

연구논문

미혼 직장인의 여가활동참여와 여가만족

- 부산시를 중심으로 -

이 정 숙

동의대학교 생활과학대학 아동·가정환경학과

The Leisure Participation and Leisure Satisfaction of Single Working People

Lee, Jung-Sook

Dept. of child and family environment, Dongeui University

ABSTRACT : The purpose of this study was to empirically verify the influence of variables on leisure participation and leisure satisfaction of single working people and the relative contribution of individual leisure participation and family leisure participation. The subject of this study were 176 single working people in Pusan and interviewed with a questionnaire. The data were analyzed by SPSS/PC+ program for the frequency, mean, standard deviation, Cronbach's α , factor analysis and regression.

The major results of this study were as follows : 1. The score of family leisure participation were higher than individual leisure participation. The Level of leisure satisfaction was relatively high. 2. Variables that affect the leisure participation were job, degree of information using and perception level of the adequacy of household income. 3. Variables that affect leisure satisfaction were perception level of the adequacy of household income and individual leisure participation.

Key Words : single working people, leisure participation, leisure satisfaction.

I. 서 론

산업화된 현대사회에서는 일과 여가가 분리되어 전반적으로 자유시간이 증가되고, 경제발전을 통한 풍족한 물질생활로 인하여 점차 인간적인 삶의 질에 관심을 가지게 되어 여가가 생활의 중요한 부분의 하나로 인식되어 여가욕구가 증대하고 있다. 오늘날 실행되고 있는 여가분야에 대한 의식의 변화와 수요의 증가는 이와 같은 인과관계가 빚어내고 있는 가장 중요한 사회현상 중의 하나라고 할 수 있다(이영기, 1992).

최근에 여가생활에 관한 의식변화가 두드러지고 있다. 사회의 산업화가 진행됨에 따라 여가의 가치가 점점 더 중요해 지는 일반적인 경향이 있는데, 우리나라 국민의 여가의식에 대한 조사(한국산업경제연구원, 1985)에서 젊을수록 여가의 가치를 중요하게 생각하는 비율이 증대하는 것으로 나타난 결과에서도 생활에서의 여가의 비중이 점차 증가할 것으로 전망할 수 있다.

한편, 여가는 휴식 및 회복을 통해 정신적·신체적 건강을 유지시키고, 인성의 발전과 자기실현 등 자아를 표현하고 지속적인 성장과 발전을 도모하는 기능을 한다. 또한 여가의 역할은 여가활동

경험 및 상황에 있어서 개인이 갖는 인식 및 감정의 상태가 바람직하고 긍정적일 때 보다 증대될 수 있다(조주란, 1997). 그러므로 여가활동은 그 자체로서 중요한 기능을 수행할 뿐만 아니라 총체적인 생활의 질을 예시해 주는 중요한 영역으로 생활만족도에 기여하는 요인이 된다.(황기아 등, 1995).

특히 미혼 직장인의 경우에 직장의 규모, 작업의 종류에 따라 차이는 있으나 작업환경에 따라 신체활동이 편중되기도 하고 직장생활과 사회생활에 적응하기 위하여 긴장감을 느끼게 된다. 그러므로 이를 해결하기 위한 여가활동이 미혼 직장인에게 중요한 과제가 되는 것이다. 또한 노동이 기계화되고 노동시간이 단축됨으로써 여가시간이 증대되어 어떻게 여가시간을 활용하는가가 중요한 과제로 등장하고 있다.

여가시간은 자기 자신에게 주어진 사회경제적 여건에 따라 개인차는 있을 수 있지만 대부분의 경우 자신의 인간적 삶을 주체적으로 구현할 수 있는 시간이다. 이 남겨진 여가시간을 어떻게 사용하는가 하는 문제는 개개인의 생활여건과 노력여하에 달려 있으며, 결국 한 개인의 삶의 질과 연결되고 나아가서는 여가만족과 생활만족으로 이어지는 것이다(임수원 안우홍, 1994).

그러나 많은 사람들의 여가욕구의 증대에 비교하여 사회기능이나 물질 기반이 따라가지 못하고, 여가의식이나 여가욕구의 방향이 건전하지 못하여 심각한 개인문제, 가정문제 나아가 사회문제를 야기하고 있다. 이에 따라 건전한 여가관리는 개인의 개성을 살림과 동시에 심신의 건강을 증진시켜서 그 자신의 여가에 대한 만족과 더불어 삶의 보람을 느끼게 할 것이다.

따라서 1980년대부터 여가에 관한 연구가 많이 이루어져 오고 있다. 그러나 기혼여성과 남성, 청소년을 대상으로 한 연구는 많이 이루어졌으나, 미혼남녀만을 대상으로 한 연구나 직장인을 대상으로 한 연구는 별로 이루어진 바가 없으므로, 본 연구에서는 부산시 미혼남녀 직장인의 여가활동 참여 실태를 파악하고, 여가활동참여와 여가만족

에 영향을 미치는 변인을 규명하여, 여가교육의 기초자료를 제공하고자 한다. 아울러 사회교육차원에서의 성인교육 프로그램 구성의 기초를 제공하는데 본 연구의 목적을 둔다.

II. 문헌고찰

1. 여가의 개념

여가(leisure)는 연구자나 연구목적에 따라 다양하게 정의되고 있다. Webster사전에서는 '한가로움', '안일', '직업생활로부터 벗어난 자유', '한가한 시간'으로 해석하고 있으며, 여가의 어원은 고대 그리스와 로마시대에서 그 본질적 의미를 찾을 수 있다. 여가는 그리스어의 *scolo*로 '정지, 중지, 평화 및 평온을 의미하며, 자기의 교양을 높이기 위한 적극적인 행위'를 뜻한다. 로마어로는 *otium*으로 '아무 것도 하지 않는 소극적인 행위의 상태'이고, 소극적인 무위활동 상태를 뜻한다(권두승, 1991; 김광득, 1997).

여가를 현대적 의미로 살펴보면, 시간개념, 활동개념 및 주관적 심리적 개념으로 나눌 수 있다(Shaw, 1986). 여가에 대한 시간개념은 인간의 생활시간을 생활필수시간, 노동시간 및 자유시간으로 구별할 때 1일 24시간 중에서 생활필수시간과 노동시간을 제외하고 남은 자유시간을 의미한다. 여가에 대한 활동개념은 시간적 여가개념의 바탕에서 여가를 활동으로 인식하려는 것으로서, 노동가족 사회의 의무에서 벗어난 휴식이나 기분전환 활동이며, 또는 지식의 확대, 자발적 사회참여나 자유로운 창조적 능력의 발휘를 위하여 스스로 참여하는 활동으로 보는 것이다(Dumazedier, 1962). 주관적 의미의 여가란 인간의 전면적 발달을 위하여 주체성을 가지고 자유롭게 행동하는 심리적 상태를 말하며, 주요 철학자나 심리학자, 그리고 종교학자들에 의해 광범위하게 받아들여지고 있다. 이상의 세 개념은 각각 별도의 개념이면서 동시에 상당히 중복되는 측면을 가지고 있다.

여가는 노동과의 관계에 있어서 중요한 의미를 지니고 있다. 인간이 삶을 영위하는데 있어서 노

동으로부터 생기는 피로, 권태감, 압박감에서 해방됨으로서 에너지를 보충하여 재생산하는 수단으로 여가의 본질을 정할 수 있다. 이와는 반대로 보다 향락화 되어 가는 현대사회에 있어서 여가는 일면 생활의 목적이 되고 있지만 노동은 여가생활을 가능하게 하는 수단적 역할로 변질되어 가는 상황에 있다(김경태, 1996).

본 연구에서는 선행연구(이정숙, 1996)에서와 같이 여가를 삶에 의미를 주는 기회로 보고, 인간의 자연적 생리적 욕구충족을 위해 필요한 시간 및 노동이나 의무로부터 벗어난 자유로운 상태에서 기본전환을 하며, 자발적 의사로 자기개발, 자아실현 및 사회적 성취를 위한 필요기능을 충족시켜 주는 시간과 활동의 총합체를 여가로 정의하고자 한다.

2. 여가활동유형과 선행연구 고찰

여가활동은 전술한 바와 같이 자유시간에 행하는 활동으로서 노동 가족 사회의 의무로부터 해방되어 휴식이나 오락을 위하여, 또는 지식 자발적 사회참여 창조적 능력의 자유로운 실현을 위하여 스스로 행하는 활동이다(Dumazedier, 1962).

이러한 여가활동을 분류하는데 있어서 학자들마다 그 분류기준 방법 형태가 다르다.

Francken과 Raaij(1981)는 경쟁을 하는 운동, 정신적 운동, 차. 정원 손질, 취미생활, 휴식, TV시청, 극장. 연주회. 박물관 관람, 친구와 영화보기, 오락 사회활동 등으로, Allen과 Buchanan(1982)은 여가활동참여와 여가활동에 대한 흥미도를 조사하여 실외. 능동적 활동, 운동, 취미. 가정적 활동, 사회적 교제, 기계사용활동, 자연관련활동으로 분류하였다.

또한 Firestone과 Shelton(1988)은 여가활동을 종교활동, 관람(스포츠, 기타), 영화와 문화적 일, 사회활동(party 등), 스포츠 활동, 창조적 활동(그림그리기, 글쓰기 등), 대중매체 이용, 독서, 대화, 휴식으로 구분하였다.

김광득(1994)은 여가동기 및 활동내용에 근거하여 신체의 발달과 회복, 보양을 목적으로 행하는

스포츠 및 건강활동, 지식의 확대와 전문을 넓히기 위한 취미 및 교양활동, 대인접촉과 놀이. 게임. 애정을 넓히고자 행하는 오락 및 사교활동, 기본전환과 심미성 및 관찰을 목적으로 행하는 감상과 관람활동, 자연과의 친화와 휴양을 위한 행락 및 관광활동의 5가지로 분류하였다.

성인을 대상으로 한 김경태(1997)의 연구에서는 스포츠활동, 취미·교양활동, 관람·감상활동, 사교활동, 행락·관광활동 및 놀이·오락활동으로 분류하였으며, 조주란(1997)의 연구에서도 여가활동 유형을 스포츠활동, 취미·교양활동, 관람·감상활동, 놀이·오락활동으로 구분하였다.

여가활동에 대한 또 다른 분류로는 지적활동, 사교활동, 사회활동, 봉사활동, 여흥활동으로 구분한 연구(김영빈, 1997)와 기혼여성을 대상으로 하여 자기개발적 활동, 가정지향적 활동, 시간소일적 활동, 사교적 활동, 자녀중심적 활동의 유형으로 분류한 연구(홍성희, 1991)도 있다.

또한 개인 여가활동에 참여할 경우와 가족이 함께 하는 여가활동에 참여하는 경우에 따라 여가만족도의 차이가 있을 것으로 생각되어, 기혼남녀를 대상으로 한 연구자의 선행연구(1999)에서는 자기개발활동, 취미 및 교양활동, 종교활동, 사회활동 등의 개인단위로 참가하는 개인 여가활동과 가족과 함께 하는 가정내 활동이나 나들이, 여행 등의 가족 여가활동으로 구분하였다. 본 연구에서도 개인 여가활동과 가족 여가활동으로 구분하였다.

그리고 여가활동의 유형은 개인의 여가활동 특징과 양상을 나타내는 것으로 주관적인 여가만족 또는 인지정도를 평가하는데 있어서 매우 중요한 근거가 된다(홍석표, 1991). 여가활동 유형별 여가만족도 조사 결과, 스포츠활동과 야외활동이 사회활동, 독서, TV시청에 비하여 여가만족도가 높았다(Beard & Ragheb, 1980).

기혼여성과 남성을 대상으로 한 선행연구(김의숙, 1991; 홍성희, 1991; 공선영, 1993; 차주은, 1995; 강정희, 1995; 이정숙, 1996; 방경애, 1996; 표영희, 1997; 이정숙, 1999)나 청소년을 대상으로 한 선행연구(임혜정, 1994; 이종대, 1994; 유상

철, 1995; 이선아, 1995; 강영이, 1995; 이승훈, 1996; 양영환, 1998)는 많이 이루어졌으나, 미혼 남녀만을 대상으로 한 선행연구(김용준, 1990; 조주란, 1996; 박혜주, 1997)나 직장인을 대상으로 한 선행연구(김지태, 1994; 이재기, 1994; 양경숙, 1996)는 적은 편이다.

따라서 기혼남녀를 대상으로 한 선행연구에서 여가활동과 관련된 변인을 살펴 보면, 기혼여성은 연령이 많을수록 종교 사회활동의 참여도가 증가하였고, 교육수준이 높을수록 자기개발, 가정지향 및 사교활동 참여도가 높았으며, 소득이 낮은 경우 특별한 비용지출을 필요로 하지 않는 소일활동을 주로 하고 소득이 증가함에 따라 다양한 활동에 대한 참여도가 증가하였다(김의숙, 1991). 이와 같은 분류방법으로 연구한 선행연구 결과, 교육수준이 높을수록, 소득이 많을수록 여가활동 참여도가 높았다(이정숙, 1996).

백주현(1989)의 연구에서는 젊은 주부일수록 여가활동참여도가 높은 경향을 보였고, 교육수준에 따라 여가활동참여도의 차이가 있는 것으로 나타났다. 또한 윤선(1994)의 연구결과, 소득에 따라 여가활동참여도의 차이가 있었다.

또한 기혼남녀를 대상으로 한 선행연구에서 여가만족과 관련된 변인을 살펴 보면, 김의숙(1991)의 연구에서 여가만족은 여가활동참여와 관계가 있는 것으로 나타났으며, 기혼취업 여성의 가정, 직업, 여가생활만족에 관한 연구(한경미, 1995)에서는 여가생활만족도가 가장 낮았으며, 남편의 가사조력이 많을수록, 비경제적 이유로 취업한 경우, 수면.여가시간이 많을수록, 근무시간이 유통적일수록, 직업노동시간이 짧을수록 여가생활만족도가 높았다.

김순미·홍성희(1996)는 부부를 대상으로 연구한 결과, 주택과 자동차를 소유한 경우, 경제에 낙관적 전망을 하는 경우에 부인의 여가만족도가 높았다고 하였다. 여가생활만족도에 관한 인과관계 분석(이정연 등, 1997)에서 여가비용이 많을수록, 자기개발적 활동에 참여할수록, 소득이 많을수록, 비취업주부인 경우에 여가만족도가 높았다.

그러나 다른 연구(이정숙, 1997)에서는 사회인구학적 변인은 여가만족도에 영향을 미치지 않았으며, 소득에 관계없이 여가비용 지출이 많을수록 여가만족도가 높게 나타난 결과를 보이고 있다.

한편 직장인을 대상으로 한 여가활동 연구(양경숙, 1996)에서는 결혼한 사람보다 미혼인 경우에 여가활동을 통해서 직무만족을 높일수 있다고 하였다.

전술한 바와 같이 미혼 직장인을 대상으로 한 연구가 거의 없어 성인, 주부나 부부의 선행연구 고찰을 통하여, 본 연구에서는 미혼 직장인의 객관적 변인과 주관적 변인과 여가활동참여 및 여가만족을 관련지어 연구분석해 보고자 한다.

Ⅲ. 연구방법

1. 연구문제

본 연구의 연구문제는 다음과 같다.

- 1) 미혼 직장인의 여가활동참여(가족 여가활동 참여, 개인 여가활동참여)와 여가만족의 일반적인 경향은 어떠한가?
- 2) 미혼 직장인의 배경변인(객관적 변인 : 연령, 성별, 가계소득, 교육수준, 직업유형, 가족수, 주관적 변인 : 운명통제지향성, 정보활용도, 소득 적정감)이 여가활동참여(가족 여가활동참여, 개인 여가활동참여)에 미치는 영향력은 어떠한가?
- 3) 미혼 직장인의 여가만족에 대한 제 변인의 영향력은 어떠한가?

2. 용어정의

1) 운명통제지향성

인간이 환경이나 자연에 순응하고 복종하기 보다는 자신의 의지로 자신의 운명이나 자연을 통제하고 극복하려고 하는 태도를 의미한다.

2) 정보활용도

개인·가정 또는 사회생활에 관련된 정보를 일상생활에서 실제로 활용하고 있다고 인식하는 정도를 의미한다.

3) 소득적정감

현재 소득이 가정생활에 필요한 것을 어느 정도 구입할 수 있으며, 가정생활을 유지하기에 얼마나 적정한 지에 대한 개인의 지각 정도를 의미한다.

4) 개인 여가활동

자기개발활동, 취미 및 교양활동, 종교활동, 사회활동 등의 개인단위로 참가하는 여가활동을 의미한다.

5) 가족 여가활동

가족과 함께 하는 가정내 활동이나 나들이, 여행 등의 여가활동을 의미한다.

3. 조사도구, 자료수집 및 분석방법

1) 조사도구

본 연구의 조사도구는 질문지로서 조사대상자의 배경변인, 여가활동, 여가만족을 측정하기 위한 문항으로 구성되어 있다.

배경변인 중, 운명통제지향성은 선행연구(임정빈, 1987; 이명숙, 1995; 이정우 등, 1998)를 근거로 하여 문항을 구성한 후 신뢰도 검증을 하였다. 5점 Likert척도로 점수가 높을수록 가치성향이 높은 것을 의미한다.

정보활용도는 김경숙(1993), 이윤미(1995), 이정우 등(1998)의 연구를 참고로 하여 작성하였으며, 각각 5점 Likert척도로서 점수가 높을수록 정보활용도 수준이 높은 것을 의미한다.

여가활동은 김의숙(1991), 이정숙(1996), 이정우 등(1998)의 연구를 근거로 작성한 후 요인분석으로 구성타당도를 검증하여, 하위영역으로 가족 여가

활동과 개인 여가활동의 2영역으로 구성한 후 신뢰도 검증을 하였으며, 여가만족은 단일문항이다.

이상의 척도의 신뢰도 계수는 < 표 1 > 과 같다.

2) 자료수집 및 분석방법

본 연구는 부산시에 거주하는 20세 이상 직장인 있는 미혼남녀를 조사대상으로 하였다. 1999년 4월 6일에서 16일 사이에 예비조사를 실시한 후, 1999년 5월 10일부터 25일 까지 본조사를 실시하였다. 총 250부의 질문지 중 196부가 회수되었으며, 그 중에서 부실기재 되거나, 응답이 많이 누락된 설문지를 제외하고 최종적으로 176부만을 분석자료로 사용하였다.

본 연구를 위하여 Cronbach's α 계수, 빈도, 백분율, 평균, 표준편차, 요인분석, 중다회귀분석을 실시하였다.

IV. 연구결과 및 해석

1. 조사대상자의 일반적 배경

조사대상자의 일반적 배경은 와 < 표 2 > 와 같다.

2. 미혼 직장인의 여가활동참여와 여가만족의 일반적 경향

여가활동참여는 < 표 3 > 에서와 같이 가족 여가활동참여가 2.85점(5점 만점)으로 개인 여가활동 참여 2.51점보다 높게 나타났으며, 전체 여가활동 참여는 2.68점이었다. 2개의 하위영역 모두 중간점 이하로 나타난 결과는 미혼 직장인의 여가활동 참여 정도가 부족함을 보여주고 있다. 현대사회에서 일과 여가가 분리되어 전반적으로 자유시간이 증가되고, 경제발전을 통한 풍족한 물질생활로 인하여 점차 인간적인 삶의 질에 관심을 가지게 되어 여가가 생활의 중요한 부분의 하나로 인식되어 여가욕구가 증대하고 있다고는 하나 실제 여가활동은 부족함을 나타내는 것이라 하겠다. 미혼 직장인은 대체로 직장생활 기간이 기혼 직장인보다 짧아서 사회조직이나 직장업무에 적응하는 시간이 더 필요하기 때문에 여가활동에 참여할 수 있는 시간이나 마음의 여유가 부족하기 때문으로 생각된

< 표 1 > 척도의 영역별 신뢰도

변인	문항수	신뢰도 계수
배경변인	운명통제지향성	.67
	정보활용도	.73
	소득적정감	.84
여가활동	가족여가활동	.79
	개인여가활동	.74
	전체	.81

〈 표 2 〉 조사대상자의 일반적 배경

(N=176)

변 인	구 분	빈도 (%)	변 인	구 분	빈도 (%)
연 령	20~24세	39 (22.2)	교 육 수	12년 이하	34 (19.3)
	25~27세	79 (44.8)		13~14년	42 (23.9)
	28세 이상	58 (33.0)		15~16년	73 (41.5)
	계	176(100.0)		17년 이상	27 (15.3)
가족수	2~3명	83 (47.4)	월평균 가 계 소 득	180만원 이하	41 (23.3)
	4~5명	67 (38.3)		190~280만원	74 (36.4)
	6명 이상	26 (14.3)		290~380만원	38 (21.6)
	계	176(100.0)		380만원 이상	33 (18.7)
성 별	남	78 (44.3)	직 업	단순·노무직	55 (31.3)
	여	98 (55.7)		사무직, 전문·관리직	121 (68.8)
	계	176(100.0)		계	176(100.0)

다. 그러나 한국 도시인을 대상으로 한 선행연구 (이정우 등, 1998) 결과의 2.26점 보다는 높은 결과로 나타나고 있다.

한편 여가만족 정도는 〈 표 3 〉에서 나타난 바와 같이 3.39점 (5점 만점)으로 중간 이상의 점수를 보여 주고 있다. 여가활동에 참여하는 수준은 낮은 반면, 여가만족 수준은 보다 높게 나타난 점은 일단 여가활동에 참여를 하게 되면, 부족한 여가 시간에 적극적으로 참여하고자 하는 심리때문으로 여겨진다.

〈 표 3 〉 여가활동참여, 여가만족의 일반적 경향

변 인	평 균	표준편차
여가활동	가족 여가활동	2.85
	개인 여가활동	2.51
	전 체	2.68
여 가 만 족	3.39	.94

2. 미혼 직장인의 배경변인이 여가활동참여에 미치는 영향력

미혼 직장인의 여가활동참여에 영향을 미치는

배경변인은 〈 표 4 〉와 같다.

가족과 함께 하는 가정내 활동이나 나들이, 여행 등의 가족 여가활동참여 정도는 정보활용도가 높을수록 ($\beta=.42$) 소득적정감이 높을수록 ($\beta=.16$) 높게 나타났다. 이들 2개 변인의 설명력은 24%이었다.

자기개발활동, 취미 및 교양활동, 종교활동, 사회활동 등의 개인단위로 참가하는 여가활동인 개인 여가활동참여 정도는 정보활용도가 높을수록 ($\beta=.48$) 교육수준이 높을수록 ($\beta=.20$) 높게 나타났다. 이들 2개 변인의 설명력은 32%이었다.

전체 여가활동참여 정도는 정보활용도가 높을수록 ($\beta=.51$) 소득적정감이 높을수록 ($\beta=.15$) 직업이 사무직, 전문·관리직일 경우 ($\beta=.14$)에 높게 나타났다. 이들 3개 변인의 설명력은 35%로서 정보활용도가 미혼남녀 직장인의 여가활동참여를 가장 잘 예측할 수 있는 변인이었다.

교육수준이 높을수록 자신의 능력을 키워나가거나 주위 사람들과의 사회적 인간관계를 확대시키하고자 하는 욕구가 보다 강하여 개인 여가활동참여에 영향을 미치고 있는 것으로 보여진다.

정보활용도는 가족 여가활동참여와 개인 여가

〈 표 4 〉 배경변인의 여가활동참여에 대한 영향력

	가족 여가활동		개인 여가활동		전 체	
	b	β	b	β	b	β
연령	.01	.02	.02	.06	.20	.05
성별	-.06	-.04	-.07	-.05	-.06	-.05
교육수준	.00	.00	.08	.20**	.04	.11
직업	.20	.13	.20	.13	.01	.14*
가족수	-.06	-.09	-.03	-.04	-.05	-.08
가계소득	.00	-.01	.00	.02	.00	.01
운명통제지향성	-.06	-.04	-.13	-.09	-.10	-.07
정보활용도	.56	.42***	.63	.48***	.60	.51***
소득적정감	.24	.16*	.00	.02	.18	.15*
상수	.55		-1.00		-.23	
R ²	.24		.32		.35	
F값	5.88***		8.48***		9.84***	

* p < .05 ** p < .01 *** p < .001
 가변인 : 성별(기준-남성), 직업(기준-단순·노무직, 비교-사무직, 전문·관리직)

활동참여 모두에 영향을 미치고 있다. 현대사회의 특징 중 하나로서 정보화 사회를 들 수 있는데, 여가활동참여 정도에도 정보활용도가 영향을 미치고 있는 점은 이를 실제로 보여 준 것이라 할 수 있다.

한편 소득적정감이 높을수록 가족 여가활동참여 정도가 높게 나타난 결과는 가족과 함께 나들이를 하거나 외식을 하는 등의 여가비용의 부담 때문으로 생각된다.

3. 미혼 직장인의 여가만족에 대한 제 변인의 영향력

본 연구에서 선정한 배경변인, 여가활동참여 변인들이 여가만족에 미치는 영향력을 검증한 결과(〈 표 5 〉), 여가만족에 영향을 미치는 변인은 개인 여가활동참여(β -.37) 과 소득적정감(β -.26) 으로 나타났다. 즉 개인 여가활동을 많이 할수록, 소득적정감이 높을수록 여가만족 정도가 높게 나타났다으며, 이들 2개 변인의 설명력은 28%로서 개인 여가활동이 미혼남녀 직장인의 여가만족을 가장 잘 예측할 수 있는 변인으로 나타났다.

성인을 대상으로 한 정영린(1997) 연구에서는

〈 표 5 〉 배경변인 및 여가활동참여가 여가만족에 미치는 영향력

변 인	여 가 만족	
	b	β
연령	-.01	-.02
성별	.25	.13
교육수준	.00	.00
직업	.08	.04
가족수	.01	.01
가계소득	.00	-.07
운명통제지향성	.16	.08
정보활용도	.06	.03
소득적정감	.47	.26***
가족 여가활동	.05	.04
개인 여가활동	.47	.37***
상수	-.08	
R ²	.28	
F값	5.83***	

* p < .05 ** p < .01 *** p < .001
 가변인 : 성별(기준-남성), 직업(기준-단순·노무직, 비교-사무직, 전문·관리직)

객관적 변인인 성별, 교육수준, 가계소득이 여가 만족에 영향을 미치는 것으로 나타나, 미혼 직장인만을 대상으로 한 본 연구 결과와는 차이를 보이고 있다.

객관적 배경변인보다 개인 여가활동에 많이 참여할수록 여가만족 정도가 높은 결과는 객관적인 상황에 관계없이 여가활동에 참여함으로써 여가 만족을 높일 수 있다고 볼 수 있다. 또한 소득적정감이 높을수록 여가활동참여에 대한 여가비용의 긍정적인 효과 때문으로 여가만족 정도가 높은 것으로 생각되어 진다.

V. 결론 및 제언

본 연구는 부산시 미혼 직장인의 여가활동참여 실태를 파악하고, 여가활동참여와 여가만족에 영향을 미치는 변인을 규명하며, 변인들의 여가만족에 대한 기여도를 실증적으로 검증하는 데 그 목적을 둔다.

이상의 연구결과를 요약하면 다음과 같다.

첫째, 부산시 미혼 직장인의 여가활동참여는 중간보다 낮은 정도로 나타났으며, 개인 여가활동보다 가족 여가활동을 더 많이 하는 것으로 나타났다. 그리고 여가만족은 중간 이상의 정도를 보이고 있다.

둘째, 부산시 미혼 직장인의 여가활동참여에 영향을 미치는 배경변인은 가족 여가활동의 경우, 정보활용도가 높을수록 소득적정감이 높을수록 높게 나타났으며, 개인 여가활동은 정보활용도가 높을수록 교육수준이 높을수록 높게 나타났다. 전체 여가활동참여 정도는 정보활용도가 높을수록 직업이 사무직·전문직일 경우에 높게 나타났다.

셋째, 여가만족에 대한 제 변인의 영향력은 개인 여가활동을 많이 할수록, 소득적정감이 높을수록 여가만족 정도가 높게 나타났다.

이상의 연구 결과로부터 다음과 같은 결론을 내릴 수 있다.

배경변인 중에서 정보활용도가 여가활동참여에 가장 영향력이 큰 변인으로 나타났다. 이는 개인

의 정보수집 및 처리 등 정보활용능력은 보다 효과적인 여가활동을 예측할 수 있게 하는 것이다. 여가산업 확대에 인하여 소비적 여가생활을 위한 정보는 신문·잡지·TV·컴퓨터 등 다양한 경로를 통하여 많이 제공되고 있으나, 생산적인 여가생활 설계를 가능하도록 도와 주는 정보를 최적의 방법으로 선택·사용하는 정보관리능력을 증진시키는 일이 중요한 과제라 할 수 있다.

여가만족의 영향변인으로 나타난 개인 여가활동참여의 경우는 미혼남녀를 대상으로 한 연구(이정숙, 1999)에서도 개인 여가활동참여가 생활만족도에 영향력이 가장 크게 나타내고 있는 결과로 볼 때, 한 개인의 여가만족이나 나아가 생활만족 정도를 높일 수 있는 적극적인 자기개발 등의 여가활동을 많이 할 수 있는 방안이 마련되어야 할 것이다. 이를 위해서는 사회적 차원에서 지원도 고려해야 할 것으로 사료된다. 또한 소득적정감의 경우는 객관적인 소득보다 주관적 인지가 더 중요한 것을 증명하는 것이므로, 여가교육 프로그램에서 이에 대한 교육이 이루어져야 할 것이다. 아울러 여가교육은 개인으로 하여금 여가의 가치, 태도, 목표를 확립하여 자기충실을 도모하게 하는 과정이므로 학교에서의 교육, 직장에서의 교육은 물론 노년기에 이르기까지 평생교육차원에서 지속적으로 이루어져야 할 것이다.

앞으로의 연구에 대한 제언으로 첫째, 조사대상자가 부산으로 한정되어 있고 직업유형이 다양하지 않아서 일반화에 한계가 있으므로 조사대상자를 확대시킨 연구가 필요할 것이다.

둘째, 여가만족에 대한 영향변인의 설명력이 높지 않으므로 여가의식, 여가시간, 여가동기 등의 보다 다양한 변인에 대한 연구가 이루어져 할 것이다.

셋째, 본 연구에서 선정한 여가활동의 분류는 심층적 분석에는 한계가 있으므로 보다 세분화된 여가활동 분류에 의한 연구도 필요할 것으로 사료된다.

참 고 문 헌

강영이, 1995, 청소년의 여가활동의 인과구조분석

미혼 직장인의 여가활동참여와 여가만족

- 에 관한 조사연구 : 부산광역시 중학생을 중심으로, 동아대 석사학위논문.
- 강정희, 1995, 중산층 주부의 여가에 대한 사례연구, 이화여대 석사학위논문.
- 공선영, 1993, 중년주부의 생활양식에 관한 연구, 이화여대 석사학위논문.
- 권두승, 1991, 노인과 여가교육, 평생교육과 노인교육, 한국평생교육기구(편), 159-186.
- 김광득, 1994, 현대여가론, 서울 : 백산출판사.
- 김경숙, 1993, 취업주부의 가정관리능력과 행동유형에 관한 체계론적 접근, 숙명여대 박사학위논문.
- 김경태, 1996, 여가활동참여와 여가태도의 관계, 서울대 석사학위논문.
- 김순미, 홍성희, 1996, 여가비지출이 여가만족도와 생활만족도에 미치는 영향, 한국가정관리학회지 14(3) : 121-136.
- 김영빈, 1997, 여가 레크리에이션론, 서울 : 형설출판사.
- 김용준, 1990, 상황변인이 주관적 여가경험에 미치는 영향, 서울대 석사학위논문.
- 김의숙, 1991, 도시기혼여성의 여가활동참여와 여가장애, 서울대 박사학위논문.
- 김지태, 1994, 직장인의 여가활동 실태에 관한 조사연구, 경희대 석사학위논문.
- 박혜주, 1997, 대학생의 생활만족도 향상을 위한 집단여가상담 프로그램 개발 및 효과연구, 계명대 석사학위논문.
- 방경애, 1996, 성역할태도와 가족생활주기에 따른 전업주부의 여가활동 참여, 연세대 석사학위논문.
- 백주현, 1989, 여가선택행동이 가정생활만족도에 미치는 영향, 이화여대 석사학위논문.
- 양경숙, 1996, 직장인의 여가활동 참여가 직무만족도에 미치는 영향, 상명여대 석사학위논문.
- 양영환, 1998, 고등학생의 여가에 대한 의식조사 및 활동실태에 관한 조사연구, 인하대 석사학위논문.
- 유상철, 1995, 고등학생의 가활동에 관한 연구, 성균관대 석사학위논문.
- 윤선, 1994, 도시 중년기 주부의 여가에 대한 의식과 여가참여, 전남대 석사학위논문.
- 이명숙, 1995, 도시 전업주부의 가치지향성 · 가정관리전략 · 가정관리만족도, 숙명여대 박사학위논문.
- 이선아, 1995, 여가활동 참여여부 및 유형과 청소년 비행의 관계, 이화여대 석사학위논문.
- 이승훈, 1996, 청소년의 여가생활양식과 비행의 관계, 서울대 석사학위논문.
- 이영기, 1992, 인구사회학적 변인에 의한 여가태도의 비교연구, 국민대 박사학위논문.
- 이윤미, 1995, 배우자에 대한 가정내 역할기대. 수행평가의 차이가 부부 스트레스에 미치는 영향, 숙명여대 석사학위논문.
- 이재기, 1994, 직장인의 여가 및 스포츠 활동 참여에 관한 조사 연구, 경남대 석사학위논문.
- 이정숙, 1996, 기혼여성의 여가활동참여와 관련변인에 관한 연구, 한국농촌생활과학회지, 7(1) : 51-67.
- 이정숙, 1999, 부산시 기혼남녀의 여가활동참여, 여가만족 및 생활만족도에 관한 연구, 동의대학교논집 (30), 793-807.
- 이정우, 이정숙, 박미금, 1998, 한국 도시인의 가치지향성 및 생활관리전략에 관한 연구, 한국가족자원경영학회지 2(1), 15-31.
- 이정연, 심미영, 김영숙, 1997, 여가생활만족도에 관한 인과관계분석 -여가생활 참여도, 여가시간, 여가비용을 중심으로-, 대한가정학회지 35(3) : 287-305.
- 이종대, 1994, 고교생의 여가특성에 관한 연구, 홍익대 석사학위논문.
- 임수원 안우홍, 1994, 정기적인 스포츠활동 참가가 여가만족과 생활만족에 미치는 영향, 체육과학연구지 (10), 경북대학교, 35-53.
- 임정빈, 1987, 가치성향 의사결정양식 및 가정생활만족, 이화여대 박사학위논문.
- 임혜정, 1994, 청소년의 여가생활에 관한 연구 : 인천지역 고등학생을 중심으로, 이화여대

- 석사학위 논문.
- 조주란, 1996, 남녀 대학생의 여가이용 실태에 관한 조사연구, 관동대 석사학위논문.
- 정영린 (1997), 생활체육참가와 여가만족의 관계, 서울대 박사학위논문.
- 차주은, 1995, 주부의 가족생활주기와 여가활동참여와의 관계, 서울대 석사학위논문.
- 표영희, 1997, 기혼여성의 가족생활주기와 여가활동과 여가제약과의 관계, 이화여대 박사학위논문.
- 한경미, 1995, 기혼취업 여성의 가정, 직업, 여가생활만족과 영향요인, 한국가정관리학회지, 13(3) : 47-57.
- 황기아·방문희, 1995, 주부의 관리만족도에 대한 가사노동 시간관리전략 및 여가활동유형의 영향력, 생활과학연구논문집, 3, 동아대학교, 123-138.
- 홍석표, 1991, 여가활동 유형과 여가인지의 관계에 관한 연구, 서울대 석사학위논문.
- 홍성희, 1991, 주부의 여가활동과 여가제약요인에 관한 연구, 이화여대 박사학위논문.
- Allen, L. R. and Buchanan, T., 1982, Techniques for comparing leisure classification systems, *Journal of Leisure Research* 14, 307-322.
- Beard, J. B. & Ragheb, M. G., 1980, Measuring Leisure Satisfaction, *Journal of Leisure Research*
- Burr, W. R., 1970, Satisfaction with various aspect of marriage over the life cycle : A random middle class sample, *Journal of Marriage and Family* 32(1), 29-37.
- Dumazedier, J., 1962, *Toward a society of leisure*. Translated by S. E. Mcgiure, 1967, NY : John Wiley and Sons Inc.
- Firstone, J. and Shelton, B. A., 1988, An estimation of the effects of women's work on available leisure time, *Journal of Family Issues* 9(4), 478-495.
- Franken, D. A. and Raaig, W. F., 1981, Satisfaction with leisure time activities, *Journal of Leisure Research* 13, 337-352.
- Shaw, S. M., 1986, Leisure, recreation of free time? Measuring time usage, *Journal of Leisure Research* 18, 177-189.