天與生俱來的，但是却令人煩惱厭惡，因為，它會發出一種臭味，特別是別是炎夏汗多的時候更臭。目前患有這種小毛病的人很多，患者的內衣腋窩處，會由於膩汗漬的原故而發黃或發黑，難以洗去。有的醫生主張將腋下長毛的汗腺割去，但狐臭只會短期消失，還是會再復發，平白增加金錢上的損失，和精神，肉體上的痛苦。

[驗方一]

用脫脂綿沾着米醋將腋下擦一擦，可以跟惡臭斷絕約四至五個小時，但不能確實的根治，對某些欲長期外出的人，就得準備米醋和棉花，在必要時，隨時隨地用來擦拭，可防臭味發散。

或是以明礬粉來代替米醋，效果是一樣的，在使用後，記得要使用酒精拭腋下，再灑一點痱子粉。

這些方法不大方便，下面介紹的，可達到斷根的效果。

[驗方二]

用好醋調石灰粉，先將患部清洗乾淨，拭乾後再塗敷，一日二次，至好為止。

米醋具有殺菌的功效，也可收斂汗腺，抑止汗腺分泌過度。

[驗方三]

生薑一大塊，切成兩半敲碎，用來擦拭腋窩，至汁乾為止再換，搓時患處會有微痛，若移開薑片則不會，並但無不良反應，可放心使用，一日數次，至治好為止。

也有人將切過的薑片，先以火烤後再擦，同樣能達到治療的目的。所使用的薑片，愈老愈有效。

[驗方四]

密陀僧(中藥鋪有售)研成細末，和麻油調擦腋病。

或用熱饅豆切片摻細末，夾在腋窩，睡片刻持饅頭冷時除去。此法效果更佳，可以一試。

[驗方五]

取胡桃之實，研成細末，加水調成汁，拭於腋下有效。

[驗方六]

泥鰍二條，細切其肉，貼於兩邊腋下，此法療效頗佳。

15. 東醫寶鑑 外形篇⁹⁾

一曰腋氣，亦曰狐臭，五更時，取精豬肉二大片，以甘遂末一兩，拌之，挾腋下，至天明，以甘草一兩煎湯，飲之良久，瀉出穢物，須在荒野之外，恐穢氣傳人也。依法三五次即愈。其他密陀僧·胡粉之類，皆塞竅，以治其末耳。<回春> ○患此疾者，耳內有油濕，是也。大田螺一箇，水中養之，候鬻開，以巴豆肉一粒，鍼挑放在螺內，仰頓蓋內，夏月一宿，冬則五七宿，自然成水，取搽腋下，絕根。<丹心>○一方，先用胭脂，塗腋下其出狐臭之處，黃色就將前巴豆·田螺去鬻，掩於狐臭之上，絹帛勒緊，其狐臭從大便出則，絕根矣。<丹心>○大蜘蛛一箇，鹽泥作一窠，包裹蜘蛛，煨紅放冷，取蜘蛛，研細，入輕粉一字，醋調成膏，夕付腋下，明日登廁，必瀉下黑汁臭穢，於僻處理之。<三因>

16. 濟衆新篇 卷四¹⁾

腋臭

大蜘蛛鹽泥裹煨放冷取蜘蛛研細入輕粉一字醋調成膏夕付腋下必瀉臭黑汁僻處理之

17. 醫宗損益¹⁰⁾

腋氣

(回春)一曰腋氣，亦曰狐臭，五更時，取精豬肉二大片，以甘遂末一兩，拌之，挾腋下，至天明，以甘草一兩煎湯，飲之良久，瀉出穢物，須在荒野之外，恐穢氣傳人也 ○(丹心)患此疾者，耳內有油濕，是也。大田螺一箇，水中養之，候鬻開，以巴豆肉一粒，鍼挑放在螺內，仰頓蓋內，夏月一宿，冬則五七宿，自然成水，取搽腋下，絕根。

六物湯(得效) 凡人腋下手掌足心陰下股裏常如汗濕汚衣名漏液枸杞根薔薇根甘草各二兩胡粉商陸滑石各一兩爲末若酒少許和塗當微汗出易衣更塗不過三看便愈

18. 華佗遺書¹¹⁾

華佗治腋臭神方

正旦以小便洗腋下，卽不臭。或以：鷄舌香 藿香 青木香 胡粉各二兩爲散。綿裹之，內腋下，亦效。

19. 韓國醫學大系³⁾

狐臭

巢氏病源論曰人腋下臭如葱豉之氣者亦言如狐狸之失氣者故謂之狐臭此皆血氣不和蘊積故氣臭

[聖惠方]治腋氣及身體臭

竹葉一斤 桃白皮半斤剉 ○右以水五斗煮取三斗浴之每日用不過十度差

治腋氣人不敢近者

伏龍肝 白茅香各二兩 ○右爲末每日用塗腋下以差爲度(千金方伏龍肝單末塗之)

[又方]粉二兩 麝香一錢 ○右同研令細以牛脂調每日塗之 [又方]三年醋和石灰塗之 [又方]馬齒莧一斤 蜜二兩 ○右同搗爲團一以紙裹上又以泥之可厚半寸曝乾燒令熟取少許挾腋下頻拔之差

[千金方]治狐臭

榭葉切三升，以水五升，煮取一升，用洗腋下。卽

以白苦瓠燒令煙出熏之。數數作用

治漏液，腋下及足心，手掌，陰下，股裏常如汗濕臭者

石灰二升 銀屑一升一作銅屑 ○右合和絹囊盛汗出粉之良 [又方]正朝以尿洗腋下神妙

[肘后方]療身體及腋下狐臭

礬石燒作末絹囊貯常粉腋下 [又方]雞子兩枚煮熟去殼皮各納腋下冷棄三路口勿反顧三度爲之

[又方] 牛脂 胡粉 椒末等分 ○右合和以塗腋下一宿卽愈可三兩度作之則永差

治股內陰下常濕且臭或作瘡

胡粉一分粉之卽差常用驗

[外臺秘要]療腋臭

青木香醎醋浸治腋下挾之卽愈

[經驗方]治狐臭

生薑取汁塗腋下絕根本

圖經[百草]主腋下臭及金瘡

草一百種五月五日採露取之陰乾燒作灰以井華水爲團重燒令白以醎醋和爲餅腋下挾之乾卽易當 抽一身痛悶瘡出卽止以小便洗之不過三兩度

[醫林方]治腋氣

夜明砂不計多少爲末豉汁調塗立效

[事林廣記]治腋氣

古破錢十數文鐵線串聚燒紅醎醋淬十次入麝香研爲細末以水調搽妙

[三和子方]治狐臭

銅青二文 膩粉三文○右調水傅之

[本朝經驗]治腋臭

桃子取四月未成核者細研挾腋下

20. 皮科便覽²⁸⁾

狐臭

狐臭，相當于現代醫學的腋臭，是一種以腋下汗出，帶有狐臊臭味爲特征的皮膚病，故名。根據其發病特點，祖國醫學文獻中又有“狐臭”，“腋臭”，“漏液”，

“體氣”, “腋氣”, “狐氣”, “胡氣”, “狐騷”, “狐騷臭” 等名. 如隋代《諸病源候論·狐臭候》記載: “人腋下臭, 如葱豉之氣者, 亦言如狐狸之氣者, 故謂之狐臭. 此皆血氣不和, 蘊積, 故氣臭.” 又如明代《外科正宗·體氣》記載: “體氣, 一名狐氣. 此因父母有所傳染者, 又有狐胎而受生者, 故不脫本來氣質. 凡此腋下多有櫻紋, 數孔 出此氣味.” 至清代《外科大成·腋氣》則提出: “腋氣, 俗名狐臭, 受乘于未形之初, 腋內有竅, 濁氣由此而出, 諸藥鮮能除根.” 本病多有家族病史, 累代不絕. 始發于青春期, 女性多見, 輕重不一, 夏季尤甚. 老年后逐漸減輕或消失. 臭氣常出自腋下, 嚴重者在乳暈, 臍周, 前後陰等處, 均有臭穢之氣.

初起腋下易于汗出, 逐漸汗液色黃如柏汁, 染著襪衣, 帶有臭氣. 若夏季或多汗時, 臭氣加劇, 不可近人. 腋下有櫻紋縷孔, 汗出粘膩, 如膏似脂, 味若野狐.

凡家中皆有此病, 累代不絕者, 為先天稟賦所致. 臭穢自腋下而出, 一般不需內服藥物, 只宜外治. 可用芳香化濁, 解毒除穢法. 方選腋香散. 藥用: 密陀僧15克, 生龍骨30克, 紅粉6克, 木香10克, 白芷10克, 甘松15克, 冰片3克, 分別研細和勻, 紗包扑患處, 每日一次. 若家中无此病者, 天暑衣厚時, 略帶臭味, 伴腹脹納呆, 大便不調, 小溲黃赤, 脈象滑數者, 為濕熱因蘊, 穢濁外壅. 除外用腋香散, 治宜清熱利濕, 芳香化濁法. 方選: 藿香正氣散化裁. 藥用: 藿香10克, 白芷10克, 蘇葉6克, 半夏曲10克, 厚朴10克, 甘松10克, 六一散10克(包), 茯苓10克, 澤瀉12克, 水煎服.

除治療外, 宜經常洗浴, 保持腋下清潔; 忌食葱蒜, 酒酪等辛辣厚味食物.

21. 漢醫學大辭典⁷⁾

腋臭症

달리 狐氣·體氣·野氣·狐臭라고도 불린다. 냄새가 나는 땀을 분비하는 병증. 겨드랑이에서 나는 것이 많으므로 액취증이라고 한다. 선천적으

로 몸 안에鬱滯된 濕이 밖으로 熏蒸되어 역한 냄새가 나는 땀이 나온다. 청춘기에 시작되어 갱년기 후에는 점차 없어진다. 여성에게 많다. 일부 환자들은 多汗症이나 色汗證[노란색 땀이 난다]을 겸한다. 겨드랑이에서 심하다. 배꼽·서혜부·항문·외생식기·젖꼭지 둘레 등 많이 나는 여름과 노동 후에 더 심하고 또한 정신적 충격이나 자극성 식품·술 등의 영향을 받는다. 외치법으로 密陀僧散[雄黃·石硫黃·蛇牀子·密陀僧·輕粉], 枯白礬가루, 腋臭散[枯白礬·牡蠣·冰片] 등을 아침 저녁으로 바른다. 소독 비누에 의한 국소 세척을 비롯한 개인 위생을 잘 지키고 자극성 음식·술 등을 금하여야 한다. 심하면 수술로 큰 땀샘 부분을 절제하기도 한다.

22. 피부과학⁵⁾

취한증(臭汗症, Bromidrosis)

취한증은 주로 액와에서 발생되며 악취를 풍기는 발한이 생기는 것으로 아포크린 한선에 있는 세균의 부패에 의하여 불쾌한 냄새의 지방산을 생산하기 때문에 생긴다. 비소와 마늘같은 물질을 섭취한 후 땀에서 악취가 날 수 있으며, 취한증을 호소하는 경우 많은 예에서 실지로는 냄새가 나지 않고 정신분열증의 시작 신호인 망상상태일 때가 많으며, 진정한 취한증이 있을 때는 환자가 모르는 경우가 많다.

본 증의 치료로 항생제 비누 및 여러 가지 방취제가 효과적이며 자주 목욕하고 내의를 갈아 입거나 액와의 면도 및 aluminum(DrySol[®]) 국소도포로 호전될 수 있다.

23. 皮膚病·性病 最新治療와 處方⁸⁾

腋臭症(Osmidrosis axillae)

[원인] 臭汗症 osmidrosis s. bromidrosis 의 일종이다. 惡臭의 原因은 아포크린汗에 함유된 불포화 지방산이 국소에 존재하는 세균에 의하여 분해된 것이라한다. 통상 腋窩多汗症을 수반한다.

[치료방침] 輕症에는 국소를 청결히 하고 制汗과 無菌으로 하면 악취는 경감된다. 重症일 경우는 특별한 치료를 한다. 나이가 들면 경감한다.

[처방·치료] ①制汗·制菌療法: 多汗症의 局所療法을 적용한다. 털을 깎아내고 20%鹽化알루미늄液을 塗布하거나 抗生物質軟膏·葉綠素軟膏를 바른다.

②手術療法: 腋窩皮膚切除術은 根治療法이나 커다란 흉터가 남고 後年에 상처가 넓어져서 醜形이 남는다. 이 때문에 腋窩皮下組織搔爬術이 고안되어 있다. 이에 의하면 흉터는 잘 보이지않으나, 搔爬가 불충분하면 재발하거나 止血이 불충분하여 血腫이 생기는 수가 있다.

③전기분해 및 전기응고술: 本法에 의하여 탈모와 함께 毛根부근의 아포크린腺體를 파괴하고 아포크린腺管이 開口하고 있는 毛孔을 癩痕化하여 막아버린다. 큰 흉터가 생기지 않고 美容의으로 좋으나 상당한 시간과 노력이 필요하다. 또 1회로 성공하기는 어렵다.

24. 最新 皮膚科 疾患과 藥物療法²⁾

臭汗症(Bromidrosis, Osmidrosis)

소위 體臭 odor를 결정하는 因子는 단일의 것이 아니고, 아포크린汗, 에크린汗, 皮脂 등을 들 수가 있다.

그러나 에크린汗, 皮脂는 臭를 방출하는 因子로서는 절대적인 것이 아니며, 일정한 皮表의 조건이 갖추어졌을 때 비로소 그 증상을 발현시키는 점으로 보아, 오히려 附加的因子라고 생각된다. 따라서 體臭를 결정지을 수 있는 절대적 因子는 아포크린汗이라고 생각된다. 이 중 腋窩를 제외한

신체의 다른 부위에 있어서의 아포크린汗腺은 보통 때는 不活化의 상태에 있으므로, 腋窩아포크린腺이 그 주요한 역할을 다하고 있다. 腋窩에 있어서의 臭汗症은 특히 腋臭症 osmidrosis axillae이라고 부르는 수도 있다. 대개 腋窩의 아포크린腺은 7세 쯤까지에는 腺體分泌部의 크기도 작고, 아직 分化되지 않은 양상이 두드러지지만, 그 기능은 사춘기가 되어 비로소 開口된다. 따라서 本症은 사춘기 이후에 발증하는데, 그 증상의 정도에는 인종차가 있으며, 같은 환자라도 계절적 변동을 볼 수가 있다.

[병인]

충분히 해명은 되어 있지 않으나, 皮表에 이 큰 아포크린汗의 성분이 그람양성세균의 작용으로 분해되어 생긴 短鎖脂肪酸 및 암모니아가 그 臭의 주요 병인일 것으로 보고 있다.

25. 最新韓方臨床學⁶⁾

本症은 아포크린腺의 증가와 기능항진으로 분비가 증가한 아포크린汗이 皮膚 표면의 세균에 의하여 분해가 되어서 腋窩部의 汗이 특이한 냄새를 풍기는 것을 말한다.

이 症은 사춘기에 발생하는 일이 많으며, 精神感動·運動·溫熱 등으로 인하여 發汗이 증가함에 따라 현저해지며, 男女差가 별로 없다. 종종 가족적으로 발생하며, 유전을 하는 것으로 보고 있다.

양방치료의 방법으로는 制汗과 制菌법이 있다. 수술에 의하여서 직접 아포크린腺을 切除하든지, 까다롭지만 鍼을 毛孔으로 刺入시켜 電氣凝固로하여 拔毛하는 방법과, 腋毛를 짧게 자르고 抗菌劑 함유의 비누를 사용함으로써 腋窩를 깨끗이 한다든지, 또는 15~20%鹽化알루미늄水溶液으로써 腋窩部를 2~3시간 동안 溫布하게 되면 防臭가 된다.

[치료]

編者의 치료에 의하면, 脾胃氣를 정상화시키도록 하면서 腎水氣를 도와 주는데 목표를 두고 다음과 같은 처방약을 썼더니 상상으로 좋은 성과를 거두게 되어, 그로부터 10여명을 치료한 결과 모두 좋은 성과를 거두게 되었다.

[처방] 龍眼肉 3.0錢, 山藥·山茱萸 各2.0, 牡丹皮·烏藥·川芎·蘇葉·厚朴·枳殼·山查肉·神麩 各1.0, 檳榔·藿香·木香·甘草 各0.8

以上을 水煎, 1일 2첩씩 食間 服用한다.

이 약을 먹으면서, 止汗散을 腋下汗腺에 바로는데, 20첩에 完治가 된다.

단, 止汗散을 발라 효과가 없을 때에는 다음 處方藥이 좋다.

[처방] 白礬·密陀僧 各 1分, 藿香 0.1分

以上을 함께 細末, 食醋와 混合해서 腋下에 바른다. 1일 1~2회가 좋다.

26. 東醫臨床要鑑⁴⁾

狐臭(腋臭)

[부위]: 腋下

[원인]: 유진 혹은 濕濁浸淫

[증상]: 腋下에서 특수한 냄새가 나는 경우

[치료법]: 密陀僧散加礬粉을 바른다.

27. 實用中醫皮膚病學²⁷⁾

狐臭

狐臭是指腋下汗出具有特殊臭味的一種皮膚病.

本病相當 于現代醫學的腋臭,是常見的一種限局性臭汗症.

[病因病機]

由于腋下汗出,濕濁蘊鬱,以致穢氣散發;或由先天稟賦, 中濁氣外發所致.

[臨床特点]

本病多見于青壯年,女性較多,多數由家族史;年老

后症狀減輕或 愈. 好發于腋下,亦可見于腹股溝,臍部,外陰,肛門及女性乳房下等汗液不易蒸發的部位.

患處常散發一種刺難聞的特殊臭味. 可伴有色汗,以黃色多見,有時外耳道內有柔軟.

[辨證施治]

一般不需內治. 外治法如何:

1. 勤洗 ,勤更衣,保持患處清潔乾燥. 忌辛辣刺激性食物.

2. 酌情選用密陀僧散,枯礬散,腋香散,腋臭散外患處,日2次.

28. 中醫臨床大全²³⁾

狐臭

[釋名辨類]

狐臭是指身體散發類似狐狸腥臊的一種特殊臭氣,故名狐臭. 中醫文獻對本病別名衆多, 諸如: 胡臭, 體氣, 腋氣, 胡氣, 狐騷, 狐氣, 狐腋等. 相當于現代醫學臭汗症.

[源流考略]

早在晉代《葛洪肘後備急方》一書中, 始載狐臭的治療方法. 隋代《諸病源候論》對其特殊臭氣和病因進行了補充, 該書“狐臭候”說: “人腋下臭如葱豉之氣者, 亦言如狐狸之失氣者, 故謂之狐臭. 此皆血氣不和蘊積故氣臭”. 明代《外科正宗》則指出與遺傳有關, 在“狐氣”一節中說: “狐氣一名狐腋,此因父母有所傳染”. 總之, 歷代中醫文獻對本病的特殊性, 作過許多客觀記載, 不過, 局部藥物治療只能減輕臭氣的散發, 並沒有根治的辦法.

[病機探微]

綜觀有關文獻, 比較一致性認為: 濕熱內蘊, 氣血不和, 使之精液雜穢; 或由受秉未形之初, 父母遺傳, 腋下多有稷紋數孔, 濁氣隨汗從毛孔而出, 故令人散發臭氣. 誠如清代《雜病源候犀燭》所說: “腋

臭,漏液,皆先天濕郁病也。”

[鑑別要點]

1. 診療要點

(1)患者多為青年男女,婦女更為常見。(2)臭汗散在的部位,主要集中在腋窩,臍窩,陰部和足趾等處,夏天臭氣加重,冬天減輕,乃至聞不到。(3)青年發育期臭氣最濃,隨着年齡的增長,臭氣減輕,乃至消失。

2. 鑑別診斷

色汗症: 在腋窩僅能見汗液顏色染布衫的變化,常見黃色汗,藍色汗等,無臭氣散發。

[辨證論治]

一, 內治法

一般不需內治,但也可酌情內服清熱利濕的藥物,如蒼朮,黃柏,土茯苓,生苡仁,白花蛇舌草,棉花根等。

二, 外治法

腋窩等處汗出,臭氣濃者,用于葛水洗劑,待溫洗滌局部,然後酌情扑粉。

夏天臭氣重時,用狐臭粉外扑,日2~3次。

[偏方匯萃]

(1)用桂圓核12枚,胡椒54枚。研末于扑,如有汗時扑之更佳。

(2)用枯礬30克,蛤蜊殼粉15克,樟腦15克,共研細末,搽患處,日2次。

(3)公丁香30克,冰片6克。研細末和均,外扑。

(4)寒水石,密陀僧各等分。研細末和均,外扑患處,日3次。

[豫後判析]

本病在大多數情況下,隨着年齡的增長而臭氣逐漸減,甚至不治而愈。

[攝護措施]

局部勤用水洗滌。

少吃或不吃有強烈刺激性食品,飲料,戒除香烟等。

29. 皮膚病 單驗方大全²⁵⁾

腋臭

腋臭是指穢氣從腋下發出的一種皮膚病,又稱體氣,俗稱狐臭。本病多見于青年男女,以婦女更為多見。壯年以後可逐漸減輕,也有因遺傳而致者。

腋臭的發生,系因濕熱內鬱,濁氣隨汗從毛孔而所致,或由父母遺傳而生。

輕症腋臭患者在不出汗時幾乎沒有臭氣發生,重者有特殊臭氣散發。大多數患者的外耳道有柔軟的疔疔,少數患者的腹股溝,陰部,乳暈,臍窩亦可放出特殊的臭味。

本病一般不需內治,多用外治方法。若證情較重或經其它療法治療無效時,可考慮手術治療。

處方1

[組成] 密陀僧125g 枯礬30g

[用法] 將上藥共研為細粉,搽腋下,每周2次

[功效] 燥濕止痒

[主治] 腋臭

[方源] 河南民間驗方

處方2

[組成] 灶心土適量

[用法] 將上藥研為細粉,常搽腋處

[功效] 燥濕止痒

[主治] 腋臭

[方源] 河南民間驗方

處方3

[組成] 紅辣椒3个 碘酒50ml

[用法] 將辣椒切碎,侵入碘酒中,3日后,取藥液塗擦

腋下,每日數次

[功效] 燥濕殺蟲

[主治] 腋臭

[方源] 河南民間驗方

處方4

[組成] 生薑適量

[用法] 將生薑切片,常擦腋處

[功效] 通絡止痒

[主治] 腋臭

[方源] 河南民間驗方

處方5

[組成] 生鐵落適量

[用法] 將鐵落炒熱后加入適量白酒,用布包裹,乘熱熨患處,1日2次.

[功效] 活血燥濕

[主治] 腋臭

[方源] 河南民間驗方

處方6

[組成] 雄黃25g 熟石膏25g 白礬50g

[用法] 將上藥共研為細末,用水調成稀糊,塗于患處,每日2次

[功效] 清熱燥濕

[主治] 腋臭

[方源] 湖南民間驗方

處方7

[組成] 輕粉3g 枯礬10g 膽礬10g 百草霜20g

[用法] 將上藥共研為細末,外擦腋下,1日3次

[功效] 燥濕止痒

[主治] 腋臭

[方源] 安徽民間驗方

處方8

[組成] 生大蒜(去皮)9g 密陀僧3g

[用法] 將上藥共搗成糊狀,1次取5g左右,攤于乾淨布上,貼于腋下,用膠布固定,每日換藥1次,2~4周為1療程

[功效] 透絡燥濕

[主治] 腋臭

[方源] 安徽民間驗方

處方9

[組成] 密陀僧 寒水石 滑石各等量

[用法] 將上藥共研為細末,每周搽患處1次

[功效] 清熱利濕

[主治] 腋臭

[方源] 安徽民間驗方

處方10

[組成] 巴豆20粒 膽礬30g 麝香1g 大田螺1只

[用法] 先將巴豆去殼研細,田螺水養去泥土后,揭去蓋,再將巴豆末與麝香放入螺內,次日化成液体,用藥液塗擦患處

[功效] 燥濕通絡

[主治] 腋臭

[方源] 安徽民間驗方

[注] 本方巴豆有大毒,使用宜慎

處方11

[組成] 活蜘蛛數只

[用法] 將蜘蛛用泥包好,置火上燒至泥裂開為度,取蜘蛛研為細末,用菜油調塗患處

[功效] 燥濕通絡

[主治] 腋臭

[方源] 陝西民間驗方

處方12

[組成] 白礬 灶心土各等量

[用法] 將上藥共研為細末,用絹袋裝之,時常扑搽

腋處, 連用7日

[功效] 燥濕止痒

[主治] 腋臭

[方源] 陝西民間驗方

處方13

[組成] 甘遂適量 猪肉2片

[用法] 將甘遂連爲細末, 用猪肉挾藥末3~5g, 置于腋下固定, 每日換藥1次

[功效] 利濕逐水

[主治] 腋臭

[方源] 陝西民間驗方

處方14

[組成] 寒水石 密陀僧 各等量

[用法] 將上藥共連爲細末, 搽腋下

[功效] 清熱利濕

[主治] 腋臭

[方源] 陝西民間驗方

處方15

[組成] 紫丁香0.6g 三仙丹0.9g 冰片0.6g 明礬15g 石膏15g 滑石粉0.9g

[用法] 將上藥共研爲細粉, 外搽腋下, 每日2次

[功效] 清熱燥濕, 芳香通絡

[主治] 腋臭

[方源] 陝西民間驗方

處方16

[組成] 蜘蛛粉0.3g 輕粉0.3g

[用法] 將上藥共研爲細末, 用藥末反復搽腋下, 每日2~3次

[功效] 燥濕通絡

[主治] 腋臭

[方源] 陝西民間驗方

處方17

[組成] 石膏1.5g 輕粉1.5g

[用法] 將上藥共研爲細末, 搽腋下

[功效] 清熱燥濕

[主治] 腋臭

[方源] 陝西民間驗方

處方18

[組成] 雄黃 硫磺 密陀僧 各等量

[用法] 將上藥共研爲細末, 搽腋下

[功效] 燥濕止痒

[主治] 腋臭

[方源] 上海民間驗方

處方19

[組成] 蛇牀子6g 雄黃3g 硫磺6g 輕粉1g

[用法] 將上藥共研爲細末, 搽腋下

[功效] 燥濕殺蟲

[主治] 腋臭

[方源] 上海民間驗方

處方20

[組成] 枯礬2g 密陀僧3g 輕粉1g 雄黃2g 硫磺3g 冰片1g

[用法] 將上藥共研爲細末, 裝入一個活大田螺內, 大田螺溶化或液體后取藥塗腋下

[功效] 清熱燥濕

[主治] 腋臭

[方源] 江蘇民間驗方

處方21

[組成] 枯礬6g 輕粉2g

[用法] 裝上藥共研爲細粉, 搽腋下

[功效] 燥濕止痒

[主治] 腋臭

[方源] 河北民間驗方

處方22

[組成] 枯礬10g 蛤粉20g 樟腦20g

[用法] 將上藥共研為細粉，待腋下用甘草水洗后，

外搽藥粉

[功效] 燥濕止痒

[主治] 腋臭

[方源] 江西民間驗方

處方23

[組成] 煨綠礬15g 輕粉2g

[用法] 將上藥共研為細末，每日沐浴后，用薑汁調

塗腋下

[功效] 燥濕止痒

[主治] 腋臭

[方源] 青海民間驗方

處方24

[組成] 樟樹根 菟絲子各等量

[用法] 將上藥共碾為細末，用米湯調成稠糊，敷腋

下，連用數次

[功效] 補腎燥濕

[主治] 腋臭

[方源] 云南民間驗方

處方25

[組成] 菟絲子30g 核桃油適量

[用法] 將菟絲子研為細末，用核桃油調塗腋下，1

日1次

[功效] 補血養血

[主治] 腋臭

[方源] 吉林民間驗方

處方26

[組成] 積棋木汁適量

[用法] 每日用上藥塗腋下1~2次

[功效] 燥濕理氣

[主治] 腋臭

[方源] 浙江民間驗方

處方27

[組成] 夜明砂 豆豉各適量

[用法] 將夜明砂研為細末，用豆豉煎取濃汁，調夜明砂末，外塗腋下

[功效] 宣表燥濕

[主治] 腋臭

[方源] 山西民間驗方

處方28

[組成] 鮮四方蒿適量

[用法] 將上藥搗爛絞汁，外塗患處

[功效] 清熱利濕

[主治] 腋臭

[方源] 云南民間驗方

處方29

[組成] 生鐵落 鮮白蘇葉各適量

[用法] 將生鐵落研為細粉，用白蘇葉搗汁，調鐵落粉，塗患處

[功效] 宣肺通絡

[主治] 腋臭

[方源] 貴州民間驗方

[注] 白蘇葉為唇形科植物紫蘇[*Perilla frutescens*(L.) Britt.]的葉

處方30

[組成] 白礬 膽礬各等量

[用法] 將上藥共研為細末，用薑汁調塗患處

[功效] 燥濕止痒

[主治] 腋臭

[方源] 內蒙古民間驗方

處方31

[組成] 龍眼肉核 胡椒各等量 田螺適量
[用法] 將前兩味藥共研爲細末, 用田螺共搗成糊, 塗腋下
[功效] 燥濕殺蟲
[主治] 腋臭
[方源] 福建民間驗方

處方32

[組成] 番茄汁50g
[用法] 將患部洗淨后, 用番茄汁塗患處, 1日~2次
[功效] 養血止痒
[主治] 腋臭
[方源] 河南民間驗方

處方33

[組成] 密陀僧1份 去皮大蒜3份
[用法] 共搗如泥, 每次取5g 左右, 攤紗布上, 貼腋下, 膠布固定, 1日換藥1次, 7天爲1個療程. 一般用藥2~4周
[功效] 斂濕去臭
[主治] 腋臭
[方源] 浙江中醫雜誌 1966;(4):29

處方34

[組成] 輕粉30g 密陀僧30g 枯礬20g 煅五花龍骨15g 煅寒水石5g 煅膽礬2g 公丁香10g
[用法] 分別研細, 過100目篩, 混合再研, 再過100目篩即得. 用綿紗蘸粉于患處揉搓, 每晚洗澡后進行1次, 每次搽2遍
[功效] 清熱燥濕除臭
[主治] 腋臭
[方源] 中醫藥信息 1989;(3):30

處方35

[組成] 膽礬0.5g 密陀僧 枯礬 黃丹各5g
[用法] 共研細末, 以醋調搽兩腋, 每日用白芷水洗

后, 重復搽, 5~10天即愈

[功效] 消堅去臭

[主治] 腋臭

[방원] 實用中醫內科雜誌 1991;5(2):43

處方36

[組成] 公丁香18g 紅升丹27g 石膏45g
[用法] 丁香, 石膏粉碎, 紅升丹研成粉, 均過7號篩, 混合研, 再過7號篩, 用棉花團蘸粉揉搽腋部, 5遍爲1次, 1日1搽, 連續5次判定療效. 腋臭消失后再搽10次爲止

[功效] 清熱軟堅散臭

[主治] 腋臭

[方源] 中醫雜誌 1988;29(7):53

處方37

[組成] 滑石70g 冰片50g 爐甘石15g 密陀僧10g
[用法] 浴后擦乾腋窩部, 將藥粉搽上, 1日1~3次
[功效] 清熱燥濕
[主治] 腋臭
[方源] 中醫雜誌 1982;23(7):31

處方38

[組成] 川椒 陳皮 枯礬 白芷各6g 冰片0.5g
[用法] 前4味共研細面, 再加入冰片. 研成極細粉, 用細紗布微藥至腋窩并揉搓, 1日2~3次, 10天爲1療程.
[功效] 殺蟲消積
[主治] 腋臭
[方源] 四川中醫 1990;(3):42

處方39

[組成] 輕粉 滑石粉各5g
[用法] 開始每晚擦腋窩1次, 數日后2日擦1次, 1月后可數日擦1次
[功效] 燥濕軟堅

[主治] 腋臭

[方源] 中成藥研究 1982;(7):45

處方40

[組成] 辣椒2~3粒 2%~2.5 %碘酒10ml

[用法] 將辣椒切成小段放入碘酒內,密封振蕩而成。
用棉球蘸藥液充分塗腋窩,1日1~3次,一般7天可愈

[功效] 殺蟲止臭

[主治] 腋臭

[方源] 新中醫 1977;(1):46

30. 皮膚病鍼灸療法²⁹⁾

臭汗症(Bromhidrosis)

汗腺分泌的汗液有特殊臭味者叫臭汗症。可分為全身型與限局型。尤以腋窩與外生殖器部等較為常見。臨床又稱腋臭。中醫稱之為“腋氣”，“腋漏”，“狐氣”。

[病因及發病機制] 人體汗腺分為大汗腺和少汗腺兩種，少汗腺分布全身皮下；大汗腺分布于腋窩，乳暈，肛門，會陰，外生殖器和外耳道等處。大汗腺分泌的汗液本身并無臭味，但其中含有大量的有機物質，經局部細菌作用后，產生不飽和脂肪酸而放出特殊的臭味。大汗腺受性激素的影響，到青春期的開始分泌活動，因此，青春期的婦女常患此症，到了老年，性激素分泌下降，大汗腺逐漸萎縮，臭汗症也就逐漸減輕，終于自愈。本病屬於顯性遺傳類疾病，雙親中有一方患此病，即加遺傳給子女。中醫認為：“腋臭漏液，皆先天濕鬱病也，其氣不和，為風邪所搏，津液蘊滯，故令濕臭。”《外科正宗》明確指出本病與遺傳有關：“狐氣一名狐腋，此因父母所傳染……，腋下多有稷皺數孔，出此氣味。”故本病為濕鬱氣血不和所致。

[臨床表現] 臭汗症的病情輕重不一，有些人很輕，別人不易覺察，也有些奇臭難聞，多伴有汗多，色汗，油耳等症狀，女性在懷孕期間，月經前後，症狀可加劇，當情緒波動，進食刺激性食物時，症狀亦可加劇，本病對健康無損，但其難聞臭味，常派及四周，故

患者就醫較為迫切。

[治療]

(一) 體鍼治療

1. 毫鍼治療

取穴：行間，少沖，肩井，肩髃。

方法：用重刺激瀉法，取雙側，肩井，肩髃穴可加電針，每次刺激4~6分鐘，每日1次，10次為1療程。

2. 鍼灸治療

取穴：極泉。

方法：上臂外展，在腋窩正中極泉穴處，常規消毒后，用較粗的毫鍼(28~29號)，直刺1~2厘米，操作時在腋動脈外側，勿損傷腋動脈，用強刺激瀉法，留鍼20分鐘，中間運針2~3次，起針后，採用艾條懸灸極泉穴，5~10分鐘，以局部穴位出現潮紅為度，每日鍼灸1次，5次為一療程，如患者出現反復，可進行第二療程。

3. 穴位注射治療

取穴：腋下汗腺處。

方法：以70%酒精，按水針操作常規，在腋下大汗腺分布處常規消毒，將針刺入汗腺部位，提插得氣后，抽無回血，即將70%酒精注入，約0.5~1毫升，應注意針刺深度在汗腺部位，過深會損傷神經和血管，過淺使皮膚壞死。一般注射一次即可痊愈。若一次不能根治，隔6~12月后再注射一次。

4. 火鍼治療

取穴：腋下汗腺處。

方法：局部剃毛，用肥皂水洗淨，常規消毒，用1%鹽酸普魯卡因局麻，用粗火針在酒精燈燒紅至發白亮，對准毛囊和汗腺，以45°角斜刺迅速刺入毛囊及汗腺的基底部，穿過上下囊帶，立即出針，然後連續圍刺毛囊及汗腺5~10分鐘后，手持棉球在鍼孔周圍擠壓，將囊內臭液和少許血擠出后，再抗生素軟膏塗于鍼孔上，用敷料包紮好，防止感染。

(二) 艾灸療法

取穴：腋下汗腺部位

方法：先剃去腋毛，用水調和淀粉成糊狀，敷于

腋下，6~7日后，腋下淀粉表面出現鍼尖大小黑点，即爲大汗腺所在部位，用小艾炷放于黑点上直接施灸，每次3~4壯，每周1次。

(三) 穴位敷貼療法

取穴：極泉。

方法：用密陀僧12克，研細末，以面粉調成糊狀，敷于極泉血上，外用艾條懸灸，10~20分鍾，每日1次，3次爲1療程。

[治療參考]

1. 由福山報道：火鍼治療腋臭57例。方法見火針治療。共治57例，兩側腋臭者31例，一側腋臭者26例。均一次而愈，隨訪1年，未見復發及感染。(中國鍼灸1991;(5):51)

2. 趙柯報道：針刺極泉，阿是穴(位于極泉上下1.5寸處)，治療1例腋臭6年的患者，進針得氣后，留鍼30分鍾，結果經7次治療而癒，隨訪三年未復發。(吉林中醫藥1987;(1):18)

3. 程運乾報道：用密陀僧12克，將蒸熱的面餅藥一分厚，趁熱將餅劈兩片，每片放入密陀僧6克，趁熱急挾腋下，略臥片刻，藥冷再溫熱挾腋下，數次棄出，隔日再用。治療一自幼患腋臭的36歲婦女，經用上法后，翌日腋臭大減，隔日再用一次，腋臭基本小時。(中醫皮膚病學簡編·第一版·陝西人民衛生出版社1979:82)

[注] 本病平時應戒煙酒，避免吃帶有刺激性的食物，勤換內衣，保持腋窩，臍部，外生殖器部位的清潔和乾燥，嚴重狐臭者，可用手術切除治療。

31. 實用皮膚病診療全書¹⁶⁾

第三節 臭汗症

汗腺分泌液有特殊的臭味或汗液被分解而釋放臭

味稱爲臭汗症。

[別名] 腋臭

[中醫病名] 體氣，狐臭，狐氣，胡氣

[俗名] 狐臊

[病因病機]

西醫(省略)

中醫 受之于父母而遺傳，或濕熱內鬱所致(中略)

[治療]

一、內治法

中醫

1. 清熱利濕法 方選龍膽瀉肝湯等加減
2. 清熱瀉火法 方選白虎湯合二妙散加減
3. 利濕化濁法 方選正氣湯，萆薢滲濕湯加減
4. 清熱養陰法 方選當歸六味湯加減

二、外治法

西醫(省略)

中醫

1. 扑撒法 選用顛倒散，雄黃硫磺金生等分散等扑撒患處，每日2~3次。
2. 洗滌法 選乾葛明礬煎劑，三黃煎劑，苦參煎劑等洗泡患處。

[療效評價]

- 一、痊愈 臭味消失
- 二、好轉 臭味基本消失，不易嗅及。

[經驗薈萃]

1. 高頻單極電凝治腋臭
2. 治狐臭方
3. 四環素注射治腋臭
4. 確炎舒松-A局部注射治腋氣
5. 消痔靈局部注射加電療治腋臭
6. 腋臭剝離術治腋臭
7. 腋臭切除改良術
8. 腋臭手術改進法
9. 高頻腋臭治療儀治腋臭
10. 保留皮膚的臭整形術

11. 消痔靈注射治腋臭
12. 短波電療機治腋臭
13. CO₂激光治腋臭
14. 防己黃芪湯治腋臭
15. 除狐臭治腋臭
16. Z成形術治腋臭
17. 液氮治腋臭
18. 復方硫酸鋁注射液治腋臭
19. 腋臭治療新法
20. 三氯化鋁无水酒精治腋臭
21. 高頻電針治腋臭
22. 國內治腋臭技術簡況

32. 百病良方¹⁷⁾

腋臭(狐臭, 汗臭症)

腋臭(狐臭), 醫學上稱為局限性臭汗症, 這種病人的腋下汗液有一種使人惡心的, 難聞的特殊臭味, 很象狐狸身上的那股氣味, 苦俗稱“狐臭”。實際上, 患者不僅是腋窩的汗液有臭味, 而且在外生殖器, 肚臍和乳斗周圍的汗液都有臭味, 且以腋窩的汗臭最厲害。

人的汗腺分大汗腺和小汗腺兩種。小汗腺分布于全身皮下, 小汗腺分泌普通的汗液, 普通汗液主要是水分, 幾乎沒有臭味。大汗腺分布于腋下, 外生殖器, 肚臍和乳頭周圍, 在青春發育期才逐漸具有分泌汗液的能力。大汗腺分泌的汗液裏邊含有較多的脂類物質及水分, 象牛奶一樣。這些分泌物在正常情況下都沒有臭味, 但這些分泌物經皮膚表面的細菌(生腐杆菌)的酵解而產生臭味。尤其在夏天, 臭氣更為厲害。由于這種大汗腺在腋窩下面分布得多而廣, 所以狐臭往往在這裏發生。

臭汗症患者的大汗腺分泌功能較正常人旺盛, 多與遺傳有關。

狐臭以年輕女性占多數, 在月經期前後, 懷孕期間臭氣更厲害, 到了老年, 由于大汗腺逐漸萎縮, 狐臭也就漸漸減輕, 終于自愈。

狐臭雖然不影響身體健康, 但周圍的人不願接近, 因此患者要求治療的心情比較切迫。

狐臭, 中醫又稱“胡臭”, “體氣”, “腋氣”。為濕熱內鬱或遺傳所致。治療多採用外治療法。

(中略)

狐臭病人, 平時應戒煙酒, 不吃強烈刺激性飲食, 因為這些東西會促使汗腺分泌機能旺盛。并應注意患處的清潔衛生, 經常保持乾燥。

33. 皮膚病中醫診療學¹⁹⁾

狐臭(臭汗症)

[病名釋義]

狐臭病名 出自晉 <葛洪肘後備急方> 其別名衆多 諸如 狐臭 體臭 漏液 腋氣 狐氣 腋臭 狐騷 狐氣 狐液 狐臊 狐瘻 等。 <外科正宗>說:“滯氣一名狐氣。凡此腋下多有棕紋數孔, 出此氣味” 指明病變的主要部位, <古今醫總>還認知致本病尚可累及陰股 陰囊 等 多寒叫變處。 <外科大成>提出“諸藥鮮能除根 故治法不立” 說明 本病難于根治, 由此可見中醫文獻較為客觀地反映了本病的特殊性 不過 保持局部清潔 可強外治 或許能減輕臭汗氣的發散, 本病相當于現代醫學的臭汗症。

[病因病機]

本病既與先天稟賦有關 :因濕熱內蘊 氣血違和而發

(1) 先天稟賦 多稟賦于先天 受諸父母 穢濁之氣從腋下而出。清<雜病源流率燭> 說:“腋臭 漏液 皆先天濕鬱病也” 此皆承襲父母腋下穢濁之氣 熏蒸于外 即狀如野狐之氣味

(2) 濕熱內蘊 過食辛辣炙博 油膩酒酪 肥甘厚味 等 致使濕熱蘊鬱于內; 或由天暑衣厚 久不洗浴 使津液不能循行暢達 而致濕熱染垢 成穢濁之氣 醱熏蒸于體膚之外 臭穢難聞。 <諸病源候論> 說 :“腋

下常濕仍臭生瘡 謂之漏液 此亦是氣血不和 爲風邪所搏 津液蘊瘀 故令濕臭”

綜觀歷代有關文獻 比較一致性認爲：濕熱內蘊 氣血不和 使之精液染穢；或 由受兼未形之初 父母遺傳 腋下多有稜紋數孔 濁氣隨汗從毛孔而出 故令人散發臭氣。

[鑑別要點]

(1) 診斷要點

- ① 患者多爲青年男女 而女性更爲常見
- ② 病變部位主要集中在腋窩 臍窩 陰部和 足趾等處
- ③ 夏天 臭氣加重 冬天減輕 乃至聞不到
- ④ 青年發育期臭氣最瀰 隨着年齡的增長 臭氣輕減 乃至消失

(2) 鑑別診斷

色汗症：在 腋窩能見汗液顏色染彩衣的變化 常見黃色汗 藍色汗 等 無臭氣發散

[辨証施治]

(1) 內治法

1 穢濁內蘊證 常有家族病史 多在青春開始發病 腋下 乳暈 臍周 鼠蹊部 陰部 均可發散出臭如野狐臊臭氣 盛夏或汗出時更甚。尤其腋下有棕紋數孔時 卽汗出色黃如柏汁而粘衣。耳道多有柔軟耵聍 舌脈可如常人，治宜 芳香辟穢法。方用 五香丸加減，藿香 12 丁香 木香 香附 零陵香 各 4.6 白芷 當歸 檳榔 各 10 茯苓 漢防己 各 15 柴胡 黃芩 各 6

2 濕熱熏蒸證 常無家族史 好發于夏天 腋下多汗 染著村衣旺黃色 有輕微狐臭氣味 經洗浴后可漸時減輕 或 消除 舌質紅 苔黃微膩 脈滑數。治宜清熱利濕 芳香化濁法。方用甘露消毒丹加減。茵陳 30 藿香 連翹 滑石(荷葉包) 各 12 石菖蒲 川貝母 木通 各 6 佩蘭 甘松 各 10

(2) 外治法 先用于葛水洗劑 白芷水洗劑 水煎待溫洗滌局部 然後分別選用狐臭粉 五香散 密陀僧

散 腋香散 無介散外扑之 日3次。此外 還可用熱蒸餅(或饅頭) 劈開兩半 搽上密陀僧粉末 3克 急挾腋窩內 平臥待贖30分鐘后盡之。

[偏方匯萃]

- (1) 寒水石 密陀僧 各 等分 研細末和勻 外扑患處 日3次 洗后再之更可
- (2) 枯礬 30克 蛤蜊殼 樟腦 各 15 研細末和勻 外扑患處 日3次
- (3) 公丁香 30克 冰片 6克 研細末和勻 外扑
- (4) 龍眼核 12枚 胡椒 50枚 共研細末 外扑
- (5) 銅綠 6克 輕粉 1克 研細末和勻 醋調成糊狀 外塗患處 2日1次
- (6) 大蜘蛛 3枚 焙于研細 搥入輕粉 3克 冰片 1克 共研極細末 砂布捕縛 日1次
- (7) 胡粉 牛脂各 等分 造成軟膏 外塗患處 日1次 連用1週
- (8) 白芷 10克 丁香 20克 密陀僧 15克 分別研細末和勻 砂布 捕縛患處 日1次
- (9) 甘松 10 白芷 12 佩蘭 6 煎服 日1齊：藥渣別加水煎煮 洗浴腋下
- (10) 公豬肚 1具 大蒜 49枚(去皮) 將大蒜入豬肚內 水煮爛 醃鹽 醋食之 每週 1次

[調攝 護理]

- (1) 少吃或不吃有強烈辛辣刺激性的食品 戒除烟酒
- (2) 局部勤用溫水洗滌 勤換內衣

[豫後判析]

本病在大多數情況下 隨着年齡的增長而 臭氣逐漸減輕 甚至不治而愈

III. 總括 및 考察

腋臭症(Bromidrosis) 혹은 臭汗症은 액와부위에 서 발한과 함께 독특한 냄새를 풍기는 병으로 청춘기에 多發하며 노년기에는 점차 감소하거나 소실된다.^{5,6,7,28,32)}

韓醫學에서는 이를 狐臭 3,4,9,10,14,15,20,21,22,23,24,25,26,27,28,30), 腋臭 1,3,4,12,18,25,26,27,28), 漏液^{22,28,30)}, 體氣^{12,13,22,23,25,28)}, 腋氣^{3,9,10,11,13,14,20,23,24,28,29)}, 胡臭^{23,26)}, 狐氣^{12,23,28,29,31,33)}, 體臭^{3,21,30)}, 胡氣^{23,28)}, 狐腋^{23,33)}, 腋漏²⁹⁾, 狐騷^{23,28)}, 狐騷臭^{12,28)}, 狐騷氣¹²⁾, 野氣⁷⁾ 등이라 표현하기도 했다. 異名으로 많이 사용된 빈도순으로 보면 狐臭, 腋氣, 腋臭, 體氣 順으로 나타남을 알 수 있었다.

腋臭의 韓醫學的 原因 및 病機에 대해 살펴보면 隋代의 巢²¹⁾는 《諸病源候論·體臭候》에서 “人有體氣不和使精液雜穢故令身體臭也”라 하여 體氣不和로 精液이 더러운 것과 섞이면 體臭가 발생한다고 하였고, 또 狐臭候에서는 “人腋下臭如葱豉之氣者亦言如狐狸之失氣者故謂之狐臭此皆血氣不和蘊積故氣臭”라 하여 血氣不和를 그 病因으로 보았다. 《諸病源候論校釋》¹⁵⁾에서는 “人有血氣不和, 腋下有如野狐之氣, 謂之狐臭. 而此氣能染易著于人. 小兒多是乳養之人先有此病, 染著小兒.”라 하여 原因을 血氣不和와 先天的인 原因으로 보았다.

唐代의 孫²²⁾은 《千金方》에서 “有天地狐臭, 有爲人所染臭者. 天生臭者難治, 爲人所染者易治”라 하여 先天과 後天의 兩大 病因으로 보았다.

王²⁶⁾도 《外臺秘要》에서 “故謂之狐臭. 此皆血氣不和蘊積. 故氣臭.”라 하여 血氣不和로 狐臭가 발생한다고 하였다.

趙³⁰⁾는 《聖濟總錄》에서 “論曰陰陽之在人. 血與氣爾. 兩者調適. 則行流散徒. 莫或底滯. 達于形色. 暢于腠理. 無不得其和. 苟失其宜. 血氣從而凝積. 此所以有狐瘻之病.”라 하여 血氣가 막힘이 없

어야하는데 그 조화로움을 잃으면 血氣가 凝積하여 狐臭가 發生한다고 하였다.

明代의 徐²⁰⁾는 《古今醫統》에서 “腋屬足厥陰肝經之分, 肝氣鬱于內而出于腋, 其臭如狐. 又曰, 狐臭, 腋之下有竅, 肝氣盛則竅寢開, 而其氣泄于外, 蓋不可近, 實由肝經邪氣, 雖外搓以枯槁, 麝香, 僅療一時之急, 不終日而氣復如舊者, 何也? 此皆不如治本也. 治本者何? 內以疏其肝臟之邪, 則氣自息, 如射干湯, 龍薈丸之類是也”라 하여 腋은 肝經에 속하는데 肝氣가 鬱滯되면 腋窩에서 狐와 같은 냄새가 난다고 하였다.

陳³³⁾은 《外科正宗》에서 “狐氣一名狐腋, 此因父母有所傳染, 又有因狐胎受生者, 故不脫本來氣質.”라 하여 부모로부터 狐臭를 傳染받는 까닭에 그 본래 氣質을 벗어날 수 없다고 하였다.

清代의 祁¹⁴⁾는 《外科大成》에서 “俗名狐臭受乘於未形之初 腋內有竅 濁氣由此而出 諸藥鮮能除根 故治法不立”라 하여 狐臭는 태어나기 전에 稟水받는 것으로 腋窩의 구멍을 통해 濁氣가 이로부터 나와 냄새가 나는 것으로 모든 약이 그 根本을 治療할 수 없는 까닭에 治法을 세울 수 없다고 하였다.

顧¹²⁾는 《瘍醫大全》에서 陳³³⁾의 說을 인용해 되풀이해서 언급했다.

周³²⁾는 “是先天與生俱來的”이라 하여 先天的인 것과 태어나서 오는 것으로 보았다.

金³⁾은 “巢氏病源論曰.....”이라하여 巢²¹⁾의 說을 인용하여 血氣不和로 인해 狐臭가 발생한다고 하였다.

楊²³⁾은 《中國臨床大全》에서 “綜觀有關文獻, 比較一致性認爲: 濕熱內蘊, 氣血不和, 使之精液雜穢; 或由受乘未形之初, 父母遺傳, 腋下多有稜紋數孔, 濁氣隨汗從毛孔而出, 故令人散發臭氣. 誠如清代《雜病源候犀燭》所說: “腋臭, 漏液, 皆先天濕郁病也.”라 하였는데 최근의 文獻^{4,7,16,19,23,25,27,28,29)}이 나타내는 원인도 이것과 大同小異하다.

이상에서와 같이 腋臭의 원인은 관련된 문헌을 살펴보면 비교적 일치됨을 알 수 있다. 清代《雜病源候犀燭》에서 “腋臭,漏液, 皆先天濕郁病也.”라 하였듯이²³⁾ 先天的인 原因과 後天的인 原因으로 兩分해 볼 수 있는데, 先天的인 경우 父母에게 遺傳되는 것으로 濁氣가 汗을 따라 毛孔으로 나옴으로써 惡臭를 발하는 것이며, 後天的인 경우 濕熱內蘊하고 氣血이 不和하여 惡臭가 나는 것이다. 明代의 徐²⁰⁾가 말한 肝氣鬱結도 濕熱內蘊 血氣不和의 範疇에 속하는 것으로 보인다. 따라서 古代文獻 중에서 이 두가지 경우외에 다른 原因을 다룬 문헌은 없었다. 原因別로 手錄된 文獻은 다음과 같다.(表 1)

表 1) 腋臭의 原因

原 因		手錄된 文獻
先天	遺傳	4,7,12,14,15,16,19,22,23,25,27,28,29,32,33
	濕熱內蘊	4,7,16,19,22,23,25,27,28,29,32
後天	血氣不和	3,15,21,26,30
	肝氣鬱結	20

西醫學的으로 腋臭症의 原因은 충분히 해명은 되어 있지 않으나, 皮表에 이른 아포크린汗의 성분이 그람양성세균의 작용으로 분해되어 생긴 不飽和脂肪酸 및 암모니아가 그 臭의 주요 病因일 것으로 보고 있다²⁸⁾.

腋臭의 治療法에 대해서는 內治法과 外治法이 있는데 古典에서 주로 外治法이 多用되었다. 內治法은 별로 사용되지 않았는데 심지어 李²⁸⁾는 《皮科便覽》에서 “臭穢自腋下而出, 一般不需內服藥物, 只宜外治. 可用芳香化濁, 解毒除穢法.”라 하여 內治法은 필요없고 外治法이 마땅하다고 하고 芳香化濁, 解毒除穢法을 주장하였다.

內服藥은 五香丸, 十香丸, 甘草單方 等만이 2 회 수록되었을 뿐 대체로 빈도수가 없었다. 內服

藥의 경우 주로 清熱利濕의 효능을 목적으로 사용한 것으로 사료된다. 文獻에 나오는 內服藥을 열거하면 (表 2) 와 같다.

表 2) 腋臭의 內服藥

處 方	手錄된 文獻
五香丸	3,4
龍膽瀉肝湯	7
青木香,丁香,檀香,檳榔,窮香,大黃	7
蒼朮,黃柏,土茯苓,生苡仁,白花蛇舌草 棉花根	29
龍眼肉,山藥,山茶萸,牡丹皮,烏藥,川芎, 蘇葉,厚朴,枳殼,山楂,神麩,檳榔,藿香,木 香,甘草	26
甘草	10,16
烏龍丸	8
收功后藥	8
治狐臭方	8
丁沈丸方	5
十香丸	5,10
藿香正氣散	21

外治法은 우선 葛²⁸⁾의 《肘后方》에서 礬石을 燒하여 비단주머니에 넣어두고 항상 腋下에 粉을 한다라는 기록이 처음으로 전해진다. 대체로 外治法은 扑撒法과 洗滌法으로 나눌 수 있는데¹⁹⁾ 扑撒法은 文獻에 주로 傅, 敷, 付, 塗, 粉, 擦, 扑, 搽, 搭法 等の 治法을 포괄하며, 洗滌法은 藥劑을 煎湯한 후 그것으로 患處를 洗滌하는 방법이므로 文獻上 洗滌法 等の 治法이 해당된다.

唐代의 孫²²⁾은 《千金方》에서 다양한 外治藥을 모아놨는데, 治狐臭方(辛夷 芎藭 細辛 杜衡 藜本各二分), 石灰散 外 11方의 處方藥을 소개하였다.

王²⁶⁾은 《外臺秘要》에서 千金方の 11方 이외에 27方을 더 보태어 “腋臭方三十七首”을 소개하였다.

趙³⁰⁾는 《聖濟總錄》에서 至效石綠散, 四灰散, 蟬殼膏, 銀粉膏, 丁沈丸, 十香丸 等の 處方藥과 더

붙어 9首의 方을 소개하였다.

金元時代의 朱³¹⁾는 治狐氣方(硃砂 密陀僧 明礬 銅青 白附 辰砂)을 사용하였다.

明代의 徐²⁰⁾는 《古今醫統》에서 龍膽瀉肝湯, 當歸龍薈丸, 丹溪腋氣神效方, 三神散, 蜘蛛散, 田螺散, 蒸餅方 等の 處方藥을 記載해 놓았다. 또한 그는 “陽關脈大而數而弦急而實大者, 主有腋氣. 脈大實者, 宜下之, 脈小者易治.”라 하여 腋臭의 脈候를 따로 설명하기도 하였다.

龔¹³⁾은 《萬病回春》에서 秘傳奇方 의 다수의 方을 실었으며, 烏龍丸, 收功后藥 等の 內服藥도 소개하였다.

王²⁴⁾은 “亦曰狐臭有發諸藥鮮能除根止”라 하여 그 根本治療가 어렵다고 보았으며, 靑銅을 쓰는 것이 좋고 皂角煎湯으로 먼저 腋下를 씻은 후 輕粉을 바르면 效果가 있다고 하였다.

方¹⁸⁾은 《奇效良方》에서 十香丸, 五香丸 外에 治腋氣方이라는 方名으로 多數의 方을 기록하였다.

陳³³⁾은 五香丸, 蒜肚方을 소개하였다.

清代의 祁¹⁴⁾는 《外科大成》에서 處方藥은 없이 “俗名狐臭 …… 諸藥鮮能除根 故治法不立”라 하여 액취를 치료한다라고 기재된 모든 藥이 根本을 없애지 못하는 까닭에 治法을 세울 수 없다라 하고 하였다.

顧¹²⁾는 蜘蛛와 田螺를 사용하여 外治하는 方法 外에 6方을 수록하였다.

이와같이 歷代文獻에서의 本病에 대한 治療法은 많은 客觀적 記載에도 불구하고 局部藥物로 臭氣의 발생을 輕減시키는 작용만 하였을 뿐 그 根治나 辨證 및 治法에 대한 研究나 論議는 없었다고 사료된다. 最近의 文獻에서도 原因이나 病機는 大同小異하나, 그 治療法에 대해서는 다양하게 시도되고 있다.

李²⁹⁾은 《皮膚病鍼灸療法》에서 行間, 少沖, 肩井, 肩髃, 極泉 等の 穴位에 鍼治療하는 方法을 소

개하였다.

또한 梁¹⁹⁾는 《實用皮膚病診療全書》에서 최근에 시행되는 다양한 치료법 22가지를 소개하고 있다.

여러 文獻에 나타난 腋臭치료의 處方을 構成하는 藥物을 頻度順으로 檢査해보면 다음과 같다.(表 3)

表3를 整理하면 腋臭의 治療에 明礬이 가장 많이 使用되었으며, 그외에 密陀僧, 麝香, 輕粉, 丁香, 白芷, 靑木香, 胡粉 등 芳香辟濁, 清熱解毒의 外用藥物들이 주로 많이 사용되었음을 알 수 있다.

西洋醫學에서의 治療方法은 制汗과 制菌법이 있다. 수술에 의하여서 직접 아포크린腺을 切除하든지, 까다롭지만 鍼을 毛孔으로 刺入시켜 電氣凝固로하여 拔毛하는 方法과, 腋毛를 짧게 자르고 抗菌劑 함유의 비누를 사용함으로써 腋窩를 깨끗이 한다든지, 또는 15~20%鹽化알루미늄水溶液으로써 腋窩部를 2~3시간 동안 溫布하게 되면 防臭가 된다^{6,8)}.

表 3) 腋臭의 治療에 使用되는 藥物의 頻度數

頻度數	使用藥物
45	白礬(礬石·枯礬·明礬)
39	密陀僧
21	麝香
17	輕粉
15	丁香
13	白芷
12	靑木香 胡粉
11	甘草 白礬
10	藿香 田螺
9	冰片
8	膽礬 當歸 滑石 木香 巴豆
7	檳榔 甘松 蜘蛛 雄黃 黃丹
6	石膏 石灰 零陵香 芎藭
5	細辛 寒水石 膩粉 沈香 大蒜 豬肉 甘遂

4	蒸餅 胡椒 蛤蜊 檀香 硫磺 水銀 香附子 牛脂 皂角 硃砂
3	生薑 蘇葉 辛夷 夜明砂 白附子 樟腦 肉豆 蔻 白灰 辰砂 蛇牀子 藁本 白梅 鷄舌香 木 通 銅青 夜明砂 薔薇根
2	澤瀉 黃芩 龍薈 蛤粉 銀屑 生地黃 生鐵落 樹葉 枸杞根 伏龍肝 灶心 龍眼肉 楓香 龍 骨 附子 碘酒 杜衡 陳皮 赤石脂 菟絲子 商 陸 枸杞子 佩蘭 黃丹 厚朴 豬肚 青礬 龍腦 桂心 蓮蕊 雞子 茯苓
1	石綠 銅綠 龍眼核 辣草 川貝母 石菖蒲 連 翹 花椒 茵陳 熏陸香 柴胡 橘皮 陽起石 漢 防己 青皮 半夏 赤銅屑 官桂 紅粉 桃子 牡 蠣 黃芪 馬齒莧 白茅 商陸根 竹葉 銅鐵 京 墨 尿 黃膩 鐵粉 射干 黃柏 龍膽草 土茯苓 石黃 銀粉 車前子 棉花根 梔子 乾葛 皂莢 杏仁 綠礬 烏梅 蟬退 鉛灰 粉霜 桑柴灰 大 黃 炭灰 川椒 山藥 紅辣草 麻黃 良薑 松香 石硫黃 番茄 紅升丹 牡丹皮 人蔘 砂仁 豆豉 蒼朮 爐甘石 豆蔻子 薏苡仁 川芎 樟樹根 桂 圓核 乳香 蓮肉 白茯苓 山茶萸 桃核 百草霜 三仙丹 山查肉 乾薑 神麩 綠礬 枳殼 白花蛇 舌草

있어서 辨證을 통한 根治보다는 經驗에 의한 單方
으로 惡臭의 輕減이나 消失을 治療 目的으로 했음
을 알 수 있었다.

5. 腋臭의 治療藥으로 明礬이 가장 많이 사용
되었고 密陀僧, 麝香, 輕粉, 丁香, 白芷, 青木香, 胡
粉 等 芳香辟濁, 清熱解毒의 外用藥物들이 주로
使用되었다.

參考文獻

1. 康命吉 : 濟衆新篇 卷四, 서울, 여강출판사, 1988, p.83
2. 金晟煥 編譯 : 最新 皮膚科 疾患과 藥物療法, 서울, 善苑堂, 1992, pp.315-316
3. 김신근 : 韓國醫學大系, 서울, 麗江出版社, 1988, pp.511-513
4. 김정제, 김현제 共編 : 東醫臨床要鑑, 서울, 書苑堂, 1977, p.278
5. 대한피부과학회간행위원회 : 피부과학, 서울, 麗文閣, 1994, p.391
6. 배원식 : 最新韓方臨床學, 서울, 南山堂, 1986, pp.661-662
7. 漢醫學大辭典編纂委員會 編 : 漢醫學大辭典, 서울, 도서출판 정담, pp.1003
8. 許沅, 禹鍾鶴, 朱興珪 : 皮膚病·性病 最新治療와 處方, 서울, 癸丑文化社, 1973, p.457
9. 許浚 : 東醫寶鑑 外形篇, 서울, 대성문화사, 1992 pp.433
10. 黃度淵 : 醫宗損益, 서울, 여강출판사, 1993, p.70
11. 高文鏞 主編 : 華佗遺書, 北京, 華夏出版社, 1995, p.589
12. 顧世澄 : 瘍醫大全, 北京, 中國中醫藥出版社, 1994, pp.375-376

IV. 結 論

腋臭의 異名·病因·病機·治法에 관한 歷代文
獻을 考察해 본 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 腋臭는 文獻上 狐臭라는 異名으로 가장 많
이 표현되었다.

2. 腋臭의 原因은 先天的인 遺傳과 濕熱內蘊,
血氣不和, 肝氣鬱結 등의 後天的인 要因으로 兩分
된다.

3. 腋臭의 治法은 內治法과 外治法이 있으나,
대개 內治法보다는 外治法에 根幹을 두고 있다.
外治法은 크게 扑撒法과 洗滌法으로 분류해 볼 수
있었다.

4. 古典의 考察을 통해 볼 때 腋臭와 治療에

13. 龔廷賢：萬病回春，北京，人民衛生出版社，1987，pp.253-254
14. 祁 坤：外科大成，北京，文光圖書有限公司，中華民國68年，p.137
15. 南京中醫學院 校釋：諸病源候論校釋，北京，人民衛生出版社，1982，pp.1371-1372
16. 梁勇才：實用皮膚病診療全書，北京，學院出版社，1996，pp.990-992
17. 매하선 編著：百病良方，北京，科學技術文獻出版社，1989，pp.253-255
18. 方 賢：奇效良方，北京，商務印書館，1977，pp.1650-1653
19. 徐宜厚，王保方，張賽英：皮膚病中醫診療學，北京，人民衛生出版社，1994，pp.177-178
20. 徐春甫：古今醫統，北京，人民衛生出版社，1991，pp.463-464
21. 巢元方：宋版 諸病源候論，서울，東洋醫學研究會，1981，p.31
22. 孫思邈 撰 劉更生 張瑞賢等點校：千金方，北京，華夏出版社，1994，pp.346-347
23. 楊思澍，張樹生，傅景華：中醫臨床大全，北京，北京科學技術社，1991，pp.914-915
24. 王肯堂：六科證治準繩，서울，대성출판사，1992，pp.535
25. 王洪濤，張日明：皮膚病 單驗方大全，北京，中國中醫藥出版社出版，1998，pp.672-683
26. 王 熙：外臺秘要，北京，人民衛生出版社，1996，pp.642-645
27. 李 林：實用中醫皮膚病學，北京，中醫古籍出版社，1998，p.200
28. 李博鑑：皮科便覽，北京，中醫古籍出版社，1969，pp.57-59
29. 李連生，白俊昆：皮膚病鍼灸療法，北京，天津科學技術出版社，1995，pp.451-454
30. 趙 佶：聖濟總錄，北京，人民衛生出版社，1995，pp.1218-1219
31. 朱丹溪：丹溪醫集，北京，人民衛生出版社，1993，p.966
32. 周洪範：中國秘方全書，北京，科學技術文獻出版社，1989，pp.643-644
33. 陳實功：外科正宗，北京，上海科學技術出版社，1998，p.802