

**생약제를 이용한  
민간요법**

**홍화꽃 부인병, 관절 치료**

8월경 채취한 홍화꽃(생약명, 잇꽃)은 풍경, 허혈, 지혈, 부인병, 관절 치료에 효과적이다. ▲이용방법: 잇꽃 5g에 물 40cc정도 넣어서 그 양이 절반으로 될 때까지 달여 거즈에 거른 다음 뜨거울 때 마신다. 홍화씨는 볶아서 제분기로 가루로 만든다.(홍화씨 3ts, 하루에 3순가락) 생강차와 함께 복용하면 더욱 효과가 좋다.

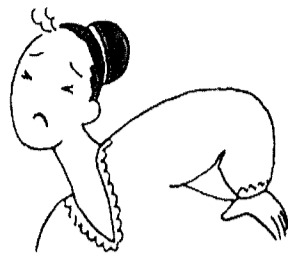
**취꽃 이용 알콜중독 치료**

야생하는 취꽃은 알콜중독을 해독하고 숙취해소에 좋은 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법: 취꽃을

그늘지고 통풍이 잘 되는 곳에 건조시켜 물을 끓인 다음 그 물을 마시면 해독이 된다. 과음한 다음날 위장이 뒤집힐 듯 구토가 일어나고 복통이 있으면 머리가 아프고 신트림이 계속날 때 마시면 효과가 좋다. ▲참고사항: 귀안이 몹시 쏘면 서 열이 오르고 고름이 나올 때 사용한다. 창포의 성미는 맵고 따스하며 독이 없다. 풍한습으로 인한 류머티스를 치료하며 눈과 귀를 밝게 하고 이통과 응증에 쓰인다.

**복숭아 이용 무좀 치료**

8월 하순경 채취한 복숭아 열매는 무좀을 치료하는 민간요법 약재로 이용되기도 한다. ▲이용방법: 식초 100cc에 복숭아(백도) 250g을 복숭아씨 제거 후 껍질을



을 벗기고 반으로 나눠놓고 시중에서 판매되는 일반식초를 유리병에 넣어 혼합 밀봉하여 그늘진 곳에서 1개월 이상 숙성시킨다. 조제된 용액을 무좀발생 부위에 1일 2~3회 충분히 바르는 것을 1주일 정도 실시하면 무좀(곰팡이)균이 사멸되면서 새로운 조직이 생성되면서 치유가 된다.

**오미자 이용 기관지염 치료**

서리 내린 후 과실이 완전히 성숙할 때 채취한 오

미자 열매는 기관지염에 효험이 있다. ▲이용방법: 오미자 1kg, 도라지, 뽕나무 뿌리 속껍질, 나리뿌리, 꿀 각각 50g, 물 2l의 비율로 약을 만든다. 먼저 물 2l에 오미자를 넣고 담가둔다.

**창포이용 중이염 치료**

창포뿌리는 중이염 치료에 효과적인 민간요법 약재로 이용된다. 채취시기는 아무때나 가능하나 8~10월에 채취하는 것이 가장 좋다. ▲이용방법: 창포 뿌리를 짓찧어 낸 즙을 거즈 등으로 깨끗하게 받아서 1회에 한 두방울씩 아침, 저녁으로 앓는 귀에 떨어뜨려 넣는다.

**영경귀 이용 신경통 치료**

야생하는 영경귀의 전초

또는 뿌리를 8~10월에 채취하여 민간요법 약재로 이용하는데 신경통에 좋다. ▲이용방법: 영경귀 생뿌리를 한 소쿠리 정도(20~60g)를 짓찧어 생즙을 내고 삼베로 걸러낸 즙을 찻잔으로 반컵 정도를 마신다.

**쑥부쟁이 이용 복통 치료**

7~9월 사이에 채취한 쑥부쟁이(생약명: 산백국) 줄기와 뿌리는 복통을 치료하는 민간요법 약재로 이용된다. 지방에서 권영초라고도 불린다. ▲이용방법: 쑥부쟁이를 뿌리째로 뽑아서 흙은 씻어 버리고 2~3cm의 길이로 잘라서 한번에 40~50g씩 달여놓고 식후에 복용하면 복통에 효과적이다.

(농진청발간 전통지식모음집 약용작물 이용편중 발췌)

**국산한약재- 도매시세표**

한국생약협회  
중앙가격사정위원회 제공

시세는 변동될 수 있습니다.  
(99년 8월 1일 현재, 600g 상품기준)

품명	금액	품명	금액	품명	금액	품명	금액
<b>ㄱ</b>		목통(沐通)	1,000	오배자(五倍子)	4,500	창이자(蒼耳子)	2,300
갈근(葛根)	각갈근 1,400 편갈근 1,200	<b>ㄴ</b>		옥죽(玉竹)	4,500	창출	6,500
강활(羌活)	절 6,200	박하(薄荷)	1,500	어성초	3,000	(토)천궁(川芎)	절 8,500
건강(乾薑)	4,000	(토)반하(半夏)	大 11,000	여정실	3,500	(일)천궁(川芎)	절 7,500
감국(甘菊)	11,000	(원)방풍(防風)	풀귀	영지(靈芝)	上 35,000 中 28,000	천마(天麻)	22,000
결명자(決明子)	1,700	(식)방풍(防風)	절 4,700	연교(連翹)	10,000	천문동(天門冬)	귀
식고본(藜蘆本)	절 10,000	백개자(白芥子)	1,500	우슬(牛膝)	절 3,500	천화분(天花粉)	2,600
(토)곽향	2,500	백선피(白鮮皮)	3,000	위령선(威靈仙)	3,500	초롱담(草龍膽)	6,000
구기자(枸杞子)	10,000	백지(白芷)	절 3,800	의이인(薏苡仁)	3,200	치자(梔子)	1,100
구절초(九節草)	2,500	백출(百朮)	절 上 10,500 中 9,000	음양곽(淫羊藿)	18,000	<b>ㄷ</b>	
구맥(瞿麥)	2,500	백편두(白扁豆)	귀	익모초(益母草)	절 1,600	택사(澤瀉)	통 5,000 절 6,500
금은화	13,500	백합(百合)	귀	인동(忍冬)	1,500	(원)토사자(兔絲子)	귀
식길경(桔梗)통	통 7,200 절 3,500	백복령(茯苓)	자연 10,000 재배 6,500	인진(茵陳)	1,200	<b>ㄹ</b>	
<b>ㄴ</b>		복신(茯神)	8,000	<b>ㅈ</b>		포공영(蒲公英)	통 2,500 절 3,000
나복자(蘿蔔子)	800	복분자(覆盆子)	2,800	자단향(紫丹香)	1,000	패모(貝母)	귀
남성(南星)	6,000	<b>ㄷ</b>		(식)자초(紫草)	4,000	<b>ㅎ</b>	
<b>ㄷ</b>		사삼(沙蔘)	3,800	(백)작약(白芍藥)	절-의성산 5,500 호남산 4,000	하고초	3,500
(일)당귀(日當歸)	통 4,000	산수유(山茱萸)	上 27,000	산백작약(白芍藥)	귀	(백)하수오(何首烏)	上 4,300 中 3,500
(토)당귀(土當歸)	통 5,500 절 6,300	생산약(山藥)	13,000	전호	2,000	행인(杏仁)	5,500
대계초	2,000	식산약(山藥)	8,000	지유(地榆)	3,500	향부자(香附子)	절 2,300
대황(大黃)	3,500	토산사(土山查)	4,500	진범(秦兎)	7,000	향유	1,500
독활(獨活)	5,500	삼백초	4,500	진피(陳皮)	절 1,300	현삼(玄參)	3,300
두충(杜沖)	上 5,000 中 3,500 下 2,300	상백피(桑白皮)	3,500	지실(枳實)	中 7,000 小 9,000	현지초(玄草)	1,100
<b>ㄹ</b>		석창포(石菖蒲)	11,000	조각자(皂角子)	귀	현호색(玄胡索)	절 8,500
맥문동(麥門冬)	거심 13,000	소자(蘇子)	3,500	지부자(地膚子)	귀	형개(荊芥)	1,500
(청양산)	막막 11,000	소엽(蘇葉)	1,500	죽여(竹茹)	2,500	황금(黃芩)	11,500
목과(木果)	2,500	속단(續斷)	9,000	지골피(地骨皮)	6,500	황기(黃芪)	6년근 35,000 3년근 23,000 1년근 9,500
통목단(通牧丹)	上 10,000 中 6,300	승마(升麻)	2,000	건지황(乾地黃)	상 9,000 중 8,000 소 7,000	황백피(黃柏皮)	2,500
목적(木賊)	1,800	시엽	2,000	지모(知母)	3,500	해동피(海桐皮)	2,800
		식시호(柴胡)	통 上 26,000	<b>ㅊ</b>		황정(黃精)	小 6,500
		<b>ㅇ</b>		차전자(車前子)	11,000	호장근(虎杖根)	1,800
		(토)오공(蜈蚣)	60,000	차전초(車前草)	1,800	후박(厚朴)	4,000
		(원)오가피(五加皮)	8,300				
		(막)오가피(五加皮)	2,000				
		오미자(五味子)	17,000				