

精에 대하여

曹 永 奇



• 構成 - 人體和維持生命活動的基本物質

1 精少 . 由先天 不足 或房室不節 勞心過度 以致耗損精氣

2. 遺精 : 因煩勞過度 多思妄想 以致心火亢盛 心腎不交而泄 或房事不節 腎元虧損 精關不固而泄 或下焦濕熱 鬱熱于內 痰濕下注病後虛弱而遺

① 腎虛遺精 . 因思慮過度 心陽暗熾 房室不節 腎臟虛虧所致

② 濕熱遺精 : 因醇酒厚味過度 脾胃濕熱下注 擾動精室所致

③ 鬱熱遺精 因肝腎熱鬱 精關易于疏泄所致

④ 痰鬱遺精 . 因久思氣結成痰 痰迷竅絡 精神不寧所致

3 滑精 . 因思慾不遂 房事過度 腎元虧損 精關不固所致

4. 夢精 . 因色思情相火妄動 或用心過度 心火亢盛所致

5 陽痿 . 因房勞過度命門火衰所致

① 命門火衰 . 因房室過度 或少年手淫過度 以致精氣虛寒 命門火衰

② 心脾受損 . 因思慮擾鬱 損傷心脾 以致氣血兩虛 道致陽萎

③ 恐懼傷腎 . 驚恐不釋者 以致陽萎

1. 加味清心連子飲

蓮子肉 山藥1錢半 枸杞子 人蔘 龍眼肉 當歸 杜沖 黃芪 遠志 白朮 山棗仁 茯神 車前子 一錢 山茱萸 肉桂 附子 地骨皮 麥門冬 黃芩 木香 知母 黃栢 甘草 5分 干三片 召二介 或 加熟地黃鹿茸(角)

① 主治 : 精散陽不起 夢遺 白淫火動 小便赤澀

② 方解 . 清心連子飲 歸脾湯 右歸飲合方에 黃栢 知母를 加한 것임.

2. 歸脾溫膽湯

龍眼肉 山棗仁炒 2錢 半夏 陳皮 白茯苓 枳實 1錢半 遠志 當歸 白朮 竹茹 白茯神 黃芪 人蔘 1錢 栝子仁 木香 甘草 五分 生干 3片 召 2介

① 主治 · 精散夢寐不安

② 方解 : 歸脾湯合溫膽湯에 寧心安神하는 栝子仁을 加한 것임

3. 加味秘元煎

山藥炒 芡仁炒 山棗仁炒 金櫻子 二錢 白朮土炒 白茯苓一錢半 人蔘 遠志 麥門冬 山茱萸 枸杞子 一錢 黃栢童便炒 知母童便炒 甘草 8分 升麻 3分 或加 蓮子 二錢 五味子 菟絲子 龍骨 各 一錢半

① 主治 遺精 女子不感症

② 方解 · 秘元煎에 強心神 肝腎清熱瀉火하는 麥門冬 山茱萸 枸杞子 黃栢 知母 升舉陽氣하는 升麻를 加한 것임.

4. 加味宣志湯

白茯神 生山棗仁 山藥 三錢 白朮 巴戟 當歸 二錢 何首烏酒蒸 枸杞子 一錢半 遠志蜜灸 石菖蒲 柴胡 五味子 人蔘 菟絲子 覆盆子 甘草 一錢

① 主治 陽萎 陽事不起 性神經衰弱 女子不感症

② 主解 : 宣志湯에 補肝腎強壯하는 何首烏 枸杞子 滋腎澁精하는 五味子 補腎益精하는 菟絲子 補益肝腎固精하는 覆盆子를 加한 것.

5. 加味龍骨 牡蠣湯

龍骨 3錢 牡蠣粉 鹿角 2錢 半夏 熟地黃 當歸 川芎 陳皮 白芍藥 1錢 白茯苓 枳實 人蔘 遠志 山棗仁炒 七分 五味子 升麻 甘草 五分

① 主治 · 夢泄 夢精 驚悸

② 主解 龍骨牡蠣粉에 十味溫膽湯四物湯을 加味

6. 加味扶命湯

熟地黃 白芍藥 麥門冬 3錢 人蔘 山棗仁 山藥 山茱萸 巴戟 各2錢 栝子仁 杜沖 續斷 何首烏 枸杞子 各1錢半 五味子 遠志 茯神 甘草 各1錢

① 主治：遺精夢泄 陽萎 腰脚疼痛

② 主解：左歸飲의 加減方임

위의 處方뿐 아니라 많은 處들이 있어 證에 따라 쓸 수 있지만 본인이 特히 遺精에 對하여 쓰는 處方을 記錄하고자 합니다

本處方을 性慾뿐만 아니라 年老한 분들이 즐겨 쓰고 있습니다

7. 方藥合編上統 63에 秘元煎

山藥炒 芡仁炒 山棗仁炒 人蔘 金櫻子 各10g 白朮 白茯苓 各6g 甘草 遠志炒 各4.5g 五味子 4g 加味 苦蔘 各6g 꼭 必要.

위의 處方을 1劑쯤 써보시고 性交을 가져보세요. 2劑 3劑 복용하게 됩니다. 어떤 모 씨가 수시로 약을 먹는데 이분 말씀이 사람이 性慾만 왕성하면 生命도 연장 할 수 있다 면서 항상 찾고 있습니다

그리고 發起不振症에 아침 컵커피잔에 소금을 약간 넣어 15日정도만 복용해 보세요 많은 경험을 봤던 예가 있습니다

(경남 김해시 서상동 333-9 계정한약방 ☎ 0525-334-7211)



사람이 게을러지고 습기를 좋아하는 것은 脾胃에 濕이 있기 때문이니 몸이 무겁다고 하는 것은 濕症인 것이다. 平胃散이 적당하다. - 東垣 -