

續 三白草와 魚腥草에 對하여

權 重 顏



「大韓藥」第二號 p218에서 三白草와 魚腥草에 對하여 내용 가운데 혼선된 부분이 있었기에 그 내용 일부를 바로 잡고자 합니다.

三白草와 魚腥草는 같은 科 식물이기는 하나 서로 다른 식물이다.

中藥大辭典 내용을 검토하여 보면 그 效能에 있어서 공통되는 부분도 있으나 三白草 建康法 편저자인 曹圭毫氏는 三白草에는 魚腥草에는 없는 消痰 破癥 除積聚하는 작용을 강조하고 있으며 항암치료로 해외토픽란에 올랐던 인물은 박근식이 아니라 박순식이라는 女의사라고 말했다. 우선 두가지를 바로 잡고자 한다

1. 문헌상으로 살펴보는 어성초와 삼백초

(1) 일본 藥局方에 소개된 어성초는 十藥 또는 重藥이라는 生藥各으로 일본 약국방에 수록되어 있으며 이 이름이 일본에서 처음나온 문헌은 大和本초라 한다.

(2) 中藥大辭典 上卷 p 1439

三白草科植物 . saururacea의 多年生植物인 蕺菜 약모밀을 말하며 학명은 Houttuynia cordata Thunb 이다.

(3) 中藥監定學 p 457

魚腥草 Herba Houttuyniae 原名 蕺 載于 名醫別錄 蘇恭謂 蕺菜生濕地 山谷陰處亦能蔓生 葉似蕎麥而肥 莖紫赤色 李時珍謂 其葉腥氣 故俗呼爲魚腥草라 기록하고 있으며 來源 爲 三白草科 saururacea 植物蕺菜 Houttuynia cordata Thunb 的 乾燥 全草로 되어 있다

(4) 기타 진남본초 분류초약성 의림찰요 중국약식도감 상용중초약수책 영남채 약록 현대실용중초약 등에도 기재된 것을 볼 수 있다.

그 효능을 열거한 내용은 대동소이하며 현대적으로 밝혀진 내용은 어성초 성분중 가장 중요하고 확실한 약효성이 있다고 생각되는 성분의 하나로 플라본계통 물질인 Quercitrin 쿠에르시트린과 Isoquercitrin 이소쿠에르시트린이 잎과 뿌리부분에 다량 함유되어 있다고 한다. 플라본계의 물질은 식물이 강한 광선이나 紫外선으로부터 자신의 조직이 파괴되는 것을 보호하는 역할이라 한다.

이 플라본계 성분은 緩下(변비 및 숙변제거) 利尿,(체내의 독소를 몰아내는 소변배출을 원활하게 함), 혈관강화 및 혈액순환촉진 혈압조절 淨血작용 등으로 성인의 혈관계질환 신장계질환 소화기계질환 여성의 냉증 등에 유효하다고 알려지고 있다. 魚腥草는 민간에서 오랫동안 사용된 약초로서 뿐만아니라 나물 등의 채소대용으로 이용되는 등 비교적 안정성이 높은 것으로 주장하는 사람도 있으나 전문약초서적에는 주의사항도 표시한 부분도 있어 우리가 눈여겨 보아야 한다고 생각한다.

2. 三白草

(1) 爲三白草科植物 三白草的全草

saururus chinensis(lour) Baill 다년생본초 性味 苦辛寒 甘苦辛寒 有小毒 苦辛涼
功用主治

三白草 清熱利濕 消腫 解毒 治水腫 脚氣 黃疸 淋濁 帶下 痛腫 疔毒 內服 3~5錢 搗敷 煎水洗

魚腥草 辛寒 清熱解毒 利尿 消腫 治肺炎 肺膿瘍 熱痢 瘡疾 水腫 淋病 白帶 痛腫 痔疾 脫肛 濕疹 禿瘡 疥癬 內服 3~5錢 煎水薰洗 或搗敷

× 宜忌 虛寒症及 陰性外瘍 忌服

(2) 三白草의 異名

水本通(본초강목습유) 天性草(중초약 治腫瘤資料選送編) 五路白 白水鷄(복건성 민간약초) 水伴深鳥 白面姑(광서수의약식물) 過塘蓮(남령시약물지) 三点白 水牛草 水九節蓮(강서민간초약) 百花蓮 白葉蓮(강서민간초약협방) 一白二白 호남약물지 田三白 土玉竹 白黃脚(關東本草) 五葉白 白枯朝 白花照水蓮(복건중약초) 등 습지에 자라나는 것으로 보아서 그러한지는 모르겠으나 水와 관계된 이름이 많이 보인다.

(3) 삼백초의 效能

① 唐本草 水腫脚氣 利大小便 消痰 破癰 除積聚 消疔腫

■ 속 삼백초와 어성초에 대하여

- ② 本草拾遺 搗絞汁服 令人吐逆 除胸膈熱痰 亦主瘡及 小兒痞滿
- ③ 植物名實圖考 治筋骨及婦人調經多用之
- ④ 嶺南採藥錄 治淋濁 利小便 消熱毒
- ⑤ 廣西中藥志 治婦女帶病及痧氣
- ⑥ 本草推陳 治火淋 虛淋 黃疸
- ⑦ 湖南藥物志 治痢疾 蛇咬傷
- ⑧ 中國醫學大辭典 唐本草와 같은 내용

(4) 三白草根의 效能

가. 綱目 中醫學大辭典

- ① 療脚氣 風毒經腫 搗酒服 又煎湯 洗癬疥
- ② 生草藥性備要 治淋濁 利小便 清熱毒 拔腐肉骨 與陳梅同敷
- ③ 分類草藥性 治婦人 赤白帶下
- ④ 民間常用草藥准編 利小便 寬胸膈 截瘡 消腫
- ⑤ 重慶草藥 補氣 健脾 除濕 治白帶 癆病 咳嗽 吐血 虛腫 亦用於跌 打損傷 泡風濕藥酒
用法與用量 內服煎湯 3~5錢. 鮮者 1~3兩 或搗汁 外用 煎水洗 或 研末調敷
- ⑥ 治脚氣脛已滿·捏之沒指者：三白根 搗碎酒飲之(補訣肘後方)
- ⑦ 淋濁 脚氣 鮮三白草根 一兩 水煎服(福建中草藥)
- ⑧ 治熱淋 三白草根 一兩 同米泔水 第二次淘米的水 煎服(江西民間草藥)
- ⑨ 婦人赤白帶下 三白草根 一兩 以精 豬肉二兩煎服(江西民間草藥)
- ⑩ 治癰腫 三白草根 曬乾研末 蜂蜜或 鷄蛋白調勻 敷患處 一日換一次(강서민간초약)
- ⑪ 治乳癰 鮮三白草根 一至二兩 豆腐適量水煎服 渣搗爛敷患處(福建中草藥)
- ⑫ 治肝癌竝有腹水 食水不進 天性草根 和 野芥菜(大薊)根 三至四兩 分別煎湯 去渣後 加白糖適量 飲服 上午服 天性草根 下午服 芥菜根(中草藥治腫瘤資料選編) 7項에서 간암증상에 大薊根과 별도로 다려서 사용하는 例가 보인다.

大薊는 영경귀이다 영경귀는 구약성서에서 나오는 잡초의 대명사격이다

영경귀에는 가시가 많이 있고 가축들도 먹지 않는다 민들레처럼 털이 달린 씨앗들은 바람을 타고 퍼져나가기 때문에 번식력도 강한 편이다.

그러나 이 풀이 서양에서는 간장병 질환자들에게는 축복을 상징하는 성모마리아 영경귀로 불리울 정도로 명약으로 알려지고 있다 전설에 의하면 영경귀 잎사귀에 생김

우유빛 아름다운 무늬가 성모마리아의 모유방울이 떨어진 후 생겼다는 것이다. 그 후부터 식물학계는 이 식물을 그 의미가 담긴 마리아 엉겅퀴 *Silybum Mariaum*이란 학명으로 부르게 되었다 한다. 실제로 독일의 한 제약회사가 이 약초에서 추출해낸 실리마린성분을 레가론이란(*legalon*) 상품명으로 전세계에 수출하여 외화벌이를 하고 있다.

그러나 그 원료인 엉겅퀴가 세계각처에 있으나 유럽지역은 날씨가 흐리고 비가 많아 질 좋은 실리마린 생산에 문제점이 있는 모양이다 그 원료 생산시기는 씨가 여물기 전 유액의 액체상태가 되었을 때가 적기인 모양이다

빈민들을 이끄는 목사 김진홍씨가 유럽을 방문하였을 때 독일의 모제약 회사측이 레가는 원료인 엉겅퀴를 한국측에서 재배공급 할 수 있겠는가 하고 문의 해온 일이 있었다 한다 그들이 세계 각처에서 엉겅퀴를 채집 분석해본 결과 한국산이 제일 우수한 성분이 많았다고 하며 그러한 제의가 있었던 모양이다. 그러나 우리나라에서는 그 흔한 잡초를 재배할 사람도 발견할 수 없었기에 지나치고 말았다는 말씀이 신동아 월간지엔가 발표된 적이 있었다.

실리마린 한가지를 쓰는 것 보다는 항산화제들과 간에 지방이 쌓이는 것을 예방해주고 간세포를 재생시켜주는 영양소나 약초를 함께 쓰는 것이 좋다.(천연건강요법 p262 간장해독제 마리아 엉겅퀴에서)

大薊 爲菊科植物大薊的全草或根

來源 爲菊科 Compositac

植物薊 *Cirsium japonicum* DC

性味 甘涼, 涼 味甘苦

功效 涼血 止血 解毒 消腫 祛瘀

內服 煎湯 15~3錢 鮮者 1~2兩

搗汁 或研末 外用搗敷 或搗汁塗 宜忌 脾胃虛寒而無瘀滯者 忌服

臨床報導 治療子宮脫垂

取 鮮過糖耦 (三白草根의 異名) 半斤切碎 加水適量 煮至爛熟時 去渣取汁然後 加 糯米半斤 煮成糯米飲 當晚餐食每天 一次 十天無一療程 可連續 2~3 療程

11例 1療程后痊癒 五例(子宮縮回至原位)

일반가정관리 활동 후에도 재발없고 자각증상이 사라진 경우 顯效 자궁탈출감축 一度 자각증상이 현저히 가벼워진 경우 3例 기타3例 효과

■ 속 삼백초와 어성초에 대하여

불만족 其中對 12度患者의效果較佳 治程中均未發現 副作用

三白草와 根은 우리가 새로운 평가를 해야 한다고 사료된다. 어성초 항목에서 宜忌라는 조항이 三白草에는 없다는 점과 항암요법에 이용된다는 점을 재평가해 보고 싶다. 會員님들의 많은 지도를 바랍니다

● 참고문헌

中藥大辭典

中藥監定學

東洋醫學大辭典

천연건강요법

三白草健康法 曹圭亭編著

魚腥草(기정의명의사) 임웅규, 유증자, 박석근, 노길형, 임달성

(前 副會長 서울 성북구 길음동 624-18 제일한약방 ☎ 02-912-8035)



七氣 九氣의 諸氣病은 모두 火가 씩의 作用을 함으로 發生한 것이다. 氣證이란 돌아다니며 찌르고 眩暈 吞酸 噎膈病을 일으키기도 한다. - 入門 -