

소화불량의 病因과 病機

李 鍾 大



소화기와 소화불량

인간을 비롯한 모든 생물은 생을 유지 존속시키기 위해 에너지를 소모시켜야 하고 에너지 소모를 위해서는 에너지를 생산케 하여야 한다

기생생물을 제외한 대부분의 생물은 생존에 필요한 에너지를 자체적으로 조달하는데 그 에너지원(源)이 사람에게 있어서는 음식물이다.

즉 음식을 통해 영양물질을 얻게되고 이 영양물질이 에너지원이 되는 것이다.

음식물을 통해 영양물질을 얻는 과정이 소화과정이며 이를 담당하는 기관이 곧바로 소화기관이 된다

소화기는 음식을 매일 흡수하고 그 찌꺼기는 필요시마다 배설하기 때문에 여기에 무리가 따르거나 부조화가 일어나면 소화장애의 일종인 소화불량이 발생하기 쉽다.

일반적으로 소화기관의 별다른 구조적 결함이나 이상을 발견하지 못하였음에도 불구하고 여러가지 소화기 장애가 존재하는 경우가 많다

물론 소화불량의 병인을 발견하라고 하더라도 치법과 처방은

- 병인(病因)마다 치법과 처방이 다를 수 있고
- 신체조건(身體條件)마다 치법과 처방이 다를 수 있고
- 신체상태(身體狀態)마다 치법과 처방이 다를 수 있다

이제 그 소화불량의 병인(病因)을 한방적인 관점에서 또는 생리적인 관점에서 한번 검토해보자

1. 소화불량의 요인

(1) 소화기 조직이 경직되어 있을 경우

소화기의 근육이나 조직이 위축되거나 경직하게 되면 자연히 소화기능은 떨어지거나 장애가 나타날 수 있다.

소화기 경직의 원인으로는

- ① 기울(氣鬱)로 인한 경우
- ② 한냉(寒冷)으로 인한 경우
- ③ 영양결핍(營養缺乏)으로 인한 경우
- ④ 외감(外感)으로 인한 경우

(2) 소화기 조직이 이완되어 있을 경우

소화기의 근육이나 조직이 탄력이 저하되거나 늘어나게 되면 소화기능이 떨어지고 장애가 발생한다

소화기 이완의 원인으로는

- ① 습담(濕痰)으로 인한 경우
- ② 선천적 연약(軟弱)으로 인한 경우
- ③ 더위(傷暑)로 인한 경우
- ④ 식상(食傷)으로 인한 경우
- ⑤ 기울(氣鬱)로 인한 경우

(3) 소화기 조직이 무력되어 있을 경우

소화기의 근육이나 조직이 스스로를 움직일 운동에너지가 적거나 없게되면 소화기능이 떨어지거나 장애가 나타나게 된다.

- ① 기핍(氣乏)으로 인한 경우
- ② 선천적 연약(軟弱)으로 인한 경우
- ③ 식상(食傷)으로 인한 경우
- ④ 더위(傷暑)로 인한 경우
- ⑤ 기울(氣鬱)의 후유증으로 인한 경우

(4) 대변의 배출장애로 인한 경우

소화기는 입에서 항문까지의 연결된 기관이다.

대변이 밖으로 원활히 배출되지 못하면 음식물이 내려갈 수 없고 결국 소화기능의 저하나 장애가 나타나게 된다

2. 소화불량의 원인과 종류

기존의 한방개념으로 볼 때 소화기 이상중 소화불량이 발생하는 요인을 다음과 같이 정리해 볼 수 있다

■ 소화불량의 病因과 病機

(1) 식상(食傷)에 의한 경우

음식물의 과식, 자극, 부적합, 무리 등으로 소화기관이 손상되어 그 기능이 저하되거나 소화장애를 일으키는 경우

(2) 습담(濕痰)에 의한 경우

소화기 조직내에 습담이 울체되어 소화기 조직이 이완되고 이 결과 소화기능 저하와 소화장애가 초래되는 경우

(3) 한냉(寒冷)에 의한 경우

전신의 허냉으로 인한 소화기의 허냉 또는 생냉(生冷)한 음식물로 인해 소화기관이 허냉해졌을 때 소화기조직이 경색되거나 소화기능이 저하되어 소화장애가 나타날 경우

(4) 기울(氣鬱)에 의한 경우

긴장을 하거나 신경을 쓰게 되면 근육의 긴장에 따라 소화기의 근육도 위축·경색하게 되고 이로인해 소화기능이 저하되어 소화기 장애가 나타날 경우

(5) 선천적 연약(軟弱)에 의한 경우

선천적으로 소화기가 연약하여 소화기능의 저하와 장애가 상존하거나 빈번하는 경우

(6) 기핍(氣乏)에 의한 경우

전신을 과도히 사용하여 전신의 기운부족으로 소화시킬 힘이 부족할 경우, 또는 노쇠, 허약, 질병 등으로 기운이 없어서 소화시킬 운동에너지가 부족하여 소화기능 저하가 올 경우

(7) 영양결핍(營養缺乏)에 의한 경우

영양의 결핍으로 소화기의 조직 형성이 연약하거나 경색되어 그 기능을 다하지 못하고 소화기능의 저하를 초래할 경우

(8) 외감(外感)에 의한 경우

급변한 일시적 기후의 한랭으로 체온을 유지시키고자 체표에 에너지가 집중되자 상대적으로 소화기의 에너지가 부족하게 되어 소화기능 저하나 소화장애를 일으키는 경우

(9) 더위(傷暑)로 인한 경우

체온의 상승을 막기 위해 에너지 발산을 많이 하고 에너지 생산을 최소화하기 위해

에너지원(源)인 음식의 유입을 억제하거나 음식물을 배설시키는 등 소화기능의 저하와 장애를 일으키는 경우

(10) 적체(積滯)로 인한 경우

대변의 배출이 원활치 못하거나 소화기내에 음식물이 과도히 적체되어 소화기능의 저하나 장애를 일으키는 경우

3. 소화불량의 원인과 치법

原因	病因	病機	症 狀	治 法	處 方
식상 (食傷)	과식 또는 비위에 안 맞는 음식을 먹었을 때	소화기의 과식, 자극, 무리, 부적합한 음식물 등으로 인해 소화기가 손상되어 일시적인 소화불량이나 장애를 나타나게 된다	소화불량, 도포, 복통, 설사, 구토, 오심, 애기, 탐산, 조잡	소도 화위 (和胃) 방향성 소도제	평위산류, 사향소합 원류
습담 (濕痰)	선천적으로 습담이 많은 경우, 기름진 음식을 과도하게 섭취하여 담음이 형성된 경우, 생리적 변화로 담음이 울체된 경우	소화기조직내 습담이 울체됨으로써 조직이 이완되어 저하되거나 무력해지고 이에 따라 소화기능이 저하된다	식욕이 없다 느글거린다 트림이 난다 미식거린다 구역감	거담 (祛痰) 조습 (燥濕)	이진탕류, 평진탕류, 오령산류, 대금음자류, 보생탕류
허냉 (虛冷) 냉상 (冷傷)	선천적으로 몸이 냉한 경우, 찬곳에 오래 있어 몸이 차가워졌을 때, 차가운 성질이나 상태의 음식이나 음료를 마셨을 때	소화기 조직의 온도가 떨어져 경색되거나 기능이 저하된다	식욕이 적다 배가차다 배가 딱딱하다 소화가 더디된다 설사 복통 등이 발생한다	온중 (溫中)	이중탕류, 부자이중탕류
기울 (氣鬱)	긴장이나 사려과도 충격 울화로 인해 발생한 경우 또는 이의 후유증으로 발생할 때	긴장에 따른 근육의 경직, 이완으로 혈액분포조절 기능이 부조되어 소화기관의 제반이상 증세를 일으킨다	소화장애, 도포, 식욕부진	해울 (解鬱) 행기 (行氣)	향소산류, 사철탕류

■ 소화불량의 病因과 病機

原因	病因	病機	症狀	治法	處方
연약 (軟弱) 쇠약 (衰弱)	소화기관의 기능을 선천적으로 허약하게 타고 태어났을 때, 과로, 노쇠, 병후 등으로 소화기관의 기능이 허약해져 있을 때, 폭음과 식상등 지속적인 무절제한 식생활로 소화기가 약해졌을 때	위장의 기능이 구조적으로 적거나 미약하며 또는 기능적으로 연약하여 소화기능이 원활하지 못하다	식욕이 없다 답답하다 소화장애가 잘 발생한다 소화가 잘 안된다	건비 (健脾)	이공산류, 비화음류
기핍 (氣乏) 탈기 (脫氣)	허약, 노쇠, 병후 등으로 기핍되어 있을 때, 노동을 과도하게 하고 난 뒤 탈기가 되어 있을 때	신체 전반에 기운이 없어서 소화기의 에너지 부족으로 인해 소화기능이 떨어지거나 소화를 시키지 못한다	식욕이 없다 기운이 없다 목소리가 작고 힘이 없다 혈색이 없다	보기 (補氣)	보중익기탕류
영양 결핍 (營養 缺乏)	영양부족으로 인한 소화기가 연약할 때, 자원이 결핍될 때	소화기 조직에 자양이 결핍되어 구조와 기능이 취약하게 되거나 소화기능의 저하가 나타난다	식욕부진, 소화장애, 복통, 위경련	완급 (緩急) 완화 (緩和)	감초탕류, 건중탕류
외감 (外感)	주위 기후의 변화 즉 외감(外感)으로 내상(內傷)이 왔을 때	외감에 감촉되면 인체의 에너지가 표피에 물리게 되므로 자연히 소화기에 배분될 에너지가 부족하게 되어 소화기 장애인 내상을 겸하게 되는 수가 많다	복통, 구토, 설사 겸 두통, 한열, 비색, 기침, 식욕부진	해표 (解表)	곽향정기산류, 향소산류
더위 (傷暑)	여름철에 더위를 먹었을 때, 고온의 작업장에서 더위를 먹었을 때	외부의 온도가 적응한도를 초과하면 인체는 에너지 발생을 극대화시키게 되는데 이 과정에서 자율신경이 실조되어 소화장애가 생긴다	식욕부진, 복통, 구토, 설사, 기핍겸 발열, 두중, 신중	청서 (淸暑) 건비 (健脾)	향유산류, 육화탕류
적체 (積滯)	대변의 배출이 원만치 못할 때, 소화기관내 음식물이 과도히 적체되어 있을 때	음식물의 찌꺼기가 배출되지 못하고 적체되어 있어서 소화기 전체의 기능이 떨어지게 된다	식욕부진, 소화불량, 도포, 팽만, 전신장애, 의식변화	통리 (通利)	승기탕류, 온백원류

4. 복합 병인에 따른 처방

소화불량에 있어서도 하나의 병인에 의한 증세보다 두가지 혹은 서너가지의 병인이 복합되어 나타나는 경우를 많이 보게된다 이런경우 병인에 따라 치법과 약재들이 적절하게 혼합되어 증상에 따른 약재가 복합된 처방으로 만들어진다.

처방의 구성에 따라 분류방법과 약성의 이해가 다를 수 있으나 설명을 쉽게 이해하기 위해 아래와 같은 사례별로 간략하게 정리해보면 다음과 같다.

- 예) (1) 병인이 1가지인 처방 * 단순병인 - 단순처방
- 식상 - 평위산
 - 행기 - 향소산
 - 건비 - 이공산
 - 자양 - 건중탕
 - 더위 - 향유산
 - 거담 - 이진탕
 - 온리 - 이중탕
 - 기핍 - 보중익기탕
 - 외감 - 삼소음
 - 변비 - 승기탕
- (2) 병인이 2가지인 처방 * 복합병인 - 복합처방
- 식상 + 습담 - 평진탕
 - 거담 + 온리 - 화위이진전
 - 행기 + 외감 - 향갈탕
 - 식상 + 행기 - 향소산
 - 거담 + 보기 - 육군자탕
 - 행기 + 거담 - 사칠탕
- (3) 병인이 3가지 혼합된 처방 * 혼합병인 - 혼합처방
- 건비, 거담, 보기 - 향사육군자탕
 - 보기, 건비, 소도 - 삼출건비탕
 - 행기, 해서, 건비 - 이향산
- (4) 병인이 4가지 이상 혼합된 처방 * 혼재병인 - 혼재처방
- 행기, 소도, 거담, 온리 - 오적산
 - 건비, 거담, 소도, 행기 - 보화환
 - 거담, 건비, 행기, 소도, 온리 - 목향순기탕

(학술위원 사상체질의약학회장 경기도 안양시 동안구 관양 1동 1420-40
할아버지한약방 ☎ 031-421-2680)