

半夏가 配伍된 處方の 方劑學的 考察

* 鞠潤範 · 尹用甲

I. 緒 論

半夏(TUBER PINELLIAE)는 天南星科(Araceae)에 속한 多年生草本인 半夏의 地下 類球莖의 塊莖으로, 性味는 辛溫有毒, 脾·胃·肺經으로 歸經하며,^{1,2)} 配伍에 따라서 健脾燥濕化痰, 痰飲頭痛, 風痰, 開心竅, 止嘔和胃, 止咳祛痰, 治少陽經病, 胸痺痛, 痰飲疼痛, 逐水利飲, 利小便, 消脹滿積聚, 治濕痰遺精의 作用을 하는 藥物로 臨床에 널리 利用되어져 왔다.^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10)} 이와 같이 主治作用이 다양한 것은 配合되는 處方에 따라 修治와 用量이 차이가 있기 때문이며, 물론 藥物 하나하나의 效能을 잘 알고 研究하는 것도 重要하지만 그 使用되는 處方 配伍에서의 相互作用을 잘 알고 活用할 수 있도록 하는 것이 더욱 중요한 方劑學的 研究分野 중 하나 일 것이다. 方劑는 최종적으로 患者에 活用되는 內容으로 醫者의 人體觀, 疾病觀 및 治療觀이 融合되어 있는 것이라고 할 수 있다.¹¹⁾ 따라서 方劑는 각종의 治法 아래에서 總括되며 治法의 成立은 方劑연구의 중요한 內容이 된다. 한 處方에 올바르게 接近하기 위해서는 그 處方 내에서 君·臣·佐·使로서의 活用도를 理解하고 同一 藥物이 他 藥物과 配合됨으로써 나타나는 藥效의 性格과 原理를 綜合적으로 分析 把握되도록 하는 것이 필요하다고 思料된다. 이에 著者는 半夏가 配伍된 方劑를 조사하고 그 處方의 主治와 관련하여 方劑學的 考察을 한 結果

다음과 같은 見知를 얻었기에 보고합니다.

II. 本 論

半夏가 活用된 方劑의 效能別로 調査. 但, 處方 中の 數字는 錢數를 나타냄.

1. 健脾燥濕化痰에 관련된 方劑

1) 茯苓, 陳皮가 配伍된 경우

- (1) 二陳湯(中99)^{5,6)}
通治痰飲
半夏 2.0 橘皮 赤茯苓 各1.0 甘草炙 0.5
生薑 3片
- (2) 內消散(下26)^{5,6)}
治傷食生冷硬物痞滿脹痛
陳皮 半夏 白茯苓 枳實 山查肉 神麩
縮砂 香附子 三稜 蓬朮 乾生薑 各1.0
- (3) 半夏茯苓湯(中136)^{5,6)}
治水結胸 痞滿 頭汗
半夏 赤茯苓 各 2.0 陳皮 人蔘 川芎
白朮 各1.0 生薑 5片
- (4) 小半夏湯(金櫃要略)¹⁰⁾
支飲正心下嘔吐不渴心下痞悶
半夏 一升 生薑 半升

* 圓光大學校 韓醫科大學 方劑學教室

2) 厚朴이 配伍된 경우

(1) 半夏厚朴湯

通治脹滿諸症

半夏 1.0 厚朴 0.8 神曲 0.6 蘇木
紅花 各0.5 三稜 當歸梢 猪苓
升麻 各0.4 肉桂 蒼朮 白茯苓 澤瀉
柴胡 陳皮 生黃芩 草豆蔻 生甘草 各0.3
木香 青皮 各0.2 吳茱萸 黃連
乾生薑 各0.1 桃仁 七個

昆布少許右剉作一貼水煎服.(東垣)

(2) 木香順氣湯(中63)^{5,6)}

治濁氣在上 生脹脹 宜先灸中脘 後服此

厚朴 白茯苓 香附子 澤瀉 半夏 各 1.0
蒼朮 0.8 青皮 陳皮 各 0.6 草豆蔻
人蔘 當歸 各 0.5 木香 乾薑 升麻
柴胡 甘草 各 0.4 益智仁 吳茱萸 各 0.3
生薑 3片

(3) 中滿分消湯(中62)^{5,6)}

治中滿 寒脹 大小便不通

益智仁 半夏 木香 赤茯苓 升麻 各0.75
川芎 人蔘 青皮 當歸 柴胡 生薑
乾薑 葶澄茄 黃連 黃芪 吳茱萸 草豆蔻
厚朴 各0.5

3) 藿香이 配伍된 경우

(1) 不換金正氣散(中15)^{5,6)}

傷寒陰症頭痛頭身痛或寒熱往來

蒼朮 2.0 厚朴 陳皮 藿香 半夏
甘草 各1.0 生薑 3片 大棗 2枚

(2) 人蔘養胃湯(中16)^{5,6)}

治傷寒陰症 及外傷風寒內傷生冷憎
寒壯熱頭疼身痛

蒼朮 1.5 陳皮 厚朴 半夏製 各1.25
茯苓 藿香 各1.0 人蔘 草果
甘草炙 各0.5 大棗 2枚 生薑 3片
烏梅 1個

4) 蒼朮, 香附子, 神曲 등이 配伍된 경우

(1) 正傳加味二陳湯(下71)^{5,6)}

治食積及痰 補脾 消食 行氣

山楂肉 1.5 香附子 半夏 各1.0 川芎
白朮 橘紅 白茯苓 神曲炒 各0.7 砂仁
麥芽炒 各0.5 甘草 0.3 生薑 3片
大棗 2枚

(2) 增味二陳湯(下32)^{5,6)}

治吞酸

半夏 陳皮 赤茯苓 梔子炒 黃連炒
香附子 各1.0 枳實 川芎 蒼朮 各0.8
白芍藥 0.7 神麴炒 0.5 甘草 0.3 生薑 3片

2. 痰飲頭痛의 치료에 관계되는 方劑

1) 天麻, 白朮이 配伍된 경우

(1) 半夏白朮天麻湯(中115)^{5,6)}

治脾胃虛弱 痰厥頭痛如熱 身重如山

四肢厥冷 嘔吐眩暈

半夏 陳皮 麥芽 各1.5 白朮
神曲炒 各1.0 蒼朮 人蔘 黃芪 天麻
白茯苓 澤瀉 各0.5 乾薑 0.3 黃柏酒洗 0.2
生薑 5片

2) 川芎, 細辛, 南星 등이 配伍된 경우

(1) 芎辛導痰湯(下105)^{5,6)}

治痰厥頭痛

半夏 2.0 川芎 細辛 南星炮 陳皮
赤茯苓 各1.0 枳殼 甘草 各0.5 生薑 7片

3. 風痰의 치료에 관계되는 方劑

1) 南星, 枳殼이 配伍된 경우

(1) 導痰湯(下3)^{5,6)}

治中風 痰盛 語澁 眩暈

半夏 2.0 南星炮 橘紅 枳殼 赤茯苓
甘草 各1.0 生薑 5片

2) 白僵蠶, 白附子, 天麻 등이 配伍된 경우

(1) 追風祛痰丸(下55)^{5,6)}

治風痰發癩

半夏 南星 防風 天麻 白僵蠶炒
白附子煨 皂角炒 各 1兩 全蝎炒 枯白礬
木香 各5.0

治不思飲食食後倒飽者脾虛也

香附子 白朮 白茯苓 半夏 陳皮 白芫薺
厚朴 各 1.0 縮砂 人蔘 木香 益智仁
甘草 各 0.5 生薑 3片 大棗 2枚

(4) 正傳加味二陳湯(下71)^{5,6)}

上既記載

(5) 半夏溫肺湯(中97)^{5,6)}

治中脘有痰水心下吐清水不欲食此胃
虛冷也其脉沈弦細遲

半夏 陳皮 旋覆花 人蔘 細辛 桂心
桔梗 白芍藥 赤茯苓 甘草 各1.0
生薑 5片

4. 開心竅에 관계되는 方劑

1) 枳實, 竹茹 등이 配伍된 경우

(1) 溫膽湯(中94)^{5,6)}

治心膽虛怯觸事易驚夢寐不祥虛煩不得眠

半夏 陳皮 白茯苓 枳實 各2.0
青竹茹 1.0 甘草 0.5 生薑 5片 大棗 2枚

(2) 加味溫膽湯(中91)^{5,6)}

治心膽虛怯 觸事易驚

香附子 2.4 橘紅 1.2 半夏 枳實 竹茹 0.8
人蔘 白茯苓 柴胡 麥門冬 桔梗 各0.6
甘草 0.4 生薑 3片 大棗 2枚

2) 蘇葉, 青皮, 南星 등이 配伍된 경우

(1) 加味四七湯(下70)^{5,6)}

治梅核氣妙不可述

半夏 陳皮 赤茯苓 各1.0 神麴 枳實
南星炮 各 0.7 青皮 厚朴 蘇葉
檳榔 縮砂 各 0.5 白芫薺 益智仁 各 0.3
生薑 5片

6. 止咳祛痰에 관계되는 方劑

1) 白芥子, 杏仁이 配伍된 경우

(1) 六安煎(中49)^{5,6)}

治風寒 咳嗽 痰滯 氣逆

半夏 白茯苓 各2.0 陳皮 杏仁
甘草 各1.0 白芥子 0.75 生薑 5片

(2) 金水六君煎(上51)^{5,6)}

治肺腎虛寒 水泛爲痰 咳嗽喘急

熟地黃 3~5錢 當歸 半夏 白茯苓 各1錢
陳皮 1.5錢 甘草 1.0錢 白芥子 0.7
生薑 5片

2) 葛根, 蘇葉 등이 配伍된 경우

(1) 蔘蘇飲(中26)^{5,6)}

治感傷風寒頭痛發熱咳嗽及內因七情
痰盛胸滿潮熱

人蔘 紫蘇葉 前胡 半夏 乾葛
赤茯苓 各1.0 陳皮 桔梗 枳殼
甘草 各0.55 生薑 3片 大棗 2枚

5. 止嘔和胃에 관계되는 方劑

1) 生薑(乾薑), 陳皮가 配伍된 경우

(1) 半夏茯苓湯(中136)^{5,6)}

上既記載

(2) 和胃二陳煎(中98)^{5,6)}

治胃寒生痰 惡心嘔吐 噯氣

乾薑炒 2.0 陳皮 半夏 白茯苓 各 1.5
甘草炙 0.7 砂仁 0.5

(3) 香砂六君子湯(上20)^{5,6)}

3) 麻黃, 細辛, 乾薑 등이 配伍된 경우

(1) 小青龍湯(中27)^{5,6)}

治傷寒表不解因心下有水氣乾嘔氣逆
發熱咳喘

麻黃 白芍藥 五味子 半夏製 各1.5
細辛 乾薑 桂枝 甘草炙 各1.0

4) 蘇子, 南星, 前胡 등이 配伍된 경우

(1) 定喘化痰湯(下36)^{5,6)}

治咳嗽痰喘

陳皮 2.0 半夏 南星炮 各1.5 杏仁 1.0
五味子 甘草 各0.8 款冬花 人蔘 各0.7
生薑 5片

(2) 蘇子導痰降氣湯(下37)^{5,6)}

治痰喘上氣

蘇子 2.0 半夏 當歸 各1.5 南星
陳皮 各1.0 前胡 厚朴 枳實
赤茯苓 各0.7 生薑 3片 大棗 2枚

7. 治少陽經病의 治療에 관계되는 方劑

1) 柴胡, 黃芩 등이 配伍된 경우

(1) 小柴胡湯(中25)^{5,6)}

治少陽病半表半裏往來寒熱能和其內
熱解其外邪傷寒方之王道也

柴胡 3.0 黃芩 2.0 人蔘 半夏 各1.0
甘草 0.5 生薑 3片 大棗 2枚

(2) 清脾飲(中72)^{5,6)}

治食瘧

柴胡 半夏 黃芩 草果 白朮 赤茯苓
厚朴 青皮 各1.0 甘草 0.5 生薑 3片
大棗 2枚

8. 胸痺痛 치료에 관계되는 方劑

1) 瓜蒌仁이 配伍되는 경우

(1) 瓜蒌實丸(東醫寶鑑)³⁾

治胸痺痛徹背喘急妨悶

瓜蒌仁 枳殼 半夏製 桔梗 各一兩
右爲末薑汁糊和丸梧子大薑湯下五七
十丸。(濟生)

(2) 小陷胸湯(傷寒)⁷⁾

治小結胸

半夏製 5.0 黃連 瓜蒌大子 四分之一
右剉作一貼水二盞先煎瓜蒌至一盞內
入半夏黃連煎至半去滓溫服未利再服
利下黃涎便安。(仲景)

9. 痰飲疼痛치료에 관계되는 方劑

1) 柴胡, 桔梗 등이 配伍되는 경우

(1) 柴梗半夏湯(中135)^{5,6)}

治痰熱性 胸痞 脇痛

柴胡 2.0 瓜蒌仁 半夏 黃芩 枳殼
桔梗 各1.0 青皮 杏仁 各0.8 甘草 0.4
生薑 3片

2) 蒼朮, 黃芩, 威靈仙, 南星 등이 配伍 되는 경우

(1) 半夏芩朮湯(下132)^{5,6)}

治痰飲臂痛不能舉

半夏 蒼朮 各1.5 片芩酒炒 白朮 南星炮
香附子 各0.7 陳皮 赤茯苓 各0.5 威苓仙
甘草 各0.3

10. 逐水利飲에 관계되는 方劑

1) 川芎, 白朮, 茯苓 등이 配伍되는 경우

(1) 芎夏湯(中100)^{5,6)}

逐水利飲通用

川芎 半夏製 赤茯苓 各1.0 陳皮 青皮
枳殼 各0.5 白朮 甘草炙 各0.25 生薑 5片

(2) 赤茯苓湯(中136)^{5,6)}

上既記載所半夏茯苓湯

11. 利小便에 관계되는 方劑

1) 四苓散類가 配伍되는 경우

(1) 禹功散(下82)^{5,6)}

治小便不通百法不能奏效服此無不效
 陳皮 半夏薑製 赤茯苓 豬苓 澤瀉
 白朮炒 木通 條芩 山梔炒 各1.0
 升麻 0.3 甘草 0.2

12. 脹滿積聚에 관계되는 方劑

1) 大黃, 黃芩, 青礞石 등이 配伍되는 경우

(1) 滾痰丸(下75)^{5,6)}

治濕熱 痰積 變生百病
 大黃酒蒸 黃芩去朽 各八兩
 青礞石 一兩(同焰硝一兩) 沈香 5.0

(2) 竹瀝達痰丸(下73)^{5,6)}

能運痰 從大便出 不損元氣妙 丹溪曰 痰在
 四肢 非竹瀝不開此藥是也
 半夏薑製 陳皮去白 白朮微炒 白茯苓
 大黃酒沈蒸晒乾 黃芩酒炒 各二兩 人蔘
 甘草 青礞石 一兩 焰炒同煨如金色 一兩
 沈香 5.0

2) 三稜, 蓬朮, 青皮가 配伍되는 경우

(1) 大異香散(下44)^{5,6)}

治穀脹 亦治氣脹
 三稜 蓬朮 青皮 陳皮 藿香 半夏曲
 桔梗 益智仁 香附子 枳殼 各1.0
 甘草 0.25 生薑 5片 大棗 2枚

3) 貝母, 海藻, 昆布 등이 配伍되는 경우

(1) 海藻玉壺湯(外科正宗)⁸⁾

治癭瘤初期 或腫或硬 而未破方
 海藻 貝母 陳皮 昆布 青皮 川芎
 當歸 半夏 連翹 甘草 獨活 各1.0

13. 濕痰遺精을 치료하는 方劑

1) 梔子, 升麻, 石菖蒲 등이

配伍되는 경우

(1) 加味二陳湯(下53)^{5,6)}

半夏薑製
 赤茯苓鹽水炒 梔子炒黑 各1.5 陳皮 白朮
 桔梗 升麻酒炒 柴胡酒炒 甘草 各1.0
 石菖蒲 0.7 黃柏 知母 各0.3 生薑 3片

Ⅲ. 考 察

半夏는 주로 燥濕化痰, 降逆止嘔, 消痞散結하
 는 效能을 지니고 있어^{1,2)} 健脾燥濕化痰, 痰飲頭
 痛, 風痰, 開心竅, 止嘔和胃, 止咳祛痰, 治少陽經
 病, 胸痺痛, 痰飲疼痛, 逐水利飲, 利小便, 消脹滿
 症, 治濕痰遺精 等の 症狀을 치료하는 藥이
 다.^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10.)}

健脾燥濕化痰 作用을 하는 처방 中 茯苓, 陳
 皮와 配伍되는 二陳湯(中99)은 燥濕, 化痰, 理氣
 和中하는 方劑로 痰飲이 變하여 百病이 된 것
 의 新舊를 막론하고 治療하는 基本方이다. 半夏
 는 性이 辛溫燥하고 利痰하니 君藥으로 하였고,
 理氣化痰하는 陳皮로 臣을 삼고, 滲瀝行水導氣
 하는 茯苓을 佐로, 甘草, 生薑으로 緩和 補裨和
 中한 方劑이다.³⁾ 內消散(下26)은 二陳湯에서 甘
 草를 除하고 消導, 消痞, 化積시키는 枳實, 山
 查, 神曲, 香附子, 砂仁, 藿香과 配伍되는 不換
 金正氣散(中15)은 平胃散, 三稜, 蓬朮을 加味한
 方劑로 傷食에 의한 痞滿, 脹痛을 다스린다.^{1,2)}
 半夏茯苓湯(中136)은 二陳湯에서 甘草를 去하고
 人蔘, 白朮, 川芎을 加한 方劑이며, 人蔘, 白朮
 로 健脾燥濕하여 水濕代謝를 정상화시키고 川
 芎으로 血中の 氣를 行하게 하여 水停心下하고
 水結胸으로 痞滿한 것과 痰飲으로 嘔吐가 있을
 때 活用한다.³⁾ 小半夏湯(金櫃要略)의 半夏는 散
 結蠲飲하고 生薑은 半夏의 悍을 除하고 散逆止
 嘔하니, 嘔吐不渴에 사용되는 方劑이다.¹⁰⁾

厚朴과 配伍되는 半夏厚朴湯에서 半夏는 散結除痰, 厚朴은 降氣除滿, 紫蘇는 寬中散鬱, 茯苓은 滲濕消飲, 生薑은 降逆散寒, 猪苓, 茯苓, 澤瀉, 蒼朮, 肉桂의 五苓散劑와 當歸, 蘇木, 桃仁, 紅花, 肉桂, 甘草의 當歸鬚散方의 變方과 柴胡, 升麻의 昇氣之劑, 草頭薺, 吳茱萸, 乾生薑, 三稜, 神麴, 木香, 青皮 等으로 理氣溫裏消導 作用을 하도록 配合된 處方으로 胸滿喘急한 症狀에 行氣開鬱 降逆化痰의 作用으로 行氣消痰, 喘急自制하는 處方이다.¹³⁾ 木香順氣湯은 厚朴을 君으로 하고 蒼朮, 乾薑, 陳皮, 甘草를 加하면 平胃散의 變方인 厚朴湯으로 吳茱萸와 더불어 中焦가 寒冷하고 冷積을 破하는 效能이 있는 方劑이다. 二陳湯은 燥濕化痰하므로 健脾시키고 平胃散과 合하여 平陳湯이 되며 食積을 治한다. 人蔘, 升麻, 柴胡는 中氣下陷을 升舉시켜서 中焦의 運化機能을 強化시키고 青皮와 木香은 氣의 鬱滯를 풀어주어 行氣시키고 澤瀉는 下陷利水시키므로 升麻, 柴胡와 더불어 一升一降하여 氣의 昇降을 助하여 주고 當歸는 潤燥하고 草薺薺, 益智仁은 消導行滯하는 作用이 있다. 本方은 厚朴湯을 中心으로 二陳湯, 平胃散, 順氣理氣, 升舉作用이 있는 藥物들이 加味되어 脹滿을 治하는 方劑가 된다.³⁾ 中滿分消湯(中62)은 吳茱萸, 乾薑, 益智仁, 草薺薺 等の 溫中散寒, 降逆止痛 作用과 人蔘, 升麻, 柴胡의 升舉中氣下陷과 青皮, 木香의 解鬱行氣 作用으로 中滿, 寒脹, 大小便不利 等を 治療하는 方劑이다.¹²⁾

藿香, 半夏를 加味한 方劑로 平胃散에 藿香을 加하면 回生散(藿香, 陳皮)이 合方된 意味가 포함되므로 消導 및 安胃和中作用이 強化되고, 半夏를 加하면 二陳湯이 合方된 意味가 있으므로 健脾燥濕하는 기능으로 內傷과 外感에 병용할 수 있다.³⁾ 人蔘養胃湯(中16)은 外感內傷을 治하는 基本方으로 傷寒陰症에 活用한다. 平胃散에 二陳湯을 合하여 消食積痰飲하고 健脾燥濕하여 脾胃의 運化作用을 強化시켜주고 蒼朮, 藿香, 草果는 外感を 發散시켜 癘症을 治한다. 烏梅는 收斂作用으로 과도한 津液의 소모를 막아 주고 四君之劑의 人蔘, 白茯苓, 甘草, 蒼朮은 扶正

祛邪하는 作用이 있다.³⁾

蒼朮, 香附子, 神麴과 配伍되는 正傳加味二陳湯(下71)은 越麴丸(蒼朮, 香附子, 川芎, 神麴, 梔子)에서 梔子를 去하고 二陳湯을 合하고 消導行滯하는 山楂, 砂仁, 麥芽를 加味한 方劑로 越麴丸은 六鬱을 治하는 基本방으로 食鬱을 治하고 二陳湯은 痰飲을 治하는 方으로 白朮을 加하여 燥濕健脾作用을 強化시켰다. 이 處方은 越麴丸에서 熱鬱이 심하지 않으므로 梔子를 去하고, 食積 或은 痰飲을 없애기 위해서 二陳湯에 白朮을 加味하여 健脾燥濕 시키므로 脾胃의 運化機能을 좋게하는 한편, 積滯된 痰, 濕을 越麴丸과 더불어 效果의 으로 解하면서 食積을 消導케 한 方劑이다.³⁾ 增味二陳湯(下32)은 二陳湯과 解鬱之劑의 基本方인 越麴丸(香附子, 梔子, 川芎, 蒼朮, 神麴)을 合方하고 黃連, 枳實, 白芍을 加味한 處方이며 芍藥과 甘草는 芍藥甘草湯으로 肝脾不和로 因한 腹痛에 活用한다. 黃連은 脾胃의 熱이나 火를 내려주며 枳實은 治心下痞, 寬中하여, 燥濕化痰, 解鬱鎮痛, 寬中效能이 있어 吞酸을 治한다.³⁾

痰飲頭痛을 治하는 處方 中 天麻, 白朮과 配伍되는 半夏白朮天麻湯(中115)은 二陳湯에 四君子湯을 合方한 六君子湯에서 甘草를 去하고 消導之劑인 麥芽, 神麴, 中焦의 濕을 없애는 蒼朮, 水濕을 小便으로 排出하는 澤瀉, 黃柏, 祛風 鎮靜作用이 있는 天麻, 補氣升舉하는 黃芪, 溫中하는 乾薑을 加味한 方으로 祛痰 補氣 祛濕 鎮靜하는 效能이 있어 頭痛과 眩暈을 治하는 方劑이다.³⁾

川芎, 細辛, 南星과 配伍되는 芎辛導痰湯(下105)은 二陳湯에 南星, 枳殼을 加하면 導痰湯이 되며 다시 川芎, 細辛을 加하면 芎辛導痰湯이 된다. 이 處方은 濁痰이 上溢하여 頭痛이 심할 경우 導痰湯으로 痰飲을 治하고 川芎은 血鬱을 풀어서 鎮痛시키고 細辛은 開竅作用이 있어 頭痛을 멎게한다.³⁾

風痰을 治하는 處方 中 南星, 枳殼과 配伍되는 導痰湯(下3)은 二陳湯에 南星, 枳殼을 加한 方劑로 濁痰이 上溢하여 頭痛, 眩暈, 中風 等を

일으킬 때 活用하는 基本方이며, 南星은 二陳湯으로 完全하게 治療되지 않는 頑固한 痰을 治療할 때 주로 使用하며 中樞神經系에 생기는 疾患에 많이 應用하여 왔다. 枳殼은 막혀진 管을 뚫어주는 役割을 하며 南星과 配伍되면 痰으로 막혀지거나 좁아진 血管이나 神經의 흐름에 影響을 줄 것으로 생각된다. 따라서 導痰湯은 風痰, 風懿, 中風痰涎壅塞, 中風豫防, 痰飲臂痛 等に 活用한다.³⁾

白僵蠶, 白附子, 天麻와 配伍되는 追風祛痰丸(下55)은 千繆湯(半夏, 南星, 皂角, 甘草, 生薑)中 去甘草, 生薑하여 祛痰作用을 強化하고 中風喎斜에 사용하는 牽正散(白附子, 白僵蠶, 全蝎)을 合方하고 鎮靜作用이 強하여 頭痛, 眩暈을 治하는 天麻, 祛風止痛하는 防風, 祛痰開閉作用의 白礬을 半夏, 皂角과 합하여 風痰壅城으로 因한 癲癇을 治하고 理氣시키는 木香을 使用하여 風痰으로 因한 癲癇을 治療한다.³⁾

開心竅하는 處方中 枳實, 竹茹와 配伍되는 溫膽湯(中94)은 二陳湯에 枳實과 竹茹를 加한 方劑이다. 枳實과 竹茹는 消積化痰하고 清膽胃之熱 善通膽結하여 痰熱을 解하여 寧神開鬱하는 藥物이며 특히 竹茹의 淡味는 利竅하여 心經의 熱邪를 解하고 腦의 興奮性이나 自律神經系의 興奮을 鎮靜시키고 止嘔 祛痰作用을 한다.³⁾ 加味溫膽湯(中91)은 香附子, 人蔘, 柴胡, 麥門, 桔梗을 加한 方劑이다. 香附子와 白茯(神)은 交感丹으로 氣鬱을 解하여 水升火降하는 代表的인 方劑이며, 香附子와 柴胡는 疏肝解鬱하고 人蔘, 麥門은 生脈補心하며 桔梗은 理氣化痰하여 痰涎과 氣가 上拍하여 發生하는 諸症을 治한다.³⁾

蘇葉, 青皮, 南星을 配伍하는 加味四七湯(下70)은 二陳湯에 南星, 枳實을 加하면 導痰湯이 되며 二陳湯에서 甘草를 去하고 厚朴, 蘇葉을 加하면 四七湯이 된다. 여기에 神麴, 砂仁, 白荳蔻, 青皮, 檳榔, 益智仁을 加味하여 消導시키며 導痰湯으로 頑固한 痰飲을 治하고 四七湯으로 氣와 痰이 鬱結된 것을 治한다.³⁾

止嘔和胃하는 處方에 生薑, 陳皮를 配伍하는

半夏茯苓湯(中136)은 二陳湯에 四君子湯을 合하고 甘草를 去한 方劑이다. 人蔘, 白朮로 健脾燥濕하여 水濕代謝를 正常化시키고, 川芎으로 血中の 氣를 行하게 하고 二陳湯과 더불어 化痰하므로 水停心下하고 水結胸으로 痞滿한 것과 痰飲으로 嘔吐가 있을 때 活用한다.³⁾ 和胃二陳煎(中98)은 二陳湯에 乾薑을 君으로 하고 砂仁을 使藥으로 加味한 方劑이다. 脾胃가 虛寒하면 脾胃의 運化機能이 低下되어 津液의 正常的 調節作用이 방해되니 濕이 便乘하게 되어 痰飲이 생기므로 惡心 嘔吐 噎氣가 생길 때 活用하며, 乾薑은 溫中하여 脾胃의 正常的 運化機能을 強化시켜주며 砂仁으로 理氣化痰作用을 助하도록 하였다.³⁾ 香砂六君子湯(上20)은 四君子湯에 木香과 陳皮를 加하면 全氏異功散이 되고 半夏, 陳皮를 加하면 六君子湯이 되므로 六君子湯에 香附子, 砂仁, 厚朴, 白荳蔻, 益智仁을 加한 方劑이다. 六君子湯은 補脾健胃하고 香附子, 白荳蔻, 益智仁, 砂仁은 芳香性 理氣健胃劑로 四君子湯과 함께 補氣健脾 理氣醒脾하므로 脾胃의 機能을 補強시키며 厚朴은 脹滿痰飲을 除하는 藥物이다. 따라서 本方은 脾胃가 虛弱하여 倒飽가 자주 오며 飲食을 잘 먹지 못할 때 活用하는 方劑이다.³⁾ 半夏溫肺湯(中97)은 二陳湯으로 燥濕化痰하고 人蔘, 生薑, 肉桂, 細辛은 溫胃하여 虛冷하여 생기는 唾와 嘈雜을 없애주며 桔梗은 載藥上昇하고 化痰開膈하며 白芍은 收斂鎮靜시키는 效果가 있다. 旋覆花, 半夏는 降氣消痰이 있으며 旋覆花는 行水作用으로 噎氣를 멈추게하고 半夏는 止嘔作用이 있어 두 藥이 配合되면 氣의 上逆을 降下하는 效力이 더욱 增強되어 嘔吐 喘咳 心下痞滿 等の 治療에 活用한다.³⁾

止咳祛痰하는 處方中 白芥子, 杏仁과 配伍하는 六安煎(中49)은 咳嗽痰盛의 基本方으로 杏仁의 平喘止咳作用과 白芥子の 祛痰作用을 補強한 二陳湯의 變方이다.³⁾ 金水六君煎(上51)은 貞元飲(熟地黃, 甘草, 當歸)과 二陳湯의 合方에 白芥子를 加한 方劑이다. 貞元飲은 短氣似喘하고 呼吸促急垂危에 活用하는 基本方이다. 따라서

貞元飲을 君藥으로 하여 腎水를 補하여 肺와 더불어 上下之水源을 潤케하여 水泛으로 生하는 痰을 根本적으로 없애주며 이미 生成된 痰은 二陳湯을 合하여 化痰케하고 白芥子를 加하여 膜과 皮사이나 胸膜에 생긴 痰飲을 除할 수 있도록 한 方劑이다. 그러므로 오랫동안 陰虛나 氣血不足인 狀態에서 外感風寒에 感觸되어 咳嗽 喘急痰盛할 때 活用하는 方劑이다.³⁾ 葛根, 蘇葉과 配伍되는 蔘蘇飲(中26)은 二陳湯으로 咳嗽痰盛에 活用하고 前胡를 加하여 그 作用을 助하게 하였으며 아울러 前胡, 葛根, 蘇葉으로 升陽 發散 解肌시켰으며 桔梗, 枳殼, 甘草는 桔梗枳殼湯으로 七情이나 痰飲이 胸部에서 痞滿이나 胸痛을 일으킬 때 利膈시키고 人蔘, 甘草, 茯苓은 肺의 胃氣가 弱하여 補할 때 使用한다. 따라서 蔘蘇飲은 內外를 和解시켜서 邪氣를 散하게 하며 肺에 有熱하면 加 杏仁, 桑白皮하고 泄이 有하면 白朮, 白扁豆, 蓮子肉을 加한다.³⁾ 麻黃, 細辛, 乾薑과 配伍되는 小青龍湯(中27)은 麻黃湯에서 去 杏仁 加 半夏, 白芍, 五味子, 細辛, 乾薑한 方劑로 볼 수 있다. 麻黃과 桂枝가 配伍되어 散寒解熱하여 解表하고 宣肺平喘하며 肅降肺氣而利水한다. 乾薑, 細辛은 溫肺化痰하고 半夏는 燥濕化痰 健脾하며 心下有水氣로 困한 諸症을 根本적으로 없애준다. 한편, 辛溫한 藥物은 肺氣를 너무 燥하게 할 憂慮가 있기 때문에 五味子, 白芍을 加하여 營陰을 助하고 肺氣를 潤케하는 作用을 한다. 따라서 小青龍湯은 發散表邪 內化水飲하고 止咳喘하는 效能이 있어 特히 小兒의 慢性氣管支 症狀에 많이 應用한다.³⁾ 蘇子, 南星, 前胡와 配伍되는 定喘化痰湯(下36)은 二陳湯에서 陳皮를 君으로 하고 茯苓 대신 南星, 杏仁, 五味子, 款冬花, 人蔘이 加味된 方劑로 볼 수 있다. 二陳湯에 杏仁을 加하면 六安煎에서 白芥子를 去한 方으로 風寒咳嗽에 活用하고 二陳湯에 南星, 枳殼을 加하면 導痰湯으로써 頑固한 痰飲을 治하는 基本方이다. 款冬花, 五味子는 潤肺止咳 定喘化痰作用이 강한 藥物이며 人蔘은 補肺氣한다.³⁾ 蘇子導痰降氣湯(下37)은 蘇子降氣湯에서 肉桂를 去하고 導痰湯을

合한 方劑이다. 蘇子降氣湯은 降氣化痰理氣之劑로 構成된 方劑인데 이 處方에서 下氣止咳定喘作用이 강한 蘇子를 君藥으로 하고 頑固한 痰飲을 去해 주는 導痰湯을 合方하여 祛痰作用을 強化하여 蘇子導痰降氣湯으로 變方시켰다.³⁾

少陽經病을 治하는 柴胡, 黃芩을 加한 小柴胡湯(中25)은 寒熱兼用하고 攻補兼治하고 升降을 協助하고 少陽을 和解하며 三焦를 疏通시키고 內外로 宣統하는 效能이 있어 少陽病의 主方이다. 柴胡는 解熱散鬱하고 少陽之邪를 透達케하고 黃芩은 瀉肝膽火하여 少陽熱을 내려주므로 柴胡와 黃芩을 配伍하면 少陽和解의 要藥이 된다. 따라서 往來寒熱 胸脇苦滿 口苦咽乾 目眩을 治한다. 半夏, 生薑은 和胃降逆하므로 心煩喜嘔와 默默不欲飲食을 治하고 그 辛味는 柴胡, 黃芩을 도와 寒熱邪氣를 散하며 生薑, 大棗는 榮衛를 調和시키고 津液을 通行하게 한다. 人蔘, 炙甘草, 大棗는 扶正護中하면서 柴胡, 黃芩의 祛邪의 使用을 돕고 甘味는 生薑과 半夏의 辛燥한 性質을 緩화시키고 또한 이 三味는 生薑, 半夏의 辛酸한 氣味를 얻어야만이 補而不滯한다. 그러므로 이 處方은 장차 邪氣가 이로 들어가지 못하도록 表에서 和解시켜 治하는 方劑이다.³⁾ 清脾飲(中72)은 人蔘이 去해진 小柴胡湯, 二陳湯, 蒼朮 대신 白朮로 바꾼 平胃散의 合方에 草果, 青皮를 加味한 方劑이다. 따라서 小柴胡湯으로 寒熱往來와 胸脇苦滿을 治하고 去人蔘으로 補益作用을 弱화시켰으며 二陳湯으로 化痰하고 平胃散에 青皮를 加하여 理氣作用을 強化시켜 和胃消食하므로 食滯에 活用한 方劑이다.³⁾

胸痞痛에 活用하는 瓜蒌仁이 配合된 瓜蒌實丸(東醫寶鑑)에서 瓜蒌仁은 潤肺 降痰하고 枳殼은 破滯氣하며 半夏는 燥濕한다. 桔梗은 開隔載藥하여 胸痛과 胸痞를 治하고 가슴과 배가 답답하고 막혔을 때 活用하는 方劑이다. 桔梗枳殼湯에 半夏, 瓜蒌仁을 加味한 方劑로 보아 桔梗枳殼湯의 理氣行滯開胸의 效能에 健脾燥濕과 清熱祛痰作用을 보강시킨 方劑로 볼 수 있다.³⁾ 小陷胸湯(傷寒論)은 小結胸症을 治하는 데 小結

胸은 表位에 있던 熱邪가 內陷해서 心下部의 痰飲과 結合해서 形成된 病으로 上한론에 「正在心下, 按之則痛, 脈浮滑者」라 하였다. 處方中の 黃連은 味苦寒冷性이어서 心下部에 結集된 熱邪를 淸解하고 半夏는 味辛 滌痰하는 性能으로 心下部의 痰飲을 滌解한다. 瓜蒌實은 甘寒潤滑한 性味로 淸熱滌痰하며 心下에 結實한 邪氣를 潤導開結한다.⁷⁾

痰飲疼痛에 使用되는 柴胡, 桔梗을 配伍하는 柴梗半夏湯(中135)은 小柴胡湯에서 人蔘을 去하고 胸痺痛徹背 喘急 妨悶할 때 活用하는 瓜蒌實丸(瓜蒌仁, 枳殼, 半夏, 桔梗)을 合한 다음 靑皮, 杏仁을 加한 方劑이다. 한편 桔梗枳殼湯은 모든 胸痞에 活用하는 基本方이기도하다. 따라서 小柴胡湯으로 痰熱이 盛한 것과 胸脇苦滿을 治하고 瓜蒌實丸과 桔梗枳殼湯을 合하여 胸脇痛을 治하며 靑皮로 破氣하고 杏仁으로 止咳祛痰한다.³⁾ 蒼朮, 黃芩, 威靈仙, 南星이 配伍되는 半夏芩朮湯(下132)은 二陳湯에 南星, 枳殼을 加하면 導痰湯으로 頑固한 痰을 解하는 基本方인데 이 處方에서는 枳殼대신 蒼朮, 白朮, 香附子, 黃芩, 威靈仙이 加味된 方劑로 볼 수 있다. 즉 肩臂에 鬱滯된 痰을 없애기 위하여 蒼朮, 白朮이 加味된 導痰湯에 理氣開鬱하는 香附子, 溫經止痛 除濕痺하는 威靈仙을 加하고 濕이 盛하면 熱이 生하므로 黃芩을 加하여 痰飲이 肩臂에 鬱滯되어 痛症이 있고 不舉할 때 活用한다.³⁾

逐水利飲하는데 川芎, 白朮, 茯苓이 配伍되는 芎夏湯(中100)은 二陳湯에 川芎, 靑皮, 枳殼, 白朮을 加味한 方劑이다. 川芎은 血中之氣藥으로 血滯 및 血鬱을 治하는 藥인데 性이 辛溫하여 橫行利竅하여 血流氣行케하여 胸膈鬱滯 脇肋疼痛 腰背救急을 治한다하였다. 靑皮는 平肝理氣하고 枳殼은 寬中開膈 行氣하고 白朮은 健脾燥濕한다. 따라서 二陳湯에 川芎을 加하면 血中の 痰을 除하고 白朮을 加하면 燥濕作用이 強化되고 靑皮, 枳殼을 加하면 行氣導痰이 增進된다. 그러므로 行氣理氣, 化痰을 強化한 方劑가 된다.³⁾ 赤茯苓湯(中136)은 二陳湯에서 甘草를 去하고 人蔘, 白朮, 川芎을 加한 方劑이다. 人蔘,

白朮로 健脾燥濕하여 水濕代謝를 正常化시키고 川芎으로 血中の 氣를 行하게 하고 二陳湯과 더불어 化痰하므로 本方은 水停心下하고 水結胸으로 痞滿한 것과 痰飲으로 嘔吐가 있을 때 活用한다. 한편 六君子湯에서 甘草를 去하고 川芎을 加하여 氣虛痰盛과 血中痰飲을 除하는 方으로 解釋할 수 있다.³⁾

利小便시킬때 四苓散類를 配合하는 禹功散(下82)은 二陳湯에 四苓散을 合하고 導赤散(生地黃, 木通, 甘草, 燈心)에서 生地黃대신 黃芩, 梔子, 升麻를 加한 方劑로 볼 수 있다. 四苓散과 導赤散의 一部는 利小便하여 心熱을 내려주고, 升麻는 膀胱의 氣를 昇하게하여 四苓散, 導赤散 一部와 더불어 昇降을 圓滑케 하므로 소변의 不通을 治한다.³⁾ 消脹癩症에 配合되는 大黃, 黃芩, 靑礞石이 使用되는 滾痰丸(下75)은 靑礞石의 下氣墜痰 消積止癩하는 作用과 沈香의 降氣調中 黃芩의 淸熱瀉火 大黃의 攻積導滯 瀉火涼血 行瘀하는 作用으로 濕熱로 痰積이 생기고 이것이 여러가지 痰病으로 變할 境遇에 使用하는 處方이다.³⁾ 竹瀝達痰丸(下73)은 二陳湯에 滾痰丸을 合方하고 健脾하는 白朮, 大補元氣하는 人蔘을 加하고 竹瀝汁으로 丸을 만든 方劑이다. 滾痰丸은 大黃, 黃芩, 靑礞石, 沈香으로 構成된 處方으로 濕熱로 痰積이 생기고 變生百病할 때 使用하고 二陳湯과 더불어 강력한 淸熱祛痰作用을 한다. 또한 痰飲이 阻滯하면 結核되어 四肢에 있는 境遇에는 竹瀝이 아니면 解하지 못하므로 이를 加味하였다.³⁾ 大異香散(下44)은 桔梗枳殼湯의 理氣化痰作用과 三稜, 蓬朮의 破氣 行氣 消積止痛, 藿香, 陳皮의 回生散은 安胃, 調中하고 半夏의 健脾化濕作用, 靑皮, 陳皮, 益智仁, 香附子の 理氣 行氣 散積시키는 作用의 藥物이 配合된 方劑로 主로 氣脹과 穀脹에 使用되는 處方이다.¹²⁾ 貝母, 夏枯草, 海帶, 昆布와 配合되는 海藻玉壺湯(外科正宗)은 海藻, 昆布(=海帶)의 化痰軟堅, 散癭瘤, 靑皮, 陳皮의 疎肝理氣, 當歸, 川芎, 獨活의 活血通經脈作用이 理氣藥과 配合하여 氣血을 調和하고 癭瘤의 消散을 促進한다. 貝母, 連翹의 散結消腫 甘草의

調和諸藥하는 作用으로 化痰軟堅, 行氣活血한다. 頸部に 多發하는 癭은 漫腫 혹은 結塊를 이루나 皮膚色不變 不通 不潰의 特徵이 있다.⁸⁾

治濕痰遺精에 梔子, 升麻, 石菖蒲를 配伍하는 加味二陳湯(下53)은 二陳湯에 梔子, 白朮, 桔梗, 升麻, 柴胡, 石菖蒲, 知母, 黃柏을 加味한 方劑이다. 祛濕痰하는 二陳湯을 君으로하고 清心熱하는 梔子, 引火歸元하는 知母, 黃柏, 升舉不下하는 柴胡, 升麻, 桔梗, 安神開竅하는 石菖蒲, 健脾燥濕하는 白朮을 加味하였다. 즉 二陳湯에 白朮이 加해져 健脾 燥濕痰하고 梔子, 知母, 黃柏을 配伍하여 心熱과 下焦의 熱을 내려 心腎不交를 治하여 주고 升麻, 柴胡, 桔梗 等으로 滑利한 精을 升澁시켜주고 石菖蒲로 安神開竅시켜주어 心志를 強하게 한다. 따라서 本方은 濕痰이 心竅를 막고 濕熱이 上衝하여 心腎이 不交하여 遺精이 滑利할 때 活用한다.³⁾

IV. 總 括

半夏가 配伍된 方劑를 조사하여 그 處方的 構成藥物, 主治, 方解등을 통하여 다음과 같은 내용으로 총괄할 수 있다.

1. 半夏가 配伍된 方劑는 치료 목표에 따라 健脾 燥濕化痰, 痰厥頭痛, 風痰, 開心竅, 止嘔, 祛痰止咳, 少陽病, 胸痺痛, 痰飲疼痛, 逐水, 利小便, 消脹, 濕痰遺精 等に 活用되고 있다.
2. 健脾 燥濕化痰의 경우에는 半夏에 茯苓 陳皮, 厚朴, 藿香, 蒼朮, 香附子, 神麩 등이 配伍된 경우가 있었고 痰厥頭痛에는 天麻, 白朮, 川芎, 細辛, 南星을 風痰에는 南星, 枳殼, 白僵蠶, 白附子, 天麻를 開心竅에는 枳實, 竹茹, 蘇葉, 青皮, 南星을 止嘔에는 生薑, 陳皮를 祛痰止咳에는 杏仁, 白芥子, 葛根, 蘇葉, 麻黃, 細辛, 蘇子, 南星, 前胡를 少陽經病의 治療에는 柴胡, 黃芩을 胸痺痛에는 瓜蒌仁을, 痰飲疼痛에는 柴胡, 桔梗, 蒼朮, 黃芩,

威靈仙 南星을 逐水 利小便에는 川芎, 白朮, 茯苓 및 四苓散類를 脹滿積聚에는 大黃, 黃芩, 三稜, 蓬朮, 青皮, 貝母, 海藻, 昆布 等を 濕痰遺精에는 梔子, 升麻, 石菖蒲등을 半夏와 配伍하여 사용하였다.

3. 健脾 燥濕化痰에는 內消散, 木香順氣散, 半夏厚朴湯 中滿分消湯 增味二陳湯 등이 사용되었고, 痰厥頭痛엔 半夏白朮天麻湯이, 風痰에는 導痰湯이 止嘔和胃에는 正傳加味二陳湯, 香砂六君子湯이, 止咳定喘에는 六安煎, 蔘蘇飲 등이, 少陽病 治療에는 小柴胡湯이, 痰飲疼痛에는 柴梗半夏湯과 半夏芩朮湯이, 逐水利飲에는 芎夏湯과 赤茯苓湯이, 消脹滿에는 大異香散과 海藻玉壺湯 등이 半夏가 配伍된 대표방으로 사용되고 있다.

參 考 文 獻

1. 辛民教, 原色臨床本草學, 永林出版社, 서울, pp.556~558, 1989.
2. 康秉秀·金永坂, 臨床配合本草學, 永林社, 서울, pp.572~575, 1996.
3. 尹用甲, 東醫方劑와 處方解說, 醫聖堂, 서울, 111~112, 117, 216, 221, 233~264, 294, 426~433, 439~440, 1998.
4. 楊東喜 編著, 本草備要解析, 國興出版社, 新竹市, pp.67~73, 中華民國 74年.
5. 黃度淵, 證脈·方藥合編, 南山堂, 서울, 1992.
6. 申載鏞, 方藥合編解說, 傳統醫學研究所, 서울, 1993.
7. 朴憲在, 傷寒論概論, (株)藥業新聞, 서울, pp.73~74, 1988.
8. 王綿之, 中醫學問答題庫, 方劑學分冊, 中醫古籍出版社, 北京, pp.180~181, 1988.
9. 許浚, 東醫寶鑑, 大星文化社, 서울, 內經編 pp.291~325, 1990.
10. 李克光, 金櫃要略, 人民衛生出版社, 北京, p.343, 1989.

11. 張敬善·鄭桐柱, 方劑分析에 의한 黃元御의 生理觀 考察, 方劑學會誌, 第5卷1號, p.63, 1997.
12. 尹用甲, 東醫方劑와處方解說, 醫聖堂, 서울, p.116, 1998.
13. 醫林, 215號, 醫林社, 서울, p.29, 1993.