

# 低血壓症

崔 振 百



低血壓은 成人으로 100/60mmHg 以下일 때를 말한다 저혈압은 혈관벽에 加해지는 血流의 壓力이 정상보다 떨어진 상태이다 心臟의 짜내는 힘이 떨어지거나 血管內의 저항력이 떨어진 상태에서 발생할 수 있다

저혈압 상태가 되면 마치 수압이 정상이하로 떨어질 때와 같이 우리 몸은 적정량의 피를 공급받지 못하게 되고, 그 결과 각 조직이나 기관에서 必要하는 영양분 또는 산소가 不足하게 되어 건강에 치명적인 결과를 초래할 수 있다

저혈압은 全人口의 5~10%로 추정되고 있으며 어떤 합병증이 일어나지 않는 경우가 많고, 오히려 心臟에 부담이 적기 때문에 長壽하는 경우가 많다고도 한다

## (1) 원인

특별한 증상이 없는 저혈압은 원인 규명이 안되고 있다 다만 過勞 스트레스 유전적 요인이 의심되기도 한다

韓方에서는 氣虛와 血虛 등으로 구분한다 血虛는 出血을 심하게 했거나 정혈을 생성하는 기능이 감퇴되었을 경우이다

## (2) 증상

저혈압은 대개 體質性과 本態性 起立性으로 分類한다

체질성은 증상이 없이 단순히 血壓만 낮은 경우이다 신체검사시 정상 혈압보다 낮다고 저혈압이라 하지만 걱정할 정도가 아닌 경우가 많다.

眩暈 얼굴황백 氣虛 등이 전형적인 저혈압 증상이다 또 頭痛 四肢冷感을 보일때가 있다

本態性은 全身無力症이나 胸滿 頭重 耳鳴 食慾不振 便秘 등이 보일 때가 있다

體位變換 등 사람이 일어설 때 眩氣症을 나타내며 심하면 失神상태가 되는 起立性低血壓도 있다 最高血壓이 80以下일 때 흔히 나타난다 不眠 失神 怔忡 貧血 神經衰弱

▣ 低血壓症

증세가 나타나기도하고 高血壓과는 反對로 훌쭉한 사람에게 많이 나타나고 體過이 낮고 脈은 느린편이다

(3) 치료

적당한 운동으로 걷기 달리기 수영 등산 자전거타기 등 유산소 운동을 통하여 산소 공급량을 늘려주고 충분한 수면 규칙적인 식사 排便관리 등을 잘하면서 虛證을 치료 發病의 根本原因除去에 원칙을 둔다.

陽虛에 八味地黃湯 右歸飲 眞瀉湯

氣虛에 四君子湯

血虛에 四物湯 大營煎

氣血再虛에 八物湯 十全大補湯

眩暈頭痛에 半夏白朮天湯 麻黃附子 細辛湯 等を 선별해서 쓴다

① 參茸湯 - 治 低血壓一般用

人蔘白朮 白茯苓 炙甘草 熟地黃 白芍 當歸 川芎 黃芪蜜炙 肉桂 鹿茸上品酒炙 炮附子 各1錢 薑三 棗二 水煎冷服

② 鹿茸大補湯 - 治太陰人 低血壓

鹿茸 2~3錢 麥門冬 薏仁 各1 5錢 山藥 天門冬 五味子 杏仁 麻黃 各1錢

③ 八物君子湯 - 治 小陰人 低血壓

人蔘 2錢 黃芪 白朮 白芍藥 當歸 川芎 陳皮 炙甘草 各1錢

④ 六味地黃湯 - 小陽人 低血壓

本方に 去山藥 加 枸杞子 錢

(학술위원 경남 마산시 회성동 462-15 최한약방 ☎ 055-256-2553)