

中風驗方

羅 應 燦



序論

中風은 心臟으로부터 發病된다

心臟이 弱하여지면 頭腦가 影響을 받아 弱하여져 神經過敏症과 不眠症이 誘發되고 따라서 腦의 過勞로 神經衰弱症이 오게 된다 이로 因하여 腎臟까지 弱하여 지므로 血이 不足하여 貧血症이 오고 血壓의 高低差가 생기므로 不安症이 오게된다 따라서 手足에는 血이 不足하게 되고 頭部에 血이 集中되므로 頭痛 肩臂痛 衄血 言語障礙 眩氣症 癱疾症 半身不隨 全身麻痺 手顫症 口眼喎斜症 健忘症이 오게되는 것이다 老妄症도 心腎의 作用에 依하여 오게 되는 것이다.

또한 夜中 睡眠中에 코피가 나고, 이(齒)를 보듬보듬 갈고, 헛소리를 하고, 睡眠中에 갑자기 일어났다가 다시 쓰러져 자고, 낮에 한일을 자면서 내내 이야기를 하고, 小兒가 자다가 驚氣를 잘 일으키기도 하는 症狀들은 모두 心臟에서 오는 것이다

中風의 治療는 神經을 安靜시키는데 重點을 두어야 한다 中風患者는 神經이 不安한 狀態에서 腦가 休息하지 못하므로 睡眠不足까지 겹쳐 온 것이니 環境을 바꾸지 말고 조용하게 休息하는 것이 가장 緊要한 것이다 中風의 誘發은 心神의 衰弱에서 온 것이니 洋方의 睡眠劑를 아무리 먹어도 낫지 않는 것이다. 針을 每日 맞아셔도 안된다. 意識이 없으면 무조건 施鍼하여야 하나 意識이 回復되어 針을 拒絶하면 일단 中斷하여야 한다. 처음 發病時에는 1~2時間 頭 手 足 腰部에 施鍼하여 神經組織을 살리고 以後에는 周圍環境을 바꾸지 말고 充分히 休息하면서 睡眠하도록 하여야 한다

神經이 날카로운 狀態에서 每日針 맞는다는 것은 절대 안되며 甚하면 아주 不具가 되기도 하는 點에 留意하여야 한다.

崔某 前 內務部長官이 中風初期에 散策하는 것을 보았지만 中國에 가서 針을 많이 맞은 뒤에 그의 모습은 완전히 不具가 된 것으로 TV에서 보았다

牛黃 麝香 熊膽은 中風初期에는 通血用으로 效果가 있지만 以後에는 效果가 없는 것

■ 중풍 험방

이다. 다만 머리가 개운할 뿐이며 痛症이 몇 시간 멈추는 듯 하지만 아무런 持續的인 效는 없는 것이다

洪水로 貯水池(心臟) 堤防이 무너지면(高血壓) 下流의 논밭은 流失(手足麻痺)되고 수라장이 되는 것이다. 이때의 對策은 첫째 堤防독을 쌓아서 물을 막아야하고 둘째 제방이나 河川독을 補修하여야하고 셋째 논밭의 물을 排水하고 必要로 하는 水量을 供給하여야 農事를 잘 지을 수가 있게 되는 것이다

頭部에 集中되어 있는 血을 手足으로 分散(針刺戟)하여 發散하게 하면 手足의 血液이 골고루 循環하여 正常으로 돌아오는 것이다 手足 左右의 血을 誘導하는데는 針으로 回傳시키는데 1~2번 施鍼하면 되는 것이지 여러번 繼續하면 아니되는 것이다. 流失된 堤防은 한 두번 補修하면 되는 것이며 여러번 하면 오히려 흠이 流失되고 돌덩어리만 남으며 效果의이기 보다는 더욱 나빠진다는 理致와 같은 것이다.

本論

1. 中風의 原因

自動車事故로 因한 衝擊, 財物損失에 따른 衝擊, 火災로 온 衝擊, 家族의 事故에 의한 衝擊, 家庭不和로 오는 衝擊, 妊娠中에 衝擊을 받으면 幼兒가 驚氣를 하고 神經過敏이 오게 된다

2. 變症

不眠症이 온다. 꿈이 많지만 記憶이 없다 怔忡症이 있다.

頭痛 後頭痛이 있다 部 背部에 重壓感이 있다 眩氣症이 있다.

腰脚痛症 關節炎 言語障礙, 全身 또는 半身不仁이 있다

人事不省 顔面麻痺 手顫症 糖尿病 등이 올 수 있다

3. 診療方法

(1) 視診

脈搏의 高低差가 크고 強弱이 不正確하다

眼球의 白色이 赤色으로 變하여 있다.

手指 또는 掌內側色이 靑黑色으로 變하여 있다

不安症이 10年 以上되면 母指손톱이 靑黑色이 되면서 골 함석처럼 울퉁불퉁하다

(2) 問診

가슴이 두근두근하다 꿈을 많이 꾸었지만 記憶이 없다. 고집이 세다. 神經이 날카롭다. 잘 때 몸을 웅크리고 잔다

쓸데없이 남의 일에 간섭한다. 言動이 過激하나 잠시 뒤에 잊어버린다. 어깨를 누르면 壓痛이 온다

(3) 遺傳

幼兒가 驚氣가 있는 것은 乳母에게서 온 것이다 幼兒가 살이 안찌는 것도 乳母의 責任이다. 幼兒의 눈과 눈 사이 콧등에 青色띠가 있는 것은 乳母에게서 유전된 心臟症이다 學生이 校內成績은 좋으나 他地 成績이 不良한 것은 不安症에서 온 것이다.

4. 投藥하는 方法

初期發病時(卒倒)는 頭 手足에 施鍼하여 血壓을 調節하여 言語가 풀리고 手足에 舉動할 수 있게 되면 牛黃清心元 1個를 服用시키면 곧 睡眠하게 된다. 周圍를 조용하게 하고 2時間정도 폭 자게 한다. 그 동안에 藿香正氣散 3貼을 다려 놓고(2時間정도 다린다) 잠에서 깨어나서 물을 찾으면 이 藥을 먹도록 하고 다시 잠을 자면 조용하게 놓아 두고 다시 깨어나면 本人이 원하는 대로 飲食物도 먹게 한다. 外出을 시키거나 問病人이 오는 것도 謝絶하여야 한다

加味歸脾湯을 低熱로 煎하여 體力에 맞추어 調定한 藥물을 1日 3回 食後 30分에 服用하도록 한다. 舉動이 不自然하면 施鍼을 하지 말고 꼭 본 加味歸脾湯만을 服用하면 必히 낮게 될 것이다.

5. 處方

• 加味歸脾湯：白朮 荊芥 熟地黃 各 28g 人蔘 12g 香付子 白茯苓 當歸 升麻 地榆根 遠志 巴戟天 覆盆子 蓮子肉 桑螵蛸 龍眼肉 防風 酸棗仁炒 黃芪 乾薑 牛膝 木果 葳靈仙 杜沖 桂枝 甘草 各 6g 木香 3g 生薑 2片 大棗 2個

本方에 人蔘이 加味되어 있는 것이 特徵이며 鹿茸을 2~3兩 加入하면 回復이 더욱 빠르다 效果의일 때는 머리가 상쾌하고 소변이 시원하며 몸이 輕快하여지고 雜念없이 睡眠을 取하고 食慾도 향상된다.

遺傳된 幼兒는 乳母에게 本方을 服用시키면서 幼兒에게 조금씩 먹게 하면 맛이 좋아 잘 먹으며 母子가 同時에 治療된다

本方中에는 잘 우러나는 荊芥 木果 防風等과 잘 우러나지 않는 人蔘 地榆根 黃芪等

■ 중풍험방

을 혼합한 것이니 前者는 熱을 내리는 作用이 있고 後者는 熱을 올리는 作用을 하니 熱을 내리는 前者가 消失되면 後者의 役割에 依하여 熱이 올라가니 熱管理에 力點을 두어 前 後者가 共存하도록 하여 效果가 나오게 되는 것이다.

위 藥 10貼으로 10~30日間 服用하는데 各自의 體質에 따라 適宜 服用한다. 이 藥은 9~10時間을 다린다 처음 다리기 시작하여 100℃가 되면 卽時 熱度를 30~35℃로 내려서 8~10時間정도 다리면 藥의 性分이 고스란히 간직하게 된다. 다려서는 짜지 말고 천천히 조금씩 먹어보아 가면서 調節한다.

高血壓性 中風이나 低血壓性 中風이나 關係없이 通用한다.

6. 本方의 特徵

中風 左右不問하고 初發時는 牛黃清心元 1個 藿香正氣散 3貼을 쓰고 以後에 本處方으로 쓴다

口眼喎斜症 言語不仁症 神經過敏 不安不眠症 食慾不振症 喉頭炎 口乾 衄血症에 適應되고 또 心臟을 安靜시키며 腎臟을 補強하고 血液을 順調로이 循環시키면서 中風症 一切를 治療한다.

• 驗例 . 40歲의 瘦瘠한 體質의 男子로 活動力이 강한 印象이다. 밤에 睡眠中에 갑자기 卒倒하여 意識이 없다

手足을 만져도 不感이고 手足이 冷하면서도 가슴과 腹部는 溫하다. 頭部 脊椎 顔面 手足에 施鍼하니 感度가 있으나 3回施鍼도 反應이 없어 1時間 30分만에 勇泉穴에 施鍼하니 큰 소리를 쳤다 이에 묻는 말에는 對答하는 程度가 되었다. 牛黃清心元1丸을 먹이고 잠을 자도록 조용히 하라고 하였다

發病原因을 물으니 數個月전부터 心火가 많아서 억울하다고 하소연하면서 火를 못 풀고 불안 不眠症에 시달려 왔다고 하였다

이에 牛黃清心元 1個와 藿香正氣散 3貼과 加味歸脾湯 1劑를 服用하고 治療되었으며 5년이 지난 지금까지 後遺症도 없이 健康하게 活動하고 있다.

× 編輯者 註 . 本 處方은 「東醫驗方新纂」에 收錄되어 있다

(충북 제천시 명서동 176-5 혜화당한약방 ☎ 0443-647-3912)