

# 암! "조기발견하면 살 수 있습니다"

## 암 조기 발견 사례

- ◎ 폐암 : 경기도 수원에 거주하는 정○○씨(여/68)는 지난 4월 한국건강관리협회 경기도지부에서 폐암 유소견 판정을 받고 보훈병원에서 검사 결과 폐암 확진을 받았다.
- ◎ 간암 : 부산에 거주하는 차 ○○씨(남/66)와 전 ○○씨(남/53)는 한국건강관리협회 부산지부 건강증진센터에서 간암 유소견 판정을 받고 보훈병원과 부산대 병원에서 검사 결과 간암 확진을 받았다.
- ◎ 위암 : 경북 안동에 거주하는 우○○씨(남/62)는 한국건강관리협회 경북지부에서 건강검사 결과 위암 의심 판정을 받고 추적관리 중에 위암으로 사망하였다.
- ◎ 유방암 : 인천에 거주하는 전○○씨(남/53)는 한국건강관리협회 인천지부에 건강검사결과 유방암 의심 판정을 받고 현재 자가 치료중이다.
- ◎ 자궁암 : 경남 함안군에 거주하는 배○○씨(여/57)는 한국건강관리협회 경남지부에서 자궁암 의심 (calss IV) 판정후 마산 삼성병원에서 조직검사중에 있다.

## 한국건강관리협회 시·도지부 5대 암 검진 현황(2000년 4월)

괄호 안은 암 확진자

지 부	폐 암 의심자	간 암 의심자	위 암 의심자	유방암 의심자	자궁암 의심자	비 고
서울	5(-)	2(-)	1(1)	1(-)	8(1)	* 총 검사인원: 81,159명
부산	3(-)	7(2)	20(1)	9(1)	3(1)	
대구	-(-)	2(1)	3(1)	2(2)	4(1)	* 자궁경부암 확진은 Class IV 이상
인천	-(-)	3(2)	1(-)	-(-)	3(1)	
울산	-(-)	1(-)	-(-)	-(-)	-(-)	
경기	5(-)	3(-)	4(4)	4(1)	1(1)	
강원	5(-)	3(-)	3(-)	-(-)	-(-)	
충북	-(-)	-(-)	1(-)	2(-)	2(1)	
충남	-(-)	1(-)	3(3)	1(1)	7(2)	
전북	1(-)	1(-)	6(1)	1(-)	-(-)	
전남	-(-)	2(2)	-(-)	1(-)	2(1)	
경북	-(-)	1(-)	3(2)	-(-)	1(-)	
경남	2(-)	4(-)	2(-)	6(-)	4(2)	
제주	1(-)	1(-)	-(-)	1(-)	-(-)	
총 계	22(1)	31(7)	47(12)	28(5)	35(11)	
누 계	77(2)	103(12)	135(38)	65(16)	151(34)	

### ◎ 유방암의 원인

유방암의 원인은 아직 확실치 않으나 음식물의 지방섭취, 비만증과 관계가 있으리라고 추측하는 학자가 있다. 유방암의 소인으로써는 체질적 소인이 있으며, 유방암수술을 받은 사람은 반대편 유방의 유방암 발생율이 높고 직계가족에 유방암이 있으면 또한 발생율이 증가한다.

아기를 낳지 않은 부인, 30세까지 임신하지 못한 부인은 유방암에 걸릴 위험이 약간 높고, 40세 이전에 난소적출 수술을 받은 부인은 보통 부인보다 유방암의 발생율이 감소되며, 이러한 사실들은 난소에서 분비되는 여성호르몬인 에스트로겐이라는 호르몬이 유방암 발생과 관련이 있음을

말해주는 것이다. 또한 첫 임신이 빠르면 유방암 발생의 위험도가 줄어든다.

유방암은 조기진단이 가능하고 초기에 수술을 시행하면 경과가 좋은 암 가운데 하나이다. 조기진단이 가능한 이유는 유방이 가슴부위에 위치하고 있으며 외부에서의 촉진이 용이하고 자가진찰로써 초기에 혹을 진단할 수 있기 때문이다. 초기에 진단해서 1기에 수술하면 5년이상 생존율이 80% 이상이고, 10년 생존율은 70% 이상의 좋은 결과를 가져올 수 있다.

특히 수술 후 화학요법 혹은 방사선 요법을 겸하면 보다 더 좋은 완치율을 보인다.

### ◎ 유방암의 진단

유방에서 혹이 만져진다고 모두 다 암은 아니며 대체로 유방에서 만져지는 전체 혹 가운데 1/4 이 암이라고 생각하면 무방할 것이다. 유방암의 가장 흔한 첫 소견은 촉지되는 혹이다. 대체로 무통이며 우연히 발견되는 경우가 많고, 드물게 아픈 혹으로 나타나는 수도 있다. 이 외에도 유방의 증대, 발적, 궤양, 광범위한 아픔, 팔이 붓는 것, 때로는 겨드랑이에 혹이 만져져서 발견되는 수도 있다. 아주 드물게 원발암이 유방에서 발견되기도 전에 다른 장기, 즉 골격, 폐 등에 전이되는 수가 있고, 반대로 특별한 치료를 받지 않아도 장기간 유방에 국한되어 있는 경우도 있다.



진찰소견으로 유방암을 진단하는데, 약 70%가 정확하다. 유방내 딱딱한 혹 또는 덩어리가 있으면 암을 일단 의심해야 한다. 암이 계속 성장하면 유방내에 섬유소와 유착하여 피부에 보조개, 또는 당겨 들어가는 것 등 암 특유의 소견을 수반하게 되고, 피부임파관이 침범되면 염증증상을 일으켜 그 국소부위가 빨갛게 붓는 수도 있다. 그리고 감귤의 껍질처럼 피부가 울퉁불퉁해지고 겨드랑이에서 임파선의 증대를 촉지할 수 있다. 확실한 진단을 하기 위해서는 이상의 소견이 있을 때 의사의 진찰을 받고 유방의 특수 X-선 검사 또는 초음파 검사, 조직 생검 등의 검사를 시행해서 암의 진단이 확실하게 되면 즉시 적절한 치료를 받아야 한다.

### ◎ 유방암의 수술법

유방암 수술법에는 완치를 목표로 한 근치수술법, 수정근치수술요법 등이 있는 데 가장 흔하게 수행되는 것은 수정 근치수술법으로써 유방 밑에 있는 대흉, 소흉근을 잘라내지 않고 남겨두고 임파선만 들어내어 겨드랑이의 임파선을 제거함으로써 암의 재발과 전이를 예방할 수 있다.

근래에는 단순유방절제술 혹은 유방암이 위치하는 부분의 부분절제와 겨드랑이의 임파선 제거후 방사선요법으로 유방의 형태를 보존하는 방법이 인기가 있다.

그러나 어떤 방법을 선택하느냐 하는 것은 환자의 전신상태, 암의 확산, 전이 여부 등이 종합 고려되어야 하며 근치수술 후 보조요법으로 방사선요법, 화학요법을 사용하여 암의 재발률을 감소시킨다.

이들 보조요법은 유방암의 종류, 크기, 겨드랑이의 임파선 침범 여부 및 폐경기 전후 등의 조건에 따라 치료가 달라질 수 있다. ㉔

