

근접경호업무 수행을 위한 경호무도의 접근방법

이 상 철*

◇ 목 차 ◇

-
- I. 서 론
 - II. 근접경호의 임무와 수행방법
 - III. 경호무도의 유형과 특성
 - IV. 근접경호를 위한 경호무도의 접근방법
 - V. 결 론
- 참고문헌
ABSTRACT
-

I. 서 론

우리가 살고있는 이 시대는 물질문명이 고도로 발달하고 생활이 복잡해지면서 물질만능주의, 개인적 이기주의, 계층간의 갈등 등 사회현상의 다양한 변화로 인하여 범죄의 흉포화, 지능화, 전문화 현상이 심각하게 나타나고 있다. 이와 같은 사회적 현상에 수반하여 테러와 고도화된 계획범죄가 날로 증가하고 있으며 우리 생활의 안전을 위협하는 경호환경이 날로 심각해지고 있다.

* 용인대학교 경호학과 교수, 이학박사.

이러한 무질서와 혼돈으로 인하여 현대인 자신의 안전을 보장받으려는 안전에 대한 욕구는 점차 커지고 있으며, 이와 같이 증가하는 범죄와 무질서 속에서 치안업무와 범죄를 예방하기 위하여 경찰이 존재하고 있지만 전체 국민을 대상으로 막중한 업무를 수행하기에는 예산과 인력 그리고 장비면에서 부족하기 때문에 경찰력으로서 시민들이 원하는 효율적인 범죄예방 효과를 거둘 수 없는 것이 사실이다. 따라서 민간차원의 범죄예방조직인 사경호는 국민생활의 안전문제를 해결하고, 산업화와 도시화에 따른 사회각층의 다양한 경호수요를 충족시켜 준다는 측면에서 매우 중요한 역할을 한다고 볼 수 있다.¹⁾

이러한 사회적 분위기와 시대적 요구에 의하여 무도를 기반으로 한 각종 사설 경호관련 단체들이 생겨나고 있지만 무도수련 방법에 있어서 경호업무 수행능력을 향상시키기보다는 경기력을 향상시키는 방향으로 무도를 수련하고 있기 때문에 경호업무의 근본 목적과 상반된 방향으로 교육이 이루어지고 있는 실정이다.²⁾

특히, 근접경호는 경호대상자에게 발생하는 각종 위해상황을 최근접에서 처리하는 최후의 방벽이며, 위해기도는 그 시간, 장소 및 방법 등이 위해기도자에 의해 결정되고,³⁾ 위해상황 역시 다양하게 전개되기 때문에 경호임무가 부여된 경호원은 임무를 성공적으로 수행하기 위하여 상황에 따라 적절히 적용해야 할 방법을 숙지하고 있어야 하고 임무완수를 위해서는 경호원 상호간의 긴밀한 협조체제가 요구되며 개개인의 책임과 단체의 책임에 대한 완전한 이해가 요구된다.⁴⁾ 인간이 할 수 있는 모든 일에는 한번의 실수는 용납이 되고 그 실수의 경험을 바탕으로 차후에 더 나은 결과를 얻을 수 있는데 비해 경호는 실수를 용납하지 않는 특수한 성격을 지니고 있다. 경호에 있어서 한번의 실수는 곧 경호의 대상자를 잃게 하는 결과를 초래하고 경호대상자를 잃는다는 것은 곧 경호의 존재가치가 무의미한 것으로 나타나기 때문에 경호의 중요성은 날로 그 의미를 더해 간다고 볼 수 있다.⁵⁾

경호는 최대한 자기의 몸을 엄폐시켜 기습적인 효과를 최대한 이용하여 소기의 목적을 달성하려는 군대전술이나 테러전술과 같은 공격(attack)개념이 아니라 일단 상황이 발생한 후에 경호대상자의 보호행동에 들어가는 방어(cover) 및 보호(protection)개념이

1) 김두현, 경호학개론, 도서출판 쟁기, 1996, p.3.

2) 이상철, 경호기법에 입각한 경호무도 지도방법에 관한 고찰, 용인대학교 무도연구소 논문집 제 8집1호, 1997, p.18.

3) 염상국, 요인경호시 근접경호원에게 요구되는 행동이론에 관한 연구, 경희대학교 행정대학원 석사학위 논문, 1997, p.13.

4) 이상철, 전개논문, p.14.

5) 양재열, 경호의 기본적 이론에 관한 연구, 연세대학교 행정 대학원 석사학위 논문, 1995, p.2.

라는 것이다. 이러한 의미에서 경호대상자를 효과적으로 보호하기 위해서는 간접적이고 부수적인 총기류나 무기류 등이 사용될 수 있으나 그 직접적인 수단은 몸(body)이라고 볼 수 있다. 그 몸(body)은 단순한 보디가드(Body Guard)개념이 아닌 고도로 훈련된 몸(body)을 가진 전문가에 의해서 시행된다는 것이다.⁶⁾

경호대상자를 보호하는 데는 고도로 훈련된 전문가의 몸을 수단으로 하여 경호활동을 하는데 있어서 필수적인 방법적인 요소가 바로 적절한 상황에 적용시킬 수 있는 경호방법과 우발상황 발생시 효율적으로 대처할 수 있는 경호무도 실력이라고 볼 수 있다. 이러한 경호활동에 적용되는 경호방법과 무도의 적용방향은 경호대상자에게 제공되는 상황과 여건에 따라 다르게 적용되고 있고,⁷⁾ 우발상황하에서의 경호대상자의 안전은 신체적으로 건강하고 정신적으로 예리한 순간 판단력을 가지고 위해발생시 세밀한 대응계획에 따른 무도실력을 갖춘 경호원에 의해서만 보장될 수 있다.

그러나 경호무도가 단순히 우발상황 발생시 처치능력만을 향상시키는 것이 아니라 무도를 수련함에 따라 심리적으로 불안을 해소하여 정신적 안정에 따른 업무에 대한 자신감을 고취시키는 정신건강의 증진과 경호대상자에 대한 충성심과 같은 철학적 의미를 부여할 뿐만 아니라 신체적 건강을 증진시키는 복합적인 의미를 내포하고 있다는 것을 알아야 한다.

따라서 본 연구에서는 완벽한 근접경호업무 수행과 근접경호원의 신체적, 정신적 건강을 증진시키기 위한 경호무도를 경호방법에 입각하여 연구함으로써 경호대상자를 완벽하게 보호하는 경호원을 양성하는데 필요한 체계적인 경호무도접근방법을 제시하고자 하는데 목적이 있다.

Ⅱ. 근접경호의 임무와 수행방법

1. 근접경호원의 임무

근접경호(The protective detail)란 경호대상자의 근접에서 각종 위해사항을 제거하여 경호대상자의 안전을 확보하는 일련의 경호활동으로서,⁸⁾ 근접경호는 선발경호에 비해

6) 최평길, 국가원수 경호관리 개선방안, 문교부 정책과제 연구 보고서, 1988, p.39.

7) 양재열, 전개논문, p.14.

8) Philip Melanson, The politics of Protection, Massachusetts University, 1988, p.138.

경호대상자와의 근접성이 더욱 강조되며 노출성, 방벽성, 기만성, 기동 및 유동성과 방호 및 대피성 등의 특징을 갖는다.⁹⁾ 이러한 근접경호의 특징을 고려하여 근접경호원은 경호대상자가 이동 중이거나 행사장에 참석중인 경호대상자에게 접근하는 각종 위해요소를 차단하는 호위활동을 하는 경호원으로서 효율적인 경호업무를 수행하기 위하여 다음과 같은 임무를 띠게 된다.¹⁰⁾

첫째, 경호대상자 주위의 일반인에게 불편을 초래하지 않는 범위 내에서 경호원 자신의 활동공간을 확보하여 경호원 각자 주어진 책임구역에 따라 주위경계를 실시하고 돌발적인 위해 발생시 인적 방벽을 형성하여 경호대상자를 완벽하게 보호해야 한다.

둘째, 경호대상자에게 위해를 가하지 않을 것이라는 명백한 확신이 서기전까지는 누구도 경호대상자의 주위에 접근시켜서는 안되고 우발적인 공격을 당했을 때는 대적 및 제압보다는 경호대상자를 방호(Cover)하여 안전한 곳으로 대피(Evacuation)시키는 것을 우선으로 해야 한다.¹¹⁾

셋째, 경호원은 경호대상자가 심리적 안정감을 느낄 수 있도록 최근접에서 움직이며, 항상 경호대상자 주위의 모든 사람들의 손을 주의해서 관찰하고,¹²⁾ 흥기를 소지하고 있다는 가정 하에 대비책을 구상해야 한다.

넷째, 복도, 도로, 계단 등을 수행할 때는 경호대상자를 공간의 중간으로 유도하여 위해발생시 여유공간을 확보하여야 하며, 위해자의 공격가능성을 줄이고 공격시 피해정도를 최소화하기 위하여 이동 속도를 가능한 한 빠르게 하여야 한다.

다섯째, 경호원이 사전에 점검하지 않은 지역이나 장소는 절대 접근을 금지시키고 문과 꼭각지나 보이지 않는 공간을 통과할 경우에는 항상 경호원이 먼저 통과하여 안전을 확인한 후 경호대상자를 통과시켜야 한다.

여섯째, 타 지역으로 이동 전에 경호원은 이동로, 소요시간, 경호대형, 주위의 특이상황, 주의사항 및 경호대상자의 이동 위치를 사전에 경호대상자에게 알려 주어야 하며, 이동 속도는 경호대상자의 건강상태, 신장, 보폭 등을 고려하여 움직이고, 상황에 따라 속도를 조절할 때는 경호원 상호간에 연락하여 조절하도록 한다.

일곱째, 경호대상자가 이동시에는 항상 좌측전방 경호원의 뒤쪽에서 이동할 수 있도록 사전에 알려 주어야 하고, 좌측전방 경호원은 경호대상자의 시야를 가리지 않도록 하고 서로 손과 발이 부딪히지 않도록 주의해야 한다.

9) 이상철, 경호방법론, 도서출판 흥경, 1988, pp.73-74.

10) 이상철, 전게서, 1988, pp.74-75 ; CID, Protective Servicel, 1978, p.28.

11) Philip Melanson, The Politics of Protection, Massachusetts University, 1988, p.72.

12) Ibid, p.95.

여덟째, 도보이동간 근접경호에서 가장 중요한 사항은 주위로부터의 위협의 가능성에 대비하여 인적 방벽을 형성하고,¹³⁾ 행사성격, 위협정보, 참석인원 및 성향, 행사장의 사전예방 경호수준, 주변 감제건물의 취약정도, 주변취약요소와의 이격정도 등을 고려하여 도보대형과 경호원의 수를 결정하여야 한다.¹⁴⁾

아홉째, 도보대형에서는 주변상황의 변화에 따라 신속하고 적절한 대응이 요구되며, 행사장의 근접경호는 최소한의 대형이 유지되도록 근무자간 수시로 위치를 확인하고, 도보이동시에는 외부에 노출되는 거리를 최소화하기 위하여 단거리 직선통로를 이용하여야 한다.

2. 근접경호임무 수행방법

근접경호임무를 성공적으로 수행하기 위해서 경호원은 상황에 따라 적용해야 할 적절한 경호방법을 숙달하고, 위협기도 발생시 경호대상자의 안전은 신체적으로 건장하고 예리한 경계심과 냉철한 판단력과 즉각적이고도 적절한 대응조치를 취하기 위한 충분한 전문지식을 보유하고 있어야 한다.¹⁵⁾ 그리고 완벽한 신변보호를 위해서는 근접경호원 개개인의 경호기법뿐만 아니라 근접경호팀의 팀전술이 철저히 계획되고 숙달되어야 한다.¹⁶⁾

경호활동의 기본개념은 어떤 집단간의 전투개념이 아니라, 일정규모의 경호대가 단독 또는 소수의 한정된 위협분자와 벌이는 두뇌 또는 물리적 싸움이다. 즉, 경호활동은 기본적으로 공격이 아닌 방어개념이며, 효과적인 방어를 위해서는 사후적 방어조치가 아닌 사전의 예방경호활동이 중요하고 바람직하다.¹⁷⁾

즉, 선발경호에서는 행사장에 사전에 파견되어 인적·물적·지리적 위해요소를 제거하고 만일의 경우 예상되는 비상사태에도 대비하는 예방경호를 기본으로 하고 있지만, 근접경호에서는 비상시 효과적으로 경호대상자를 보호하기 위해서는 범인을 제압하는 것보다 경호대상자의 방어가 우선이 되어야 한다.

예를 들어, 경호원이 무기(총기)로 범인에 대응할 때보다는 먼저 몸으로서 경호대상자를 보호하는 것이 보다 신속한 보호효과를 거둘 수 있고, 범인이 혼자 또는 한쪽방향

13) 양재열, 전계논문, p.48.

14) 유용원, [월간조선], 92년 12월호, pp.157-158.

15) 김두현, 전게서, p.290

16) 염상국, 전계논문, p.54.

17) Philip Melanson, op. cit., p.87.

으로 위해를 기도하는 것이 아니라, 양동작전을 구사하여 다방면에서 위해가 이루어질 수도 있다는 점에서 비상시 경호대상자의 방어 및 대피가 범인의 제압보다는 우선해야 한다.

근접경호업무 수행시 위해상황이 발생되면 가장 먼저 취해야 할 조치는 최초발견자에 의한 상황의 빠른 전파(경고, Sound Off)가 우선되어야 하고, 이를 통해 주변근무자 또는 통제 지휘소가 적절한 조치를 취할 수 있도록 유도해야 한다. 여기서 중요한 문제는 행사시 및 비상시 선발경호와 근접경호의 임무분담이다. 먼저 행사시 선발경호는 출입구, 취약지점, 행사장 내부 등 주요지점을 확보하여 안전을 유지하는 한편, 근접경호는 경호대상자를 중심으로 근접에서 사주경계 하는 것이 주요임무이다.

선발경호는 근무지를 계속 확보하여 주변상황을 통제하고, 책임구역에서 발생한 위해 상황에 대해 즉각 상황을 전파하고 필요시 방호·대적 임무까지 수행하고 근접경호는 일단 위해에 대한 경고와 함께 방호·대적·대피의 임무까지 수행해야 한다.

그리고 대피는 위해자로부터 방호와 거의 동시 경호대상자를 사고현장(위해현장)에서 안전지역으로 신속히 이동시키는 행위인데, 위해의 종류에 따라 대피장소가 바뀔 수 있으며, 부상시는 상처부위나 치료에 적합한 병원으로 이동시켜야 한다. 만약 대피장소가 국가원수의 숙소나 안전지역이라면 추가조치, 즉 병력의 증원이 필요 없지만, 치료를 위한 병원이라면 제2의 범행을 방지하기 위해 병력의 증원 등 후속조치가 이루어져야 한다.¹⁸⁾

이와 같은 근접경호업무를 효율적으로 수행하기 위해서는 다음과 같은 절차와 내용에 입각하여 임무를 수행해야 한다.

첫째, 경호대상자 주위에 대한 관찰에 의한 경계임무를 수행해야 한다.

주위경계를 실시함에 있어서 가장 선행되어야 할 사항은 경호대상자의 주위에 있는 모든 사람·사물에 대하여 시각의 한계를 엄두해 두고 관찰범위를 선정해야 한다.

위해대상자가 숨을 만한 장소, 무기를 숨겨 둘 만한 장소, 경호대상자에게 접근하는 사람의 거리, 위치, 복장, 손의 움직임 등 전체적인 분위기에 어울리지 않는 부자연스럽고, 균형에 어긋난 사항에 대한 관찰을 해야 한다. 그리고, 인접해 있는 경호원과 관찰 범위를 중복되게 실시하고, 주위의 모든 사람의 눈과 손을 감시하여야 한다.

둘째, 관찰에 따른 의문점에 대해 문제를 제기해야 한다.

관찰에 의하여 수집된 각종 시각적으로 움지임과 정황들에 대한 정보를 면밀히 분석

18) Dennis V. N., McCarthy with Philip W. Smith, Protection the President, (SUNDAY FELLOWS, Washington), 1988, p.155.

하여 문제점을 찾아내어야 하며, 문제점에 대한 원인을 찾는 데 있어서 본인이 파악하기 힘든 경우에는 주위동료에게 직접 또는 무선에 의뢰하여 확인하여야 한다.

셋째, 문제점에 대한 위기의식을 가져야 한다.

관찰에 의해 경호대상자가 주위에서 나타난 각종 부적절한 상황에 대한 문제점이 발생되면, 위해상황이 발생할 수 있다는 위기의식을 가지며, 마음과 행동이 즉각적으로 대응할 수 있는 위기의식을 가지고 문제해결을 위해 접근해야 한다.

넷째, 문제점과 위기의식에 대한 대응조치계획을 수립해야 한다.

시각적 관찰에 의해 얻어진 정보에서 얻어진 문제점이 제기되어 위기상황이 예측될 때, 위기의 상황과 유형에 따라서 효율적으로 대응할 수 있는 계획을 경호원 상호간에 협조에 의하여 가능한 한 방어 조치에 대한 계획을 수립해야 한다.¹⁹⁾

Ⅲ. 경호무도의 유형과 특성

1. 경호무도의 유형

경호무도는 다양하게 전개되는 경호상황에서 우발상황이 발생하였을 때 그 상황에 적절한 기법을 적용하여 경호대상자를 안전하게 보호하기 위해 사용되는 무도를 말하며, 본 연구에서는 경호무도의 유형을 유도, 태권도, 합기도를 중심으로 연구하였으며 각 무도의 유형별 원리와 특징은 아래와 같다.²⁰⁾

가. 유 도

유도는 주로 맨손으로 상대를 공격하며 상대의 공격을 방어하는 무술로서 유능제강의 원리를 과학적으로 체계화한 것이다.

즉, 적은 힘을 가지고 능히 큰 힘을 이길 수 있는 힘의 경제적이고도 합리적인 활용 기술이며, 신체와 정신의 종합적인 훈련인 것이다.²¹⁾

유도는 상대성 경기이고 공격과 방어의 끊임없는 변화 속에서 진행되므로 기본 기술만

19) 이상철, 전개서, pp.85~86.

20) 이상철, 전개논문, p.16.

21) 육군사관학교, 무도교본, 1996, p.304.

으로 성공할 수는 없다. 따라서 각기 다른 기술과 기술을 연결 또는 혼합하여 상대의 상태에 따라 적시에 대응하는 기술이 필요하다. 이와 같은 기술은 정확한 동작에서 시작되는데, 발의 위치, 너비, 발끝의 방향, 무릎의 각도, 중심의 위치 등은 한 기본기술의 기본적인 요소이다. 이와 같은 기본기술을 바탕으로 한 기술을 완성하려면 중간 역할로서 굴신, 회전, 이동 등이 한 기술을 완성시키는 연결성을 가지고 있다. 또한 기술의 성공여부는 상대성이기 때문에 허점의 순간적인 포착과 처음 움직이는 시간과 행동의 속도 및 정확성이 동작의 요점이다. 또한 움직이는 상대에 대한 가동영역, 강약의 강도변화와 상대가 자신의 의도에 대한 예측 등은 상대를 제압하고 기술을 성공시키는데 중요한 요점이 된다.²²⁾

이와 같이 유도는 상대의 힘이나 동작에 반항하지 않고 그 힘을 내 것으로 받아들여 순응하여 그 힘을 역이용하여 승리를 도모하는 것이 유도의 이치라고 볼 수 있다.

유도의 기술은 메치기, 굳히기, 급소 찌르기로 분류되는데, 메치기는 메칠 때의 자세에 의해서 다시 선기술과 누우면서 메치기 기술로 나뉘어 진다. 선기술은 메칠 때 주로 사용하는 신체의 부위에 의하여 손기술, 허리기술, 발기술로 세분되고, 누우면서 메치는 기술은 바로 누우면서 메치는 기술과 모로 누우면서 메치는 기술로 분류된다. 굳히기 기술은 누르기, 조르기, 꺾기의 세 종류로 나누어지고 누르기는 상대를 눕혀 상체를 위에서 제압하는 기술이며, 조르기는 상대의 목을 졸라 제압하는 기술이다. 꺾기는 상대의 주관절을 꺾는 기술이고 급소찌르기는 상대의 급소를 손이나 발, 무릎, 머리 등 신체의 각 부분을 이용하여 찌르거나 내리쳐서 제압하는 기술이다.

나. 태권도

태권도는 신체의 국한된 부분만을 이용한 운동이 아니고 지르기, 차기, 치기, 격파, 뛰기와 신속한 몸의 이동을 요하는 등 신체의 전 부위와 각가지 동작을 필요로 하기 때문에 모든 체력의 요소를 고루 배양할 수 있으며 신체의 조정력과 이에 따른 지적활동을 경험할 수 있다.

또한 태권도는 신체적 접촉이 요구될 뿐만 아니라 일격에 상대방을 제압하는 것을 목표로 수련하는 운동이기 때문에 전신적인 근육의 활동이 복잡하고 신속정확한 상황판단과 행동의 실천을 위한 뇌와 신경의 조화적인 기능이 요구되며 이에 따른 순환계의 기능의 효과적 활동이 이루어져야 한다. 그리고 공격시에는 가능한 한 신체의 좁은 부

22) 이상찬, 유도, 정민사, 1995, p.38.

위에 힘을 모아 최대의 효과를 노리도록 구성되어 있다. 예를 들면 주먹공격시에는 손등의 두 마디 부분과 손날, 손끝, 바탕손, 무릎의 좁은 첨단, 발굽, 발축, 발날 등 가능한 좁은 부분으로 공격하고 이와 반대로 방어시에는 팔목, 손바닥 등 비교적 넓은 부분을 사용하여 상대의 충격력을 최대한 줄이도록 구성되어 있다.²³⁾

종전에는 태권도의 모든 품이 발이 좌우 또는 전후로 넓게 벌려 안전성유지에 치중하였으나 최근에는 지나친 안정성보다는 신속한 이동이 용이하도록 수정되었다. 즉 양발을 넓게 벌리면 몸의 중심이 낮아져 안정성유지에는 유리하나 차후 동작으로 기민한 전환이 늦어지기 때문에 모든 품의 자세를 높여서 균형유지가 가능한 범위 내에서 기동성을 고려하여 구성하였다. 또한 한 쪽 주먹이 나갈 때 반대쪽 주먹을 동일한 힘으로 당기는 것은 다른 운동에서 찾아 볼 수 없는 것으로서 힘의 균형의 원리를 적용한 것이며 품세시에도 좌우 동작이 균등하게 구성된 것은 힘의 균형뿐만 아니라 동작의 균형을 유지하여 신체의 적응력을 고루 배양하기 위함이다.²⁴⁾

태권도는 아무리 빠른 동작이라도 힘의 강약과 동작의 신속, 완만을 조정하여 최소의 에너지로 최대의 효과를 얻을 수 있도록 구성되었고, 신체조건에 구애됨이 없이 누구나 수련할 수 있는 운동으로서 다른 운동에서 흔히 볼 수 있는 불필요한 움직임이 필요치 않으며 결정적 순간에 일격을 사용하게 함으로서 힘을 남용하지 않는다는 점에서 힘의 사용 및 적용에 효과적이다.

다. 합기도

합기도는 상대의 힘과 힘으로 겨루지 않고 상대가 끌면 그에 따르고, 밀면 그 힘의 흐름에 자신도 순응하면서 항상 무리가 없는 동작을 통하여 자연의 힘의 흐름에 따라 아름다운 춤을 추듯이 상대의 힘을 자신의 동작에 끌어들이는데 특징이 있다.²⁵⁾

합기도는 공격시 상대방의 가장 약한 부분인 급소, 맥, 혈 등 인체의 약한 부분에 힘을 모아 공격함으로써 상대방에게 주는 피해는 충격적인 것이다. 또한 공격하는 순간에는 특수호흡법을 이용하여 공격의 목표부위를 시간과 거리의 결합으로 타격을 할 때는 치명적인 효과를 나타낸다. 따라서 상대방의 공격에 있어서 해당 기술 이외에도 급소 등에 호흡법을 통한 집중력과 더불어 상대방의 힘을 역이용하여 공격하는 것은 합기도의 뛰어난 특징이며 상대방의 공격을 원형 또는 자신의 힘을 합쳐 상대공격의 힘을 무

23) 대한태권도협회, 태권도 교본, 대한태권도협회 출판부, 1975, p.25.

24) 육군사관학교, 전제서, pp.15~19.

25) 김의영, 합기도, 도서출판 금광, 1989, p.25.

력하게 만든 후 자신에게 유리하도록 유도공격하는 것이다.

합기도의 우수성은 효과적인 방어에만 있는 것이 아니라 뛰어난 공격력에도 특징이 있는데 상대방의 작은 부위를 공격할 때에는 큰 부분을 이용하여 공격하고, 반대로 상대의 큰 부위를 공격할 때에는 자신의 작은 부위를 이용하여 공격함으로써 더욱 큰 위력을 발휘할 수 있는 것이다.²⁶⁾

합기도의 술기는 공격기술과 방어기술 및 관절술기와 타신술기로 분류되어지고 있다. 관절술기로는 격기, 던지기, 누르기, 조르기 등의 술기가 포함되어 있으며, 타신술기로는 차기, 때리기, 치기, 후리기, 찌르기의 술기가 있다. 무기를 사용하는 술기로는 단검술, 장검술, 봉술, 장술, 포박술, 창술, 투석술등이 있으며, 무기사용시의 자세는 서서, 앉아서, 누워서 등의 다양한 술기로 전개된다.

2. 경호무도의 특성

경호무도와 일반무도에서는 상대를 제압하는 방법적인 측면에서는 유사하나 상황과 목적에 따라 상이한 차이점을 찾아 볼 수 있다.

즉, 일반무도에서는 각종 시합에서의 승리를 위한 경기력을 향상시킨다든지, 자신의 몸을 보호하기 위한 호신 또는 건강증진을 목적으로 무도를 수련하지만, 경호무도는 일반무도와 달리 경호업무수행시 나타날 수 있는 각종 우발상황으로부터 경호대상자를 위해자로부터 완벽하게 보호하는데 목적이 있으므로 경호무도와 일반무도의 차이점과 특징은 아래와 같이 규정지어 질 수 있다.

첫째, 일반무도에서는 상대의 목표가 자신이지만 경호무도에서는 상대의 목표가 자신이 아닌 경호대상자이므로 자신은 제3자의 입장에서 임무를 수행해야 한다.

둘째, 일반무도에서는 공격과 방어의 상대가 명확하게 정해져 있지만 경호무도에서는 공격자 즉, 상대를 사전에 알지 못하고 위해상황 발생시에만 알 수 있다.

셋째, 일반무도에서는 공격에 대비해 무게중심을 낮게 하거나 움추린 상태이지만, 경호무도에서는 경호대상자를 보호하기 위해서 수직적 방벽과 수평적 방벽을 최대화하고 공격자의 시야를 가리기 위해 최대한 체위를 확장시켜야 한다.²⁷⁾

넷째, 일반무도에서의 1차 목표는 득점 또는 상대를 공격(attack)하여 제압하는 것이지만

26) 경찰대학, 무도교본, 대한문화사, 1997, p.85.

27) DENNIS V.N., McCARTHY & PHILIP W.SMITH, Protection the President, (SUNDAY FELLOWS, Washington), 1988, p.4.

경호무도에서의 1차 목표는 경호대상자의 보호를 위한 방어(cover)와 대피(evacuate)이다.²⁸⁾

다섯째, 일반무도에서는 상대가 단수이지만 경호무도에서는 공범의 유무에 따라 상대의 수가 다수일 수 있다.

여섯째, 일반무도에서는 득점을 위해서 수 차례의 공격과 수비가 이루어지지만 경호무도에서는 제2의 공격을 허용하지 않도록 해야 한다.²⁹⁾

일곱째, 일반무도에서는 규칙과 규정이 있지만 경호무도에서는 경호대상자의 보호라는 목적만 있을 뿐이다.

여덟째, 일반무도에서는 상대가 맨손이지만 경호무도에서는 상황에 따라 상대가 무기(권총, 칼, 몽둥이 등)를 소지하고 공격할 수도 있다.

<표 1> 일반무도와 경호무도의 차이

| 구 분 | 일 반 무 도 | 경 호 무 도 |
|-----------|------------|---------------|
| 상대의 공격 대상 | 자 기 자 신 | 경 호 대 상 자 |
| 공 격 상 대 | 미리 알 수 있다 | 우발상황시만 알 수 있다 |
| 공 격 체 위 | 무게중심을 낮춘다 | 체위를 확장시킨다 |
| 공 격 목 표 | 상대제압 및 득점 | 경호대상자의 방어 |
| 공 격 자 의 수 | 단 수 | 단수 또는 복수 |
| 공 격 형 태 | 수차례의 공격 가능 | 제2의 공격 불허 |
| 공 격 의 규 칙 | 있다 | 없다 |
| 공 격 의 방 법 | 맨 손 | 상황에 따라 무기소지가능 |

IV. 근접경호를 위한 경호무도의 접근방법

1. 경호무도의 특성에 따른 경호상황별 적용방향

일반운동이 자신의 건강유지, 기록향상, 호신용 또는 여가활동을 통한 문화생활영위 등에 주목적이 있는 반면 경호운동은 강인한 체력유지를 유지하여 우발상황 발생시 효

28) Philip Melanson, op. cit., p.72.

29) 위준혁, 경호경비에 관한 연구, 동국대학교 석사학위 논문, 1968, p.27.

올직한 대처능력을 향상하고, 피해분자 제압능력을 향상시킴으로써 경호대상자를 완벽하게 보호하고자 함에 그 목적이 있다. 즉 경호운동은 자신이 피하는 능력이나 자신의 몸을 보호하는 능력 또는 개인기록을 향상시키기 위한 이기적 운동이 아니라 경호대상자를 위한 운동이라는 점에서 일반운동과는 다른 성격을 지니며 따라서 특수한 수련과정을 필요로 한다. 경호무도 역시 경호대상자를 완벽하게 보호하는 것이 목적인 만큼, 경호업무를 수행하는 경호원은 우발상황이 매우 다양한 형태로 전개되기 때문에 경호 상황에 맞는 대응기술을 습득하기 위해 경호기법에 입각한 체계적인 경호무도를 수련할 필요성이 있다.³⁰⁾

따라서 경호무도의 수련방향은 손기술, 발기술, 몸기술 등 모든 술기의 체득은 물론 근력, 지구력, 순발력, 민첩성 등의 복합적인 체력단련과 판단력, 침착성, 감각 등의 정신전력 향상 등의 종합적인 훈련을 필요로 한다.

무도의 기능은 상대방과의 관계로서 성립한다는 근거로 지도하여야 하며, 각 무도가 갖는 기술이 원리와 특성 및 동작의 역학적 분석에 대한 기본적 이론을 교육함으로써 각 무도가 갖는 특성에 따른 경호상황별 적용방향을 설정하는데 도움을 주는 이론 교육이 성행되어야 한다.

유도는 적의 공격이 있을 경우 근접거리에서 가장 효율적으로 피해자를 제압할 수 있는 무도이다. 즉, 유도는 상대방을 잡은 상태에서 매치기 등의 기술을 통해서 순간적으로 상대방의 공격을 무력화하는 기술이기 때문에 최근접거리에서의 방어 및 공격방법 으로서는 최선의 무도라고 볼 수 있다. 그리고 태권도는 공격적 무도이므로 발차기나 주먹 등을 주로 사용하여 적을 무력화시키는 무도이기 때문에 어느 정도 떨어진 적을 제압하는데 장점을 가진 무도라고 볼 수 있다.

합기도는 각종 무기술, 죽술, 격기술 등을 이용하여 공격자의 관절과 급소를 공략하여 범인의 공격제지와 체포연행에 효과적인 무도라고 볼 수 있다.³¹⁾

<표 2> 경호무도의 특성에 따른 호황별 적용방향

| 구 분 | 무 도 별 특 성 | 경 호 상 황 별 적 용 |
|-----|--|------------------------|
| 유 도 | 근력과 유연성에 중점을 둔 매치기 등의 기술을 이용하여 상대방을 제압 | 최근접거리의 공격자에 대한 방어 및 제압 |

30) 이상철, 전계논문, p.19.

31) 상, 전계서, p.192.

| | | |
|-------|---|---------------------|
| 태 권 도 | 신체의 민첩성과 순발력에 중점을 두고 순간판단능력 배양 및 발과 손을 이용한 공격적 무술 | 근거리 공격에 대한 범인 제압 |
| 합 기 도 | 내공에 의한 정신집중과 민첩한 행동 및 각종 격기술과 상대방의 급소, 관절 부분 공략 | 좁은 공간의 범인제압 및 체포 연행 |

2. 경호무도의 접근시 유의점

경호무도를 지도하는 지도자는 무도별 특성과 수련생들의 입장을 고려하고, 훈련의 목적을 극대화하기 위해서 다음과 같은 사항을 고려하여 지도에 임해야 할 것이다.

첫째, 경호무도를 지도할 때는 지도자보다도 경호원의 입장을 중요시하여 지도방법, 지도내용, 지도순서 및 주의사항 등이 수련자의 입장에서 계획되어야 한다.

둘째, 경호무도 지도자는 수련생의 자발적인 행동을 존중하여야 한다. 이는 민주주의 교육의 특징으로서 수련생 자신이 자발적이고 적극적으로 참여하고 목표를 향한 올바른 방향으로 나아 갈 수 있도록 수련생의 행동에 영향을 미쳐줌으로서 그 효과를 증진시킬 수 있을 것이다.

셋째, 경호무도의 특수성을 고려하여 지도하여야 할 것이다.

경호무도는 일반무도와 달리 경기의 승패를 목적으로 하는 것이 아니라 경호 대상자를 안전하게 보호하는데 목적이 있는 만큼 신체기능학적, 생리학적 효과뿐만 아니라 호신술기와 정신전력강화를 위한 광범위한 영역까지 영향을 줄 수 있도록 지도하여야 한다.

넷째, 경호무도의 지도조건을 적절히 개선하고 관리하여야 한다.

신체적으로 안전하고 위생적인 환경을 제공함은 물론 심리적, 정서적 안정을 유지할 수 있게 세심한 주의와 관리가 필요하다.

다섯째, 수련장면과 태도 및 기술을 면밀히 관찰하여 자세를 교정해 주고, 수련과정에서 나타나는 운동의 양과 질, 능력, 소질, 준비성이 적합한가를 관찰하고, 결과에 따라 지도방법을 재구성하여 수련생들이 적극적으로 교육에 임하게 해야 한다.

여섯째, 경호상황이 다양하게 전개됨에 따라, 경호무도 역시 장소, 환경, 복장, 대형 등을 다양하게 전개함으로서 현장감을 느끼게 하여, 실제 경호상황에서 적용가능하도록 해야 할 것이다.

3. 경호무도수련을 위한 접근방법

가. 경호무도기술의 단계별 수련방법

경호무도는 먼저 본과 품새를 중심으로 기본기를 완벽하게 익히기 위해서 정확한 기술동작에 대한 원리에 대해서 수련을 하고, 상대의 동작과 기술정도 및 공격의 형태에 따라 다양하게 대처할 수 있는 기술을 단계별로 수련해야 한다.

그리고 상대의 공격인지 형태에 따른 대응기술과 무기를 소지한 공격자에 대한 방어 기술 및 제2의 공격을 방지하고 상대를 완전하게 제압하는 체포 연행술 등과 같은 응용술기도 기술의 난이도를 고려하여 체계적이고 단계적으로 수련하여야 할 것이다.

<표 3> 경호무도기술의 단계별 수련방법

| 구 분 | 중 점 내 용 | 세 부 수 련 내 용 |
|-----|----------------------|--|
| 1단계 | 기본 기술 동작 | <ul style="list-style-type: none"> · 각무도별 특성에 따른 기본기술을 품새, 본 등에 의하여 정확한 기술동작과 원리에 대한 세부적인 수련 · 근력, 순발력, 민첩성에 기반을 둔 기초체력 훈련을 병행수련 |
| 2단계 | 상대의 동작에 따른 수련 | <ul style="list-style-type: none"> · 고정 상대에 대한 기술수련 · 이동중의 상대에 대한 기술수련 · 공격 상대에 대한 기술수련 |
| 3단계 | 상대의 기술정도에 따른연습수련 | <ul style="list-style-type: none"> · 기능이 낮은 자와의 연습수련 · 기능이 동등한 자와의 연습수련 · 기능이 우수한 자와의 연습수련 |
| 4단계 | 다수인의 공격에 의한 수련 | <ul style="list-style-type: none"> · 다수인이 순서대로 1명씩 공격시에 대한 수련 · 다수인이 동시에 공격시에 대한 수련 |
| 5단계 | 상대의 공격인지 정도에 따른 연습수련 | <ul style="list-style-type: none"> · 상대가 공격기미를 보일 때 선공격을 하여 제압하는 방법에 대한 수련 · 상대가 기술을 사용해 와서 그 기술의 효과가 나타나기 전에 자기 기술을 사용하여 제압하는 기술에 대한 수련 · 상대의 공격을 방어하면서 상대의 힘을 역이용한 후 반대 기술을 사용하여 제압하는 기술에 대한 수련 |

| | | |
|-----|---------------------------|---|
| 6단계 | 무기를 소지한 자를 제압하는 방법에 대한 수련 | <ul style="list-style-type: none"> · 총기로 공격하는 자를 제압하는 방법에 대한 수련 · 칼로 공격하는 자를 제압하는 방법에 대한 수련 · 몽둥이로 공격하는 자를 제압하는 방법에 대한 수련 · 기타, 무기류로 공격하는 방법에 대한 수련 |
| 7단계 | 체포 연행술의 수련 | · 상대를 완전히 제압한 후 도주나 제2의 공격을 차단하고 안전지대까지 연행하는 방법에 대한 수련 |

나. 경호방법에 입각한 경호무도 수련방법

경호무도는 일반무도와 달리 상대를 제압하는 것이 목적이 아니라 경호대상자를 안전하게 보호하는 것이 목적이다. 그러나 경호상황은 많은 위험요소가 다양하게 전개되기 때문에 그 상황을 효율적으로 대처하기 위해 경호상황에 따라 전개되는 여러 가지의 경호방법이 있다.

그래서 경호업무를 완벽하게 수행하기 위해 수련하는 경호무도도 경호방법에 입각하여 수련함으로써 임무를 효율적으로 수행할 수 있을 것이다.

<표 4> 경호방법에 입각한 경호무도 수련방법

| 경 호 기 법 | 세 부 수 련 내 용 |
|---|--|
| 도보이동대형 (Escort Formation)으로 이동시 대처요령에 의한 수련 | <ul style="list-style-type: none"> · 각종 도보대형의 형태에 따라 이동 중 위태상황발생시 대처요령에 대한 수련 · 도보대형 형성 경호원의 숫자에 따라 전방, 후방, 측방에서 다양한 공격형태에 따른 상호협조 대처요령에 대한 수련 · 실내 또 실외이동시 범인 공격시 대처요령에 대한 수련 · 이동 중 범인공격에 따른 경호대상자의 방호 및 대피요령에 대한 수련 · 계단으로 이동시 범인 공격시 대피 및 제압방법에 대한 수련 |
| 경고(Sound off)에 따른 방호(Couer)요령에 의한 수련 | <ul style="list-style-type: none"> · 우발상황 발생시 “경고”에 따른 방호를 위한 자연방벽 형성 요령에 대한 수련 · 위협자의 위험물체 투척에 따른 손, 발, 몸을 이용한 방어 요령에 대한 수련 · 위협자를 향한 대응요령과 비상대형 변경요령에 대한 수련 · 방어를 위한 정적인 밀착 방호대형과 현장을 신속히 이탈시키기 위한 동적방호대형에 대한 수련 |

| | |
|---|--|
| <p>경고(Sound off)에 따른 방호(Couer)요령에 의한 수련</p> | <ul style="list-style-type: none"> · 경호원과 경호대상자의 방호를 위한 체위변경 요령에 대한 수련 · 군중사이를 이탈하기 위한 경호대상자의 위치선정과 경호원의 이동 및 대응요령에 대한 수련 · 함몰형대형과 방어적 원형대형 형성 요령에 대한 수련 |
| <p>축수거리의 원칙(Body Expend principle)에 의한 수련</p> | <ul style="list-style-type: none"> · 우발상황발생시 최근접 경호원의 위치이동 요령에 대한 수련 · 전방, 후방, 측방에서 공격시 최근접경호원의 대적 방법과 주위경호원들의 방어 대형 형성 요령에 대한 수련 · 정지 또는 이동 중 공격에 대한 최근접경호원의 범인 제압 방법에 대한 수련 · 최근접 경호원과 인근 경호원과 공동으로 범인을 제압하는 방법에 대한 수련 · 최근접 경호원의 범인제압시 경호대상자 대피 요령에 대한 수련 |
| <p>체위확장의 원칙(Body Extend principle)에 의한 수련</p> | <ul style="list-style-type: none"> · 범인이 무기를 이용하여 공격시 체위를 최대한 확장시켜 자연 방벽을 형성하는 방법에 대한 수련 · 체위를 확장시켜 범인의 경호대상자에 대한 시야를 가리는 방법에 대한 수련 · 경호대상자를 등지고 범인과 경호원과 경호대상자가 일직선상에 오도록 하는 방법에 대한 수련 · 체위확장으로 범인의 시야를 가린후 인근 경호원과 공동으로 범인을 제압하는 방법에 대한 수련 · 체위확장으로 범인의 공격을 무력화한 후 경호대상자의 방호 및 대피 요령에 대한 수련 |

다. 경호상황에 따른 무도의 수련방법

경호상황은 행사의 종류와 특성 및 장소에 따라 여러 형태로 전개되기 때문에 위해상황 역시 다양하게 발생할 수가 있다. 그러므로 경호무도 지도시 발생 가능한 위해상황을 다양한 장소에서 대처요령에 대한 지도를 함으로서 실제 경호상황에서 완벽한 업무를 수행할 수 있을 것이다.

<표 5> 경호상황에 따른 무도의 수련방법

| 경 호 상 황 | 세 부 수 련 내 용 |
|-----------------------|--|
| 승·하차 지점에서 위해상황 발생시 | <ul style="list-style-type: none"> · 승차시 차량의 전방, 후방 및 측방에서 공격시 대처요령에 대한 수련 · 하차시 공격대치요령에 대한 수련 |
| 실내행사중 위해상황 발생시 | <ul style="list-style-type: none"> · 리셉션 행사중 공격시 대처요령에 대한 수련 · 식당에서 위해상황 발생시 대처요령에 대한 수련 · 단상에서 연설시 공격상대를 제압하는 방법에 대한 수련 · 참석자와의 악수시 공격상대를 제압하는 방법에 대한 수련 · 계단이동시 공격범인 제압요령에 대한 수련 · 엘리베이터에서 범인공격시 제압요령에 대한 수련 |
| 실외행사중 위해상황 발생시 | <ul style="list-style-type: none"> · 시위현장에서 위해상황 발생시 대처요령에 대한 수련 · 군중속을 통과시 공격상대를 제압하는 요령에 대한 수련 · 경기 또는 공연관람시 공격상대 제압요령에 대한 수련 · 야외집회시 범인제압요령에 대한 수련 |
| 운동경기중 범인 공격시 | <ul style="list-style-type: none"> · 골프경기 중 공격에 대한 범인제압요령에 대한 수련 · 조강시 공격상대 제압요령에 대한 수련 · 기타, 각종 경기시 공격상대 제압요령에 대한 수련 |

라. 심상훈련(Image Training)에 의한 경호무도의 수련방법

경호업무를 효율적으로 수행하기 위해서 신체적인 무도수련도 중요하지만 심리적인 안정과 불안을 해소하기 위해서는 정신훈련에 의한 심리적인 수련방법도 병행하여야만 심신의 조화를 이룰 수 있을 것이다.

경호원은 사신의 심리적상태를 잘 파악하기 위해서는 자신의 불안뿐만 아니라 환경적인 불안요인에 대해서도 어떻게 반응할 것인가에 대한 계획도 있어야 한다. 경호원은 자신이 심리적 압박감에 쌓여 있는 것을 알기 이전이라 할 지라도 자신이 가지고 있는 정신집중법의 강점을 깊이 신뢰하고 있으며, 이것을 상황적 불안요인에 대한 심리적 반응이라고 한다. 경호업무를 수행하는 데는 주위를 관찰하고 상황을 판단하는데 필요한 정신집중이 무엇보다도 중요하다고 할 수 있다.

정신집중이란 “단순히 한가지 일에 몰두하여 이를 위해 그 일과 무관한 자극을 배제시키는 과정”³²⁾으로 정의하고 있으며, 이러한 정신집중에 대하여 Natanen³³⁾은 과도한

각성수준이 수행자들의 불안을 고조시켜 그들의 주의를 분산시킴과 동시에 수행을 감소시킨다고 하였으며, Shiffrin³⁴⁾등은 숙달된 기능은 주의를 상대적으로 적게 느끼게 되는데 그것은 더 이상 주의나 의식이 필요하지 않기 때문이라고 하였다.

정신집중의 유형은 크게 두가지로 나눌 수 있는데 주의의 폭(width)과 주의의 방향(direction)이다. 폭(width)은 사람이 자극환경 내에서 취할 수 있는 자극 수 즉 정보와 관련되어 있는 것을 의미하며 방향(direction)은 개인의 주의 초점이 외적(external)이나, 또는 내적(internal)이나를 의미한다. 개인의 내적요인으로는 생리적 각성수준이나 성격 특성 및 시신경특성 등이 포함되며 외적 요인으로는 과제의 본질이나 특성, 사회적 압력, 경쟁, 주의의 청각적 자극 등을 들 수 있다.³⁵⁾

그러나 정상적인 조건하에서 일지라도 경호원은 환경상황에 의해서 간섭을 받게 되면 정신집중에 상당한 지장을 받게 되며 심리적 압박감이 증대된다. 즉 경호원이 압박감을 받게 되면 여러 가지 상황변화에 적절하게 주의를 집중할 수 없으며 또한 계속적으로 주의를 집중하기 위하여 서두르게 되고 부담을 느끼게 된다. 그리고 신체적인 불안정후가 나타남에 따라 주의력은 보다 내적인 쪽으로 집중된다. 이렇게 되면 경호원은 자기가 성취할 업무과제와 관련된 단서들이나 환경상황에 대해 주의가 산만하게 되고 결과적으로 실수를 유발하게 된다.

그러나 경호원들의 주의가 산만하게 된 원인이 경호원의 각성수준 때문인지 혹은 상황에 따라 요구되는 주의력으로 전환하는 능력 부족 때문인지를 알게 되면 경호원들의 주의를 집중하는데 보다 효과적인 방법을 제시해 줄 수 있을 것이다.

그래서 江川³⁶⁾은 정신집중을 저해시키는 요인으로는 신체적인 요인과 심리적 요인 그리고 환경적 요인 등으로 나누었는데, 신체적인 조건으로는 질병, 불면, 피로, 약물투여 등을 지적하였으며, 심리적인 조건으로는 걱정거리, 근심, 염려 등이 원인이 되어 “꼭 업무를 성공적으로 수행해야지”, “실수를 하면 안된다”는 등과 같이 과도한 의욕 등

32) 류정무, 이강현, 스포츠심리학, 서울:민음사, 1990, p.290.

33) Natanen, R. Stimulus Processing : Reflections in eventrelated potentials, magnetoencephal, and regional cerebral blood flow, In M.I. Posner and O.S.M. Marin(Eds), Hills dale, N.J. : Erlbaum, 1985, p.345.

34) Shiffrin, R. M. and Schneider, W. Controlled and automatic human information processing : Perceptual Learning, automatic attending and a general theory, psychological Review, 1977, pp.127~190.

35) Wachtel, P. Conception of board and narrow attention, Psychological Bylletin, 68 : 1977, pp.417~429.

36) 江川政成. 集中力を考える, 體育の科學, 27 : 1977, pp.649~652.

이 불필요한 긴장을 낳고 초조한 원인이 된다고 하였다.

환경적인 조건으로는 경호환경이 나쁘고, 조명이 흐리고, 기온, 습도차이, 바람이 강하게 부는 것 등도 모두 지나친 자극이 되어 업무수행 그 자체에 주의를 집중시키기 어려우며, 많은 군중이나 낯선 장소 등의 조건들도 긴장감을 가져올 수 있으므로 이것 또한 주의력을 저해하는 요인이 된다고 하였다.

이러한 주의력을 저해시키는 요인을 제거하고 정신을 집중시키고 자신감을 향상시켜 경호업무수행 능력을 향상시키기 위해서는 경호무도 수련시에 심리적인 훈련을 병행하여야 한다.

심리적 훈련방법에는 많은 기법들이 있으나 주위상황의 변화에 따른 무도수련의 접근방법을 다양하게 접목시킬 수 있는 심리적 훈련기법은 심상훈련(Image Training)이라고 할 수 있다.

심상훈련에 의한 무도수련이란 실제로 무도수련 동작을 하지 않고 정적인 상태에서 무도수련 장면을 머리속에서 반복해서 상상해 보는 훈련방법으로, 어떤 무도기술의 동작을 체계적이고 순서적으로 상상해 봄으로써 경호원으로 하여금 신체적·정신적으로 행사에 대한 준비상태를 갖추게 하며, 불안을 해소시켜 업무수행에 대한 주의집중력을 높여주려는 방법이다. 이 심상훈련기법은 이용되는 심상의 질에 따라 효과의 차가 크게 나타나며, 심상의 선명도, 통제가능성의 정도, 현실감의 정도 등이 높을수록 효과가 커진다.

이러한 심상기법은 특수한 심리적·신체적 현상의 하나인 심상체험이 생기기 쉽다는 점을 효과적으로 이용하는 방법으로 언어적 암시에 의하여 심상을 체험하고 연습하며, 시각적인 심상을 중심으로 다른 감각이나 신체 각 부위의 운동감각을 명상이라는 형태로 극히 선명하고 현실에 가깝도록 상상하고 행사중의 심리적·감각적 체험도 가능케 하는 훈련방법이다.

최근 심상적 훈련은 수행자가 수행해야할 업무를 머리속으로 떠올림으로써 기술의 습득 및 향상을 꾀하고 불안을 해소시키기 위한 방법으로 상상기법과 함께 시청각적 방법을 병행한 훈련방법이다. 심상훈련은 수행자의 입장에서 명확한 반응을 요구하지 않는 지도법³⁷⁾이기 때문에 효과를 촉진하기 위해서는 시청각 보조물이 필요하다. 시청각 보조물로는 무도관련 영화, 비디오, 슬라이드와 경호 행사장의 사진과 도면 등으로 이상적인 수행이나 학습자의 수행을 정상 속도나 느린 동작으로 비교하거나 수행해야 할 업무 과제에 대하여 간단한 심상이나 그림을 보도록 하는 매체들이다.³⁸⁾

37) 스포츠과학연구소, 운동학습의 기초적이론, 서울 : 세광문화사, 1984, pp.193~194.

따라서 시청각 보조물의 가치는 경호원이 무도수련시 주위의 상황과 예상되는 긴급상황에 대해 시청각 보조물을 통해서 상상해 봄으로 인해 훨씬 현장감을 느끼게 해 줄 수 있다는 이점이 있다. 이에 많은 연구자들은 이 시청각방법을 이용한 심상훈련의 효과를 검증하여 운동학습에 매우 효과적임을 밝혔다.³⁹⁾

이러한 심상기법을 이용하여 경호무도를 성공적으로 수련하기 위해서는 다음 사항에 유의하여 실시하여야 한다.

첫째, 경호원은 가능한 한 실제 경호행사가 벌어질 장소에서 심상훈련을 실시하는 것이 훨씬 효과적이다. 이때 경호행사에 영향을 미칠 수 있는 중요한 단서들이나 특징적 장면, 환경요소에 대한 주의를 기울여야 한다.

둘째, 심상훈련을 할 때는 반드시 행사를 성공적으로 수행하는 장면을 상상해야 한다. 실수하는 장면을 상상하게 되면 실수에 대한 불안 심리가 더욱 고조될 수 있으며 실수의 가능성도 높아지기 때문이다. 따라서, 경호원들은 그들 스스로가 긍정적 자아상(positive self-image)을 가지고 업무를 성공적으로 수행할 수 있다는 확신하에서 연습하여야 한다.

셋째, 심상훈련의 연습에서 경호원은 경호상황의 진행과정과 흐름을 상상할 경우 실제 계획된 업무수행 순서대로 거의 같은 속도로 상상함으로써 행사의 효율적 진행과 계획된 순서를 재확인하고 현실감을 느낄 수 있을 것이다.

넷째, 심상훈련을 할 때 경호원은 실제 동작을 수행하는 것처럼 느낄 수 있도록 집중적이며 체계적으로 상상해야 한다.

다섯째, 사진이나 도면 등의 시청각 자료를 가지고 자신이 수행해야 할 경호행사장의 환경을 상상해 보고 가상적인 위태상황을 성공적으로 처리하는 자기자신을 상상해 봄으로서 자신감을 느끼게 한다.

여섯째, 경호상황에서 나타날 수 있는 모든 변인, 예를 들면 기후조건, 참석인원, 소음정도, 조명상태 등을 상상해 봄으로서 경호환경에 대한 적응능력을 향상시킬 수 있도록 해야 한다. 경호행사의 환경은 경호원들에게 불안감을 형성해 줄 수도 있는데, 새로운 경호환경이라 할지라도 행사에 임했을 때 규칙적으로 행하는 과제를 수행하는 자신을 상상하도록 하고, 심상과정에서 즐거움과 만족감을 가지고 완전하고 효율적으로 자신이

38) 이상철, 명상훈련이 인상기록 및 생리적 변인에 미치는 영향, 한양대학교 대학원 박사학위 논문, 1994, pp.38~40.

39) Gasson, I. S. An experiment to determine the possible advantages of utilizing instant-television for university instruction in badminton classes, unpublished master's thesis, Univ of Washington, 1967.

업무를 수행할 수 있을 때 불안은 감소하고 업무수행에 대한 자신감을 가질 수 있을 것이다.

그러나 심상훈련이 불안을 해소하고 업무수행능력을 향상에 도움을 준다고 할지라도 신체적 훈련의 효과보다는 클 수가 없기 때문에 심상훈련과 신체적 연습을 조합하여 함께 실시한다면 신체적 훈련을 할 때보다는 훨씬 큰 효과를 얻을 수 있을 것이다.

4. 우발상황대응을 위한 경호무도의 접근절차와 방법

경호적 의미의 우발상황은 “계획적인 의도에 의해 경호대상자에게 직·간접적으로 발생하는 위해사태와 우연히 또는 계획적으로 발생하는 경호행사를 방해하는 사태”⁴⁰⁾를 총칭하며, 이러한 우발상황이 진전하여 경호대상자의 신상에 심각한 위해를 가할 수 있는 “비상사태”로 발전할 수 있기 때문에 우발상황 발생시의 즉각 조치가 경호의 승패를 좌우할 수 있으므로 신중히 대처해야 한다.⁴¹⁾

이러한 우발상황과 비상사태의 특성은 상황이 직접적으로 발생되기 전까지는 위해기도가 발생하는 시간, 장소, 방법을 사전에 예측하기가 힘들다는 것이다. 이것은 위해기도의 모든 여건을 위해기도자가 결정하고 실행하기 때문에 예측이 불가능하며, 이에 대한 대응조치는 항상 후속으로 이루어진다는 불리한 상황에 직면하게 된다.

또한 우발상황이 발생하게 되면 상황의 방법과 규모에 따라 차이가 생길 수 있으나 충격적 상황에 대한 심리적인 공포와 불안이 조성됨에 따른 혼란이 야기되며, 이 혼란으로 인하여 행사에 악영향을 미치는 무질서가 발생된다.

그리고 자연적이든 인위적이든 우발상황이 발생되면 상황을 신속히 파악하여 근접경호원은 공격자에 대한 대적과 경호대상자의 방호 및 대피로 안전을 유지하기 위한 즉각 조치가 요구된다.

이러한 우발상황이 발생될 시 경호대상자를 안전하게 보호하여 경호업무를 성공적으로 수행하기 위해서는 다음과 같은 내용과 절차에 의하여 업무를 수행하여야 한다.

가. 공격의 인지(Recognize of attack)

경호대상자의 안전을 위협하고 우발상황을 효율적으로 방지하기 위해서는 사전 관찰에 의해 발생 가능한 위협을 제거하는 것이다.

40) 양재열, 전계논문, p.63.

41) Philip Melanson, op. cit..

이것은 시각적인 정보에 의해 의문점을 제기하고 문제가 발생될 수 있다고 판단하였을 시는 어떤 대응조치가 필요할 것인가를 사전에 감지하여야 한다.

즉, 경호대상자에게 접근하는 모든 사람, 사물, 위협기도자가 숨을만한 장소와 어울리지 않는 물건, 경호대상자와의 거리와 위치, 손의 움직임, 휴대하고 있는 물품에 대한 의문점을 제기하고 문제점을 찾아내어 위협기도자의 공격 의지를 사전에 파악함으로써 우발상황의 발상을 사전에 막는 것이다.

이렇게 공격기미를 인지하고 효율적으로 대응하기 위해서는 위협기도자와 경호원 그리고 경호대상자가 적절한 거리를 유지하여야 하고, 주의력에 의한 대응효과를 검토하여야 한다.

나. 경고(Sound Off)

위협기도자는 은밀하고 신속하게 취약한 부분을 공격해오기 때문에 이러한 행위를 근접경호원이 인지를 하더라도 다른 경호원이 알아차리기가 힘든 상황이 발생할 수 있다.

따라서 처음 상황을 인지한 경호원이 “경고”를 함으로써 주변 경호원으로 하여금 신속하게 상황에 대처하도록 하고, 위협기도자가 단독범이 아니고 공범이 있을 경우를 예상하여 제2의 공격에 대비하기 위한 목적이 있다.

“경고”를 하는 방법은 먼저 위협의 발생위치, 그 다음 위협의 종류와 성격을 간단 명료하고 신속하게 큰 소리로 외치는 것이며, 이것은 가장 중요하다. 예를 들어 “뒤에 칼”, “2시 방향 총”, “앞에 몽둥이”, “위에 낙석” 등과 같이 공격의 방향과 종류를 간단 명료하게 하여야 한다.

이러한 상황에 효율적인 “경고”를 위한 평소 훈련에 의한 무의식적 행동이 전개될 수 있도록 숙달 훈련을 하여야 한다.

다. 방패막의 형성(Defensive Formation)

전방에서 위협기도자가 무기(총, 칼)를 가지고 공격해 올 때, 제일 가까이 있는 근접경호원은 체위를 최대한으로 확장시켜 공격에 대한 방패막을 최대화하여 물리적 방벽을 형성시키도록 하여야 한다. 이 때 경호원의 위치는 공격자, 경호원, 그리고 경호대상자가 일직선이 되는 위치에서 체위를 확장함으로써 공격자의 공격뿐만 아니라 시야를 가려 제2의 공격을 제지하는 시각적 방벽효과를 줄 수 있다.

또한 최초 발견자의 방패막 형성에 따른 다른 근접경호원이 공범과 제2공격에 대비한 방호벽을 형성시킬 수 있는 시간을 가질 수 있다.

라. 방호 및 대피 대형의 형성

위해상황을 최초로 인지한 근무자에 의한 “경고”와 “방패막 형성”이 되면 공범에 의한 공격과 제2의 공격을 차단하기 위하여 공격의 종류와 주위상황을 파악하여 방호 및 대피 대형을 형성하여야 한다.⁴²⁾

함몰형 대형(Cave in Formation)은 수류탄, 혹은 폭발물과 같은 폭발성 화기에 의한 공격을 받았을 때 사용되는 방호대형으로 경호대상자를 지면에 완전히 밀착시키고 그 위에 근접경호원들이 밀착하며 포개어, 경호대상자의 신체가 외부에 노출되지 않도록 해야한다.

방어적 원형대형(Defensive circle Formation)은 일단 방호대형으로 위기를 모면하였다 하더라도 위해기도자와 무기가 완전히 제압되지 않고 재공격과 위협이 남아있다고 판단될 시에는 신속히 대피대형으로 전환하여 현장을 즉시 이탈시켜야 한다. 위협의 징후가 현저하거나 직접적인 위협이 가해졌을 때 형성하는 방어대형이다.

그리고, 대피대형(Evacuate Formation)은 우발상황이 발생되면 상황의 종류와 여건에 따라 함몰형 대형이나 방어적 원형대형을 형성한 후 제2의 공격이나 위협으로부터 경호대상자를 보호하기 위해 안전지대로 이탈시키기 위한 대형이다.

대피대형시에는 방어적원형대형과 마찬가지로 경호대상자가 일체 외부에 노출되지 않도록 자세를 낮추게 한 상태에서 전·후·좌·우 완벽한 방벽을 유지하며 대형을 형성하여야 한다.

마. 대피(Evacuation)

우발상황 발생시 가장 이상적인 즉각 조치의 방법은 경호대상자를 안전지대로 얼마나 신속하게 대피시키느냐에 달려 있으므로, 대피시에는 경호대상자에게 신체적 무리가 뒤따르더라도 예의를 무시하고 신속하고 과감하게 행동하여야 한다.

대피를 할 때는 먼저 대피로 확보에 주안점을 두고 제2의 범인에 의한 양동작전에 대비하여야 한다. 대피로는 위해기도자의 공격 역방향이나, 군중이 운집되지 않는 쪽 또는 비상구가 있는 쪽으로 대피시키는 것이 중요하며, 사전에 건물 내부의 안전공간이나 비

42) 방호 및 대피 대형을 형성할 시에 고려하여야 할 사항은 다음과 같다.

① 경호대상자와 경호원 및 위해기도자와의 거리, ② 주위상황과 군중의 성격과 수, ③ 공격의 종류와 성격, ④ 대응소요시간에 대한 판단, ⑤ 방어 및 대피 대형을 형성할 수 있는 경호원의 수

상대피용 차량을 사전에 준비하는 것이 원칙이다.

또한 대피시에는 경호대상자를 신속하게 안전지대로 대피시키는데 전력을 다해야지, 부상당한 동료를 돌본다든가, 도주하는 범인을 추적하는 행위를 지양하여야 한다.

특히, 야외행사시에는 경호대상자의 근접거리에 대피를 위한 비상차량을 대기시키는 것이 필수적이며, 만일 경호대상자가 위해기도로 인하여 치명적인 상처를 입었을 경우에는 최기병원(Nearest Hospital)으로 신속히 이동시켜야 한다.⁴³⁾

바. 대적 및 제압

우발상황이 발생되면 먼저 방호대형을 형성하여 경호대상자를 보호하여야 하지만, 제2공격, 3공격을 방지하기 위해서는 범인을 대적하여 제압하여야 한다.

대적과 제압을 할 때에는 주위의 환경, 공격의 방향과 방법, 무기의 종류, 범인의 공격기술과 능력 등을 순간적으로 파악하여 대처해야 한다. 이러한 대적과 제압은 고도의 기술을 필요로 하므로 경호원들은 평소 체력과 무도수련에 만전을 기해야 할 것이다.

대적과 제압에는 몇 가지의 단계를 거쳐야 하는데 첫 단계에서는 공격과 위협의 정도를 인지하고, 두 번째 단계에서는 주위상황과 경호대상자, 범인을 통제하여야 하고, 세 번째 단계에서는 범인과 무기를 제압하여 제2공격을 막아야 하는데 단계별 내용에 대하여 분석해 보고자 한다.

첫째, 공격방향을 전환해야 한다.

일단 위해기도가 인지되면 위협의 방법과 방향, 무기의 종류를 파악하여 “경고”를 한 후 시각적 방법이나 물리적 방법을 사용하여 경호대상자에게 진행되는 공격의 방향을 전환하여, 다른 근접경호원들이 방호대형과 대적을 할 수 있는 시간과 여유를 갖도록 하여야 한다.

즉, 위협의 가장 중요한 것은 공격의 방향이 어느 쪽이냐가 중요하기 때문에, 공격의 방향만 전환한다면 순간적인 혼란을 막고 대응 자세를 취할 수 있을 것이다.

공격방향을 전환하기 위해서는 다음 몇 가지 사항을 유의하여야 한다.

- ① 공격자의 무기를 잡기 위해 손만 사용하는 것보다 손, 몸통, 다리, 발 등 신체 전체를 이용하여 전환하는 것이 훨씬 효과적이다.
- ② 적의 공격무기의 방향전환이 가장 중요하지만, 경호원의 위치, 방향, 범인의 신체 조건 등을 고려하여 경호대상자나 위협자의 몸의 방향을 전환시키는 것이 효과적

43) 염상국, 전개논문, p.74.

일 때도 있다.

- ③ 경호대상자보다 공격자의 무기나 몸의 방향을 전환시키는 것이 훨씬 효과적이다.
- ④ 공격방향을 전환시킬 때는 오직 방향전환에만 몰두해야지 다음 상황을 생각하지 말아야 한다.
- ⑤ 공격자의 소지 무기를 최대한 고려하여 방향전환을 하여야 한다.

둘째, 무기 및 범인을 제압해야 한다.

위해기도자의 공격을 인지하고 공격 방향을 전환한 후에는 직접적인 공격을 제지하기 위하여 무기와 범인을 제압하여야 한다. 무기를 제압할 때는 무기의 종류와 공격의 형태에 따라 다양한 방법으로 제압을 하여야 하는데 다음 사항을 고려하여 신중히 처리하여야 한다.

(1) 측수거리의 원칙 적용

무기와 범인을 제압할 시에는 위해를 가하려는 범인으로부터 제일 가까이 있는 경호원이 대적해야 된다는 것이 측수거리의 원칙(Arm reach principle)⁴⁴⁾이다. 그 이유는 대적을 한다는 것은 위해도 범인이 먼저 공격을 감행한 상태이기 때문에 즉각적인 대응은 범인과 가장 가까이 있는 경호원이 대적하는 것이 가장 신속하기 때문이다.

(2) 체위확장의 원칙 적용

범인과 가장 가까이 있는 근무자가 대적 임무를 수행할 때 칼이나 몽둥이, 맨손으로 공격시에는 공격의 방향만 전환시키면서 제압하지만, 총으로 공격시에는 체위를 최대한으로 확장시켜 방벽을 형성하며 적의 공격과 시야를 가림으로써 경호대상자를 안전하게 보호할 수 있다.

이 때 경호원의 위치는 발견된 무기와 경호대상자 사이로 몸을 움직여 경호대상자, 경호원, 총기가 일직선을 유지하도록 하면서 방패막을 형성하여야 한다.

(3) 범인 밀착

체위를 확장시켜 방벽을 형성한 다음에는 최대한 신속하게 범인에게 밀착접근하여 무기의 공격방향을 전환시키기 위해 먼저 범인의 손을 제압하고, 그 다음 팔과 몸전체의 균형을 무너뜨려야 한다.

44) 양재열, 전계논문, p.89.

이때 경호원은 범인의 저항을 최소화하기 위해 손과 팔, 다리, 몸전체를 최대한 밀착시켜 범인의 행동 반경을 최소화해야 한다.

(4) 무기 제압

무기를 제압할 때는 위해도 범인의 저항으로 발생될 수 있는 제2공격을 막기 위해 무기를 든 범인의 손을 끝까지 제압하여야 한다.

칼이나 몽둥이와 같은 무기를 제압할 때는 범인의 팔을 꺾거나, 무릎으로 범인의 낭심을 가격한다든지, 혹은 발로 범인의 정강이를 계속 가격하여 몸의 중심을 무너뜨려 제압하는 것이 좋다.

(5) 총기사용의 자제

위해도 범인을 제압할 시는 가능한 한 총기사용을 자제하고 경호원의 신체를 이용하여 제압하여야 한다.⁴⁵⁾

대적의 목적은 위해도를 무력화하는 것이지 위해도자를 사살하려는 것이 아니며 경호원의 총기사용은 일반인에게 피해를 줄 수 있는 가능성이 있으므로 자제하여야 한다.

그리고 긴급상황시 총으로 대적하는 것보다 신체를 신속히 움직여 대적하는 것이 훨씬 더 효과적일 수가 있기 때문이다.

(6) 범인제압

위해도범인의 무기를 제압하여 공격이 어느 정도 무력화되었을 때는 제2의 공격을 방지하기 위해 손, 발, 다리 등을 이용하여 범인의 몸전체의 중심을 무너뜨려 무기와 범인을 완전히 땅바닥에 제압하여야 한다.

제압시에는 단독으로 제압하지 말고 복수로 대응함으로써 실수로 인한 제2공격을 완벽하게 제거할 수 있다.

(7) 범인 이동 및 보호

단수 또는 복수대응에 의해 무기와 신체가 완전히 제압된 범인은 빨리 현장에서 이동시켜 발생될 수 있는 제2의 사태와 행사장 주변의 질서를 유지시키도록 하여야 한다.

그리고 범인의 신변을 보호하여 범행사유 및 배후세력을 확인하고, 다른 위해세력에

45) 미국 비밀경호대, 경호교범, 1988.

의한 암살 또는 흥분한 군중에 의한 집단 공격에 대비하여 안전한 장소로 신속히 호송하여야 한다.⁴⁶⁾

V. 결 론

경호무도는 자기자신의 몸을 보호하거나 피하는 능력 또는 개인기록을 향상시키기 위한 운동이 아니라 경호대상자를 완벽하게 보호하는 것이 목적인 만큼 일반무도보다 특수한 수련과정을 필요로 한다. 또한 경호업무를 수행하는 경호원은 우발상황이 매우 다양한 형태로 전개되기 때문에 경호상황에 맞는 대응기술을 습득하기 위해서는 많은 연구와 노력이 필요하다.

특히 근접경호원은 경호대상자에게 발생하는 각종 위태상황을 최근접에서 처리하는 마지막 방벽인 동시에 모든 위태상황은 위태시간과 장소 및 방법 등이 위태기도자에 의해 결정되기 때문에 근접경호원의 자격요건 중 가장 기본적인 것이 위태상황을 성공적으로 처리할 수 있는 무도능력이라 할 수 있다. 즉 근접경호업무를 성공적으로 수행하기 위해서는 근접경호의 임무수행 방법과 경호무도 유형별 특성과 원리를 고려하여 위태상황에 적절히 적용해야 할 경호방법에 입각한 경호무도를 체계적으로 수련을 해야 한다.

그러므로 경호무도를 지도하는 지도자들은 먼저 무도별 특성에 따른 이론과 단계별 기술지도로 인한 기본기술을 완벽하게 습득하게 하고, 기본기술을 바탕으로 한 응용기술을 개개인의 신체적 특성과 능력을 고려하여 우발상황 발생시 대처요령인 경호방법에 입각한 계획적이고 체계적인 지도와 각종 경호상황을 실제 경호상황과 유사한 형태의 상황을 전개하여 다양한 위태요소에 대한 대처능력을 지도함으로써 더욱 현장감있는 교육이 될 것이다.

그러나 경호무도가 단순히 우발상황 발생시 대처능력만을 향상시키는 것이 아니라 무도를 수련함에 따라 불안을 해소하여 심리적 안정에 따른 업무에 대한 자신감을 고취시키는 정신건강의 증진과 경호대상자에 대한 충성심과 같은 철학적 의미를 부여할 뿐만 아니라 신체적 건강을 증진시키는 복합적인 의미를 내포하고 있다고도 볼 수 있다.

그래서 경호원이 경호업무 수행시 나타날 수 있는 불안을 해소하기 위한 심리적 훈련

46) 염상국, 전개 논문, p.77.

방법인 심상훈련과 자신감을 높이고 시행착오를 최소화하기 위한 모의훈련을 병행 지도함으로써 완벽한 경호업무를 수행하는 정예 경호요원 양성에 크게 도움이 될 것으로 사료된다.

參 考 文 獻

▣ 국내문헌

[단행본]

- 김두현, 경호학개론, 도서출판 쟁기, 1996.
김의영, 합기도, 도서출판 금광, 1989.
경찰대학, 무도교본, 대한문화사, 1997.
대한태권도협회, 태권도 교본, 대한태권도협회 출판부, 1975.
유용원, [월간조선], 92년 12월호.
육국사관학교, 무도교본, 1996.
이상철, 경호방법론, 도서출판 흥경, 1998.

[논 문]

- 양재열, 경호의 기본적 이론에 관한 연구, 연세대학교 행정 대학원 석사학위 논문, 1995
염상국, 요인경호시 근접경호원에게 요구되는 행동이론에 관한 연구, 경희대학교 행정 대학원 석사학위 논문, 1997.
위준혁, 경호경비에 관한 연구, 동국대학교 석사학위논문, 1968.
이상철, 경호기법에 입각한 경호무도 지도방법에 관한 고찰, 용인대학교 무도연구소 논문집 제8집 1호, 1997.
——, 명상훈련이 인상기록 및 생리적 변인에 미치는 영향, 한양대학교 대학원 박사 학위 논문, 1994.
최평길, 국가원수 경호관리 개선방안, 문교부 정책 과제 연구 보고서, 1988.

▣ 국외문헌

- CID, [Protective Service], 1978.
Dennis V. N., McCarthy with Philip W. Smith, Protection the President, (SUNDAY FELLOWS, Washington), 1988.

R. Stimulus processing : Reflections in eventrelated potentials, magnetoencephal, and regional cerebral blood flow, In M. I. Posner and O. S. M. Marin(Eds), Hills dale, N. J. : Erlbaum, 1985.

Philip Melanson, The politics of Protection, Massachusetts University, 1988, p. 138.

Shiffirin, R.r M. and Schneider, W. Controlled and automatic human information processing : Perceptual Learning, auto they also should teach them systematically how to deal with each accidental affairmatic attrenting and a general theory, psychological Review, 1977.

ABSTRACT

Application of Martial Arts Method for the Detail Protection

By Lee, Sang Chul

Protection martial arts are neither the ability to protect oneself nor the exercise to increase the personal record. Their aim is to protect clients for the sake of their safety. Therefore, it needs special training course distinguished form general martial arts.

Those who perform the duty of protection should make efforts to master every skill capable of meeting any situations in which unforeseen accidents may occur. So the coaches of protection martial arts should teach their disciples basic techniques by stages according to each martial art.

They also should teach them systematically how to deal with each accidental affair on the ground of protection method. With teaching the way to cope with a crisis coaches might make the disciples feel real by presenting the real situation of different events to which protection arts can be applicable.

And a mock exercise with a careful plan and enough practices as well as a mental training to all evaluate the anxiety which might be shown on duty could be helpful for educating elite personnel who will perform the duty of protection completely.