



胎敎의 重要性

李 錫 熙



人間을 正義롭게 그리고 훌륭하게 成長하도록 하는 것은 早期敎育부터이며 早期敎育은 胎敎로 부터이다

最近 早期敎育을 強調하는 말을 가끔 듣는다. 國家社會의 發展과 人類의 繁榮을 위하여 一理있는 말이다. 然이나 早期敎育을 유치원 敎育부터라고 生覺하는 사람들이 大部分인것 같아서 筆者는 안타까울 따름이다. 早期敎育은 胎敎로부터 始作하는

것이 마땅하기 때문이다

胎敎란 妊娠中에 胎兒(胎中の 아기)에게 가르치는 것을 말한다. 즉 胎兒의 어머니가 듣고 보고 느끼고 行動하는 모든 것이 胎兒의 性品과 두뇌를 形成 결정 한다는 것이다 生命을 낳기위한 妊婦와 태어날 胎兒에 對한 同時敎育이라고도 할 수 있다.

胎敎의 目的은 人間을 人間답게 形成하려는데 있고 人間으로 孕胎된 때부터 性品 氣質 두뇌 才能 健康 용모 등이 開發 形成되기 때문이다.

예로부터 賢명한 女人은 孕胎하면 必히 胎敎를 實行하였다고 한다. 歷史적으로 聖君의 뒤에는 훌륭한 어머니가 계셨다. 胎란 性品の 根源이요. 敎란 가르침을 말한다. 그리고 孕胎時의 氣候 風土 地形 等 환경의 영향도 크게 作用하고 精子와 卵子가 結合하는 순간 입력되는 知的情報의 量은 大英百科辭典(브리테니카) 440권 量의 知識을 받아드릴 수 있는 能力이 發生한다고 하니 實로 놀라운 일이다 이러한 상황을 生覺할 때 胎敎란 妊婦만이 實行해야 하는 것이 아니고 男性의 胎敎 또한 重要하다는 것을 우리는 다함께 認識해야 할 것이다.

名醫는 病이 나기 前에 잘 예방토록 하고 子息의 敎育은 胎敎로부터 始作하는 것이 훌륭한 父母가 取할 道理이다 세상에 出生한 後 10年을 스승으로부터 敎育 받는 것보다 어머님 배속에서 拾個月間 胎敎로 배우는 것이 매우 重要하다는 것이다. 또한 유전인자 보다 母體 안밖의 환경적 영향이 胎兒에게 더 크게 영향을 미친다고 하였다.

저 有名했던 존에프 케네디 美國大統領이 胎中에 있을 때 그의 어머니는 자식을 一流演說家로 만들고져 妊娠中에 有名한 많은 연설집을 열심히 숙독했다는 것이다. 이러한 事實을 우리는 無心코 간과 해서는 아니될 것이다.

오늘날 우리는 눈으로 보고 귀로 듣고 손으로 만져지는 實體만을 인정하려는 近代社會의 모순을 개탄하지 않을 수 없다.

보라! 누에가 뽕잎을 먹고 것처럼 고운 명주실을 만들어내는 그 神秘로운 事實을 生覺해봐야 할 것이다. 韓藥의 오묘함, 그리고 神秘로운 效能等 經驗을 통해 느끼고 스스로 놀란 때가 어찌 한두번이랴!

結婚後 10餘年間 受胎하지 못해 여러가지 方法을 다했으나 성공하지 못했지만 加味調經種玉散 1劑를 服藥한 後 孕胎하여 玉童子를 生産한 事實이, 그러하고 30餘年間 頭痛으로 많은 치료와 藥을 먹었으나 고칠 수 없었던 頭痛이 1劑의 韓藥을 복용한 후 完治된 경우가 그러하고 알레르기 鼻炎으로 십수년간 여러가지 方法을 다했으나 고칠 수 없었던 콧병을 2劑의 藥을 服藥한 後 完快된 事實도 그러하다 어찌 그뿐이랴!

酸棗仁은 수면 調節藥으로 쓰인다 炒하여 수면제로 쓰고 그대로는 覺醒劑로도 쓰인다. 黃芪 또한 發汗調節藥으로 쓰기도 한다 땀이 나지 않는 사람에게는 發汗劑로 쓰이고 多汗에는 止汗劑로도 쓰인다. 한가지 藥으로 相反되는 두가지 作用을 한다고 하면 新醫들은 믿으려 하지않는 사람이 大部分이다. 그것은 科學적으로 說明할 수 없는 事實이기 때문이다. 이것이 바로 韓藥의 優秀함이며 神效함이다

이와같이 이 세상에는 科學적으로 證明할 수 없는 神秘의 事實이 獰연하게 存在하고 있는 것이다. 胎教 또한 이러한 범주를 考察하면서 이 글을 읽는다면 理解하시는데 도움이 되리라 믿습니다

영재를 願한다면 妊婦 스스로 그러한 勞力을 하고 책을 읽어야 하며 음악을 감상하면 胎兒도 함께 감상하고 名作의 그림을 보면 胎兒도 함께 느낀다고 한다

그러므로 괴테 같은 文學家로 베토벤 같은 音樂家로 아인슈타인 같은 科學者로 처칠 같은 政治家로 成長하도록 하려면 먼저 胎教로부터 始作해야 하고 그 열쇠는 먼저 父母의 손에 주어져 있다할 것이다. 왜냐하면 아기는 전혀 白紙狀態이므로 어머니인 孕婦는 목표를 설정하고 부단한 勞力으로 胎教를 實行해야만 하는 것이다.

胎教에 對하여는 醫學的인 것 學問的인 것 뿐만 아니라 實際로 수많은 體驗談 등이 있어 胎教의 重要性을 뒷받침 해주고 있다

▣ 태교의 중요성

古代 2,900 餘年前 周나라 文王의 어머니는 胎兒에게 하나를 가르쳤더니 열을 알더라는 것을 春秋全國時代 사람들이 文獻으로 남겼던 記錄이 있다고 한다. 우리나라의 近代 胎敎學은 정몽주(포은 선생) 母親의 태중 훈문이 있고 유희 母親(사주당) 李氏가 남긴 태교신기가 있다. 此外에도 팔만대장경의 부모은풍경, 율곡전서, 규합총서 계녀서 향약집성방 동의보감 의방유치 부인대전 천도교의 내주도문 유교의 포태중 德行 통일교의 합궁 40일 전부터 목욕재계하고 절재수도 하라는 것 등 우리 民族은 人間形成을 重要視하고 한편 神聖視하였음을 이들의 記錄이 證明하고 있다

우리나라에서 傳來되어온 胎敎內容을 要略하면 不居, 不食, 不寐 等 하지않겠다는 세가지 自律的인 것과 의심방에는 勿字로 表示하여 하지말라는 自制的이고 强調的인 것도 있다고 하였다. 즉 나쁜 것 옳지 못한것 등은 보지 말며 듣지 말고 생각하지 말고 行하지 말지며 말하지도 말라는 것이다 飲食, 言行, 藥物, 胎煞 등의 禁忌 등이 그러하다.

胎煞은 修造 動土 파고 뚫고 치고박고 하여 胎兒가 충격 받거나 不便不安하여 先天의 不具(언청이, 조막손, 난쟁이, 곱추)등이 생겨날 수도 있다는 것이다. 따라서 禁忌食 등은 吸煙 飲酒 스트레스 충격 心理的 갈등 질병의 感染 藥物의 服用 편식 기호식품의 過多섭취 등이 있고 有害하다는 種類가 점차로 增加되고 있는 現實이다.

胎敎新記에 대한 解説

李朝時代(영조~순조)의 女流文筆家로 名聲이 높았던 사주당 李氏가 여러가지 經書와 百家의 글을 탐독하던 중에 胎敎의 重要性을 인식하여 그가 남긴 글을 그의 아들 유희가 훗날 한글로 해설하여 만든 記錄이다

(1) 要略해 보면

- ① 사람의 성품은 하늘에 根本하고 氣質은 父母에 기인한다 하며
- ② 아버의 낳음(生)과 어미의 기름(養) 스승의 가르침(敎)이 있어 胎敎는 本이 되고 스승에게 배우는 것은 그 마음이다
- ③ 신성한 婚姻 公경의 相接, 정결한 場所 정성스런 房事를 强調하였으며 또한 孕胎의 잘못된 아버의 책임이라고 하였으며
- ④ 胎敎는 어미의 責任이니 妊婦는 禮가 아니면 보지말며 듣지 말고 말하지 말며 행동

하지도 생각하지도 말라는 것

- ⑤ 가르침(敎)은 스승에게 있으나 어진 스승님은 입으로 가르치는 것보다 몸소 實行하여 가르친다고 하였다
- ⑥ 氣血이 맺쳐 아기의 知覺이 맑지 못함은 아버지의 허물이요, 형상과 재주없음은 어미의 허물이다. 그러므로 孕婦 곁에는 恒常 喜한 사람, 賢明한 사람, 훌륭한 사람, 偉大한 사람이 함께하고 좋은 일이 있도록 勞力해야 하는 것이다.

(2) 胎兒는 어미의 七情 (喜怒哀懼愛惡欲)을 닮는다고 하니 다음 事項을 유념해야 하는 것이다

- ① 보아서 좋은 것 : 귀한 사람, 아름다운 것, 성현의 글, 좋은 그림, 신선, 훌륭한 사람의 전기 등을 보거나 읽거나 듣는 것.
- ② 듣거나 보아서 不利한 것 : 광대, 난장이, 원숭이 짓 희롱, 싸움, 욕설, 악당, 殺傷, 戰爭, 病邪, 重病患者 번개, 벼락, 일식, 월식, 별뚝, 낙뢰, 수재, 화재, 애처러운 것, 나쁜 소리, 괴상한 소리, 무서운 데, 위험한 데 가는 것 등이다
- ③ 禁忌(胎敎新記)의 해설을 위주로 하여 기술하면

사람을 害하는 것, 간사한 마음가짐, 살상하는 일, 살상코저하는 마음, 속이는 것, 헛된 거짓말, 질투, 시기, 험담, 악담, 분하거나 성난다고 몸짓하는 것, 모함하는 일, 불필요한 간섭, 빈번한 舍房, 과식, 찬데 또는 뜨거운데, 오래도록 앉았거나 누는것, 악취나는 곳, 높은 곳에서 뛰어내리는 것, 밤길 가는 것, 비바람 치는 곳, 우물가, 뒹구는 곳, 헌사당 있는 곳, 무거운 것을 드는 것, 상처날 일, 과로, 침맞는 것, 함부로 약을 먹는 것, 운전, 바느질 오래도록 하는 것, 칼 쓰는 것, 몸을 비틀어 운동하는 것, 급히 뛰는 것, 한쪽으로만 잠자는 것, 변한 음식, 냄새가 지독한 것, 술, 말고기, 비늘없는 생선, 풋과실, 벌레먹은 과실, 개고기, 나귀고기, 토끼고기, 우렁가제, 참새, 오리고기와 알, 비듬, 모밀, 울무, 옛기름, 魚貝類 변한 것 등이고 追加하여 조심할 것은 농약준 생채소, 방부제 착색제, 산화방지제, 접착제, 화공약품이 첨가된 식품 등을 조심해야 한다고 한다.

(3) 孕胎中 특별권장 식품

- ① 단정한 子息을 願한다면 잉어를 때때로 고아 먹고
- ② 슬기롭고 힘센 子息을 願한다면 소의 콩팥(牛腎)과 보리밥을 먹고
- ③ 총명한 子息을 願한다면 해삼을 많이 먹고

■ 태교의 중요성

④ 건강한 子息을 願한다면 밤, 대추, 호도 등이 유익하다고 하였다.

(4) 胎敎의 時期

人間的 腦는 胎中에서 形成되고 胎中 2個月이면 身體語를 쓰고 3~4個月이면 思考가 시작되고 4個月이 지나면 좋고 나쁜 것을 얼굴로 표현한다고 하며 6個月부터는 기억이 가능하고 7~8個月부터는 意識이 시작된다고 하며 胎兒의 腦는 急速度로 크게 形成된다는 것이다. 前述한바대로 胎兒는 白紙狀態이므로 母體가 보고 듣고 먹고 行動하고 생각하는대로 영상화하여 胎兒의 腦에 찍히는 것과 같다고 할 수 있다는 것이다. 그러므로 胎敎는 孕胎前부터 삼가고 정결하게 하며 孕胎하면 곧바로 胎敎를 實行해야 한다고 하였다.

좋은 아기 훌륭한 사람은 責任있는 父母의 胎敎로부터 이루어진다는 것을 우리는 잊지 말아야겠다. 그것은 참으로 重要的인 人間을 創造하는 큰 일이기 때문이다.

따라서 예로부터 傳해오는 말이 있다.

1. 콩심은데 콩나고 팥심은데 팥난다
2. 명문가에서 명재상이 나고
3. 정승은 정승재목의 자식을 낳으며
4. 왕은 왕의 자손을 낳는다고 하였다.

(學術委員 경남 김해시 전하동 43-12 세종당한약방 ☎ 0525-336-4664)