

민간요법

결막염일때

결막염은 눈의 흰자위를 덮고 있는 얇고 투명한 결막에 염증이 생기는 것으로 흔히 '유행성 결막염'이나 '아폴로 눈병'이라고 부른다. 급성 결막염은 세균이나 바이러스에 의해 감염되며 눈물과 눈곱이 많아지는데 항생제·안약 등으로 1~2주 정도면 치료된다. 만성 결막염은 세균 감염 외에 손, 눈썹, 약품에 의한 자극이 원인이 된다. 가벼운 증세이더라도 만성이 되면 시력이 떨어질 수 있으므로 안과 전문의의 치료를 받고 주위 사람에게 옮기지 않도록 각별히 신경을 쓴다.

질경이가루

질경이의 잎을 따서 거뭇거뭇

해질 때까지 구운 다음 손으로 비벼 가루를 낸다. 그 가루를 따듯할 때 다래끼가 난 눈에 붙이고 안대로 고정을 시킨 다음 하룻밤을 그대로 잔다. 다음날 안대를 떼어 보면 고름이 묻어 있을 것이다. 눈을 깨끗이 씻고, 다시 한번 같은 방법을 실시하면 좋은 효과를 낸다.

산초열매 햇볕에 말려 20알씩 1일 3회 복용

를 낸다.

머위요

머위가 가진 헤키세날이라는 성분에는 강한 살균작용을 가지고 있다.

다래끼처럼 고름이 고이는 증세에는 머위의 잎으로 약을 만들

어 환부에 붙여주면 좋은 효과를 낸다.

산초밥

산초에는 눈의 통증을 가라앉히고 다래끼 등 염증이 있는 눈병을 진정시키는데 뛰어난 효과가 있다.

익기 전의 푸른 열매를 잘 으갠 쌀밥으로 싸서 온수로 마시면 그 다음날로 부기가 가라앉는다고 한다. 잘 익은 산초열매를 1주일

가량 햇볕에 바짝 말려 1회 20알씩, 하루 3회 복용해도 같은 효과를 낸다.

그밖에 효과가 있는 식품 삼백초 생잎 2~3장을 잘게 썬 다음 서로 비벼서 부드러워지면

산초밥을 만들려면

①익지 않은 푸른 산초열매를 구입해 물에 살짝 흔들어 씻은후 체에 밭쳐 물기를 뺀다.

②밥을 숟가락으로 고무고루 으개어 반으로 나는 다음 하나는 그릇에 편편하게 담고 하나는 완자를 빚는다.

③편편하게 밥을 담은 그릇에 산초를 균데균데 얹고 완자를 빚은 밥에는 산초열매를 몇 개씩 박는다.

④만들기의 포인트 완자를 너무 크게 만들지 않는다. 완자를 만들때 으갠 밥알들이 손에 달라붙을 수 있으므로 1회용 장갑을 끼고 하거나 밥알을 잘 으개면 덜 달라 붙는다.

⑤맛의 특징 익지 않은 산초 열매를 사용했기 때문에 향도 진하고 씹쓰레한 맛이 나지만 으갠 밥에 싸서 먹기 때문에 쓴맛이 덜하다.



거즈에 묻혀 눈에 바른다. 그 외 눈에 눈물수룩 자극을 더욱 강하게 느끼게 되는데 한참 지난 뒤에는 시원해진다. 단한 방법으로 눈에 꿀을 한방울 떨어뜨려도 좋다. 눈의 상태가 나

국산한약재-도매시세표

한국생약협회

중앙가격사정위원회제공

세는 변동될 수 있습니다.

<98년 1월 31일 현재, 600g 상품기준>

품명	금액
갈근(葛根)	각갈근1,500 편갈근1,200
강활(羌活)	4,500
건강(乾薑)	6,500
감국(甘菊)	귀
결명자(決明子)	1,700
식고본(藟本)	9,000
(토)곽향	4,000
구기자(枸杞子)	10,000
구절초(九節草)	3,000
구맥(瞿麥)	2,500
식길경(桔梗)	통 8,000 절 4,000
나복자(蘿蔔子)	800
남성(南星)	8,000
(일)당귀(日當歸)	3,500
(토)당귀(土當歸)	통 3,500 절 4,500
대황(大黃)	1,800
독활(獨活)	2,800
두충(杜仲)	上 6,500 中 5,500 下 4,000
맥문동(麥門冬)	거심17,500 막막15,000
목과(木果)	900
통목단(通牧丹)	上 9,000 中 5,300
목적(木賊)	1,800

품명	금액
목통(沐通)	1,300
박하(薄荷)	2,300
(토)반하(半夏)	大 15,000
(원)방풍(防風)	8,000
(식)방풍(防風)	2,500
백개자(白芥子)	1,500
백선피(白鮮皮)	2,500
백지(白芷)	2,800
백출(白朮)	上 10,000 中 8,500
백편두(白扁豆)	귀
백합(白合)	귀
백복령(茯苓)	자연10,000 재배 7,000
복신(茯神)	9,000
복분자(覆盆子)	3,000
사삼(沙蔘)	4,500
산수유(山茱萸)	上 5,500 中 5,000
생산약(山藥)	15,000
식산약(山藥)	5,000
토산사(土山查)	2,700
상백피(桑白皮)	4,000
석창포(石菖蒲)	6,500
소자(蘇子)	3,500
소엽(蘇葉)	1,800
속단(續斷)	귀
승마(升麻)	귀
식시호(柴胡)	上 14,500 中 12,500
(토)오공(蜈蚣)	70,000

품명	금액
오가피(五加皮)	8,500
오미자(五味子)	15,000
오배자(五倍子)	3,500
옥죽(玉竹)	5,500
영지(靈芝)	中 27,000
연교(連翹)	7,000
우슬(牛膝)	절 3,200
위령선(威靈仙)	3,000
의이인(薏苡仁)	2,800
음양곽(淫羊藿)	17,000
익모초(益母草)	절 1,000
인동(忍冬)	1,500
인진(茵陳)	1,100
자단향(紫丹香)	1,000
(식)자초(紫草)	6,000
(백)작약(白芍藥)	上 4,500 中 3,500
산백작약(白芍藥)	귀
전호(地榆)	8,500
지유(地榆)	3,500
진범(秦究)	9,000
진피(陳皮)	800
지실(枳實)	中 9,000 小 13,000
조각자(皂角子)	귀
지부자(地膚子)	귀
죽여(竹茹)	1,800
지골피(地骨皮)	4,000
건지황(乾地黃)	9,000
지모(知母)	3,500
차전자(車前子)	6,000
창이자(蒼耳子)	2,300

품명	금액
(토)천궁(川芎)	4,000
(일)천궁(川芎)	2,600
천마(天麻)	12,000
천문동(天門冬)	귀
천화분(天花粉)	3,200
초롱담(草龍膽)	귀
치자(梔子)	1,000
택사(澤瀉)	4,000
(원)토사자(兔絲子)	귀
포공영(蒲公英)	2,500
패모(貝母)	귀
(백)하수오(何首烏)	上 3,000 中 2,500 下 2,000
행인(杏仁)	2,500
향부자(香附子)	절 1,800
현삼(玄參)	3,000
현지초(玄草)	1,000
현호색(玄胡索)	9,000
형개(荊芥)	1,200
황금(黃芩)	8,500
황기(黃芪)	6년근28,000 3년근16,000 1년근 5,000
황백피(黃柏皮)	3,500
해동피(海桐皮)	3,500
황정(黃精)	小 6,500
호장근(虎杖根)	2,500
후박(厚朴)	7,500