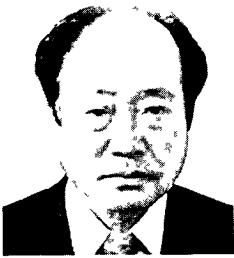


更年期障礙와 前立腺炎

李 得 耆



一. 更年期 障礙

歲月의 흐름에 따라 組織細胞는 漸次 減少해가며 男子는 40歲, 女子는 45歲 가면 正式으로 更年期라는 피치 못할 時機가 到來하게 되는 것이다 更年期的 最高赤信號는 50歲부터 60代라고 볼 수 있다

이 時機에는 모든 成人病이 오기 쉽다. 婦人들은 50歲가 가 가까워지면서 腎氣가 점점 衰하여 衝任이 虛하고 天發(여기서는 卵子를 가르킴)이 점점 적어지고 月經도 점차로 絶하게 되며 이에 따라 女性의 生理的 變化도 徐徐히 일어나는 것으로서 通例로 1年으로부터 3年을 要한다

이 時期를 更年期라 말하며 早晚의 差異는 있으나 大體로 비슷하다. 一部女性은 適應치 못하고 陰陽二氣의 均衡을 잃으며 目眩 耳鳴 煩燥 易怒(胸이 熱苦하여 不安感이 생겨서 易怒함) 洪熱多汗(蒸狀汗이 出) 五心煩熱 怔忡 健忘 失眠(不眠多夢) 口舌乾燥 腰膝痠軟(腰에서 足에 걸쳐 나른하여 弱하다) 證이 나타나며 또 精神不振(氣分이 不便하다) 顏色이 暗하고 蒼蒼하다 寒氣가 들고 四肢冷해지며 尿頻脈沈無力 等等 黃昏日路에 老化性退行을 보이고 循環障礙가 일어난다. 新陳代謝障礙로서 更年期障礙는 比較的 많은 疾患이고 韓方의 比較的 여기에 表示한 症狀은 上氣多汗을 主訴로 하고 있다. 更年期障礙라 하더라도 千差萬別이고 千變萬化이다.

腎氣라함은 사람의 生長發育하기 위하여 必要한 先天的要素이고 生存하기 爲하여서 의 根元的인 生命力이어서 이것이 衰退하면 腎虛로 된다.

호르몬 분비체제의 변화 난소기능이 退化되고 호르몬 分泌나 그 生理作用이 減少 또는 絶廢되는 現象으로서 天癸(性腺刺激호르몬) 竭하여 太衝脈이 退化한 것이다.

우리 體內에 있어 性이나 生殖을 맡은 곳인 腎의 支配나 影響을 받아 호르몬 유통체제의 影響을 주어 병으로 나타나게 하는 것임을 알 수 있다.

■ 갱년기 장애와 전립선염

혈압 체온 맥박에 관계되는 자율신경계에 직접적으로 영향을 주고 미치고 있는 호르몬으로서 변조와 함께 불순 수분과 노폐물이 여과작용의 부진으로 곧 心肝肺 등에 이상을 가져오고 이들 心肝肺 등의 活動이 활발하지 못한 관계로 여러가지 증상이 오게 된다 心臟은 原則적으로 下部에 있는 腎과 交濟하므로써 그 機能이 正常化되어 더욱이 水性火인 命門의 뒷받침에 依해 軌道를 벗어나지 않는 生命의 根源에 腎命門과 相互關係로 이루어 나간다

生殖外의 호르몬 機能을 抑制 當하므로써 天癸水가 損하고 太衝脈에 障礙를 거쳐 人爲的 이기는 하여도 마치 更年期의 障礙와 같은 原理로 나타난다 하겠다.

腎虛와 更年期障礙 ① 肝腎陰虛 ② 脾腎陰虛—肝陽上亢 사람에게 따라 肝腎陰虛가 많고 治法은 滋養肝腎을 주로 하고 潛陽 및 少量의 溫腎藥物로 補佐한다.

補陰의 上手方은 陽中에 陰을 求하고 陰을 得하면 陽도 昇하여 源泉이 絶치 않는다. 左歸飲에 九板 仙靈脾(淫羊藿)女貞實을 加하여 治療한다 卽 熟地黃 15g 山藥 20g 山茱萸 15g 白茯苓 20g 枸杞子 15g 灸甘草 5g 生九板 30g 仙靈脾(淫羊藿) 6g 女貞子 15g 水煎服 한다

精神不振 等の 脾腎陽虛證이 窺보이는 境遇는 右歸丸의 原方을 使用한다 卽 方劑는 補陽의 上手方은 陰中에 陽을 求하고 陽이 陰의 도움을 得하면 生化도 끊이지 않는다

煎劑로 使用 할 境遇는 熟地黃 山茱萸 各 15g 山藥 20g 鹿角膠 10g 菟絲子 15g 杜仲 20g 熟附子 當歸 各9g 肉桂心 15g 使用한다 月經過多 境遇는 當歸 肉桂 除하고 黨蔘 20g 川續斷 15g을 加하는 것은 當歸 肉桂의 性이 辛溫에 屬하며 出血量이 增加시키기가 쉽기 때문이다.

更年期 症候群에는 精神療法도 考慮하여 不安을 解消하며 氣分을 平和롭고 편안하게 함과 同時에 屋外 運動도 좋은 효과를 올릴 수 있다

更年期症候群의 治療原則은 陰陽의 調和를 勸하므로써 한층더 治療效果를 올릴 수 있다 藥性이 柔潤藥物을 使用하며 剛燥의 藥物은 不適當하다 營衛를 調和시켜야 하는 것이다

處方組成의 方劑도 臟腑의 陰陽協助를 配慮하여야 한다. 陰陽을 調和하는 方劑 二仙湯 黃芩 白芍藥 各 等分하여 煎服함.

이질 설사를 하면서 배가 아픈데 홍역때 발진이 들었다가 들어가고 정신을 차리지 못하는데 쓴다 <陰極似陽症> 甘麥大棗湯은 緩急潤燥의 作用이 있다

潮熱急寒急熱은 잘 나타나는 症狀이므로 筆者는 前 方劑 小柴胡湯과의 加減으로 治

療한다 用藥은 柴胡 黃芩 各9g 太子參 12g 甘草 6g 當歸 白芍藥 各9g 川黃栢 仙靈脾 (淫羊霍) 巴戟肉 各12g 淮少麥 珍珠母 各30g으로써 훌륭한 和營斂陰 泄熱潛陽의 效를 얻어 陰陽을 調和시키므로 轟熱(突然이 熱感이 생김)도 消失된다. 情緒의 過度變動도 更年期症候群에 흔히 나타나는 症狀이며 肝鬱氣滯 鬱久化火에 屬하여 心肝의 陰이 損傷되어 陰이 陽을 斂收할 수 없기 때문이다

前 方劑와 百合地黃湯 및 逍遙散의 加減을 使用한다. 用藥은 柴胡 當歸 各9g 白芍藥 12g 生地黃 15g 百合 12g 黑山梔 知母 9g 仙靈脾(淫羊霍) 菟羅子 川練子 石菖蒲 12g 生鐵落 15g 이것으로써 疎肝 解鬱 育陰 柔肝養心潤陰 煩安神을 圖謀하여 心肝의 陰을 回復시켜 陰陽의 調和를 꾀하면 情緒가 스스로 安定된다.

轟熱出汗涼揚肉潤하고(筋肉의 間代性痙攣) 或은 氣가 上衝하여 抑制할 수 없을 때는 前 方劑와 柴胡 桂枝 龍牡湯의 加減을 使用한다.

用藥은 柴胡 黃芩 各9g 桂枝 6g 白芍 12g 當歸 9g 川黃栢 6g 仙靈脾 12g 五味子 6g 淮少麥 30g 甘草 6g 鉤藤 12g 煨牡蠣 煨龍骨 各15g 心悸 怔忡 <持續되는 動悸> 心煩不眠에 前 方劑와 酸棗仁湯의 加減을 使用한다.

用藥은 柴胡知母 各9g 仙靈脾 12g 當歸 白芍藥 各9g 川芎 6g 茯神 12g 酸棗仁 9g 五味子 6g 淮小麥 30g 灸甘草 9g 紅棗 10枚 그것들의 症狀에 對하여 患者를 細密한 配慮를 하면서 處方을 짜는 것이 더욱 중요하리라 봅니다.

二.前立腺疾患

남성만이 가진 부성기(副性器) 섭호선(攝護腺) 전립선(前位腺)이라고도 한다. 전립선은 골반내 기관으로서 방광 저에 붙어 골반강의 최저부에 위치하는 밤알 크기만한 실질기관이다. 그 중앙부를 뇨도가 관통하며 그 좌우에서 사정관(射精管)이 뇨도에 개구되어 있다 즉 정액을 만드는 공장이다 전립선의 선조직에서 만들어진 분비물은 정자의 운동을 촉진하는 작용이 있는데 많은 導管에 의하여 사정(射精)에 앞서 尿道로 방출된다

군살이 자라서 요도를 압박하여 배뇨장애가 온다. 하복부 불쾌감, 발기부전, 소변을 보아도 시원치 않다. 남아있는 느낌. 그 시간이 되기전에 또 마려워도 나오지 않는다. 소변이 자주 끊어져 소변참기가 어려워 소변이 마려워도 나오지 않는다. 밤에 몇번이고 일어난다. 소변줄기가 가늘다. 전립선이 얼마나 커졌는지 전립선이 커져 오줌 구멍

■ 갱년기 장애와 전립선염

이 막혀 적절한 치료 소변을 잘 보게 소변줄기 검사, 직장 초음파 검사, 배변기능 검사, 혈액 검사, 내시경, 초음파 검사, 전립선 암조직 진단검사 후 적절한 치료 효능이 좋다. 소변을 잘 보게 내시경을 이용한다

癃閉라는 것은 前立腺 肥大症의 一症으로 尿의 排泄이 困難하고 小腹部에 漲痛이 있으며 甚한 境遇에는 排尿不能한 것을 主症狀으로 한 疾病이다. 癃이라는 것은 尿의 排出은 可能하나 滴瀝의 狀態로 시원하게 排出치 못하여 尿意頻回인 것을 指摘한다. 閉라 함은 尿의 排出이 없고 閉塞되어 不通하게 된 것을 指稱한다 素問에는 膀胱不利爲癃이라 하였고 癃과 淋症과는 相違한 것이다

醫學心悟에 小便不通에는 癃閉와 淋症과는 같지 않다. 淋症은 排尿回數가 많아서 陰莖痛이 있고 癃閉는 尿가 點滴通難하다라고 述하였다. 癃閉의 原因에 對하여 말하자면 虛實兩端이 있다고 할 수 있으며 關連있는 臟腑는 肺脾腎 3臟腑에 限한다

肺는 水의 上源으로 水道를 通調하여 膀胱에 下輸하는 機能이 있다. 腎은 水의 下源으로 氣化를 主하여 開閤(開合)의 作用을 主하고 있다 脾는 中州에 있으며 水濕을 轉運시키는 中樞이다.

以上の 理由로 臟의 機能이 失調되어 氣化에 異常이 생기면 水液의 排泄이 障害를 發展시켜 癃閉가 된다.

病因病理는

- ① 濕阻膀胱 氣化不利
- ② 腎陰不足 機能失調
- ③ 腎陽이 不足하여 命門이 式微하며
- ④ 中氣 不足하여 升運이 無力하다. 前立腺肥大에 起因하는 癃閉는 大部分老齡者에 나 타난다.

加齡때문에 臟腑가 虛衰되어 氣血흐름이 緩慢하기 때문에 一般的으로 瘀血의 阻滯가 따라 經絡이 閉塞하기 쉽다. 따라서 異常의 諸症型이 瘀血의 症과 兼有하고 있는 點을 考慮하지 않으면 안된다

- ① 濕阻膀胱은 清利下焦濕熱로 治療 八正散
- ② 腎陰不足은 滋陰清熱利濕으로 治療 腎陰이 不足하면 髓를 生하고 骨을 育하며 腦를 養한다라는 것이 不能인 所致로 頭暈耳鳴이 생긴다

腰는 腎의 府이며 腎虛에서는 腰膝이 묵직하고 힘이 없다. 過勞하면 陰虛가 甚하여 疲勞에 依하여 다시 發作하게 된다. 口渴舌質이 紅脈이 細數인 것은 모두 陰虛生熱

徵候이다

六味地黃湯은 滋補腎陰과 添精補髓를 圖謀하고 知母黃柏을 加하여 虛熱을 맑게 하는 作用增強 시킨다.

- ③ 腎陽이 不足하면 陽氣는 溫熱을 主하기 때문에 腎陽이 虛하면 四肢가 冷하고 畏寒하게 된다

溫補腎陽劑로써 腎陽을 補佐하다 六味湯에 肉桂 附子를 各5分 加하면 八味에 車前子 牛膝 甘草 稍木通을 水煎服한다 諸藥을 相互配合하여 陰陽의 調和를 圖謀하고 腎氣를 充足시킨다. 張景岳은 陽을 求한다라고 述하였다.

- ④ 中氣不足하면 排尿困難 或은 癃閉로 尿出이 不能이다. 精神的으로 疲勞하여 말하기를 싫어한다. 無氣力하다 脾는 中焦에 있어서 水濕의 運化를 主한다. 陽氣回復되면 順調롭게 行해져서 癃閉는 通할 수 있다

補中益氣하고 利尿通閉한다

즉 補中益氣湯 澤瀉를 加하여 水煎服한다. 前立腺肥大症에 八味丸 約八十日의 服用으로 快癒 八味丸을 3주간 服用하니 殘尿感과 不快感은 完全히 快癒. 더욱더 研究하여 韓醫學 治療를 어떻게 높일 것인가. 現代化된 21世紀의 韓의학이 더욱 發展되도록 다같이 勞力합시다.

三. 骨多孔症의 小見

骨多孔症은 骨의 구성은 變化가 없고 骨量만 감소하여 쉽게 骨折되는 疾患으로 骨粗症 또 骨脆弱症이라고도 한다

老人에게 흔히 볼 수 있고 골의 무기질 감소 범위에 따라서 疼痛 특히 腰背痛身長の 減少와 갑상선 중독증과 같은 他疾患에 續發되기도 한다 이상의 原因外에도 人體호르몬의 不均衡, 糖尿痛 위장관 疾患으로 칼슘 攝取가 안되거나 만성 精神的 疾患이 있거나 류마치스 關節炎이 있는 경우나 알콜中毒, 심한 吸煙, 스테로이드약물을 過用하는 경우도 잘 발생한다 또한 日常 運動量이 不足하여도 骨多孔症이 생기기 쉽고 先天的인 原因으로도 생기게 된다. 卽 腎主骨 腎藏精 精生髓, 腰者腎之府 天癸竭精少, 髓生肝腎主耳라. 骨者는 髓之府니 血而化니라 更年期前後等에서 볼 수 있는 精神神經 호르몬 系의 症候群을 指摘하며 血의 道 症狀이 更年期障礙症狀과 비슷하다.

뼈가 萎弱하여 부석부석하면서 조그마한 압력에 부러지기 쉬운 狀態를 말한다. 이는

■ 갱년기 장애와 전립선염

뼈에 조그마한 구멍이 많이 생긴 것을 말한다. 女子는 骨多孔症에 걸려 있다는 통계 보고가 훨씬 많다는 것이 發表된 바가 있다. 筋骨心腹疼痛에 適宜한 大營煎의 熟地黃은 吸水가 잘 되지 않으면 龍眼肉으로 대체한다 무엇보다 眞陰虧損 및 婦人經遲血少等이 原因이니 子宮陰水不足에는 水生木의 肝을 도와주어야 한다. 골다공증이란 뼈속에 골수가 없어져 뼈에 통증이 생기며 잘 부러지고 하체에 힘이 없어지는 것이다.

노년기에 접어들면서 칼슘, 비타민이 많은 생선 야채 과일 등이 좋다 남성의 경우 補腎水 호르몬을 보충하는 六味湯 加 五味子, 十全大補湯, 鹿角 鹿茸을 쓰고(체질에 맞추어서) 여성의 경우 大營煎 加 鹿茸 鹿角으로 치료하면 좋다. 뼈는 칼슘의 거대한 저장고, 뼈에 함유된 칼슘량의 측정 아무리 온도를 가열해도 칼슘은 남는다. 평소 때의 식생활, 일광욕 등이 뼈를 강화하는데 유용한 방법이긴 하지만 단기간에 확실한 효과를 기대해서는 안된다.

골다공은 예방을 우선으로 해야할 것이다. 그 처방은 반응환도 좋은 약이다. 반응은 사슴이다 녹각교 녹각상 숙지황 토사자 백자인 백복령 파고지 등을 加하고 여기에 칼슘이 풍부한 모려, 뼈를 강하게 해주는 금모구척(酒蒸), 뼈의 골질을 예방해주는 속단 등 加味하면 더 효과적이다

폐경기가 조금 지난 50代 60代의 여성, 30代 40代의 나이지만 부득이 양쪽 난소를 제거시킨 사람들, 월경이 없거나 월경주기가 비정상이고 분량이 너무 적거나 하는 등 에스트로겐이 결핍된 여성들이 폐경 이후에는 급속도로 골격이 허약해지는 것으로 알려져 있다 호르몬 요법도 중요하나 잘 진찰해서 행함이 좋다. 예방의 핵심은 식사, 운동, 일광욕이다 뼈의 성숙기에는 왕성한 성호르몬의 분비가 중요한 것이다.

폐경 때부터 노화가 시작된다 골다공증이란 나이가 들어가면서 단단하던 뼈가 말 그대로 구멍이 많은 뼈란 뜻으로 골량의 소실로 인해 뼈조직이 가늘어지고 구멍이 많아진 질환이다 골다공증은 골의 노화현상과는 다른 것이라고 할 수 있다.

칼슘이 많은 식품, 우유, 작은 물고기, 야채류, 폐경기도 뼈를 강화하는 찬스다 뚱뚱한 여성은 골다공증과 거리가 멀다 피할 수 없는 체질도 있다. 뼈는 밤에 허약해진다는 것이 筆者의 所見이다

(전남 영암군 군서면 동구림리 286 영화당 한약방 ☎ 0693-472-0035)