

四物湯 攷論

李 麟 星



- 運用目次 -

1 精神	13 風痛風
2 血夢聲音	14. 傷寒發熱
3. 津液汗	15. 濕
4. 胞(月經)	16 燥火
5 小便	17. 內傷虛勞
6. 大便	18 霍亂嘔吐
7. 頭面眼	19 咳嗽喘息
耳鼻咽喉口舌	20 積浮脹
8. 頸項胸乳	21 消渴
9. 腹脇腰	22 諸瘡解毒
10. 皮膚	23. 婦人各科
11. 足	24 小兒
12 前陰後陰	

一. 緒論

韓方の病理는 氣血水の 不調에서 出發한다고 한다. 氣血이 生體의 基本이란 理念에서 出發하여 血을 널리 體液으로 解하고 다시 이에 血液과 血液以外的 諸體液으로 分離한 理念의 氣血水이다

그러나 이 三要素中 어느 것이 主役으로 病變을 일으키는가에 依하여 病狀도 달라지고 治療方法도 다르기 때문에 이러한 見地에서 氣血水の 病理思想이 構成되어 지는 것이다.

이들의 病變은 氣의 變調에 依한 氣滯, 血의 變調에 依한 血滯(瘀血), 水의 變調에

依한 水毒으로 通稱하여 이 三要素의 鬱滯가 韓方病理의 總體가 되는 것이라고 한다

氣란 形態가 없고 눈에 보이지 않는것을 말하며, 血이란 눈에 보이는 것을 가리킨다. 氣와 血은 別한것이 아니라 實은 相互協調하여 一體가 되어 活動하는 것이고 不即不離로 나눌 수 없는것이나 그러나 生活作用의 主體가 되어있는것은 氣보다 血이 優位라고 생각 되어지는 것이다 臨床上의 氣는 大部分 臟腑機能의 失調가 일으키는 病狀인 것이며 血의 機能은 身體各部의 組織에 營養을 주기 때문에 失調가 일으키는 病狀은 視力이나 行步 등의 障礙를 일으키는 것이다.

韓醫學에서의 모든病이 이 氣血水에서 誘發하기 때문에 이들의 病症을 論한다는 것은 거의 不可能한 일이다.

寶鑑에 依하면 血虛(陰虛)의 主藥은 四物湯이요 氣虛(陽虛)의 主藥은 四君子湯이며 氣血(陰陽)俱虛의 主藥은 四物湯에 黃芪 桂皮 甘草를 加한 雙和湯과 八物湯으로 나와 있다.

寶鑑에서의 血虛證은 每日 午後 惡寒發熱 至晚亦得 微寒而解 脈必虛濡而數絕 類瘡證이라 하고, 氣虛證은 脈微弱 少氣力 自汗不止者라고 하였다.

本稿의 表題인 四物湯이 血藥이기 때문에 氣藥인 四君子湯도 곁들여 잠깐 알아 보는 것이 좋을 것 같다. 血虛證은 어떤 것이고 氣虛證은 어떤 것인지 于先 살펴 본다.

血虛 營血의 不足에 依해 虛弱이 나타나는 病理이다 慢性出血에 依한 臟腑의 虛損, 精血을 化生시키는 機能의 減退나 障礙 등의 原因에 依해 血이 虛하여져 貧血症狀이 나타나는 것이며 이 血虛症狀은 心血虛, 肝血虛, 心脾兩虛症으로 區別하고 있다

心血虛症 心血不足을 말 하는것으로서 頭眩, 顔面蒼白, 心悸, 心煩, 不眠, 多夢, 健忘, 脈象細弱等症으로서 노이로제 貧血 結核等症에서 흔히 볼 수 있다

肝血虛症 主症은 顔色痿黃, 視力減退, 虛煩不眠, 女性은 月經不順 脈弦細等症으로서 貧血, 노이로제, 月經病, 또는 一部內眼病症에서 흔히 보이는 것이다

心脾兩虛症 心臟 脾臟이 함께 虛한 病症을 말한다. 主症狀은 心悸, 健忘, 失眠, 多夢, 食慾減退, 腹脹, 半水樣便, 倦怠, 顔黃, 舌苔白, 脈細等症으로서 노이로제, 貧血等에서 많이 볼 수 있는 것이다

또한 陰虛症도 血虛症과 同一視한다 陰虛症은 陰液이 不足한것을 말하며 臨床上의 症狀은 五心煩熱, 午後潮熱, 脣赤口渴, 舌質軟紅, 大便燥結, 小便黃色, 脈象細數하다.

氣虛 臟腑의 虛損, 重病, 長患等に 依한 氣運의 損耗로서 나타나는 病理로서 氣少,

元氣虛弱을 가리킨다. 一般的인 症狀으로서 顔面蒼白, 頭眩, 耳鳴, 心悸, 呼吸促迫, 動時汗出, 言語低微, 倦怠, 脫力等症이다.

또한 陽虛症도 氣虛症과 同一視한다. 陽虛症은 陽氣가 不足한것을 말하며 臨床上的 症狀은 顔色蒼白, 手足不溫, 汗多, 大便泥狀, 小便清白, 脣色薄軟, 食慾無味不進, 舌質色軟, 舌苔白濕, 脈象虛弱하다고 하였다

韓醫學의 病理가 氣血水이기 때문에 氣證, 血證, 水證의 各其 다른 病症이 不知其數일 것이지만 四物湯과 表裏가 되는 血證이란 어떠한 病症, 病理일까. 血證이란 血液이 經脈의 運化에 따르지 않고 넘쳐나오는 病症을 가리킨다. 예를들면 咳血, 咯血, 吐血, 嘔血, 衄血, 便血, 內出血等이다 이들의 病因은 한 둘이 아니다 外傷性, 飲食性, 情志性, 內傷虛損性 등 不知其數이며 이 또한 虛實의 區別이 있는데 虛證은 陰이 傷하여서 虛火가 妄動하거나 或은 氣虛가 되어 血을 統制할 수 없게 되었기 때문이고 實證은 火가 旺盛하고 氣가 逆行하여 血熱妄行하기 때문인 것이다

四物湯의 本論에 들어가기에 앞서 간단히 四君子湯에 對해서 살펴 보기로 한다

四君子湯이나 四物湯은 모두 宋나라 陳師文等이 編纂한 太平惠民 和劑局方의 方이다

四君子湯의 原典 功用은 氣短面白 嘔吐泄瀉 聲微肢困 食少不化 口舌生瘡 吐血便血以及 胎前 產後諸病, 凡 屬於脾胃虛弱 細軟脈象者 皆可治라 하고 그 內容은

- 人蔘 1~3錢 嘔逆者 薑汁炒, 瀉痢者 土炒, 吐血者 青鹽水製
- 白朮 1~2錢 濕痰者 生用 薑汁拌, 泄瀉者 蒸熟 土炒焦, 燥咳 或 便難者 蜜水拌蒸, 脾胃虛者 陳米飯上蒸 數次
- 茯苓 1~1.5錢 吐痰嘔逆者 生薑汁拌, 胃燥噎膈者 人乳拌蒸, 小便不通者 肉桂酒拌
- 甘草 0.6~1錢 嘔吐者 生薑汁製, 痞滿者 砂仁汁製, 小便不利者 生用, 補虛者 炙用 (一方 無 甘草, 有 炙黃芪)

① 用法 研爲末 每服 5錢 清水 1杯 加 生薑 紅棗 煎至 7分 食後 溫服

② 活套 . 內傷虛熱 或 飲食不化作酸 加 炮薑

論에 말하기를 “이 藥味가 中宮을 扶助하여 津液을 展布함에 있어 不偏不倚하고 純粹無疵하기 때문에 君子의 稱號를 받게 된 것이다 人身은 脾胃로써 根本을 삼기 때문에 脾胃가 強하면 消化가 잘되고 五臟이 惠澤을 받게 되고, 脾胃가 弱하게 되면 消化가 不良하여 百病이 叢生하게 되는 것이다 무릇 病人이 久虛하면 病이 낫지 않게 되니 모든 藥이 效果가 없게 될 때는 本方으로 隨症加減하여 中土를 培養하면 消化機能이 健

全하게 되고 水穀의 精微가 敷布하게 되어 體氣가 自然히 强壯하게 될 것이다”고 하였다

和劑局方 氣門에 榮衛, 氣虛, 臟腑怯弱, 心腹脹滿, 全不思食, 腹鳴泄瀉 嘔吐하면 四君子湯을 服用할 것이며 常服하면 脾胃를 溫和케 하고 飲食을 進益케 하며 寒邪瘴霧의 氣를 辟한다고 하였다. 本方證의 目標로 貧血氣味の 者, 顔色이 蒼白한 者, 言語無力하고 手足이 倦怠하면서 無力한 脈搏을 가지고 있다고 하고 있다

現代에 와서 本方은 胃腸이 虛弱하여 貧血의 傾向이 있고 元氣가 衰한 者의 基本方으로 하고 있으며 食慾不振 貧血 嘔吐 下痢 등에 用하고 老人이나 虛弱者로 出血이 많았거나 四肢의 無力과 其他 隨症하여 痔疾 脫肛 半身不隨 遺尿症 夜尿症에도 쓰고 있다

以上이 四君子湯의 大體的인 運用病症이니 以下 四物湯과 比較하여 活用の 範圍를 넓혀야 할 것이다

二. 四物湯 考

上記한 바와 같이 四物湯은 和劑局方의 方으로 四君子湯은 氣虛證藥으로, 四物湯은 血虛證藥으로 創方된 것이다 이 두 處方은 不可分의 關係로 하나만 알아서도 안되고 두개 處方을 다 같이 알아야 한다 氣와 血이 바늘과 실같기 때문에 이 두 處方도 그렇게 알아두고 運用하여야 할 것이다. 但 氣血俱虛症에 쓰는 雙和湯도 爲主가 四君子湯이 아닌 四物湯인 것으로 보아서 補氣의 機能도 優秀하다는 것을 알 수 있으며 頻用度數도 四君子湯보다 越等이 많은게 事實이다.

解說에 四物湯의 藥理를 다음과 같이 論하고 있음을 본다.

此方은 補血의 主方이다. 사람의 一身은 血液이 根本이 되기때문에 血이 少하게 되면 百骸를 營養하지 못하여 모든 疾病이 일어나게 된다 本方은 熟地黃의 甘溫과 厚味로써 君을 삼어 新血을 增補하지만 虛하게 되면 血液이 壅滯하게 되어 血行障礙가 오게 되기 때문에 當歸의 辛溫으로 行血을 도우면서 臣의 役割을 하게 한다. 經絡을 通行하면서 제 갈길을 찾아가게 하는 調和의 役割이 當歸인 것이다. 血虛하게 되면 肝邪가 반드시 旺盛하게 되고 肝邪가 旺盛하게 되면 쉽게 阻滯하게 되므로 血液이 損耗하게 되니 다시 芍藥의 苦酸味로써 泄하도록 하는 것이며 여기에 川芎의 辛竄으로 散하는 作用을 하게 하여 平衡을 이루는 것이다 肝邪가 平和하면 모두 補血作用을 遂行하는데 蹉跎이 없게 되니 이 四物은 서로서로 扶助하여 한점 缺點이 없도록 짜여 있는 것이다. 그래서 本方은 有形之物인 血液을 잘 調節 補充케 하여 그 應用의 範圍가 無窮無盡

한 것이다.

四物湯의 構成을 보자

• 熟地黃：(血熱 換 生地黃) 血中血藥也 通腎經 性味甘寒 能生眞陰之虛者也.

一云 滋陰 生血한다 臍痛은 非此不除니라 肝經藥으로 秋月에는 倍用이라 男子 加此라.

• 當歸身·(大便 不實用 土炒) 各3錢 血中主藥也 通肝經 性味辛溫, 全用 能活血 各歸其經也.

一云 潤中 和氣한다. 刺痛은 非此不除니라 腎經藥으로 冬月에는 倍用이라.

• 白芍藥·(泄瀉腹痛 桂酒炒, 失血 醋炒) 2錢 陰分藥也 通脾經 性味酸寒 能養血 又 血虛腹痛

一云 緩中 破血한다. 腹痛은 非此不除니라 心經藥으로 夏月에는 倍用이라.

• 川芎 (血逆 童便浸) 1.5錢 血中氣藥也 通肝經 性味辛散 能 血滯於氣也.

一云 清涼 和血行血한다. 頭痛은 非此不除니라 肝經藥으로 春月에는 倍用이라하고 女人은 亦倍라 水煎하여 常溫服하면 四時之氣를 順하게 하니라.

① 活套·若 春 加 防風 倍 川芎, 夏 加 黃芩 倍 白芍藥, 秋 加 天門冬 倍 地黃, 冬 加 桂枝 倍 當歸.

又曰 當歸 和血 歸經, 芍藥 涼血補腎, 生地黃 生血寧心, 熟地黃 補血滋腎, 川芎 行血通肝.

② 用法：研爲粗末 清水煎 臨臥時 熱服, 先服 後食 勿過飽

③ 用途 一切 失血 體弱. 或 血虛發熱 肝邪升旺, 或 癰疽潰後 晡熱作渴, 及 婦人 月經不調 臍腹疔痛, 或 崩中漏下, 或 胎前腹痛下血, 產後血塊不散, 惡露不止.

* 凡 屬於血液虧少之病 皆可治.

또 和劑局方 婦人諸病門에 四物湯은 榮衛를 保養하고 氣血을 滋養하며 衝脈 任脈의 虛損, 月水不調, 臍腹疼痛, 崩中漏下, 血寢塊硬, 發歇疼痛, 妊娠宿冷, 失宜胎動不安, 產後乘虛 風寒內搏 惡露不下 生結瘕聚, 小腹堅痛, 時時寒熱等症을 治한다고 있다

又云 “男子 精血虛損으로 發熱하는 證에 또한 마땅하다 하고, 대개 女子는 血으로써 爲主하고 氣으로써 根本을 삼으니 氣가 順行하면 血이 살고 氣가 滯하면 血이 死하게 되는 故로 마땅히 먼저 理氣를 시켜야 하는 것이다라고 하고, 男子는 精으로써 爲主하고 血으로써 根本을 삼으니 血이 盛하면 精이 强하게 되고 血이 衰하면 精이 憊하게 되는 故

■ 四物湯 攷論

로 精을 더하고자 하면 먼저 그 血을 補하여야 하는 것으로 主方이 四物湯과 四君子湯이 되는 것이다 라고 하고 四君子湯과 四物湯은 男女 通用方이 되는 것”이라고 하고 있다

또 말하기를(壽世保元) 心血이 虧損되고 肝脾腎血이 虛하여 發熱하고 或 晡熱이 甚하거나 頭目이 不清하고 或은 煩燥不寐하고 胸膈作脹하거나 或 腸作痛等症에 用한다고 하였다

現代에 와서는 다음과 같이 運用하고 있다

婦人의 諸疾患의 聖藥으로 貧血의 傾向이 있으며 月經不調에 自律神經의 失調等症에 쓴다. 月經異常, 不妊症, 血의 道症, 産前後의 諸病 卽 産後 脚弱, 舌爛, 血脚氣等, 乾燥性 皮膚病, (皮膚乾燥) 痿躄(下肢運動麻痺) 脈沈弱 臍上動悸等症者에 使用하나 口脣이 蒼白하게 된 高度의 貧血者나 胃腸虛弱으로 泄瀉하기 쉬운 體質者는 四君子湯證이기 때문에 쓰지 않는다.

以上에서 보면 四物湯은 주로 婦人科의 方劑이긴하나 婦人科疾患이 아닌 者에게도 隨症하여 많이 쓰이고 있다 점도 看過하여서는 안된다

四君子湯이나 四物湯이 모두 貧血治療劑이나 四君子湯은 胃腸虛弱하여 顔色口脣이 蒼白한 陽虛氣虛者에 用하고, 四物湯은 胃腸이 튼튼하고 皮膚가 强健한 體質者에 運用한다는 것이 要點이다

但 四物湯은 肥盛 多濕痰者 及 嘔逆食少 便唐者 又 失血太多者는 使用을 均忌하고 있다는 漸도 꼭 알아 두어야 한다

三. 本方の 運用

1. 精 神

(1) 精

* 遺精 加減四物湯 白芍藥 當歸 白朮 各1 3錢 川芎 熟地黃 知母 天門冬 各1錢 黃栢 陳皮 各7分 生地黃 甘草 各5分 乾薑炒 3分 生薑 加 牡礪粉 龍骨 山茱萸

(2) 神

* 子癇 加 葛根 牧丹皮 藜朮 細辛 防風 竹瀝

* 心神恍惚 加 遠志 酸棗仁 白茯苓 辰砂另研

* 怔忡 加 香附子 茯神 砂仁 陳皮

* 火鬱 倍 當歸 加 沙蔘 肉桂 五味子 石菖蒲

2. 血 夢 聲 音

(1) 血條

- * 血熱 加 牡丹皮 丹蔘 益母草
- * 血寒 加 桂心 牛膝
- * 諸出血(衄血 崩漏 血便等) 加 귀똥나무

(2) 衄血

- * 衄血 加 黃芪 5錢 防風 5分
- * 虛弱性 慢性衄血 加 黃芪 龜板 白茅根 防風
- * 鼻衄 吐血者 加 竹青 蒲黃 藕節 半夏 丁香 訶子 桂花 紅棗 飛羅麪 白茅根 蚌殼粉
- * 衄血 吐血 加 阿膠珠 牡丹皮 麥門冬 青皮 山梔子 白朮 黃連
- * 衄咳血 加減四物湯 白芍藥 當歸 白朮 各1 3錢 川芎 熟地黃 知母 天門冬 各1錢 黃栢 陳皮 各7分 生地黃 甘草 各5分 乾薑炒 3分 生薑 加 桑白皮 黃芩 山梔子

(3) 嘔吐血 咯血 咳血

- * 嘔吐血 加減四物湯 白芍藥 當歸 白朮 各1 3錢 川芎 熟地黃 知母 天門冬 各1錢 黃栢 陳皮 各7分 生地黃 甘草 各5分 乾薑炒 3分 生薑 加 黃連 山梔子 乾薑 蒲黃 薑汁 薑汁
- * 咯血 加減四物湯 白芍藥 當歸 白朮 各1 3錢 川芎 熟地黃 知母 天門冬 各1錢 黃栢 陳皮 各7分 生地黃 甘草 各5分 乾薑炒 3分 生薑 加 桔梗 玄蔘 側柏葉
- * 咳瘀血 加減四物湯 白芍藥 當歸 白朮 各1 3錢 川芎 熟地黃 知母 天門冬 各1錢 黃栢 陳皮 各7分 生地黃 甘草 各5分 乾薑炒 3分 生薑 加 桑白皮 瓜蒌仁 貝母 黃連

(4) 婦人 逆經 (口鼻血)

- * 婦人 經不下行 逆經吐血不止 加 川大黃酒浸炒 1兩 水煎 入童便 同服
- * 錯經妄行 於口鼻出者 是火載血上氣之亂也 換 生地黃 加 黃芩 梔子 牡丹皮 犀角 阿膠 茯苓 麥門冬 陳皮
- * 經水 愆期 以至鼻衄 錯經妄行 去 地黃 加 桃仁 梔子炒 大黃酒炒 甘草 水煎臨服 入童便同服

(5) 腸風 便血

- * 腸胃有風 大便下血 肢寒腹脹者 加 槐花 枳殼 漏蘆 荊芥 木香 白鷄冠花 木通 紅內消 紫草 石榴皮 陳皮 青皮 黃芩 甘草 白茅根 槐角, 或 再加 地榆 石楠葉 分二服 一半煎

■ 四物湯 攷論

服 一半爲散 空腹時 鹽湯 陳酒 調下

- * 腸風下血 熱者 其血鮮 合 黃連解毒湯 加 苦蔘 槐角 地榆草 側柏葉
- * 便前下血 加 阿膠 1錢 黃連 黃芩 5分
- * 便後下血 加 黃芪 槐花 枳殼
- * 便血前後無論 加 黃芪 砂仁 杏仁 各1錢 黃連 黃芩 各5分
- * 貧婦性急 血如注 倦甚 加 香附子 側柏葉 四服 覺渴 單服 10餘貼而安

(6) 尿血

- * 尿血 加 山梔子 滑石 牛膝 黃芩 黃連

(7) 夢(不眠)

- * 虛煩 不得睡者 加 人蔘 竹葉
- * 虛煩 不眠(虛損 不寐) 加 竹葉 人蔘 酸棗仁炒
- * 虛煩 陰虛者 加 知母 黃柏
- * 產後 汗下後 不得眠者 加 梔子 黃芩

(8) 聲音

- * 懷孕 瘖瘞 不能言語 加 芒硝 大黃 各1錢 蜜 少許 沈冷 時時呷服 火降 金清則 能言
- * 妊娠婦 失音症 加 石菖蒲 麥門冬 桔梗 前胡 甘草 五味子
- * 產後 失音不語者 加 訶子 人蔘沙蜜 百藥煎

3. 津液 汗

- * 虛汗者 加 麻黃根, 汗多者 加 浮小麥
- * 虛而多汗者 加 牡礪粉煨 麻黃根
- * 盜汗 及 久病者 去 川芎 加 牡礪粉 酸棗仁 浮小麥

4. 胞(月經)

(1) 行經痛

- * 經行 腹腰背 皆痛者 薑薑 牛膝 紅花 吳茱萸 菴藷 甘草 銀器燈心 煎湯 熱服
- * 調經 諸方 四物湯 各2錢 水煎溫服 隨症 加減用之
- * 經候將來 腹中陳陳作痛 乍作乍止者 血氣實也 換 生地黃 加 黃連 香附子 桃仁 紅花 玄胡索 牡丹皮 蓬朮

- * 經水將來痛者 血室 氣滯 心腹 連腰作痛 上同而 又加 青皮
- * 經事欲行 臍腹疼痛 臨經者 血澁也 加 川練子 小茴香 木香 檳榔 玄胡索
- * 經行時 腰腹疼痛 拒按者 加 玄胡索 香附子 木香
- * 行經時 忽作氣惱後得心 復腰脇痛 不可忍 脈弦急 不拘 乃 瘀血作痛也 加 桃仁 紅花 玄胡索 蓬朮 青皮 行血即愈
- * 經行過 3~4日 腹中綿綿 走痛者 此血行而氣滯 未進行也 加 木香 檳榔
- * 腹痛作聲 經行不暢者 倍 熟地黃 加 桂心 半倍

(2) 經 澁小

- * 經水澁少者 加 葵花 紅花
- * 月事衰少不來 加 桃仁 紅花

(3) 經 先期

- * 經水 常 不及期而行者 血熱也 換 生地黃 加 黃連 黃芩 白芷
- * 月候前者 爲熱也 加 黃芩 黃連 柴胡
- * 經水 先期而來者 血虛有熱 換 生地黃 加 黃芩 黃連 阿膠 知母 黃栢 竹葉 甘草
- * 經水先期而至 血紫有塊 腰痛(腹痛) 手足冷痺 口乾 頭眩 胸痞 加 條芩 荊芥 香附子 茴香 玄胡索 續斷 地榆草 杜沖 甘草(一方 換生地黃)

(4) 經 後期

- * 經水 常 過期而來者 瘦人 多是血少 倍 當歸 地黃 加 黃芪 甘草 少佐以紅花 桃仁泥
- * 經水 常 過期而來者 肥人 大概是 氣虛挾痰 阻滯升降然也 去 地黃 加 人蔘 黃芪 白茯苓 半夏 陳皮 香附子 甘草
- * 肥白人 經水過期者 是痰也 合 二陳湯 加 南星 蒼朮 香附子 滑石 當歸 川芎
- * 經水 過期而來 色淡者 痰多也 加 半夏 陳皮 茯苓 甘草 生薑
- * 經水 過期不來作痛者 血虛寒 加 香附子 肉桂 木通 蓬朮 蘇木 桃仁 紅花 甘草
- * 經水 過期而紫黑成塊者 血熱也 多作腹痛 換 生地黃 加 香附子 黃連 玄胡索 五靈脂 乳香 沒藥
- * 經水 過期而紫黑成塊者 氣鬱血滯 換 生地黃 加 香附子 玄胡索 牡丹皮 青皮 桃仁 紅花 甘草

(5) 經後痛

- * 經水行後而作疼者 血氣 俱虛也 合 四君子湯(一方 加 乾薑)

□ 四物湯 攷論

- * 經後 腹痛 喜按者 加 人蔘 白朮 乾薑 甘草
- * 月候退後 爲虛也 加 黃芪 陳皮 升麻 人蔘

(6) 經色

- * 經水少而色和者 加 熟地黃 當歸
- * 經事 血少 色淡者 加 人蔘 白朮 乾薑 甘草
- * 經水 如黑豆汁者 加 黃芩 黃連
- * 過期而血淡色者 痰多血少也 換 生地黃 合 二陳湯
- * 經黑 成片者 加 人蔘 白朮
- * 月候 色紫者 風也 加 防風 白芷 荊芥
- * 月候 色黑 或 成塊紫黑者 熱也 加 黃芩 黃連 香附子
- * 月候 黑豆汁者 加 黃芩 黃連

(7) 崩漏

- * 交媾出血者 加 赤石脂 黃芪 肉桂 百草霜 藕節 敗棕灰 肉荳蔻 當歸 木香 龍骨 白朮 茯苓 地榆草
- * 經水去多 久不止 發腫滿者 是脾經血虛也 加 白茯苓 砂仁 大腹皮 厚朴 陳皮 木香 蘇子 豬苓 木通 香附子 玄胡索 牛膝 甘草
- * 血崩初起 不問虛實 加 荊芥穗 升麻 如不止 加 蒲黃 白朮炒 升麻
- * 經水過多 別無他證者 加 黃芩 白朮
- * 經水 淋瀝不斷者 加 乾瑞蓮房
- * 經水過多 加 黃芩 白朮
- * 經水過多 久不止 成血崩 換 生地黃 加 白朮 黃芩 阿膠珠 茯苓 梔子 地榆草 荊芥 香附子 甘草
- * 血崩 加 荊芥 黃芩 香附子
- * 崩漏 去 當歸 加 沙蔘 益母草 香附子炒 阿膠珠 蒲黃初 陳皮 白朮 甘草
- * 血崩 氣血兩虛 而兼熱者 變方四物湯(黃連酒炒 1 5錢 人蔘 白朮 黃芪 防風 荊芥 艾葉酒炒 阿膠珠 蒲黃略炒 黃芩酒炒 地榆草 山梔子炒黑 當歸 各1錢 白芍藥酒炒 8分 生地黃薑汁炒 川芎 7分 生甘草 3分 或 入薑棗 煎服
- * 血崩 換 生地黃 加 蒲黃 或加 阿膠珠 艾葉 黃芩
- * 血臟虛冷 崩中 去血過多者 加 阿膠 艾葉(一方 無 艾葉)
- * 血崩者 換 生地黃 加 蒲黃, 補血止崩 加 百草霜 棕灰 首綿灰 蒲黃炒 龍骨 白薑

- * 子宮虛弱性 出血 加 地榆草 白朮 黃芪 升麻 車前子 桂枝 甘草
- * 經水 暴下者 加 黃芩, 腹痛 加 黃連
- * 經水不止 加 阿膠珠 地榆草 荊芥穗
- * 經行 3日後 來多不止 加 伏龍肝 地榆草 蒲黃 黃栢 側柏葉 黃連 白茯苓 梔子 甘草
- * 崩漏後 調理 加 黃芩 黃連 人蔘 黃芪 香附子 乾薑
- * 室女 思男 血崩成勞 加 柴胡 黃芩

(8) 經不調

- * 經水 適來適斷 或 有寒熱往來者 先服 小柴胡湯 以去其寒熱 後以此湯和之 如寒熱不退 勿服
- * 經水 適來適斷 往來寒熱 如瘧者 合 小柴胡湯
- * 血氣 不調者 加 吳茱萸 甘草
- * 經水 成片者 加 生地黃 藕節
- * 月候 成塊 色不變者 氣滯也 加 香附子 玄胡索 枳殼 陳皮
- * 經水不調 嘔逆 心脹者 加 陳艾 黃芪
- * 月事不調 加 香附子 人蔘 益母草 吳茱萸 肉桂 砂仁 甘草
- * 月事不調 及 蛔腹痛 加 苦練皮 1錢 薑三 棗二 梅一
- * 經血積滯者 加 蓬朮 三稜 肉桂 乾漆炒煙盡
- * 經血凝滯 腹中作痛者 加 蓬朮 肉桂(一云 去 熟地黃 加 五靈脂)
- * 血積塊痛 加 三稜 蓬朮 官桂
- * 婦人 血塊作痛 不可忍者 加 三稜 蓬朮 青皮 陳皮 茴香 香附子 吳茱萸 玄胡索 木香 甘草 薑三 棗二
- * 腹中刺痛 惡物不下者 倍 當歸 芍藥

(9) 帶下

- * 妊娠 或 時有白濁 白帶而下 和 二陳湯 加 蒼朮 牡礪粉 龍骨.
- * 赤白帶下 加 柴胡 升麻 各7分 半夏薑炒 白茯苓 蒼朮 黃栢酒炒 知母酒炒 乾薑炮 升陽 除濕 帶自除也
- * 赤白帶下 加 香附子 白芷
- * 赤白帶下者 加 桂枝 香附子, 如 年高者 宜 煉蜜和丸 如 梧子大 每服 30~40丸 米飲 下

■ 四物湯 攷論

- * 白淫 白濁者 加 龍骨 地黃 當歸, 五色濁者 與麝香同研 好酒下, 鮮血者 用 溫酒 或 鹽湯下, 帶下者 加肉桂 蒲黃 百草霜 甘草 黑豆 白朮 玄胡索 白薑 龍骨 空腹時 鹽酒 調下
- * 產後 帶下 赤白痢 陳米飲 送下

(10) 經閉

- * 虛眩 肢倦 經水不通者 加 生薑 薄荷
- * 血滯 不通者 加 桃仁 紅花
- * 經閉者 加 枳殼 荊芥 大黃 黃芩 青皮 滑石 木通 瞿麥 海金沙 山梔子 車前子 野苧根 牛膝 紅花 蘇木之屬 陳酒水 同煎 血寒者 加 甘草 烏梅 柴胡 桃枝 柳枝, 閉久者 加 黃芪 肉桂 甘草 生薑 大棗
- * 經閉腹痛 加 地黃 4倍入 加 苦練皮 2錢
- * 經水 月久不行 發腫者 是瘀血 滲入脾經也 去 地黃 加 牡丹皮 乾薑 肉桂 厚朴 枳殼 木香 香附子 牛膝 紅花 玄胡索 桃仁

5. 小便

- * 小便不利 加 知母 黃栢牛膝 甘草梢
- * 小便不利 加澤瀉
- * 淋疾 龜頭紅腫 加 黃連 連翹 各5分
- * 小便閉塞 加 澤瀉 木通
- * 小便不禁 虛弱者 合 五苓散 加 山茱萸 五味子
- * 小便 白濁 加 知母 黃栢
- * 小便 白濁 加減四物湯 白芍藥 當歸 白朮 各1 3錢 川芎 熟地黃 知母 天門冬 各1錢 黃栢 陳皮 各7分 生地黃 甘草 各5分 乾薑炒 3分 生薑 加 茯苓 黃連

6. 大便

(1) 便秘

- * 大便燥結者 加 宜 與 調胃承氣湯 各半煎服
- * 大便閉秘者 加 大黃 桃仁(一方 又加 芒硝 黑丑 檳榔)
- * 妊娠 大便閉澀 艱難 加 枳殼 黃連
- * 老人 風秘 加 青皮

(2) 泄痢

- * 大便滑泄者加官桂附子，虛瀉加人蔘白芷蒲黃炒阿膠白朮吳茱萸續斷乾薑附子肉桂黃芪赤石脂甘草爲末蜜丸鹽梅湯送下
- * 便滑加乾薑桂枝
- * 瀉加白茯苓白朮蓮子肉山藥乾薑炮
- * 水泄或氣上逆嘔吐不止加人蔘半夏益智仁各1錢丁香5分
- * 血痢加黃連阿膠珠
- * 產後血痢腹痛加黃連槐花粟殼
- * 產後泄痢加桃仁黃連木香
- * 產後痢疾不問赤白去熟地黃加白朮白茯苓陳皮木香香附子神曲乾薑炒炙甘草

7. 頭面眼耳鼻咽喉口舌

(1) 頭痛眩暈顏面

- * 頭風眩暈者加藜朮羌活
- * 頭痛片左者屬血虛火盛也去芍藥換生地黃加黃栢酒炒知母酒炒黃芩酒炒黃連酒炒梔子炒蔓荊子各等分溫服風盛加荊芥防風
- * 氣血虛而眩暈者加羌活防風
- * 眩暈加藜朮
- * 頭部打撲傷換生地黃量多加紅花蘇木羌活防風天麻
- * 貧血性動悸息切顏面浮腫加茯苓桂枝白朮甘草(名聯珠飲)

(2) 眼疾

- * 素稟虛弱勤勞眼目昏暗變方四物湯(當歸酒洗15錢生地黃2錢白芍藥酒炒川芎黃栢人乳汁炒各1錢龍膽草4分密蒙花5分白朮知母人乳汁炒荊藜子各1錢人蔘5分黃芩酒炒7分)
- * 眼疾赤腫風瘡加黃芩防風各1錢人蔘桔梗各5分
- * 眼赤暴痛不能開眼加枸杞子甘菊花
- * 眼疾加羌活防風
- * 目痛赤作瞽疼加羌活防風防己龍膽草
- * 赤眼頭風加薄荷青茶，有風者加防風黃芩

□ 四物湯 攷論

(3) 耳 鼻

- * 耳鳴 午前甚者 加 白朮 茯苓
- * 耳痛 肺火盛 腎氣虛 四物湯 4錢 黃栢 3錢 童便煎 空心服
- * 虛聾 陰虛 加 知母 黃栢 石菖蒲 遠志
- * 鼻塞 聲沈 加減四物湯 白芍藥 當歸 白朮 各1 3錢 川芎 熟地黃 知母 天門冬 各1錢 黃栢 陳皮 各7分 生地黃 甘草 各5分 乾薑炒 3分 生薑 加 桔梗 瓜蒌仁 百部

(4) 咽喉

- * 乳蛾 喉痺 虛火 加 桔梗 荊芥 知母 黃栢
- * 喉乾燥痛 加 桔梗 荊芥 黃栢 知母
- * 咽痛 屬血虛 加 竹瀝 陰虛 火上炎子 必加 玄蔘, 氣虛 加 人蔘 竹瀝
- * 咽痛 加 乾薑 3錢 臟腑秘澁 加 大黃 桃仁
- * 產後 病眼者 加 細辛 羌活 荊芥 菊花 甘草 木賊 石決明 決明子

(5) 口 舌

- * 口乾 煩燥 加 麥門冬 乾葛 烏梅
- * 虛熱口乾者 加 麥門冬 黃芩
- * 虛而口渴者 加 人蔘 乾葛 烏梅 瓜蒌根
- * 大渴者 加 知母 石膏
- * 血熱 相搏 舌乾 口渴 加 天花粉 麥門冬
- * 口糜 陰虛 加 知母 黃栢
- * 口舌生瘡 一切 柴胡 黃芩 防風 桔梗 甘草 或 加 蓮子肉 薑三 棗二
- * 口舌生瘡 驚惕 加減四物湯 白芍藥 當歸 白朮 各1.3錢 川芎 熟地黃 知母 天門冬 各1錢 黃栢 陳皮 各7分 生地黃 甘草 各5分 乾薑炒 3分 生薑 加 黃連 胡黃連 遠志 茯神
- * 夏節 重舌症 加 玄蔘 桔梗 知母 黃栢 甘草 薑五

8. 頸項胸乳

- * 項核 加減四物湯 白芍藥 當歸 白朮 各1.3錢 川芎 熟地黃 知母 天門冬 各1錢 黃栢 陳皮 各7分 生地黃 甘草 各5分 乾薑炒 3分 生薑 加 玄蔘 香附子 貝母
- * 項強 加 人蔘 黃芩
- * 胸腹痞滿 加 香附子 半夏 草果 枳實 桔梗
- * 乳癰者 加 連翹 慈姑子 紅內消 白芷 菝葜 荊芥 牛膝 山蜈蚣 乳香 沒藥 漏蘆 生地黃

- * 產婦無兒 乏吃(習喜)乳致 乳汁腫脹 堅硬疼痛 難忍者 加 麥芽 5錢
- * 產後 虛弱 乳汁不通者 加 赤茯苓 天花粉 麥門冬 王不留行 穿山甲 木通 甘草

9. 腹 脇 腰

(1) 腹 臍 痛

- * 腹痛 飲食無味 加減四物湯 白芍藥 2.6錢 當歸 白朮 各1 3錢 川芎 熟地黃 各1錢 陳皮 各7分 甘草 各5分 乾薑炒 3分 生薑, 加 人蔘 白片豆 薏苡仁 澤瀉
- * 腹中痞滿 去 地黃 加 丹蔘 陳皮 香附子
- * 血虛 腹疝痛 不可忍者 去 地黃, 加 乾薑, 補下元 加 乾薑 甘草
- * 腹痛 或 咳喘吐血 加 黃芪 人蔘 各3錢 防風 1錢
- * 血虛腹痛 微汗 惡風者 加 肉桂
- * 婦人 交媾後 下腹痛 倍 四物湯 加 牛膝 2錢 香附子 桂枝 桃仁 牡丹皮 玄胡索 各1錢 紅花 5分(限3劑)
- * 氣築 小腹痛者 加 玄胡索
- * 小腹痛 換 生地黃 4倍 白芍藥 倍加
- * 臍下虛冷 腹痛 及 腰脊間悶痛 或 小腹痛者 加 玄胡索 苦練子碎炒焦
- * 臍腹痛 加 枳實 桔梗 各1錢

(2) 脇

- * 氣上衝心 脇肋刺痛 加 苦練皮 玄胡索 各1錢 木香 檳榔 各5分
- * 血氣上衝 心腹 脇下滿悶者 加 木香 檳榔
- * 性急人 味厚常服熱燥之藥 左脇紅點痛 必有膿在內 加 桔梗 香附子 生薑 煎服 10餘貼, 若 痛虛腫 針出膿 再用數貼 調理而安
- * 脇痛 瘀血 午後發 夜痛 合 小柴胡湯 加 桃仁 紅花 乳香 沒藥
- * 脇痛 夢遺 加減四物湯 白芍藥 當歸 白朮 各1 3錢 川芎 熟地黃 知母 天門冬 各1錢 黃 栢 陳皮 各7分 生地黃 甘草 各5分 乾薑炒 3分 生薑 加 龍膽草 青皮 青黛 竹茹
- * 脇下牽引痛 加 檳榔 青皮 各5分
- * 孕婦 腹脇痛 加 山查肉 苦練皮 各2錢 乾薑
- * 血風 兩脇築痛 或 盤腸成塊者 加 大黃 葶撥 乳香

(3) 腰

- * 久腰痛(男女) 加 牡丹皮 山茱萸 牛膝 官桂 杜沖 附子

* 臀尖痛 陰虛 膀胱有火 加 知母 黃栢 桂 少許

10. 皮膚

- * 皮膚搔痒症 加 換 生地黃 赤芍藥 加 黃芩 防風 枳實 牛蒡子 連翹 浮萍草 荊芥
- * 痒 爲虛血 養血 加 黃芩 煎後 浮萍草末 調服
- * 疥癬 一切皮風 加 浮萍草 1握 酒煎服
- * 白癩風 加 薏苡仁 3錢 久服
- * 癩疹 癩疹 加 牛蒡子 白蒺藜 玄蔘 防風 蒼耳子
- * 夜間 癩疹 加 知母 黃栢(並酒炒) 梔子炒 柴胡 牡丹皮 甘草
- * 血風 膨脹者 加 甘草 木香 枳殼 馬兜鈴 葶藶 紫蘇 藿香 地黃 空心服。
- * 產後 血風 乘虛發動 或 產後傷風 頭疼發熱 百節痛者 加 荊芥穗 天麻 香附子 石膏 藿香
- * 妊娠 傷寒下後 過經不愈 溫毒發斑如錦紋者 加 升麻 連翹

11. 足

- * 脚腫者 加 大腹皮 赤小豆 茯苓皮 生薑皮
- * 胎氣 衝肝 腰脚痺痛 行步艱難者 加 枳殼 木通 連翹 荊芥 地黃 羌活 獨活 山梔子 甘草 燈心 空腹時服
- * 產後 血脚氣 兩脚痿弱 倦怠 浮腫 加 薏苡仁 木果 蒼朮
- * 產後 痿躄(下肢運動麻痺) 脊椎가리에스 加 龜板 石決明
- * 老人 性急作勞 兩腿痛 加 桃仁 陳皮 牛膝 生甘草 入 生薑研潛行散 熱服 3~4貼 安。
- * 脚跟痛 血熱 加 知母 黃栢 牛膝
- * 血熱脚 加 牛膝 知母 黃栢
- * 脚轉筋有熱者 加 酒黃芩 紅花
- * 五臟變症 及 足脛酸疼 加減四物湯 白芍藥 當歸 白朮 各1.3錢 川芎 熟地黃 知母 天門冬 各1錢 黃栢 陳皮 各7分 生地黃 甘草 各5分 乾薑炒 3分 生薑 加 杜沖 牛膝 龜板

12. 前陰 後陰

- * 腎頭炎 紅腫痛 加 玄蔘 連翹 燈心
- * 脫肛血熱 加 黃栢 升麻
- * 脫肛血熱 加 白朮 茯苓 兼痔 加 黃連 槐花 升麻

13. 風 (痛風)

- * 風加羌活 防風
- * 因熱生風者 加川芎 柴胡 防風
- * 手足癱瘓 左加竹瀝 薑汁 白芥子(一方用白芥子代釣鉤藤)
- * 左半身不隨 加桂枝 1錢 桃仁 紅花
- * 諸痿 四肢痿弱 不得舉動 加麥門冬 人參 牛膝 黃連 黃栢 五味子 知母 杜沖
- * 產後 風痙 角弓反張 加秦艽 羌活
- * 血虛者 及產後者, 傷風 過汗 破傷風症 發痙 俱不可 純作風治 加防風
- * 血弱生風 四肢痺痛 行步艱難者 加人參 乳香 沒藥 麝香 甘草 五靈脂 羌活 獨活 防風 荊芥 地龍 南星 白附子 澤蘭 研為末 煉蜜和丸 木果 鹽湯 送下
- * 膝關節痛(炎) 加龜板 秦艽
- * 胎前 產後 痢後風 加乳香 龍骨 吳茱萸 木香 肉桂 蒼朮 牡丹皮 白薇 人參 甘草 澤蘭 大椒 茴香 為末 煉蜜為丸 木果酒 送下 一方 各等分粗末 水煎服 一方 為細末 湯酒調服 或以醋煮米糊 煉蜜和丸
- * 高血壓(虛證)으로 柴胡劑 大黃劑 不適者 加黃芪 釣鉤藤 黃栢(七物降下湯)

14. 傷寒(發熱 瘧疾)

- * 寒 加桂心
- * 婦人 肢節骨痛 及頭痛 脈弦 憎寒如瘧者 加秦艽 羌活
- * 婦人 筋骨肢節痛 及遍身頭痛 兩手脈弦 憎寒如瘧 每以散風 止痛之劑罔效 加羌活 防風 秦艽 官桂
- * 如喘 手足仍疼 加人參 白朮 牛膝 桃仁 陳皮 檳榔 生薑 甘草 50貼而安
- * 煩熱 頭痛 惡寒 發熱 加牡丹皮 白朮 柴胡 黃芩
- * 發熱而煩 不能睡臥者 加黃連 梔子
- * 發寒熱者 加乾薑 牡丹皮 柴胡(一方加芍藥), 寒熱往來者 乾薑炮 牡丹皮
- * 傷寒壞症 加黃芩 白朮 各1錢 人參 5分
- * 虛寒 似傷寒者 加人參 柴胡 防風
- * 房勞虛傷 寒熱如瘧 加乾薑 牡丹皮
- * 身熱 煩痛 引飲 加升麻 葛根
- * 熱 加黃芩

■ 四物湯 攷論

- * 瘡疾 加 乾葛 牧丹皮 各2錢 柴胡
- * 產後 瘡疾 去 熟地黃 加 青皮 陳皮 半夏 白茯苓 檳榔 草果 良薑 蘇葉 乾葛 甘草 薑棗 煎 臨發日服

15. 濕

- * 中濕 身重 肌涼 微汗者 加 白朮 茯苓
- * 中濕 身重 無力 身冷微汗, 兼 筋骨肢節疼痛 及 憎寒發熱 頭痛 加 白朮 白茯苓 羌活 防風 細辛 藁本
- * 諸痛 有濕者 與 白朮 各半 加 天麻 茯苓 穿山甲 清酒煎服

16. 燥火

- * 燥 加 天門冬
- * 虛熱病者 與 麥蘇飲 相合服
- * 陰虛火動 加 知母 黃柏
- * 潮熱者 加 黃芩 地骨皮 柴胡(一方 加 柴胡 乾葛 黃芩 人蔘)
- * 潮熱者 加 桑白皮 地骨皮 沙蔘
- * 虛寒潮熱者 加 柴胡 地骨皮 白朮 茯苓 甘草 秦艽 知母 黃芩 麥芽 人蔘 烏梅 大棗.
- * 血虛發熱 將成虛勞 加 麥門冬 玉竹 山藥 白茯苓
- * 血虛發熱 加 乾薑 2.5錢 牧丹皮 1.5錢 柴胡 5分
- * 婦人骨蒸勞熱 加 地骨皮 牧丹皮(一方 無 牧丹皮 有 知母 柴胡 黃芩)
- * 貧老人 秋深 渾身 發熱 手足皆疼如燬 晝輕夜重 倍 川芎 白芍藥 加 人蔘 五味子
- * 手足熱 加 羌活 獨活

17. 內傷(肝虛) 虛勞

(1) 內傷

- * 人多思慮 以致血虛 五更時 嘈噦 是也 加 香附子 山梔子 黃連 貝母
- * 不思飲食 加 砂仁
- * 孕婦 飲食不進 加 益母草 草果 砂仁 各5分 甘草
- * 婦人 傷寒下後 飲食減少 血虛者 加 黃芪 白朮 茯苓 甘草
- * 氣血兩虛 胃腸虛弱 無氣力 貧血 皮膚枯燥 㞞㞞 諸病後 全身衰弱 合 四君子湯
- * 肝虛 加 羌活 防風

(2) 虛勞

- * 虛勞 加減四物湯 白芍藥 當歸 白朮 各1.3錢 川芎 熟地黃 知母 天門冬 各1錢 黃栢 陳皮 各7分 生地黃 甘草 各5分 乾薑炒 3分 生薑
- * 氣血俱虛者 加 宜 與 四君子湯 各半煎服, 有熱 加 黃芩, 妊娠 加 砂仁
- * 氣分虛弱 尫然無力者 加 厚朴 陳皮(氣少者 以 人蔘 黃芪 易之)
- * 虛寒 脈微 自汗 氣難布息 青便自調者 加 乾薑 附子
- * 氣血俱傷 大病後 氣乏自汗 加 黃芪 桂皮 甘草 薑棗(雙和湯)
- * 孕婦 觸犯房事 加 柴胡 5分

18. 霍亂 嘔吐

- * 霍亂後 轉筋 血熱 加 酒芩 紅花 蒼朮 南星
- * 嘔 加 藿香 半夏 砂仁 陳皮
- * 嘔者 加 人蔘 白朮(一方有 生薑), 嘔吐不止者 加 藿香 人蔘 白朮, 嘔逆 飲食 不入者 加 白朮 丁香 甘草 人蔘 砂仁 益智仁 胡椒
- * 嘔吐 加 車前子 5錢
- * 水停心下 微吐逆者 加 豬苓 茯苓 防己.
- * 瘀血嘔吐 腥泥惡心 雜涎血 加 赤茯苓 牡丹皮

19. 咳嗽 喘息

① 咳嗽 氣逆

- * 感風 勞嗽 加 款冬花 知母 阿膠 半夏 麻黃 甘草 馬兜鈴 黃芩 杏仁 柴胡 生薑 訶子 烏梅
- * 咳嗽者 加 桑白皮 半夏 人蔘 生薑 五味子 甘草
- * 咳嗽者 加減四物湯 白芍藥 當歸 白朮 各1.3錢 川芎 熟地黃 知母 天門冬 各1錢 黃栢 陳皮 各7分 生地黃 甘草 各5分 乾薑炒 3分 生薑 加 桑白皮 五味子
- * 有嗽 加 二陳湯 少許
- * 咳嗽 午後多 陰虛 合 二陳湯 加 知母 黃栢 麥門冬
- * 頑固 乾咳嗽 加 桔梗 陳皮 半夏 茯苓 杏仁 桑白皮 地骨皮 甘草 貝母
- * 痰 加減四物湯 白芍藥 當歸 白朮 各1.3錢 川芎 熟地黃 知母 天門冬 各1錢 黃栢 陳皮 各7分 生地黃 甘草 各5分 乾薑炒 3分 生薑 加 貝母 瓜蒌仁

■ 四物湯 攷論

- * 孕婦 咳嗽 加 沙蔘 2錢 桑白皮 5分 一方 五味子 桑白皮 沙蔘 麥門冬 各2錢 陳皮 杏仁 各5分 甘草 3分
- * 妊娠 咳嗽者 加 枳殼 甘草 款冬花 知母 馬兜鈴 半夏 木通 葶藶 人蔘 苦梗 麥門冬
- * 妊娠 汗下後 咳嗽不止者 加 人蔘 五味子
- * 下元不足 氣逆 咳嗽 加 乾薑
- * 氣從臍下 逆上夜甚 加 知母 黃栢 竹茹 陳皮 生薑

(2) 喘息

- * 肺脹 喘急 加 桃仁 訶子 青皮 竹瀝 薑汁
- * 陰虛喘 倍 芍藥 加 人蔘 五味子, 或合 二陳湯 加 枳殼 黃芩 知母 黃栢
- * 咳而吐痰 痰中有血者 去 川芎 換 生地黃 加 貝母 知母 白茯苓 天花粉 桔梗 少量 麥門冬 甘草

20. 積聚 浮腫 脹滿

(1) 積聚 浮腫 脹滿

- * 石瘕 加 桃仁 紅花 大黃 三稜 檳榔 澤瀉 香附子 玄胡索 血竭
- * 心腹脹滿者 加 枳殼 青皮
- * 腹塊 加減四物湯 白芍藥 當歸 白朮 各1.3錢 川芎 熟地黃 知母 天門冬 各1錢 黃栢 陳皮 各7分 生地黃 甘草 各5分 乾薑炒 3分 生薑 加 鱉甲 山查肉 麥芽
- * 食積痛 醉飽入房 濕熱入腎 難而俛仰 合 二陳湯 加 麥芽 神曲 葛花 砂仁 杜沖 黃栢 官桂 枳殼 桔梗
- * 產後 胸痞腹脹 去 熟地黃 加 白朮 白茯苓 陳皮 半夏 砂仁 香附子 厚朴 甘草 生薑
- * 產後 浮腫 氣急 腹大 喉中水鷄聲者 加 牡丹皮 荊芥 白朮 桑白皮 赤小豆 大腹皮 杏仁 半夏 馬兜鈴 薄荷 生薑 葱白
- * 產後(下後)虛痞脹滿者 陽明本虛也 加 厚朴 枳實麩炒
- * 產後 腹脹者 加 枳殼 肉桂
- * 產後 心腹脹 炒薑酒 送下
- * 產後 腹中氣塊 加 木香 檳榔
- * 血腫 皮間 有赤縷血痕 加 梔子仁
- * 婦人 下體腫痛 加 蒼朮 黃栢 防己 紅花 澤瀉

21. 消渴

* 三消 多屬血虛 亡津 四物湯 爲主

가. 上消 加 人蔘 麥門冬 五味子 天花粉 牛乳 生地黃汁 藕汁, 酒客 葛根汁

나. 中消 加 知母 石膏 寒水石 滑石

다. 下消 加 知母 黃栢 熟地黃 五味子

* 產後 消渴 食水不止 加 麥門冬 五味子 知母 白茯苓 黃芪蜜炙 甘草 等分 水煎溫服

22. 諸瘡 解毒

* 有 瘡疾者 加 荊芥 酒煎服

* 風瘡 赤腫 加 荊芥 牛蒡子 何首烏 甘草 羌活 防風 地黃 鹽酒煎服

* 漆毒 加 柴胡 黃芩 浮萍草 金銀花 樺皮 蛇床子 甘草

23. 婦人

(1) 求嗣

* 求嗣 瘦怯者 子宮 乾澁 加 香附子 黃芩

(2) 胎動 胎漏

* 胎動 及 漏胎下血者 加 阿膠 大艾 甘草 蒲黃炒

若 下血不止者 加 艾葉 五七片 蔥白 阿膠 黃芪 減 四味之半 當歸 用小半

疾勢 甚者 將 本方藥品 均挫細 加 熟艾鷄子大 一團 阿膠 五七片 清水 四盞 煎至 二盞 半 去滓 分作 四服 一日 令盡 或 加 粉草 乾薑 黃芪 日二三服 至二臘爲度

* 胎動 下血不安 加 艾葉 阿膠珠 黃芩 白朮 砂仁 香附子 糯米(一方 無 白朮以下)

* 漏血 加 人蔘 薑三 棗二

* 胎前 產後 氣虛 血海不調 或 血痢不止 腹痛難忍者 加 阿膠 艾葉(一方 加 黃芪 柏葉 阿膠 續斷 甘草)

* 損胎 下血不止 頭痛 寒熱 耳鳴者 加 黃芩 荊芥 生地黃 赤芍藥 生薑.

* 傷寒 汗下後 血漏不止 胎氣損者 加 阿膠 艾葉(一方 加 甘草 一方 加 乾薑 甘草 黃芪)

(3) 妊娠病 (小腸氣 心煩 惡心)

* 妊娠 小腸氣痛者 加 木香 茴香

* 妊娠 心煩 加 竹茹, 有敗血者 用 當歸(近上節) 易 赤芍藥 生地黃

* 妊娠 噁心 面青憔悴 不思飲食者 加 陳皮 枳殼 白朮 茯苓 甘草

(4) 妊娠 傷寒 傷濕

* 妊娠 傷寒諸症 四物湯 各等分 挫 每服 5~6錢 水煎溫服

* 妊娠 傷寒 中風 表虛自汗 頭痛 項強 身熱 惡寒 脈浮而弱者 爲 太陽經病 加 桂枝 地骨皮(一方無 桂枝 有 黃芪)

傷寒 頭痛 項強 身熱 口乾 胸脇疼 換 生地黃 加 柴胡 前胡 人蔘 甘草

傷寒 中風濕之氣 肢節煩疼 脈浮緊者 屬太陰經病 加 麻黃 細辛

傷風 頭痛者 加 石膏 甘草

* 中風濕之氣 肢節煩疼 脈浮而熱 頭痛者 屬太陰標病 加 防風 蒼朮

傷寒 胸脇(膈)滿痛 頭昏項強 脈弦者 屬少陽經病 加 柴胡 黃芩

傷寒 身熱 大渴 蒸蒸而煩 脈長大者 加 石膏 知母

傷寒 脈浮 頭腫 自利 腹中痛 去 地黃

傷寒 自利 腹中痛 飲食不下 脈沈者 去 地黃 川芎 加 白朮 炙甘草 茯苓 黃芩

傷寒 小便不利者 爲太陽本病 加 茯苓 澤瀉

傷寒 太陽本病 小便赤如血狀者 加 琥珀 茯苓

傷寒 大便硬 小便赤 氣滿而脈沈數者 屬 陽明太陽本病 加 生大黃 桃仁去皮尖麩炒

傷寒 四肢拘急 身涼 微汗 腹中痛 脈沈而遲者 少陰病也 加 附子製 桂

傷寒 蓄血證 加 生地黃 大黃酒浸

* 孕婦 傷寒 下方 隨症 選用

合九味羌活湯, 合升麻葛根湯, 合小柴胡湯, 合平胃散 加 白朮 枳實, 合大柴胡湯 加厚朴 當歸, 合涼膈散 合理中湯

(5) 臨產

* 臨產 小腹緊痛者 加 紅花 滑石 甘草 燈心 葵子

* 難產 加 車前子 2錢

(6) 產後痛

* 產後 惡露 腹痛(不通)者 加 桃仁 蘇木 牛膝, 血塊 攻腸者 加 沒藥 艾葉 好酒

* 產後 惡露不行 加 益母草 桃仁 蘇木

* 產後 小腹作痛 忽 牙關緊急 加 乾薑炮 白朮 陳皮

* 兒枕痛 按腹不痛 血虛 加 人蔘 白朮 白茯苓

* 產後 敗血築心者 加 地骨皮 芍藥

* 產後 瘀血 心腹疼痛 或 發熱 惡寒者 加 玄胡索 香附子 桃仁 紅花 青皮 澤蘭 牡丹皮 水煎 童便 酒 各1杯 按之 反不痛 是 血虛也 加 人蔘 白朮 茯苓

* 產後 被驚 氣滯 敗血停留 或 脹 或 疼 胸膈痞悶 或 發寒熱 四肢疼痛者 加 玄胡索 沒藥 白芷 爲末 淡醋湯 或童便 或酒調下

(7) 產後熱 悶亂

- * 產後 寒熱 往來者 加 柴胡 麥門冬
- * 產後 潮熱者 加 白朮 柴胡 甘草 牡丹皮 地骨皮
- * 產後 惡寒不盡 晝則明了 暮則譫語 寒熱尤甚往來 如見鬼狀 此 熱入血室 加 柴胡 最效
- * 產後 悶亂者 加 茯神 遠志

(8) 產後 虛弱

- * 產後 勞倦 炒薑酒 陳青蒿 鹽和調下
- * 產後 體虛 四肢黃者 加 甘草 牡丹皮 澤蘭 白薇 出 桂心 茴香 爲末 煉蜜爲丸 鹽湯 或溫酒送下
- * 產後 血虛 昏暈不醒 加 人參 白朮 白茯苓 乾薑 香附子 甘草
- * 產後 虛勞 日久 脈浮疾者 與 小柴胡湯 合用
- * 產後 補血海 治諸疾 加 生薑
- * 產後 血脫 昏暈不省 加 香附子 人參 白朮 茯苓 乾薑 炮
- * 產後 虛憊 發熱煩悶者 加 生地黃
- * 產後 血氣 艾醋湯 送下

(9) 寡婦病

- * 寡婦 師尼之病 惡風體倦 寒熱面赤心煩 或 自汗 勞動 與月候時其證尤甚 加 人參 茯神 陳皮 柴胡 羌活 香附子 甘草

24. 小兒

- * 小兒 感冒 加 烏藥 防風 升麻
- * 小兒 寒熱 往來 自汗 痿軟 加 升麻 3分
- * 小兒 麻疹 痘疹 初痛 加 肉桂 5分
- * 小兒 消斑後 不食 加 神曲 砂仁
- * 小兒 疹後餘症 加 黃芩
- * 麻疹前後 有潮熱 不退等症 發熱 加 麥門冬 犀角 咳嗽 加 瓜蒌仁 有痰 加 貝母 陳皮
- * 小兒 麻痺 下肢無力 加 五加皮 牛膝 木果 蒼朮
- * 小兒 百日咳 加 桑白皮 地骨皮 麻黃 杏仁 黃芩 甘草

四. 結 語

以上으로 四物湯에 對한 運用을 알아 보았다

처음 想像하였던 것 보다는 運用 方向이 尠大하였다 그래서 金四物活用方이 지금까지 傳하여 오고 있는 것으로 보인다.

四物湯中の 地黃은 生地黃 乾地黃 熟地黃으로 病症에 따라 用途를 달리 하고 있다는 것은 다 아는 사실이나 다시 한번 그 相異點을 對比하여 보고 그외의 四物湯藥材의 用途와 修治 禁忌 등을 一瞥하여 본다.

生地黃 性は 大寒無毒 味甘微苦하고, 歸經은 心 肝 膽 腎 脾등 5經

* 涼血 瀉火 生血 止血 (吐血 衄血 崩漏) 祛瘀 消腫 解毒 平血逆 利水道(諸本草)

① 修治 · 但 胃弱者 酒炒하여 使用한다. 生地黃은 胃氣가 弱한 者는 酒炒하면 胃를 放하지 않을 것이다.

② 禁忌 銅鐵器, 茶, 蘿菔, 諸血物을 忌하고 舌苔厚膩者, 消化不良, 腕悶者 脾胃虛弱, 大便溏泄 産後不食 或 泄瀉 胸膈多痰 氣道不利者도 均忌한다

乾地黃 性は 寒無毒 味甘하고, 歸經은 心 肝 腎 心包 小腸등 5經

* 逐血痺 填骨髓 長肌肉(本經)

* 破惡血 尿血 利大小腸 補五臟 內傷不足 通血脈 益氣力 利耳目 治 五勞七傷 女子傷中 胞漏下血(別錄)

① 禁忌 · 蕪荑를 畏하고, 貝母를 惡하고, 蘿菔, 蒜, 銅鐵器 諸血을 忌한다. 萬一 失誤하여 犯하면 腎消하여 髮白하는데 男子 損榮하고 女子 損衛하게 된다 脾虛 泄瀉者 胃虛食小者 服用을 均忌한다

熟地黃 性は 微溫無毒, 味甘微苦하고, 歸經은 心 肝 膽 腎 心包絡등 5經

* 補血氣 滋腎水 益眞陰 去臍腹痛(張元素)

* 長肌肉 補骨髓 生精血 補五臟內傷不足 通血脈 利耳目 黑鬚髮 治五勞七傷 女子傷中 胞漏下血. 經候不調 胎産百科(李時珍)

① 修治 : 熟地黃은 痰飲이 많은 者는 泥隔이 두려우니 薑製하면 된다. 産後惡食 泄瀉, 小腹結痛, 虛勞 脾胃薄弱 大便不實 胸腹多痰 氣道不利 昇降窒塞者는 不用할 것이다. 丸煎劑使用時 行氣藥劑을 兼用하면 비로소 滯하지 않을 것이다.

② 禁忌 : 熟地黃은 痰飲이 많은 者는 泥隔이 두려우니 薑製하면 된다 産後惡食 泄瀉, 小腹結痛, 虛勞 脾胃薄弱 大便不實 胸腹多痰 氣道不利 昇降窒塞者는 不用할 것이다. 丸煎劑使用時 行氣藥劑을 兼用하면 비로소 滯하지 않을 것이다. 乾地黃과 같으나 性

이膩滑하여 胃를礙(애)하니 胃氣 薄弱者 痰多氣鬱者는 注意한다

近年에 와서 熟地黃을 多量 使用할 때 砂仁 山查肉 神曲 등 消導劑를 兼用하는 것도 一理가 있다 할 것이다. 다만 藥力을 減少시키지 않을까 注意할 것이다

論에 이르기를 男子는 陰虛가 많으니 熟地黃이 마땅하고 女子는 血熱이 많으니 生地黃이 마땅하다고 하였다

以上과 같이 地黃을 보면 四物湯 使用時 熟地黃 乾地黃 生地黃의 選擇을 잘 하여야 할 것이며 法製된 上品 熟地黃을 고르는 것이야 말로 效果를 極大化하는 捷徑이 될 것이다

當歸 歸經은 心 肝 脾요 性味는 性溫無毒, 味 辛甘 稍苦味이다.

- * 主咳逆 上氣溫瘧 寒熱 婦人漏下 絕子(本經)
- * 溫中止痛 除客血內塞 補五臟 生肌肉(別錄)
- * 止嘔逆 疲勞寒熱 痢病腹痛 齒痛 女子瀝血 腰痛 崩中(甄權)
- * 破惡血 養新血 癥癖 胃冷 治一切風 一切氣 一切勞(大明)
- * 治頭痛 心腹諸痛 潤腸胃 堅筋骨 澤皮膚 治癰疽 排膿 止痛 和血 補血(綱目)
- * 調月經 破瘀血(本草)

① 修治 : 治外에 酒洗 微焙用하고, 治上頭痛에 酒蒸用, 治痰에 薑製, 吐血에 醋炒, 下行에 鹽水炒, 脾虛者 米拌炒한다.

② 禁忌 . 石菖蒲 海藻 生薑을 畏하고 藺(린)茹濕麪을 惡하고 雄黃을 制한다. 脾胃薄弱 泄瀉便溏者, 氣虛火感者, 高體溫者, 高血壓者, 脾胃病으로 惡食 不思食 飲食不消 者 脈速者 血熱妄行 崩漏者 均忌한다

川芎 歸經은 肝 脾 心 膽 三焦의 5經, 性味는 性溫無毒 味 辛苦香하다.

- * 治中風 入腦頭痛 寒痺嘔攣緩急 金瘡 婦人血閉無子(本經)
- * 除腦中冷痛 面上遊風去來 目淚出多涕唾 忽忽如醉 諸寒冷氣 心腹堅痛 卒急腫痛 脇風痛(本經)
- * 腰脚軟弱 半身不隨 胞衣不下(堅權)
- * 一切風 一切氣 一切勞損 一切血 補五勞 壯筋骨 調衆脈 破癥結 宿血 養新血 吐血 鼻血 尿血 腦癰發背 瘰癧 癩贅(궁궐) 痔漏瘡疥 長肉排膿 消瘀血(大明)
- * 搜肝氣 補肝血 潤肝藻 補風虛(王好古)
- * 燥濕止瀉痢 行氣開鬱(李時珍)

① 修治 : 湯浸하여 去油用, 色白不油者 可.

② 禁忌 : 畏 黃連 硝石, 惡 黃芪 山茱萸, 反 藜蘆, 伏 雄黃 心虛血小 驚悸怔忡 胃蒸盜

□ 四物湯 攷論

汗 陰虛火感 咳逆吐逆 中滿腫脹 下部有熱 強陽易舉 氣升痰喘 火劇中滿 氣弱者, 汗多者 高血壓者 忌用한다

白芍藥 歸經은 肺 肝 脾의 3經 性味는 性은 平無毒하며 微苦 略酸하다

- * 邪氣腹痛 除血痺 破堅積 止痛 利小便(本經)
- * 通順血脈 緩中 散惡血 去水氣 利膀胱 大小腸 消癰腫(別錄)
- * 強五臟 補腎氣 婦人血閉不通(甄權)
- * 女人一切病 胎前產後諸疾 除煩益氣 療驚狂 頭痛 目赤 明目 腸風瀉血(大明)
- * 瀉肝 安脾肺 收胃氣 止瀉痢 固膝理(張元素)
- * 理中氣 治心 痞脇痛 肺急脹逆喘咳(王好古)
- * 止痢疾腹痛後重(李時珍)

- ① 修治 竹刀로 去皮하고 細切하여 蜜蒸한다 補脾 避寒에는 酒炒, 血虛水腫 腹脹에는 桂酒 煎用, 婦人病 止血에는 醋炒, 平肝藥에 生用, 和榮藥 泄瀉後重 血熱癰毒에는 酒洗 生用한다
- ② 禁忌 反 蒺藜, 惡 石斛 芒硝, 畏 硝石 鱉甲 小薊, 中寒腹痛 中寒泄瀉 腹中冷痛 腸胃 覺冷 惡寒無汗者 忌한다.

入門에는 무릇 產後病에 반드시 四物湯을 合方하거나 爲主하라고 말 하고 있는데 이는 涼血의 根源이 되기 때문이라고 하였다. 合方에 使用하는 藥方으로 다음의 方文을 例示하고 있는 것도 참고 할 것이다

小柴胡湯, 四君子湯, 九味羌活湯, 升麻葛根湯, 平胃散, 涼膈散, 理中湯, 六一順氣湯.

또한 本方의 用量도 一致하지 않는다 方藥合篇의 各1 25錢이나 倍 四物의 2 5錢이나 金四物의 各3錢이나 序頭의 用量 등 相異하나 그것은 그때의 狀況에 따라 各自가 스스로 選擇할 수 밖에 없을 것이다.

以上에서 舉論된 運用例는 筆者의 任意가 아니며 既成 文獻에서 引用하여 整理한 것이니 一瞥하면 臨床運用에 一助가 되리라고 믿는다.

(參考文獻)

『東洋醫學大事典』 『醫學入門』 『東醫寶鑑』 『壽世保元』 『金四物活用方』 『東醫驗方新纂』 『申氏本草學』 其他 多數의 文獻, 驗方

(學術委員長 전남 장성군 북이면 사거리 636-5 사거리한약방 ☎ 061-392-9000)