



# 노인치과 치료

**이 철 우**

(을지병원 치과병원장·박사)

최근 눈부신 의학의 발달로 인하여 인간의 수명이 과거에 비해 현저히 연장되고 있다. 이에 따라 전체 인구 중에 노인들이 차지하는 비율이 증가하게 되었고, 이들의 복지건강 등 삶의 질에 관한 문제가 대두되고 있다. 따라서 오복 중의 하나인 치아건강이 더욱 소중하게 여겨지나 노인환자들의 치과치료에는 몇 가지 생각할 점이 있다.

우선 노인환자를 진료하기 전에 먼저 전신적인 의학 병력을 반드시 조사해야 한다. 노인들은 생체의 모든 기능이 저하되어 있는 상태이므로 고혈압이나 당뇨, 신장질환과 같은 전신질환을 동반하는 경우가 많다. 전신건강을 평가한 다음 필요하다면 담당 전문의의 자문을 구한 후 이들과 협조하여 치료에 임하되 노인환자들의 구강조직의 특성과 치료시 고려해야 할 사항은 다음과 같다.

## 1. 구강내 연조직에 염증이 빈발한다.

입술이나 구강부위에 염증이 생기고, 혀가 갈라지는 균열현상을 보인다. 또한 타액의 흐름이 감소하여 구강건조증을 호소하기도 한다. 특히 구강건조증은 노인들에게 많은 불편함을 야기시키고, 특히 틀니의 경우 고정에도 문제를 일으킬 수 있다. 심하면 틀니의 사용이 불가할 경우도 있다. 최근에는 구강건조를 방지하는 약품을 사용하거나 보철물의 디자인을 간소화시킴으로써 많은 효과를 볼 수 있다.

## 2. 치주조직과 치조골의 위축이 온다.

심한 치조골의 위축은 틀니의 장착을 힘들게 하는 결과를 빚는다. 이 경우 잔존치아의 치근에 정밀장치를 이용하여 틀니의 안정을 이루거나 경우에 따라서는 2~4개의 임플란트(인공치

아)를 심어서 틀니의 보강재로 사용할 수 있다.

특히 임플란트(인공치아) 식립기술 및 처치기술이 많이 발달하여 짧은 시간 내에 고통없이 안전하게 시술할 수 있으며, 당뇨 및 기타 전신질환들도 가능하다.

## 3. 치아우식증과 치은염이 증가한다.

노인은 치면세균막 관리 능력이 대체로 감소되어 있고, 자정기능 및 면역기능을 담당하는 타액 및 치은열구액의 감소 등으로 치아우식증이나 치은염증이 심하다. 이 경우 올바른 칫솔을 선택하여 사용하거나 전동칫솔을 사용하거나 헥사메딘이나 센스타임 같은 구강위생용액을 사용하여 치면세균막을 관리할 수 있고, 불소를 복용하거나 국소도포하여 치아우식을 예방할 수 있으나 무엇보다도 중요한 것은 정기적 검진에 의한 예방



치료가 최선이다.

#### 4. 치경부나 치아교합면의 마모가 증가한다.

이 경우 심하면 치아 내 치수 신경이 노출될 수도 있고, 전체적으로 상하악의 교합 붕괴를 가져와서 악관절 질환 등으로 고생할 수가 있다. 심하지 않은 치경부 마모의 경우 레진이나 글라스 아이오노머 등으로 마모된 부위를 간단하게 수복해 줄 수 있다. 심하게 마모된 경우 치아를 신경치료 후 금관으로 수복하여 전체적으로 붕괴된 교합 상태를 원상으로 회복할 수 있다.

#### 5. 사용하고 있는 의치의 관리에 특별한 주의를 기울여야 한다.

의치 하반부에 만성 염증이 생겨 문제를 야기할 수 있으므로 하루에 최소한 4시간 이상 의치를 빼고 있어야 한다. 또한 의치가 불결해지지 않도록 주기적으로 의치를 청소해야 하는데 자연치아와 마찬가지로 잇솔을 사용하거나 구강세정액 또는 의치세정제를 이용하고, 거즈 등으로 닦아 항상 의치면이 반질반질하도록 유지하여야 미생물 정착을 억제할 수 있다.

#### 6. 기능 부여와 더불어 심미적인 면을 고려해야 한다.

치아수복이나 보철물을 할 경우 과거에는 기능회복에 우선을 하였는데, 최근에는 기능뿐 아니라 아름다워지고 싶어하는 인간 본연의 욕망을 충족시키기 위해 교정, 치아성형 및 임플란트(인공치아)와 같은 심미치과 치료를 원하는 경우가 많이 있으며, 이를 통해 밝은 인상과 자신감 회복 등 적극적인 사고방식으로 더욱 젊고 질 높은 삶을 얻을 수 있다.

이상과 같이 노인환자의 치료 계획을 수립할 때는 노인의 여생과 전신건강, 심리적 요인 및 경제적인 여건 등을 종합적으로 고려하여 치료계획을 세우는 것이 이상적이라 할 수 있는데, 무엇보다도 중요한 것은 환자가 자기 집처럼 편안하고 아프지 않게 치료받는 것이 중요하다.㉞

〈문의〉

을지병원 치과진료부

☎ 970-8334, 8634

을지치과병원 · 임플란트센터

☎ 275-1632