

생약재를 이용한

민간요법

인동덩굴 이용 감기치료

6~7월에 채취한 인동덩굴(생약명·금은화) 전초는 감기를 치료하는 민간요법 약재로 널리 이용되고 있다. ▲이용방법:꽃이 만발한 6~7월에 채취한 신선한 인동덩굴 40~50g에 물 한 사발을 넣고 달여서 한번에 마시고 땀을 낸다. 말린것은 15~20g이면 된다. 덩굴이나 꽃은 해열, 해독작용이 있으므로 감기는 물론 폐렴에도 많이 이용된다.

익모초 이용 구토, 설사 치료

여름철 생장이 왕성할때 채취한 익모초 잎·줄기는 구토, 설사, 여름더위를 치

료하는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법:무더운 여름철 더위를 먹고 토하면서 설사할때 복용한다. ▲익모초 생육 최성기인 6~7월에 익모초를 짓찧어 즙을 내서 한번에 한두 숟가락씩 자주 복용한다. ▲익모초 잎과 흑설탕을 섞어서 1개월 동안 항아리에 저장하여 두었다가 액기스를 한잔씩(150~200ml) 복용한다(감기예방) ▲산후 배앓이 치료:익모초를 꽃이 필 무렵에 채취하여 깨끗이 씻은 다음 짓찧어 즙을 내서 한번에 익모초 즙 한숟가락에 술을 약간씩 섞어서 먹는데 하루에 세번 먹는다. ▲대하증:손발이 차면서 대하가 많고 월경이 고르지 못한 부인병 치료에 이용. 익모초를 꽃이 필 무렵 채취, 햇볕에 말려서 가루를 낸

다. 이것을 한번에 5~7g씩 하루에 3번, 밥먹기 전에 물에 타서 마신다. ▲참고사항:익모초 2년생 전초(종자포함)를 채취하여 물에 달인 다음(2시간 정도)보에 걸러 아침에 1일 한컵(150~200ml)씩 복용하기도 한다. 종자를 '충위자'라고 하는데 혈허하고 어혈이 없는데는 삼가서 써야한다. 익모초는 성미는 맵고 약간 차다. 또 쓴맛이 있으므로 대추를 첨가하기도 한다.

쥐손이풀 이용 설사 치료

야생하는 쥐손이풀(생약명·노화초) 줄기와 잎은 설사치료에 효과가 있다. ▲이용방법:6~8월에 쥐손이풀을 베다가 줄기와 잎을 달여 먹는데, 마른풀 10g에 물을 적당히 넣고 달여서 하루 세번에 나누어 식후에



넣고 달여서 1주일분으로 나누어서 하루에 3회 복용한다.

질경이로 토사, 객란 치료

여름에 채취한 질경이(생약명·차전) 뿌리는 토사, 객란에 주효한 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법:질경이의 뿌리를 캐서 깨끗이 씻은 다음 약절구 등에 곱게 짓찧어 생즙을 내도록 갈아준다. 약 300g정도를 하루 3회 복용한다. ▲참고사항:설사, 묽은 설사등으로 심한 배앓이를 하는 경우 질경이 뿌리 생즙을 복용하여 민간에서 치료에 적용하고 있다.

〈농진청발간 전통지식음집 약용작물 이용편中 발췌〉

국산한약재- 도매시세표

한국생약협회
중앙가격사정위원회 제공

시세는 변동될 수 있습니다.
(99년 6월 30일 현재, 600g 상품기준)

품명	금액
ㄱ	
갈근(葛根)	각갈근 1,400 편갈근 1,200
강활(羌活)	절 5,800
건강(乾薑)	4,000
감국(甘菊)	11,000
결명자(決明子)	1,700
식고본(藜蘆本)	절 10,000
(토)곽향	3,500
구기자(枸杞子)	17,500
구절초(九節草)	2,500
구맥(瞿麥)	2,500
금은화	13,000
식길경(桔梗)통	통 7,500 절 4,000
ㄴ	
나복자(蘿蔔子)	800
남성(南星)	6,000
ㄷ	
(일)당귀(日當歸)	통 4,000
(토)당귀(土當歸)	통 5,000 절 5,700
대계초	2,000
대황(大黃)	3,200
독활(獨活)	5,200
두충(杜仲)	上 5,000 中 3,500 下 2,300
ㄹ	
맥문동(麥門冬)	거심 12,500
(청양산)	막막 10,000
목과(木果)	2,200
통목단(通牧丹)	上 10,000 中 6,300
목적(木賊)	1,800

품명	금액
목통(沐通)	1,000
ㅂ	
박하(薄荷)	1,300
(토)반하(半夏)	大 11,000
(원)방풍(防風)	품귀
(식)방풍(防風)	절 4,000
백개자(白芥子)	1,500
백선피(白鮮皮)	3,000
백지(白芷)	절 3,300
백출(百朮)	절 上 9,000 中 8,000
백편두(白扁豆)	귀
백합(百合)	귀
백복령(茯苓)	자연 10,000 재배 6,500
복신(茯神)	8,000
복분자(覆盆子)	2,800
ㅅ	
사삼(沙蔘)	3,800
산수유(山茱萸)	上 27,000
생산약(山藥)	11,000
식산약(山藥)	8,000
토산사(土山查)	4,500
삼백초	4,500
상백피(桑白皮)	3,500
석창포(石菖蒲)	11,000
소자(蘇子)	3,500
소엽(蘇葉)	1,800
속단(續斷)	9,000
승마(升麻)	2,000
시엽	2,000
식시호(柴胡)	통 上 26,000
ㅇ	
(토)오공(蜈蚣)	60,000
(원)오가피(五加皮)	8,300
(막)오가피(五加皮)	2,000
오미자(五味子)	20,000

품명	금액
오배자(五倍子)	4,500
옥죽(玉竹)	4,700
어성초	2,500
여정실	3,500
영지(靈芝)	上 35,000 中 28,000
연교(連翹)	10,000
우슬(牛膝)	절 2,800
위령선(威靈仙)	3,500
의이인(薏苡仁)	3,200
음양곽(淫羊藿)	18,000
익모초(益母草)	절 1,500
인동(忍冬)	1,500
인진(茵陳)	1,400
ㅈ	
자단향(紫丹香)	1,000
(식)자초(紫草)	4,000
(백)작약(白芍藥)	절-의성산 5,000 호남산 4,000
산백작약(白芍藥)	귀
전호	2,000
지유(地榆)	3,500
진범(秦究)	6,500
진피(陳皮)	절 1,300
지실(枳實)	中 6,500 小 7,500
조각자(皂角子)	귀
지부자(地膚子)	귀
죽여(竹茹)	2,500
지골피(地骨皮)	6,500
건지황(乾地黃)	상 9,000 중 8,000 소 7,000
지모(知母)	3,500
ㅊ	
차전자(車前子)	11,000
차전초(車前草)	1,800

품명	금액
창이자(蒼耳子)	2,300
창출	6,500
(토)천궁(川芎)	절 7,500
(일)천궁(川芎)	절 8,000
천마(天麻)	22,000
천문동(天門冬)	귀
천화분(天花粉)	2,500
초룡담(草龍膽)	6,000
치자(梔子)	1,100
ㅋ	
택사(澤瀉)	통 4,000 절 5,500
(원)토사자(兔絲子)	귀
ㆁ	
포공영(蒲公英)	통 2,500 절 3,000
패모(貝母)	귀
ㆆ	
하고초	3,500
(백)하수오(何首烏)	上 4,000 中 3,000
행인(杏仁)	5,500
향부자(香附子)	절 2,300
향유	1,500
현삼(玄參)	3,300
현지초(玄草)	1,000
현호색(玄胡索)	절 8,000
형개(荊芥)	1,300
황금(黃芩)	9,500
황기(黃芪)	6년근 32,000 3년근 18,000 1년근 9,500
황백피(黃柏皮)	2,500
해동피(海桐皮)	2,800
황정(黃精)	小 6,500
호장근(虎杖根)	1,800
후박(厚朴)	4,000