

## 偏頭痛의 原因과 處方에 대한 文獻的 考察

김종인 · 黃致元\*

### Abstract

#### Literatural Study on the cause of a disease and prescription in migraine

By Literatural studying on migraine, The results were obtained as follow :

1. A different name on migraine were called hemicrania(頭偏痛, 邊頭痛, 偏頭風).

2. In the cause of a disease in migraine, the cases were clasified into the fallowing kind :

internal cause were a decline in energy and blood(氣血具虛), external cause were outside evil(外邪) in wind · cold · heat · wetness(風寒暑濕), non internal, external cause were exhaustion. The right side migraine were concerned phlegm · heat, the right side migraine were concerned wind · decline in blood.

3. Migraine is appeared on the side, For the reason, liver function in excess of normal limits(肝陽上亢), a sudden of liver fire(肝火) is becomeed of invasion upon soyanguong(少陽經) in internal · external cause

4. Usage method of medicines is appeared in that order underclothes theraphy(內服法), to pump out in nose theraphy(搐鼻法), to join head theraphy(頭點法), heating smoke theraphy(熏煙法)

5. CNIDII RHIZOMA(川芎) is in mostly general use for migraine, in that order LEDEBOURIELLAE RADIX(防風) ANGELICAE DAHURICAE RADIX(白芷) ASARI HERBA CUM RADICE(細辛) NOTOPTERYGII RHIZOMA(羌活) GLYCYRRHIZAE RADIX(甘草) CHRYSANTHEMI FLOS(菊花) BUPLEURI RADIX(柴胡) SCUTELLARIAE RADIX(黃芩) ANGELICAE GIGANTIS RADIX(當歸) GYPSUM FIBROSUM(石膏) MENTHAE HERBA(薄荷) GLYCYRRHIZAE RADIX(炙甘草) VITICIS FRUCTUS(蔓荊子), nature is in mostly general hot · warm(辛溫), bitter · cold(苦寒), guikuong(歸經) is in mostly general liver · gall kuong(肝膽經), efficacy is in mostly general to remove wind · pain(祛風止痛) and to down fire(瀉火).

### I. 緒 論

偏頭痛이란 頭의 한쪽이 아픈 것<sup>1)</sup>을 말하며, 《靈樞·經脈》<sup>2)</sup>에서는 膽經의 流注部位인 頭角의 痛症을 記述하였는데, 이는 偏頭痛에 대한 최초의 表現이다. 또한 《太平聖惠方》<sup>3)</sup>에서는 頭偏痛이라고 표현하였으며, 《聖濟總錄》<sup>4)</sup>에서는 偏頭痛이라

는 用語를 처음으로 使用하였다.

偏頭痛에 대한 異名은 頭偏痛<sup>3)</sup>, 偏頭風<sup>5)</sup>, 邊頭痛<sup>6)</sup>이라 불리웠다. 方<sup>7)</sup>은 頭風을 新舊去留의 구분 이 있을 따름이라고 주장하면서 頭痛의 범주에 포함시킨 이후로, 偏頭痛을 偏頭風으로도 표현하였다. 偏頭痛의 原因에 관하여서는 朱<sup>8)</sup>는 風과 痰으로 起因된다고 하였다.

西洋醫學에서는 偏頭痛을 一側性(偏側性)으로 오는 搏動性의 頭痛으로 정의하며, 偏頭痛의 분류

\* 大田大學校 韓醫科大學 心系內科教室

는 주로 偏頭痛型的 血管性 頭痛으로 고전적인 편두통, 보통의 편두통, Histamin성의 두통, 片側麻痺性和 眼筋麻痺性的 偏頭痛, 하반부의 두통으로 나누어 표현하고 있다<sup>9)</sup>.

이에 著者は 患者들이 자주 呼訴하는 症狀 중의 하나인 偏頭痛의 原因 및 治療에 있어 臨床적으로多用되었던 歷代處方과 그 處方의 構成藥物에 對한 文獻의 考察을 통하여 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

## II. 本 論

### 1. 靈樞·經脈<sup>2)</sup>

膀胱足太陽之脈 起於目內眥 上額交巔 其支者從巔至耳上角 其直者從巔入絡腦 還出別下項 循肩膊內挾脊 抵腰中 入循脊絡腎 屬膀胱 是動則病衝頭痛 目似脫 項如拔 是主筋所生病者 痔瘡狂癩疾 頭顛項痛 膽足少陽之脈起於目銳眥 上抵頭角 下耳後 循頸行手少陽之前 至肩上却交出手少陽之後 入缺盆其支者 從耳後 入耳中 出走耳前 至目銳者後 是主骨所生病者 頭痛頰痛目銳眥痛 缺盆中腫痛

### 2. 太平聖惠方<sup>3)</sup>

#### 治頭偏痛諸方

夫頭偏痛者 由人氣血俱虛, 客風入於諸陽之經, 偏傷於腦中故也, 又有因新沐之後, 露臥當風, 或讀學用心, 牽勞視視, 經絡虛損, 風邪入於肝, 而引目系急, 故令頭痛偏也

#### ① 治頭偏痛方

旋覆花 半兩, 草薺 半兩剉, 虎頭骨 半兩塗酥炙令黃

右件藥 搗細羅爲散 慾發時 以溫酒調下兩錢 衣蓋出汗 立差

② 治夾腦風 及洗頭後傷風 頭偏痛甚者 宜服此神聖散方

麻黃 半兩去根節, 細辛 半兩, 乾薑 半兩一半微炒 一半生用, 藿香 半兩

右件藥 搗細羅爲散 不計時後服 用薄荷酒 或荊芥湯 調下一錢

#### ③ 治頭偏痛 白雪圓方

消石 一兩, 硫黃 一兩, 白礬 一兩

右以固濟了瓶子一所 先下消石 次下硫黃 後下白礬 其瓶蓋上留一小竅子 先掘一 地 坑內更着水瓶子一所 坐令按穩 便將藥瓶坐於瓶上 用泥密固之 以慢火逼之 候竅中相次烟出盡 卽却泥之候 用大火熬令通赤 候冷 開瓶取出藥 於紙上攤 用甘草水灑地令濕 以盆合之 二日出 火毒了 細研 用菉豆粉 以水調和 圓如梧桐子大 每於食後 以冷水下五圓

#### ④ 治頭偏痛 烏金圓方

皂莢 二兩燒灰細剉, 滑石 二兩細研水飛過

右件藥 都研令勻 以軟飯和圓 如梧桐子大 每服以薄荷湯下五圓

#### ⑤ 又方

硃砂 一分細研 歧心 一分入湯少許浸令軟

右件藥 都搗和爲圓 如皂莢子大 以綿裡 露出一頭 頭左邊痛 將藥納左邊鼻中 如右邊痛 卽納右邊鼻中 差

#### ⑥ 治夾腦風 及頭偏痛方

藜蘆子 一分, 川大黃 三分

右件藥 搗細羅爲散 每取 少許吸鼻中 後有黃水出其病永差 如有頑麻 以醃醋調塗之 亦效

#### ⑦ 治頭偏痛 不可忍方

蓖麻子 半兩去皮, 棗 十五枚去核

右件藥 都搗令熟 塗在紙上 用筋一隻卷之 去筋納在鼻中 良久取下清涕

#### ⑧ 治頭偏疼方

苦葫蘆子 一合, 鬱金 一顆

右件藥 搗羅爲末 用白絹子裡藥末一錢 於新汲水內浸過 滴向患處鼻中 得黃水出差

#### ⑨ 治頭偏痛方

蚱蟬 二枚生用, 乳香 半兩細研, 朱砂 半分細研

右件藥 以蟬研取汁 都和圓如小豆大 頭痛發時 左痛納在左鼻中 右邊痛納在右鼻中 出黃青水爲效

#### ⑩ 又方

硫黃 一兩, 消石 一兩

右件藥 同研入銚子內 熔作汁 候冷取出 更入石膏末一兩, 又同研令細 用軟粳米飯 和圓如梧桐子大 每服 以溫水下五圓 頻服之差

#### ⑪ 又方

生薑汁 二合於瓷器中晒令乾爲末, 桂心末 一字,

麝香末 一字

右件藥 同研令細 每用少許 吸於鼻中 卽差

⑫ 治頭偏痛通頂散方

消石 一分, 滑石 一分

右件藥 於銚子內同炒令黃色 候冷 細研爲末 每用少許 吸入鼻中差

⑬ 又方

蓖麻子 一兩去皮

右爛研絞取汁 於頭偏痛處塗之

3. 聖濟總錄<sup>4)</sup>

偏頭痛

論曰 偏頭痛之狀 有風邪客於陽經 其經 偏虛者 邪氣溼於一邊痛連額角 故謂之偏頭痛也

① 治偏頭痛至靈散方

雄黃 研, 細辛 去苗葉爲末 等分

右二味再同研勻每服一字左邊疼搽入右鼻右邊疼搽入左鼻

② 治偏頭痛不可忍乳香散方

乳香 如皂子大, 高良薑 如指頭大

右二味於火上燒迎煙熏鼻隨痛左右用之

③ 治偏頭痛不可忍龍香散方

地龍 去土炒爲末, 乳香 研 等分

右二味再同研勻搽在紙上作紙燃於燈上燒合煙出卽迎煙熏鼻隨患左右用之

④ 治久患偏頭疼鳥豆散方

草烏頭尖 一分生用, 赤小豆 三十五粒, 麝香 一分 研

右三味除麝外搗羅爲細散再研勻每服半錢匕煎薄荷茶清放冷調下更於痛處一邊鼻內搽藥少許

⑤ 治偏頭疼連牙齒風痛不可忍細辛散方

細辛 去苗葉, 夏枯草 各三錢, 華撥, 高良薑 各一錢

右四味搗羅爲細散每用少許隨痛左右搽入鼻內如牙疼用時順開口流涎不得後涎盡以冷水點服 茶飲之其痛立止

⑥ 治偏頭痛不可忍神聖散方

乾蠖 去土炒, 藿香葉, 麻黃 去根節, 細辛 去苗葉 等分

右四味 搗羅爲細散每服一錢匕用薄荷酒調下

⑦ 治偏頭痛天南星散方

天南星 酸漿水煮透心輒切暴乾一兩, 菊花 三分, 自然銅 燒赤醋淬一兩, 防風 半兩用水一椀同菊花自然銅防風三味煮水盡爲度去防風自然銅不用只用菊花, 芎藭 一兩 右五味除二味不用外搗羅爲細散每服半錢匕臘茶清少許調只作一口呷盡分作三嚙每嚙點頭一點

⑧ 治偏頭痛丁香散方

丁香 一粒大者研, 棘針 解刺鉤者四十九枚 燒灰存性爲末, 麝香 一皂者大研

右三味再同燃勻以紙研溫藥隨痛左右搽之

⑨ 治偏頭痛立效散方

地龍 去土炒爲末一兩, 麝香 研少許

右二味再同研勻每服半錢匕糝紙上作紙燃於燈上燒隨痛左右重鼻

⑩ 治偏頭痛四神散方

地龍 去土炒, 乾蝦蟆 燒灰存性各一錢, 藜蘆 半錢, 龍腦 研少許

右四味除龍腦外搗羅爲細散再研勻每用半字許先滿口含水男左女右搽半字入鼻內搽痛處良痛定

⑪ 治偏頭疼華撥散方

華撥

右一味搗羅爲細散再用一字先令病人滿口含溫水隨病左右搽入鼻中

⑫ 治偏頭疼方

芫花 不以多少

右一味以醃醋浸一宿焙乾搗羅爲末或左邊疼卽於左鼻吸藥或右邊疼卽於右邊吸藥一字入藥時先含水一口防藥入喉內候鼻中涕泗出卽差

4. 儒門事親<sup>10)</sup>

夫頭痛不止 乃三陽之受病也 三陽者 各分部分 頭如項痛者 是足太陽膀胱之經也 攢竹痛俗呼爲眉稜痛者是也 額角上痛俗呼爲偏頭痛者 是少陽經也 如痛久不已 則令人喪目以三陽受病皆胸膈有宿痰之致然也 先以茶調散吐之 後以香薷散白虎湯投之則愈 然頭痛不止 可將蔥白髮豆豉湯吐之 吐訖可服川芎薄荷辛 涼清上搜風丸香芎散之類 仲景曰 蔥根豆豉 亦吐傷寒頭痛 叔和云 寸脈急而頭痛 是也 又一法治頭痛不愈者 可煎連髮蔥白豆豉湯 多服之後吐爲效 吐後可服 川芎薄荷湯 辛涼之劑 清上之藥疎風丸散之類 仲景云 傷寒頭痛脈寸口急而頭痛 是……夫病赤目經

年不愈者 是頭風所加之令人頭痛可用獨聖散八正散之類 三陽熱鬱 頭痛不敢見日光 置冰頂上 宜汗吐下 頭風之甚者 久則目昏 偏頭痛者屬少陽相火 久則自束 小大便秘澀 皆宜出血而用大承氣湯 大下之

婦人年四十餘 病額角上耳上痛 嗚呼 爲偏頭痛 如此五七年 每痛大便燥結如彈丸 兩目赤色 眩運昏澀 不能遠視 世之所謂 頭風藥餅子風藥 白龍丸 芎犀丸之類 連進數服 其痛雖稍愈 則大便稍秘 兩目轉昏澀 其頭上鍼灸數千百矣 連年著灸其兩目 且將失明 由病而無子 一日問載人 載人診其兩手脈 急數而有力 風熱之甚也 余識此四五十年矣 遍察病目者 不問男子婦人患偏正頭痛 必大便澀滯結硬 此無他 頭痛或額角是三焦相火之經 急陽明燥金勝也 燥金勝乘肝則肝氣鬱 肝氣鬱則氣血壅 氣血壅則上下不通 故燥結于裡 尋之失明 治以大承氣湯 令河水煎三兩 加芒硝一兩 煎殘頓令溫 合作三五服 連服盡 湯滌腸中 壅滯結燥積熱 下泄如湯 二十餘行 次服七宣神功丸以潤之 波萎葵菜猪羊血爲降以滑之 後五七日十日 但遇天道晴明用大承氣湯 令盡日劑 是痛隨利減也 三劑之外 目豁首輕 燥澤結釋 得三子而終

① 大承氣湯

大黃 四錢·厚朴·枳實·芒硝 各二錢

5. 東垣十種醫書<sup>11)</sup>

辨頭痛

內證頭痛有時而作 有時而止 外感頭痛 常常有之 直須傳入裏實方罷 此又內外證之不同者也

蘭室秘藏

金匱真言篇曰 東風生於春病在肝俞在頭項 故春氣者病在頭 又諸陽會於頭面 如足太陽膀胱之脈 起於目內眥 上額交巔 直入絡腦 還出別下項 病衝頭痛 足少陽膽經之脈起於目銳眥 上抵頭角病頭角額痛 夫風從上受之風寒傷上 邪從外入客於經絡 令人振寒頭痛 身重惡寒 治在風池風府調其 陰陽 不足則補 有餘則瀉 汗止則愈 此傷寒頭痛也 頭痛耳鳴九竅不利者 腸胃之所生 乃氣虛頭痛也 心煩頭痛者 病在腦中 過在手巨陽少陰 乃濕熱頭痛也 如氣上不下頭痛巔疾者 下虛上實也 過在足少陰巨陽 甚則入腎寒濕頭痛也 如頭半邊痛 先取手少陽陽明 後取足少陽陽明 此偏頭痛也 有真頭痛者 甚則腦盡痛 手足寒至節死不治 有厥逆頭痛者所犯大寒 內至骨髓 髓者以腦爲主

腦逆故令頭痛齒亦痛

凡頭痛皆以風藥治之者 總其大體而言之也 高巔之上 惟風可到 故味之薄者 陰中之陽 乃自地升天者也 然亦有三陰三陽之異 故太陽頭痛 惡風脈浮緊 川芎羌活獨活麻黃之類爲主 少陽經頭痛脈弦細往來寒熱 柴胡爲主 陽明頭痛 自汗

6. 丹溪心法附餘<sup>8)</sup>

偏頭痛在左而屬風者 用荊芥薄荷 此二味即是治之主藥 有君臣佐使之分 凡主病者爲君而多臣次之佐又次之 須要察其兼見何證而佐使之 如有痰 卽二陳湯治痰而佐之 他證皆倣此 又須察識病情 全左活法出入加減不可執方

頭痛多主於痰 痛甚者火多 宜清痰降火 用而二陣湯 加白芷川芎爲主

肥人多濕痰 宜半夏蒼朮

瘦人是熱與血虛 宜四物湯加酒芩防風

勞役下虛之人似傷寒發熱汗出 兩太陽穴痛甚 此相火自下衝上 宜補中益氣湯 加川芎當歸

甚者加知母黃蘗蔓荊子細辛

頭痛如破 酒炒大黃半兩 茶煎服

頭痛連眼痛 此風痰上攻須用白芷開之

偏頭痛者 頭半邊痛者是也

如頭半寒痛者 亦偏頭痛也

頭痛須用川芎 如不愈各加引經藥

太陽川芎 陽明白芷 少陽柴胡 太陰蒼朮 少陰細辛 厥陰吳茱萸

如感冒頭痛 宜防風羌活藥本白芷

如氣虛頭痛 宜黃芪酒洗生地黃南星 秘藏安神湯

如風熱在上頭痛 宜天麻蔓荊子川芎 酒製黃芩

如苦頭痛 用細辛

如形瘦蒼黑之人頭痛 乃血虛 宜當歸川芎酒芩

如頂巔痛 宜藥本防風柴胡 東垣云 頂巔痛 須用藥本去川芎

頭風用熱藥者多 間有挾熱而不勝熱劑者 宜消風散茶調散服之

頭風發動頂後兩項筋緊吊起痛者 看其人挾寒挾虛 宜三五七散

素問論 頭風者 本於風寒入於腦髓也 本事方論婦人患頭風者 十居其半 或者婦人

無巾以禦風寒焉耳 男子間有患者 若經年不愈者

宜灸顙會百會前頂上星等穴差

頭痛脈法

腎厥頭痛 其脈舉之則弦 按之則堅

頭痛左手脈數熱也 脈澀有死血也 右手脈實 有痰積也 脈大是久病

頭風屬痰者多, 有熱, 有風, 有血虛.

在左屬風 荊芥 薄荷, 屬血虛 川芎, 當歸

在右屬痰 蒼朮 半夏, 屬熱 酒芩 爲主.

又屬濕痰 川芎 南星 蒼朮.

① 川芎散 治偏頭痛, 頭風 神效

甘菊花, 石膏, 川芎

② 消風散 治諸風上攻, 頭目昏眩, 偏正頭風, 及婦人頭皮腫痒, 病皆治之

③ 川芎茶調散 治諸風上攻, 頭目昏重, 偏正頭痛而風

④ 菊花茶調散 治諸風 頭目昏重, 偏正頭痛風鼻塞

#### 7. 衛生寶鑑<sup>12)</sup>

① 【救苦神白散】治男子婦人偏正頭疼, 眉骨兩太陽穴痛, 及熱上攻頭目, 目赤不已, 項筋拘急, 耳作蟬鳴

川芎, 甘松, 白芷, 赤芍藥, 兩頭尖, 川烏 去皮各六分, 甘草 炙八錢

右爲末 每服二錢 茶清調下, 服後飲熱湯半錢投之

② 【川芎散】治頭風偏正頭疼昏眩妙

川芎, 細辛, 羌活, 槐花, 石膏, 香附子, 甘草炙 各半兩, 荊芥, 薄荷, 茵陳, 防風, 去叉, 菊花 各 一兩

右十二味 每服二錢, 食後茶清調下 日三服, 忌動風物

③ 【川芎神功散】治風熱上攻 偏正頭疼 無問輕重久新 病皆治之

川芎 一兩, 甘草 二錢半, 川烏 生去皮, 南星, 麻黃去節, 白芷 各半兩

右咬咀嚼一服 水二錢, 姜三片, 煎至一錢, 去粗分三服一日 以效爲度

④ 【乳香瓊落散】治男子婦人偏正頭疼 不可忍 大有神效

御米穀 去 滯 四兩, 柴胡 去苗, 桔梗 去蘆, 甘草炒, 陳皮 各 一兩

右爲末 每服三錢, 水一錢 燈草十莖 長四指 煎至

七分 去粗食後服

⑤ 【清空膏】治偏正頭痛, 年深不愈 及暗風濕熱頭痛 上壅損目 及腦痛不止

羌活, 防風 去蘆 各 一兩, 甘草 炙 一兩半, 川芎五錢, 黃芩 三兩 半炒半酒浸焙, 黃連 酒洗炒 一兩

右同爲末 每服二錢匕 熱殘入茶少許 調如膏 以匙抄入口內 少用白湯下 臨臥如苦頭痛 每服加細辛二分如太陰脈緩有痰 名痰厥頭疼 去羌活防風川芎甘草加半夏一兩半 如頭疼服之不愈減羌活防風川芎一半加柴胡一倍

⑥ 【如聖散】治眼目及頭風偏頭痛

麻黃 燒灰半兩, 盆硝 二錢半, 麝香 少許, 腦子少許

右爲末 搽鼻內神效

⑦ 【川芎散】治偏頭痛神效

白朮 六錢生用, 甘菊花, 石膏, 川芎 各一錢

右四味爲末 每服三錢, 茶清調下 食後無時服, 忌豬肉蕎麥麵

#### 8. 古今醫通<sup>13)</sup>

頭痛

濕家病 身疼發熱 面黃而喘 頭痛鼻塞 其脈大 自能飲食 腹中和 病在頭中寒濕 故鼻塞內藥鼻 中即愈 有所勞倦穀氣衰少 脾氣下陷 頭痛發熱其或發熱惡寒寒熱間作 或蒸蒸躁熱 發於肌肉之間 始得之氣高而喘 身熱而煩 其脈洪大而頭痛或渴不止 皮膚不仁 風寒而生寒熱 亦與傷寒相似 此李明之主於內經 勞倦形氣不足脾胃論之所由作也 自內而之外熱者然也

補中益氣湯 治內傷勞役 元氣下陷 發熱一切內虛之證 頭痛加蔓荊子三分 痛甚加川芎五分 頂痛腦痛加藥本五分細辛三分 諸頭痛併用此四味足矣 頭痛有痰沉重惰倦者 乃太陰痰厥頭痛加半夏五分生薑三分

一日太陽受病 邪在皮膚 故頭項強痛腰脊強

瘟病發於 三陽者多而三陰者少 脈浮頭痛發熱者太陽也 宜入藜羌活散加葛根蔥白生薑紫蘇

汗之 自汗身痛者 九味羌活湯 大頭瘟爲天行邪氣客於太陽陽明少陽之經頭目俱腫而爲病也 太陽病發於 頭上 并腦後下項及日後赤腫者是也 治宜荊防敗毒散 羌活藥本行經 三陽經俱受邪 并發於頭面耳鼻者 以普 濟消毒飲 或通聖散消毒散 外用清涼救苦散敷之

頭痛大法分內外之因

頭痛自內而治者 氣血痰飲五臟氣鬱之病 東垣論氣虛血虛痰厥 頭痛之類是也 自外而致者 風寒暑濕之病 仲景傷寒東垣六經之類是也 風寒暑濕火熱 皆外邪氣血痰飲五臟之證 皆內邪宜隨其氣血痰飲 七情內火 分虛實寒熱 而調其內治其外也

氣血而用補 宜用東垣之法 若三因等方 用附子以治氣虛 此則從陽虛立意 非人身平和之血氣也 若夫年久偏正頭風者 多因內挾痰涎 風火鬱遏經絡 氣血壅滯之證 然亦有血虛者 須宜分別以治之

分經用藥治頭痛法

太陽頭痛惡風寒 川芎爲引導

陽明頭痛自汗發熱惡寒 白芷

少陽頭痛往來寒熱而脈浮弦者 柴胡

太陰頭痛體重痰實及腹痛半夏

少陰頭痛三陰三陽經不流行而足寒逆爲厥頭痛細辛

厥陰頭痛項痛 脈微浮緩 浴入太陽其疾痊然亦當用

川芎

氣虛頭痛 用黃芪

血虛頭痛 用當歸

氣血俱虛頭痛 黃芪當歸

傷寒太陽頭痛 麻黃桂枝湯

陽明頭痛 白虎湯

少陽頭痛 小柴胡湯

陽明頭痛大便多秘 或可下之

太陰頭痛脈浮桂枝湯 脈沉 理中湯

少陰頭痛 脈浮微 麻黃附子細辛湯

厥陰頭痛 外傷本經 桂枝麻黃各半湯 嘔而微吐清

水吳茱萸湯

偏頭風諸家不分所屬 故藥多不效

9. 醫學正傳<sup>5)</sup>

偏頭痛在右二陣湯加川芎白芷防風荊芥薄荷升麻

在左二陣湯合四物湯加防風荊芥薄荷細辛蔓荊子柴胡酒芩 偏頭風在右 屬痰 屬熱 痰用蒼朮,半夏 熱用酒製片黃芩, 在右屬風及血虛 風用荊芥,薄荷 血虛用當歸, 川芎,芍藥,酒黃柏 諸家不分所屬故藥多不效

① 清空膏 治偏正頭痛 年深久不愈者 善療 風濕熱頭痛上壅 頭目及腦痛不止者 除血虛 頭痛不治

川芎 五錢, 柴胡 七錢, 黃連 酒炒 防風 去蘆 羌活 各一兩, 甘草 炙一兩五錢, 片黃芩三兩切片酒拌

溼一半炒一半晒乾 右爲細末 每服二錢

② 細辛湯 治偏正頭痛

細辛 瓦松 各二分, 生黃芩 芍藥 各三分半, 酒黃連 川芎 各五分, 黃芩酒炒 甘草炙各八分, 柴胡 去蘆 一錢

③ 一粒金 治偏頭痛

華撥 一兩半以豬膽汁拌勻入膽內懸掛陰乾用 玄胡索 青黛 白芷 川芎 各一兩 右爲細末

無根水爲丸 每用一丸 以無根水化開搗鼻內外以銅錢 二三文 (咬口內出涎)

④ 川芎神功散 治風熱上攻頭目令人偏正頭痛

川芎 川烏 如上同製法(去皮臍火炮一兩) 白芷 南星 炮 麻黃 去節 各一錢 甘草 炙 五分 右細切作一服 加生薑三片 大棗 一枚 水一盞半 煎至一錢 去粗食後溫服

10. 奇效良方<sup>7)</sup>

頭痛頭風大頭風

頭痛爲病 靈樞云 厥頭痛 取足六經手少陰眞頭痛 其腦盡痛 手足寒至節死不治

難經曰 手三陽至脈 受風寒伏留而不去 名厥頭痛 入連在腦者 名眞頭痛

內經云 寸口脈中手短者曰頭痛

脈經云 陽弦則頭痛 又云 寸口脈浮中風發熱頭痛 脈緊 頭痛是傷寒 脈緊上寸口者

風頭痛

脈訣云 頭痛短濇應須死 浮滑風痰皆易除 內經云 東風生於春病在肝 俞在頭項 故春氣者病在頭 又諸

陽會於頭面 如足太陽膀胱之脈起於目內眦 上頰交巔 上入絡腦還出別下項病衝頭痛 又足少陽膽之脈起於目

銳眦 上抵頭角病在頭角頰痛 夫風從上 受之風寒傷上 邪從外入 客於經絡 令人振寒頭痛身重惡寒治在

風池風府 調其陰陽 不足則補有餘汗之則愈 此傷寒頭痛也 頭痛耳鳴九竅不利者 腸胃之所生 乃氣虛頭痛也 心煩頭痛者 病在膈中 過在手巨陽少陰 乃濕熱

頭痛也 汝氣上而不下 頭痛顛疾者 下虛上實也 過在足少陰巨陽 甚則入腎寒濕頭痛也 如頭半寒痛者 先

取手少陽陽明 後取足少陽陽明 此偏頭痛也 有眞頭痛者 甚則入連於腦 手足寒至節者 旦發夕死 夕發旦

死 有厥逆頭痛者 所犯大寒 內至骨髓 髓者以腦爲主 腦逆故令頭痛 齒亦痛 東垣云 凡頭痛皆以風藥治之

者 總其大體而言之也 高巔之上惟風可到緩藥之薄者陰中之陽 乃自地升天者也 然亦有三陰三陽病證者 太陽頭痛惡風脈浮緊 川芎羌活獨活麻黃之類爲多 少陽頭痛脈弦緩 往來寒熱 柴胡爲多 陽明頭痛自汗熱惡寒 脈浮緩長實者 升麻葛根石膏白芷爲多 太陰頭痛必有痰體重腹痛爲痰癖其 脈沉緩 蒼朮半夏南星爲多 少陰頭痛 三陰三陽經 不流行 兩足寒氣 逆爲寒厥 其脈沉細麻黃附子細辛爲多 厥陰頭痛 項痛吐痰或吐涎沫厥冷 其脈浮緩 吳茱萸湯主之 諸血虛頭痛當歸川芎爲多 諸氣虛頭痛 人參黃芪爲多 爲多者 主治實藥也 兼見何證以佐使藥治之 此立方大法也 氣血俱虛頭痛者 用調中益氣湯 中少加川芎 蔓荊子細辛 其效不可盡述 半夏白朮天麻湯 治痰厥頭痛藥也 清空膏 乃風濕熱頭痛藥也 羌活附子湯 治厥逆頭痛也 如濕氣在頭者 以苦吐之 不可執方而治 所論頭痛大法 甚詳著矣 世之方論又言頭風病名 何以此不見發明 請言其略 凡邪令人頭痛者 其邪一也 但有新久留之分耳 淺而近者名頭痛其痛卒然而至 易於解散速安也 深而遠者 爲頭風 其痛作止不常愈 後遇觸復發也 皆當驗其邪所從來而施治之 觀於試效方載潔古老人壯歲時病頭痛每發時兩頰青黃運眩目不欲開 懶於言語 身體沉重兀兀欲吐食數日方過 乃曰 此太陰厥陰 合而爲病名曰風痰 以水煮金花丸更灸依谿二穴各二七壯 不旬日愈 以是觀之 豈非頭風乎 於此不言風者 是言經之本也 世言風者 是言經之標也 何不問少陽厥陰頭痛者 令人偏頭痛 其經肝膽風木爲邪也 後人遂以此而名頭風 可謂不求其本歟 潔古云 夫大頭風證者 是陽明邪熱太甚 資實少陽相火而爲之也 多在少陽或在陽明 或傳太陽視其腫勢在何部分 隨經取之

#### 11. 東醫寶鑑<sup>14)</sup>

○ 偏頭痛者，頭半邊痛者，是也(丹心)

○ 如頭半寒痛者，偏頭痛也。(丹心)

○ 偏頭痛左右，屬痰，屬熱痰用蒼朮·半夏·熱用酒製片苓。在左，屬風，屬血虛 風用 荊芥·薄荷，血用芎歸·芍藥·酒黃柏(丹心)

○ 偏頭痛在右，二陳湯，加川芎·白芷·防風·荊芥·薄荷·升麻。在左，二陳湯 合四物湯，加防風·荊芥·薄荷·細辛·蔓荊子·柴胡·酒芩(正傳)

○ 頭風之甚者，久則目昏，偏頭痛者，屬少陽相火，

久則木束，小大便秘澀，皆宜出血而大下之(子和)

○ 偏頭痛年久，大便秘，目赤，眩暈者，此肺乘肝氣，鬱血壅而然。宜大承氣湯(方見寒門)下之，外用大黃·芒硝，爲末井底泥調，貼兩太陽穴乃愈。(入門)

○ 偏頭痛，宜川芎茶調散·一字輕金散·川芎散·芎犀元(入門)

○ 足少陽之脈，起目銳眥，上抵頭角，其病頭角額痛，此偏頭痛也。(靈樞)

① 川芎茶調散 治偏·正頭痛及頭風·鼻塞·聲重。

薄荷，二兩·川芎·荊芥穗，各一兩·羌活·白芷·甘草，各五錢·防風·細辛，各二錢半。右爲末，每二錢，茶清調下食後，或剉取七錢，作一貼，入茶少許，煎服易佳。

○ 偏頭痛，取細末，以葱涎調，貼兩太陽穴，特效(得效)

② 一字輕金散 治偏·正頭風痛，夾腦風，眉稜骨痛，牽引兩眼，抽掣疼痛迸出。或瞽膜，視物不明。

川芎·白芷·藿香·荊芥·旋覆花·石膏·防風，各五錢·南星·川烏生，各二錢半·草烏，一錢半。右剉日晒，搗爲末，每一字，茶清調下，神效(得效)

③ 川芎散 治偏頭痛神效

甘菊·石膏·川芎·白僵蠶生，各六錢。右細末，每三錢，茶清調下。(綱目)

④ 芎犀元 治偏頭痛。

川芎·石膏，各一兩·人參·赤茯苓·細辛·甘草，各五錢·麥門冬，七錢半·阿膠珠，四錢·梔子仁·龍腦·犀角，各二錢半。朱砂，五錢半爲衣。右爲末，煉蜜和丸，芡實大，朱砂爲衣。每服一丸至二丸，世爵，茶清·溫酒任下。(得效)

○ 偏頭一邊痛，鼻塞不聞香臭，服此藥數次。嚏出一錠稠膿，即愈(得效)

#### 12. 醫宗損益<sup>15)</sup>

左屬血虛 或火 或風熱 朝輕夕重 二陳湯合四物湯 血門 加 荊防薄荷細辛蔓荊柴芩

右屬氣虛 屬痰 或鬱滯 朝重夕輕 二陳湯 加 芎止 荊防薄荷升麻 年久使燥目赤氣血壅 大承氣湯 寒門

○ 蘿蔔汁 一蜆 穀注痛邊鼻孔左右俱痛俱注 濟衆

① 清上鑷痛湯 保元 治一切頭痛不問 左右偏正 新久皆效

片芩 酒炒 一錢五分·當歸 酒洗·川芎·白芷·羌活·獨活·防風·蒼朮 米泔浸·麥門冬 各 一錢·菊花·蔓荊子 各五分·細辛·甘草 各 三分·生薑 三片(濟衆)

② 清空膏(東垣)風濕熱 偏正頭痛

黃芩 三兩 半生半酒炒·甘草炙 一兩半·防風·羌活·黃連酒炒 各一兩·柴胡 七錢·川芎 五錢 右末 每 二錢 茶清調成膏

13. 六科準繩<sup>16)</sup>

① 透頂散(本事) 治偏正頭風夾腦風并一切頭風不問 年深日近

細辛 表白者 三莖·瓜蒂 七個·丁香 三粒·糯米 七粒·腦子·麝香 各一黑豆大

右將腦麝乳鉢內研極細却將前四味研勻別自治 爲末然後人乳鉢內盪起腦麝 令勻用瓦罐子盛之勤

閉罐口患人隨左右搖之一大荳許良久出涎一升許則安

② 乳香盞落散(寶鑑) 治男子婦人偏正頭疼不可忍者

御米穀 去蒂四兩·陳皮·甘草 炙·柴胡 去苗 各一兩

右爲細末每服三錢 水一鍾入燈心十莖長四指同煎七分去渣 食後溫服

③ 瓜蒂神妙散(河間) 治偏正頭目昏眩及偏正頭痛

焰硝·雄黃·川芎·薄荷葉·道人頭 卽蒼耳子·藜蘆 各一分·天竺黃 一錢半

右爲細末含水鼻中搐一字神驗

④ 一滴金丸 治首風及偏正頭風

人中白·地龍 各一分

右爲細末用羊膽汁如丸如芥子大 每服一丸新波水一滴化開滴人兩鼻中

⑤ 沖和膏(元珠) 治偏正頭風腫痛并眼痛者

紫荊皮 炒五兩·獨活 去節炒三兩·赤芍藥 炒二兩·白芷·菖蒲 各一兩

右爲末葱頭煎濃湯調塗

⑥ 川芎丸 治風盛膈壅鼻塞涕熱氣上攻眼目多淚生眵及偏正頭痛

川芎·柴胡 各二錢·細辛·半夏麴·人蔘·前胡·防風·甘菊花·甘草 炙 各一錢半·薄荷 少許

右作一服水二鍾薑三片煎至一鍾 食後服

⑦ 大追風散 治久新偏正頭疼 肝臟久虛 血氣衰弱 風毒上攻 頭目眩暈 心煩 百節痠疼 鼻塞聲重項背拘急 皮膚瘙癢 面上遊風 狀若蟲行 一切頭風兼 治婦人血氣攻注此藥消風和痰清利頭目

川烏 炮去皮臍·防風·川芎·荊芥·殭蠶 炒去絲·石膏 煨·甘草 炙 以上各一錢·白附子炮·全蝎 去毒炒·羌活·地龍 去土炒·南星·天麻·白芷 以上各五錢·乳香 研·沒藥 研·草烏 炮·雄黃 以上 各一錢半

右爲細末每服半錢臨睡細茶湯調服

⑧ 點頭散 治偏正頭疼

川芎 二錢·香附子 四兩炒去毛

右爲細末每服二錢食後用茶清調服

⑨ 芎犀丸 治偏正頭疼 一邊鼻不聞香臭 常流清涕 或作臭氣 一陣服芎蝎等藥不效者 服此不十服愈 及治噴嚏稠濃

川芎·砂硃 研內一兩爲衣·石膏 研·片腦 以上各四兩·人蔘·茯苓·甘草 炙·細辛 以上 各二兩·犀角 生用·梔子 各一兩·阿膠 炒一兩半·麥門冬 去心三兩

右爲細末 煉蜜爲丸 如彈子大 每服一丸 或二丸 食後細嚼茶酒任下

⑩ 治偏頭疼方

鬱金 一顆·苦葫蘆子 一合

右爲細末 用白絹子裡藥末一錢於新汲水內浸過滴向患處鼻中得黃水出卽痊

⑪ 仙靈脾浸酒方 治偏頭風手足不隨皮膚不仁用仙靈脾一斤 細剉以無灰酒二斗浸之春五夏三秋七 冬十月取出藥每日隨性暖酒飲之 常令醺醺不得大醉酒盡再合時忌雞犬之

⑫ 治偏頭風

豬牙皂角 去皮筋·香白芷·白附子 各等分

右爲末每服 一錢臘茶調下 右疼右邊臥左疼左邊臥 皆疼仰臥食後服

⑬ 一粒金(東垣) 治偏頭風

華撥 以豬肉汁拌勻入臚內懸待陰乾用·元胡索·青黛·白芷·川芎 各一兩

右爲細末 無根水爲丸 每用一丸 以無根水化開搗鼻內外以銅錢咬口內出涎



14. 李常和 治療指針<sup>17)</sup>

偏頭風者 半邊頭痛 有風熱有血虛

風熱者 筋脈抽搐 或鼻塞常流濁涕 清空膏 散偏湯 清上蠲痛湯

血虛者 日輕夜重 痛遠眼角 逍遙散 補肝湯 當歸補血湯

## ① 清空膏 治風熱偏頭痛

羌活·防風 各六錢·黃芩 一錢 五分·黃連 六分·柴胡 五分·川芎 四分·薄荷 三分·甘草 二分 水煎服

## ② 散偏湯 治氣不宣通 遇風寒尤甚

川芎 一兩·白芍 五錢·白芥子 三錢·香附子 二錢·郁李仁·柴胡·甘草 各一錢·白芷 五分 水煎服

## ③ 清上蠲痛湯 治一切頭痛左右皆效

黃芩 一錢 五分·蒼朮·羌活·獨活·防風·川芎·白芷·當歸·麥門冬 各一錢·蔓荊子·甘菊 各五分·細辛·甘草 各三分 薑三 水煎服

④ 逍遙散 治肝經血虛 煩燥口渴 胸脇刺痛 頭眩心悸 頰赤口苦 發熱盜汗 食少嗜臥

又治女人經水不調 臍腹脹疼 寒熱如瘧 并治室女經閉 痰嗽潮熱 肌瘦勞熱 等症

柴胡·甘草·白茯苓·白朮·當歸·白芍·牡丹·黑山梔 各一錢·薄荷 五分 水煎服

## ⑤ 補肝湯

四物湯(當歸·川芎·白芍·熟地黃)加 羌活·防風 一錢者

## ⑥ 當歸補血湯 治血虛頭痛

生地·白芍·當歸·川芎·片黃芩 各一錢·防風·柴胡·蔓荊子 各五分·荊芥·藥本(固本) 各四分 水煎服

15. 惠庵醫方<sup>18)</sup>

① 清空膏 治風寒頭痛 風熱亦可 頭風濕熱 上盛 遇風即發

羌活·防風·柴胡·川芎·黃芩·連翹·黃連 各二錢·甘草 五分·薄荷 三分·薑三片 水煎服

偏頭痛 服之不愈 減羌活·川芎 一半 加 柴胡 一倍

② 清上蠲痛湯 治中風腦後作痛 及一切頭痛不問 左右正偏頭痛皆效

黃芩 酒炒一錢半·蒼朮 米泔水浸一日·防風·羌活·獨活·川芎·白芷·當歸 酒洗·麥門冬 去心藥本 各一錢·蔓荊子·荊芥·穗甘菊 各五分·細辛·甘草 各三分·薑 三片

左偏痛 紅花 七分·柴胡·龍膽·生地黃 各一錢  
右偏痛 黃芪·乾葛 各八分·香附子·黃柏 各一錢

③ 一字輕金方 治偏正頭痛 夾腦風 眉稜骨痛 牽引 兩眼掣抽疼痛

白芷·川芎·藿香·荊芥穗·旋覆花·石膏·防風 各五錢·南星 薑製·川烏 生 各二錢·草烏 一錢半 右爲細末 每一字(二分半) 茶清調下

④ 追風散(準繩) 治偏正頭痛 肝臟久虛 血氣衰弱 或風毒上攻 頭眩目暈 心怯煩熱 百節痠痛 腦昏目痛 鼻塞聲重 項背拘急 皮膚癢 面上遊風 及一切頭風怔忡昏痛 常服 消風火痰 清頭目

白何首烏·烏藥 半生半炒·蔓蔘·君影草根 蒸 各二兩·穀精草 酒浸炒 各一兩半·防風去蘆·荊芥穗 酒浸·石膏 煨·川芎·牛膽南星 灸·川烏 半生半炒·釣鈎藤·蒼耳葉 各一兩·甘草 灸 三兩·羌活·唐白芷·全蝎 洗炒·白附子 炮·草烏 製·山百合·天麻 酒浸炒·黃芩 酒炒·甘菊·細辛·藥本·蟬退 去足湯洗乾 微炒·白僵蠶 直者洗炒·白疾藜 炒 去刺·蔓荊子 酒浸炒·石雄黃·乳香去油·沒藥 去油 各五錢·龍腦 一兩·鏡面朱砂 五錢 右爲細末 每五分至一錢 細茶薄荷湯下

16. 臨床各科綜合治療學<sup>19)</sup>

## 中藥療法

## ① 方一

紫石英 六錢·紫貝齒 八錢·製首烏 五錢·白疾藜 五錢·酒地龍 二錢·明天麻 錢半 川芎 錢半·白僵蠶 錢半·兔絲子 二錢·酒當歸 三錢·釣鈎藤 三錢·菊花 三錢·白芍 五錢·大生地 三錢·細辛 三分

## ② 方二 治 充血炎症 偏頭痛

羌活 錢半·蔓荊 二錢·甘菊花 三錢·芎藭 錢半·生石膏 六錢·黃芩 錢半·防風 二錢·甘草 六分

## ③ 方三 治 貧血性 神經性偏頭痛

當歸 二錢·川芎 錢半·細辛 六分·白芷 二錢·

蕪撥 一錢·露蜂房 錢半

④ 川芎散

川芎·柴胡·半夏·甘草·甘菊花·細辛·人參·

前胡·防風

⑤ 白芷散

鬱金·香白芷·石膏·薄荷·芒硝

17. 東醫四象要訣<sup>20)</sup>

① 黃連地黃湯 治偏頭痛

熟地黃·山茱萸·茯苓·澤瀉 各二錢·車前子·羌活·獨活·荊芥·防風·黃連·牛蒡子 各一錢

19. 沈氏尊生書<sup>21)</sup>

頭風，風寒入腦髓病也。

凡人素有痰火，風寒客之，則熱鬱而悶痛

故婦人多患此者，無巾櫛故也

總之 新而暴者 為頭痛

深而久者 為頭風，頭風不速治，必害眼。

其痛有正有偏

丹溪曰，凡偏頭風 左為風虛，右為痰熱

丹溪雖分言之 其實總屬於肝虛有痰治之者

20. 類症治裁<sup>22)</sup>

風邪上干，新感為頭痛，深久則為頭風，其症頭頂重暈。

或頭皮麻痺，或耳鳴目眩，眉稜緊掣，由素有痰火。

腹人當風取冷，邪從風府入腦，鬱而為熱為痛。

甚則日病暈眩，頭風不治必害眼，當分偏正，左右。

寒熱，氣血治之，痛在正頂，多太陽經風鬱 宜川芎羌活 蔓荊子 蘇葉等散之

痛在左右 多少陽經火鬱 宜甘菊花 丹皮 山梔 蘇葉 鉤藤散之

21. 增輯驗方新編<sup>23)</sup>

偏正頭風 此症發時 雖盛序亦覺畏風痛不可忍 用補麥粉炒熱加醋再炒乘熱 敷上用布包緊勿冷見風冷則隨換日夜不斷有人患頭風十年不愈 照此治之 其病若失愈後 鼻流黃水數日從此斷根屢 試神驗此治頭風第一方也 並活尋常傷風頭痛惟氣虛 及風火蟲痛不效

22. 石滄韓醫學<sup>24)</sup>

頭風項強分偏正

頭痛之作之 不常有觸即發者 此症由痰涎鬱遏經絡，氣血壅滯所致。

甚則目昏緊小 二便澀等 頭痛久則為風是也。

氣虛朝重右為邊 氣虛者 朝重晚輕 多屬右邊 宜補中益氣湯加 川芎二錢 荊芥 防風 白芷 各一錢 細辛五分

23. 壽世保元<sup>6)</sup>

其曰 頭痛者 有虛 有火 有痰厥有偏有正。其偏於左邊頭痛者 宜小柴胡湯川芎，當歸，防風，羌活，其偏於右邊頭痛者 補中益氣湯加白芷，獨活，蔓荊子，酒芥。

○ 一論頭痛主方。不問左右偏正新久皆效

① 清上鑷痛湯

當歸 酒洗一錢，小川芎 一錢，白芷 一錢，細辛三分，羌活 一錢，菊花 五分，蔓荊子 五分，蒼朮 米泔浸 一錢，麥芽 一錢，獨活 一錢，生甘草 三分，片芩 酒炒一錢五分

右剉一劑 生姜煎服

一左邊痛者 加紅花 七分，柴胡 一錢 龍膽草 酒洗七分，生地黄 一錢

一右邊痛者 加黃芪 一錢，乾葛 八分

○ 一論年深日近偏正頭疼 又治肝臟久虛 血氣衰弱，風毒之氣，上攻頭腦而痛。頭眩目暈，怔忡煩熱，百節酸疼，腦昏目痛，鼻塞聲重，項背拘急，皮膚瘙癢，面上遊風，上若蟲行 及一切頭痛兼治婦人血風攻注頭目昏痛 並皆治之

① 追風散

防風 去蘆一兩，荊芥穗 一兩，羌活 五錢，川芎一兩，白芷 五錢，石膏 煨一兩，全蝎 去頭眉五錢，白蠶躄 炒二兩，白附子 炮五錢，天南星 炮一兩，天麻 五錢，地龍 五錢，川烏炮去皮尖一兩，雄黃 二錢五分，乳香 二錢五分，沒藥 二錢五分 甘草炙 一兩

右為細末 每服五分 多湯調 食後臨臥服 清頭目利咽喉，消風化痰

○ 一論頭左右具痛者 氣血兩虛也

① 調中益氣湯

黃芪 蜜炒，人參 甘草炙，蒼朮 米泔浸炒，升麻，柴胡，陳皮，黃柏 酒炒，蔓荊子 各三分，當歸 六分，細辛 二分。

右剉一劑 水煎溫服

○ 一論偏正頭風 一切頭痛 諸風眩暈 頭目昏重

① 都梁丸

香白芷 切碎 晒乾為細末 煉蜜為丸 如彈子大，每

服一丸 荊芥穗噉 茶細嚼下

○ 治偏正頭痛頭風方

羌活 細辛 白芷 川芎 蔓荊子 薄荷 防風 甘草 各等分

右爲細末 每服二三茶匙 白湯調下

○ 一論半邊頭痛

① 去痛膏

防風, 羌活, 藁本, 細辛, 菊花 各五分, 南星, 草烏, 白芷 各一錢

右爲細末 用連鬚葱一把洗淨 同前藥搗成膏 銅鍋頓熱 量痛大小 以油紙攤藥 貼痛處 周圍以生麵糊封之 再用乾帕包定 其痛即止

一方 加菊花, 獨活 各一錢五分, 草烏 一錢, 麝香一分

24. 醫學心悟<sup>25)</sup>

偏頭風 屬風熱者 清空膏主之 屬血虛者 逍遙散主之

25. 中醫辨證論治寶典<sup>26)</sup>

偏頭風：治則 疎肝散熱 散風湯

偏頭風 亦多因肝經素有鬱熱 或爲風寒暑濕之邪所乘 而發 熱鬱生痰 遂致經絡不和 故腦部一側 筋掣牽痛 條起條靜 痛時極難忍受：痛連於目 不速治必害眼 治此 當疎肝散熱 滌痰通絡 宜川芎茶調散

散偏湯在 偏頭痛發作時用之確有奇效 但順中病即止 陰虛者還循 減川芎 外用 白芥子 10克 川芎 白芷 3克 蓖麻子 3粒 研製成膏 貼患處 其痛可減

但發泡後 當即撤去

26. 蒼濟證方<sup>27)</sup>

治一切頭痛 新久左右 皆効(老人虛者 不可用)

【清上鑷痛湯】

片芩 酒炒 一錢五分, 當歸, 川芎 去油, 白芷, 獨活, 防風, 蒼朮, 麥門冬 去心 各一錢, 菊花, 蔓荊子 各五分, 細辛, 甘草 各三分, 薑 三片

① 一切頭痛 新久左右 皆効(老人虛者 不可用)

② 左偏頭痛者

加：柴胡 元, 龍膽草, 生地黃 酒洗, 紅花 酒炒 各一錢

③ 右偏頭痛者

加：黃芪, 乾葛 各一錢

④ 正額上眉稜骨痛 甚者

加：天麻, 半夏 薑製, 山查肉, 枳實 各一錢

27. 疾病診治大典<sup>28)</sup>

內傷頭痛

(1) 肝火頭痛：頭痛眩暈而脹, 兩側顛部尤甚, 頭筋突起, 或痛在顛頂, 其痛多發于午後或夜半加重, 面紅目赤, 心煩易怒, 耳鳴耳聾, 口苦九乾, 瘦赤便秘, 舌紅, 苔薄黃, 脈弦數。

(2) 肝陽上亢頭痛：頭痛多在偏側, 或顛頂, 脹痛而暈, 鬱怒則加重, 頭重脚輕, 性急心煩, 面部烘熱, 失眠多夢, 耳中蟬鳴, 咽乾目赤, 或有筋惕肉瞤, 舌紅苔少, 脈弦細, 或弦輕而數

① 若外感風寒之邪, 在表不解, 轉入少陽, 證見偏頭痛或兩側額角痛, 伴寒熱往來, 口

苦咽乾, 目眩, 默默不欲飲食, 舌苔薄白或薄黃, 脈弦, 方用小柴胡湯(柴胡, 黃芩, 半夏, 黨參, 甘草, 生薑, 大棗)和解少陽。

② 速效鎮痛散

白芷 30克, 川芎 15克, 細辛 10克, 升麻 10克, 冰片 6克, 薄荷 10克

共研末, 用藥綿蘸少許藥粉塞鼻, 深吸氣, 左痛塞左, 右痛塞右, 兩側痛雙側同塞. 活用神經性頭痛, 偏頭痛, 慢性鼻竇炎所致的頭痛

③ 夢冰散

紅皮白心夢卜 1只, 冰片末少許, 將紅皮白心夢卜削如手指頭大小, 用竹針在夢卜上端刺一小孔, 孔內放冰片末少許, 左側頭痛塞左側鼻孔, 右側頭痛塞右側鼻孔, 用鼻吸氣3分鐘. 活用于劇烈頭痛, 入即見效。

④ 偏痛散

川羌活 9克, 香白芷 6克, 川烏, 草烏 各4.5克, 焙焦共研末成鈣粉狀, 分9次服用, 每日 3次, 食前服之, 白開水送下, 順避風 3天. 活用右偏頭痛。

⑤ 塞鼻法

川芎, 白芷, 炙遠志 各50克, 冰片 7克, 共研細末, 以布1小調, 包少許藥末, 塞入鼻孔, 右側頭痛塞, 右鼻孔, 左側頭痛塞左鼻孔, 塞鼻 3~5分鐘後頭痛即漸消失, 復發時仍有效. 活用右偏頭痛

28. 廣濟秘笈<sup>29)</sup>

偏正頭痛

偏頭痛이나 正頭痛에는 川芎茶調散을 쓴다. 처방은 薄荷 2兩, 川芎, 荊芥穗 各 1兩, 羌活, 白芷,

甘草 各 5錢, 防風, 細辛 各 2錢5分을 가루내어 차 달인 물에 타서 식후에 먹는다. 혹 7돈을 1첩으로 만들어 차를 조금 넣고 달여 먹는다(보감). 혹 머리 아픈 데는 偏頭痛이나 正頭痛을 물론하고 다 조산을 가루내어 즙에 개어서 太陽穴에 바른다.

왼쪽 머리가 아프면 當歸 5錢, 川芎 3錢을 달여 먹으며 風을 兼했을 때는 防風, 羌活, 白芷를 가미한다. 오른쪽 머리가 아플 때는 四君子湯을 쓰며 痰을 兼했을 때는 半夏, 南星, 陳皮를 가미한다.

29. 頭痛의 診斷과 鍼灸治療<sup>9)</sup>

1) 증상의 특징

偏頭痛은 一側性(偏側性)으로 오는 搏動性의 두통으로 이 두통을 고전적(정형적)편두통과 보통의 편두통으로 분류하는데 어느 것이나 일정한 증상과 특유의 증상이 있다.

① 고전적 편두통

통증이 偏側性으로 생기는 두통을 일반적으로 편두통이라고 하지만 엄밀한 뜻의 편두통은 다음과 같은 증상을 가진다.

① 가족중에 편두통 병력을 가진 경우가 많다.

② 惡心, 구토가 두통과 같이 발작적으로 발생하는 두통으로 반대측에 閃輝暗點과 그 외에 신경 증상(시력장애, 耳鳴, 難聽, 眩暈, 미각장애, 후각장애, 감정의 이상)의 전구증상이 있는 경우가 있다.

③ 통증은 搏動性으로 점차 높아져 1시간 정도에서 최고로 되어 수시간을 지속하는 것이다.

④ 입학, 취직, 임신 등의 Stress로 발작빈도가 증가하는 경향이 있다.

⑤ 酒石酸Ercotamin을 투여하면 증상이 경감된다. (혈관성 두통의 특징)

② 보통의 편두통

① 가족중에 병력을 가진 경우가 많다.

② 발작전부터 감정의 변동(多幸福感, 우울, 초조)이 있고 야간 또는 아침에 잠에서 깨었을 때에 側頭部 또는 後頭部에 두통을 느끼고 Stress후나 이완시에 생기기 쉽다.

③ 사춘기, 입학, 취직, 결혼, 월경 등으로 증가하고 임신이나 대수술로 경감하는 경우가 있다.

④ 酒石酸Ercotamin을 투여하면 증상이 경감된

다.

③ 편두통의 판별

저자의 경우 편두통의 결정은 ㉠ 두통발작과 惡心, 구토가 생기고 ㉡ 눈이 증상으로 閃輝暗(눈앞에 섬광을 느끼는 경우)과 複視를 초래하고 ㉢ 통증은 偏側性으로 대개 左側으로 오는 경향이 있다.

이상으로도 편두통의 진단은 되지만 편두통이 개념을 정확하게 하기 위해서는 위의 구별과 자세한 관찰이 필요하다.

2) 治療法

병의 원인은 아직 확정되어 있지 않지만 대개의 경우 혈관성의 두통으로서 뇌혈관의 이상확장이 자극되어 생기므로 치료는 우선 발병의 유인으로 되는 것을 피하여야 하는 것이 중요하다.

① 그 유인으로는 다음과 같은 것들을 열거할 수가 있다.

① 외적조건으로는 섬광, 소음, 악취, 기압과 기온의 변화, 모든 원인에 의한 산소결핍상태, 어떤 종류의 약물이나 식물(Histamin, Alcohol, Nicotin산, Chocolete, Cheese)등이 있다.

② 생리적조건으로는 불면, 월경, 고혈압, 발열, 과민한 운동, Aiiergie 등이 있다.

③ 정신적으로는 장시간의 정신적긴장감, 불안감, 분노, 우울상태 등이다.

④ 이들 자극을 가능한 한 피하도록 하는 것이 필수적이므로 평상시부터 심신의 안정과 식사의 조절과 대소변의 조절에 노력하여야 하는 것이 필요하다.

⑤ 건강의 조정은 평상시에 中脘, 腎俞, 身柱, 風門, 至陽, 百會, 曲池, 足三里 등에 施灸하여 긴장유지에 노력할 필요가 있다.

⑥ 일단 발병한 경우에는 우선 洞刺를 한 후에 經穴에 鍼灸를 시행하여야 하며 그 대표적인 穴은 百會, 正營, 承靈, 天柱, 風池, 身柱, 風門, 至陽, 肝俞, 手三里, 陽陵泉, 中封 등이 있는데 특히 百會, 正營, 承靈의 穴부위에는 평상시에도 압통이 있는 경우가 많고 이 압통은 발병시에 증가하므로 이 부위의 시행은 중요하다.

⑦ 약물로는 2차대전 종전까지는 Migrenin이

흔히 사용되었지만 종전후에는 酒石酸Ercotamin이 주로 사용되고 이들은 어느 것이나 급성발작시에 對症요법으로서의 약이다.

㉔ 어는 편두통환자는 두통이 시작하면 스스로 좌측의 正營 또는 承靈 부위를 눌러 보고 가장 압통이 심한 곳에 15~30壯의 灸를 하면 통증이 진정되면서 그대로 경쾌해지고 마침내는 극심한 통증이 멈춘다고 하며 만일 곁에 도와줄 사람이 없으면 거울을 보면서 施灸한다고 한다. 편두통은 언제나 있는 것이 아니라 1개월에 2~3회 또는 1년에 2~3회 정도 발작적으로 생기므로 위와 같은 施灸法을 환자에게 가르쳐 주는 것도 예방법 또는 응급수단으로서 좋다고 생각된다.

㉕ 중국의 “快速鍼刺療法”에는 太陽穴(眉弓의 외측끝과 외측眼角 사이의 뒷편으로 약간 함몰한 곳)에 刺針하여 耳上의 側頭部의 率谷穴에 이르도록 하는 刺法으로 偏頭痛을 치유한다고 하였고, 그 “刺針할 때의 감각이 茶然感, 마비감, 중압감, 痛感 등으로 어느 정도 강하게 느껴지는 듯한 경우에 拔鍼한다.”라 하고 또 “효과가 불충분하면 應用穴로서 外關, 風池, 四瀆을 사용하면 된다.”라고 되어 있다. 그 太陽穴의 斜鍼은 3~5호鍼을 사용하여 6~7cm을 刺入하는 것이리라 생각되고 이 施鍼은 仰臥位로서 施鍼하는 것이 좋으리라 생각된다.

30. 東醫臨床內科學<sup>30)</sup>

偏頭痛

본 병은 대부분 반복 발작하고 완전 치유도 쉽지 않으며 치료효과도 오래가지 않는다. 근래 본 병의 치료에 대해 辨證, 治法, 方藥 등 다방면으로 연구가 진행되고 있다. 李氏는 淸裡肝膽風熱, 活血通絡逐瘀의 治療法에 입각하여, 기본 방약으로 蜈蚣, 川芎, 牛膝, 赤芍, 青黛, 木瓜, 全蝎, 防風, 當歸, 荊芥 등을 사용했다. 肝血虛, 肝氣橫逆, 肝旺虛, 肝氣鬱結, 肝腎陰虛, 肝旺挾痰, 肝旺實項強痛 등의 증형에도 上方을 중심으로 가감치료하였는데 10년간의 임상결과 유위한 효능이 있었다고 하였다. 姚氏는 芎牛湯(川芎 30g, 牛膝 60g, 羌蔥子, 鈎藤 各 15g, 制香附, 菊花 各 10g, 桂枝, 甘草 各 6g)에 증세에 따라 가감하여 31例의 偏頭痛으로 치료한

결과, 近期治愈(6개월간 재발이 없는 경우)가 13例였고, 나머지도 모두 일정한 효능이 있었다고 보고하였다. 潘氏는 活血化瘀法에 착안하여 桃核四物湯으로 63例을 治療한 결과, 近期治愈 14例, 顯效 25例, 好轉 19例, 無效 5例로 총효율이 92.1%가 되었다고 하였다. 王氏는 川芎定痛飲(川芎, 鈎藤, 菊花, 白疾藜, 薏苡仁, 白蔥, 半夏, 赤芍, 川牛膝)중의 川芎을 15~30g으로 重用하여 45例를 치료한 결과, 顯效 21例, 好轉 18例, 無效 6例가 되었으며, 顯效 21例 中 6例는 1년반 동안 재발되지 않았다고 하였다.

31. 活血搜風湯治療偏頭痛 58例 臨床觀察<sup>31)</sup>

活血搜風湯

川芎, 白芍 各 15~30g, 赤芍 15~20g, 紅花, 全蝎 各 9g, 蜈蚣 1~2條, 天麻 10~15g, 細辛, 甘草 各 3~6g

每日 1劑, 水煎 2次, 早晚分服.

凡因感受風寒而觸發者 爲兼風寒外襲,

主方中加藜蘆, 白芷, 葛根

如頭痛昏朦, 身重困倦, 皖悶納呆, 嘔吐痰涎, 苔白厚膩者爲兼痰濁中阻,

主方中加法半夏, 白朮, 茯苓

如頭痛如裂面紅目赤, 易怒, 口苦口乾者爲兼肝火上扰,

主方中加鈎藤, 牛膝, 龍膽草

如因情志波動而誘發或爲月經期偏頭痛者爲兼肝氣鬱結,

主方中加柴胡, 香附

如頭痛隱綿, 日久不愈, 伴頭暈乏力, 面色少華者爲兼氣血不足,

主方中加黃芪, 當歸

如頭痛眩暈, 腰膝痠軟, 耳鳴, 失眠者爲肝腎陰虛,

主方中加五味子, 生地, 龜板.

32. 痛必克湯治療月經性偏頭痛<sup>32)</sup>

川芎, 當歸, 白芍, 生地黃, 桃仁, 紅花, 羌活, 獨活, 防風, 附子, 細辛, 麻黃, 鈎藤, 鷄血藤, 黃芪, 澤瀉, 茯苓, 生龍骨, 生牡蠣

按常規方法煎藥, 每日 1劑, 分2次溫服

33. “淸通飲”治療 肝熱血瘀型 偏頭痛 86例 臨床觀察<sup>33)</sup>

本組偏頭痛患者多具有頭痛爲間斷性反復發作，以一側頭痛爲主的搏動性頭痛，頭痛且脹，經久不愈，痛有定處，痛如椎刺，耳鳴，煩燥，目赤，失眠，口苦咽乾，納差，女性月經錯後，色暗有血塊，舌質紫暗或有瘀斑，苔黃，脈眩澀，證屬肝熱血瘀

治法：清肝化痰，通絡止痛

治方

龍膽草 10g, 菊花 10g, 黃芩 10g, 木通 10g, 澤瀉 20g, 車前子 30g, 當歸 25g, 生地 15g, 川芎 20g, 赤芍 20g, 柴胡 10g

隨證加減：痛甚者加 全蝎，蜈蚣：挾痰者加 陳皮，半夏：頭痛且暈加 白芍，鬱金

水煎服，每日 一劑，每次 200~300ml，每日 2次，14天爲一療程

### III. 總括 및 考察

偏頭痛은 《靈樞·經脈》<sup>2)</sup>에서 “膽足少陽之脈起於目銳眦 上抵頭角 下耳後 循頸行手少陽之前 至肩上却交出手少陽之後 入缺盆其支者 從耳後 入耳中 出走耳前 至目銳者後 是主骨所生病者 頭痛頰痛目銳眦痛 缺盆中腫痛”이라고 하여 足少陽膽經과 頭角의 痛症의 關係를 처음으로 記述한 이래로, 張<sup>10)</sup>이 “額角上痛俗呼爲偏頭痛者 是少陽經也 …… 偏頭痛者屬少陽相火”라고 하여 《內經》<sup>2)</sup>에서 引用하여 偏頭痛이 少陽經과 聯關되어 있음을 言及하였다. 이후 《太平聖惠方》<sup>3)</sup>에서는 頭偏痛이라 하였고, 《聖濟總錄》<sup>4)</sup>에서 처음으로 偏頭痛이라고 언급하였다. 李<sup>11)</sup>는 “如頭半邊痛 先取手少陽陽明 後取足少陽陽明 此偏頭痛也”라고 하여 頭半邊痛이 偏頭痛이라 하였으며, 朱<sup>8)</sup>는 “偏頭痛者 頭半邊痛者是也 如頭半寒痛者 亦偏頭痛也”라고 하여 頭半邊痛, 頭半寒痛이 모두 偏頭痛이라고 하였다. 또한 許<sup>14)</sup>는 朱<sup>8)</sup>의 學說을 引用하여 偏頭痛에 대해 언급하였다. 또한, 龔<sup>6)</sup>은 “其偏於左邊頭痛者 …… 其偏於右邊頭痛者 ……”라고 하여 邊頭痛이 偏頭痛이라고 주장하였다. 또한 方<sup>7)</sup>은 “凡邪令人頭痛者 其邪一也 但有新久留之分耳 淺而近者名頭痛其痛卒然而至易於解散速安也 深而遠者 爲頭風 其痛作止

不常愈 後遇觸復發也 皆當驗其邪所從來而施治之”라고 하여 頭痛과 頭風은 같은 하나의 疾患이며, 이는 症狀의 輕重에 따라 表現된다고 하여, 그 구별을 淺而近者, 名頭痛이라 하고, 沈而遠者 爲頭風이라 하였다. 또한 頭風은 頭痛에 비해 재발되기 쉽다고 말하였다. 역시 沈<sup>21)</sup>도 “總之 新而暴者 爲頭痛 深而久者 爲頭風, 頭風不速治, 必害眼. 其痛有正有偏 丹溪曰, 凡偏頭風 左爲風虛, 右爲痰熱 丹溪雖分言之 其實總屬於肝虛有痰治之者” 이로 인해 偏頭痛은 偏頭風이라고 하였다. 다시 말하면, 偏頭痛은 頭偏痛, 邊頭痛, 偏頭風이라 불리웠는데 이는 頭痛의 部位에 따르거나 症狀의 輕重에 따라 命名되어진 것을 알 수 있다.

偏頭痛의 病因으로는 《太平聖惠方》<sup>3)</sup>에서는 “夫頭偏痛者 由人氣血俱虛, 客風入於諸陽之經, 偏傷於腦中故也, 又有因新沐之後, 露臥當風 或讀學用心, 牽勞細視, 經絡虛損, 風邪入於肝, 而引目急, 故令頭痛偏也”라고 하여, 먼저 氣血俱虛한 사람이 風을 맞아 諸陽之經에 침입하여 腦中の 偏側을 損傷시켰을 경우, 沐浴을 한 후 밖에서 누워 있다가 風을 맞은 경우, 또는 공부에 전력을 기울였거나, 눈을 가늘게 하고 힘든 일을 하였을 경우 등 이러한 原因들에 의해 經絡이 虛損하였을 때 風邪가 肝에 들어가 目系에 影響을 주는 것이 偏頭痛이라 하였다.

곧 이는 人體正氣가 虛弱한 상태에서 外邪에 感受되어 나타남을 說明하는 것이다. 또한, 朱<sup>8)</sup>는 “偏頭痛在左而屬風者 用荊芥薄荷 此二味即是治之主藥 有君臣佐使之分 凡主病者爲君而多 臣次之佐 又次之須要察其兼見何證而佐使之 如有痰 卽二陳湯治痰而佐之 他證皆倣此 又須察”라고 하여 左側의 偏頭痛을 風과 痰으로 구분하였다.

吳<sup>5)</sup>도 《醫學正傳》에서 “偏頭痛在右二陳湯加川芎白芷防風荊芥薄荷升麻 在左二陳湯合四物湯加防風荊芥薄荷細辛蔓荊子柴胡酒芩 偏頭風在右 屬痰屬熱 痰用蒼朮 半夏 熱用酒製片黃芩 在左屬風及血虛 風用荊芥 薄荷 血虛用當歸 川芎 芍藥 酒黃柏 諸家不分所屬故藥多不效”라고 하여 偏頭痛의 左右을 구분하였으며, 또한 頭風도 역시 左右로 구분하여 左側은 風과 血虛가 原因이며, 右側은 痰과

熱이 原因이라고 하였다. 이로써 偏頭痛과 偏頭風의 左右區分이 명확하게 되어 이후 方 등<sup>7,14,15)</sup>에 의해 인용되어 左側은 風과 血虛에 의해 誘發되고, 右側은 痰, 熱, 濕痰으로 인해 유발된다고 하였다.

黃<sup>20)</sup>은 《中醫辨證論治寶典》에서 “偏頭風, 亦多因肝經素有鬱熱 或爲風寒暑濕之邪所乘 而發”라고 하여 肝經과의 聯關性에 대하여 언급하였으며, 外邪인 風寒暑濕과의 관계도 언급하였다. 또한, 王<sup>28)</sup>은 肝火頭痛, 肝陽上亢頭痛도 역시 偏頭痛을 誘發한다고 언급하였다.

이로써 偏頭痛의 發生原因에 대하여서는 우선 內因으로는 氣血具虛한 素體을 들 수 있으며 肝經의 鬱熱, 外因으로는 外邪인 風寒暑濕이 있으나 주로 風과 寒에 의해 나타나며, 不內外因으로는 痰과 肝系에 영향을 줄 수 있는 肉體的, 精神的 疲勞로 인해 유발된다고 할 수 있다.

本論에 言及된 偏頭痛에 使用된 處方 總95種 중에서 多用된 處方을 살펴보면, 川芎散 清上蠲痛湯 清空膏 등이 5회, 川芎茶調散이 4회, 川芎神功散 乳香沒落散 一字輕金散 追風散 一粒金 神聖散 등이 2회로 나타났으며, 偏頭痛에 대한 藥物投與方法으로는 內服法이 64회, 搐鼻法이 24회, 頭點法이 4회, 薰煙法이 3회로 나타났다(표 1). 이로써 偏頭痛에 대한 藥物投與方法으로는 주로 內服法이 多用되었음을 알 수 있다. 그러나 宋代의 文獻을 살펴보면 宋代에 編纂된 《太平聖惠方》<sup>3)</sup>, 《濟總錄》<sup>4)</sup>에서는 內服法이 7회, 搐鼻法이 14회, 頭點法이 2회, 薰煙法이 3회로 나타났으며 宋代 以後의 文獻에서는 內服法이 57회, 搐鼻法이 7회, 頭點法이 2회, 薰煙法은 나타나지 않았다(表 1). 이로부터 藥物投與方法에는 內服法 搐鼻法 頭點法 薰煙法 등이 있으며, 宋代에는 偏頭痛의 治療을 위해 搐鼻法이 多用되었으나 이후에는 內服法이 多用되고 있다. 이에 偏頭痛의 藥物治療에 대해 內治法인 內服法 이외에 外治法인 搐鼻法 頭點法 薰煙法 등의 研究가 활발히 이루어져야 할 것으로 사료된다.

偏頭痛 處方에 10회 이상 使用된 藥物을 살펴보면, 川芎 防風 細辛 白芷 羌活 甘草 菊花 柴胡 黃

芩 當歸 石膏 薄荷 炙甘草 蔓荊子 등으로 總 14種이다. 이 藥物들 중에서 活血祛瘀藥인 川芎이 49회로 가장 많이 사용되었으며, 解表藥인 防風이 27회 細辛이 27회 白芷가 25회 羌活이 22회 菊花가 19회 柴胡가 18회 薄荷가 15회 蔓荊子が 10회 등의 순으로 사용되었으며, 清熱藥인 黃芩이 17회 石膏가 13회 등으로 사용되었으며 補益藥인 甘草가 21회 當歸가 14회 炙甘草가 12회 등으로 사용되었다.(表 2).

이로써 偏頭痛의 處方에는 活血祛瘀하는 藥物과 解表시키는 藥物이 주로 多用되었음을 알 수가 있으며, 이는 血瘀와 風과 밀접한 관계가 있음을 알 수가 있다.

偏頭痛 處方에 10회 이상 使用된 藥物들의 性味 歸經 效能을 살펴보면 다음과 같다.

먼저 性味에 대해 살펴보면, 辛溫한 性味를 가진 藥物은 川芎 防風 白芷 細辛 羌活 當歸로써 6種이며, 苦寒한 性味를 가진 藥物은 菊花 柴胡 黃芩 蔓荊子로써 4種이며, 辛涼한 性味를 가진 藥物은 薄荷 1種이며, 辛寒한 性味를 가진 藥物은 石膏 1種이며, 甘平한 性味를 가진 藥물은 甘草 炙甘草 2種이다(表 3). 이로써 偏頭痛에 多用된 藥物들의 性味는 주로 辛溫 苦寒 辛涼 辛寒한 것들이 사용되었다

歸經에 대해 살펴보면, 肝과 膽에 歸經하는 藥物은 川芎 防風 羌活 菊花 柴胡 黃芩 當歸 薄荷 蔓荊子 등 9種이며, 肺에 歸經하는 藥物은 石膏 炙甘草 甘草 細辛 白芷 등 5種이다. 이에 偏頭痛에 使用되는 藥物들은 주로 肝 膽 肺에 歸經한다고 할 수 있다(表 3).

效能에 대하여 살펴보면, 祛風止痛하는 藥物로 川芎 防風 白芷 細辛 등이 있으며, 祛風濕하는 藥物로 羌活 白芷 등이 있으며, 瀉火하는 藥物로는 菊花 柴胡 黃芩 石膏 薄荷 蔓荊子 등이 있으며, 活血 和血하는 藥物로는 川芎 當歸 등이 있으며, 調和諸藥하는 藥物로 甘草 炙甘草 등이 있다. 이에 偏頭痛에 使用되는 藥物들은 그 效能이 주로 祛風濕止痛 瀉火 活血 和血하는 것으로 나타났다(表 3).

이에 대하여 偏頭痛에 多用되는 處方은 辛溫 辛

涼한 藥性으로 祛風濕止痛, 散熱 活血 和血하고, 苦寒한 藥性으로 退熱 瀉火하고, 甘平한 藥物로 調和諸藥하는 것으로 나타났다. 또한 위의 藥物들은 주로 肝膽에 歸經하는 것으로 나타났다(표 3).

總括하여 보면, 偏頭痛의 異名으로는 頭偏痛, 邊頭痛, 偏頭風 등이라 불리웠으며, 原因으로 內因은 氣血具虛한 素體이며, 外因은 風寒暑濕의 外邪이고, 不內外因은 疲勞 등이며, 右側은 痰, 熱과 關係가 있으며, 左側은 風, 血虛와 關係가 있다. 病機는 外因과 內因이 주로 少陽經에 侵襲하여 肝陽

上亢, 肝火를 誘發시켜 偏側으로 나타난다. 藥物投與方法으로는 內服法, 搐鼻法, 頭點法, 薰煙法 등의 순으로 사용되었으며, 10회 以上: 使用된 處方構成 藥物은 川芎 防風 白芷 細辛 羌活 甘草 菊花 柴胡 黃芩 當歸 石膏 薄荷 炙甘草 蔓荊子 등의 순으로 나타났으며, 性味는 辛溫, 苦寒한 藥物이 많았고, 歸經은 肝膽經이 많았으며, 效能은 祛風止痛, 瀉火하는 藥物이 많았다.

表 1. 偏頭痛에 사용된 處方과 藥物投與方法

文 獻	處 方			
	內 服 法	搐 鼻 法	頭 點 法	薰 煙 法
太平聖惠方	頭昏昏頭偏痛方 神聖散方 白雪圓方 烏金圓方 又方2	又方1 治頭偏痛方 治火腦風及痛方 治頭偏痛不可忍方 治頭偏疼方 又方3 通頂散方	又方4	
聖濟總錄	烏頭散方 神聖散方	靈散方 烏頭散方 辛散方 丁香散方 神散方 藜撥散方 治頭偏疼方	天南星散方	乳香散方 龍香散方 立效散方
儒門事親	大承氣湯			
丹溪心法附餘	川芎散 消風散 川芎茶調散 菊花茶調散			
衛生寶鑑	救苦神白散 川芎散 川芎神功散 清空膏 乳香瓊落散 川芎散	如聖散		
醫學正傳	川芎神功散 清空膏 細辛湯	一粒金		
東醫寶鑑	川芎散 川芎茶調散 一字輕金散 穹犀元			
醫宗損益	清上鑷痛湯 清空膏			
六科準繩	乳香瓊落散 川芎丸 大追風散 點頭散 穹犀丸	透頂散 一滴金丸 瓜蒂神妙散 一粒金	沖和膏	
李常和 治療指針	川芎膏 散偏湯 清上鑷痛湯 逍遙散 補肝湯 當歸補血湯			
惠庵醫方	清空膏 清上鑷痛湯 追風散 一字輕金散			
臨床各科 綜合治療學	方1 方2 方3 川芎散 白芷散			
東醫四象要訣	黃連地黃湯			



壽世保元	清上鑷痛湯 追風散 補中益氣湯 都梁丸		去痛膏	
中醫辯證論治寶典	川穹茶調散 散偏湯			
創濟證方	清上鑷痛湯			
疾病證治大典	小柴胡湯 偏痛散	速效鑷痛散 夢冰散 塞鼻法		
廣濟秘笈	川穹茶調散			
東醫臨床內科學	穹牛湯 桃核四物湯 川芎定痛飲			
其他 ( 3種 )	血搜風湯 痛必克湯 清通飲			
合計	64種	24種	4種	3種

表 2. 偏頭痛에 使用된 藥物과 使用頻度

使用回數	使用 藥 物
20회 이상	川芎(49회) 防風(27회) 細辛(27회) 白芷(25회) 羌活(22회) 甘草(21회)
10회 이상	菊花(19회) 柴胡(18회) 黃芩(17회) 薄荷(15회) 當歸(14회) 石膏(13회) 炙甘草(12회) 蔓荊子(10회)
9회	獨活
8회	白芍藥 南星 生薑
7회	赤芍藥 生地黃 黃連 麝香 地龍
6회	川烏 草烏 蒼朮 白殭蠶 麥門冬 荊芥穗 荊芥 乳香
5회	人蔘 釣鈎藤 紅花 黃芪 天麻 香附子 麻黃 藜蘆
4회	龍膽草 全蝎 半夏 白附子 雄黃 藥本 藿香
3회	陳皮 澤瀉 梔子仁 乾葛 熟地黃 沒藥 白茯苓 茯苓 乾蠍 消石 硫黃 旋覆花 大棗 鬱金 朱砂
2회	蒼耳子 前胡 桃仁 冰片 白何首烏 芒硝 蔓蔘 升麻 牛膝 腦子 御米穀 玄胡索 青黛 黃柏 車前子 阿膠珠 龍腦 滑石 蓖麻子 高良薑 大黃
1회	厚朴 枳實 甘松 瓦松 槐花 茵陳 燈心 盆硝 焰硝 桔梗 犀角 麥芽 遠志 羌薺子 桂枝 薏苡仁 白豆蔻 蜈蚣 附子 鷄血藤 龍骨 牡蠣 木通 瓜蒂 丁香 糯米 藜蘆 天竺黃 人中白 紫荊皮 萹蒲 片腦 犀角 苦葫蘆子 仙靈脾 豬牙皂角 白芥子 郁李仁 白朮 牡丹 連翹 烏藥 殺精草 山百合 蟬退 紫石英 紫貝齒 兔絲子 露蜂房 山茱萸 澤瀉 牛蒡子 赤茯苓 白茯苓 萆薢 虎骨頭 白礬 皂莢 硃砂 豉心 薑蕪子 苦葫蘆 炸蟬 生薑 桂心

表 3. 偏頭痛에 多用된 藥物의 性味, 歸經, 效能 (本草學<sup>34)</sup>)

使用藥物	性味	歸經	效能
川芎	溫 辛	肝 膽 心包	活血行氣 祛風止痛
防風	溫 辛甘	膀胱 肝 脾	解表祛風 勝濕 止痛
白芷	溫 辛	肺 胃 大腸	散風除濕 通竅止痛
細辛	溫 辛	心 肺 腎	祛風散寒 通竅止痛
羌活	溫 辛苦	膀胱 肝 腎	散表寒 祛風濕
甘草	平 甘	心 肺 脾 胃	和中緩急 調和諸藥
菊花	微寒 甘苦	肺 肝	疎風散熱 清熱解毒
柴胡	微寒 苦	肝 膽	和解退熱 疎肝解鬱
黃芩	寒 苦	肺 膽 胃 大腸	瀉實火 除濕熱 止血
當歸	溫 甘辛	心 肝 脾	補血和血 通經止痛

石膏	大寒 辛甘	肺 胃	解肌清熱 除煩止渴
薄荷	涼 辛	肺 肝	宣散風熱 清頭目
炙甘草	平 甘	心 肺 脾 胃	和中緩急 調和諸藥
蔓荊子	微寒 辛苦	膀胱 肝 肺	疏散風熱 清利頭目

#### IV. 結 論

偏頭痛에 대한 文獻的인 考察을 한 結果, 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 異名은 頭偏痛, 邊頭痛, 偏頭風 등이다.
2. 原因으로 內因은 氣血具虛한 素體이며, 外因은 風寒暑濕의 外邪이고, 不內外因은 疲勞 등이며, 右側은 痰, 熱과 關係가 있으며, 左側은 風, 血虛와 關係가 있다.
3. 病機는 外因과 內因이 주로 少陽經에 侵襲하여 肝陽上亢, 肝火를 誘發시켜 偏側으로 나타난다.
4. 藥物投與方法으로는 內服法, 搐鼻法, 頭點法, 薰煙法 등의 순으로 사용되었다.
5. 10회 以上 使用된 處方構成 藥物은 川芎 防風 白芷 細辛 羌活 甘草 菊花 柴胡 黃芩 當歸 石膏 薄荷 炙甘草 蔓荊子 등의 순으로 나타났으며, 性味는 辛溫, 苦寒한 藥物이 많았고, 歸經은 肝膽經이 많았으며, 效能은 祛風止痛, 瀉火하는 藥物이 많았다.

#### 參考文獻

1. 具本泓 외 : 東醫心系內科, 서울, 書苑堂, pp.148~149, 1987.
2. 王 氷 : 黃帝內經靈樞, 臺灣, 臺灣中華書局, pp.58, 1972.
3. 盡昭遇·王懷德 : 太平聖惠方, 서울, 태평사, pp.1202~1204, 1980.
4. 陳士良 외 : 聖濟總錄, 台北, 新文豐出版公司, p.192, 1978.
5. 虞 博 : 醫學正傳, 서울, 醫文社, pp.339~

344, 1968.

6. 龔廷賢 : 壽世保元, 台北, 宏業書局有限公司, pp.389~393, 1986.
7. 方 腎 : 奇效良方, 香港, 商務印書館, pp.517~519, 1977.
8. 方 廣 : 丹溪心法附餘, 서울, 大星文化史, pp.461~471, 1982.
9. 朴喜守 : 疼痛의 診斷과 鍼灸治療, 서울, 醫聖堂, pp.19~30, 1997.
10. 張從政 : 儒門事親(卷 4), 臺北, 旋風出版社, pp.18~19, 170~171, 1978.
11. 李 杲 : 東垣十種醫書, 台北, 五洲出版社, pp.181~183, 1983.
12. 羅天益 : 衛生寶鑑, 香港, 商務印書館, pp.119~122, 1981.
13. 徐春甫 : 古今醫通, 北京, 人民衛生出版社, 上卷 pp.784~925, 下卷 pp.37~38, 1991.
14. 許 俊 : 東醫寶鑑, 서울, 大成出版社, pp.269~270, 1992.
15. 黃道淵 : 醫宗損益, 서울, 醫藥社, pp.190, 1976.
16. 王肯堂 : 六科準繩, 서울, 東明社, pp.263~270, 1975.
17. 李常和·合 心 : 李常和 治療指針, 서울, 醫藥社, pp.327~331, 1986.
18. 吳得泳 : 惠庵醫方, 서울, 醫藥社, pp.1~4, 1978.
19. 楊醫俠 : 臨床各科綜合治療學, 中國, 文光圖書公司, pp.295~297, 1945.
20. 朴寅商 : 東醫四象要訣, 서울, 소나무東洋文庫, p.243, 1991.
21. 沈金鰲 : 沈氏尊生書, 台北, 自由出版社, p.27, 1972.
22. 林珮琴 : 類症治裁, 台北, 金藏書局, pp.1041~1042, 197.
23. 李遜齋 : 增輯驗方新編, 上海, 啓新書局,

pp.23~25, 1986.

24. 김성전 : 石滄韓醫學, 서울, 국제문화사, p.332, 1985.

25. 程國彭 : 醫學心悟, 서울, 成補社, pp.156~158, 1971.

26. 黃三元 : 中醫辨證論治寶典, 台北, 八德教育文化出版社, pp.210~213, 1985.

27. 申鄉熙 : 蒼濟證方, 서울, 三藏苑, p.425, 1990.

28. 王云凱 : 疾病診治大典(中醫卷), 河北, 河北科學技術出版社, pp.380~384, 1996.

29. 李景華 : 廣濟秘笈, 서울, 여강출판사, p.92, 1992.

30. 김근중 : 東醫臨床內科學 I, 서울, 法人文化社, pp.489~490, 1999.

31. 蔣 森·蔣芳莉 : 活血搜風湯治療偏頭痛 58例 臨床觀察, 北京, 新中醫 第 2期, p.28, 1995.

32. 趙云燕 외 : 痛必克湯治療月經性偏頭痛, 山東, 山東中醫雜誌 第14卷 第11期, p.501, 1995.

33. 任 毅 : “清通飲”治療 肝熱血瘀型 偏頭痛 86例 臨床觀察, 北京, 北京中醫 第 2期, p.21, 1998.

34. 康秉秀 외 : 本草學, 서울, 永林社, pp.128~135, 142~153, 160~161, 178~179, 409~410, 540~541, 578~580, 1991.