

痿證

崔 振 百



痿論 帝曰五臟使人痿 何也 岐伯曰 肺主身之皮毛 心主身之血脈 肝主身之筋膜 脾主身之肌肉 腎主身之骨髓 故肺熱葉焦 則皮毛虛弱急薄 暑則生痿躄也 心氣熱 則下脈急而上 上則下脈虛 虛則生脈痿 樞折挈 脛縱而不任地也 肝氣熱 則膽泄口苦 筋膜乾 筋膜乾則筋急而攣 發爲筋痿 脾氣熱 則胃乾而渴 肌肉不仁 發爲肉痿 腎氣熱 則腰脊不舉 骨枯而髓減 發爲骨痿 痿證은 肢體筋脈이 弛緩되고 軟弱無力하며 日久하여 마음대로 쓰지 못하기 때문에

肌肉萎縮을 초래하는 病證을 말한다. 「素問玄機原病式·五運主病」에서 “痿란 手足이痿弱하여 無力해져 쓰지 못하게 된 것을 말한다”고 하였다.

임상에서는 下肢가 위약해진 경우가 보다 많이 나타나기 때문에 痿躄이라고 한다. “痿는 肢體가 위약한 것을 가르키며 躄은 下肢가 위약해지고 無力하여 발을 옮겨 다닐 수 없다는 뜻을 말한다

「素問·痿論篇」에서는 專門題目을 내오고 논술하였는데 본병의 主要病理는 “肺熱葉焦”이며 肺燥로 五臟에 輸精할 수 없기 때문에 五體가 濡養을 喪失하여 痿軟證候가 생긴다고 지적하였다. 아울러서 그病因과 증세의 不同에 근거하여 痿證을 皮 脈 筋·肉 骨의 五痿로 나누었다. 사실상 五痿를 기계적으로 분류할수는 없지만 淺深輕重의 차이가 존재한다 治療법칙에 대하여 「痿論篇」은 “위증을 치료함에 있어서 陽明을 獨取해야 한다”는 설이 있다고 지적하였다. 이와 동시에 또 “원인은 濕에 있고 頭面部를 싸맨 것 같으며 만약 濕熱之邪가 제거되지 않으면 大筋이 收縮되어 짧아지고 小筋이 오히려 弛緩되어 길어지며, 수축되어 짧아지는 것은 拘이고 이완되어 길어지는 것은 痿라”라고 하였다. 이것은 濕熱도 위증 발병 원인의 하나라는 것을 설명한 것이다 後世의 漢唐朝 시기에는 대체로 風·痺 厥 虛勞등 기타 病證중에서 혼합적으로 서술하였다

朱丹溪는 子和의 論調를 더욱 확충하여 “風痿混同의 폐단을 시정하고 “瀉南方 補北方”의 治療원칙을 내놓았다. 그러나 구체적인 辯證施治方面에서는 또 濕熱·濕痰·

氣虛 瘀血의 구별을 分列함으로써 後世에 그 원인을 가리켜 보여 주었다

「景岳全書·痿證」에서는 또, 위증은 모두가 火證이 아니라고 지적하면서 “원기가 敗傷하면 精이 虛하여 灌溉할 수 없고 血虛로 營養할 수 없는 자도 적지 않다 만약 일을 적으로 火證으로 논하면 眞陽이 衰敗될 우려가 있으며, 土衰火涸한 것은 더욱 그렇게 할 수 없다”고 인정하였다 이것은 위증이 모두 陰虛火旺에서 起因됨이 불완전함을 보충한 것이다.

「臨證指南醫案 痿」에서 鄒滋九가 前論을 더욱 총괄하여 본 병은 “간신편위사경(肝腎肺胃四經)의 病”이라고 명확히 지적한 것은 四臟의 氣血津精不足이 위증을 야기하는 직접적 원인이라는 것을 설명한 것이다 筋의 緩急에 대하여 內經에서 曰 “濕熱을 除去하지 않으면 大筋이 오므라져서 짧고 小筋이 늘어져서 기나니 오므라지는 것은 拘가 되고 느러지는 것은 痿가 된다” 註에 가로되 “大筋이 熱을 받으면 縮短하고 小筋이 濕을 얻으면 引長된다” 縮短하므로 拘攣이 되어서 펴지 못하고 引長함으로 痿弱해서 힘이 없는 것이다

1. 病因 病機

痿證은 肢體가 痿軟하여 舉動不能함을 주요 증상으로 하는 하나의 질병이다 肢體의 痿軟을 야기하는 원인은 아주 복잡하다

「素問 痿論篇」에서 “어느정도 喪失하여 요구대로 되지 않으면 위벽이 발생한다 悲哀가 너무 심하면… 脈痿로 넘어간다. . 思想이 無窮하여 소원대로 되지않고 淫亂한 것이 과도하여 入房이 너무 심해도 筋痿가 發生한다 居處가 濕하면 肉痿가 發生한다. 먼 거리 여행으로 勞倦하며, 모진 더위를 만나 갈증이 나도 骨痿가 發生한다”고 하였다 이로부터 情志內傷 濕熱外感 勞倦色慾을 물론하고 모두 內臟의 精氣를 손상하여 筋脈의 濡養喪失을 초래해서 痿證이 발생한다는 것을 알 수 있다

「證治準繩·痿」에서 “만약 八十一篇言을 충분히 이해하고 관련시킬 줄 알면 五勞五志六淫이 모두 五臟의 熱로 되는 것을 보아 痿證으로 인정한다”고 하였다

(1) 肺熱傷津, 津傷不布

濕熱毒邪를 感受하여 高熱이 退하지 않거나 혹은 病後餘熱이 燔灼하여 傷津耗氣하면, 모두 “肺熱葉焦”로 津液을 輸布하여 五臟을 潤澤하게 하지 못해서 결국에는 四肢筋脈이 滋養을 상실하여 痿弱해져 쓰지 못하게 된다 이것은 「素問 痿論篇」에서는 “五臟의 肺熱葉焦로 인해 痿躄이 발생한다”고 하였다

이상의 病機重點은 肺熱葉焦하여 있는데 五臟의 濡養喪失 筋脈의 滋養喪失을 초래

■ 위증

하는데 있다 만약 及時的으로 調節治療하지 않으면 五臟의 精氣를 重傷하여 痿病을 더욱 심하게 할 수 있다.

(2) 濕熱浸淫, 氣血不運

濕地에 久居하거나 雨露를 맞으면 經脈에 浸淫되어 營衛運行이 阻礙를 받아 鬱遏生熱하게 된다 오래되면 氣血運行이 不利하여 筋脈肌肉이 濡養을 상실하여 弛縱不收하게 되어 痿證으로 된다

즉 「素問·痿論篇」은 이르기를 “어떤 것은 점차 濕으로 되는데 水를 그 예로 들수 있으며, 어느 정도 남아 있으면 居處가 相濕된다 肌肉이 濡漬되고 麻木되어 不仁하면 肉痿가 發生한다”고 하였다 또 肥甘한 것을 過食하거나 過飲 혹은 苦辛한 음식을 多食하면 脾胃를 손상하여 濕熱이 内生되어 運化를 阻礙함으로써 脾運不輸, 筋脈肌肉의 滋養喪失을 초래하여 위증이 產生하게 된다. 이와 동시에 陽明濕熱이 不清하여도 쉽게 肺金을 灼傷하여 痿證이 加重해질 수 있다.

(3) 脾胃虧虛, 精微不輸

脾胃는 後天之本이다. 素體脾胃虛弱하거나 久病으로 虛해져 中氣가 손상되면 受納運化 輸布의 기능이 失調되어 氣血津液生化之源不足으로 五臟을 濡養하여 血氣를 運行할 수 없어 筋骨滋養의 상실 關節不利·肌肉瘦削을 초래하여 肢體가 痿弱해서 쓰지 못하게 된다.

(4) 肝腎虧損 體枯筋痿

원래부터 腎虛하거나 房色太過하여 醉한 김에 入房하여 精損難復하거나 혹은 勞役太過 罷極本傷·陰精虧損으로 인해 腎中水虧火旺, 筋脈의 營養喪失을 초래하여 痿證이 發生한다 혹은 五志失調로 인해 火가 內에서 일어나 腎水虛로 控制 할 수 없으면 肺金의 火爍, 肺의 治節喪失을 야기하며 津液通調不能으로 五臟을 灌溉하지 못해서 臟氣가 傷하면 肢體의 滋養이 상실되어 痿躄이 發生한다.

바로 이 모든 것과 관련하여 『儒門事親·指風痺痿厥近世差互說』은 이르기를 “痿病은 腎水가 心火를 이기지 못하기 때문이며· 腎主兩足이므로 骨髓衰渴은 房事의 太過로 야기된다”고 하였다.

이상의 病機重點은 肝腎二臟에 있으며 또한 肺燥·脾虛·濕熱이 오래 끌어도 야기될 수 있다 임상에서는 各型이 교차되고 摻雜한 것도 적지 않게 볼 수 있다. 眞臟虧損으로 말미암아 병은 대개 沈重하고 深痼하다

2. 類證鑑別

痿證은 반드시痺證과 감별해야 한다. 痺證後期에 지체관절의 疼痛으로 거동이 불가능하며 肢體를 장기적으로 쓰지 못해도 유사한痿證의 瘦削枯萎者가 있을 수 있다. 그러나痿證은 肢體關節이 일반적으로 不痛하지만痺證은 모두 疼痛이 있는데 그 병인병기(病因病機)도痿證과 다르며 治法도 각기 다르기 때문에二者를 혼동하지 말아야 한다.

3. 辨證論治

本病은 下肢痿躄이 가장 多見되는데 手足이痿弱한 것도 併見된다 심한 것은 발을 마음대로 디딜 수 없고 손으로 물건을 질 수도 없는데, 오래되면 肌肉이痿削되어 심지어 半身不遂로 될 수 있다 虛實을 똑똑히 구별해야 한다.

무릇 病이 급하고 그 발전이 비교적 빠른 것은 肺熱傷津 혹은 濕熱浸淫에 속하며 대개 實證에 속한다. 病史가 비교적 오래고 發病과 그 발전이 비교적 느린 것은 脾胃肝腎虛가 많은데二者는 모두 虛證에 속하며 또한 虛中挾實도 있다.

(1) 肺熱津傷, 筋失濡潤

- ① 症狀 : 발병 즉시 發熱하거나 혹은 발열후 갑자기 肢體軟弱無力하고 皮膚枯燥 心煩口渴하며 咳嗽少痰 咽乾不利하고 小便黃少 大便乾燥하며 舌質紅, 黃苔 細數脈의 徵象이 출현된다
- ② 證候의 分析 · 濕熱之邪가 肺를 침범해서 肺臟氣陰이 손상되어 津液이 온몸을 散布하기에는 부족하여 마침내 筋脈皮膚의 滋養을 상실함으로써 肢體가痿弱해지고 피부가 건조해진다. 熱邪가 傷津하므로 心煩口渴, 溲短便燥 현상이 나타난다. 肺津이 肺系를 上潤 할 수 없기 때문에 咽乾不利 · 咳嗽少痰이 출현된다 舌質紅 黃苔 細數脈은 모두 陰傷津涸 虛熱內熾의 症狀이다.
- ③ 治法 · 清熱潤燥 · 養肺生津
- ④ 方藥

가 清燥救肺湯 : 桑葉 石膏 杏仁 甘草 麥門冬 人蔘 阿膠 炒胡麻仁 炙枇杷葉

× 人蔘 麥冬은 養肺生津하며 石膏 桑葉 杏仁 麻仁은 清熱潤燥한다 高熱 口渴 汗多하면 石膏 加重하고 知母 銀花 連翹를 加하여 清熱祛邪하며, 咳嗽少痰하면 瓜薑, 桑白皮, 川貝母를 加하여 清潤收斂하며 咽乾不利하면 花粉 玉竹 百合 蘆根을 加하여 滋陰清潤한다

나. 益胃湯 · 沙蔘 麥門冬 生地黃 玉竹 冰糖에 薏仁 山藥 穀芽를 加하여 益胃生津한다

다. 五痿湯 · 薏苡 3錢 麥門 2錢 當歸 1 5錢 人蔘 白朮 白朮 1錢 黃栢 知母 5分 甘草 4分 腎熱加生地 牛膝 石斛 1.5錢

□ 위증

라 肺熱 加天門 百合 2錢 痰 加貝母 竹歷 濕 加半夏 瘀血 加桃仁 紅花 治五痿.

마 滋潤湯 · 玄麥 麥門冬 5錢 芡仁 2 5錢 人蔘 甘菊 女貞子 天門冬 1 5錢 生地 1錢 黃芩 天花粉 5分 治形盛氣衰

(2) 濕熱浸淫, 氣血不運

① 症狀 四肢痿軟하고 身體困重하거나 혹은 麻木하고 微腫한데 더욱 下肢에서 多見되거나 足脛熱하고 氣上騰하거나 혹은 發熱 胸痞腕悶하고 小便短赤, 澀痛하며 黃膩苔 細數脈이다.

② 證候의 分析 濕熱이 肌膚에 浸漬함으로 肢體困重 혹은 微腫이 나타난다 습열이 제거되지 않아 氣血運行이 不暢하기 때문에 혹은 麻木이 나타난다 습열이 經脈에 浸淫하여 氣血이 阻滯되므로 痿弱無力해진다 습열이 鬱蒸되어 氣機不化하면 身熱不盡이 나타난다.

③ 治法 清熱利濕, 通利筋脈

가 加味二妙散 黃栢炒 蒼朮(二妙散)等分 加 當歸 牛膝 防己 萆薢 龜板 黃栢은 清熱 蒼朮은 燥濕 萆薢 防己는 濕熱을 小便으로 내보낸다

木通 薏仁 蠶砂 木果 牛膝을 追加하면 利濕通絡한다

厚朴 茯苓 澤瀉를 加하면 理氣化濕한다 熱이 偏甚하여 傷陰하면 去蒼朮 加生地 龜板 麥門冬을 추가하여 養陰清熱한다. 肢體麻木하고 關節運動不利하며 舌質紫色이고 脈細澀한 것은 挾瘀의 징후로서 形편을 보아서 赤芍 丹蔘 桃仁 紅花를 追加하여 活血痛絡

나 消附湯 · 白茯苓 薏苡仁 各1兩 澤瀉 3錢 茵陳 防己 梔子 木果 各1錢 治脚氣腫痛

(3) 脾胃虧虛, 精微不運

① 症狀 · 肢體痿弱無力한 것이 점차 加重해지고 食小 便溏 腹脹 面浮하며 色不華 氣短 神疲乏力 苔薄白 細脈이다

② 證候의 分析 · 脾胃虛弱하여 氣血化源이 불충분하면 筋脈이 榮華를 상실하게 되므로 肢體가 痿弱해지고 그것이 점차 加重해진다. 脾不健運하므로 食小하다 脾虛하여 清陽不昇하기 때문에 便溏하고 腹脹한다

③ 治法 · 補脾虧氣, 健運昇清

가 麥苓白朮散 · 六君子湯 · 補中益氣湯

나 散餘湯 : 生地 玄麥 麥門 各5錢 白茯苓 人蔘 各1 5錢 天花粉 1錢 麥芽 神曲 5分 竹茹 五十片 水煎服 治胃虛痿

다 調脾湯 玄蔘 芡仁 各5錢 人蔘 麥門冬 甘菊 薏苡 山藥 各2 5錢 石斛 1.5錢 治脾火鬱結

라 清胃生髓湯 熟地1兩 玄蔘 5錢 麥門冬 甘菊 沙蔘 2 5錢 五味子 1錢 治胃火上沖

(4) 肝腎虧損 髓枯筋痿

① 症狀 : 發病이 緩慢하고 下肢가 痿弱無力 腰脊酸軟하여 久立不能하거나 目眩髮落 咽乾耳鳴 遺精 혹은 遺尿 혹은 婦女月經不調를 수반한다. 심지어는 걸음걸이가 全廢이고 腿脛大肉이 漸脫한다 舌紅少苔 細數脈이다

② 證候의 分析 : 肝腎虧虛로 精血이 筋骨經脈을 濡養 할 수 없기 때문에 점차 痿證으로 된다. 腰는 腎之府이며 腎主骨로서 精髓가 不足하면 腰脊酸軟하여 久立 할 수 없게 된다 目爲肝之竅 耳爲腎之竅 髮爲血之餘로서 肝腎精血이 虧虛하면 上承不能으로 目眩髮落 咽乾耳鳴이 나타난다. 腎司二便, 主藏精으로서 腎虛로 藏精 할 수 없으면 遺精遺尿象이 나타난다

③ 治法 補益肝腎, 滋陰清熱

④ 方藥 : 虎潛丸 : 龜板 4兩 熟地黃 3兩 牛膝 白芍 當歸 虎脛骨 各2兩 知母 黃栢 各5錢 鎖陽 陳皮 乾干 各2錢 右作末 酒糊丸 每2錢 鹽湯下服用 虎骨 牛膝은 筋骨을 壯하고 鎖陽은 溫腎益精 當歸 白芍藥은 養血柔肝 黃栢 知母 熟地 龜板은 滋陰清熱한다. 熱甚이면 去鎖陽 乾干

가 六味地黃丸 加 牛骨髓 猪骨髓 鹿角膠 枸杞子하고 面色이 萎黃不華에 心悸 怔忡 舌淡紅하고 細弱脈이 겸하면 黃芪 黨蔘 當歸 鷄血藤을 추가하여 氣血을 補養해야한다

나 起痿降火湯 熟地 1兩 山茱 5錢 意苡仁 石斛 牛膝 各2 5錢 治腎痿.

다 伐木湯 白芍 5錢 當歸 甘菊 女貞子 各2 5錢 梔子炒 地骨皮 牡丹 青黛 石斛 1錢 治肝鬱痿痺

이밖에도 紫河車粉을 배합하여 쓰거나 猪骨髓 牛骨髓를 삶아서 익히고 쌀을 짓부서어 가루로 만들어 넣어서 雪糖으로 調服한다 食욕이 좋은 사람은 生新한 骨髓를 黃豆에 섞어 適當량을 삶아서 먹어도 有效하다

× 몇가지 주의할 점은 첫째 本型은 비교적 常見되는데 肺熱津傷, 濕熱下注 脾虛不運을 물론하고 각종 盼證은 오래되면 腎元을 傷하지 않는 것이 없으며 水가 虧할 수록 火도 더욱 치열하며 傷陰도 더욱 심해진다 丹溪의 盼證治療는 “瀉南方 補北方”으로서 즉 補腎清熱을 주요 치료수단으로 하고있다

둘째 本형의 위증에서는 有熱無熱을 구분하여 虛火이면 應당 滋腎해야하며 無火이면 專門填精해야 하며 陽虛이면 溫煦해야한다 그러나 종합적으로 말해서 陰虛挾熱者가 많은 것이다

結 論

상술한 것을 종합하면 痿證은 五志六淫 房勞食滯 등으로 말미암아 五臟內虛 肢體滋養의 喪失로 야기되는데, 그 병은 虛多實少이고 熱多寒少이다. 주요 病理機制에는 肺熱津傷 濕熱浸淫 脾胃虛弱 肝腎髓枯 등 四種이 있으며 또한 挾痰 挾瘀 挾積 등도 있다 病機는 五臟과 관련되지만 肺 胃 肝·腎과 가장 밀접한 관계를 가지고 있다.

그 症型으로는 肺熱津傷 濕熱浸淫 脾胃虧虛 肝腎虧損이 多見된다

치료에 관련하여 「素問·痿論篇」에서 “痿證을 치료함에 있어서 陽明을 獨取해야 한다”고 한 것은 脾胃補養 胃火清除 濕熱除去로 五臟을 滋養하는 일종의 중요한 조치라는 것을 가리킨 것이다”

朱丹溪가 “瀉南方 補北方”을 쓴 것은 內熱清除 腎陰滋養 방면으로부터 金水相生에 도달하여 五臟을 滋潤하는 다른 한가지 方法이다 총체적인 治法은 바로 「醫學心悟 痿」에서 지적한 바와 같이 “補中祛濕 養陰清熱에 지나지 않는다” 물론 또한 구체적인 病情을 辨別하여 填精 活血 化痰 運火 등을 選用하는 것만이 철저히 淸소를 지른 것으로 된다

中醫研究院 路志平 교수의 「痿證」 治療方法

(1) 辯證施治：虛實로 나누어야 한다.

虛證에는 肺胃津傷과 肝腎虧虛의 두 가지가 있고 實證에는 濕熱浸淫이 있다 임상에서 일반적으로 陰虛와 濕熱이 많이 보이는데 陰虛는 甘潤滋養으로 치료하고 濕熱은 淸熱化濕으로 치료한다.

그런데 標本虛實이 뒤섞여서 나타나는 일이 많으므로 養陰과 淸熱을 매번 병행해야 한다. 병이 오래되어 正虛해졌으면 陰血과 精氣를 補益하는 것이 더욱 중요하다.

① 肺胃津傷

治法 淸熱生津 養肺益胃

• 沙蔞麥冬湯加減 · 南沙蔞 4錢 麥門冬 川石斛 玉竹 天花粉 白芍藥 3錢 生地黃 5錢 甘草 1錢

× 微熱과 기침이 나면 加 地骨皮 4錢 知母 3錢 호흡이 짧고 목소리가 낮으며 汗多에는 加 黃芪 5錢 五味子 1 5錢. 食慾不進에 去生地 加 白扁豆 3錢 炒穀芽 5錢

② 肝腎虧虛

治法：滋養肝腎

- 虎潛丸加減：龜板 1兩 炙何首烏 枸杞子 白芍藥 鎖陽 淮牛膝 3錢 地黃 4錢
- × 潮熱이 나고 발바닥에서 열이 나면 加 炒黃柏 知母 3錢 氣血兩虛 加 黨蔘 當歸 3錢 黃芪 5錢 병이 오래되고 舌質이 淡紅色을 띠며 맥이 沈細無力한 경우 加 仙靈脾 補骨脂 巴戟天 鹿角 3錢

③ 濕熱浸淫

治法：清熱化濕

④ 四妙丸加味：茅朮 2錢 黃柏 牛膝 3錢 薏苡仁 5錢 防己 萆薢 五加皮 3錢

× 濕熱傷陰하여 身瘦 心煩 足熱 舌赤 실태가 벗겨져 있으면 去 茅朮 五加皮 薏苡仁 하고 加 龜板 5錢 生地黃 4錢 玄蔘 3錢 知母 3錢 다리와 발이 약간 붓고 살갓이 마비되며 희고 지저분한 실태가 낄때는 加 製南星 1 5錢 炒白芥子 1 5錢 肢體가 뻣뻣해지면서 찌르는 것처럼 아프고 관절의 움직임이 부드럽지 않고 舌質이 紫色을 띠때는 加 桃仁 暉穿山甲 3錢 紅花 1 5錢

(2) 成藥

虎潛丸 하루에 2회, 1회에 2錢씩 묶은 소금물과 복용한다 肝腎不足에 적용한다 三妙丸 또는 四妙丸 하루에 2회, 1회에 1 5錢씩 복용한다 濕熱에 적용한다

(3) 單方 草藥

牛骨髓粉 1근을 불에 쪄어 말린 것과 黑芝麻 1근을 약간 볶은 것을 細末하여 흰설탕을 적당히 쳐서 하루 2회 1회 3錢씩 복용한다.

(4) 推拿療法

- ① 上肢：肩井筋을 안마하고 臂臑 手三里 合谷部의 근육을 주물러주며 肩髃 曲池 등의 穴을 꼭꼭 눌러주고 肩筋을 살살 문질러 주는 과정을 수차례 반복한다
- ② 下肢：陰廉 承山 昆侖筋을 안마하고 伏兔 承扶 股門部의 근육을 주물러주며 腰陽關 環跳 足三里 委中 犢鼻 解溪 內庭 등의 血을 꼭꼭 눌러주고 股筋을 살살 문질러 주는 과정을 수차례 반복한다

손의 힘은 剛柔를 가지런히 하여 深透를 위주로 한다 - 臨床참조 -

● 參考文獻

- 景岳全書
- 中醫內科學
- 辨證方藥正傳

(學術委員. 경남 마산시 회원구 회성동 462-15 崔한약방 ☎ 0551-256-2553)