

대한정형물리치료학회지 2000.

제6권 제2호.

The Journal of Korean Academy of Orthopaedic Manual Physical Therapy

2000. Vol. 6, No. 2.

## 한국 정형물리치료의 역사

대전보건대학 물리치료과

박지환

### History of the Orthopedic Manual Therapy in Korea

Dept. of Physical Therapy, Taejon Health Sciences College

Park, Ji-Whan Ph. D.

#### —ABSTRACT —

**PURPOSE:** The main purpose of this article is to document correctly of the orthopedic manual therapy's history in Korea. Therefore this study aimed not only to know the root of the historical Korean OMT, but also to develop of the Korean manual therapy advanced in future.

**RESULT:** The results of this study were as following:

1. The first introduction for OMT in Korea is the '1st International Orthopedic Physical Therapy Seminars' at Seoul National University Hospital by Prof. Russell M. Woodman etc(Quinnipiac college, USA), 1991. 1.16-1.21.
2. The first OMT study group in Korea is to establish the 'Korean Study Group of OMT' at Hallym University Kangdon Sacred Heart Hospital, 1992. 2.22.
3. The first OMT journal in Korea is the 'Jr. of KAOMT(1:1)', 1995. 10.10.

**Key words:** History, Korea, Orthopedic Manual Therapy

정형물리치료(orthopedic manual therapy)란 신경 골격계 질환, 관절기능장애에 대한 체계적인 도수진단(manual diagnosis)과 도수치료(manual therapy)를 연구하는 전문분야라 정의 내릴수 있으며 (Cyriax, 1983. Wooden, 1983. Paris, 1979. 전세일, 2000. 박흥기, 1998), 종류로는 관절 정형물리치료(joint OMT), 연부조직 정형물리치료(soft tissue OMT), 신경 정형물리치료(neural OMT), 내과 정형물리치료(visceral OMT) 4분야로 대별할수 있다 (Maitland, 1991. Kaltenborn, 1980. Cookson, 1979. Donatelli, 1989. Karel, 1984. Mitchell, 1979. Travell & Simons, 1983. 정진우, 1993).

국내에서 처음으로 정형물리치료에 대한 관심이 높아진 것은 1991년부터 1993년까지 대한물리치료사협회와 전국물리치료과 교수협의회에서 Dr. Woodman 교수 일행을 초청하여 개최하였던 정형물리치료 연수강좌를 통해서였다(윤정규, 2000). 이후 정형물리치료가 임상에서 널리 보편화되고(구희서, 1999) 모든 물리치료과대학에서 교과목으로 다루고 있는 현 시점에서 국내 정형물리치료의 역사를 정확하게 정리할 필요가 있다하겠다. 이는 훗날 정형물리치료를 학습하는 후학들에게 올바른 물리치료의 역사성을 제대로 인식할 뿐 아니라, 이를 토대로 정형물리치료의 학문적 발전을 한층 더 일구어달라는 의미도 내포되어 있는 것이다. 이에 본 연구자는 국내 정형물리치료 역사에 관한 정확한 사실과 기록에 근거한 자료를 수집 정리하여 고찰해 보고자 한다.

### 국내 정형물리치료의 역사

한국 정형물리치료의 시작은 1991년 1월 16일에서 1월 21일까지 서울대학병원 강당에서 실시되었던 1차 국제 정형물리치료 연수과정인 효시이다(부록 1). 대한물리치료사협회와 전국물리치료과 교수협의회에서 주관한 본 연수과정은 미국 Quinnipiac college(Hamben, Conn 06518) 교수인 Russell M. Woodman, Tom P. Hobin, Steve Bassett 일행을 초청하여 체계적인 정형물리치료 강좌를 국내에서 처음 실시하였으며, 당시 한국 물리치료계에는 생소하였던 Cyriax, Maitland, McKenzie, MET, MFR 도수치료 기법들이 실기위주로 진행되자 연수교육에 참석한 물리치료사들의 지대한 관심을 불러일으키게 되었다. 이에 힘입어 2차 국제 정형물리치료 연수가 1992년 1월 6일에서 1월 11일, 3차 국제 정형물리치료 연수과정인 1993년 1월 4일에서 1월 9일까지 이어짐으로서 인체 전반에 대한 의과학적인 진단과 새로운 도수치료 기법들을 본격적으로 학습하게 되었다. 여기에는 이러한 교육이 이루어지기까지 당시 통역을 맡았던 구희서 교수(안산1대학)와 운영을 주관했던 정진우 실장(서울대학병원)의 안목과 숨은 공로가 컸다. 연구에 참가한 수강인원은 1차에 42명, 2차에 50명, 3차 45명으로 세 연수과정을 모두 빠지지 않고 이수한 회원은 총 22명이었다(표 1). 당시 의사(김계영 정형외과 전문의)와 캐나다 출신 Marion Current(한국명: 구애련 연세대학 교수)여사가 연수교육에 참가한 사실이 흥미롭다.

표 1) 1991년 - 1993년 국제 정형물리치료 전 연수과정 모두 이수자

번호	성명	근무처
1	정진우	서울대학병원
2	김용천	신구대학
3	구애련	캐나다
4	구희서	안산1대학
5	박흥기	김천대학
6	황환익	경희대학병원
7	장수경	안산1대학
8	황성수	신구대학
9	권혜정	동남보건대학
10	홍원성	동남보건대학
11	박지환	대전보건대학
12	김순자	안산1대학
13	최병옥	노원을지대학병원
14	최홍식	한서대학
15	김호봉	제주한라대학
16	이경희	동남보건대학
17	민경옥	용인대학
18	오경환	신구대학
19	김현숙	여주대학
20	허진강	강동성심병원
21	김선엽	부산가톨릭대학교
22	안효경	우리재활의학과
총	22명	1차, 2차, 3차 서울대학병원 강당

자연스럽게 지속적인 정형물리치료 연구의 필요성을 느끼게 되자 연수교육 이수자를 중심으로 1992년 2월 22일 서울 한림대학부속 강동성심병원에서 대한정형물리치료연구회(연구회장 박지환)를 결성하여 처음으로 자체내 정형물리치료 case study, Jr study 등 집담회를 시작하였으며, 이를 모태로 동년 5월 23일

서울대학병원에서 대한정형물리치료학회로 정식 개칭한 후 초대회장으로 정진우, 부회장으로 박지환, 구희서 회원을 선출하기에 이르렀다(대한정형물리치료학회지, 1995).

학회로서 본격적인 활동이 확립된 시기는 1994년 10월 22일 유성 프린세스 호텔에서 개최되었던 2차

정기총회에서 2대 회장으로 박흥기 교수가 당선되면서부터 조직적인 학회운영과 학술연구가 활성화되었다. 당시 대한물리치료사협회장(함용운)과 대한물리치료사학회장(황환익)이 참석한 가운데 이사조직과 회칙제정, 학회사업이 확정되었고 협회장이 이를 추진함으로써 협회에 공식 등록된 분과학회 1호로서 활동하게 되었다. 물리치료사들이 정형물리치료에 관심이 많을 것이라는 당시 예상과 달리 매우 적게 모인 전국 총 22명의 회원수에 집행부의 실망감은 가히 충격적이었다. 당일 부회장으로 선출된 박지환교수는 당선소감으로 울먹이면서 '대한정형물리치료학회가 시작은 비록 미약하였으나 그 나중은 심히 창대케 될 것임을 확신한다'며 결연한 의지를 표명함으로써 학회의 앞날을 예견하였다.

## 대한정형물리치료학회의 활동

### 1. 학술활동

정형물리치료의 학술적 내용만을 본격적으로 다루는 국내 최초의 전문 학회지는 대한정형물리치료학회지(1권 1호, 500부 발간, 국제표준연속 간행물 ISSN 등록 1226-3680, 교육부 학술진흥재단 등록, 한국학술교육원 등록)로서 1995년 10월 10일 첫 출간되었으며 이로써 본격적으로 정형물리치료에 관한 학술논문 연구 및 발표할 면모를 갖추게 되었다(대한정형물리치료학회지, 1995)(표 2, 3, 4).

표 2) 학회지 발간 및 논문 발표 현황(학술진흥재단 학술지등재기록, 2000년 11월)

권번호	발간년월	학술지명	사용언어	발간횟수	발간부수	보급방법	논문수	쪽수
1권1호	1995.11.10	대한정형물리 치료학회지	한국어 영어	년간1회	500부	비매	10	147
2권1호	1996.10.19	대한정형물리 치료학회지	한국어 영어	년간1회	500부	비매	6	97
3권1호	1997.10.30	대한정형물리 치료학회지	한국어 영어	년간1회	500부	비매	4	93
4권1호	1998. 9.24	대한정형물리 치료학회지	한국어 영어	년간1회	500부	비매	8	125
5권1호	1999.11.30	대한정형물리 치료학회지	한국어 영어	년간1회	700부	비매	7	101
6권1호	2000. 9.30	대한정형물리 치료학회지	한국어	년간2회	500부	비매	4	98
6권2호	2000.11.30	대한정형물리 치료학회지	영어		500부		5	110

표 3) 국제 세미나 및 국내 학술대회 개최 현황(2000년 12월)

번호	시행일	행사명	사용언어	장소	강사	평점	대상
1	1991.1.16- 1.21	OMT seminar I	영어 한국어	서울대학병원	Woodman 외 2인	48	PT, Dr
2	1992.1. 6- 1.11	OMT seminarII	영어 한국어	서울대학병원	Woodman 외 2인	48	PT, Dr
3	1993.1. 4- 1. 9	OMT seminarIII	영어 한국어	서울대학병원	Woodman 외 2인	48	PT, Dr
4	1994.7. 4- 7. 6	Manual-therapy(MET)	영어 한국어	안산제1대학	PeterEmerson 외 1인	24	PT
5	1996.8.17- 8.25	X-ray readings f or OMT	한국어	대전선병원	Dr. 김형렬	22	PT
6	1996.10.26-11.1	Soft tissue OMT	영어 한국어	강동성심병원	Shurig MA, Brian Pease	40	PT
7	1997.7.17- 7.20	Myofascial release(MFR)	영어 한국어	대전성모병원	Shurig MA, C.Montgomerie	32	PT
8	1998.1. 6- 1.11	Mulligan concept & tx.	영어 한국어	신구대학	Woodman RM	48	PT
9	1998.7.16- 7.17	Kaltenborn informative	한국어	삼성의료원	Prof. 민경욱	16	PT
10	1999.1.16- 1.21	Kaltenborn L/E course	독일어 한국어	용인대학교	Bjorn Store	55	PT
11	1999.5.15	D/D for PT	한국어	인하대학병원	Dr. 김병직, Dr. 김세주	6	PT
12	1999.12.5	KAOMT 학술대회	한국어	우리들병원	Dr. 서원희 등	6	PT
13	2000.12.3	KAOMT 학술대회	영어 한국어	신구대학	Dr. 김수녕 등	6	PT
14	2000.12.4- 12.7	CST & Visceral manipulation	영어 한국어	신구대학	Sanet DO 외 3인	32	PT, Dr

표 4) 학회 자체 도서출간 실적(2000년 11월)

번호	저서명	원저자	역자	발행처	발행일	쪽수	출판사
1	정형의학(1st Ed.)	James Cyriax	정진우외12인	대한정형물리 치료연구회	1993. 6.5	246	현문사
2	정형의학(2nd Ed.)	James Cyriax	박흥기외21인	대한정형물리 치료학회	1998. 2.18	270	영문사
3	정형물리치료 진단학	David Magee	박지환외17인	대한정형물리 치료학회	1998.11.25	932	현문사
4	도수관절 물리치료	Susan Edmond	박지환외 6인	대한정형물리 치료학회	1999. 4.3	291	영문사
5	자세 이완치료	K.D' Ambrogio	박흥기외 3인	대한정형물리 치료학회	1999. 3.11	264	영문사
6	방사선 판독	Lynm McKinnis	박지환외12인	대한정형물리 치료학회	2000. 8.28	427	영문사
7	Greenman의 Manual medicine	Phillip Greenma	황성수 외	대한정형물리 치료학회	근간		
8	근골격계질환의 D/D	James Meadows	박윤기 외	대한정형물리 치료학회	근간		
9	OMT 용어사전	C. J. Centenno	황성수 외	대한정형물리 치료학회	근간		
10	Clinical OPT	Steven Lesh	박윤기 외	대한정형물리 치료학회	근간		

(박지환 외, 1999. 박흥기 외, 1998. 정진우 외, 1993. Magee, 1987)

## 2. 교육활동

### 학회 연수교육 프로그램 개발

체계적인 국내 정형물리치료 연수 프로그램의 시작은 1995년 3월 4일 서울 한양대학병원에서 실시된 정형물리치료 기본과정(A 코스; OMT의 개요와 해부생리)을 필두로 전국 5개 시도(제주, 군산, 울산, 인천, 서울)에 급속히 확산되었다. 이후 기본과정을 이수한

회원들로부터 지속적인 정형물리치료 연수교육을 요구하게 됨에 따라 1996년도에 질환별 OMT 위주의 중급과정과 1999년도에는 OMT 전문기법별 심화과정을 각각 개설하게 되어 총 300시간의 연수 프로그램을 운영되었다(대한정형물리치료학회지, 1996)(표 5, 6).

표 5-1) Basic Course (each 22 hours; Total 150 hours)

코스명	연수강좌내용	연수시간
A course	The concept of OMT	11
(필수)	Anatomy and Physiology for OMT	11
B course	Cervical, Thoracic의 OMT	22
C course	Lumbar의 OMT	22
D course	S-I Joint의 OMT	22
E course	Upper Extremity의 OMT	22
F course	Lower Extremity의 OMT	22
S course	X-ray Findings for OMT	18

표 5-2) Intermediate Course for OMT in Medical Conditions(each 10hours; Total 80 hours)

코스명	연수강좌내용	선행 기본관련 코스	연수시간
M/A	Cervical의 질환별 OMT	B-Course	10
M/B	Thoracic, TMJ의 질환별 OMT	B-Course	10
M/C	Lumbar의 질환별 OMT	C-Course	10
M/D	Pelvic의 질환별 OMT	D-Course	10
M/E	Shoulder의 질환별 OMT	E-Course	10
M/F	Elbow, Hand의 질환별 OMT	E-Course	10
M/G	Hip, Ankle의 질환별 OMT	F-Course	10
M/H	Knee의 질환별 OMT	F-Course	10

표 5-3) Advanced Course (each 10 hours; Total 70 hours)

I. Advanced Course for Scientific OMT(each 10 hours; Total 30 hours)

코스명	연수강좌내용	연수시간
ASC/A	Muscularphysiology for OMT	10
ASC/B	Neurophysiology for OMT	10
ASC/C	Biomechanics for OMT	10

II. Advanced Course for Clinical OMT (each 10 hours; Total 40 hours)

코스명	연수강좌내용	연수시간
ACC/A	Muscle Energy Technique	10
ACC/B	Lumbo-Pelvic Stabilization	10
ACC/C	Craniosacral Technique	10
ACC/D	Visceral Manipulation	10

표 6) 연수교육 현황(2000년 11월)

(단위: 명)

코스명	A	B	C	D	E	F	S
이수자	2740	1540	1550	1510	1490	1410	965

코스명	M/A	M/B	M/C	M/D	M/E	M/F	M/G	M/H
이수자	352	350	351	352	351	3502	284	290

코스명	ASC/A	ASC/B	ASC/C	ACC/A	ACC/B	ACC/C	ACC/D
이수자	-	20	44	30	49	30	-

(심화과정은 2000년 8월부터 개설)

정형전문물리치료사 배출현황  
 2000년 10월 3일 가톨릭의대부속 대전성모병원 상  
 지관에서 제1회 정형전문물리치료사 이론 및 실기시  
 험을 시행하였다. OMT 연수교육 300시간 이상, 임  
 상경력 5년 이상인 자를 대상으로 응시생 총 35명중  
 32명(91.4%)이 합격하였고, 처음으로 전문물리치료  
 사 자격에 합격한 회원은 정진우(서울대학병원)이었

다(부록 3). 응시원서 접수, 문제심의 및 출제, 채점,  
 자격증 관리 등 모든 주관을 자격평가위원회 별도기구  
 를 구성함으로써 업무의 공정성을 기한 것이 그 특징  
 이라 하겠다. 첫번째 자격평가시험에서 전직 협회장  
 등 원로 회원들이 출선수범 시험에 임함으로서 향후  
 한국 물리치료계 발전에 헌신적 모범과 새로운 역사를  
 마련할 전기를 갖게 되었다(표 7).

표 7) 제1회 정형전문물리치료사 자격시험 합격자 명단(KAOMT 자격평가위원회, 2000.10.3)

면허번호	성명	수험번호	회원번호	근무처
63	정진우	00-14	1	서울대학병원
100	김용천	00-31	4	신구대학
104	김정숙	00-35	231	경찰병원
198	구희서	00-16	45	안산1대학
216	박홍기	00-2	2	김천대학
285	함용운	00-26	19	고대보건대학
499	장수경	00-15	22	안산1대학
546	황성수	00-25	10	신구대학



580	권혜정	00-24	12	동남보건대학
593	홍완성	00-29	230	동남보건대학
635	박지환	00-3	3	대전보건대학
669	김영민	00-6	7	청주과학대학
963	최병옥	00-34	55	노원을지병원
988	윤홍일	00-4	47	한양대학병원
1239	김호봉	00-12	8	제주한라대학
1552	이경희	00-28	40	동남보건대학
1564	권혁수	00-23	9	대전성모병원
1620	양정애	00-10	43	정재활의학과
1674	김명준	00-21	24	서울우리들병원
1799	서현규	00-8	26	대구보건대학
2323	김현숙	00-33	226	여주대학
2861	김호천	00-5	50	분당차병원
2905	전범수	00-27	228	홍산한방병원
2935	허진강	00-20	11	강동성심병원
2937	배수찬	00-11	48	방지거병원
3011	김선엽	00-1	6	부산가톨릭대학교
5001	박현식	00-22	229	혜민병원
5182	안효경	00-30	16	우리재활의학과
5991	김수형	00-7	41	정의택통증클리닉
6169	김택연	00-13	21	OPT운동처방실
8891	문동철	00-19	146	박창현신경외과
8897	권재확	00-18	147	창원병원
	계 32명	원서접수순	정회원 가입자	임상: 17명, 대학: 15명

3. 운영  
 최초로 정형물리치료 전국지회가 발족된 곳은 1995년 8월 24일에 창립된 울산지회(지회장 김호봉)

로서 2000년 11월 현재 학회산하 16개 지회(2개 예 정지역 포함)가 구성되어있다(대한정형물리치료학회 지, 1997)(표 8).

표 8) 전국지회 조직 및 회원 현황(2000년 11월 16일 현재 등록자)

발족순	지회명	지회장	창립일	정회원	준회원	회원수
1	울산지회	배운한	1995.8.24	6	2	8
2	대전지회	전범수	1995.10.1	8	21	29
3	서울지회	윤홍일	1995.10.22	29	33	62
4	제주지회	김순영	1995.10.22	14	12	26
5	인천지회	김수형	1995.11.26	14	88	102
6	군산지회	장기연	1995.11.26	5	0	5
7	전주지회	김택연	1995.12.9	17	32	49
8	대구지회	서현규	1996.10.6	34	15	49
9	경남지회	권재확	1997.11.9	22	16	38
10	부산지회	유재관	1997.11.30	15	15	30
11	광주지회	김태운	1998.11.8	24	9	33
12	강원지회	장춘규	1999.7.3	36	1	37
13	목포지회	윤희종	1999.11.27	5	0	5
14	경기지회	김호천	2000.7.5	6	0	6
15	청주지회	김양수	창립예정	2	4	6
16	안동지회	김원간	창립예정	6	1	7
	기타지역			0	2	2
계	16개 지회	16명	2000.11월현재	243명	251명	총 494명

(학회에 실지 가입원서 제출 및 년회비 납부자 기준)

기타 학회사업으로는 전공서적 도서전시회, 의료기 전시회, OMT 벨트 및 정형 T셔츠 제작 보급, 강사 재 교육 실시, 홈페이지 운영, 회원친선 불링대회 등을 개최하였다.

#### 4. 국제활동

1995년 미국 WCPT(Washington)에 참가한 박흥기 당시 회장은 IFOMT 가입 가능성을 타진하였고, 박지환 회장 재임시 KAOMT(대한정형물리치료학회)가 1998년 10월 1일 정식 가입승인(Registered

Interest Group)을 받았으며, 이후 가입 년도부터 회원국 부담금 750\$을 매년 의무적으로 납부하고 있다(박흥기, 1999). 1999년 5월 27일 일본 요코하마 convention center에서 KAOMT 회장단과 IFOMT 회장단 회의를 갖고 호주 학술대회 참석 요청, IFOMT 업무지침, 본 학회 교육과정, 상호 협력증진 방안 등을 협의하였다. 2000년 11월 6일-11월 10일 IFOMT2000 호주학회에 김선엽 총무이사를 본 학회 대표로 파견 논문발표 및 회의에 참석하였다.

국내에서는 최초로 WCPT(사무총장 Brenda J.

Myers: England)로부터 대한정형물리치료학회 인증  
서 및 OMT 강사 자격증을 1997년 7월 20일 각각 인  
정받았다(부록 2).

본 학회 회원의 국제 학술대회 참가 및 논문발표로  
는 1999년 5월 23일- 5월 28일 WCPT 13th

International Congress(Yokohama, Japan)에 박  
지환 회장 외 회원 7명이, 2000년 11월 6일- 11월  
10일 IFOMT2000(Form, Australia)에 김선엽 총  
무이사 참가하여 논문을 발표하였다(표 9).

표 9) 본 학회 회원의 국제 학술대회 참가 및 논문 발표자

No	발표자	논 문 제 목	국제학회
1	김선엽	Prevalence of back pain in pregnancy	WCPT 13th congress, Yokohama, Japan
2	김선엽	Effect of a health management program on health promotion in the elderly	WCPT 13th congress, Yokohama, Japan
3	허진강	A new design of cervical pillow	WCPT 13th congress, Yokohama, Japan
4	박지환	Analgesic effect of centipede venom iontophoresis for myalgia	WCPT 13th congress, Yokohama, Japan
5	김용권	Taping therapy for neck pain based on postural reflexes	WCPT 13th congress, Yokohama, Japan
6	황성수	The effect vestibular stimulation on balance and fundamental psychological process of children with CNS dysfunction	WCPT 13th congress, Yokohama, Japan
7	권혜정	The influence in lumbosacral angle, lumbar lordosis, pelvic level and symptoms by standing lumbar traction on HIVD patients	WCPT 13th congress, Yokohama, Japan
8	이재갑	Taping therapy for impingement syndrome of supraspinatus	WCPT 13th congress, Yokohama, Japan
9	김선엽	Effect of a intentional scapular abduction on the sit-and-reach test	7th IFOMT 2000 Form, Australia

본 학회와 학술을 교류하고 있는 해외 단체는  
Osteopathic Health & Wellness Institute(미국),  
University of Perpetual(필리핀), Quinnipiac

College(미국), University of St. Tomas(필리핀),  
First Rehabilitation Services(미국), Indiana  
University in Indianapolis(미국) 등이 있다.

## 토 의

향후 국내 정형물리치료의 발전 방향에 대하여 논의하고자 한다.

### 첫째, 정형물리치료 유사단체의 통합

정형물리치료와 관련이 있는 학회는 AKA학회, 칼텐보른 예비엔스학회, MFR학회, 동서물리치료학회, 척추교정학회, 스포츠물리치료학회 등이 있으며, 의사 관련단체로는 한국대체의학회, 대한복원의학회, 대한추나학회 등이 있다. IFOMT에서는 현재 그림스비,

칼텐본 등 어느 한가지 특정한 도수치료 기법을 인정하지 않고 있으며 각국의 물리치료사들이 통합된 정형물리치료 기법을 권장하고 있다. 이러한 세계적 추세와 국내 물리치료사들의 혼란을 정리해야 할 필요성이 있으며 도수치료가 어떤 개인의 것이나 특정단체만의 것이 아닌 우리 의료인 모두가 공유해야 할 것임을 인식하여 유사한 학회는 과감히 통합하여야 함께 공존하는 방향으로 나아가야 할 것이다(박흥기, 1999). 정형물리치료와 관련이 있는 국내 단체는 다음과 같다(표 10).

표 10) 대한물리치료사협회에 등록된 OMT 관련학회(대한물리치료사협회, 2000년 11월)

등록번호	학회명	대표자	학회 사무소	대표전화
대물학 1-06	대한정형물리치료학회	박지환	대전시 동구 가양동 77-33 대전보건대학	042)630-5936
대물학 1-03	대한AKA학회	우광석	경기도 안산시 고잔동 516 고대안산병원	031)412-5335
대물학 1-04	MFR 학회	양용훈	울산시 중구 반구2동 442-4 최정형외과	052)294-4861
대물학 1-01	동서물리치료학회	김진문	서울시 중구 을지로6가 18-79 국립의료원	02)260-7232
대물학 1-07	칼텐보른 예비엔스학회	김용성	경기도 수원시 팔달구 지동 93 성빈센트병원	031)249-7658
대물학 1-10	대한척추교정학회	오승길	경기도 성남시 수정구양지동212서울보건대학	031)740-7232

### 둘째, 정형물리치료의 보험수가화

일정이상 자격을 갖춘 정형물리치료사는 이에 상응하는 의료보험 및 일반수가를 받을수 있어야 한다. 여기에는 정형전문물리치료사의 조속한 양성을 통하여 환자에게 양질의 의료 서비스를 제공할 기회가 부여되어야만 하겠다. 이는 보건복지부, 의사단체, 보험급여 단체, 협회, 본 학회가 함께 시급히 풀어나가야 할 과제로서 이미 본 학회에서는 보험수가위원회를 구성하여 OMT 원가계산 등 구체적인 준비를 진행하고 있다.

### 셋째, 정형전문물리치료사의 제도적 정착

한국에 물리치료가 도입된지 50여년, 협회가 설립된지 35주년, 물리치료과 대학이 33개, 물리치료사의 숫자가 16,000명, 협회에 정식 등록된 학회가 19개 분과학회에 이르는 등 양적인 발전을 거듭하였다. 이제 양적인 팽창보다 회원의 질을 향상시키고 전문화시킬 제도적 장치가 필요하다. 이미 대한물리치료사협회 회칙에는 전문물리치료사의 양성에 대한 영역별 규정을 정해놓고 있지만 이렇다 할 구체적인 대안이나 준비가 마련되어 있지 못하여 집행부가 교체될 때마다 자주 변경되는 등 회원들과 각 학회들의 요구에 부응

하지 못하고 있는 실정이다. 전문물리치료사 시험 및 자격은 각 영역별 분과학회에서 전담하고 협회에서 행정적 관리를 하는 방향이 바람직하다 하겠다.

#### 넷째, 사이버 강좌의 개발로 회원의 접근성 제고

한국의 물리치료를 질적으로 향상시키는 결정적인 동기를 대한정형물리치료학회가 제공하였다는 점은 그 누구도 부인하지 않고 있다. 그러나 국내에서 가장 조직적이고 규모가 크다는 외적성장에 학회를 머무르게 할 것이 아니라 새천년 세계 지식기반의 정보화시대에 발맞추어 사이버 강좌를 개설함으로써 회원들의 교육 접근성을 높이고 국제적 정형물리치료 감각과 현장감있는 임상정보를 공유하게 해야 할 것이다(박홍기, 1999). 한편 국제강사를 배출하기 위해 IFOMT와 연계된 한 차원 높은 교육 프로그램으로의 상향조정과 한국적 정형물리치료 기법의 개발 또한 구현해야 할 과제이다. 국내 전문분과학회로서는 처음으로 본 학회자체 단독 홈페이지를 이미 개설하여 운영하고 있었던 바, 이를 토대로 새로운 콘텐츠 개발과 회원들의 넷망 구성, 정형물리치료의 사이버 교육들이 이루어져야 하겠다.

### 결 론

한국 정형물리치료는 1991년부터 1993년까지 정형물리치료의 도입기, 1994년부터 1996년까지는 정형물리치료의 정착기, 1997년부터 1999년까지는 정형물리치료의 발전기로 요약할 수 있으며 2000년부터는 정형물리치료의 도약기가 될 것이 예상된다. 이에 본 연구에서는 국내 정형물리치료의 역사에 관한 정확한 사실과 기록에 근거한 자료를 수집 정리하여 다음과 같은 결과를 얻었다.

1. 국내 정형물리치료의 시작은 1991년 1월 16일에서 1월 21일까지 대한물리치료사협회와 전국물리치료과 교수협의회에서 공동주관하여 미국 Quinnipiac college(Hamben, Conn06518) 교수인 Russell M. Woodman, Tom P. Hobin, Steve Bassett 일행을 초청, 체계적인 정형물리치료 강좌를 실시한 1차 국제 정형물리치료 연수과정(서울대학병원 강당)이 효시이다. (표 1)(부록 1).

2. 국내 최초로 발족된 정형물리치료 학술단체는 1992년 2월 22일 서울 한림대학부속 강동성심병원에서 발족한 대한정형물리치료연구회가 처음이다. 이를 모태로 동년 5월 23일 서울대학병원에서 대한정형물리치료학회로 개칭되었다(KAOMT 창간호, 1995).

3. 정형물리치료 내용만을 다룬 국내 최초의 학회지는 대한정형물리치료학회지(창간호, 국제표준연속 간행물 ISSN등록 1226-3680, 교육부 학술진흥재단 등록, 한국학술교육원 등록)로서 1995년 10월 10일 500부가 처음으로 출간되었다(표 2).

4. 체계적인 국내 정형물리치료 연수 프로그램의 시작은 1995년 3월 4일 서울 한양대학병원에서 실시된 정형물리치료 A코스(OMT의 개요와 해부생리)를 시작으로 그해 정형물리치료 기본과정이 전국 5개 시도(제주, 군산, 울산, 인천, 서울) 지역으로 확산되었다(표 5, 6).

5. 전국단위의 정형물리치료 전국지회가 처음 발족된 곳은 1995년 8월 24일 창립된 울산지회(지회장 김호봉)로서 2000년 11월 현재 학회산하 16개 지회가 구성되어있다(표 8).

6. 한국에서 처음으로 전문물리치료사 자격증을 취득한 사람은 2000년 10월 3일 첫 시행한 정형전문물리치료사 자격시험에 합격한 정진우(서울대학병원)회원을 포함한 32명이다(표 7).

## 참고 문헌

- 구희서 외; 정형물리치료학, 대학서림, 서울, 1999
- 대한정형물리치료학회; 대한정형물리치료학회지 1권 1호, 1995
- 대한정형물리치료학회; 대한정형물리치료학회지 2권 1호, 1996
- 대한정형물리치료학회; 대한정형물리치료학회지 3권 1호, 1997
- 대한정형물리치료학회; 대한정형물리치료학회지 4권 1호, 1998
- 대한정형물리치료학회; 대한정형물리치료학회지 5권 1호, 1999
- 박지환 외; 도수관절 물리치료. 영문사, 서울, 291, 1999
- 박지환 외; 방사선 판독. 영문사, 서울, 427, 2000
- 박지환 외; 정형물리치료 진단학. 영문사, 서울, 270, 1998
- 박흥기 외; 정형의학(2nd Ed.). 영문사, 서울, 270, 1998.
- 박흥기 외; 자세 이완치료. 영문사, 서울, 264, 1999
- 박흥기; 한국 정형물리치료의 어제, 오늘 그리고 내일. 제1차 대한정형물리치료학술대회 초록집, 서울, 3-11, 1999
- 윤정규; Kaltenborn-Evjenth 정형물리치료에 대한 문헌적 고찰. 대한물리치료사학회지 7(1):1-10, 2000
- 전세일 등; 재활치료. 계축문화사, 서울, 154, 2000
- 정진우외; 정형의학(1st Ed.). 현문사, 서울, 246, 1993.
- 학술진흥재단; 학진 학술지등재현황. <http://www.krf.or.kr/>, 서울, 2000
- Akeson WH, et al: Effects of immobilization on joints. Clin Orthop Res 219:28, 1987
- Cookson JC, Kent BE: Orthopaedic manual therapy an overview; Part I: The extremities. Phys Ther 59:136, 1979
- Cyriax J: Illustrated manual of orthopaedic medicine. Butterworths London, 47-58, 1983
- Cyriax J; Massage, manipulation and local anaesthesia. Bailliere Co.London, England. 184-199, 1975
- Cyriax J; Textbook of orthopaedic medicine. Vol I, 8th ed. Bailliere Co. London, England. 169-181, 1982
- Cyriax J; Deep massage. J Br Physiother 63:60, 1977
- Donatelli R; Orthopaedic physical therapy. Churchill Livingstone, New York. 179-185, 1989
- Kaltenborn FM; Mobilization of the extremity joint. Olaf Norlis Bokkandadel, Universitetsgaten, Oslo, 1980
- Karel L, Davis GS : Myofascial pain, relief by PIR. Arch Phys Med Rehabil 65:452-456, 1984
- Magee D; Orthopedic Physical assessment. WA Saunders Co., Philadelphia, 1987
- Maitland GD; Peripheral manipulation, 3rd ed. Butterworths. London, England. 171-190, 1991

Mitchell FL Jr, Moran PS, Pruzzo NA : Evaluation and Treatment Manual of Osteopathic Muscle Energy Procedures. Valley Park, MO, Mitchell, Moran and Pruzzo, Associates, 1979

Paris SV: Mobilization of the spine. Phys Ther 59:988, 1979

Travell JG, Simons DG : Myofascial Pain and Dysfunction: the Trigger Point Manual. Baltimore, Williams and Wilkins, 1983

Wooden MJ : Orthopedic Physical Therapy. Churchill Livingstone, New York. 5-6, 1983

# CERTIFICATION

This is to certify that on January 16~21, 1991

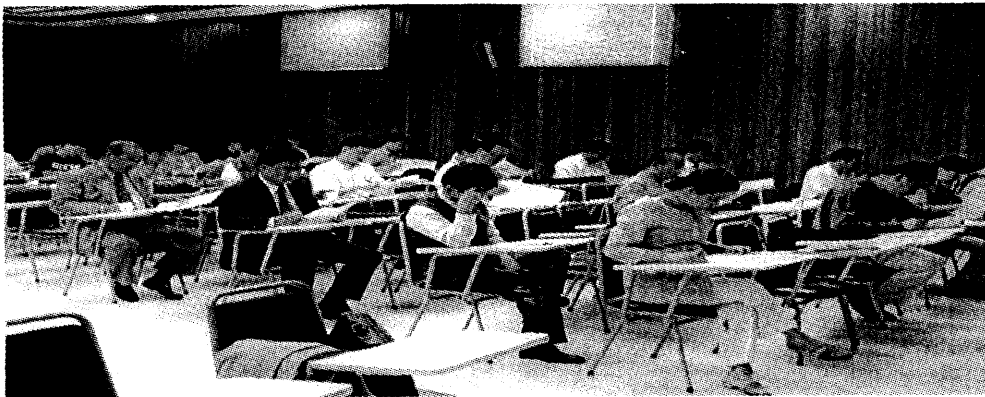
Park, Ji Whan attended an Orthopaedic Medicine Seminar on the Spine, integrating the teachings of James Cyriax, Robin Mckenzie and G.D. Maitland.

*Russell Woodman*

Russell Malcolm Woodman, Fellow in British Society of Orthopaedic Medicine & Orthopaedic Certified Specialist in U.S.A.

부록 1.  
제1차 국제 정형물리치료  
연수이수증(1991년)

부록 2.  
WCPT의 대한정형물리치료학회  
강사인증 자격증



부록 3. 2000년 10월 3일 가톨릭의대부속 대전 성모병원 상지관에서 실시한 제1회 정형전문물리치료사 시험모습