

單味驗方小考

李 東 春



一. 緒言

收錄된 韓藥은 數十年에 걸쳐 百番以上の 臨床實驗을 거쳐서 確實한 藥效가 實證된 藥材만을 골랐습니다.

이중에서도 藥性이 極烈한 것, 求하기 어려운 것, 너무 高價인 것, 藥味가 劣惡한 것은 除外하였으며 求하기 쉽고 平凡한 藥材만을 選別하여 構成하였습니다.

二. 活用方法

韓藥은 證을 찾아 病을 治療합니다 따라서 證과 症狀이 合致되지 않으면 效果가 없다는 것은 모두 아는 事實입니다

이에 본 單方集에서는 單藥의 適症을 찾아 이를 藥證이라 하였으며 各 病症에 맞추어 配屬하였습니다.

뿐만아니라 單藥의 效를 向上시키겠다는 意圖로 單藥과 類似한 藥材도 審査하여 옆 줄에 함께 配列, 運用에 參考하도록 하였습니다.

처음에는 單味 單方만을 活用하였으나 單味單方藥의 藥效를 補助하고 그 效果를 極大化하자는 意圖에서 臨床에 活用하면서 發見된 비슷한 藥味를 찾아 補強하였고 이를 같은 症群의 藥材로 묶은 것입니다

때문에 처음 病症에 提示한 單味の 單方이 主方이며 處方式으로 配列한 藥材들은 補助方이 되는 것입니다.

그러나 主方만을 使用하자는 것이 本 研究의 目表이긴 하지만 경우에 따라서는 補助藥方도 貼藥으로 混合하여 活用하여도 좋습니다 또는 主方과 助方을 같이 混合하여 使用할 수도 있습니다 다만 補助藥材의 配列順序는 하나의 完成된 處方이 아니라 參考順序라는 것을 理解하시기 바랍니다

다만 助方을 活用할 때는 配列된 藥材를 모두 넣을 수도 있지만 꼭 넣을 必要는 없으며 隨症하여 몇 개 藥材는 除外하고 使用하여도 좋은데 그 方法은 各自의 몫이 되겠습

■ 단미험방 소고

니다 그러나 本群에 들어 있지 않은 다른 群의 藥材는 絶對 加味하여서는 안됩니다.

본 單方集의 記錄事項은 다음과 같습니다.

本 單方集은 氣症 水症 血症 出血症 등 四群으로 構成하였습니다.

처음 칸에 主方인 單味藥을 들고 옆으로 補助藥方을 配列하였습니다

主方 助方の 區別은 冷症과 熱症으로 하여 各其 다른 藥材를 들었습니다. 이렇게 溫性藥과 冷性藥으로 區分하여 寒症과 熱症에 쉽게 應用하도록 하였습니다

다만 平性藥은 寒症과 熱症의 兩症에 隨症하여 適宜하게 使用할 수 있습니다.

患者의 冷症과 熱症의 區別은 大體로 다음과 같습니다.

1. 冷 熱症의 區別

冷 症	熱 症
<ul style="list-style-type: none"> • 몸과 뱃속이 차다 • 추위를 탄다 • 몸에 찬바람이 난다 • 찬음식을 싫어하고 따뜻한 음식을 좋아 한다 • 술을 마셔도 顏色이 不變하고 오히려 顏色이 하얘진다 • 性質이 느그롭다 • 沈氣(下氣)狀態다 • 위장이 약하여 식욕이 부진하다 	<ul style="list-style-type: none"> • 온몸이 따뜻하다 • 더위를 탄다 • 몸에 열이 달아오른다 • 따뜻한 음식보다 차가운 음식을 좋아 한다 • 술을 조금만 마셔도 얼굴이 홍당무가 된다 • 性質이 급하다 • 升氣(上氣)狀態다 • 위장이 좋아 식욕이 왕성하다

2. 氣症

(1) 氣症 1方 嘔吐(瘀血性 嘔吐症 血症 4方使用)

• 病症 · 嘔吐(惡阻症 不用) 惡心 不思飲食 食慾不振 呃逆 (딸꾹질)

區分	單方	補助方
冷症	陳皮	蒼朮 8g 桂枝 厚朴 旋覆花 藿香 香薷 石菖蒲 各 4g 唐木香 乾薑 木果 半夏 南星 白扁豆 桔梗 草果 草豆蔻 甘草 各 2g
熱症	柴胡	葛根 白芍藥 各 8g 枇杷葉 鬱金 前胡 澤瀉 香附子 薄荷 各 4g 甘菊花 梔子 枳實 竹茹 桔梗 甘草 各 2g

× 單方은 每 8~20g을 1回量으로 煎服한다 (以下 同)

(2) 氣症 2方 泄瀉(瘀血性泄瀉는 血症6方 使用)

• 病症 : 泄瀉에서 誘發된 諸病症.

區分	單方	補助方
冷症	厚朴	蒼朮 艾葉 桂枝 骨碎補 藿香 木果 防風 陳皮 香薷 木香 草果 草豆寇 白豆寇 砂仁 甘草 各 2g 8g 各 4g
熱症	篇蓄 8g	葛根 白茯苓 山藥 地榆草 車前子 澤瀉 香附子 玄之草 薏苡仁 浮萍草 升麻 黃芩 甘草 各 2g 各 8g 各 4g

(3) 氣症 3方 便秘(瘀血性 便秘는 血症5方 使用)

• 病症 : 便秘에서 誘發된 諸病症

區分	單方	補助方
冷症	檳榔	當歸 熟地黃 白何首烏 蘇子 神曲 銷陽 葳靈仙 杏仁 白芷 續斷 郁李仁 枸杞子 麻子仁 甘草 各 2g 8g 各 4g
熱症	地黃	麥門冬 天門冬 麻子仁 女貞實 枳實 蒲公英 瓜蒌仁 決明子 玄蔘 枸杞子 防己 郁李仁 甘草 各 2g 各 4g

(4) 氣症 4方 上氣

• 病症 : 上衝火 易怒 過信 들뜬 氣分 更年期上衝 梅核氣 怔忡 痞鬱

■ 단미힘방 소고

區分	單方	補助方
冷症	蘇子 8g	旋覆花 紫莞 神曲 麥芽 石菖蒲 蛇床子 檳榔 青皮 香薷 五加皮 杏仁 草豆寇 砂仁 木香 乾薑 甘草 各 2g
熱症	地黃	瓜蒌仁 8g 白芍藥 枇杷葉 前胡 鬱金 枳殼 枳實 香附子 木通 澤瀉 黃精 各 4g 蒲黃 浮萍草 薏苡仁 郁李仁 杏仁 馬兜鈴 甘草 各 2g

(5) 氣症 5方 下氣

• 病症 : 臉下垂 胃下垂 腸下垂(脫肛) 子宮下垂(陰挺下垂) 無力症 (누워 있으면 땅 속으로 빠져 들어가는 기분)

區分	單方	補助方
冷症	白朮 8g	黃芪 厚朴 桂皮 黃精 骨碎補 蛇床子 枳殼 淫羊藿 各 4g 桔梗 乾薑 赤石脂 茴香 草豆寇 甘草 各 2g
熱症	升麻 4g	柴胡 葛根 各 8g 白茯苓 枳殼 龜板 丹蔘 白芍藥 黃精 蓮子肉 澤瀉 桑白皮 各 4g 薏苡仁 甘草 各 2g

(6) 氣症 6方 中氣

• 病症 全身의 氣不善通으로 誘發된 病症으로 全身流注 氣痛 痰痛 痞滿 接神 燥鬱 症 등.

區分	單方	補助方
冷症	青皮 8g	厚朴 白丹香 山查肉 川芎 藿香 檳榔 葳靈仙 大棗 各 4g 木香 砂仁 白豆寇 草豆寇 旋覆花 神曲 乾薑 甘草 各 2g

區分	單方	補助方
熱症	香附子	白芍藥 3g 酸棗仁 白茯苓 各 8g 枳殼 枳實 大腹皮 前胡 安息香 各 4g 郁李仁 甘草 各 2g

3. 水症

(1) 水症 1方 浮腫

• 病症 . 小水不便 腎虛不尿 關節浮腫 肥滿 諸濕症.

區分	單方	補助方
冷症	葳靈仙	蒼朮 8g 桂枝 骨碎補 大腹皮 防風 香薷 厚朴 羌活 旋覆花 各 4g 蘇葉 藿香 青皮 蒼耳子 木果 甘草 各 2g
熱症	車前子 8g	葛根 蘿菔子 白茯苓 土茯苓 澤瀉 篇蓄 金銀花 桑白皮 茵陳蒿 各 4g 薏苡仁 猪苓 燈心 白薇 木賊 夏枯草 枇杷葉 甘草 各 2g

(2) 水症 2方 多尿

• 病症 : 頻尿 夜尿 尿失禁 脫水 身瘦 燥渴 糖尿 (肥滿糖尿 不可)

區分	單方	補助方
冷症	山茱萸 8g	覆盆子 韭子 訶子 烏藥 烏梅 淫羊藿 龍骨 破故紙 貝母 芡仁 龜板 金櫻子 蓮子肉 各 4g 代赭石 栝子仁 鱉甲 五倍子 菟絲子 女貞實 貝母 甘草 各 2g
熱症	龍骨	白芍藥 各 8g 沙參 山藥 芡仁 龜板 金櫻子 蓮子肉 各 4g 代赭石 栝子仁 鱉甲 五倍子 菟絲子 女貞實 貝母 甘草 各 2g

■ 단미협방 소고

(3) 水症 3方 無汗表實

• 病症 · 感氣 熱病

區分	單方	補助方
冷症	蒼朮 12g	桂枝 羌活 獨活 防風 蒼耳子 石菖蒲 厚朴 荊芥 白芷 香薷 乾薑 木香 麻黃 蘇子 甘草 各 2g
熱症	葛根 28g	蔓荊子 木賊 薄荷 浮萍草 升麻 牛蒡子 甘草 各 8g 各 4g 各 2g

(4) 水症 4方 多汗

• 病症 虛汗 盜汗 自汗 囊濕.

區分	單方	補助方
冷症	黃芪 16g	桂枝 白朮 蛇床子 訶子 烏梅 山藥 山茱萸 龜板 金櫻子 龍骨 貝母 甘草 各 4g 各 2g
熱症	地骨皮	白芍藥 酸棗仁 金櫻子 天門冬 玄參 蛇床子 栝子仁 牡礪粉 知母 秦艽 竹茹 甘草 各 8g 各 4g 各 2g

4. 血症

(1) 血症 1方 瘀血

• 病症 · 外傷, 打撲, 落傷瘀血, 經道不通, 月經痛, 月經短少, 貧血, 眩暈, 指短痺感, 手足麻, 轉筋(引甘)

區分	單方	補助方
冷症	三稜	牛膝 8g 桂枝 骨碎補 白蒺藜 澤蘭 山查肉 川芎 五加皮 蓬朮 各 4g 合歡皮 紅花 玄胡索 虎杖根 蘇木 各 2g
熱症	牡丹皮 4g	牛膝 白芍藥 各 8g 木通 白頭翁 鬱金 連翹 王不留行 香附子 合歡皮 各 4g 丹蔘 蘇木 蒲公英 益母草 天花粉 甘草 各 2g

(2) 血症 2方 瘀血浮腫

- 病症 · 關節水腫.
- 冷症

區分	單方	補助方
冷症	牛膝 16g	桂枝 骨碎補 山查肉 白蒺藜 五加皮 白芷 益母草 澤蘭 虎杖根 各 4g 乳香 蘇木 蒲黃 甘草 各 2g
熱症	木通	牛膝 6g 瞿麥 王不留行 合歡皮 益母草 天花粉 山查肉 各 4g 連翹 蘇木 蒲黃 虎杖根 沒藥 甘草 各 2g

(3) 血症 3方 瘀血瘦症

- 病症 · 瘦瘠人의 瘀血症

區分	單方	補助方
冷症	川芎	陳皮 8g 三稜 蓬朮 覆盆子 烏藥 肉桂 白扁豆 白豆寇 白頭翁 各 4g 紅花 益智仁 草果 草豆寇 續斷 甘草 各 2g

■ 단미협방 소고

區分	單方	補助方
熱症	丹蔘	白芍藥 8g 香附子 牡丹皮 白頭翁 鬱金 酸棗仁 柴胡 沙蔘 蓮子肉 各 4g 栝子仁 菟絲子 忍冬藤 玄之草 芡仁 女貞實 龍骨 牡礪粉 甘草 各 2g

(4)血症 4方 瘀血性嘔症

• 病症 : 瘀血性 嘔吐症.

區分	單方	補助方
冷症	蓬朮	蒼朮 桂枝 各 8g 三稜 厚朴 旋覆花 藿香 陳皮 香薷 各 4g 蘇木 木香 木果 草果 草豆寇 甘草 各 2g
熱症	白芍藥 12g	葛根 柴胡 香附子 牛膝 各 8g 鬱金 蘇木 三稜 各 4g 薄荷 甘草 各 2g

(5)血症 5方 瘀血性便秘

• 病症 : 瘀血病者 便秘.

區分	單方	補助方
冷症	當歸 20g	白芷 虎杖根 葳靈仙 檳榔 蘇子 神曲 銷陽 杏仁 各 4g 紅花 麻子仁 茴香 甘草 各 2g
熱症	桃仁 12g	牛膝 牽牛子 益母草 天花粉 地黃 蘿菖子 麻子仁 瓜蒌仁 白芍藥 各 4g 天麻 石決明 防己 射干 郁李仁 甘草 各 2g

(6) 血症 6方 瘀血性 泄瀉

• 病症 : 瘀血로 誘發된 泄瀉.

區分	單方	補助方
冷症	骨碎補	桂枝 藿香 防風 白朮 陳皮 香薷 厚朴 木果 乳香 木香 草果 白扁豆 白豆寇 良薑 甘草 各 2g
熱症	香附子	牛膝 葛根 蘿菔子 鬱金 白茯苓 猪苓 玄之草 合歡皮 蔓蔘 瞿麥 乳香 蒲黃 白頭翁 甘草 各 2g

5. 出血症

(1) 出血 1方 上血

• 病症 : 鼻, 吐, 咯, 齒, 舌血症

區分	單方	補助方
冷症	白芷 12g	荊芥 紫莞 川芎 續斷 白疆蠶 澤蘭 獨活 烏梅 香薷 乾薑 赤石脂 艾葉 桔梗 杜沖 甘草 各 2g
熱症	桑白皮	白芍藥 菁相子 玄蔘 前胡 地榆草 白疆蠶 車前子 蓮子肉 馬兜鈴 枇杷葉 香附子 黃芩 鬱金 梔子 甘草 各 2g

(2) 出血 2方 下血

• 病症 : 尿血 便血 赤痢 痔血.

■ 단미험방 소고

區分	單方	補助方
冷症	艾葉	荊芥 紫莞 川芎 杜沖 砂仁 獨活 續斷 旋覆花 骨碎補 白芷 山查肉 白何首烏 乾薑炒 澤蘭 赤石脂 甘草 各 2g
熱症	旱年草 8g	葛根 白芍藥 地榆草 澤瀉 土茯苓 蓮子肉 馬兜鈴 益母草 車前子 金銀花 各 4g 黃栢 梔子 升麻 阿膠珠 王不留行 甘草 各 2g

(3) 出血 3方 中血

• 病症 · 子宮出血 經水過多 出血不止 諸腫瘡血.

區分	單方	補助方
冷症	紫莞 12g	荊芥 川芎 杜沖 蠶沙 獨活 續斷 山查肉 黃精 石菖蒲 艾葉 桔梗 各 4g 乾薑 甘草 各 2g
熱症	地榆草 8g	白芍藥 玄蔘 前胡 白疆蠶 車前子 蓮子肉 桑白皮 夏枯草 各 4g 菁相子 香附子 馬兜鈴 土茯苓 竹茹 前胡 阿膠珠 梔子 黃芩 甘草 各 2g

(4) 出血 4方 整血

• 病症 · 出血症과 瘀血症이 并發되었을 때.

區分	單方	補助方
冷症	山查肉 12g	牛膝 川芎 白芷 白芍藥 各 8g 澤蘭 虎杖根 各 4g 乳香 蒲黃 紅花 甘草 各 2g

區分	單方	補助方
熱症	白芍藥 16g	牛膝 16g 丹蔘 王不留行 益母草 香附子 虎杖根 蒲黃 各 4g 射干 甘草 各 2g

6. 追記

本稿는 患者에게 값싸고 안전하게 治療하는 方法에 焦點을 두고 構成하였기 때문에 未熟한 點이 많을 것입니다 이점 理解하여 주시기 바랍니다.

現存하는 醫藥書에는 某藥이 某病에 잘 듣는다거나 어떤 臟腑에 適合하다고 說明한 곳은 없는 것 같습니다. 冷臟腑, 火臟腑, 冷體質, 熱體質이라 하여 參考하는 傾向만이 있는 것 같아서 冷熱症의 區別에 도움이 될까 하여 몇자 追記합니다.

- (1) 冷症 · 東洋人에 많이 나타나고 四象醫學의인 面에서 少陰人 太陰人의 寒多熱少症에 運用하여 效果가 좋았습니다.
- (2) 熱症 : 西洋人에 많이 나타나고 四象醫學의인 面에서 少陽人 太陽人의 熱多寒少症에 運用하여 效果가 좋았습니다.

紹介하여 드리는 本稿는 아직 完成된 學說이라고 말씀드릴 수는 없습니다만 제 나름대로는 수십년 동안 臨床에 運用하여 왔던 經驗方인 것입니다 좀더 整理하고 體系化하여 다음 機會에 發表하고자 하였는데 委員長님의 懇曲한 勸誘에 힘을 내어 未完인 材 所見의 一端을 말씀드리는 것이오니 잘못된 點은 指導하여 주시기 바랍니다

全 會員님들도 單方爲主의 運用法은 業所運營의 技術面에서나 實際 臨床에서 活用하는 것은 難點이 많은 것이 事實이니 다만 順天 一隅에서 單方療法을 研究하는 한 會員이 있다는 것을 알아주셨으면 하는 뜻에서 于先 一次로 發表한다는 것을 理解하여 주셨으면 感謝하겠습니다 더 좀 研究하여 體系화된 內容으로 發表할 機會를 주셨으면 합니다

(전남 순천시 풍덕동 882 동춘원한약방 ☎ 0661-744-7335)