

생약재를 이용한

민간요법

민들레 이용  
위·십이지장궤양 치료

봄·여름철 개화기에 채취한 민들레(생약명·포공영)뿌리는 위·십이지장궤양 치료에 효과가 있다. ▲이용방법: 4~5월경에 민들레 뿌리를 캐서 말렸다가 가루를 내어 1회에 5~10g 씩 3회 식후에 복용한다. 또한 이와 같은 용량을 기준으로 달여 먹어도 되며, 꿀로 환약을 만들어 먹어도 유효하다.

위 및 십이지장궤양으로 위액 분비가 적으며 음식이 잘 내려가지 않고, 배가 아프며 변비가 있고 간장장애 증상이 있을 때도 이용된다.

민들레 이용 체질개선 및 설사완치

봄·여름 개화기에 채취한 민들레 뿌리 및 전초는 설사와 비만 치료에도 효과가 있다. ▲이용방법: 민들레 뿌리 및 전초를 수집하여 물에 씻은 다음 흑설탕과 민들레를 3:7의 비율로 단지에 재워 15일 이상 경과 후 체에 걸러 냉장보관하며 설사시 물과(3:1)혼합하여 복용한다. 장기 복용시 비만 체질개선 및 몸이 가벼워지는 것을 느끼게 한다.

마늘 이용 위장병 및 암 치료

5~6월에 채취한 마늘은 간암 위암 변비 위장병을 치료하는 민간요법으로 이용된다. ▲이용방법: 소주 360mg+간마늘 1.5kg 비율로 밀봉 후 6개월간 저장한다.



민들레

벌꿀2+간 마늘 3kg 비율로 밀봉후 1개월 저장했다가 복용한다.

사철쑥 이용  
간경화 예방

늦봄에서 이른 여름 사이에 채취한 사철쑥 줄기는 간경화나 황달예방 치유 효과가 있다. ▲이용방법: 입추

전에 베어 억센 줄기는 제거하고 음건하여 건재로 만든다. 사용할때 잘게 썰어 쓰는데 전초를 이용하는 방법은 약재를 1회 4~8g에 200ml의 물에 반정도 달여서 그물로 엑기스를 만든다. ▲참고사항: 양양군 손양면 수여리 이면수(61)씨는 95년 간경화 증세로 석달간 고생하였으나 사철쑥을 7월

에 베어 그늘에 말려서 물에 넣어 달인 후 하루 3~4회에 두달간 음복한 후로는 간경화증세가 나아졌다. 황달, 담즙분비촉진, 피로회복, 월경불순 간염의 예방과 치료, 소염성 이뇨제로 수시 이용하는데 현대 과학적 연구에서도 매우 우수한 이담작용과 담즙분비

를 촉진하는 것으로 증명되었다. 특히 사철쑥은 무기물 중에서 칼륨의 함량이 다른 산채류에 비하여 비타민 A가 월등히 높은 것으로 알려져 있다.

애기똥풀 이용  
타박상, 골절 치료

5월~8월 개화기에 채취한 애기똥풀전초(생약명·백굴채)는 골절 타박상을 치료하는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법: 상처 부위에 따라 사용량의 차이가 있으나 전초를 5~8월경 채취하여 절구에 찼은 후 상처부위에 붙이며 이때 비닐이나 붕대로 묶어 줌. 경문기에 타박상을 입어 사용한 결과 병원의 찜질약보다 효과가 좋았음.

<농진청 발간 전통지식모음집 약용작물이용편 中발췌>

국산찬약재- 도대시세표

한국생약협회  
중앙가격사정위원회 제공

시세는 변동될 수 있습니다.  
<99년 3월 30일 현재, 600g 상품기준>

품명	금액
<b>ㄱ</b>	
갈근(葛根)	각갈근 1,600 편갈근 1,500
강활(羌活)	절 5,000
건강(乾薑)	3,700
감국(甘菊)	10,500
결명자(決明子)	1,700
식고본(藜蘆)	절 9,000
(토)곽향	3,500
구기자(枸杞子)	17,000
구절초(九節草)	2,500
구맥(瞿麥)	2,500
금은화	13,000
식길경(桔梗)통	통 7,500 절 4,000
<b>ㄴ</b>	
나복자(蘿蔔子)	800
남성(南星)	6,000
<b>ㄷ</b>	
(일)당귀(日當歸)	통 4,000
(토)당귀(土當歸)	통 4,800 절 5,500
대계초	2,000
대황(大黃)	2,800
독활(獨活)	3,000
두충(杜仲)	上 5,500 中 4,000 下 2,500
<b>ㄹ</b>	
맥문동(麥門冬)	거심 14,000
(청양산)	막막 12,500
목과(木果)	1,600
통목단(通牧丹)	上 10,000 中 6,300
목적(木賊)	1,800

품명	금액
목통(沐通)	1,000
<b>ㄴ</b>	
박하(薄荷)	1,300
(토)반하(半夏)	大 11,000
(원)방풍(防風)	절 11,000
(식)방풍(防風)	절 4,200
백개자(白芥子)	1,500
백선피(白鮮皮)	2,500
백지(白芷)	절 3,300
백출(百朮)	절 上 9,000 中 8,000
백편두(白扁豆)	귀
백합(白合)	귀
백복령(茯苓)	자연 10,000 재배 6,000
복신(茯神)	8,000
복분자(覆盆子)	2,500
<b>ㄷ</b>	
사삼(沙參)	3,800
산수유(山茱萸)	上 25,000 中 20,000
생산약(山藥)	11,000
식산약(山藥)	7,000
토산사(土山查)	4,500
삼백초	4,500
상백피(桑白皮)	3,500
석창포(石菖蒲)	11,000
소자(蘇子)	3,500
소엽(蘇葉)	1,300
속단(續斷)	귀
승마(升麻)	귀
시엽	2,000
식시호(柴胡)	통 上 20,000 통 中 17,000
<b>ㄹ</b>	
(토)오공(蜈蚣)	60,000

품명	금액
(원)오가피(五加皮)	8,300
(박)오가피(五加皮)	1,800
오미자(五味子)	15,000
오배자(五倍子)	4,500
옥죽(玉竹)	4,700
여성초	2,500
여정실	3,500
영지(靈芝)	上 35,000 中 28,000
연교(連翹)	10,000
우슬(牛膝)	절 3,200
위령선(威靈仙)	3,500
의이인(薏苡仁)	2,800
음양곽(淫羊藿)	18,000
익모초(益母草)	절 1,700
인동(忍冬)	1,500
인진(茵陳)	1,600
<b>ㅈ</b>	
자단향(紫丹香)	1,000
(식)자초(紫草)	4,000
(백)작약(白芍藥)	절-의성산 4,500 호남산 3,500
산백작약(白芍藥)	귀
전호	3,000
지유(地榆)	3,500
진범(秦究)	6,500
진피(陳皮)	절 1,300
지실(枳實)	中 7,500 小 9,500
조각자(角子)	귀
지부자(地膚子)	귀
죽여(竹茹)	2,500
지골피(地骨皮)	6,500
건지황(乾地黃)	7,600
지모(知母)	3,200
<b>ㅊ</b>	
차전자(車前子)	귀

품명	금액
차전초(車前草)	1,800
창이자(蒼耳子)	2,300
창출	6,500
(토)천궁(川芎)	절 8,000
(일)천궁(川芎)	절 6,800
천마(天麻)	18,000
천문동(天門冬)	귀
천화분(天花粉)	2,500
초롱담(草龍膽)	귀
치자(梔子)	900
<b>ㅋ</b>	
택사(澤瀉)	절 4,500
(원)토사자(兔絲子)	귀
<b>ㆁ</b>	
포공영(蒲公英)	3,000
패모(貝母)	귀
<b>ㆂ</b>	
하교초	3,500
(백)하수오(何首烏)	上 3,800 中 2,500
행인(杏仁)	5,500
향부자(香附子)	절 2,200
향유	1,500
현삼(玄參)	3,300
현지초(玄草)	1,000
현호색(玄胡索)	절 7,500
형개(荊芥)	1,200
황금(黃芩)	8,500
황기(黃芪)	6년근 32,000 3년근 18,000 1년근 9,000
황백피(黃柏皮)	2,500
해동피(海桐皮)	2,800
황정(黃精)	小 6,500
호장근(虎杖根)	1,800
후박(厚朴)	4,500