

생약재를 이용한

민간요법

들국화 꽃 이용  
현기증 치료

야생하는 감국의 두화(頭花)부분을 채취하여 현기증, 해독을 치료하는 민간요법에 이용한다. ▲이용방법:감국의 두화가 만개되었을때 채취하여 햇볕이나 불에 쪄서 말린다. 6~12g(생두화는 30~60g)을 달여서 복용하면 현기증 치료나 해독작용에 효과가 크다.

도라지 이용 천식치료

7월~12월 사이에 채취한 길경뿌리(생약명 길경)는 해소, 천식, 기침, 기관지염을 치료하는 효과가 있다. ▲이용방법:꽃이 지고난후 채취하여 껍질을 벗기고 햇

볕에 말린다. 꼭지를 따고 잘게 잘라 말린 약재를 1회에 2~5g을 물로 달여서 먹는다. 말려 가루를 내어 복용한다. ▲참고사항:기관지염으로 목구멍이 붓는 증상에 효과적이다. 도라지는 약용및 식용작물이다. 수확후 껍질을 벗기고 잘게 쪄서서 말려두었다가 도라지나 물로도 많이 이용한다.

박하 이용 위경련 치료

재배 또는 야생하는 박하 경엽 및 뿌리를 10월경에 채취하여 민간요법에 이용하는데 위경련 안정, 헛구역질 진정제로 효과가 크다. ▲이용방법:경엽이나 뿌리를 채취하여 깨끗한 물에 씻은후 음건 혹은 청초를 가지고 박하의 3배가량 소주에 담가 박하주로 먹거나 적당량 물에 달여먹는



다.(아침, 저녁 복용) ▲참고사항:과도한 상습 음주 습관 혹은 비위가 약한 사람이 양치질할때나, 일상생활중 헛구역질이 잦을시 특효이다.

사철쑥 이용  
두드러기 치료

야생되는 사철쑥(생약명 인진호)을 6~8월에 채취하여 잎, 줄기 부분을 민간요법으로 이용. 두드러기 치

유에 효과가 있다. 이용방법:사철쑥은 6월과 8월에 줄기와 잎을 채취하여 그늘에서 말린다. 사철쑥과 고삼 각각 200g에 물 10l를 넣고 4l 정도 되게 달여서 찌꺼기는 버리고 달인 물을 약20℃ 가량 식힌 다음 솥에 적셔서 두드러기가 생긴 곳에 자주 바른다. 온몸에 두드러기가 생겼을 때 5~7회 바른다.

여성초 이용  
농약중독환자 해독

재배및 야생하는 여성초(생약명 약모밀) 잎, 줄기, 뿌리는 항균, 항암, 고혈압, 위장염을 치료하는 민간요법 약재로 이용된다. 채취시기는 연2회(1회:6월경~7월경, 2회:9월중순~10월중순) ▲이용방법:세척→이물질제거→발효·숙성(엑기스

8:올리고당2로 혼합)=6개월~1년→농축→엑기스주입(700cc용기) ▲참고사항:고구마 순과 비슷하며 번식력이 강하고 병해충이 없으며 토양적응력이 강하다. 종자는 불임성으로 발아가 불가능하며 땅속 뿌리가 잘라지더라도 잘린 부분에 싹이 계속 번식한다.

인동덩굴의 꽃 이용  
늑막염 치료

야생하는 인동덩굴의 꽃(생약명 인동화)은 민간요법에서 해독, 늑막염을 치료하는 약재로 이용된다. ▲이용방법:5~6월 청명한 날 아침에 이슬이 마르면 꽃봉오리를 채취하여 햇볕이나 그늘에서 말린다. 5~15g을 달여서 복용하거나 환제 또는 가루약으로 복용하기도 한다.

국산찬약재- 도매시세표

한국생약협회  
중앙가격사정위원회 제공

시세는 변동될 수 있습니다.  
(99년 4월 30일 현재, 600g 상품기준)

품명	금액
<b>ㄱ</b>	
갈근(葛根)	각갈근 1,600 편갈근 1,500
강활(羌活)	절 6,000
건강(乾薑)	3,700
감국(甘菊)	11,000
결명자(決明子)	1,700
식고본(藜蘆)	절 9,000
(토)곽향	3,500
구기자(枸杞子)	17,000
구절초(九節草)	2,500
구맥(瞿麥)	2,500
금은화	13,000
식길경(桔梗)통	통 7,500 절 4,000
<b>ㄴ</b>	
나복자(蘿蔔子)	800
남성(南星)	6,000
<b>ㄷ</b>	
(일)당귀(白當歸)	통 4,000
(토)당귀(土當歸)	통 5,200 절 6,000
대계초	2,000
대황(大黃)	3,200
독활(獨活)	4,800
두충(杜仲)	上 5,500 中 4,000 下 2,500
<b>ㄹ</b>	
맥문동(麥門冬)	거실 13,000
(청양산)	막막 11,000
목과(木果)	2,000
통목단(通牧丹)	上 10,000 中 6,300
목적(木賊)	1,800

품명	금액
목통(沐通)	1,000
<b>ㄴ</b>	
박하(薄荷)	1,300
(토)반하(半夏)	大 11,000
(원)방풍(防風)	품귀
(식)방풍(防風)	절 4,200
백개자(白芥子)	1,500
백선피(白鮮皮)	3,000
백지(白芷)	절 3,300
백출(百朮)	절 上 9,000 中 8,000
백편두(白扁豆)	귀
백합(白合)	귀
백복령(茯苓)	자연 10,000 재배 6,000
복신(茯神)	8,000
복분자(覆盆子)	2,500
<b>ㄷ</b>	
사삼(沙蔘)	3,800
산수유(山茱萸)	上 26,000
생산약(山藥)	11,000
식산약(山藥)	7,500
토산사(土山查)	4,500
삼백초	4,500
삼백피(桑白皮)	3,500
석창포(石菖蒲)	11,000
소자(蘇子)	3,500
소엽(蘇葉)	1,300
속단(續斷)	9,000
승마(升麻)	2,000
시엽	2,000
식시호(柴胡)	통 上 22,000
<b>ㄹ</b>	
(토)오공(蜈蚣)	60,000

품명	금액
(원)오가피(五加皮)	8,300
(막)오가피(五加皮)	2,000
오미자(五味子)	15,000
오배자(五倍子)	4,500
옥죽(玉竹)	4,700
여성초	2,500
여정실	3,500
영지(靈芝)	上 35,000 中 28,000
연교(連翹)	10,000
우슬(牛膝)	절 3,200
위령선(威靈仙)	3,500
의이인(薏苡仁)	3,200
음양곽(淫羊藿)	18,000
익모초(益母草)	절 1,700
인동(忍冬)	1,500
인진(茵陳)	1,600
<b>ㄷ</b>	
자단향(紫丹香)	1,000
(식)자초(紫草)	4,000
(백)작약(白芍藥)	절-의성산 4,500 호남산 3,500
산백작약(白芍藥)	귀
전호	3,000
지유(地榆)	3,500
진범(秦兗)	6,500
진피(陳皮)	절 1,300
지실(枳實)	中 7,500 小 9,500
조각자(枳角子)	귀
지부자(地膚子)	귀
죽여(竹茹)	2,500
지골피(地骨皮)	6,500
건지황(乾地黃)	7,600
지모(知母)	3,200
<b>ㄹ</b>	
차전자(車前子)	9,000

품명	금액
차전초(車前草)	1,800
창이자(蒼耳子)	2,300
창출	6,500
(토)천궁(川芎)	절 8,000
(일)천궁(川芎)	절 9,000
천마(天麻)	18,000
천문동(天門冬)	귀
천화분(天花粉)	2,500
초롱담(草龍膽)	6,000
치자(梔子)	900
<b>ㄷ</b>	
택사(澤瀉)	5,500
(원)토사자(兔絲子)	귀
<b>ㄹ</b>	
포공영(蒲公英)	3,000
패모(貝母)	귀
<b>ㅎ</b>	
하고초	3,500
(백)하수오(何首烏)	上 3,800 中 2,500
행인(杏仁)	5,500
향부자(香附子)	절 2,200
향유	1,500
현삼(玄參)	3,300
현지초(玄草)	1,000
현호색(玄胡索)	절 6,500
형개(荊芥)	1,300
황금(黃芩)	9,500
황기(黃芪)	6년근 32,000 3년근 18,000 1년근 10,000
황백피(黃柏皮)	2,500
해동피(海桐皮)	2,800
황정(黃精)	小 6,500
호장근(虎杖根)	1,800
후박(厚朴)	4,500