

## '부모에게 약이 되는 프로그램'의 내용 및 실제

홍 희 선\*

### 1. 지역사회교육운동과 부모교육

한국지역사회교육협의회는 1969년 발족되어, 가정의 성장을 통한 학교, 지역사회의 성장과 발전을 도모해온 사회교육 단체입니다.

특히 부모의 의식을 높이고 효과적인 부모역할 수행을 도움으로써 건강한 가정 문화를 정착시키기 위해 부모교육 소책자 『부모에게 약이 되는 이야기』 발간을 비롯하여, 부모에게 약이 되는 프로그램 7종을 개발 보급하고, 공개강좌 등 다양한 노력을 하고 있습니다.

본회의 이 같은 노력은 1988년 지역사회교육운동의 6대 실천과제로 부모교육이 선정되면서 중점사업으로 점차 자리잡게 되었습니다.

이에 따라 1990년 부모교육을 보급하기 위한 방안으로 P.E.T 강사 19명을 양성, 각급 지역사회학교에서 부모교육 강의를 실시함으로써 부모교육에 대한 관심을 확대시켜 갔습니다.

### 2. 중점사업으로서의 부모교육

본회의 노력은 이에 머무르지 않고 1992년부터 부모교육 프로그램을 접할 수 없는 이들을 위해 쉽게 읽어 배울 수 있는 소책자 『부모에게 약이 되는 이야기』를 격월간으로 제작, 현재까지 41호가 발행되었습니다. 『부모에게 약이 되는 이야기』는 정기구독을 받는 외에도 산간벽지 학교 및 전국의 은행, 병원, 시·군·구청 등에 무료 배포하고 있습니다.

위 책자에 대한 독자들의 호응 속에 보다 체계적이며, 실천 가능한 훈련 프로그램의 필요성이 강하게 대두되었습니다. 당시만 해도 대부분의 부모교육 프로그램이 외국의 이론에 근거한 것으로서 한국 학부모의 독특한 고민과 과제를 해결하기에는 역부족이어서 본회가 '한국형 부모교육' 프로그램의 개발에 나서게 되었습니다.

한국형 부모교육 프로그램 개발이라는 과제를 위해 교육학계의 뜻 있는 분들이 모여 학부

\* 지역사회협의회 부모교육위원회 간사

모 요구 조사를 전국적으로 실시, 가장 절실한 내용을 다룰 수 있도록 사전 연구를 철저히 하고, 여러 차례의 간담회와 워크숍을 통해 1994년 부모에게 약이 되는 프로그램 5종 개발이 완료되었습니다.

자녀의 진로지도, 부모 자녀의 대화기법, 자녀의 학습관리, 자녀 교육관 정립, 기초육아법이 부모에게 약이 되는 프로그램으로 개발된 5종입니다.

프로그램을 개발하고 이를 보급할 강사 자원을 양성할 필요성에 따라 1995년도에 제1기 부모교육 강사과정을 마련, 38명을 배출하고 현재까지 총 4기 80여명의 강사가 배출되어, 연간 총 3,000여 회의 강의활동을 펼치고 있습니다.

### 3. 지역사회에 뿌리내린 부모교육

또한 이들 강사들은 단순히 강의활동에 그치지 않고 참가자들에게 '좋은 부모가 되려는 사람들의 모임'을 구성하도록 유도, 참가자들이 지속적인 학습모임을 갖고 지역사회내의 교육환경 개선 및 각종 봉사활동이 이루어지도록 뒷받침하고 있습니다.

현재 '좋은 부모가 되려는 사람들의 모임'이 구성되어 활발한 활동을 전개하는 곳은 전국적으로 13개 모임으로 지역사회 내의 교육 공동체 형성을 위해 나름대로의 노력을 하고 있습니다.

또한 본회는 1998년에 부모에게 약이 되는 프로그램 2종 (성교육, E.Q)을 추가 개발하여 강사를 양성, 학교 현장에서 많은 호응을 받고 있습니다.

본회의 부모교육에 대한 노력은 위에 열거한 외에도 연중 행사로 실시하는 좋은 부모 대회, 좋은 부모 책읽기 대회, 신입생 학부모 강좌, 아버지 교실 등 다양합니다.

이제 본회는 부모교육 사업을 추진해 오면서 쌓아온 그간의 인적 자원과 프로그램, 조직을 집중하여 지역사회교육운동의 본질인 '지역사회에 뿌리내린 교육 공동체 형성'에 그 힘을 모을 예정입니다. 이를 위한 구체적인 사업으로 전국에 '좋은 부모방' 개설을 계획하고 있습니다.

'좋은 부모방'은 부모교육 강사 및 이에 준하는 자격을 갖춘 이들에게 본인의 집을 지역사회에 개방하여, 주민들을 위한 가정 상담원의 역할을 하는 것으로서 '내 자녀에서 우리 자녀로, 내 가족에서 이웃으로' 라는 내년도 부모교육 사업의 방향성을 구체적으로 실현해 나갈 것입니다.

### 4. 건강한 가정 문화 정착을 위하여

본회가 이렇듯 노력을 기울이고 있는 부모교육의 궁극적인 목적은 건강한 가정 문화 정착에 있습니다. 부모의 성장과 발전이 가정의 성장과 발전의 토대가 되며, 건강한 가정이 건설한 지역사회 발전에 기초가 된다는 것이 본 지역사회교육운동의 명제이기 때문입니다.

이같이 건강한 가족문화 가꾸기를 위해 부모교육 차원의 사업을 소개하였지만, 그 외에도 각급 지역사회학교 및 협의회 별로 다양하게 실시하는 프로그램도 주목할 만합니다.

가족 모두가 밝고 고운 동요를 한 목소리로 불러보는 가족 동요 부르기 대회나, 제주도내 한 초등학교에서 연중으로 실시하는 부자 야영 대회는 아버지와 대화도 하고 여러 가지 의식도 하면서 부자의 정을 확인하도록 하는 프로그램으로 여러 지역사회학교에서도 확대 실시되고 있다. 또한 학교 부적응아를 위한 심성 훈련으로서 부모와 함께 진행되는 푸른 청소년 교실도 강동 지역 내에는 지속적인 프로그램으로 자리잡아 가고 있습니다.

이렇듯 지역사회교육협의회는 건강한 가족상을 구현해 가기 위해 다양한 프로그램을 실시하고 있습니다.

## 5. 프로그램의 특성

- 한국지역사회교육협의회가 한국 학부모들의 요구에 맞게 전문화, 세분화시킨 프로그램입니다.
- 일화적인 대중강좌 형태에서 탈피하여 강의, 토론, 비디오 학습, 관찰, 역할놀이, 설문지 작성, 과제수행 등 부모들의 적극적인 참여를 통한 방법으로 진행됩니다.
- 프로그램은 실습용 교재를 사용하여 12시간 과정으로 진행됩니다.

## 6. 참가자 현황

과 목 명	연 도 별 현 황				
	1995	1996	1997	1998	계
진로지도	30	9	11	2 / 18	68
교육관 정립	165	128	191	12 / 146	630
학습관리	467	692	655	41 / 547	2,361
대화기법	502	2,305	2,421	161 / 2,387	7,615
교육관 정립 및 대화기법 (2과목 이상)	78	174	354	15 / 179	785
E.Q 높이기				5 / 65	48
성교육				2 / 30	19
계	1,242	3,308	3,632	3,372	11,526

### ◆ 경기도 여성 발전 기금으로 운영

- 특강 : 57회 총 7,410 명



★ 내용

회	내 용
1	가정 내 일상대화의 분석
2	자녀와의 대화를 위한 부모의 기본태도
3	효과적인 대화방법
4	이럴 때는 이런 대화로 해결하기

3) 자녀의 학습관리

**우리 아이 어떻게 하면 신나게 공부할까?**

부모가 학습에 대한 기초지식을 이해하고 가정 내 교육적인 환경을 조성해 줌으로써 바른 학습습관을 가지고 자녀가 스스로 공부하도록 도와드립니다.

★ 내용

회	내 용
1	미래사회의 자녀교육 학습의 뜻과 이론 이해하기
2	학습관련 요인들
3	언어학습지도
4	가정에서 학습을 도와줄 수 있는 실제적인 방법들

4) 기초육아법

**귀여운 내 아기, 부모 역할은 지금부터**

영 유아 자녀를 둔 부모들에게 자녀 양육에 필요한 기본 정보를 제공함으로써 부모들이 보다 효율적으로 자녀교육에 임하고, 또한 부모가 된 후의 변화를 자연스럽게 받아들여 자녀 양육을 자신감 있게 할 수 있도록 도와드립니다.

★ 내용

회	내 용
1	부모가 된 후의 변화와 영아기 발달에 대한 이해
2	놀이와 안전, 기본 생활습관 형성
3	아기의 영양과 건강
4	부모역할에 대한 적용과 타아

5) 자녀 교육관 정립

**어떻게 하면 좋은 부모가 될 수 있나?**

자녀 교육관 정립 프로그램을 통해 부모는 부모로서의 자기 역할의 중요성을 깨닫고, 자신의 평소 자녀교육 방침을 점검하여 자녀교육에 관한 뚜렷한 가치관을 정립할 수 있도록 도와드립니다.

★ 내용

회	내 용
1	'부모 됨'의 의미
2	'잘 사는 문제'와 교육
3	삶과 공부
4	어머니의 교육열

6) 자녀의 성교육

**자녀의 성교육 제대로 알면 문제 없어요**

성교육은 어린 초등학생의 경우, 개인차를 고려하여 일상생활을 통해 자연스럽게 학습되어야 하기 때문에 학교 교육 보다는 가정에서 부모의 역할과 교육이 필수적이다. 따라서 본 프로그램은 자녀의 성에 대한 관심과 성 행동을 적절히 지도하는 데 실질적인 도움을 주기 위해 개발되었다.

★ 내용

회	내 용
1	성과 성문화
2	성교육
3	성의 발달과정
4	성교육의 실제

7) EQ개발

**아이의 E.Q가 높아졌어요**

‘E.Q가 높아졌어요’ 프로그램은 자녀의 정서 능력의 진단 및 개발을 위한 것입니다. 본 프로그램을 통해 엄마와 아이의 E.Q를 진단해 보고, 자녀의 정서 능력 중, 강점과 약점을 알아봄으로써 강점은 더욱 개발하고 약점은 보완하는데 그 목적이 있습니다.

★ 내용

회	내 용
1	엄마와 자녀의 E.Q 진단
2	정서 인식 능력과 정서 표현 능력의 개발
3	감정 이입 능력과 정서 조절 능력의 개발
4	정서 활용 능력의 개발

8. 운영상 애로점

- 부모교육에 대한 인식이 일부 계층에 국한  
- 중산층, 고학력층이 참여의 대부분 차지
- 아버지들의 참여 부진
- 관공서 및 업체 주최의 무료 강좌 범람

9. 개선점 및 바람직한 방향

- 부모교육을 국민 의무 교육화 하는 정책 필요
- 저소득층 및 산간 벽지로 보급을 위한 방안 모색