

생약재를 이용한

민간요법

지치 이용 피부가려움증 치료

재배 또는 야생하는 지치
의 뿌리(생약명:자초)를 가
을에서 이듬해 봄 사이에
채취하여 햇볕이나 화력으
로 말려 피부가려움증을 치
료하는 민간요법 약재로 이
용한다. ▲이용방법:지치
뿌리를 진하게 달여서 환부
를 약 한시간 동안 담그고
있거나 보드랍게 가루를 내
어 참기름이나 꿀에 개서
환부에 바른다. 지치뿌리
10~12g에 물을 적당히 넣
고 달여서 1회에 복용하되
1일 3회 먹으면서 바르면
더욱 효과가 크다. 지치는
열을 내리고 해독하며 발
진, 옹종을 치료하는데 효
과적이며 잎도 두드러기 등

의 피부질환에 쓰인다.

접시꽃 이용 부인병 냉대하 치료

가을에 채취한 접시꽃 뿌
리(2년근 이상)는 냉대하를
치료하는 민간요법 약재로
이용된다. 접시꽃 뿌리를
생약명으로는 촉규근이라고
한다. ▲이용방법:①접시꽃
뿌리 2년근 이상을 건조시
킨다(흰접시꽃) ②토종수닭
을 잡아 접시꽃 뿌리를 넣
어 무쇠솥에 닭이 잠길 정
도로 물을 넣어 불을 가하
여 달여서 물이 1/3정도 될
때까지 달인다. ③달인물은
식전(공복)에 1컵(1차잔)씩
을 계속 복용하면 완치된다.
④중증환자는 두마리 정도
복용하면 깨끗이 완치된다.

울무 이용 황달병 치료

9~10월에 채취한 울무
(생약명:의이인)는 황달 치

료에 효과적이다. ▲이용방
법:울무쌀 12g, 균진 약19
g을 한첩으로 하여 2첩을
달여 3회 복용한다. 3~5일
이면 효력이 나타나며 육계
볶은것 3.75g을 넣으면 더
욱 효과적이다.

용담 이용 설사 치료

가을에 채취한 용담 뿌리
는 설사를 치료하는 민간요
법 약재로 이용된다. ▲이
용방법:8~12월경에 뿌리를
캐어 그늘에 말려 두었다가



쓴다. 마른 용담뿌리 4~6
g에 물을 적당히 넣고 달
여서 식후에 한번 복용한
다. 위액분비가 적고 저산
성 위염으로 설사할때, 여
름에 더위를 먹고 설사할때
용담뿌리를 달여 먹으면 설
사가 잘 멎고 밥맛이 좋아
지며 소화도 잘된다.

오이풀의 소염효과

야생의 오이풀 뿌리(생약
명:지유)를 가을부터 다음
해 봄 사이에 채취하여 찜
질재료로 이용하면 소염제
효과가 있다. ▲이용방법:
뿌리를 씻어 찢어서 따끈따
끈하게 만들어 염증이나 타
박상, 긁은곳, 상처가 부었
을 때 붙인다.

오배자 이용 손발트는 것 방지

오배자 열매는 손발트때
이를 치료하는 민간요법 약

재로 효과적이며 채취시기
는 9~10월, 오배자 진딧물
이 충염박으로 나오기 전에
채취하는 것이 좋다. ▲이
용방법:오배자를 뜯어다가
속에 있는 진딧물은 버리
고, 물을 적당히 넣고 달여
서 그 물로 잡자기 전에 손
발을 씻는다.

영경귀 이용 설사 치료

야생하는 영경귀 뿌리는
설사나 종기를 치료하는 민
간요법 약재로 널리 이용된
다. ▲이용방법:설사에는
채취한 뿌리를 깨끗이 씻은
후 뿌리 500g에 물 1되 비
율로 섞은 다음 달여서 1일
3회 복용하면 효과적이다.
종기에는 생뿌리나 생잎을
찜뚱어서 환부에 붙인다.

〈농진청발간 전통지식모음집
약용작물 이용편중 발췌〉

국산한약재- 소대시세표

국산한약재 상설매장
전화 : 967-4984

(500g 기준)
시세는 변동될 수 있습니다.

품 명	금 액
ㄱ	
갈근	2,500
감국	8,000
강활	7,000
건강	8,000
건조누에(5령3일)	55,000
계내금	3,500
고본	13,000
고삼	6,000
구기자	18,000
구맥	2,000
구절상목	20,000
구절초	3,000
길경	8,000
곽향	6,000
금은화	18,000
구기자차	5,000
ㄴ	
(생)녹용(5냥)	130,000
ㄷ	
신당귀	15,000
당귀	8,000
대계	11,000
대추	4,000
대황	5,000
독활	4,000
동규자차	16,000
두충	13,000
동글레차(150g)	16,000
동글레차티백(60g)	4,500
동충하초	15,000
ㄹ	
루로	5,000

품 명	금 액
ㅁ	
백문동	16,000
맥아	1,500
목과	3,000
목단	10,000
목봉	3,000
ㅂ	
(토)반하	20,000
방풍	5,000
(원)방풍	18,000
백지	6,000
백출	12,000
복령	10,000
복분자	8,000
ㅅ	
사삼	10,000
사상자	9,000
산사	6,000
산수유	30,000
석창포	15,000
산약	8,000
세신	15,000
생산약	20,000
삼백초(250g)	6,000
시호	25,000
상기생	4,000
소염	3,500
소자	4,000
솔잎분말(500g)	8,000
속단	18,000
신곡	1,500
ㅇ	
애엽	3,000

품 명	금 액
약콩	5,000
어성초	7,000
어성초(250g)	3,500
영지	20,000
영지(1kg)	40,000
자연산영지	48,000
오가피	5,000
가시오가피	15,000
오미자	17,000
우슬	5,000
운지(1kg)	8,000
운지	4,000
유근피	5,000
음양곽(250g)	11,000
의이인(1kg)	7,000
익모초	3,000
인진	2,500
일천궁	9,000
연교	13,000
위령선	12,000
ㅈ	
(산)작약(250g)	25,000
(백)작약	5,000
(적)작약	5,000
죽여	2,500
지모	7,000
지실	13,000
진피	2,000
ㅊ	
창출	9,000
(토)천궁	10,000
천마	21,000
천화분	5,000
치자	4,000
치커리(600g)	8,000
치커리(250g)	4,000

품 명	금 액
ㅅ	
택란(600g)	2,500
택사	8,000
ㅇ	
패모	10,000
패장(600g)	5,500
편축(600g)	2,500
평지(1kg)	12,500
포공영	4,000
ㅎ	
하고초	8,000
하수오	12,000
현지초	4,500
해동피	3,500
향부자	3,000
현삼	5,500
현호색	13,000
홍화씨(A)	함양산 25,000
홍화씨(B)	의성산 15,000
황금	10,000
황기(6년근)	35,000
황기(4년근)	25,000
황기(1년근)	10,500
황기(2년근)	17,000
황백	4,000
(산)황정	8,000
(재배)황정	6,500
회침	8,000
후박	9,000
향유	3,000