

어머니가 지각한 유아의 기질과 양육 스트레스

Maternal Perception of Children's Temperament & Parenting Stress

조 용 신 · 정 영 숙
충북대학교 생활과학대학 아동복지학과

Jo, Yeong Shin · Chong, Young Sook
Child welfare College of Human Ecology Chungbuk National University

Abstract

The purpose of this study was to explore the effect of maternal perception of children's temperament on parenting stress. The subjects of this study were 303 mothers of four to six-year-old. Evaluations of Parent and Teacher temperament questionnaire for Children 3-7 years of age(Tomas, Chess, & Korn, 1977)(korean version) was used to measure children's temperament, and PDH(Parenting Daily Hassles) was used to measure maternal perception of parenting stress. Data were analyzed by descriptive analysis, t-test, ANOVA, Peasons's Correlation and multiple regression analysis and Duncan test for post test by SPSS WIN program.

The results of this study were as follows; First, the average level of maternal perception of children's temperament was the highest in the category of adaptability and the lowest in the category of threshold of responsiveness. Second, maternal perception of children's temperament was significantly different according to children's sex. Boys were perceived higher than girls for the category of activity level. Third, the degree of daily hassles was explained by adaptability, the quality of mood, and activity level relatively, while the intensity of parenting stress could be predicted orderly by adaptability, threshold of responsiveness, attention span & persistence, regularity, and activity level. Fourth, mother's daily hassles was explained 22% variance by children's temperament such as adaptability, the quality of mood, and activity level. Future research should be done to identify the interaction of temperamental factors.

Key words : Children's Temperament, Parenting Stress

Corresponding author : Jo, Yeong Shin · Chong, Young Sook
Tel. 043)261 - 2699 / Fax. 043)268 - 3553
E - mail : Win2758@hanmail.net

I. 서론

1. 연구의 필요성 및 목적

유아의 발달은 유기체와 환경과의 상호작용으로 이루어지며, 유아는 자신의 선천적인 특성을 가지고 환경에 역동적으로 참여하는 발달의 주체자이다. 발달의 주체자로서 유아가 원만한 성격을 유지하고 자신과 타인을 정확히 이해하고 수용하며 적절히 자기를 주장하거나 통제하는 것은 인생애에 걸쳐 조화로운 삶을 살아가기 위한 중요한 적응행동이다.

아동의 기질은 아동의 행동특성으로 반영되어 어머니가 느끼는 스트레스에 영향을 주고 어머니의 정서성이 아동의 행동특성을 지각하는 태도에 영향을 미쳐 많은 스트레스를 지각하게 되므로 양육행동이 달리 나타날 수 있다(한세영, 1996)고 한다.

유아의 까다로운 기질은 아동의 욕구에 민감하게 반응하지 않거나 아동에게 통제를 많이 하는 부모의 부정적 태도와 상관이 있다(Bates, 1983). 어떤 부모는 자녀의 부정적 정서에 지나치게 관여하고 염려를 표시하는가 하면 어떤 부모는 외면한다(최영희, 1995). 어머니의 스트레스는 부모-자녀관계를 가족체계론적 관점에서 상호역동적 과정으로 추리할 수 있는 것이다. 어머니의 스트레스는 어머니 자신이 느끼고 지각하는 어머니의 개인적 차원이지만, 분명히 다른 가족원들과 가족 외의 다른 사회적 관계에도 영향을 미치고 있다.

부모의 양육행동 중에서도 신체적 처벌이나 협박과 같은 강압적인 행동은 아동의 공격성과 같은 부적응 발달에 영향을 미치는 부적절한 양육행동으로서 부모의 스트레스나 사회적 지원과 관련지어 많이 연구되었으나, 대부분의 연구는 임상 집단, 학대부모, 십대모나 편모(김경신·김오남, 1998; 조희선, 1991; 한경혜, 1993), 저소득층 부모(고정자, 1994; 고정자·김갑숙, 1997; 정문자·이미리·어주경, 1998) 등의 특수한 집단을 대상으로 하였다(신숙재, 1997). 따라서 일반집단을 대상으로 부적절한 부모행동에 영향을 미치는 변인들의 관련성을 파악하는 작업은 일반 부모의 부적

절한 양육행동 뿐만 아니라 아동의 부적응 발달에 대한 이해의 폭을 넓히게 될 것이다.

부모-자녀관계의 질을 좌우하는 양육행동에 영향을 미치는 어머니의 양육 스트레스를 연구하고, 유아가 사회적 적응을 하는데 있어서 부적응을 나타내는 공격성을 연구할 때 유아의 기질을 고려하는 것은 초기 성격의 표상으로써 개인차를 고려하기 때문에 의의가 있다고 할 수 있다.

따라서 본 연구의 목적은 어머니가 지각한 유아의 기질 중, 어떤 특성들이 어머니 양육 스트레스의 사건빈도와 지각강도에 영향을 미치는가를 살펴보는 것이다. 나아가 유아를 담당하는 어머니와 보육교사에게 아동양육과 보육에 관한 유용한 정보를 제공하고자 한다.

2. 연구 문제

- (1) 어머니가 지각한 유아의 기질에 따라 양육 스트레스 사건빈도, 지각강도에 차이가 있는가?
- (2) 어머니가 지각한 유아의 기질은 유아의 성, 연령에 따라 차이가 있는가?
- (3) 어머니가 지각한 유아의 기질 중 양육 스트레스에 영향을 미치는 변인은 무엇인가?
 - ① 유아기질의 특성 중 양육 스트레스 사건빈도에 영향을 미치는 변인은 무엇인가?
 - ② 유아기질의 특성 중 양육 스트레스 지각강도에 영향을 미치는 변인은 무엇인가?

3. 연구방법

1) 연구대상 및 기간

본 연구는 청주시내 흥덕구와 상당구에 소재하는 4개 어린이집과 4개 유치원에 다니는 만 4, 5, 6세 유아의 어머니 500명을 대상으로 하였다. 유아의 연령을 만4, 5, 6세로 선택한 이유는 이 시기의 유아는 전조작기 중간에 접어들어서 언어적 표현과 동작면에서도 표현이 활발하여 기질이 비교적 뚜렷하게 나타나기 때문이다.

예비조사는 1999년 4월 9일부터 4월 16일까지

청주시내 어린이집 4개소를 선정하여 만4, 5, 6세 유아의 어머니 40명을 대상으로 실시하였다. 본조사는 1999년 4월 22일부터 4월 30일 사이에 실시하였다.

연구방법은 질문지 조사법이었으며, 질문지는 어린이집, 유치원의 담임교사를 통해 어머니들에게 배부한 후 회수하였는데, 총 500부를 배부하여 335부를 회수(회수율 67%)하였다. 그 중 응답하지 않은 문항이 많거나 부적절하게 응답한 설문지 32부를 제외하고 총 303부가 분석에 이용되었다.

2) 측정도구

(1) 부모용 유아기질 평가

본 연구의 측정도구는 유아의 기질을 측정하기 위하여 Thomas, Chess, & Korn(1977)이 개발한 3~7세 유아를 위한 "부모용 유아기질 평가"(PTQ: Parent and Teacher Temperament Questionnaire for Children 3-7 years of age)를 정은숙(1984), 원영미(1989), 조진선(1999) 등이 사용한 것을 활용하였다.

부모용 유아기질 평가는 유아의 기질을 나타내는 행동양식을 표현한 9개의 하위범주로 구성되어 있으며, 그 내용은 활동성, 규칙성, 접근-회피성, 적응성, 반응역, 반응강도, 기분상태, 주위전환성, 집중력 및 지속성이다. 부모용 유아기질 평가의 문항은 각 하위범주별로 8개의 문항(긍정문항 4문항, 부정문항 4문항)씩 총 72문항이다. 각 문항은 그 정도에 따라 '그렇지 않다', '드물게', '가끔 한 번씩', '가끔', '자주', '매우 자주', '항상 그렇다'의 7점 평정척도에 의해 평가하도록 되어 있다.

(2) 어머니의 양육 스트레스 평가

어머니의 양육 스트레스를 측정하기 위한 척도로는 Crnic과 Greenberg(1990)가 개발한 PDH(Parenting Daily Hassles)를 한세영(1996)이 번안한 질문지를 사용하였다.

PDH는 유아와 어머니 사이에서 매일 일어날 수 있는 사건의 빈도와 그 사건으로 인하여 지각되는 스트레스의 정도를 묻는 문항으로 구성되어 있으며, 문항의 내용은 아동의 행동으로 인한 사건들과 부모로서 해야할 일들이며, 총 18문항들이다. 각 문항의 내용에 해당되는 사건이 얼마나 자

주 발생하는지를 밝히기 위해 양육 스트레스의 사건빈도 18문항을 "전혀 없다"에서 "자주 있다"까지 Likert식 5점 척도로 평가하는 것이다. 사건에 따른 지각강도를 알아보기 위해 18문항의 내용에서 해당되는 사건이 발생했을 때 얼마나 스트레스를 심하게 느끼는지를 "전혀 느끼지 않는다"에서 "많이 느낀다"까지 Likert식 5점 척도로 평가하는 것이다.

3) 자료분석

연구의 자료분석을 위해서 SPSS WIN(VER 8.0) 프로그램을 이용하였다. 자료분석은 기술통계, 상관관계(Pearson's r), t-검증, ANOVA를 실시하였으며 중다회귀분석(multiple regression)을 하였다. 사후검증으로 Duncan test를 하였다.

4. 연구결과 및 해석

1) 조사대상자의 사회인구학적 특성

조사대상자의 사회인구학적 특성은 표 1과 같다.

유아의 성은 여아(51%)가 남아(49%)보다 약간 많았으며, 연령은 5세(43%)가 가장 많았고, 4세 이하(29%), 6세 이상(28%)의 순이었다. 출생순위는 둘째(41%)가 가장 많았고, 첫째(37%), 외동아(14%), 그리고 셋째 이상(7%)의 순이었다.

가족의 형태는 핵가족(90%)이 대부분이었으며 어머니의 연령은 35세 미만(52%)이 가장 많았고, 아버지의 연령은 35-40세 미만(59%)로 가장 많았다.

어머니의 학력은 대졸이상(57%), 고등학교 졸업이하(43%)의 순으로 나타났고, 아버지의 학력은 대학졸(59%)이 가장 많았다.

어머니의 종교는 무교(34%)가 가장 많았고, 주성장지는 중소도시가(50%)를 넘었다.

가정의 월평균 수입은 100-150만원 미만(23%)이 가장 많았다.

2) 어머니가 지각한 유아기질과 양육 스트레스의 경향

(1) 어머니가 지각한 유아기질의 경향

어머니가 지각한 유아기질을 알아보기 위해 하위변인에 따른 평균과 표준편차를 산출하였으며,

〈표 1〉 조사대상자의 사회인구학적 특성

변인	구분	빈도(%)	변인	구분	빈도(%)
유아의 성	남	147(49.0)	유아의 연령	4세	82(28.6)
	여	153(51.0)		5세	131(45.6)
		300(100.0)		6세	74(25.8)
					287(100.0)
유아의 출생 순위	첫째	109(37.2)	가족형태	핵가족	270(89.7)
	둘째	121(41.3)		확대가족	28(9.3)
	셋째이상	22(7.5)		기타	3(1.0)
	외동아	41(14.0)			302(100.0)
		293(100.0)			
어머니 연령	35세 미만	156(51.5)	아버지 연령	35세 미만	74(24.4)
	35-40세 미만	122(40.3)		35-40세 미만	178(58.7)
	40세 이상	25(8.3)		40세 이상	51(16.8)
		303(100.0)			303(100.0)
어머니 직업	취업주부	134(45.7)	아버지 직업	전문, 관리직	117(39.3)
	전업주부	159(54.3)		사무, 기술직	89(29.9)
				판매, 서비스직	68(22.8)
		293(100.0)		농업, 임업 / 생산, 단순노무, 기타, 무직	24(8.1)
					298(100.0)
어머니 학력	고등학교졸 이하	131(43.4)	아버지 학력	고등학교졸 이하	76(25.2)
	대학졸 이상	171(56.6)		대학졸	179(59.3)
		302(100.0)		대학원졸	47(15.6)
					302(100.0)
어머니 종교	기독교	77(25.7)	어머니 주성장지	대도시	62(20.5)
	불교	69(20.3)		중소도시	155(51.2)
	천주교	58(19.3)		군, 읍지역	82(27.1)
	무교	102(34.0)		기타	13(.2)
	기타	2(.7)			303(100.0)
		300(100.0)			
가정의 월수입	100만원 미만	23(7.7)			
	100만원 이상 - 150만원 미만	69(23.1)			
	150만원 이상 - 200만원 미만	66(22.0)			
	200만원 이상 - 250만원 미만	46(15.4)			
	250만원 이상 - 300만원 미만	37(12.4)			
	300만원 이상	58(19.4)			
		299(100.0)			

그 결과는 표 2와 같다. 유아기질의 평균점수는 4.74(SD=.91)인데, 유아기질의 9개 특성 중, 적응성(5.47)수준이 가장 높았으며, 그 다음으로 주의

전환성(5.33), 규칙성(5.11), 기분상태(5.01), 집중력 및 지속성 수준이 평균보다 높게 나타났으며, 반응역(3.68)수준이 가장 낮았다.

<표 2> 유아기질 평가척도의 하위영역별 수준

변 인	평균	표준편차
활동성	4.24	.93
규칙성	5.11	.91
접근-회피성	4.63	.96
적응성	5.47	.97
반응역	3.68	1.01
반응강도	4.39	.88
기분상태	5.01	.79
주의전환성	5.33	.98
집중력 및 지속성	4.78	.75
전 체	4.74	.91

<표 3> 어머니 양육 스트레스의 사건빈도 및 지각강도 수준

변 인	평균	표준편차
양육 스트레스의 사건빈도	2.56	.60
양육 스트레스의 지각강도	2.43	.66

(2) 어머니 양육 스트레스의 경향

어머니 양육 스트레스의 사건빈도 및 지각강도의 평균과 표준편차는 표 3과 같다. 양육 스트레스의 사건빈도 평균은 2.56으로 나타났고, 지각강도의 평균은 2.43으로 나타나 양육 스트레스를 중간정도로 지각하였다.

3) 유아의 성, 연령에 따른 유아기질

(1) 성에 따른 유아의 기질

성에 따른 유아기질의 차이를 보면, 활동성($t=3.310$, $p<.001$), 적응성($t=-2.232$, $p<.05$), 기분상태($t=-3.391$, $p<.001$), 주의전환성($t=-2.570$, $p<.05$)의 특성에서 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다.

성에 따라 어머니가 지각한 유아의 활동성에 대하여 남아가 여아보다 활동성이 높다고 지각하였다. 즉 어머니는 남아가 여아에 비해 일상생활에서 신체활동량이 더 많다고 지각하고 있음을 알 수 있다.

성에 따라 어머니가 지각한 유아의 적응성에 대하여 여아가 남아보다 적응성이 높다고 지각하

였다. 즉 어머니는 여아가 남아보다 쉽게, 빨리 적응하는 것으로 지각하였다. 이러한 결과는 천회영(1992)의 연구에서 적응성은 성차가 나타나지 않았다고 한 결과와는 다르게 나타났다.

(2) 연령에 따른 유아의 기질

연령에 따른 유아의 기질에 대한 차이를 살펴본 결과는 다음의 <표 5>와 같다.

연령에 따른 유아기질의 차이를 보면, 규칙성($F=3.784$, $P<.05$), 적응성($F=9.872$, $P<.001$), 주의전환성($F=3.381$, $P<.05$), 집중력 및 지속성($F=4.656$, $P<.01$)의 특성에서 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다.

연령에 따라 어머니가 지각한 유아의 규칙성에 대하여 6세아(5.30)가 4세아(4.90)보다 규칙성이 높다고 지각하였다. 이는 연령이 많을수록 생물학적 기능이 일정하고 규칙적인 성향이 강하다는 것을 알 수 있으며, 적응성에 대해서는 5세아와 6세아(5.63)가 4세아(5.06)보다 적응성이 높다고 지각하였다.

〈표 4〉 성에 따른 유아기질의 차이

변인	구분	빈도	평균(표준편차)	t
활동성	남	141	4.43(.82)	3.310***
	여	146	4.07(.99)	
규칙성	남	142	5.06(.90)	-1.020
	여	144	5.17(.93)	
접근-회피성	남	137	4.64(.92)	.394
	여	139	4.59(.98)	
적응성	남	143	5.33(1.05)	-2.232*
	여	148	5.59(.93)	
반응역	남	143	3.76(.98)	1.446
	여	141	3.58(1.04)	
반응강도	남	144	4.46(.87)	1.392
	여	146	4.32(.88)	
기분상태	남	141	4.86(.76)	-3.391***
	여	142	5.17(.78)	
주의전환성	남	143	5.19(.95)	-2.570*
	여	147	5.48(1.00)	
집중력 및 지속성	남	139	4.73(.73)	-.793
	여	148	4.80(.77)	

*p<.05 ***p<.001

〈표 5〉 연령에 따른 유아기질의 차이

변인	구분	빈도	평균(표준편차)	Duncan	F
활동성	4세	80	4.23(.75)		.053
	5세	127	4.27(1.01)		
	6세	69	4.25(.93)		
규칙성	4세	77	4.90(.93)	A AB B	3.784*
	5세	129	5.16(.88)		
	6세	70	5.30(.95)		
접근-회피성	4세	72	4.54(.95)		1.787
	5세	121	4.76(.97)		
	6세	72	4.53(.98)		
적응성	4세	81	5.06(.97)	A B B	9.872***
	5세	126	5.63(.93)		
	6세	72	5.63(1.04)		
반응역	4세	79	3.78(1.05)		.768
	5세	128	3.62(.95)		
	6세	71	3.62(1.09)		
반응강도	4세	79	4.41(.82)		.284
	5세	128	4.33(.84)		
	6세	71	4.41(.95)		
기분상태	4세	75	4.95(.84)		.359
	5세	125	5.02(.81)		
	6세	72	5.06(.71)		
주의전환성	4세	79	5.09(.92)	A B B	3.381*
	5세	127	5.44(1.00)		
	6세	73	5.40(1.01)		
집중력 및 지속성	4세	78	4.62(.83)	A A B	4.656**
	5세	127	4.75(.72)		
	6세	70	4.99(.69)		

* P<.05 ** P<.01 *** P<.001

유아의 활동성, 접근-회피성, 반응역, 반응강도, 기분상태에서는 연령에 따라 유의한 차이가 나타나지 않았다.

- 4) 어머니가 지각한 유아기질과 양육 스트레스
 (1) 어머니가 지각한 유아기질과 양육 스트레스의 사건빈도, 지각강도간의 상관관계

어머니가 지각한 유아기질과 양육 스트레스간의 상관관계를 살펴보면 <표 6>과 같다. 활동성은 지각강도와 정적상관 ($r=.124, p<.05$)을 보이고 있고, 규칙성은 적응성($r=.272, p<.01$), 집중력 및 지속성($r=.187, p<.01$), 주의전환성($r=.182, p<.01$), 기분상태($r=.151, p<.05$)와는 정적상관을 보인 반면 반응역($r=-.242, p<.01$)과는 부적상관을 보여 주었다.

<표 6> 어머니가 지각한 유아기질과 양육 스트레스와의 상관관계

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1. 활동성	1.00										
2. 규칙성	.017	1.00									
3. 접근-회피성	.071	.117	1.00								
4. 적응성	-.012	.272**	.403**	1.00							
5. 반응역	.061	-.242**	.047	-.276**	1.00						
6. 반응강도	.124*	-.002	-.071	-.247**	-.102	1.00					
7. 기분상태	-.015	.151*	.206**	.392**	-.212**	-.270**	1.00				
8. 주의전환성	-.99	.182**	.114	.450**	-.175**	-.270**	.379**	1.00			
9. 집중력 및 지속성	-.047	.187**	.140*	.154**	-.241**	.185**	.072	.025	1.00		
10. 스트레스 사건빈도	.196**	-.285**	-.213**	-.428**	.205**	.291**	-.315**	-.317**	-.218**	1.00	
11. 스트레스 지각강도	.188**	-.229**	-.186**	-.449**	.245**	.280**	-.375**	-.307**	-.158*	.897**	1.00

* $P<.05$ ** $p<.01$ *** $p<.001$

<표 7> 유아기질이 양육 스트레스 사건빈도에 미치는 영향력

유아의 기질	B	β	R2	F
활동성	.176	.130*	.219	19.035***
기분상태	-.141	-.193**		
적응성	-.252	.428***		
반응강도	.119	.178	.259	8.512***
반응역	.085	.147		
접근-회피성	-.067	-.112		
집중력 및 지속성	-.080	-.104		
주의전환성	-.039	-.066		
규칙성	.111	-.061		

*** $P<.001$

〈표 8〉 유아기질이 양육 스트레스 지각강도에 미치는 영향력

유아의 기질	B	β	R ²	F
활동성	.204	.143*	.255	13.868***
반응강도	.151	.203**		
집중력 및 지속성	-.178	-.213**		
적응성	.244	.388***		
규칙성	-.317	-.159**		
반응성	.057	.093	.272	8.788***
기분상태	-.029	-.037		
주의전환성	-.064	-.099		
접근-회피성	-.097	-.155		

*** P<.001

유아의 적응성은 주의전환성($r=.450$, $p<.01$), 기분상태($r=.392$, $p<.01$), 집중력 및 지속성($r=.154$, $p<.01$)과는 정적상관을 보이고 있으며 반응강도($r=-.247$, $p<.01$)와 반응역($-.276$, $p<.01$)과는 부적 상관을 나타내고 있다. 유아의 반응역은 집중력 및 지속성($r=-.241$, $p<.01$), 기분상태($-.212$, $p<.01$), 주의전환성($r=-.175$, $p<.01$)과 부적 상관을 보이고 있다. 반응강도는 집중력 및 지속성($r=.185$, $p<.01$)과는 정적 상관을, 기분상태($r=-.270$, $p<.01$)와 주의전환성($r=-.270$, $p<.01$)과는 부적상관을 보이고 있다. 기분상태는 주의전환성($r=.379$, $p<.01$)과 정적상관을 나타내고 있다.

활동성이 높으면 유아의 반응강도는 높아지고, 규칙적인 유아는 적응성과 주의 집중력, 또한 기분상태는 높으나 반응역은 낮은 것으로 나타났다. 이와 같은 결과는 유아의 어머니들은 스트레스 빈도와 스트레스 지각정도를 같은 개념으로 인지할 수 있음을 나타내주고 있다.

(2) 어머니가 지각한 유아기질이 양육 스트레스 사건빈도에 미치는 영향력

어머니가 지각한 유아의 기질을 독립변수로 하고 어머니의 양육스트레스 사건빈도를 종속변수로 하여 중다회귀분석을 실시하였는데 다음과 같다.

어머니가 지각한 유아의 기질이 양육 스트레스 지각강도에 미치는 영향력은 적응성($\beta = -.43$, $P<.001$), 기분상태($\beta = -.19$, $P<.01$), 활동성($\beta = .13$, $P<.05$)의 순으로 나타났는데 이러한 변인들이 양육스트레스 사건빈도를 22% 설명해 주고 있다.

즉 새로운 상황이나 상황에 적응을 잘 못할수록, 유아의 기분상태가 불쾌하고, 슬프고 적대적일수록, 활동성이 높아 움직임의 범위나 강도가 높을수록 어머니가 지각한 양육스트레스 빈도수가 높게 나타났다.

따라서 어머니의 양육 스트레스 사건빈도에 주된 영향을 주는 기질 요인은 적응성, 기분상태, 활동성인 것을 알 수 있다. 즉 유아의 적응성, 기분상태, 활동성은 어머니의 양육 스트레스 빈도 지각을 22%정도 설명해 주고 있으나 나머지 여섯 가지 기질 요인들을 포함한 설명력은 총 26%로 어머니의 스트레스 지각 빈도는 유아의 적응성, 기분상태, 활동성으로 예측할 수 있음을 알 수 있다.

이러한 결과는 아동의 기질과 아동의 적응행동과는 밀접한 관계가 있어 기질이 까다로운 아이는 아이를 키우는 주요 인물에게 많은 양육 스트레스를 야기시킬 수 있다는 Clark 등(1994) 연구와 일치한다.

(3) 어머니가 지각한 유아기질이 양육 스트레스 지각강도에 미치는 영향력

어머니의 양육 스트레스 지각강도에 영향을 미치는 유아기질의 상대적인 영향력을 알아보기 위해 어머니가 지각한 유아기질을 독립변수로 하고 어머니의 양육 스트레스 지각강도를 종속변수로 하여 중다회귀분석을 실시하였다(표 8). 회귀분석을 하기 전에 변인들간의 상관관계를 살펴보았다.

어머니가 지각한 유아의 기질이 양육스트레스 지각강도에 미치는 영향력은 적응성($\beta = -.39$, $P < .001$), 반응강도($\beta = .20$, $P < .01$), 집중력 및 지속성($\beta = -.21$, $P < .01$), 규칙성($\beta = -.16$, $P < .01$), 활동성($\beta = .14$, $P < .05$) 순으로 나타났는데 이러한 변인들이 양육스트레스 지각강도를 26% 설명해 주고 있다. 즉 유아가 새롭거나 변화된 상황에 잘 적응하지 못할수록 어머니는 가장 많은 스트레스를 받는 것으로 나타났으며, 유아가 어머니의 요구에 반항을 많이 하면 할수록 집중력이 낮을수록 어머니의 스트레스도 높아짐을 보여주었다.

V. 논의 및 결론

1. 요약 및 논의

연구결과에 대하여 논의하면 다음과 같다.

어머니가 지각한 유아의 기질에서는 적응성이 높았고, 주의전환성, 규칙성, 기분상태가 높은 편이었고, 비교적 유아들의 활동성과 반응강도는 낮은 편이었으며, 반응역이 가장 낮았다. 즉 어머니들은 유아가 적응력이 높고 쉽게 하나의 활동에서 다른 활동으로 바꾸고, 생물학적 기능은 비교적 규칙적이며 주의 자극 기제에 비교적 안정하게 반응하는 것으로 지각하는 것을 의미한다.

어머니 양육 스트레스의 사건빈도는 5점 척도의 중간수준 정도로 나타났고, 지각강도도 그리 높지 않게 나타났다. 어머니가 지각한 유아의 기질은 성, 연령에 따라 차이가 있는 것으로 나타났다. 성에 따라서는 활동성, 적응성, 기분상태,

주의전환성에 있어서 차이를 보였다. 이러한 결과는 남아가 여아보다 활동성이 높다고 한 연구(조진선, 1999; Buss & Plomin, 1984)의 결과와 일치하며, 적응성에 있어서 성의 차이가 없다고 한 조진선(1999)의 연구결과와는 다르게 나타났다. 또한 남아에 비해 여아의 주의전환성이 높다는 조진선(1999)의 연구결과와 일치한다.

연령에 따라서는 규칙성, 적응성, 주의전환성, 집중력 및 지속성에 있어서 차이를 보였는데, 6세아가 4세아보다 규칙성, 적응성, 주의전환성, 집중력 및 지속성이 높게 나타났다. 이는 연령이 높은 유아가 연령이 낮은 유아보다 학습상황을 접할 수 있는 기회가 제공되어 아동의 기질에 긍정적 영향력을 미치는 것으로 사료된다. 어머니가 지각한 유아의 기질과 양육 스트레스간의 관계를 보면, 사건빈도에 있어서는 활동성, 반응역, 반응강도와는 정적인 상관이 있는 것으로 나타났으며, 규칙성, 접근-회피성, 적응성, 기분상태, 주의전환성, 집중력 및 지속성간에는 부적 상관이 있는 것으로 나타났다. 지각강도에 있어서는 활동성, 반응역, 반응강도와는 정적인 상관이 있는 것으로 나타났으며, 규칙성, 접근-회피성, 적응성, 기분상태, 주의전환성, 집중력 및 지속성간에 부적 상관이 있는 것으로 나타났다.

어머니가 지각한 유아의 기질이 양육 스트레스 지각강도에 미치는 영향력은 적응성, 반응강도, 집중력 및 지속성, 규칙성, 활동성 순으로 나타났다. 적응성과 집중력, 규칙성이 낮을수록, 어머니의 양육스트레스 지각강도는 높았고, 반응강도와 활동성은 높을수록 어머니의 양육 스트레스 지각강도가 높게 나타났다. 이는 스트레스 사건빈도와 마찬가지로 유아의 적응성이 어머니의 양육 스트레스 지각강도에 가장 큰 영향을 미치는 것으로 나타나 어머니들은 유아의 적응성을 중요시하는 것으로 보인다. 즉 유아가 적응을 잘 하지 못할 때 양육 스트레스 지각강도가 높으며, 자녀가 반응표현이 격렬할 경우, 민감하게 반응할 경우, 과잉활동을 할 때 양육 스트레스 지각강도가 높은 것으로 보인다. 따라서 어머니는 자녀의 정서가 안정적이고 평안한 상태일 때 양육 스트레스를 적게 지각하는 것으로 사료된다.

2. 결론 및 제언

본 연구에 대하여 요약하고 논의한 바, 결론을 내리면 다음과 같다.

- (1) 어머니가 지각한 유아의 기질은 적응성이 가장 높았으며, 주의전환성, 규칙성, 기분상태의 순으로 높았으며, 반응역이 가장 낮게 나타났다. 어머니 양육 스트레스의 사건빈도는 중간정도로 나타났고, 양육 스트레스 지각강도도 높지 않게 나타났다.
- (2) 아동의 성, 연령에 따라 유아기질에 차이가 있는 것으로 나타났다. 성에 따라 활동성, 적응성, 기분상태, 주의전환성이 차이를 보였다. 연령에 따라서는 유아기질의 차이에서 차이를 보였는데, 규칙성, 주의전환성, 집중력 및 지속성이 높은 것으로 나타났다.
- (3) 어머니가 지각한 유아의 기질과 양육 스트레스 사건빈도간의 관계는 활동성, 반응역, 반응강도간에 정적 상관이 나타났으며, 규칙성, 접근-회피성, 적응성, 기분상태, 주의전환성, 집중력 및 지속성간에는 부적 상관이 있는 것으로 나타났다. 어머니가 지각한 유아의 기질과 양육 스트레스 지각강도간의 관계는 활동성, 반응역, 반응강도간에는 정적 상관이 나타났으며, 규칙성, 접근-회피성, 적응성, 기분상태, 주의전환성, 집중력 및 지속성간에는 부적 상관이 있는 것으로 나타났다.

어머니가 지각한 유아의 기질이 양육 스트레스 사건빈도에 미치는 상대적 영향력은 적응성, 기분상태, 활동성의 순으로 나타났다. 이때 유아기질의 평균전체 점수는 4.74(SD=.91)이었다. 어머니가 지각한 유아의 기질이 양육 스트레스 지각강도에 미치는 상대적 영향력은 적응성, 반응강도, 집중력 및 지속성, 규칙성, 활동성의 순으로 나타났다.

이상의 결론을 토대로 제언을 하면 다음과 같다.

첫째, 본 연구는 만 4, 5, 6세를 대상으로 한 연구이므로 연령을 확대하여 영아·유아·아동에 대한 기질 연구가 필요하다.

둘째, 본 연구는 유아기질을 알아보기 위해 질문지인 “부모용 기질 검사도구”를 사용하였으나 후속연구에서는 이들을 보다 심층적으로 파악할 수 있는 질적 연구방법인 관찰법, 면접법, 사례연구 등을 통하여 기질간의 상호작용에 대한 것을 알아 볼 필요가 있다.

셋째, 본 연구는 어머니의 양육 스트레스를 유아의 기질에 한정하였으나 어머니의 양육 스트레스에 미치는 다양한 변인 즉 어머니의 특성, 환경 등을 고려한 연구가 필요하다.

넷째, 본 연구는 어머니의 양육 스트레스에 대하여 조사하였으나 아버지가 지각한 양육 스트레스에 관한 연구 역시 필요하다.

주제어 : 유아의 기질, 양육스트레스

참 고 문 헌

- 신숙재(1997), 어머니의 양육 스트레스, 사회적 지원과 부모효능감이 양육행동에 미치는 영향, 연세대학교 대학원 박사학위논문.
- 원영미(1989), 유아의 기질 및 그 관련변수와 유치원 아동의 적응과의 관계, 이화여자대학교 대학원 박사학위논문.
- 정은숙(1984), 아동의 기질과 인기도 및 양육태도간의 관계, 연세대학교 대학원 석사학위논문.
- 조진선(1999), 어머니가 지각한 유아의 기질과 성역할 선호성과의 관계연구, 한국교원대학교 대학원 석사학위논문.
- 천희영(1992), 한국아동의 기질 유형화와 어머니 양육태도, 연세대학교 대학원 박사학위논문.
- 최영희(1995), 유아기질과 어머니 심리적 안정성의 양육태도 설명력에 관한 연구, 대한가정학회지, 33(5), 187-196.
- 한세영(1996), 아동과 어머니의 기질적 부조화에 따른 어머니의 일상적 양육 스트레스, 이화여자대학교 대학원 석사학위논문.
- Bates, J. E.(1983), Temperament in infancy. NY: John Wiley.
- Buss, A. H., & Plomin. R.(1984). Temperament:

-
- early developing personality traits, and anxiety disorders. *Journal of Hillsdale, NJ: Erlbaum.* *Abnormal Psychology*, 103, 103-116.
- Clark, L.A., Watson, D., & Mineka, S.(1994). *Maternal Perception of Children's Temperament Temperament, personality, and the mood & Parenting Stress.*