

이 성 은 교수  
관동대학교 간호학과

# 제 9차 국제여성건강 학술대회 참가기

## I. 서언

국제여성건강협의회(The International Council on Women's Health Issues)는 여성주의적 철학을 기본으로 하고, 여성건강에 관한 다학제접근을 통해, 전세계 여성건강연구 및 실무의 발전 주도하는 학술단체이다. 1984년 첫 국제학술대회가 캐나다의 Nova Scotia, Halifax에서 개최된 후 미국, 뉴질랜드, 덴마크 등 전세계에서 격년제로 학술대회를 개최하였다. 이번 제9차 학술대회는 이집트 알렉산드리아의 알렉산드리아 대학이 주관하는 학술대회였다.

필자는 산업인력으로 그 중요성이 강조되는 여성의 건강관리 및 증진을 위해 전세계적인 여성건강에 영향을 주는 종교적, 문화적, 전통적, 환경적 요소를 확인하여 여성건강의 발전 방향을 모색하고 우리나라의 실태를 알리기 위해 본 학회에 참석하였는데,

학술대회 참가 구체적 목적은

- 산업보건차원의 여성건강 실태 파악
- 여성건강을 위한 보건의료제도의 국제적 실태를 확인
- 여성건강을 위한 국제적 조직망의 확인 및 국내

이용 방안 모색

- 건강위험에 처한 여성을 위한 범세계적 전략 확인이었다.

## II. 제9차 국제여성건강 학술대회

제9차 국제여성건강 학술대회는 1998년 6월 22일부터 25일까지 알렉산드리아의 Hanan Palestine호텔에서 개최되었다. 학술대회 주최지인 알렉산드리아는 기원전 331년 알렉산더대왕이 건설한 북아프리카쪽 지중해에 접한 도시이다. 이집트의 두 번째 대도시로 인구는 약 300-500만명(관광철에 따라 인구 변동이 심함)이며, 우리나라 부산과 비슷한 해안도시이고, 이집트의 문화, 학문, 경제의 중심지이다.

학술대회 주관대학인 알렉산드리아대학교는 1938년에 설립되었고, 간호학 교육과정은 1955년에 세계보건기구와 이집트 교육부에 의해 개설되었는데 이는 이집트 최초의 정규대학 간호교육기관이었다. 현재 교수 44명 및 다수의 교직원에 의해 학부 및 대학원 과정이 운영되는 대형 간호교육기관이다.

본 학술대회의 목표는 “여성, 삶의 질 향상을 위하여(Women, Toward a Better Quality of Life)”였으며, 주제강연 4회, 본회 3회, 심포지움 1회, 논문 구두발표, 논문 포스터발표로 이루어졌다.

주제강연은 “여성건강의 범세계적 전망(Women's Health Global Perspective)”, “여성, 인내하는 성(Women : The Enduring Gender)”, 여성건강관리, 미국의 최신 동향(Women's Health Care : An Update from the US)이었고, 본회는 돌봄제공, 여성건강 및 힘돋우기(Care Giving and Women's Health and Empowerment), 호르몬치료, 여성의 목소리에 대해 발제강연 및 토의가 있었다. 심포지움 주제는 “2000년대의 과업:권력, 정치 및 정책”이었다.

구두발표 논문은 총 129편의 논문이 발표되었다. 이를 크게 삶의 질 향상과 여성 힘돋우기를 다룬 ① 여성의 지지, 모성간호와 산부인과 영역의 주제를 다룬 ② 모성간호, 각 국가의 여성 정책과 청소년보호 프로그램을 다룬 ③ 사회적지지, 모유수유와 산육기 상실경험 여성을 다룬 ④ 어머니로서 여성, 산업장에서 여성학대와 가정폭력 및 학대받는 여성간호를 다룬 ⑤ 학대받는 여성, 여성의 사회적 질병인 우울증과 분노 및 여성역할을 다룬 ⑥ 사회적 성(Gender), 여성연구의 방법론을 다룬 ⑦ 여성연구, 여성건강모형과 가족건강 모형을 다룬 ⑧ 건강관리모형, 윤리적 및 서비스 차원의 ⑨ 돌봄, 간호중재 및 개인 경험적 요구를 다룬 ⑩ 노인여성간호, ⑪ 보건교육, 문화적 배경에 따른 건강의 개념과 이민자건강 및 여성할례를 다룬 ⑫ 여성과 문화 등 12주제로 나누어 진행되었다.

### III. 산업보건차원에서 본 여성건강의 최근 동향

제9차 국제여성건강 학술대회에 다루어진 주제를 통해 여성근로자의 건강관리의 발전방향을 모색할 수 있겠다. 여성근로자의 건강관리를 여성의 신체적 건강, 정신사회적 건강, 어머니로서 여성, 여성건강증진, 여성건강을 위한 연구 등 다섯 분야로 나누어 검토하고자 한다.

첫째, 여성근로자의 신체적 건강문제는 일반적 질병, 여성생식기 질병, 직업병으로 나누어 검토되어야 하고, 관리방법은 반드시 여성을 대상으로 연구 결

과를 통해 도출되어야 여성의 신체적 건강관리가 효과적으로 이루어질 수 있다(흔히 남성을 대상으로 연구 결과는 여성에게 그대로 적용하는데, 여성의 생리적 과정은 남성과 다르므로 여성을 대상으로 한 연구 결과가 있어야 함).

둘째, 여성근로자의 정신사회적 건강은 여성의 사회적 역량을 키우는 힘돋우기(Empowering), 가정과 산업장에서 발생하는 여성학대의 예방 및 관리, 사회적 소외로 나타나는 우울증과 분노로 인한 소진감, 여성을 사회적 성으로 이해하고자 하는 등 다양한 측면으로 검토되어야 하겠다. 특히 본 학술대회에서 다루어진 산업보건 차원의 여성건강은 주로 여성근로자의 사회적 건강측면으로, 예를 들어 병원이나 가정간호에서 간호사가 겪는 사회적 성(Gender)으로서 갈등, 법적적과 연관된 경우 겪는 간호사의 스트레스, 작업장의 여성 폭행 예방전략 등을 중요하게 다루었다.

셋째, 어머니로서 여성건강문제는 모유수유, 산육기 건강관리, 상실(자녀 및 배우자)을 경험한 여성근로자를 위한 관리 프로그램, 미혼모 및 10대 모성문제 등이 고려하여야 한다.

넷째, 여성근로자의 건강증진 및 삶의 질 향상 측면이고, 마지막으로 여성근로자의 건강관리를 위해 여성을 대상으로 연구방법의 개발에 관심을 갖어야 하겠다.

필자는 여성건강관리를 위해 연구 계획서를 개발하는 논문을 발표하였는데, 여성건강 연구에 포함하여야 변수를 크게 인간인 여성근로자, 근로자인 여성근로자, 여성생식기를 가진 존재로 여성근로자, 모성으로 여성근로자, 사회적 성으로 여성근로자로 구별하여야 한다고 주장하여 많은 학회 참여자의 관심을 모았다.

우리나라 산업간호에서 관심갖는 여성건강관리는

- 여성근로자에게 주로 발생하는 직업병관리와
- 여성의 신체적 문제인 월경과 관련된 정상과정 및 이상상태, 여성생식기 질병관리
- 여성근로자를 보호하기 위한 사회적제도 즉 법과 정책이다(한국산업간호협회지의 지면보수교육, 1997년 제4권 2호, 10-35쪽)

여성건강관리의 포괄적 접근을 위해 앞에 학술대회

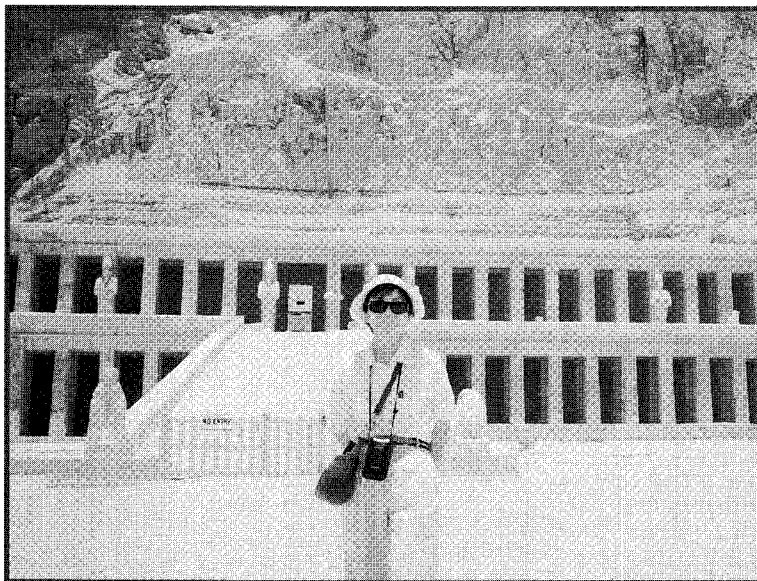
를 통해 유추된 여러측면을 다루어야 하며, 이를 위한 다학제간 접근 역시 필요하겠다.

#### N. 결론

간호학교수를 중심으로 이루어진 국내 여성건강연구회가 1994년에 발족하여 월례회모임을 통해 외국 학문 추세를 접하고 연구활동을 하고 있으나, 아직 모임이 학습모임 성격에 국한된 실정이다. 국제적으로 여성의 권리 보호 및 향상을 위한 새로운 시각의 여성건강연구에 대한 관심이 커지므로, 여성건강관리 및 산업간호도 이러한 세계적 추세를 활용하여, 여성 근로자 건강관리의 발전에 도움을 줄 수 있다고 생각

한다.

차기 국제여성건강 학술대회는 1999년(1999년부터 매해 개최 예정) 미국 인디애나폴리스에서 개최될 예정이다. 국제여성건강 학술대회에 한국산업간호협회 여러 회원이 참석하고, 여성건강관리의 학문적 발전을 국내외에 알리고 적용하여, 여성건강관리 실무와 연구 특히 여성근로자 건강관리의 범위와 발전 방향을 개선할 수 있다고 생각하며, 산업간호협회지면을 통해 한국산업간호협회 회원 여러분께 국제 여성건강 학술대회에 대해 소개할 수 있음을 기쁘게 생각한다.



룩소 Hatashepsut 사원 앞에서의 필자