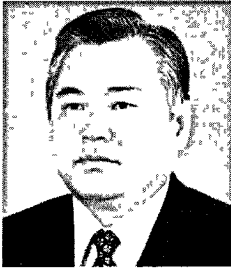


# 頭痛, 디스크 驗方

張 貴 石



요즘 臨床에서 對하게 되는 頭痛은 잘 治癒되지 않고 慢性으로 履行되어 苦痛을 주는 現代人の 病症이다 外感 內傷의 區別이 있을뿐더러 東醫寶鑑에서만도 10餘種類로 分類하고 있다 病症에 따라 各其 方劑가 다른것이지만 筆者가 紹介하는 神經性頭痛方은 意外로 效率이 좋다

血疾에 通用하는 四物湯을 君으로하여 補血 調血하고 神經性疾患通用方인 歸脾湯을 合方하고 消導健胃劑를 加하여 補血 安神 健胃作用으로 머리를 맑히고 피로를 解消시키면서 두통을 잘 낫게 한다 특히 便秘증을 兼하였거나 神經症이 아닌 便秘에도 效率이 좋은 것을 屢驗하였다

## 1. 神經性頭痛

• 加味四物歸脾湯 . 當歸 川芎 白芍藥 熟地黃 各8g 人蔘 龍眼肉 白朮 白茯苓 陳皮 神曲 麥芽 黃芪 陳皮 山查肉 厚朴 牛膝 木果 酸棗仁 遠志 各4g 木香 甘草 各3 3g 紅花 1g 薑五 棗二

用法은 食後 30分 服用으로 日3

## 2. 디스크證

一般的인 디스크證은 腰脚痛 腰腿痛等を 말한다 椎間板이 脫出하여 神經組織을 壓迫하므로 惹起되는 病症이라는 것은 다 아는 事實이다 우리 韓醫學에서는 이러한 病名이 없었으니 어떤분은 挫閃腰痛의 一證과 類似하다고 하고 또 어떤분은 乾脚氣證의 一證이라고 하고 또 어떤분은 痛痺(痛風)에서 그 原因과 治療를 찾기도하여 統一된 見解가 이루어지지 않고 있는 것이다

여기 紹介하는 1,2의 方劑는 病院에서 디스크 判定을 받은 患者들에게 使用하여 良好한 效果를 본 것들이다.

(1)의 加味四物湯은 血虛에 原因을 둔 病證으로 虛火가 있는 腰脚腿의 病證을 治療하는 바 腎虛腰痛의 主藥인 靑娥丸料의 杜沖 破古紙 등과 去 風濕劑 등을 加한 方劑이다. 一般的인 腰脚痛證에 有效하다

(2)의 加味六味湯은 陰虛에 原因을 둔 病證治療의 方劑로서 有效하기 때문에 陰虛와 血虛를 區別하여 選用할 것이다

(1) 加味四物湯 : 玄蔘 12~20g 當歸 川芎 白芍藥 熟地黃 續斷 各8g 杜沖 破古紙 各6g 茴香 牛膝 陳皮 羌活 防風 蒼朮 甘草 各4g 紅花 甘草 各1g

用法은 食前 30分 服用 日3

(2) 加味六味湯 : 山藥 16g 山藥 山茱萸 各8g 牡丹皮 澤瀉 白茯苓 各6g 杜沖鹽炒 破古紙鹽炒 烏藥 羌活 獨活 蒼朮 小茴香 玄胡索 續斷 木香 甘草 各4g

(한약협회 전남지부장 고흥군, 읍 남계리 633-14 동양당한약방 ☎ 0666-834-7755 )

### 상 식 매 모

魂은 陽이고 魄은 陰이다. 神은 氣를 먹고 形體는 飲食物을 먹는다.  
氣가 맑으면 정신도 상쾌해 지고 형체가 피로하면 氣도 흐려진다.  
氣를 먹는 사람은 천백 명이라도 죽지 않기 때문에 몸이 하늘로 나는 것과 같고,  
곡식을 먹는 사람은 천백 명이라도 다 죽기 때문에 형체가 땅으로 돌아가게 된다.  
죽는다는 것은 魂은 날아가고 魄은 떨어져서 水와 火가 서로 헤어져  
각각 자기 근본으로 돌아가는 것이다  
神明이란 생겨나게 하고 변화시키는 근본이며  
精氣는 만물의 구성요소의 본체이다. - 臞仙 -