

심각한 우리나라 어린이들의 치아건강 수준

- ◇ 만 5세 어린이 5명중 4명이 충치를 경험하였으며, 충치를 가진 어린이 5명중 4명은 치료하지 않고 방치되고 있음.
 - 만 5세 어린이의 경우, 20개 젓니 가운데 평균 6개가 충치를 경험하였음.
- ◇ 만 12세 어린이 4명중 3명이 영구치 충치를 경험하였으며, 따라서 현재 갖고 있거나 충진한 영구치를 갖고 있음.
 - 만 12세 어린이의 경우, 24개 영구치 가운데 평균 3개가 충치를 경험하였음.

앞서 언급한 바와 같이 어린이 시기의 치아건강관리가 중요함에도 불구하고, 우리 나라 어린이들의 구강건강상태는 심각하게 낮은 수준이다.

표 1과 같이 초등학교에 입학하기 직전 나이인 만 5세 어린이 5명중 4명은 입안에 썩고 있거나 썩어서 충진한 경험이 있는 치아를 보유하고 있어서, 치아우식증 경험이 없는 어린이가 드문 실정이다.

평생을 사용해야 할 영구치의 경우에도 중학교 1학년생의 나이인 만 12세 아동 4명 중 3명은 치아우식증을 경험한 적이 있다. 이들 만 12세 아동에게 발생한 치아우식증은 대개 초등학교 저학년 시기에 발생한 병소이다.

〈표 1〉 충치를 경험한 적이 있는 어린이 비율

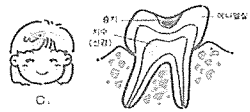
연령	계	남	여
5세	82.0%	77.5%	86.4%
12세	76.1%	73.4%	78.7%

자료: 국민구강 보건연구소 「국민구강건강조사보고」 1995

일단 치아우식증이 발생하고 나면 더 이상의 치아손상을 방지하기

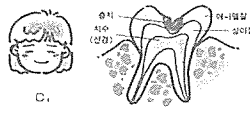
충치의 진행 과정

● 에나멜질(치아표면의 충치)



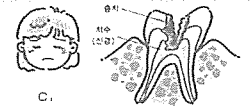
거의 자각증상이 없으므로 무의식에 방치해 두는 경우가 많습니다.

● 상아질의 충치




충치가 에나멜질을 넘어서 상아질로 확대되면 찬것과 단것에 증상을 느끼게 됩니다.

● 신경(치수)까지 미친 충치



강임없는 통증으로 괴로워하게 됩니다. 치수가 감염되어 있으므로 치수를 제거해 버려야 합니다.

● 치근까지 진행된 충치



이부리 끝에 화농이 생기거나 치근막염이 생기면 씹을 때마다 아프고 이부리 끝에 고름주머니가 생기기도 합니다. 치료가 어려워 뽑아 버리기도 합니다.

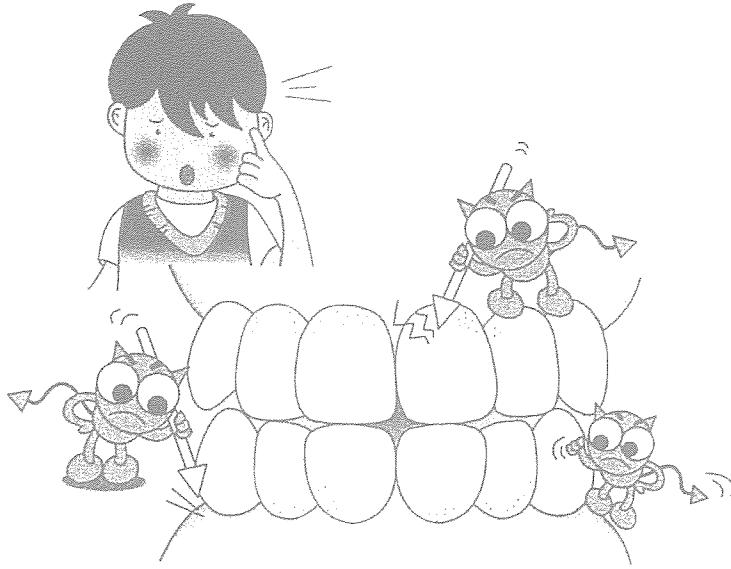
위해 가능한 한 빨리 충진해 주어야 한다.

그러나, 치아우식증을 경험한 적이 있는 우리 나라 만 5세 어린이 5명 중 4명은 치료하지 않은 채 치아우식증이 진행되도록 방치하고 있고, 이렇게 방치하는 추세는 만 12세 어린이에서도 마찬가지이다.

방치된 치아우식증은 계속 진행되어 치아 속에 들어 있는 혈관과 신경조직인 치수에 염증을 일으키는데, 이 정도에 이르면 보통 신경치료라고 불리는 근관치료를 하거나 이를 뽑아야 한다.

근관 치료를 한 치아는 금속으로 된 인조 치관으로 씌워 주어야 하는데 이에 소요되는 비용도 비용이 거니와 앞서 충진 재료에 수명이 있었던 것처럼 인조 치관도 수명이 있어서 결국 치아건강은 점차 나빠지게 된다.

비용이 부담스러워 이를 뽑은 채 보철을 하지 않으면 뽑은 이의 주위 치아가 기울어지면서 이차적인 치아우식증이나 치주병이 발생할 가능성이 높아진다. 결국 우리 나라 중학교 1학년생 4명 중 3명은 틀니 사용의 길로 접어들어 있는 것이다.



어린이 1인
당 평균 보유
하고 있는 치
아우식증에 걸

12세를 비
교할 때에
젓니보다
영구치에서

<표 2> 충치경험자 중 발생한
충치를 방지하고 있는
어린이 비율

연령	계	남	여
5세	78.0%	85.4%	71.5%
12세	71.0%	81.9%	60.7%

자료: 국민구강 보건연구소.
「국민구강건강조사보고」 1995

린 치아의 개수는 만 5세에서 약 6
개이다. 만 5세 나이에는 입안에
20개의 젓니가 있음을 감안한다면,
입안에 나와 있는 젓니의 30%는
치아우식증에 걸려있는 상황이다.

12세 어린이의 경우에는 24개
의 영구치 중 약 3개의 치아에 치
아우식증을 경험하고 있다. 5세와

방지된 치아우식증은
계속 진행되어 치아 속에
들어 있는 혈관과
신경조직인 치수에
염증을 일으키는데,
이 정도에 이르면
보통 신경 치료라고
불리우는 근관치료를

하거나 이를
뽑아야 한다.

<표 3> 1인 평균 보유 충치수

연령	계	남	여
5세	5.7개	5.9개	5.6개
12세	3.1개	2.9개	3.3개

자료: 국민구강 보건연구소.
「국민구강건강조사보고」 1995

1인평균 치아우식증에 걸린 치아의
개수가 적은 듯 보이지만, 12세 아
동의 치아우식증은 이들 치아를 평
생 사용하여야 함을 생각할 때 심
각한 문제가 된다. ㉞

