

주요가념 : 아동양육, 간호역할

아동양육과 간호역할

한 경 지*

아동양육과 부모의 역할

최근에 발생하는 청소년 문제행동들은 이미 사회적인 위기감을 극에 달하게 하는 쟁점이 되고 있다. 범죄, 폭력 및 비행의 난무현상들은 학교교육을 혼란에 빠져들게 하고, 부모의 별거, 이혼으로 인한 가족 붕괴현상의 증가 그리고 자녀양육에 대한 무관심, 왜곡 내지 포기하는 이 시대 아동의 삶을 황폐하게 만들고 있다. 가난한 조건 속에서 자라는 아이들, 뿐만 아니라 자기 부모가 싫어서 가출하고 마약에 취하는 어린 세대들의 증가는 미래의 사회를 몹시 암울하게 한다. 아동이 미래 사회의 가장 위대한 자산이라고 하는 의견에 반대할 사람은 아무도 없을 것이다. 아이들이 한 인간이 된다는 사실, 한 아이가 혼자서 미래의 삶을 열 수 있는 열쇠를 쥐고 있다는 사실을 아는 것 이상 더 중요한 것은 없다.

아동의 건강과 양육에 관심이 있는 양식인들은 현 시대를 자녀양육의 위기라고 일컫는다.

건강한 미래 사회를 만들기 위해 우리가 해야 할 가장 시급한 일은 새로운 세대를 기르는 일, 아동을 인간성의 수준으로 기르는 일이라고 하는 데에 우리는 다 같이 공감하고 있다고 믿는다.

아동 및 청소년의 문제 즉, 그것이 발달문제이건 정신 및 신체적 문제이건 그 원인적 요인은 모두 영유아기의 양육 문제, 그 중에서도 모-아관계에 귀착되고 있다는 것을 여러 연구에서 밝혀주고 있다. 그렇기 때문에 자녀와의 관계형성은 부모됨의 가장 초보적이며 필수적 능력이다.

양육(육아)이란 '길러 자라게 함', '어린아이를 기름'이다.

육아법이란 어린아이를 기르는 방법, 젖먹이를 보호, 양육하고 심신의 발달을 조성하는 방법으로서 결국 양육이란 아동을 한 인간으로 기르는 것이다(국어대사전).

아동의 양육을 위하여 우리는 무엇을 해야 할 것인가?

이 과업의 중요성에 대하여 우리 사회는 얼마나 인식하고 있을까?

Rheingold(1973)는 이 세상에서 가장 어렵고 가장 중요한 과업은 아이들을 기르는 것이다.

그는 미래의 사회가 건강하기 위해서 현 사회의 궁극적 목적은 아이들을 양육하는 것이어야 한다고 주장하였다. 또한 아동을 기르는 이 과업은 너무 막중하여 사회가 나누어 짊어져야 한다고 주장하였다.

그리하여 이 시점에서 아동양육에 대한 숙고

* 서울대학교 간호대학 교수

는 필수불가결한 일이고 부모역할에 대한 재검토가 절대적으로 필요한 것으로 보인다.

부모역할

우선 아동의 양육을 책임지고 있는 부모의 역할에 초점을 두고 생각해 보려 한다. 왜냐 하면 자기자녀의 요구를 가장 잘 충족시켜줄 수 있는 사람은 부모이기 때문이다. 생부모일 경우에 한해서 더욱 그럴 가능성이 높아지며 대다수의 부모들은 그렇게 한다. 적어도 그렇다고 전제한다.

그러나 현실적으로 그것은 가정일 뿐이다. 이미 현 시대의 부모들이 부모역할을 잘 수행하지 못하고 있다는 학대, 유기 및 방임 등의 증거들이 너무 많이 나타나고 있기 때문이다.

최근의 자료는 우리나라의 아동 5명중 2명꼴로 학대받고 있다고 한다(2000. 아동학대에 방범회).

자녀 양육에 있어 적절한 부모역할의 부재나 이탈현상은 아동에게 심각한 건강문제의 원인적 요소로 작용한다. 우리나라는 해방이후 국민의 지적 교육에만 전념하면서 아동의 양육을 게을리하거나 큰 오류를 범하여 온 것이 사실이며 현 시대 최대의 쟁점으로 심각하게 대두되고 있다.

부모역할(parenting)에 대한 관점

▶ 발달단계 - 부모기

Rubin(1977) Binding-In

Galinsky(1981) 부모-자녀의 발달단계, 과업 중심

Demick 외(1993) 자녀가 출생하여 2세에 이르는 영유아기는 부모의 입장에서 볼 때에는 양육단계의 부모기로 전환되는 사실상의 부모역할이 적극적으로 시작되는 시기

▶ 관계형성

Barnard(1983) : 모아 상호작용의 중요성 인식

Rutter(1996) : 출생초기 자녀와의 관계형성의 중요성에 대하여 주장 경험, 훈육 그리고 직접적인 돌봄을 통하여

▶ 구조-기능적 관점

Bigner(1985)는 자녀양육에 대한 부모역할의 두 가지 차원

- 정서적 차원 : 부모자녀관계 형성과 관련되어 따뜻함(warmth)을 제공
- 도구적 차원 : 배고픔의 충족, 체온유지 및 온신처 제공 등의 자녀의 생존과 보호

Gordon(1972) 자녀의 신체, 정신적 건강에 대한 책임과 생산적이고 협동적인 인간으로 성장하도록 자녀를 양육하는 것

Mrazek외(1996) 정서적 따뜻함(emotional warmth), 통제와 수용, 기본적 자녀돌보기 및 정서 신체적 발달에 대한 이해와 관련지식 습득

▶ 사회문화적 관점 : 가장 초보적인 사회적 단위는 부모

Harman & Brim(1980) 부모역할에는 자녀의 생물학적 요구와 주어진 사회 혹은 문화권안에서 통합된 삶을 영위할 수 있는 인간으로 성장시키기 위하여 자녀를 이끌어 갈 의무

Clausen(1968) 자녀의 생존 : 영양, 수면, 배설 등의 생리적 요구충족 그들이 속한 사회가 수용할 수 있는 충분한 능력에 도달할 수 있도록 양육 : 문화적 규범에 부합되고 운동, 언어, 인지, 사회적 기술을 습득할 수 있는 기회의 제공

▶ 생물사회학적 관점

Rossi(1977) 자녀양육은 모성의 본질에 유일하게 근간을 두기 때문에 모성의 자녀양

육이라고 함이 마땅하며 아버지보다는 어머니의 부모역할이 더 자연스럽다고 주장

Wilder(1982) 어떤 생물의 종보다도 지적이며 창의적인 인간은 자연의 노예일 필요가 없는 인간본성(nature)에 의해 아버지를 비롯한 모든 사람들이 생물학적으로 결정된 부모의 양상을 학습할 능력이 있음을 강조.

※ 아버님 날 낳으시고 어머님 날 기르시니...
 송강, 정철
 우리말에서 '에미노릇'이라는 용어를 모성관련 용어로 사용

▶ NANDA(간호진단 문헌)

부모역할장애 : 적정수준으로 성장발달을 증진시키는 역할 강조

부모역할갈등 : 아픈 자녀의 돌보기와 관련 특수한 방법으로 편안하게 해주고, 가르치고, 성장발달을 도모

▶ 과정

Miles; D'Auria, Avant, K(1997) : 변화와 성숙의 과정으로서 부모역할모델을 제안
 복합적인 부모행동들의 모음(set)과 책임에 관여됨
 부모역할에는 함께 있어줌, 돌봄제공, 가르치기, 보호, 격려, 옹호가 포함

Hoghughji, M.(1998)

아동의 요구를 적절하게 충족시켜주는 과정- 세대를 거치면서 변화될 수 있는 문화적 표준에 따른 과정 -으로서 규정
충분하고 충분한 부모역할(good and enough) 필수요소:

아동의 기본적 요구충족(신체적 돌봄, 영양 및 보호)

정서적 측면(사랑, 관심, 부모로서 위임된 소명의식 갖기와 일관성 있는 한계의

설정 그리고 발달의 촉진

※ 부모역할에 관한 공통적 합의

부모역할은 아동발달에 결정적인 역할을 한다
 여러 가지 주장에도 불구하고 대부분의 연구자들이 일차적인 자녀양육자는 어머니라고 하는데 합의

아동발달과 부모역할

인간발달에 관한 최신지견

▶ 뇌신경 발달

출생시 뇌의 무게는 성인의 25%(140억개의 신경절) → 초기 첫 3년간 뇌 신경질의 분화-최고 초기의 두 배까지

타동물의 예: macaque(짧은 꼬리 원숭이), 60%, 침팬지(인간의 사촌), 40%

신경계의 성숙지연은 곧 다른 靈長類에 비해 발달이 지연되는 것으로 나타남

정상적으로 타 동물의 종에 비해 모든 인간의 미숙아적 출산과 발달지연 → 뇌 발달의 3/4은 태내박에서 발달을 완수해야 하는 조건

이때 환경은 발달의 전체적 방향뿐만 아니라 뇌 활동을 촉발하는 데에 결정적 영향

▶ 발달촉진환경으로서 부모와의 관계, 인간과의 교류가 뇌 발달에 미치는 영향에 대해

- 최근 뇌신경과학자들의 견해 : 출생전의 환경자극이 태아의 뇌신경에 극적인 영향을 미친다는 것을 보고

따뜻하고 민감한 반응적 보살핌은 단지 영아를 편안하게 함은 물론 건강한 발달 촉진

- 양육자와의 강한, 안전한 애착 → 후기 영아가 스트레스나 손상의 영향에 대해 '면역화', 생물학적 방어기능의 획득

- 아기 출생 전부터 생후 20년까지 종단적 장기 연구결과 보고된 종합결과는 생후 첫 1년의 경험은 성인기까지의 행동과 능력에

영향

- 반응적 돌봄, 초기의 적절한 근접성의 자극, 잘 조직된 양육환경 → Resilience(회생력, 유연성) ↑

▶ 일탈된 부모역할의 결과

- 불안정한 애착, 해로운 환경 - 학습불능, 감정적 장애, 행동장애
- Bowlby, 1951
부모와의 애착관계 형성 실패 → 불안정한 성격, 낮은 자기존중감, 친구와의 관계형성에 문제 → 결혼생활 장애 → 자기 자녀에 대한 부모역할수행에 장애
- 건강한 사회심리적 발달 장애, 신체적 성장장애
- 초기 부모-자녀관계 일탈
→ 신생아 및 영아기 비기질성 발육부전
유아기 행동장애
청소년기 및 성인기의 공격적, 반사회적 행동
- 부적절한 환경, 양육자(어머니의 우울증, 직업여성인 경우 대리모의 잦은 변경, 어머니와의 오랜 격리) → 반응성 애착장애
- 아동학대와 방임 → 사망이나 불구, 뇌손상 등의 문제 발생

모성 부모역할과 양육부담감

- ▶ 모성역할에 대한 자신감 → 자기효능감 (Barnard, 1983) → 효율적인 부모역할
- ▶ 영아 돌보기에 대한 지식과 자신감 부족(곽연희, 이미라, 1996 ; 전은미, 1993)
- ▶ 영아기 자녀돌보기에 대한 어머니들의 지지요구와 역할부담감 ↑ 초산모보다 경산모에게서 높게 나타남(조절자 외, 1997 ; 한경자 외, 1994 ; 한경자, 1997)
- ▶ 모성의 경험에 대한 문화기술적 연구(노영

주, 1998)

모성경험은 새로운 자질과 특성이 획득되는 과정이며, 이것은 어머니가 되는 과정이 자기개념을 구성하고, 동시에 그러한 모성의 특성을 사회적으로 재생산하는 과정임을 뜻한다. 이것은 일차적으로 어머니에게 양육의 전적인 책임을 부과하는 사회적 조건이 여성의 삶을 자녀와의 관계에 결부시키고, '누구의 엄마'라는 점에 부여하는 개인적인 의미가 자녀와의 관계에 자기를 투자하게 만든다고 해석하고 있다.

- ▶ 여성의 사회적 정체성을 향한 자기성찰 노력은 여타의 부모역할 위기초래요인과 함께 자녀양육에 있어 모성의 부모역할을 변형시키고 있는 듯하다.
- ▶ 취업모의 모성역할긴장(고효정, 1996)
출산후 4-6주의 취업모는 비취업모보다 모성역할긴장 ↓
- ▶ 전업주부들이 가정생활을 통하여 느끼는 갖가지 불평등과 그로 인한 피해의식 및 상대적 열등감이 가정의 안정성을 저해하는 수준 → 국내에서 가족영역의 삶의 질 향상을 위한 주요정책의 하나로서 여성인력의 사회활동 참여촉진 및 다양화가 필요(장현섭 등, 1994)
- ▶ 자녀양육이 여성 취업의 가장 큰 장애요인 대부분 양육자가 있거나 적당한 일이 있으면 취업할 의사가 있음(이현송 외, 1996)
- ▶ 6세 이하의 학령전 자녀를 둔 취업모가 일하는 동안 탁아·양육 시설에 보내지 않고 가정내에서 해결하는 경우가 50% 이상을 차지(한국보건사회연구원, 1996)
- ▶ 영유아 어머니들의 보육요구도 조사(현은강, 조은경, 1995)
아동이 부모를 떠나서도 심리적 안정감을 느낄 수 있도록 배려한 보육활동요구

안전, 교육, 건강, 영양관리의 순으로 관리측면에 대한 요구

특히 4세미만의 영유아에서는 영양, 건강, 안전에 대한 요구가 교육적 요구보다 높음 → 건강관련 전문인의 역할이 요구됨

※ 결론적으로 아동양육에 대한 부모역할은 그 개념에서부터 변형이 요구되는 시점에 도달했다고 봄

간호역할

인간의 발달과정과 아동의 건강 및 돌보기에 대한 충분한 실무지식 및 기술을 가지고 있으며 부모에게 접근이 용이한 간호직은 부모역할을 개발시킬 수 있는 가장 적절한 전문직으로서 발전가능성이 가장 크다. 전문간호사로서 양육전문가는 명실공히 현 시대적 요구에 민감하게 반응하고 기여할 수 있도록 전문화시킬 필요가 있다. 여러 전문가 집단 중에서도 간호전문직은 특히 의료기관 및 지역사회에서 초기 아동 및 그 부모가 접근하기에 가장 용이하다는 강한 이점을 가지고 있기 때문이다. 건강전달체계에서 접근용이성이 하나의 쟁점으로 대두되고 있다.

Rheingold(1973)는 아동의 양육을 부모와 함께 나누어 부담할 양육전문 분야가 개발되어야 한다는 것을 주장한 바 있다. Maccoby(1997)는 여태까지 거의 전적으로 여성의 책임에 의해 아동의 양육이 이루어져 왔던 역사적 사실을 돌이키면서 최근의 사회적 급변화와 함께 여성들은 아동양육의 부담을 나눌 자원에 대한 모색을 끊임없이 하고 있어 이에 대한 정책적인 제도화의 필요성을 지적하였다.

국외뿐만 아니라 국내에서도 대부분의 전문가들은 모두 양육을 담당해 줄 전문영역이 필요하다고 하는데 의견을 같이하고 있다. 뿐만 아니라 아동양육을 위해선 양육의 중요성에 대한 대

국민 홍보, 육아와 부모역할에 대한 체계적 교육, 직장모를 위한 양육시설확대, 산후휴가기간의 연장, 문제의 조기발견 및 적절한 조치에 대한 사적, 국가정책의 양측면에서의 접근이 필요하다고 본다.

따라서 간호역할은 아동양육에 대한 부모역할 개발의 측면과 부모역할보완 그리고 정책개선 활동측면의 세 차원에서 간호접근을 시도해야 한다.

부모역할개발

▶부모 간호사와의 관계형성

*Gordon(1972) - "신(God)이 아닌 부모들은 부모되기 훈련을 받지 못했음에도 불구하고 그들의 부적절한 양육행동에 대하여 비난을 받는다. 새로 부모가 된 수많은 사람들은 완전히 의존적인 자녀의 신체,정신적 건강을 책임지고 양육하여 생산적이고 협동적이며, 사회에 기여할 수 있는 인간으로 길러내야 한다. 이러한 책임은 무조건 수용되어야 하고 자신의 요구는 자녀의 요구 다음으로 희생하여야 한다. 그러나 우리의 가장 큰 실수는 그들이 인간이라는 사실을 망각한다는 것이다."

▶개별 프로그램개발 : 개별교육(Transactional program), 집단교육

기초자료 사정 : 양육부담감 및 부모의 요구, 아동의 성장발달, 부모-자녀관계의 질 등

▶자조그룹 운영

▶프로그램 내용구성 : 아동의 기본적 요구(신체적 돌봄, 영양 및 보호)

정서적 측면(사랑, 관심, 부모로서 위임된 소명의식갖기, 일관성있는 한

계설정 발달의 촉진)

- ▶ Setting : 가정, 산과병동, 외래 육아상담클리닉, 보건소, 산후조리원 등

부모역할보완

- ▶ 영유아건강 간호센터의 운영 : In and Outreach program(보육의 개념포함)

시설 - 안전, 건강, 영양관리
 정서적 안정성 유지관리
 성장발달사정
 양육환경조성
 부모교육

가정방문 - 양육환경사정
 부모-자녀 상호작용 사정
 부모교육과 지지, 상담

정책개선을 위한 참여활동

- ▶ 출산후 유급 휴가기간연장
- ▶ 직장탁아 시설의 설치 의무화
- ▶ 모유수유 보상제도
- ▶ 양육을 위한 간호센터 설치령
- ▶ 영유아 가정간호 의무화

기타 논의되어야 할 과제

- ▶ 저체중출생아
- ▶ 지체 및 탄성질환아
- ▶ 시각 및 지각장애아
- ▶ 입양아
- ▶ 별거 혹은 이혼 부모의 자녀

참 고 문 헌

고효정(1996) 취업유무에 따른 초산모의 역할

긴장과 어머니로서의 정체감 형성 및 관계, 이화여자대학교 대학원 간호학과 박사학위 논문.

노영주(1998) 초기 모성경험에 관한 문화기술적 사례연구, 서울대학교 대학원 소비자 아동학과 박사학위 논문.

이현송, 한경혜, 강혜규, 정경희, 이혜경(1996) 여성의 경제활동과 가족복지, 한국보건사회연구원.

장현섭, 김현옥, 배화옥(1994) 가족영역의 삶의 질과 정책과제, 한국보건사회연구원.

조결자, 정연, 이군자(1997), 저출생체중아 어머니와 정상 신생아어머니의 간호교육요구도 조사, 아동간호학회지, 3, 1, 5-18.

한경자, 박성애, 하양숙, 윤순영, 송미순(1994), 일개 군지역의 가정간호요구조사, 간호학회지, 24, 3, 484-498.

한경자(1997) 영아어머니의 자녀돌봄의 부담감과 지지, 교육 및 상담요구에 관한 조사연구, 아동간호학회지, 3, 2, 228-242.

현온강, 조은경(1995) 국·공립 보육시설을 이용하는 어머니의 요구분석, -인천직할시를 중심으로- 영유아보육학, 2, 219-244.

Bigner, J.J.(1985) Parent Child Relations, Macmillan Pub. Co. New York, London.

Clausen, J.A.(1968) The Life Course of Individuals in Aging and Society Edited by Riley, M.J and Foner, A. New York, Russell Sage.

Demick, J. Bursik, K., Dibias, R.(1993) Parental Development, Edited by Luster, T., Okagashi, L. Lawrence Falbaum Associates, Pub. Hillsdale, New Jersey, Hove and London.

Harman, D. & Brim, O.G.(1980) Learning

- to be Parents. Principles, Programs and Methods. Sage Pub. Beverly Hills London.
- Hoghugh, M.(1998) Good Parenting. Arch. Dis. Child. 78. 4. 293-296.
- Gordon, T.(1972) Parent Effectiveness Training The "No-Lose" Program for Raising Responsible Children, Peter H. INC./Publisher, New York.
- Maccoby, E. (1997), Roundtable: Infant care and child development, Issues in Science & Technology. 13. 4.
- Mrazek, D.A., Mrazek, P. and Klinnert, M.(1996) Clinical Assessment of Parenting, in Annual Progress in Child Psychiatry and Child Development. Edited by Hertzog, M.E. and Farber, E.A. Brunner/ Mazel, Publishers, New York.
- Rossi, A.S.(1977) A biosocial perspective on parenting. Daedalus, p.106.
- Miles, M.S., D'Auria, J., Avant, K.(1997), A Conceptual Framework of Parental Responsibilities. Manuscript under Review.
- Wilder, H.T.(1982) Mother/Nature. A Skeptical Look at the Unique Naturalness of Maternal Parenting, in Child Nurturance. Volume 1. Philosophy, Children, and the Family. Edited by Cafagna, A.C., Peterson, R.T. and Staudenbaur, C.A.
- Rheingold, H.L.(1973) To Rearing a Child. American Psychologist, 1. 42-26.
- Rubin, R.(1977) Binding-in the Postpartum Period. Maternal-Child Nursing Journal. 6. 2 67 75.
- Galinsky, E.(1981) Between Generations : The six stages of parenthood. New York. Berkley.
- Barnard, K.E. (1983) Nursing Research Related to Infants and Young Children. Annual Review of Nursing. 1. 3-25.
- Rutter, M(1996) Clinical Implications of Attachment Concepts: Retospect and Prospect in Annual Progress in Child Psychiatry and Child Development. Edited by Hertzog, M.E. and Farber, E.A. Brunner/ Mazel, Publishers, New York.
- Wilder, H.T.(1982) Mother/Nature. A Skeptical Look at the Unique Naturalness of Maternal Parenting, in Child Nurturance. Volume 1. Philosophy, Children, and the Family edited by Cafagna, A.C., Peterson, R.T., Staudenbaur, C.A. Michigan State University, East Lansing.