

생약재를 이용한

민간요법

감초이용 숙취제거

가을에 채취해 뿌리를 약재로 사용하며, 식중독, 두드러기, 유행성홍역 등에 효험이 있다.

이용방법 : 감초 5~6쪽과 검은콩 한 주먹에 물 2~3컵을 넣고 끓인 후 매일 수차례 차마시듯 복용한다.

감초 5~6쪽과 볶은 콩을 적당량 넣고 물 한 주전자 정도 끓인 후 차처럼 마시면 변비 및 비만을 방지할 수 있다.

골담초 이용 신경통 치료

주로 3~4월, 8~9월 야생을 채취해서 뿌리를 약재로 사용. 신경통에 효능이 있으며 지방에서 부르는 민

간요법명은 골담초 감주 또는 골담초 술이라고 한다.

이용방법 : 골담초뿌리를 채취하여 맑은 물로 깨끗이 씻은 다음에 술을 받을 때 뿌리를 썰어 누룩과 술밥과 함께 독에 넣어 술을 만들어 1일 3회 반주로 마시면 된다.

황적색으로 피는 꽃은 개화와 동시 채취 쌀가루와 함께 떡으로 만들어 먹기도 함.

구릿대 이용 두드러기 치료

3월과 9월에 채취하여 뿌리와 잎을 약재로 사용. 생약명은 백지이며 두드러기 치료에 효능이 있다.

이용방법 : 3월과 9월에 구릿대 뿌리와 잎을 채취하여, 여기에 3배의 물을 넣고 달여서 그 물로 환부를 씻는다.



골담초

또는 구릿대 뿌리와 잎을 햇볕에 말려서 태워 보드랍게 가루를 내어 1일 3회, 1회에 6g씩 더운 술 한 잔에 타서 복용한다.

구절초 이용 부인병 치료

개화직전 야생을 채취 전초를 약으로 사용하며 부인병 치료에 효과적이다.

이용방법 : 늦가을 꽃이

피기 전에 채취한 후 햇볕에 건조 후 절단한다. 복용법은 1회에 말린 것 10~20g을 달여 마신다.

부인병(월경불순, 자궁냉증, 불임증)에 널리 이용할 수 있다.

냉이이용 간경화증 치료

5~6월에 채취하여 뿌리를 약으로 사용하는데 생약명은 제채. 간경화증에 효험이 있다.

이용방법 : 마른 냉이뿌리 300g과 볶은 두루미냉이종자 300g을 함께 가루로 갈아 꿀에 개어 은행알만한 크기의 환약을 만든다. 이것을 매일 아침, 저녁에 각 2개를 꿀 껍질 끓인 물로 복용한다.

민들레로 간질환 치료

6~7월에 채취, 전초를 약

재를 사용한다. 생약명은 포공명이며 간치료, 해독이뇨, 청염중풍치료에 효과가 있다.

이용방법 : 자생하는 민들레 뿌리채 채취하여 깨끗이 세척한 후 진하게 오차로 달여 민들레차를 3~4개월 장기 복용하면, 간치유 효과가 있다.

참고사항 : △간기능이 아주 약화된 환자 - 민들레차 2~3개월 복용하면 완치 △일본 큐슈 가고시마젠 민간요법으로 수만명 복용 결과 중풍환자 없었다고 함 △차게 마시지 말고 따뜻하게하여 마실 것 △설사를 하면 끊었다가 양을 차츰 늘려 마신다.

〈농진청 발간 전통지식 모음집 약용작물 이용편中 발췌〉

국산산약재- 도매시세표

한국생약협회
중앙가격사정위원회 제공

시세는 변동될 수 있습니다.
(98년 4월 28일 현재, 600g 상품기준)

품명	금액
ㄱ	
갈근(葛根)	각갈근 1,500 편갈근 1,200
강활(羌活)	4,000
건강(乾薑)	5,300
감국(甘菊)	귀
결명자(決明子)	2,000
식고본(藜蘆)	9,000
(토)곽향	3,500
구기자(枸杞子)	9,000
구절초(九節草)	2,000
구맥(瞿麥)	2,500
금은화	15,000
식길경(桔梗)통	통 7,000 절 4,000
ㄴ	
나복자(蘿蔔子)	1,000
남성(南星)	7,500
ㄷ	
(일)당귀(日當歸)	3,500
(토)당귀(土當歸)	통 2,500 절 3,300
대계초	2,500
대황(大黃)	1,700
독활(獨活)	2,500
두충(杜仲)	上 5,500 中 4,000 下 3,000
ㄹ	
맥문동(麥門冬)	거심 9,000 막막 5,500
목과(木果)	900
통목단(通牧丹)	上 9,000 中 5,300
목적(木賊)	1,800

품명	금액
목통(沐通)	1,100
ㅂ	
박하(薄荷)	2,300
(토)반하(半夏)	大 13,000
(원)방풍(防風)	8,000
(식)방풍(防風)	2,200
백개자(白芥子)	1,500
백선피(白鮮皮)	2,500
백지(白芷)	2,000
백출(百朮)	上 9,000 中 8,000
백편두(白扁豆)	귀
백합(白合)	귀
백복령(茯苓)	자연 10,000 재배 6,000
복신(茯神)	9,000
복분자(覆盆子)	3,000
ㅅ	
사삼(沙蔘)	4,000
산수유(山茱萸)	上 6,000 中 5,000
생산약(山藥)	11,000
식산약(山藥)	4,500
토산사(土山查)	3,000
상백피(桑白皮)	3,500
석창포(石菖蒲)	6,500
소자(蘇子)	3,500
소엽(蘇葉)	2,000
속단(續斷)	귀
승마(升麻)	귀
시엽	2,500
식시호(柴胡)	上 14,500 中 12,500
ㅇ	
(토)오공(蜈蚣)	60,000

품명	금액
(원)오가피(五加皮)	8,300
(약)오가피(五加皮)	3,200
오미자(五味子)	15,000
오배자(五倍子)	3,500
옥죽(玉竹)	5,500
여정실	3,500
영지(靈芝)	中 27,000
연교(連翹)	6,500
우슬(牛膝)	절 3,200
위령선(威靈仙)	3,000
의이인(薏苡仁)	2,800
음양곽(淫羊藿)	17,000
익모초(益母草)	절 1,100
인동(忍冬)	1,500
인진(茵陳)	1,100
ㅈ	
자단향(紫丹香)	1,000
(식)자초(紫草)	3,500
(백)작약(白芍藥)	의성산 4,500 회남산 3,000
산백작약(白芍藥)	귀
전호	8,000
지유(地榆)	3,500
진범(秦究)	8,000
진피(陳皮)	800
지실(枳實)	中 8,000 小 12,000
ㅊ	
조각자(皂角子)	귀
지부자(地膚子)	귀
죽여(竹茹)	2,200
지골피(地骨皮)	4,000
건지황(乾地黃)	8,500
지모(知母)	3,200
ㅋ	
차전자(車前子)	6,000
차전초(車前草)	2,000

품명	금액
창이자(蒼耳子)	2,300
창출	5,000
(토)천궁(川芎)	4,000
(일)천궁(川芎)	2,500
천마(天麻)	10,000
천문동(天門冬)	귀
천화분(天花粉)	3,300
초롱담(草龍膽)	귀
치자(梔子)	900
ㄷ	
택사(澤瀉)	절 2,500
(원)토사자(兔絲子)	귀
ㅌ	
포공영(蒲公英)	2,500
패모(貝母)	귀
ㅎ	
하고초	3,000
(백)하수오(何首烏)	上 2,000 中 1,500
행인(杏仁)	2,500
향부자(香附子)	절 1,400
향유	1,500
현삼(玄參)	3,300
현지초(玄草)	1,000
현호색(玄胡索)	8,500
형개(荊芥)	1,200
황금(黃芩)	7,500
황기(黃芪)	6년근 25,000 3년근 14,000 1년근 3,000
황백피(黃柏皮)	1,500
해동피(海桐皮)	3,500
황정(黃精)	小 6,500
호장근(虎杖根)	2,500
후박(厚朴)	6,500