

## 韓藥製劑 服藥時 活用되는 大棗湯의 意味에 關한 研究

徐 富 一 · 盧 在 九

The meaning on using decoction of Jujubae Fructus in taking herb medicines  
Bu il-Seo, Jae hoan-Ro\*

\*Dept. of herbology, College of Oriental Medicine, Kyungsan University// Daegu,  
Korea

We sometimes directed taking medicine by using decoction of Jujubae Fructus in taking herbs medicine. And I studied meaning on using decoction of Jujubae Fructus in taking herbs medicine. The obtained results were follows:

1. In taking medicine by using decoction of Jujubae Fructus, chief effect positions of that prescription were heart, spleen, stomach, and kidney.
2. In taking medicine by using decoction of Jujubae Fructus, chief treatment symptoms were heart throb, sleeplessness, reddish turbid urine, retention of phlegm and fluid, retention of fluid in the body, weakness.
3. In taking medicine by using decoction of Jujubae Fructus, chief pathogenic factors of that prescription were deficiency syndroms of the heart, retention of phlegm and fluid, retention of fluid in the body, consumptive disease, weakness.

-----  
\* key word: decoction of Jujubae Fructus, Jujubae Fructus, 服藥法, 大棗, 대추

## I. 緒 論

大棗은 갈매나무과 식물 대추 *Ziziphus jujuba* Mill. var. *inermis* (Bge.) Rehd.의 익은 열매이다.<sup>10,11)</sup> 神農本草經<sup>9)</sup>에 처음으로 大棗라는 한약 명으로 「味甘平 主心腹邪氣 安中養脾 助十二經 平胃氣 通九竅 補少氣 少津液 身中不足 大驚 四肢重 和百藥 久服輕身 長年葉覆 麻黃能令出汗 生平澤」으로 기재된 이래, 주로 한의학에서는 補脾和胃, 益氣生津, 養血安神, 調營衛, 解藥毒하는 효능을 지니고 있어서 脾氣虛, 胃虛에 의한 食慾不振, 脾弱에 의한 便溏, 氣血과 津液의 부족, 營衛不和, 氣血兩虛, 紫癍, 心悸亢進으로 공연히 가슴이 울렁거리며 불안해 하는 증세, 여성의 臟躁 등을 치료하는 약으로 많이 이용해 오고 있는 약재이다.<sup>10,11)</sup>

이러한 효능을 지니고 있는 大棗를 현재 한 방 병의원에서는 처방에 많이 활용해오고 있으며, 매우 많은 처방에서 大棗를 加하여 환자의 치료에 응용하고 있다. 그런데, 大棗는 처방에서 직접 다른 약물과 배합되어 이용되었을 뿐만아니라, 丸이나 散 등의 製劑를 복용할 경우 사용되는 음료로도 이용되어 그 製劑의 효과를 높이기 위하여 사용되기도 하였다. 그래서 論者는 현재 임상에서 많이 이용되어 지고 있는 방제학 서적에서 大棗 달인 물을 한약의 복용시에 이용할 것을 복약지도하고 있는 처방을 조사하여 그 이유를 규명하고자 하였던 바, 유의한 결과를 얻었기에 보고하는 바이다.

## II. 연구재료 및 방법

### 1. 연구재료

(1) 方藥合編解說<sup>1)</sup>

- (2) 方劑學<sup>2)</sup>
- (3) 實用處方綱目<sup>3)</sup>
- (4) 중화인민공화국약전<sup>4)</sup>
- (5) 동의처방학<sup>5)</sup>
- (6) 동의보감<sup>6,7,8)</sup>

## 2. 연구방법

현재 임상이나 한의학계에서 많이 활용되고 있는 上記의 방제학 서적을 연구재료로 하여, 丸劑나 散劑를 服用時 大棗湯 혹은 대추 달인 물을 음료로 활용하는 처방을 전부 조사한 다음, 그 의미를 效能, 臟腑, 질병의 원인을 위주로 하여 임상적 의의를 조사하였다.

## III. 本 論

### 1. 服用時에 大棗湯을 이용하는 처방

#### 1) 蓼 蒼 白 朮 散<sup>1,3,5,8)</sup>

(1) 구성

- ① 人蓼 白朮 白茯苓 山藥 甘草 各 3錢, 薏苡仁 蓮肉 桔梗 砂仁 白扁豆 各 1錢半<sup>1,8)</sup>
- ② 蓮子肉 薏苡仁 縮砂仁 桔梗 各 1근, 白扁豆 1근반, 白茯苓 人蓼 甘草 白朮 山藥 各 2근<sup>3)</sup>
- ③ 인삼 백출 백복령 산약 감초 각 3.0, यी인 연자육 길경 사인 백편두 각 0.5<sup>5)</sup>

(2) 효능: 益氣<sup>1,3)</sup> 健脾<sup>1,3)</sup>, 滲濕<sup>1,3)</sup> 止瀉<sup>3)</sup>, 和胃<sup>1)</sup>

(3) 치료

- ① 大病後에 調理하는 方劑이며, 脾胃를 補助한다.<sup>1)</sup>
- ② 脾胃虛弱. 食少, 便溏, 或瀉, 或吐, 四肢無力, 形體消瘦, 胸脘悶脹, 面色萎黃, 質苔白, 質淡紅, 脈細緩或虛緩<sup>3)</sup>

③ 내상으로 비위가 허약하여 음식을 먹지 못하여 혹 구토 실사하는 것을 치료하며, 또 여러 가지 중한 병을 앓은 뒤에 비위를 조리하며 보하는 데에 이 약이 좋다.<sup>5,8)</sup>

(4) 복용법

① 細末로 하여 매회 2錢을 棗湯으로 調合하여 복용한다.<sup>1,3)</sup> 또는 剉切하여 1兩에 生薑 3片, 大棗 2個를 넣어 煎服해도 좋다.1)

② 매번 2.0錢씩 대추 달인 물에 타서 먹는다.<sup>5,8)</sup>

2) 究原心腎丸<sup>1,8)</sup>

(1) 구성: 菟絲子 3兩, 牛膝 熟地黄 肉苁蓉 鹿茸 附子 人蔘 遠志 白茯苓 黃芪 山藥 當歸 龍骨 五味子 각 1兩<sup>1,8)</sup>

(2) 치료: 虛勞로 인하여 水火不濟하고, 怔忡, 盜汗, 遺精, 赤濁한 것을 다스린다.<sup>1)</sup> 心虛怔忡이 심하면 本方을 사용한다.<sup>1,8)</sup>

(3) 복용법: 위 藥味를 粉末하여 菟絲子酒에 浸煮하여 梧子大로 糊丸을 지어 大棗湯으로 70-90丸씩 복용한다.<sup>1,8)</sup>

3) 寧志膏<sup>7)</sup>

(1) 효능: 허번으로 잠을 자지 못하는 것과 꿈에 위험한 곳을 건너 다니는 것이 보이면서 잠자리가 편안치 않은 것을 치료한다.

(2) 처방: 산조인 80g, 인삼 40g, 주사 20g, 유향 10g.

(3) 용법: 위의 약품을 가루내어 졸인 꿀에 반죽한 다음 알약을 만든다. 한번에 1알씩 데운 술에 풀어 먹는다. 대추 달인 물에 먹어도 좋다.

4) 黑錫丹<sup>1,3)</sup>

(1) 구성: 沈香 炮附子 胡蘆巴 陽起石 茴香 補骨脂 肉豆蔻 川棟子 木香 각 1兩, 肉桂 半兩, 黑錫 硫黃 각 2兩<sup>1,3)</sup>

(2) 효능

① 溫壯下元, 鎮納浮陽<sup>3)</sup>

② 溫腎陽, 散陰寒, 鎮逆氣, 止虛喘<sup>1)</sup>

(3) 치료

① 下寒上熱, 沈寒痼冷한 症을 치료한다.<sup>1)</sup>

② 眞陽不足, 腎不納氣, 濁陰上泛, 上盛下虛, 痰壅胸中, 上氣喘促, 四肢厥逆, 冷汗不止, 舌淡苔白, 脈沈微.<sup>3)</sup>

③ 奔豚, 氣從少腹上冲胸, 胸脇脘腹脹痛, 或寒疝腹痛, 腸鳴滑泄, 或男子陽萎精冷, 女子血海虛寒, 月經不調, 帶下清稀, 不孕等症.<sup>3)</sup>

(5) 복용법

① 酒煮한 糊로 梧子大의 丸을 짓는다. 매회 30-50粒을 空腹時에 [薑鹽湯]이나 [棗湯]으로 복용하며, 부인은 [艾醋湯]으로 복용한다.<sup>1)</sup>

② 酒糊丸如梧子大, …… 每服三四十粒, 空心薑鹽湯或棗湯下, 婦人艾醋湯下.<sup>3)</sup>

5) 十棗湯<sup>2,3,5,8)</sup>

(1) 구성: 芫花 甘遂 大戟 各等分<sup>2,3,5,8)</sup>

(2) 효능: 水飲을 攻逐하는 효능이 있다.<sup>2,3)</sup>

(3) 주치

① 懸飲의 증상인 脇下에 水氣가 있어서 일어나는 咳唾, 胸脇引痛, 心下痞硬, 乾嘔短氣, 頭痛目眩 혹은 胸背掣痛不得息, 舌苔滑하고 脈이 沈弦한 증상을 치료한다.<sup>2,3)</sup>

② 水腫腹脹이 實證에 속하는 證에도 응용한다.<sup>2,3)</sup>

③ 상한병에서 현음과 복음으로 옆구리 아래가 끌어당기면서 아픈 것을 치료한다.<sup>5,8)</sup> 현대 병명인 삼출성 늑막염으로 늑막에 혼탁한 액체가 저류된 것도 치료한다.<sup>5)</sup>

(4) 복용법

① 上三味等分爲末, …… 每服 0.5-1克, 每日一次, 以大棗十枚煎湯送服, 清晨空腹服.<sup>2,3)</sup>

② 이상 약을 가루내고 따로 대추 10개를 물 1잔에 달여서 한 절반 가량 졸인 다음에 그 물을 떠낸다. 대추 달인 물에 건강한 사람은 1.0, 허약한 사람은 0.5를 타서 먹는다.<sup>5)</sup>

③ 위의 약들을 가루낸다. 그리고 따로 대추 10알을 물 1잔에 넣고 절반이 되게 달인 다

음 대추는 버리고 여기에 가루약을 넣고 개서 먹는데 든든한 사람은 한번에 4g, 약한 사람은 2g씩 먹는다.<sup>8)</sup>

### 6) 控涎丸<sup>4)</sup>

- (1) 구성: 甘遂 300, 紅大戟 300, 白芥子 300
- (2) 효능 및 주치: 滌痰逐飲. 用于痰涎水飲停于胸膈, 胸脇隱痛, 咳喘痛甚, 痰不易出, 癰癧, 痰核
- (3) 복용법: 用溫開水或棗湯, 米湯送服, 1次 1-3g, 一日 1-2次.

### 7) 가미녕신환(加味寧神丸)<sup>5,7)</sup>

- (1) 처방: 생건지황 15.0, 당귀 백작약 백복신 맥문동 진피 패모 각각 10.0, 원지 천궁 각각 7.0, 산조인 황련 감초 각각 5.0
- (2) 증치: 심장에 혈기가 부족하여 발생하는 경계증, 정충증, 건망증, 활홀증과 일체 痰火로 생긴 증을 치료한다.
- (3) 용법: 대추 달인물로 50-70알씩 먹는다.

### 8) 五香白朮散<sup>6)</sup>

- (1) 효능: 폐옹을 치료하는데 肺金을 생하고 脾土를 보하며 음식을 잘 먹게 한다.
- (2) 처방: 人蔘 白朮 山藥 白茯苓 薏苡仁 白扁豆 桔梗 砂仁 蓮肉 白豆蔻 甘草 各 8g, 沈香 木香 乳香 丁香 藿香 各 4g
- (3) 용법: 위의 약들을 가루내어 한번에 12g씩 紫蘇와 鹽을 넣어 달인 물에 타서 먹는다. 대추를 달인 물에 타서 먹어도 좋다.

### 9) 寧志元<sup>7)</sup>

- (1) 효능: 心血이 虛해서 잘 놀라는 것을 치료한다.
- (2) 처방: 人蔘 白茯苓 茯神 柏子仁 琥珀 當歸 酸棗仁 遠志 各 20g, 乳香 朱砂 石菖蒲 各 10g
- (3) 용법: 위의 약들을 가루내어 꿀로 반죽한 다음 벽오동씨만하게 알약을 만든다. 한번에 30

알씩 대추를 달인 물로 먹는다.

### 10) 辰砂寧志丸<sup>7)</sup>

- (1) 효능: 정신을 지나치게 써서 심혈을 상한 탓으로 경계증, 정충증이 나고 꿈자리가 편안치 않으며 누가 자기를 잡으러 오는 것 같고 점차 심병이 심해져서 전광증이 생긴 것을 치료한다.
- (2) 처방: 주사 80g, 원지 석창포 산조인 유향 당귀 백복신 백복령 각 28g, 인삼 20g
- (3) 용법: 위의 약들을 가루내어 돼지염통 1개를 풀지게 간 데다 섞는다. 여기에 주사를 넣고 달인 술로 반죽한 다음 녹두알만하게 알약을 만든다. 한번에 60-70알씩 대추 달인 물로 잠 잘 무렵에 먹는다.

### 11) 十四友元<sup>7)</sup>

- (1) 효능: 心과 肝이 虛하여 정신이 안정되지 못하고 잠자리가 불안한 것을 치료한다.
- (2) 처방: 龍齒 80g, 熟地黃 白茯苓 白茯苓 酸棗仁 人蔘 肉桂 阿膠珠 遠志 當歸 黃芪 栝子仁 紫石英 各 40g, 朱砂 20g
- (3) 용법: 위의 약들을 가루내어 꿀로 반죽한 다음 벽오동씨 만하게 알약을 만든다. 한번에 30-40알씩 대추 달인물로 먹는다.

### 12) 平補元<sup>7)</sup>

- (1) 효능: 오줌이 잦으면서 방울방울 떨어지는 것이 물이 새어 떨어지는 것 같은 것과 자기도 모르게 오줌을 누거나 알면서도 참지 못하는 것을 치료한다.
- (2) 처방: 菟絲子 山茱萸 當歸 益智仁 各 20g, 川棟子肉 牛膝 胡蘆巴 杜沖 巴戟 肉蓯蓉 各 14g, 乳香 8g
- (3) 용법: 위의 약들을 가루내어 반죽하여 벽오동씨만하게 알약을 만든다. 한번에 50알씩 대추 달인물이나 소금 끓인 물로 먹는다.

**13) 金蓮丸<sup>7)</sup>**

- (1) 효능: 생각을 지나치게 하여 心이 상해서 오줌이 벌거머 흐린 것을 치료한다.
- (2) 처방: 石蓮肉 白茯苓 龍骨 天門冬 麥門冬 栝子仁 當歸 酸棗仁 紫石英 遠志 乳香 龍齒 各 40g
- (3) 용법: 위의 약을 가루내어 꿀로 반죽하여 벽오동씨만하게 알약을 만들어 朱砂를 입힌다. 한번에 70알씩 빈속에 데운 술이나 대추 달인 물로 먹는다.

**14) 蠟苓元<sup>7)</sup>**

- (1) 효능: 腎에 濕邪가 있어서 精氣가 든든하지 못하여 오줌이 뿌어면서 방울방울 떨어지며 멎지 않는 것과 부인의 白淫과 白帶, 오줌이 쌀뜨물 같은 것을 치료한다.
- (2) 처방: 白茯苓 160g, 豬苓 10g
- (3) 용법: 빈속에 잘 씹어서 대추 달인 물로 천천히 넘기는데 오줌이 맑아질 때까지 써야 한다.

**15) 補髓丹<sup>8)</sup>**

- (1) 효능: 허로로 몹시 여윈 것을 치료하는데 골수를 보하며 정을 생기게 하고 혈을 고르게 하며 기를 잘둘게 한다.
- (2) 처방: 豬脊膂 1개, 羊脊膂 1개, 團魚 1개, 烏

雞 1마리

- (3) 용법: 한 번에 100알씩 아무 때나 대추 달인 물로 먹는다.

**16) 葶藶散<sup>8)</sup>**

- (1) 효능: 水喘으로 혹 얼굴이 붓는 것을 치료한다.
- (2) 처방: 葶藶子를 누렇게 닦아 가루낸다.
- (3) 용법: 대추 10알을 진하게 달여서 대추는 버린 다음 여기에 약가루 8g씩을 타 먹는다.

**17) 木香消脹元<sup>8)</sup>**

- (1) 효능: 脹滿을 치료한다.
- (2) 처방: 蘿蔔子 80g, 陳皮 大腹子 枳殼 桑白皮 蘇子 香附子 各 40g, 檳榔 20g, 木香 10g
- (3) 용법: 알약을 만들어 한번에 50-70알씩 생강 달인 물이나 대추를 달인 물로 먹는다.

**2. 大棗湯이나 대추 달인 물을 음료로 하여 복용하는 처방의 효능별 구분**

大棗湯이나 대추 달인 물을 음료로 활용하여 복용하는 처방을 기재된 효능별로 분류하면 다음의 <표 1>과 같다.

<표 1>大棗湯이나 대추 달인 물을 음료로 하여 복용하는 處方의 효능별 구분

| 效 能                                       | 處 方 名 |
|---|-------|
| 중병을 앓은 후에 비위를 조리하며 보한다.<br>益氣健脾, 滲濕止瀉, 和胃 | 蓼苓白朮散 |
| 溫壯下元, 鎮納浮陽<br>溫腎陽, 散陰寒, 鎮逆氣, 止虛喘          | 黑錫丹   |
| 水飲을 攻逐한다.                                 | 十棗湯   |
| 滌痰逐飲                                      | 控涎丸   |
| 폐금을 생하게 하고 脾土를 보하며 음식을 잘먹게 한다.            | 五香白朮散 |
| 골수를 보하며 정을 생기게 하고 혈을 고르게 하며 기를 잘둘게 한다.    | 補髓丹   |

### 3. 大棗湯이나 대추 달인 물을 음료로 하여 복용하는 處方의 主治疾患別 구분과 最大 用量藥物의 종류

大棗湯이나 대추 달인 물을 음료로 활용하여 복용하는 處方은 어떤 증상에 활용되고 있는 지를 조사하여 본 결과는 다음의 <표 2>와 같다.

<표 2>大棗湯이나 대추 달인 물을 음료로 하여 복용하는 處方의 主治疾患別 구분

| 主 治 疾 患                            |                        | 處 方   |
|------------------------------------|------------------------|-------|
| 大病後 調理                             |                        | 蔘苓白朮散 |
| 脾胃虛弱諸症                             |                        | 蔘苓白朮散 |
| 水火不濟                               | 허로로 인함                 | 究原心腎丸 |
| 怔忡                                 | 心虛                     | 究原心腎丸 |
|                                    | 심장에 혈기가 부족             | 加味寧神丸 |
|                                    | 심혈을 상한 탓               | 辰砂寧志丸 |
| 驚悸                                 | 심장에 혈기가 부족             | 加味寧神丸 |
|                                    | 심혈이 허함                 | 寧志元   |
|                                    | 심혈을 상한 탓               | 辰砂寧志丸 |
| 盜汗                                 |                        | 究原心腎丸 |
| 꿈자리가 편안치 않음, 잠자리가 불안               | 심혈을 상한 탓               | 辰砂寧志丸 |
|                                    | 心和 肝이 虛함               | 十四友元  |
|                                    | 虛煩不睡, 睡臥不安             | 寧志膏   |
| 누가 잡으러 오는 것 같음                     | 심혈을 상한 탓               | 辰砂寧志丸 |
| 전광증                                | 심혈을 상한 탓               | 辰砂寧志丸 |
| 정신이 불안                             | 心和 肝이 虛함               | 十四友元  |
| 遺精                                 |                        | 究原心腎丸 |
| 赤濁                                 |                        | 究原心腎丸 |
|                                    | 생각을 지나치게 하여 심이 상함      | 金蓮丸   |
| 건망증                                | 심장에 혈기가 부족             | 加味寧神丸 |
| 황홀증                                | 심장에 혈기가 부족             | 加味寧神丸 |
| 一切 痰火                              | 심장에 혈기가 부족             | 加味寧神丸 |
| 下寒上熱, 沈寒痼冷症                        |                        | 黑錫丹   |
| 痰壅胸中, 上氣喘促, 四肢厥逆, 冷汗不止, 舌淡苔白, 脈沈微. | 眞陽不足, 腎不納氣, 濁陰上泛, 上盛下虛 | 黑錫丹   |
| 奔豚                                 | 眞陽不足, 腎不納氣, 濁陰上泛, 上盛下虛 | 黑錫丹   |
| 胸脇脘腹脹痛                             | 眞陽不足, 腎不納氣, 濁陰上泛, 上盛下虛 | 黑錫丹   |
| 寒疝腹痛                               | 眞陽不足, 腎不納氣, 濁陰上泛, 上盛下虛 | 黑錫丹   |
| 腸鳴滑泄                               | 眞陽不足, 腎不納氣, 濁陰上泛, 上盛下虛 | 黑錫丹   |
| 男子陽萎精冷                             | 眞陽不足, 腎不納氣, 濁陰上泛, 上盛下虛 | 黑錫丹   |

| 主治症狀                           |                        | 處方    |
|--------------------------------|------------------------|-------|
| 月經不調                           | 女子血海虛寒                 | 黑錫丹   |
| 帶下清稀                           | 女子血海虛寒                 | 黑錫丹   |
| 不孕                             | 女子血海虛寒                 | 黑錫丹   |
| 懸飲                             |                        | 十棗湯   |
| 伏飲                             |                        | 十棗湯   |
| 水腫腹脹                           | 實證                     | 十棗湯   |
| 삼출성늑막염                         |                        | 十棗湯   |
| 胸脇隱痛, 咳喘, 痰不易出                 | 痰涎水飲于胸膈                | 控涎丸   |
| 癰癤, 痰核                         |                        | 控涎丸   |
| 폐옹                             |                        | 五香白朮散 |
| 오줌이 잦으면서 방울방울 떨어지는 것           |                        | 平補元   |
| 자기도 모르게 오줌을 누거나 알면서도 참지 못하는 증상 |                        | 平補元   |
| 오줌이 뿌어면서 방울방울 떨어지며 멎지 않는 것     | 腎에 濕邪가 있어서 精氣가 든든하지 못함 | 蠟苓元   |
| 白淫                             | 腎에 濕邪가 있어서 精氣가 든든하지 못함 | 蠟苓元   |
| 白帶                             | 腎에 濕邪가 있어서 精氣가 든든하지 못함 | 蠟苓元   |
| 오줌이 쌀뜨물 같은 것                   | 腎에 濕邪가 있어서 精氣가 든든하지 못함 | 蠟苓元   |
| 몹시 여윈 것                        | 허로                     | 補髓丹   |
| 水喘                             |                        | 葶棗散   |
| 脹滿                             |                        | 木香消脹元 |

#### 4. 大棗湯이나 대추 달인 물을 음료로 하여 복용하는 處方の 원인별 구분

大棗湯이나 대추 달인 물을 음료로 하여 복용하는 處方の 원인이 기재되어 있는 경우를 조사한 결과, 心血이 虛한 것이 3회, 心肝이 虛한 것이 1회, 心を 傷한 것이 1회로 총 5개의 심과 관련된 원인이 있었으며, 痰涎이나 水飲관련 원인이 2회이었다. 그 외에 虛勞로 인하거나 허약으로 인한 것이 3회 있었다. 조사된 결과의 자세한 내용은 다음의 <표 3>과 같다.

<표 3>大棗湯이나 대추 달인 물을 음료로 하여 복용하는 處方의 원인별 구분

| 原 因                          | 處 方               |
|------------------------------|-------------------|
| 내상으로 인한 비위허약                 | 蓼苓白朮散             |
| 중한 병                         | 蓼苓白朮散             |
| 허로로 인함                       | 究原心腎丸, 補髓丹        |
| 下寒上熱, 沈寒痼冷                   | 黑錫丹               |
| 眞陽不足, 腎不納氣, 濁陰上泛, 上盛下虛       | 黑錫丹               |
| 심장에 혈기가 부족, 심혈을 상한 탓, 심혈이 허함 | 加味寧神丸, 辰砂寧志丸, 寧志元 |
| 心和 肝이 虛함                     | 十四友元              |
| 생각을 지나치게 하여 심이 상함            | 金蓮丸               |
| 眞陽不足, 腎不納氣, 濁陰上泛, 上盛下虛       | 黑錫丹               |
| 痰涎水飲, 水飲                     | 十棗湯, 控涎丸          |
| 腎에 濕邪가 있어서 精氣가 든든하지 못하여      | 蠟苓元               |
| 女子血海虛寒                       | 黑錫丹               |

### 5. 大棗湯이나 대추 달인 물을 음료로 하여 복용하는 處方이 주로 작용되는 부위를 직접적으로 언급하고 있는 처방

大棗湯이나 대추 달인 물을 음료로 하여 복용하는 處方이 주로 작용되는 부위가 직접적으로 언급되어 있는 처방을 살펴보면 다음의 <표 4>과 같다.

<표 4>大棗湯이나 대추 달인 물을 음료로 하여 복용하는 處方이 주로 작용하는 장부를 직접적으로 언급하고 있는 처방

| 주로 作用하는 部位 | 處 方                           |
|------------|-------------------------------|
| 脾胃         | 蓼苓白朮散                         |
| 腎          | 蠟苓元, 黑錫丹                      |
| 心          | 구원심신환, 가미녕신환, 녕지원, 진사영지환, 금연환 |
| 肺          | 오향백출산                         |
| 心和 肝       | 십사우원                          |
| 血海         | 水煮木香膏                         |
| 骨髓         | 補髓丹                           |
| 腸          | 水煮木香膏                         |
| 腹部         | 水煮木香膏, 十棗湯                    |
| 少腹에서 胸脇까지  | 水煮木香膏                         |
| 頭部         | 十棗湯                           |
| 胸背部        | 十棗湯                           |
| 脇          | 十棗湯                           |
| 胸膈         | 控涎丸                           |
| 胸脇         | 控涎丸                           |



## IV. 考 察

현재 한의 임상서에서는 劑型이나 질병에 따라서 여러 가지 다양한 服用法을 제시하여 약효를 증대시키기 위한 방법을 제시하고 있다. 그러나, 이에 대한 구체적인 연구결과는 없어서 임상에서는 환자에 대하여 복약지도를 제대로 제공하지 못하고 있는 형편이다. 이에 논자는 여러 가지 복약법중에서 한약 복용시 대추 달인 물로 복용하도록 하고 있는 복약법에 관하여 문헌적으로 자세하게 살펴보았다.

大棗는 갈매나무과 식물 대추 *Ziziphus jujuba* Mill. var. *inermis* (Bge.) Rehd.의 익은 열매이며,<sup>10,11)</sup> 神農本草經<sup>9)</sup>에 처음으로 大棗라는 한약명으로 기재된 이래, 주로 한의학에서는 주로 脾胃에 들어가서<sup>12)</sup> 補脾和胃, 益氣生津, 養血安神, 調營衛, 解藥毒하는 효능을 지니고 있어서 脾氣虛, 胃虛에 의한 식욕부진, 脾弱에 의한 便溏, 氣血과 津液의 부족, 營衛不和, 氣血兩虛, 紫癍, 心悸亢進으로 공연히 가슴이 울렁거리며 불안해 하는 증세, 여성의 臟躁 등을 치료하는 약으로 많이 이용해 오고 있는 약재이다.<sup>10,11)</sup>

먼저, 大棗湯이나 대추 달인 물을 음료로 하여 복용하도록 하고 있는 처방의 효능을 살펴보면, 脾胃를 調理하는 처방에 들어가서 補脾和胃하는 역할을 수행하고 있는 처방으로는 蓼芩白朮散, 五香白朮散이 있었다. 水飲이나 痰飲을 攻逐하는 처방으로 十棗湯, 控涎丹이 있었다. 李尙仁 등<sup>25)</sup>에 의하면 十棗湯에서 사용되는 三藥은 모두 有毒한데 大毒이 있는 藥으로 治病할 때는 正氣를 상하기 쉬우므로, 大棗 十枚로 益氣護胃하고 峻烈한 藥毒을 緩和하여 服藥後의 반응을 감소하여 줌으로써 正氣를 傷하지 못하게 하였다고 하고 있다. 따라서, 控涎丹에서 사용되는 의미도 또한 十棗湯에서 사용되는 의미와 같은 의미로 大棗湯이 사용되었던 것으로 파악된다.

大棗湯이나 대추 달인 물을 음료로 하여 복

용하도록 하고 있는 처방의 主治 질환별 구분을 살펴보면, 怔忡이 3회, 驚悸가 3회로 가슴두근거림에 사용되는 처방이 4개를 차지하고 있었다. 그 다음으로는 꿈자리가 불안하거나 잠자리가 불편한 증상에 이용된 처방이 3개가 있었다. 이와 같이 心臟 관련 질환에 많이 사용된 이유는 바로, 養血安神之 효능을 높여서 가슴두근거림, 불면의 증상을 개선하고 있는 것으로 파악될 수 있다. 그 외에 赤濁이 2회 있었다.

大棗湯이나 대추 달인 물을 음료로 하여 복용하는 處方의 원인이 기재되어 있는 경우를 조사한 결과, 心血이 虛한 것이 3회, 心肝이 虛한 것이 1회, 생각을 많이 하여 心을 傷한 것이 1회로 총 5개의 심과 관련된 원인이 있었으며, 痰涎이나 水飲관련 원인이 2회이었다. 그 외에 虛勞로 인하거나 허약으로 인한 것이 3회 있었다.

大棗湯이나 대추 달인 물을 음료로 하여 복용하는 處方이 주로 작용되는 부위를 직접적으로 언급하고 있는 처방을 살펴보면, 心을 표현하고 있는 경우가 5개 처방이 있었으며, 심과 간이 1회가 있어 총 심과 관련된 처방은 6개로 가장 많은 부분을 차지하고 있었다. 그리고 腎에 들어가서 작용하고 있는 처방은 2회 있었다.

## IV. 結 論

한약 복용시 大棗湯이나 대추 달인 물을 음료로 하여 복용하도록 하고 있는 복약법에 관하여 문헌적으로 자세하게 살펴본 결과, 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 大棗湯이나 대추 달인 물을 음료로 하여 복용하는 처방이 주로 작용하고 있는 臟腑는 心이 가장 많았는데, 養血安神之 효능을 증강하기 위하여 사용되었다. 그 다음으로는 脾胃를 調理하는 처방에 들어가서 補脾和胃하는

- 역할을 수행하고 있는 처방이 많았으며,腎에 들어가서 滋腎하는 처방이 많았다.
2. 大棗湯이나 대추 달인 물을 음료로 하여 복용하는 처방이 주로 치료하는 증상으로는 가슴두근거림, 不眠, 赤濁, 痰飲이나 水飲, 虛弱이 주로 있었다.
  3. 大棗湯이나 대추 달인 물을 음료로 하여 복용하는 處方의 원인이 기재되어 있는 경우를 조사한 결과, 心虛와 관련된 원인이 많았으며, 그 외 痰涎이나 水飲, 虛勞나 虛弱으로 인한 것이 있었다.

## 參 考 文 獻

1. 申載鏞: 方藥合編解說. 서울 : 成輔社. 1988 ; 36, 43, 303
2. 李尙仁-외 5인: 方劑學. 서울 : 永林社. 1994 ; 83-84
3. 何倫: 實用處方綱目. 陝西科學技術出版社. 1991 ; 91-94, 212-214, 236-238
4. 중화인민공화국위생부약전위원회편: 중화인민공화국약전. 1995년판 제1부. 廣州 : 廣東科技出版社. 1995 ; 592
5. 조선의학과학원, 동의학연구소 고전연구실 편: 동의처방학. 서울 : 여강출판사. 1992 ; 143, 194, 342-343
6. 東醫學研究所: 東醫寶鑑4(雜病篇II). 서울 麗江出版社. 1994 ; 2015
7. 東醫學研究所: 東醫寶鑑1(內經篇). 서울 : 麗江出版社. 1994 ; 110, 130-131, 136-139, 190-191, 434-435, 464-466
8. 東醫學研究所: 東醫寶鑑3(雜病篇I). 서울 麗江出版社. 1994 ; 1352, 1586, 1620, 1640-1641, 1737, 1849
9. 著者未詳: 神農本草經. 文光圖書有限公司. 年代未詳 ; 117
10. 김창민, 신민교, 안덕균, 이경순 외: 완역 중약대사전(3). 서울 : 정담. 1997 ; 1293-1298
11. 冉先德: 中華藥海. 哈爾濱 : 哈爾濱出版社 1993 ; 1544-1547.
12. 康秉秀, 高雲彩, 金先熙, 盧昇鉉, 朴涌基, 徐富一 등: 본초학. 서울 : 영림사. 1998 ; 542-543