

接觸性皮膚炎의 外治法에 關한 文獻的 考察

全宰弘* · 金賢兒* · 姜允皓*

ABSTRACT

A Literature study on the external therapy of contact dermatitis.

Jeon Jae-hong · Kim Hyun-a · Kang Yun-ho

In this study, I investigate about oriental medical drug, dosage form and directions in external therapy of contact dermatitis, and after study on relationship oriental medical drug, dosage form and directions with cause, symptom and differentiation of symptom and sign. The results are as follows:

1. Most frequently used oriental medical drug is until qing(清) dynasty *Eriochoir sinensis* H. Milne-Edwards(蟹), *Salix babylonica* L.(柳葉), *Natrii sulfas*(芒硝), *Allium macrostemon* Bge.(薤), *Nelumbo nucifera* Gaertn.(荷葉), nowadays in Korea and China *Phellodendron amurense* Rupr.(黃柏), *Gypsum*(石膏), *Rheum palmatum* L.(大黃), *Baphicacanthus cusia* Bremek(青黛), *Talcum*(滑石).

2. In the frequency of dosage form, until qing(清) dynasty powder 1case, liquor 49cases, liquer and solid mixture 58cases, nowadays Korea and China powder 16cases, liquor 96cases, liquer and solid mixture 59cases.

3. Most frequently used directions of dosage is thinly attaching method(薄貼法), attaching method(敷貼法), fumigating and cleansing method(熏洗法), cleansing method(洗傷法), wet dressing method(濕敷法), spreading powder method(撲粉法), plaster method(塗搽法), rubbing skin method(摩擦法).

* 東國大學校 韓醫科大學 五官科學教室

4. In the external therapy of contact dermatitis, oriental medical drug's usage is based on stage of contact dermatitis. In acute stage, most frequently used drug is heat and damp remove drug(清熱燥濕藥), nature of drug(藥性) is bitter taste and cold character(苦寒). In chronic stage, most frequently used drug is nourishing the blood drug(養血藥), promoting blood circulation drug(活血藥).

5. The dosage form of drug is based on symptom. In acute stage, when papules and vesicles, or erosion and exudation is the main symptom of skin, liquor or powder is used, when erosion and crust is the main symptom of skin, plaster is used. In chronic stage, plaster is used.

6. In the directions of dosage is based on dosage form of drug and symptom. In acute stage, when papules and vesicles is the main symptom of skin, fumigating and cleansing method, cleansing method, plaster method is used, when erosion, vesicles and exudation the main symptom of skin, cleansing method, wet dressing method, spreading powder method, attaching method, spreading powder method is used, when crust is the main symptom of skin, plaster method is used. In chronic stage, plaster method, rubbing skin method is used.

I. 緒 論

接觸性皮膚炎은 外部物質의 接觸에 의해 發生하는 皮膚炎을 말하며¹⁾, 韓醫學에서는 漆瘡, 狐尿刺, 粉花瘡, 膏藥風, 馬桶癬 등이 西洋醫學의 概念의 接觸性皮膚炎의 範疇에 屬한다고 할 수 있다.^{2,3)} 이들 疾患을 文獻考察을 통해 살펴본 結果, 이들 질환의 治療에 있어 清代까지의 文獻에서는 少數의 內治法을 除外하고는 대부분이 外治法을 사용하고, 現代中國文獻에서는 대부분 內治法과 外治法을 并用하고 있다.¹³⁾

外治法은 治療方法에 있어서 內治法의 相對的인 方法으로 볼 수 있으나, 그 內容에 있어 疾病을 診斷하여 方藥을 運用한다는 側面에서 同一하고, 但 只 方法의 差異로 內治法과 區分된다. 그러므로 外治法에 使用된 藥物은 疾病의 原因, 症狀, 辨證과 一定한 關係를 가진다.^{14,16)} 또한 外治法은 特性상 人體外部에 使用하여야 하기 때문에 內服하는 경우와 같이 單純한 劑型이나 方法과는 달리 藥物을 使用하는 身體의 部位나 나타나는 症狀의 類型에 따라 加工하여 適切한 劑型을 만들고, 이들 劑型에 맞는 使用法을 選擇한다.^{14,17)} 이러한 측면에서 본다면 接觸性皮膚炎의 治療에 使用된 多樣한 藥物 또한 接觸性皮膚炎의 原因, 症狀, 辨證과 一定한 關係가 있을 것이고, 使用된 藥物의 劑型과 사용법도 部位나 症狀의 類型에 따라 選擇되었을 것이다.

現在 國內에서는 內治法 爲主의 治療가 大部分이며 外治法이 經濟的이며, 使用이 簡便하고, 服藥을 꺼리는 患者들에게 利用可能하며, 副作用이 적은 등 長點을 가지고 있지만, 이에 대한 研究가 未洽한 狀況이다.¹⁷⁾ 이에 著者는 文獻에 나타난 接觸性皮膚炎의 範疇에 屬하는 疾患들과 接觸性皮膚炎의 外用藥治療法들을 檢討하여 使用藥物과 劑型 및 用法을 整理하였고, 使用藥物, 劑型, 用法이 接

觸性皮膚炎의 原因, 症狀, 辨證과 어떠한 關係를 가지고 있는가를 檢討하여, 臨床的으로 利用可能하고 적절한 外治法을 摸索하는 過程에서 多少의 智見을 얻었기에 報告하는 바 이다.

II. 本 論

1. 資料調查 및 研究方法

1) 研究資料

研究資料는 總25種으로 清代까지의 文獻들은 <中國醫學百科全書>¹⁸⁾의 歷代外科學主要著作에서 比較的 漆瘡, 狐尿刺, 粉花瘡 등의 疾患이 詳細히 실려있는 文獻을 選擇하였으며, 現代 中國文獻은 接觸性皮膚炎을 言及한 外科學 文獻 中에 外治法에 있어서 症狀과의 連繫나 辨證이 明示되어있는 文獻과 外治法을 爲主로 한 書籍을 選擇하였다.

1. 《千金方》
2. 《外臺秘要》
3. 《聖濟總錄》
4. 《外科證治全生集》
5. 《外科正宗》
6. 《洞天奧旨》
7. 《醫宗金鑑》
8. 《瘍醫大全》
9. 《韓方外科》
11. 《東醫外科學》
12. 《中醫外科學》
13. 《中醫外科學》
14. 《實用中醫外科學》
15. 《中西醫診療方法叢書：皮膚科分冊》
16. 《過敏性疾病的中醫治療》
17. 《中醫外科理治》
18. 《皮膚常見病的外治》
19. 《頭面皮膚病治療選方大全》

- 20. 《皮膚病中醫洗漬療法》
- 21. 《實用皮膚病診療全書》
- 22. 《常見皮膚病的中醫治療》
- 23. 《實用中醫皮膚病學》
- 24. 《皮膚病必效單方精粹》
- 25. 《實用中草藥外治法大全》

2) 研究方法

1. 清代까지의 文獻에서 漆瘡, 狐尿刺, 粉花瘡의 治法이 明示된 原文을 記載하였다.

2. 中醫學書籍 및 國內書籍에서 接觸性皮膚炎의 外用藥治法에 대한 原文을 記載하였고, 處方名만 있을 경우는 處方內容을 찾아 原文아래에 記載하였다.

3. 上記 文獻의 外治法에 使用된 治療藥物들을 整理하고, 多用된 藥物들을 分析하였다. 清代까지의 藥物은 《本草綱目》³⁴⁾의 氣味와 主治를, 現代中國文獻의 藥物은 《本草學》³⁵⁾의 氣味와 效能을 中心으로 整理하였고, 찾을 수 없는 경우는 《中藥大辭典》³⁶⁾을 참고하였다.

4. 上記 文獻의 外治法에 使用된 藥物의 劑型과 用法을 分析하였다.

2. 研究內容

1. 《千金方》¹⁸⁾

生柳葉三斤以水一斗五升細切煮得七升適寒溫洗之日三。

又方以磨石下滓泥塗之取差止大驗。

又方蓮葉燉者一斤以水一斗煮取五升洗瘡上日在。

又方貫衆治末以塗上乾以油和之即愈。

又方羊乳塗之。

又方芒硝五兩湯浸以洗之。

又方礬石著湯中令消洗之。

又方七姑草搗封之。

又方取猪膏塗之。

又方宜噉猪肉嚼稬穀塗之。

2. 《外臺秘要》¹⁹⁾

漆瘡

[廣濟]療漆瘡方 煮椒湯洗頻二三度又嚼糯米敷上乾即易之頻四五度即差忌熱麵肉飲酒。

[肘後]療卒得漆瘡方 以鷄子黃塗之乾即易之不過三五度。又方 煮柳葉湯適寒溫洗之 柳皮尤妙。又方取生蟹黃塗之。又方 煮香薷以漬洗之。又方 濃煮鼠查莖葉洗之亦可搗取汁以塗之。又方 嚼稬米以塗之。又方 以造酒小麴搗末以粉之乾即以鷄子白和塗之良。又方 按慎火草若鷄腸草以塗之漆姑草亦佳。又方 羊乳汁塗之。

[冊繁]療漆瘡方 取蓮葉乾者一斤以水一斗煮取五升洗瘡上口再。又方 芒硝五兩湯浸洗之。

[千金]療著漆洗湯方 磨石下滓泥塗之。又方 礬石著湯中令消以洗之。

[千金翼]療漆瘡方 貫衆搗末以塗之 乾以油和塗之。又方 猪膏塗之。又方 宜噉肥肉。又方 嚼稬穀塗之。

[崔氏]療漆瘡方 鹽湯洗之大良。又方 馬尿洗之差止。

[備急]療漆瘡方 搗韭根如泥塗之煮薤菜洗之。又方取蟹搗以塗之最妙 或以水浸之取水數數洗之亦效

[救急]療漆瘡方 以鐵漿洗之手隨差類爲之妙

[必效]漆瘡方 取漆姑草搗汁二分和芒硝一分塗之若無芒硝即朴硝最妙。又方 濃煮杉木汁洗之數數用即除小兒尤佳。

[古今經驗]療漆瘡方 黃檗木一斤剉鹽一合二味以水一斗煮取五升去滓水冷以洗之即差。

狐尿刺

蒲公英一莖葉根斷之取白汁塗。

[肘後] 以熱桑柴灰汁漬之。

[崔氏] 取好歧心以足爲限但覺被刺即熟嚼歧以薄之少頃看歧中常見毛不見又速嚼歧數薄之以晝夜勿絕

但以毛盡便愈。熱搗杏仁細研煮一兩沸承熱以浸刺處數數易之大良。

【集驗】熱魚汁灌瘡中

【備急】以熱蠟灌瘡中又烟熏之令汁出愈此狐所溺之木猶如蛇螫也。

【必效】生栝樓香豉二味等分牽之爲餅敷患處。

3. 《聖濟總錄》²⁰⁾

漆瘡

鐵漿方 鐵漿 隨量飲之。

柳葉湯洗方 生柳葉三斤細切冬用皮 右一味 以水一斗五升 煮取七升 適寒溫洗之。

芒硝湯洗方 芒硝五兩 右一味研細 以湯三升浸洗之。

黃檳湯洗方 黃檳一斤剉 鹽二兩 右二味 以水一斗 煮取五升 去滓洗之。一三五次。

豬膏塗方 豬膏五兩 右一味 熬去滓停冷塗之。

蟹黃塗方 生螃蟹 右一味 取黃塗傳瘡上 日三五次。

蜀椒湯洗方 蜀椒去日及閉口者一兩 右一味 用水五升 煎之 三升 去滓熱洗瘡上 後嚼生糯米傳之。

荷葉湯洗方 荷葉燥者一斤 右一味 以水一斗煮取五升 洗了以貫衆末摻之 乾則以油和調塗。

地松塗方 地松一兩 右一味 搗汁二合 入芒硝一分 和塗之。

薤汁塗方 薤 右一味 搗取汁塗之 煮薤葉洗亦可。

鷄子塗方 鷄子黃一枚 右一味 塗瘡上 乾則易之。

四和膏方 麻油 松脂 各二兩 桂心 黃蠟 各一兩 右四味 同熬成膏塗之。

治漆瘡方 右以水煎黃檳湯 類浸洗之。

右生研糯米塗之。

狐尿刺

白斂膏 白斂 羊屎 瓜瓞根 各半兩 右三味 搗如膏 封裏瘡上。

牛蒡根傳方 牛蒡根 薤根 各二兩 右二味 同搗爛

傳腫上。

蠟滴方 黃蠟 半兩 熔汁 看冷熱得所 滴腫痛處。

蒲公英塗方 蒲公英連根莖葉 四兩 右一味 搗爛絞取白汁 類塗之妙。

栝樓傳方 生瓜瓞根 豉 等分 右二味 塗作餅傳之 乾則易。

豉傳方 大豉 一兩 右一味 熟嚼傳之 少頃看豉中 常有毛 不見更嚼傳之 以毛出盡爲度。

杏仁洗方 杏仁二七粒 右一味 細研 煮一兩沸 乘熱以浸刺處。

桂蠟丸 桂心 右一味 搗爲末 鎔黃蠟爲丸 看瘡口 大小 置瘡內。

4. 《外科證治全生集》²¹⁾

漆瘡治法：取杉木屑煎湯溫洗。接以蟹黃滑石二末 而白蜜調敷。

5. 《外科正宗》²²⁾

漆瘡

宜薤菜汁調三白散塗之服化斑解毒湯 忌浴熱水兼 皮口味 不然變爲頑風 癩 癩 愈而又發者多矣。

三白散(杭粉一兩 石膏三錢 輕粉五錢 各爲末 薤 菜汁調敷)。

6. 《洞天奧旨》²³⁾

漆瘡

倘用漆之時 用蜀椒研末 塗諸鼻孔 雖近于漆器 亦不生瘡。如一時間漆之氣 卽用薄荷 柳葉 白礬煎 湯飲之 亦不生瘡 既已生瘡 以此三味洗之三 五遍 亦愈矣。若猶不愈 以蟹黃搽之 內服芝麻油 一 二碗 無不安也。

【千金方】芒硝五錢 煎湯遍瘡處塗之。貫衆研末 油調塗。荷葉一片 煎湯 洗之。

7. 《醫宗金鑑》²⁴⁾

漆瘡

宜薤菜汁調三白散塗之 內服化斑解毒湯 忌浴熱水戒油膩厚味發物 或用神麴研爲末生蟹黃調塗患處。

狐尿刺

註內宜服黃連解毒湯 外以蒲公英連根 濃煎溫洗 若得鮮蒲公英搗汁患處。

8. 《瘍醫大全》²⁵⁾

漆瘡

驗方：栗樹皮去淨外面黑皮 用裏面青皮炒黑 煎水水洗三四次。

又方 木匠店木枋煎湯洗之。

又方 皮硝不拘多少 用熱水化開 新筆掃之。

又方 生蟹取黃塗之。

又方 老柳樹皮煎水洗一日三次。

又方 乾荷葉一斤 水煮濃汁洗。

又方 柳葉煎湯洗二三遍 內服香油一二碗 外搽生蟹黃。

又方 鐵匠店磨鐵槽中泥 塗之。

又方 蟹沫塗之。

又方 磨刀泥塗。

又方 蟹殼 滑石 研細 乾者蜜和塗之 濕者乾末搗之。

又方 石膏 輕粉 煎汁調搗。

煎方 元參 知母 石膏 人中黃 黃連 升麻 連翹 牛蒡子 各一錢 甘草五分 淡竹葉二十片煎 不拘時服。忌浴熱水 兼戒口味 否則變爲頑風癬 愈而又發者多矣。

又方 柳葉搓爛 煎湯洗。

又方 生鷄蛋黃塗 乾則又塗 不過三五次。

又方 搗薤菜洗之。

又方 新鮮松木打碎 煎水洗。

又方 頻以鹽湯洗之。

凡素常避漆味卽患漆瘡者 川椒三四十粒搗碎 塗口鼻上 卽不能爲害。

粉花瘡

婦女面上粉花瘡 鉛粉 五錢 輕粉 五分 枯礬 三分 研勻菜油調稠塗磁盤底內 外用薪艾一兩 放炭火上燒烟燻盤內 待艾盡爲度 覆地上出火毒 逐早搽面上瘡自愈。

驗方 淨桶出恭時 用粗時先從臉往下一搭 再搭恭 隨手擲淨桶內 數次白酒。

9. 《韓方外科》²⁶⁾

漆瘡

① 薤菜汁을 三白散에 調製하여 患部에 塗布한다.

② 化斑解毒湯을 服用하고 神麴을 粉末하여 生蟹에다 調製하여 患部에 塗布한다.

④ 芒硝 18.75g을 煎湯하여 瘙癢部에 塗布한다.

⑤ 貫衆을 粉末하여 香油에 調製하여 塗布한다.

⑥ 荷葉을 煎湯하여 洗滌한다.

⑦ 白礬 18.75g을 물에 녹여서 洗滌한다.

狐尿刺

藥物療法：黃連解毒湯을 投與하고 蒲公英을 煎湯하여 洗滌하거나 鮮蒲公英을 짓찧어서 患部에 塗布하는 것이 좋다.

11. 《東醫外科學》²⁷⁾

漆瘡

外治法으로는 金黃散, 靑黛散, 三石散 등을 붙인다. 單方으로는 조피(산초)를 달인 물에 세척하거나 紫蘇葉을 짓찧어서 붙이면 좋다.

12. 《中醫外科學》²⁸⁾

漆瘡

① 用靑黛散以冷開水調成糊狀外敷，并隨時用本濕潤，不使乾燥。

② 蒲公英 或野菊花 30克，或桑葉 生甘草 各30克

煎湯待稍冷後濕敷。

③ 三黃洗劑外搽，1日 4-5次。

④ 流汁結痂者 用青黛膏或清涼油乳劑外搽 1日 3-4次

馬桶癬

可用 三黃洗劑外搽 有糜爛者用 清黛膏外搽 1日 3-4次。

音樂風

可用 三黃洗劑外搽 有糜爛者用 清黛膏外搽。

(青黛散 青黛 黃柏 各60克，石膏 滑石 各120克；制用法 研細末 和勻 干搽 或麻油調敷患處)

(三黃洗劑 大黃 黃柏 黃芩 苦參 等分；制用法 共研細末 上藥 10-15克加入蒸餾水100毫升，醫用石炭酸1毫升，臨用時搖勻，以棉花蘸藥汁搽患處 1日 4-5次)

(青黛膏 青黛散 7.5克 凡士林 300克；制用法 調勻 將油膏涂于紗布上貼之，或蘸藥搽擦患處 或再加熱烘療法)

13. 《中醫外科學》³⁾

① 初期用 三黃洗劑外搽 每日 5次，或蛇黃散調香油塗搽

② 破後有滲者 用 10% 黃柏溶液濕敷

③ 糜爛結痂者 用 清黛膏外搽 每日 4次

(蛇黃散 蛇黃1個，鬱金 雄黃各二錢，青礞石 朱砂各一錢，鐵粉 3分)

14. 《實用中醫外科學》⁴⁾

① 急性接觸性皮炎 用解毒洗藥和止痒洗藥熏洗患處，用金黃散，大黃粉，黃柏散以香油調搽患部。

② 慢性接觸性皮炎 可外搽潤肌膏，黑豆餹軟膏等

③ 蒲公英 黃柏 白菊花 生甘草 各30克 煎湯冷濕

敷患處，然後散布青蛤散。适用于局部糜爛 滲液者。

(金黃散 大黃 黃柏 薑黃 白芷 各 2.5公斤 天南星 紫厚朴 陳皮 蒼朮 甘草 各1公斤 天花粉 5公斤；制用法 以上共為咀片 晒極乾燥 共研極細末，茶、蜜、酒，葱湯或麻油等調敷患處)

(潤肌膏 麻油120克，當歸15克，紫草3克，黃醋15克；制用法 將前三味藥同熬，熬枯去渣，將油再熬，加黃醋化盡，傾入碗內，頓冷搽擦患處)

(黑豆餹軟膏 黑豆餹油5克 10克或20克，羊毛脂30克 凡士林加至100克；制用法 調勻外塗)

(青蛤散 青黛9克 煨蛤粉 煨石膏 各30克 輕粉 黃柏 各15克；制用法 共研細末 先用香油調成塊，次加涼水調稀，薄塗瘡處)

15. 《中西醫診療方法叢書：皮膚科分冊》⁸⁾

以潮紅丘疹為主者 宜用三黃洗劑外搽 或青黛散調涼開水外敷 每日 4-5次

腫脹 糜爛 流滋較多 可用 蒲公英 或野菊花 30g，或桑葉 10g，生甘草 15g，煎湯待冷後濕敷

糜爛結痂者 用青黛散外搽 每日 3-4次

16. 《過敏性疾病的中醫治療》⁹⁾

外治療法

1. 濕敷法：皮疹大量滲液時 用三黃洗劑煎水，冷濕敷于患處，每日 1-2次。

2. 青黛散：皮損呈水疱 糜爛，少量滲液時，以麻油少許調敷患處，每日 1次。

單方驗方

1. 鮮馬齒莧：用鮮馬齒莧250克，加水煎煮，分2次溫服，并用鮮馬齒莧搗爛絞汁，加入2.5%冰片塗搽，每日 4-5次。

2. 植黃湯：用生山楂40克，生大黃30克，煎煮厚濕敷或外洗患處，每日 2-3次。紅腫熱甚加芒硝20克，有水疱糜爛滲液加明礬15克，伴化膿感染加蒲公英 30克。

3. 鮮石韋：用鮮石韋葉250克，加水1500毫升，煎取1000毫升趁熱洗患處，每日3次，每次15分。

4. 四季青煎劑：以1:1四季青加水煎，洗接觸植物及油漆所致接觸性皮炎。

5. 苦瓜葉：苦瓜葉適量，搗爛涼敷患者，治療漆瘡。

6. 活蟹：用活蟹5-10只，搗爛絞汁外塗患處，每日2次，治療漆瘡。

17. 《中醫外科理治》¹⁰⁾

① 外洗法 用解毒脫敏湯 黃連 15g, 白芨 15g, 甘草 30g. 水煎 外洗或濕敷

② 散劑 用抗敏解毒散 白芨 10g, 白蘞 20g, 白礬 6g, 白芷 15g, 黃連 15g, 甘草 30g. 散于瘡面

18. 《皮膚常見病的外治》²⁰⁾

1. 水泡未破：

1) 青黛散加冷開水調成糊狀外敷，并時用水濕潤。

2) 二妙散外撲。

2. 水泡已破：紅腫滲液多

1) 蒲公英 野菊花 桑葉 生甘草 各30克煎湯，待稍冷後濕敷

3. 丘疹為主：

1) 氟氣可的松霜(fludrocortisone)外搽

2) 爐甘石洗劑外搽

3) 三黃洗劑外搽。

臨床經驗

1. 流滋結痂者，用青黛膏或清涼乳劑外搽 每日 3-4 次 (實用中醫外科學)

2. 紅黃液 (中西醫結合雜誌 1989年 第5期)

取紅花 大黃 黃柏 牡丹皮 各 100克，加水 1000毫升，浸泡 1小時，煎沸10分鐘，然後用文火煎至250毫升，過濾，第二煎加水同上，煎煮濃縮250毫升過濾，二煎混合即可。共治138例，全部治愈。

3. 冰片，土霉素：各等分 撒于患處 3日後皮疹基本消失，5日後痊愈。(云南中醫雜誌 1987年 제3기)

4. 芒硝 200克 溶水後外洗 濕敷。(河南中醫 1987년 제3기)

(爐甘石洗劑 爐甘石10克 氧化鋅5克 石炭酸1毫升 甘油5毫升 水(或飽和石灰水)加至 100毫升 制用法：充分搖勻後直接外塗，亦可加入5%硫黃或1%冰片或薄荷等)

(二妙散 黃柏 蒼朮 等分；制用法 冷開水或生油調搽患處)

19. 《頭面皮膚病治療選方大全》¹¹⁾

4. 外用秘驗方

1) 苦瓜葉搗爛涼敷

2) 生綠豆洗淨 入開水中浸泡 12小時，取出搗爛成糊狀，外敷之，乾之則易。

3) 鮮馬齒莧搗爛外敷。

4) 螃蟹洗淨搗爛，以紗布包絞汁，用棉花蘸汁外搽。

5) 季德勝蛇藥片研細末，冷開水調為糊狀，外搽患處。

6) 韭菜 馬齒莧 野薄荷共搗泥 外敷患處。

7) 黃柏 苦參 地膚子 明礬各10克，艾葉3克。煎水外洗患處。

8) 石榴皮 地榆 蛇床子 蒲公英各30克。煎水洗患處。

9) 紫草60克，黃連30克，黃柏25克 共研細末，麻油調敷患處。

10) 鮮鳳仙花，鮮紫蘇各等量洗淨，連根葉搗爛，入盆內滾水沖，先煎後洗。

11) 鮮蒲公英搗汁外搽。

12) 野菊花 桑葉 生甘草 各30克。煎湯 待稍冷後濕敷。

13) 青黛 黃柏 各60克，石膏 滑石 各120克，各研細末，和勻。冷開水調敷患處。

14) 大黃 黃連 黃柏 各30克，乳香 沒藥 各15克。共研細末，加米醋適量調為糊狀，外敷患處。

15) 鮮蒲公英 120克，雄黃 6克，冰片少許。蒲公英搗為泥狀，雄黃及冰片研極細末，與蒲公英混合均勻即

成。攤于不吸水的紙上，外敷患處。

16) 麻黃 20克 紫花地丁 甘草 各30克。煎水外洗患處。

17) 生地榆 紫草 各10克 冰片 1克。共入植物油中燻黃，去渣，冷卻後塗患處。

18) 10%黃柏液，濕敷患處

19) 千里光曬乾，研細末，麻油調敷患處。

20) 大黃 黃芩 黃柏 苦參各等分。共研細末，上藥10-15克，加入蒸溜水100毫升，醫用石炭酸1毫升。臨用時搖勻，塗搽患處。

21) 爐甘石 滑石 赤石脂 各90克，冰片 9克，甘油150毫升。以上各藥，研成細粉 加入蒸溜水10000毫升中，最後加入甘油，配成藥水，塗搽患處。

20. 《皮膚病中醫洗滌療法》²⁹⁾

方1. <組成> 蒲公英 30-60克; 或 桑葉15克 甘草12克; 或虎耳草15克; 或 香薷15克。

<制用法> 加水適量，煮沸去渣待溫，濕敷患處，每日 3-5次。

方2. <組成> 黃柏 苦參 地膚子 明礬各10克，艾葉 3克。

<制用法> 煎水外洗患處。

方3. <組成> 石榴皮 地榆 蛇床子 蒲公英各30克。

<制用法> 煎水洗患處。

方4. <組成> 鮮鳳仙花，鮮紫蘇各等量

<制用法> 洗淨，連根葉搗爛，入盆內滾水沖，先煎後洗。

方5. <組成> 麻黃 20克 紫花地丁 甘草 各30克。

<制用法> 煎水外洗患處。

方6. <組成> 野菊花 桑葉 生甘草 各30克。

<制用法> 煎湯 待稍冷後濕敷。

21. 《實用皮膚病診療全書》³⁰⁾

1. 濕敷法

急性期選用 苦參湯，葶藶滲濕湯，黃連解毒湯 等煎汁冷濕敷 每日 2-3次 至滲液停止為度。

2. 塗抹法

無滲液者 宜用玉露膏，五石膏，青黛膏 等 液 撲 患處 每日 2-3次。

3. 撲撒法

有少量滲液可選用 青黛散，三石散，濕疹散等 撲撒患處。化膿性感染者選用三黃散等撲撒，潰瘍者選用生肌散撲撒。

經驗資料

接觸性皮炎

1) 癩濕湯

黃柏 黃芩 生山梔 黃連 各50-100 野菊花 七葉一枝花 各50 葶藶 苦參 各30-50g 水煎取汁冷卻後濕敷患處，每次 15分，3-4次/日，至瘡面清潔基本無滲液為止。用于滲出多的皮损。

2) 青白散

青黛 30 黃柏30 枯礬80 冰片10 滑石粉100 熟石膏 100g 共研極細末，過1200目篩，滲液較多撲撒患處，無滲液者麻油調膏塗抹患處。每日 1-2次 至愈為度。療效 治接觸性皮炎358例，痊癒349例，好轉9例。療程最短 2天，最長 5天。

漆性皮炎

1. 甘草，桑葉水(甘草 桑葉各90，水3000ml煎汁)洗手作防護。

2. 青黛散，青蛤散等 冷開水調糊狀外敷，并隨時用冷開水濕潤，不使乾燥。

3. 三黃洗劑等 外塗，每日 4-5次。

4. 流滋結痂先青黛膏，紫草油，清涼膏外塗，每日 3-4次。

(苦參湯 苦參 菊花 各60 蛇床子 銀花各30 白芷 黃柏 地膚子 大菖蒲各15 : 用法 煎水 薰洗患處)

(葶藶滲濕湯 葶藶 薏仁 黃柏 赤芍 牡丹皮 浮瀉 滑石 通草)

(玉露膏 玉露散(芙蓉葉) 2分 凡士林8分 石炭酸適量 : 用法 塗敷患處)

(五石膏 青黛9克 黃柏末9克 枯礬9克 蛤粉60克 爐甘石60克 煨石膏90克 滑石12克 凡士林370克 麻油250毫升)

(三石散 制爐甘石 熟石膏 赤石脂各等分 用法 扑撒或油調塗敷患處)

(濕疹散 煨石膏末310克 枯礬末150克 白芷末60克 水片15克)

(三黃散 黃連 黃柏 大黃)

(生肌散 制甘石15 滴乳石9 滑石30 血珀9 朱砂3 水片0.3 그램, 用法 搽瘡口中 外蓋膏藥或藥膏)

(清涼膏 風化石灰 500克 清水1600毫升)

22. 《常見皮膚病的中醫治療》³¹⁾

外治方

1) 朴黃洗劑：

千里光 朴硝 大黃 生山楂根各60克, 每天 1劑, 煎水3升, 外洗或濕敷患處, 每次洗15分鍾左右, 主治漆瘡。

2) 漆瘡方：

川椒40克, 研成粗末, 加水2升充分浸泡後, 煮沸取濾液, 待稍冷後, 用毛巾蘸藥液浸洗患處, 每日早晚各1次, 每次30分鍾, 5日為1療程。

3) 海蟹煎湯洗患處或海蟹搗爛塗患處；取栗子樹葉, 煎後用水洗滌；取松針 胡椒狀花椒樹葉 蕎麥杆或葉煎水洗滌。可治接觸性皮炎 漆過敏。

4) 漆過敏致面部浮腫, 用蝦或蟹煎水塗患處, 數日可愈。

5) 葫蘆葉汁或煎水外洗；柳葉 杉木 樟木 松木 乾荷葉等煎水洗患部；生鷄蛋清外塗或鷄毛煎水洗；蚯蚓鹽水或蚯蚓白糖液外用；應用棕灰炭或鬼箭羽 枇杷葉 甘草 冬桑葉等煎水外用。

(蚯蚓鹽水, 蚯蚓白糖 活蚯蚓洗淨 裝瓶內加白糖或食鹽等量, 待蚯蚓化為水後, 棄渣存液備用)

23. 《實用中醫皮膚病學》²⁾

漆瘡

1) 三黃洗劑外搽, 每日4-5次。

2) 流汁結痂者, 用青黛膏或清涼油乳劑外搽, 每日3-4次。

馬桶癬

外用三黃洗劑外搽, 有糜爛者用青黛膏外搽, 每日3-4次。

宮藥風

三黃洗劑外搽, 糜爛者用青黛膏外塗。

24. 《皮膚病必效單方精粹》³²⁾

方藥1：鮮橄欖葉適量 上藥加水煮半小時 冷後塗患處, 或用橄欖油治療。

方藥2：鷄油適量 取適量生鷄油塗搽患處 以均勻塗搽為宜 每日1次。

方藥3：鷄肉 200克 將鮮鷄肉煮爛 取湯面上的泡沫搽患處, 每日1次 2-3次即愈。

方藥4：黃柏末適量 上藥調香油抹患處 每日兩次。

方藥5：鮮毛老虎全草適量 將藥洗淨 水煎外洗 每日2次。若漆瘡糜爛流水者 加入三椏苦葉 金銀花藤 各適量。

方藥6：甘草100克 煎水性500克 用4-6層消毒紗布用上藥水浸潤後 貼患處 每天3-4次 每次1-2小時。

方藥7：櫟木 將櫟木莖切碎 取250-500克 加水3000-4000毫升 煮沸半小時去渣 乘熱倒入臉盆備用 先熏患處 待水溫和後再洗患處 每天1-2次。

方藥8 川椒 40克 川椒研成粗末 加水200毫升 充分浸泡以後 煮沸取濾液 稍冷後蘸洗 浸患處, 每日早晚各1次 每次半小時。治療期間禁用肥皂 熱水洗浴 忌食魚腥 油膩及辛辣刺激性植物。

方藥9：杉木屑適量 煎湯外洗。

方藥10：毛算盤枝葉250克 煎水外洗。

方藥11：乾荷葉適量 煎湯外洗。

方藥12：貫衆適量 焙枯研成細末 調香油敷患處。

方藥13：青黛 15克 飛甘石 滑石 各30克 共研極細末 撒患處。

方藥14：蓖麻子葉1把 食鹽6克 沖開水洗。

方藥15：生橄欖 搗汁塗患處 塗前可先用生橄欖葉煎湯洗。

方藥16：鮮无根藤 90-120克 將上藥切斷成節 水煎20分鍾 趁熱熏蒸患處1-3分鍾 待水溫 用紗布蘸藥液輕輕反復擦洗患處 每日 2-3次。

方藥17：梧桐子適量 煎湯洗患處 每日 2-3次。

方藥18：苦參30克 冬青葉50克 白礬10克 煎水洗浴 每日2次。

方藥19：鮮側柏葉適量 鮮側柏葉搗爛 絞汁 外搽。

方藥20：文蛤30克 蜈蚣9克 上藥共研細末 加黃醋90克 用文火熬成絲狀 再隔水蒸成膏 外塗患處。

方藥21：鮮桂花樹葉 500-1000克 上藥加水2000毫升 煎至黑色爲宜 用小紗布蘸水 趁熱湯洗患處。

方藥22：生地榆 紫草各10克 冰片 1克 上藥共入植物油中炸黃 去渣 冷卻後塗患處。

方藥23：鮮蒲公英120克 雄黃6克 冰片少許 將蒲公英搗爲泥狀 雄黃及冰片研極細末 與蒲公英混合均勻即成 將其攤于不吸水的紙上 外敷患處。

方藥24：野菊花 桑葉 生甘草 各30克 上藥煎湯 待稍冷後濕敷。

方藥25：鮮鳳仙花 鮮紫蘇各等量 將上藥洗淨 連根葉搗爛 入盆內滾水沖 先熏後洗之。

方藥26：季德勝蛇藥片 上藥研細末 冷開水調爲糊狀 外塗患處。

方藥27：螃蟹 將其洗淨搗爛 以紗布包絞汁 用棉花蘸汁外搽。

方藥28：生綠豆 將其洗淨 入開水中浸泡12小時 取出搗爛成糊狀 外敷之 乾則易之。

方藥29→내복

方藥30：菊三七新鮮葉子1片 搗爛後 在刺毛虫刺過的皮膚處 先順擦 後旋轉 再逆擦 亦可外敷治療。

方藥31：青黛20克 冰片10克 共研細末 醋調糊狀

外塗患處。

方藥32：扁豆葉60克 調拌白礬水 外敷患處。

方藥33：魚腥草 60克 木芙蓉葉30克 上藥搗爛如泥 外敷患處。

方藥34：雄黃 枯礬各等分 共研細末 茶水調搽患處。

方藥35→내복

方藥36→내복

方藥37：生山楂40克 生大黃30克 每日1劑 水煎濕敷或外洗 每日洗2-3次 每次約15分鍾。

方藥38：柿子漆適量 青柿子碾爛 每0.5公斤 碎7天後去渣 再碎几天即成 用時塗患處 每日2次。

方藥39：食鹽0.5克 冷開水500克 上二藥調和 用消毒紗布 濕敷患處 每日 3-4次 每次 1-2小時。

方藥40：蚯蚓7條 白糖50克 將蚯蚓洗淨 放入糖內 化水 再用鷄毛消毒後蘸上藥水擦患處 每日 1-2次。

方藥41：鮮石葦 250克 洗淨 加水1.5公斤 煎成1公斤 趁熱洗患處 每天 2次。

方藥42：蒼耳子苗 9克 煎湯洗 不可內服。

25. 《實用中草藥外治法大全》¹⁵⁾

1. 方藥 黃連20克 寒水石20克 冰片2克 蓖麻油20克 凡士林40克

用法：前3種藥物各研成細末 調蓖麻油及凡士林外搽患處 每日2-3次。

2. 方藥 甘草粉60克 煨石膏60克 滑石30克 枯礬15克 黃丹15克

用法：上藥共研成細末 用麻油調成膏 外搽患處 每日2-3次。

3. 方藥 青黛6克 石膏120克 滑石30克 黃柏60克

用法：上藥共研成細末 用凡士林調成25%軟膏 外塗患處 本方適用於慢性皮炎及濕疹。

4. 方藥 文蛤30克 蜈蚣9克

用法：上藥共研細末 加黃醋90克 用文火熬成絲狀 再隔水蒸成膏 外塗患處。

5. 方藥 青黛6克 黃豆120克

用法: 將黃豆煨灰 與青黛研和. 用麻油或菜油調和
外涂患處.

III. 考 察

外治法은 內治法의 相對的인 概念으로 鍼灸, 導引, 氣功, 按摩, 物理療法, 藥物의 外用法 등을 包括하는 것이다.¹⁷⁾ 이 중 外科와 五官科에서 많이 사용되는 것이 藥物의 外用法(以下 外治法)으로 이에 대해서 신¹⁷⁾은 “本草를 體外에 適當하게 加工 製藥하여 敷, 貼, 搽, 擦, 吹, 點, 薰, 洗 등등의 方法으로 人體를 刺戟하여 人體 內臟組織의 機能 및 局所 組織의 機能을 원활하게 하여 각종 疾病을 治療하거나 豫防하고자 하는 一種의 治療方法이라 할 수 있다.”라고 하였다. 이러한 外治法은 個人的인 特性에 의해 內服藥을 服用하지 못하거나 혐오하는 경우에 使用할 수 있으며, 內治療法과 兼用할 경우에 效果的인 臨床結果를 기대할 수 있고, 內服藥을 투여할 경우 발생하는 副作用이 相對的으로 적을 뿐 아니라 使用이 簡便하고, 經濟的이라는 長點을 가지고 있지만 현재 國內에 있어서는 광범위하게 使用되지 못하고 있는 실정이다.¹⁷⁾ 그러나 中醫學文獻을 살펴보면 歷代 文獻에 나타난 다양한 外治法들을 臨床 各科에서 광범위하게 使用하고 있으며, 특히 眼耳鼻咽喉疾患이나 皮膚疾患에 있어서 內治法과 外治法을 併用하여 좋은 治療效果를 보고하고 있는 것을 볼 때 多樣한 外治法의 開發과 現代의 適用이 必要한 실정이다.^{14-16,20)}

調査된 清代까지의 文獻 속에서 接觸性皮膚炎에 속하는 疾患들의 治療내용을 살펴보면 漆瘡, 狐尿刺, 粉花瘡 等 疾患에 總113個의 方이 使用되었으며, 內治方이 6方이고, 이들 6방을 제외한 107方은 外治方이다. 즉 清代까지의 治療에 있어서 外治法

이 큰 比重을 차지하고 있음을 볼 수 있으나, 外治法을 使用하며 理論的인 根據나 病理的인 變化和 關聯되어 藥物의 使用이나 用法을 說明한 예는 볼 수 없다. 이러한 外治法의 使用의 理論的 根據로 신¹⁷⁾은 <內經> “天食人以五氣, 地食人以五味”라는 구절을 들어 五氣는 五官이나 皮膚를 통하여 取할 수 있으며, 本草가 가지는 氣運은 人體의 皮膚나 九竅를 통하여 그리고 消化器를 통하여 人體 內的 氣運에 影響을 미칠 수 있다는 것이 本草의 外用의 가장 基礎的인 理論的 根據라 할 수 있다고 하였고 있으며, 清代에 나온 《理論醫文》²¹⁾에서는 “外治之理即內治之理 外治之藥 亦即內治之藥 所異者 法耳”라 하여, 外治法의 原則이 內治法과 다르지 않고, 다만 方法이 다를 뿐이라고 하였다. 즉 外治法에 있어서도 疾病의 病因, 辨證을 根據로하여 藥物을 選用하며, 內服藥은 散, 丸, 湯 등의 單純한 劑型에 局限되나 外治法의 경우는 나타나는 皮膚의 症候나 部位에 따라 適合한 劑型을 選擇하여야 한다는 外治法의 根據를 提示해주고 있다. 이러한 觀點에서 接觸性皮膚炎의 外治法은 接觸性皮膚炎의 病因, 病機, 症狀, 辨證들과 一定한 相關關係를 가질 것이고, 이를 통해 적합한 治療藥物들의 種類와 劑型, 使用法을 살펴보고자 한다.

接觸性皮膚炎의 範疇에 屬하는 疾患들의 病因과 症狀, 辨證을 살펴보면 病因은 腠理가 不密한 身體狀態 或은 體質的인 素因이 있는 內因과 有毒한 物質의 接觸이라는 外因의 結合을 통해 發生하며, 病機的인 측면에서는 辛熱有毒한 邪氣에 接觸하여 營衛氣血의 鬱滯로 인해, 그리고 火熱로 인한 傷津耗血하여 發生한다고 볼 수 있다. 症狀은 接觸性皮膚炎의 範疇에 屬하는 疾患들은 露出部位나 接觸部位에 限定되어, 急性期에는 瘙癢, 紅斑, 嫩痛, 丘疹, 水泡, 糜爛, 滲液 등의 急性皮膚炎症의 症狀을 나타내게 되고, 甚할 경우는 全身症狀을 同伴하며, 慢性期에는 瘙癢, 皮膚肥厚, 苔蘚樣變化 등이

나타난다. 辨證에 있어서는 症狀과 病程에 따라 急性期에서는 風熱, 濕熱, 熱毒 등으로, 慢性期에 있어서는 熱毒으로 因하여 津液이 損傷된 血燥로 辨證된다.¹⁹⁾

이러한 接觸性皮膚炎의 外治法에서 첫째로 藥物의 選擇에 대해 살펴본다면, 表1.에서 보여지듯 清代까지의 文獻에 나타난 藥物들을 살펴보면 蟹(殼, 沫, 黃), 柳葉, 芒硝, 蕪(菜), 荷葉(蓮葉), 磨刀泥(磨石下滓泥, 麻鐵槽中泥), 貫衆, 黃蠟, 鹽, 鷄子(黃, 白), 蒲公英, 香豉, 猪鬃, 漆姑草, 黃櫨, 滑石, 礬石(枯礬), 石膏 등이 多用되었으며, 表2.에서 보여지듯 이들의 藥性を 살펴보면 寒 8개, 微寒 4개, 平 4개, 微溫 1개, 溫 1개, 藥味를 살펴보면 苦味 5개, 甘味 4개, 鹹味 3개, 辛苦味 3개, 甘苦味 1개, 酸味 1개, 辛味 1개이다. 表3.에서 보여지듯이 現代中國 및 國內文獻에서 나타난 藥物들을 살펴보면 黃柏, 石膏, 大黃, 青黛, 滑石, 蒲公英, 冰片, 甘草, 苦參, 黃芩, 枯礬(白礬·明礬), 菊花(野, 白), 爐甘石(制甘石), 黃連, 桑葉, 白芷, 蟹, 紫草, 地榆, 雄黃, 紫蘇, 食鹽, 韭菜, 蚯蚓, 蒼朮, 芒硝(朴硝), 輕粉, 蛤粉, 荷葉, 地膚子, 蛇床子, 鳳仙花, 川椒(山椒) 등 33개의 藥物이 3回以上 多用되었고, 表4.에서 보여지듯 이들 藥物을 살펴보면 清熱藥이 8개, 發散藥이 4개, 攻下藥이 2개, 外用藥이 3개, 利尿通淋藥이 2개이며 기타 開竅, 補氣, 收澀, 涼血, 平肝, 化濕, 補陽, 溫裏藥 등이 利用되었다. 藥性を 살펴보면 寒한 것이 19개, 微寒(涼)한 것이 3개, 平한 것이 2개, 溫한 것이 9개이며, 藥味를 살펴보면 苦(苦澁)味が 7개, 鹹味が 5개, 辛苦味が 6개, 辛苦味が 4개, 甘(甘淡)味が 4개, 苦甘味が 4개, 酸澁한 것이 1개, 鹹苦한 것이 1개, 苦酸澁한 것이 1개이다.

藥物은 각각의 藥物이 特性을 가지고 있으므로 藥性和 藥味만으로 斷定的으로 藥效를 이야기 할 수는 없으나 接觸性皮膚炎이 風, 濕, 熱의 症狀이 나타나므로 藥性에 있어서 寒하거나 微寒한 것과 苦味를 가진 것이 清熱 및 燥濕作用에 의해 多用

되었음을 볼 수있다. 그리고 苦寒한 藥物의에 溫한 藥物이나 辛味나 鹹味를 가진 藥物들이 多數 사용되었는데 이는 病機상 外邪가 侵犯하여 氣血鬱滯하여 發生한 것이므로 이를 發散시키고 散結시키는 作用으로 인한 것이라 思料된다. 藥性에 있어서 溫한 것의 경우 清代까지 文獻에 2개, 現代中國文獻 및 國內文獻에서 9개로 黃蠟, 蕪菜, 爐甘石, 白芷, 雄黃, 紫蘇, 韭菜, 蒼朮, 蛇床子, 山椒, 鳳仙花 등인데 이들의 藥味를 보면 辛味が 5개, 辛苦味が 3개, 甘味が 2개, 甘微苦 1개로 이들 藥物들은 祛風解表, 燥濕止痒, 殺蟲, 活血 등의 作用을 가지고 있다. 즉 外邪의 侵入에 대해 發散하거나 鬱滯된 氣血을 散하거나, 燥濕止痒하는 效果를 가지므로 多用된 것으로 思料된다. 辛味の 경우는 清代까지 文獻에 1개가, 現代中國文獻 및 國內文獻에 6개가 나타나는데 溫한 것이 5개, 寒하거나 微寒한 것이 2개로 역시 溫散하는 作用으로 인한 것으로 볼 수있다. 鹹味の 경우는 清代까지의 文獻에 3개, 現代中國文獻 및 國內文獻에 5개가 있는데 모두 寒한 藥性を 가져 軟堅散結하며 清熱하는 作用으로 인한 것임을 볼 수있다. 이외에 荷葉의 경우에 平苦하며 散瘀血하는 作用²⁰⁾을 가지고 있으므로 氣血의 鬱滯를 풀어준다는 의미에서 사용되었다고 思料되며, 藥性이 平한 糯米, 鷄子黃과 微溫한 黃蠟의 경우는 모두 甘味를 가지고 있으며 甘味는 解毒作用을 가지고, 糯米는 長肌肉하고, 鷄子黃은 除熱하여 熱火灼爛 하는 瘡에, 黃蠟의 경우는 金瘡에 使用되어 解毒作用외에 除熱하며 肌肉을 生하여 皮膚損傷을 回復시키는 作用²¹⁾의 側面에서 使用되었다고 思料된다. 甘草는 平甘한데 單獨으로 使用되기 보다는 復方에서 生甘草로 使用되어 解毒 및 調和諸藥하는 作用²²⁾으로서, 酸味를 가진 白礬의 경우는 寒하면서 燥濕解毒하며 殺蟲하는 作用²³⁾에 의해 使用된 것으로 思料된다. 이렇듯 藥物의 使用에 있어서는 清熱燥濕하는 藥物의 使用이 病因과 病機의 側面에서 適當하다할 수 있

으나 이는 單用藥物에 있어서의 경우이고, 復方 의 境遇에는 淸熱燥濕하는 藥物과 더불어 症狀에 비추어 解毒, 止痒, 生肌하는 藥物을 選擇하여 多樣하게 症狀에 따라 配伍할 수 있으리라 思料된다.

둘째로 藥物의 劑型에 관해 살펴본다면, 清代까지 文獻에서는 表5에서 보이듯이 復方으로 使用된 경우는 18方に 不過하고 나머지의 경우는 單方爲 주로 使用되었고, 劑型에 있어서 表5에서 보이듯이 加工을 하지않거나 간단히 搗爛거나 썰거나 가루내거나 煎湯하여 使用하는 경우가 88方이고, 液體를 含有한 物質과 散劑를 섞거나 基劑를 使用한 것은 19方이다. 基劑에 있어서는 白蜜, 香油가 利用되었다. 하나의 藥物만을 使用한 경우가 많은 것은 아직 外治法의 使用에 있어서 經驗方의 使用이 爲主였기 때문이라고 思料되며, 특히 藥物을 生으로 使用한 것이 많은데 이는 藥物을 生으로 使用하므로써 淸熱解毒하는 作用을 강하게 하려는 의도라고 思料된다. 現代中醫學書籍에서는 매우 다양한 劑型이 使用되었는데 表6에서 보여지듯이 散劑가 16회, 液體와 固體가 섞인 것이 59回, 液體가 96回, 成藥이 6回 使用되었다. 液體와 固體가 섞인 것들은 清代까지의 文獻에 나타난 것과 마찬가지로 搗爛하여 使用하는 간단한 機械的 加工이 가해진 경우, 散劑와 液體를 포함한 藥物과 섞어서 使用하는 경우, 散劑와 基劑를 섞거나 膏劑를 使用하는 경우로 나타나고, 液體의 경우는 汁을 내는 간단한 가공을 하는 경우와 煎湯하는 경우, 油劑로 만들어 使用하는 경우, 溶劑로 만들어 使用하는 경우로 多樣하게 나타난다. 藥物의 劑型이 多樣해진 것은 藥物加工이 機械 및 技術의 發達로 손쉬워진 것과 또한 溶劑의 變化가 皮膚에 吸收나 保護에 一定한 영향을 미치는 것에 대한 認識이 發達된 것이라 思料된다. 外用藥의 劑型에 있어서 劉²⁰⁾는 溶液은 淸潔, 止痒, 退腫, 收斂, 淸熱解毒의 效果가 있고, 粉劑(散劑)는 乾燥, 保護, 摩擦

을 減少시키고 爽快하게 하고 消炎止痒하는 效果가 있고, 洗劑는 消炎, 止痒, 保護, 乾燥, 淸熱解毒의 效果가 있고, 酏劑는 消炎, 殺菌, 止痒, 角質除去의 效果가 있고, 軟膏는 保護, 防裂, 殺蟲, 止痒의 效果가 있고, 油劑는 淸熱解毒, 潤膚防裂, 生肌長皮, 保護止痒하는 效果가 있고, 乳劑는 保護, 潤膚, 消炎, 止痒의 效果가 있어 각기 다른 效果를 나타낸다고 하였다.

셋째, 藥物의 使用法들은 藥物의 劑型과 밀접한 관계를 가질 수밖에 없는데, 清代까지의 文獻을 살펴보면 散劑일 경우는 乾末摻之라하여 뿌리는 법을 使用하였다. 液體와 固體가 섞인 경우는 塗之, 牽之乾, 泥塗之, 塗之, 頻塗, 搽之, 調搽 등에서 나타나듯이 바르는 방법을 使用하거나 傳之, 敷上乾, 薄之, 敷患處, 傳腫上, 傳瘡上, 封之, 封裏瘡上, 置瘡內 등에서 나타나듯이 藥物을 附着하는 방법을 使用하거나, 灌瘡中, 滴腫痛處 등에서 나타나듯 患處에 떨어뜨리는 방법을 使用하였다. 液體의 경우는 浸以洗之, 洗瘡上日再, 適寒溫洗之, 洗之, 數數洗之, 熱洗瘡上, 溫洗, 冷洗, 水冷以洗之, 漬之, 承熱以浸, 以漬洗之, 頻浸洗之, 新筆搽之, 塗之 등에서 나타나듯이 씻거나 담그거나 바르는 법을 使用하였다. 現代中醫學文獻을 살펴보면 散劑일 경우는 散布, 外搽, 外撲, 撒于患處, 扑撒患處등 散劑를 뿌리거나 바르는 법을 使用하였다. 液體와 固體가 섞인 경우는 外搽, 外塗, 塗之, 塗搽, 液扑患處, 調膏塗抹患處 등에서 나타나듯 바르는 법을 使用하거나 冷敷, 外敷, 調敷患處 등에서 나타나듯 붙이는 법을 使用하거나 外擦에서 나타나듯 손가락 등을 使用하여 바른후 摩擦하는 방법을 使用하였다. 液體일 경우는 外塗, 棉花蘸汁外搽, 塗搽患處, 外搽, 冷却後塗患處 등에서 나타나듯이 바르거나, 外洗, 熱洗患處, 外洗, 先熏後洗, 蘸藥液浸洗患處, 冷後蘸洗, 洗浴 등에서 나타나듯이 씻거나, 濕敷, 待溫濕敷, 冷濕敷, 煎水紗布浸潤後貼患處 등에서

나타나듯이 붙이거나, 擦洗患處, 煎藥水擦患處 등에서 나타나듯이 摩擦하는 방법을 使用하였다. 이러한 방법들을 貫¹⁴⁾에 따르면 薄貼法(膏藥을 穴位나 患部に 붙이는 법), 敷貼法(外敷法이라고도 하며, 藥物을 細末하여 各種 液體에 섞어서 糊狀으로 만들어 一定한 穴位나 患部に 붙이는 법), 煎洗法(藥物을 煎湯하여 患部를 薰蒸하고 씻거나 담그는 법), 洗傷法(藥物溶液으로 患部를 씻는 법), 濕敷法(거즈 등을 藥液에 담겨 患部에 附着하는 법), 撲粉法(撲殺法이라고도 하며 藥物을 細末하여 患部에 뿌리는 법), 塗搽法(藥物을 洗劑나 酏劑, 油劑, 軟膏 등의 劑型으로 만든 후에 患部에 바르는 법), 摩擦法(藥物을 손이나 棉布에 藥液이나 膏藥을 적시거나 발라 患部를 摩擦하는 법) 등에 속하게 된다.

이들 藥物 및 劑型과 使用法이 症狀과 連繫되어 說明되어진 것은 現代中醫學文獻에서 나타난다. 이를 表7에서 整理하였는데, 時期的인 區分을 한 경우는 初期나 急性期와 慢性期로 나누어 지며 이는 辨證에 의한 藥物의 選擇과도 關聯이 있다고 보여진다. 첫째로 初期나 急性期에는 三黃洗劑(大黃 黃柏 黃芩 苦參), 苦參湯(苦參 菊花 蛇床子 銀花 白芷 黃柏 地膚子 大菖蒲), 葶藶滲濕湯(葶藶 生薏仁 黃柏 赤芍 牡丹皮 澤瀉 滑石 通草), 黃連解毒湯(黃連 黃柏 黃芩 梔子), 金黃散(大黃 黃柏 薑黃 白芷 天南星 紫厚朴 陳皮 蒼朮 甘草 天花粉), 大黃粉, 黃柏散, 蛇黃散(蛇黃 鬱金 雄黃 青礞石 朱砂 鐵粉)등 清熱, 燥濕하는 藥들이 주로 使用되었으며, 洗劑나 煎湯劑로 濕敷하거나 散劑의 경우는 香油과 섞어서 患部에 바르는 법을 使用하였다. 둘째로 慢性期에는 潤肌膏(麻油 當歸 紫草 黃醋), 黑豆歸軟膏(黑豆歸油 羊毛脂 凡士林) 등 潤肌, 活血, 養血 하는 藥物들을 使用하여, 膏劑形態로 患部에 바르는 법을 使用하였다. 이들 時期的인 區分은 藥物에 있어서 接觸性皮膚炎의 症狀과 辨證

과 一致되며, 그 使用法에 있어서도 初期에는 洗劑나 散劑와 香油를 섞어서 使用하고, 慢性期에는 膏劑形態로 患部에 바르는 방법을 使用하였다. 症狀으로 區分하여 使用한 경우는 대개 急性期の 症狀類型으로 藥物의 內容보다는 藥物의 劑型과 用法의 變化가 주로 이루어졌다. 첫째로 症狀이 丘疹爲主거나 水疱가 터지지않았을 경우에 洗劑, 散劑를 使用하였는데, 洗劑의 경우는 外搽, 散劑의 경우는 물과 섞어서 糊狀으로 만들어 外敷하거나 外搽, 外撲하였다. 둘째로 水疱가 터진후에 糜爛하거나 滲出物이 多量 혹은 少量形成되는 경우로 주로 溶液, 煎湯液, 洗劑, 散劑 등이 利用되었으며, 溶液, 煎湯液, 洗劑의 경우는 濕敷하였고, 散劑의 경우는 麻油와 섞어서 붙이거나 散劑를 그대로 患部에 뿌렸고, 濕敷 후에 散劑를 撒布하는 경우도 보인다. 셋째로 滲出液이 없는 경우는 膏劑를 이용하였으며, 散劑를 이용한 경우도 麻油를 基劑로 하여 膏劑로 만들어 使用하였다. 넷째로 糜爛하거나 結痂를 이룬 경우는 膏劑를 주로 使用하여 患部에 바르거나, 患部에 발라서 摩擦하는 법을 이용하였다. 다섯째로 化膿性感炎이 생긴 경우는 三黃散(黃連 黃柏 大黃)을, 潰瘍이 생긴 경우는 生肌散(制甘石 滴乳石 滑石 血珀 朱砂 冰片)을 뿌렸다. 즉 時期에 따라 藥物의 選擇과 劑型의 變化가 있음을 볼 수 있고, 症狀에 따라 劑型의 變化와 使用法의 變化가 나타남을 볼 수 있다.

위에서 살펴본 使用藥物, 劑型, 使用法 그리고 이들의 關聯을 통한 外治法을 要約하여 보면, 治療에 있어서 우선 原因을 除去하는 것이 가장 중요하지만¹⁾, 症狀이 發顯된 急性期에 있어서 나타나는 症狀의 輕減 및 患部의 保護가 환자의 고통을 줄여주는 데 중요하다고 사료된다. 接觸性皮膚炎의 急性期에는 清熱燥濕, 清熱解毒하는 藥物들을 爲主로 主症狀이 發赤, 搔痒, 丘疹이라면 浴劑나 洗劑, 酏劑 등의 劑型으로, 煎洗法, 洗傷法, 塗搽法 등을 使用하여 止痒하고 清熱하게하는 方法이 適

當하다.水泡가 생기거나水泡가 破하여 滲出液이 생기고 糜爛된다면 溶劑나 洗劑 등으로 清潔, 燥濕, 止痒하면서 濕敷의 方法을 택해서 皮膚를 保護하거나, 散劑로 撲粉法을 使用하여 燥濕하거나, 患部에 溶劑나 洗劑로 洗傷法을 使用한 후에 散劑로 撲粉法을 使用하거나, 麻油 등과 섞어 敷貼法을 使用하여 皮膚를 保護하는 方法이 適當하다. 結痂가 생긴 경우는 藥物이 浸透하는데 시간이 경

과되므로 持續될 수 있는 膏劑를 塗布하는 법이 適當할 것으로 思料된다. 그리고 反復의인 發病으로 慢性的인 狀態가 되었을 경우는 清熱燥濕하는 藥物 외에 涼血潤燥하는 藥物을 使用하고, 皮膚의 苔癬樣 變化와 搔痒症이 主症狀으로 나타나므로 膏劑나 油劑를 塗搽法이나 摩擦法을 使用하여 潤膚, 止痒하는 法을 選擇하는 것이 適當하다.

表1. <清代以前의 外治法에 使用된 藥物의 頻度>

藥物使用頻度	藥物 (使用頻度)
5회 이상	蟹(12), 柳葉(6), 芒硝(6), 薤(6), 荷葉(5),
4회	磨刀泥(磨石下滓泥, 麻穢槽中泥), 貫衆, 黃蠟, 鹽, 鷄子(黃,白), 蒲公英, 香鼓
3회	猪膏, 漆姑草, 黃蠟, 滑石, 礬石(枯礬), 石膏
2회	蜀椒, 羊乳, 韭汁, 杉木, 稗穀, 杏仁, 生括樓, 桂心, 糯米, 豬肉
1회	木槵, 松木, 柳樹皮, 栗樹皮, 地松, 皮硝, 薄荷, 輕粉, 松脂, 香蒿, 鼠查莖葉, 穉米, 鷄子白, 鷄腸草, 馬尿, 鐵漿, 白薇, 羊屎, 括樓根, 牛蒡根, 薤根, 鉛粉, 輕粉, 神麩, 造酒小麴, 杭粉, 桑柴灰汁

表2. <中醫學書籍 및 國內書籍의 外治法에 使用된 藥物의 頻度>

藥物使用頻度	藥物 (使用頻度)
30회 이상	黃柏(53), 石膏(30)
20회 이상	大黃(21), 青黛(28), 滑石(28)
10회 이상	蒲公英(11), 冰片(11), 甘草(17), 苦參(15), 黃芩(17), 枯礬(白礬·明礬)(11),
5회 이상	菊花(野·白)(9), 糖甘石(制甘石)(6), 黃連(8), 桑葉(9), 白芷(5), 蟹(6)
3회 이상	紫草(4), 地榆(4), 雄黃(4), 紫蘇(4), 食鹽(3), 並葉(4), 蚯蚓(3), 蒼朮(3), 芒硝(朴硝)(4), 輕粉(3), 蛤粉(3), 荷葉(3), 地膚子(3), 蛇床子(3), 鳳仙花(3), 川椒(山椒)(3)
2회	山槵, 馬齒莧, 芙蓉葉, 橄欖葉, 季德勝蛇藥, 苦瓜葉, 牡丹皮, 金銀花, 貫衆, 茵黃, 天南星, 陳皮, 紫厚朴, 綠豆, 石韋, 千里光, 葶藶, 朱砂, 梔子, 白芨, 清涼油劑, 艾葉, 石榴皮, 麻黃, 紫花地丁
1회	韭菜, 棕灰炭, 苧麻子葉, 文蛤, 魚腥草, 兔箭羽, 飛甘石, 冬青葉, 蜈蚣, 寒水石, 黃豆, 野薄荷, 紅花, 枇杷葉, 乳香, 沒藥, 虎耳草, 蓖麻油, 橄欖油, 鷄油, 鷄肉, 鷄子白, 桂花樹葉, 大菖蒲, 蕎麥干, 白蠟, 菊三七葉, 毛老虎草, 三丫苦葉, 毛算盤枝葉, 無根藤, 花椒樹葉, 生山槵根, 氣氣可的松霜, 生薏仁, 赤芍藥, 澤瀉, 通草, 四季青, 蛇黃, 鬱金, 青礬石, 鐵粉, 杉木, 檉木, 杭粉, 赤石脂, 黑豆歸油, 滴乳石, 血珀, 神麩, 梧桐子, 柳葉, 當歸, 黃醋, 栗子樹葉, 蒼耳子苗, 七葉一支花, 椴木, 側柏葉, 扁豆葉, 蝦, 白薇, 風化石灰, 香蒿

表3. <清代까지 外用藥으로 多用(3회이상)된 藥物의 藥性>

藥物	效能
蟹 ⁴¹	鹹寒有小毒(本經)胸中邪氣 熱結痛 喝僻面腫 能敗毒
柳葉 ⁴²	苦寒無毒(時珍)療白濁 解丹毒(別錄)惡疥癩瘡馬疥 煎煮洗之(弘景)煎水洗漆瘡
芒硝 ⁴³	辛苦大寒無毒(甄權)下瘰癧黃疸病 時疾壅熱 能散惡血 墮胎 傳漆瘡.
蘇葉 ⁴⁴	辛苦溫滑無毒(時珍)溫補 助陽道.(別錄)諸瘡中風寒水氣腫痛 搗塗之.
磨刀泥 ⁴⁵	鹹寒無毒 利小便 消熱腫
貫衆 ⁴⁶	苦微寒有毒(時珍)治下血崩中帶下 產後血氣脹痛 瘡疹毒 漆毒 骨哽 解猪病.
黃蠟 ⁴⁷	甘微溫無毒(本經)主下痢膿血 補中 續絕傷金瘡 益氣 不飢 耐老
荷葉 ⁴⁸	苦平無毒(時珍)生發元氣 補助脾胃 養精滑 散瘀血 消水腫癰腫 發痘瘡 治吐血咯血衄血 下血溺血 血淋 崩中 產後惡血 損傷敗血.
糯米 ⁴⁹	甘苦平無毒 溫中和胃氣長肌肉(蜀本)
鷄子黃 ⁵⁰	甘平無毒(別錄)除熱火灼爛瘡 爛瘡
猪膏 ⁵¹	甘微寒無毒(日華)殺蟲 治皮膚風 涂惡瘡
鹽 ⁵²	鹹微辛寒無毒(時珍)解毒 涼血潤燥 定痛止痒 吐一切時氣風熱 痰飲關格諸病.
凍姑草 ⁵³	苦辛涼 治漆瘡 禿瘡 癰腫 瘰癧 齧齒 小兒乳積 跌打內傷.
黃檗 ⁵⁴	苦寒無毒(時珍)洗赤眼及湯火 漆瘡
蒲公英 ⁵⁵	甘平無毒(頌)白汁 涂惡刺 狐尿刺瘡即愈
香豉 ⁵⁶	苦寒無毒(時珍)治傷寒溫毒發癍嘔逆
白礬 ⁵⁷	酸寒無毒(時珍)吐下痰涎飲癖 燥濕解毒追涎 止血定痛 食惡肉 生好肉 治癰疽疔腫惡瘡 癩瘤疔疾 通大小便 口齒眼目諸病 虎火蛇蝎百蟲傷.
石膏 ⁵⁸	辛微寒無毒(本經)中風寒熱 心下逆氣驚喘 口乾舌焦 不能食 腹中堅痛 除邪鬼 產乳金瘡

表4. 中國學書籍 및 國內書籍에서 外用藥에 多用(3回以上)된 藥物

藥物	分類	效能
黃柏 ⁶¹	清熱燥濕	寒無毒味苦. 清熱燥濕 瀉火解毒 退虛熱
石膏 ⁶²	清熱瀉火	大寒無毒味辛苦. 生用解肌清熱 除煩止渴 煨敷生肌斂瘡 外治癰疽瘡瘍 潰不收口 湯火燙傷
大黃 ⁶³	攻下	寒無毒味苦. 瀉熱通腸 涼血解毒 逐瘀經痛 外治水火燙傷
青黛 ⁶⁴	清熱解毒	寒無毒味鹹. 清熱解毒 涼血散腫
滑石 ⁶⁵	利尿通淋	寒無毒味甘淡. 利水通淋 清熱解暑 祛濕斂瘡 外治濕疹濕瘡 排子
蒲公英 ⁶⁶	清熱解毒	寒無毒味甘苦. 清熱解毒 消腫散結 利尿通淋
水片 ⁶⁷	開竅	涼無毒味辛苦. 開竅醒神 清熱止痛(防腐 止痒)
甘草 ⁶⁸	補氣	平無毒味甘. 和中緩急 潤肺 解毒 調和諸藥 (生用治癰疽瘡瘍 解藥毒)
苦參 ⁶⁹	清熱燥濕	寒無毒味苦 清熱燥濕 祛風殺蟲 利尿

藥物	分類	效能
黃芩 ⁽⁹¹⁾	清熱燥濕	寒無毒味苦. 瀉實火 除濕熱 止血 安胎
白朮 ⁽⁹²⁾	收澀	寒無毒味酸澀 外用解毒殺蟲 燥濕止痒
桑葉 ⁽⁹³⁾	發散風熱	寒無毒味甘苦 疏散風熱 清肺潤燥 清肝明目
黃連 ⁽⁹⁴⁾	清熱燥濕	寒無毒味苦. 清熱燥濕 清心除煩 瀉火解毒 外治濕疹濕瘡耳道流膿
菊花 ⁽⁹⁵⁾	發散風熱	微寒無毒味甘苦 疎風散熱 養肝明目 清熱解毒
蟹 ⁽⁹⁶⁾		鹹寒 清熱 散血 續絕傷 治筋骨損傷 疥癬 漆瘡 燙傷
爐甘石 ⁽⁹⁷⁾	外用藥	溫無毒味甘 解毒明目退翳 收濕止痒斂瘡
白芷 ⁽⁹⁸⁾	發散風寒	溫無毒味辛 散風除濕 通竅止痒 消腫排膿
紫草 ⁽⁹⁹⁾	清熱涼血	寒無毒味甘 涼血活血 解毒透疹 (外用瘡瘍濕疹燒傷)
地榆 ⁽¹⁰⁰⁾	涼血止血	微寒無毒味苦酸澀 涼血止血 解毒斂瘡(治湯火傷)
雄黃 ⁽¹⁰¹⁾	外用藥	溫無毒味辛 祛濕 祛風 殺蟲 解毒
紫蘇 ⁽¹⁰²⁾	發散風寒	溫無毒味辛 解表散寒 行氣寬中 解魚蟹毒
韭菜 ⁽¹⁰³⁾		辛溫 溫中行氣散血解毒. 治胸痺 噎膈 反胃 吐血 衄血 尿血 痢疾 消渴 痔漏 脫肛 跌撲損傷 蟲蝎螫傷
食鹽 ⁽¹⁰⁴⁾		鹹寒 強筋骨 軟堅散結 清熱 涼血 解毒 防腐.
蛭蚶 ⁽¹⁰⁵⁾	平肝息風	寒無毒味鹹 清熱定驚 通絡 平喘 利尿
蒼朮 ⁽¹⁰⁶⁾	芳香化濕	溫無毒味辛苦 燥濕健脾 祛風散寒 明目
芒硝 ⁽¹⁰⁷⁾	攻下	寒無毒味鹹苦 瀉熱通便 潤燥軟堅 消火消腫 外治乳癰痔瘡腫痛
輕粉 ⁽¹⁰⁸⁾	外用	寒有毒味辛 外用殺蟲 攻毒 斂瘡
蛤粉 ⁽¹⁰⁹⁾		寒味鹹 清熱利濕 化痰軟堅
荷葉 ⁽¹¹⁰⁾		苦澀平 消暑利濕 升發清陽 止血. 治暑濕泄瀉眩暈 水氣浮腫 雷頭風 吐血 崩漏 便血 產後血暈
地膚子 ⁽¹¹¹⁾	利水通淋	寒無毒味苦. 利水通淋 破血通經
蛇床子 ⁽¹¹²⁾	補陽	溫無毒味辛苦 溫腎助陽 祛風燥濕 殺蟲 (外用 燥濕殺蟲)
鳳仙花 ⁽¹¹³⁾		甘微苦溫 祛風 活血 消腫 止痛 治風濕漏廢 腰脊疼痛 婦女經閉腹痛 產後瘀血未盡 跌打損傷 癰疽 疔瘡 鵝掌風 灰指甲
山椒 ⁽¹¹⁴⁾	溫裏	溫有毒味辛 溫中散寒 除濕止痛 殺蟲 解魚醒毒 (外用 燥濕止痒)

表5. <清代까지 使用된 外治法의 藥物劑型>

	劑型(類度)	藥物 및 加工(類度)	用法
固體	散劑(1)	蟹殼+滑石	乾末搽之
固體 + 液體	液體含有物 質을 加工하고 使用(17)	磨石下滓泥(2), 磨鐵槽中泥, 磨刀泥, 猪膏(3), 生蟹黃(5), 蟹沫, 鷄子黃(3)	塗之, 塗之乾, 泥塗之, 塗之, 類塗, 封之, 傅磨上, 傅之, 搽之, 敷上乾, 薄之, 傅腫上, 封裏磨上, 敷患處, 置磨內, 調搽, 搽之, 滴腫痛處, 灌磨中
	機械的인 加工이나 熱을 가해서 붙여거나 바르기 쉽 게 해 使用(22)	搗非根, 搗蟹, 搗搗取汁, 生研糯米, 蒲公英搗爛絞取白汁, 接慎火鷄腸草, 接慎火漆姑草, 蒲公英取白汁, 嚼猪肉(2), 嚼標殼(2), 嚼糯米, 鮮蒲公英搗汁, 搗漆姑草, 嚼糯米(2), 嚼岐, 岐熟嚼, 搗爛牛旁根+荊根, 黃蠟, 熱蠟	
	液體含有藥劑+散劑(10)	漆姑草搗+芒硝, 杭粉+石膏+輕粉+薤菜汁(2), 神髓末+生蟹黃, 地松搗汁+芒硝, 白薇+羊屎+瓜萎根, 爲餅生瓜萎+香歧(2), 石膏+輕粉+菲汁, 造酒小麴搗末+鷄子白	
	基劑를 使用한 경우(9)	貫衆+油(4), 鉛粉+輕粉+枯礬+菜油, 蟹殼+滑石+蜜, 麻油+松脂+桂心+黃蠟, 桂心+黃蠟, 蟹黃+滑石+白蜜	
液體	煎湯하여 使用(41)	柳葉(5), 蓮葉(2), 芒硝(4), 礬石(2), 椒(2), 鼠香草葉, 鹽湯(2), 薤葉(2), 杉木(2), 荷葉(3), 木槵, 柳樹皮, 柳葉(2), 松木, 香蒿, 桑柴灰汁, 杏仁(2), 黃蠟, 蒲公英, 栗樹皮, 黃檗木+鹽(2), 薄荷+柳葉+白礬	浸以洗之, 洗磨上日再, 適寒溫洗之, 洗之, 以漬洗之, 數數洗之, 漬之, 承熱以浸, 熱洗磨上, 類浸洗之, 溫洗, 冷洗, 新筆搽之, 水冷以洗之, 塗之
	加工하지 않은 液體藥劑나 煎湯外의 加工 한 경우(8)	羊乳(2), 馬尿, 搗薤菜, 熱魚汁, 蟹水浸之取水, 皮煎熱水化開, 糞漿,	

表6. <中醫學書籍 및 國內書籍에 使用된 外治法의 藥物劑型>

	劑型(類度)	藥物 및 加工形態(類度)	用法
	散劑 (16)	金黃散, 青黛散(4), 三石散(2), 青蛤散, 抗敏解毒散, 二妙散, 水片+土薺素, 青黛+飛甘石+滑石, 濕疹散, 三黃散, 生肌散, 青白散	散布, 外搽, 外撲, 敷于患處, 扑撒患處
液體 + 固體	機械的인 加工(9)	搗爛鮮蒲公英, 搗爛紫蘇葉, 搗爛苦瓜葉(2), 生綠豆搗爛成糊狀(2), 鮮馬齒莧, 菊三七葉子捏爛, 海蟹	冷敷, 外敷, 外搽, 塗患處
	散劑+ 液體包含 藥物(9)	三白散+韭菜汁, 搗爛絞汁鮮馬齒莧+水片, 韭菜+馬齒莧+野薄荷搗泥, 鮮蒲公英+雄黃+水片(2), 扁豆葉+白礬水, 魚腥草+木芙蓉葉搗爛如泥, 柿子漆, 神髓+生蟹	塗之, 塗搽, 外敷, 塗, 敷
	散劑+ 基劑, 膏劑(41)	青黛散+水(5), 青蛤散+水, 大黃+黃連+黃柏+乳香+沒藥+米醋, 青黛+水片+醋, 雄黃+枯礬+茶水, 大黃粉+香油, 黃柏散+香油(2), 甘草+煨石膏+滑石+枯礬+黃丹+香油, 青黛膏(10), 清涼膏, 潤肌膏, 黑豆臨軟膏, 玉露膏, 五石膏, 貫衆+香油(2), 黃連+寒水石+水片+蓖麻油+凡士林, 蛇黃散+香油, 金黃散+香油, 青黛散+麻油, 紫草+黃連+黃柏, 千里光+麻油, 青白散+麻油, 文蛤+蜈蚣+黃蠟(2), 青黛+石膏+滑石+黃柏+凡士林, 青黛+黃豆+麻油或菜油	糊狀外敷, 調搽患部, 外擦, 外搽, 液扑患處, 塗搽, 調敷患處, 調膏塗抹患處, 外塗
成藥(6)	清涼油劑(3), 氣氣可的松霜, 冷開水調爲糊狀季德勝蛇藥(2)	外搽	

劑型(程度)	藥物 吳 加工形態(程度)	用法	
液體	機械的剝加工(8)	搗爛絞汁活蟹, 搗爛絞汁鮮嫩個栝葉, 鮮蒲公英搗汁, 嫩槐搗汁, 搗爛絞汁螃蟹(2), 韭菜乳汁, 雞蛋清	外搽, 棉花蘸汁外搽, 外洗
	煎湯劑(70)	紅黃液, 三黃洗劑, 鮮石菖(2), 桂花樹葉, 黃柏+苦參+地膚子+明礬+艾葉(2), 石榴皮+地榆+蛇床子+蒲公英(2), 麻黃+紫花地丁+甘草(2), 韭菜, 毛老虎草, 山椒, 荷葉, 蒲公英, 鮮鳳仙花+鮮紫蘇 搗爛入滾水沖(2), 樺木, 嫩槐葉, 蟹, 蝦, 芒硝, 蒲公英+桑葉+甘草+虎耳草+香蒿, 甘草+桑葉, 海蟹, 栗子樹葉, 松針, 花椒樹葉, 蕎麥杆或葉, 柳葉, 杉木(2), 樟木, 松木, 四季青, 荷葉(2), 鷄毛, 毛算盤枝葉, 蓖麻子葉+食鹽沖開水, 嫩槐葉, 梧桐子, 蒼耳子苗, 川椒, 鷄肉湯面上泡沫, 甘草, 川椒, 七根藤, 苦參+冬青葉+白礬, 蒲公英+野菊花+桑葉+生甘草(3), 野菊花+桑葉+生甘草(3), 淮蘇湯, 蒲公英+黃柏+白菊花+生甘草, 苦參湯, 葶藶滲濕湯, 黃連解毒湯, 植黃湯, 解毒脫敏湯, 朴黃洗劑, 生山楂+生大黃, 棕炭炭, 鬼箭羽, 枇杷葉, 甘草, 冬桑葉	冷濕敷, 熱洗患處, 外洗, 先蒸後洗, 塗患處, 待溫濕敷, 洗, 煎藥液浸洗患處, 塗搽患處, 煎水紗布浸潤後貼患處, 冷後蒸洗, 擦洗患處, 洗滌, 濕敷或外洗, 外用
	油劑(5)	紫草油, 橄欖油, 生地榆+紫草+冰片煤植物油中去渣(2), 鷄油	外搽, 冷卻後塗患處, 塗搽患處
	膏劑(21)	白礬, 三黃洗劑(11), 爐甘石洗劑, 10%黃柏溶液(2), 芒硝, 食鹽+冷開水, 爐甘石+滑石+赤石脂+冰片+甘油, 蚯蚓白散液(2), 蚯蚓鹽水	外洗, 外搽, 濕敷, 塗搽患處, 煎藥水擦患處

表7. <文獻에 言及된 症狀 吳 時期別 藥物使用과 劑型 吳 用法>

	症狀 吳 時期別 區分	使用藥物 吳 劑型	用法	
症狀別 區分	潮紅丘疹爲主者 水泡未破 丘疹爲主	宜用三黃洗劑, 或青黛散 青黛散 二妙散 氣氫可的松霜(fludrocortisone) 爐甘石洗劑 三黃洗劑	外搽, 調涼開水外敷 每日4-5次 加冷開水調成糊狀外敷 外搽 外搽 外搽 外搽	
	無滲液者 無滲液者	宜用玉露膏 五石膏 青黛膏 青白散	液扑患處 每日 2-3次(塗抹法) 麻油調膏塗抹患處 每日 1-2次	
	流汁結痂者 糜爛結痂者	用青黛膏或清涼油劑 用清黛膏 用青黛散 清黛膏	外搽 1日 3-4次 外搽 每日 4次 外搽 每日 3-4次 外搽 1日 3-4次1	
	有糜爛者 破後有溢者 局部糜爛滲液者	用 10% 黃柏溶液 蒲公英 黃柏 白菊花 生甘草 青蛤散	濕敷 煎湯冷濕敷患處然後散布青蛤散 煎湯待冷後濕敷	
	腫脹糜爛流滋較多 皮疹大量滲液時 皮损呈水泡糜爛少量滲液時 水泡已破紅腫滲液多 有少量滲液 滲液較多 滲出多的皮损	用 蒲公英 或野菊花 或桑葉 生甘草 用三黃洗劑煎水 青黛散 蒲公英 野菊花 桑葉 生甘草 可選用 青黛散 三石散 濕疹散 青白散 蘇濕湯	冷濕敷于患處 每日 1-2次 以麻油少許調敷患處 每日 1次 待稍冷後濕敷 扑撒患處 扑撒患處 每日 1-2次 水煎取汁冷卻後濕敷患處, 每次15分, 3-4次/日, 無滲液爲止	
	化膿性感染者 潰瘍者	選用三黃散等 選用生肌散	扑撒 扑撒	
	時期別 區分	初期用	三黃洗劑 或蛇黃散	外搽 每日 5次 調香油塗搽
		急性期用	苦參湯 葶藶滲濕湯 黃連解毒湯	煎汁冷濕敷每日2-3次至滲液停止爲度
		急性接觸性皮炎 慢性接觸性皮炎	用金黃散, 大黃粉, 黃柏散 潤肌膏, 黑豆醃軟膏等	以香油調搽患部 外搽

IV. 結 論

文獻에 나타난 接觸性皮膚炎의 外用藥治療法들을 檢討하여 使用藥物과 劑型 및 用法을 整理하고, 使用藥物, 劑型, 用法과 接觸性皮膚炎의 原因, 症狀, 辨證과의 關係를 考察해 본 結果 다음과 같은 結論을 얻게 되었다.

1. 接觸性皮膚炎의 外治法에 多用된 藥物들은 清代까지의 文獻에서는 蟹, 柳葉, 芒硝, 薤, 荷葉 등이 多用되었으며, 現代中國 및 國內文獻에서는 黃柏, 石膏, 大黃, 青黛, 滑石 등이 多用되었다.

2. 接觸性皮膚炎의 外治法에 使用된 藥物의 劑型은 清代까지 문헌에서는 散劑가 1회, 液體와 固體가 섞인 제형이 58회, 液體가 49회 사용되었고, 現代中醫學 및 國內書籍에서는 散劑가 16회, 液體와 固體가 섞인 제형이 59회, 液體가 96회, 成藥이 6회 使用되었다.

3. 接觸性皮膚炎의 外治法에 使用된 藥物의 使用法은 藥物의 劑型에 따라 薄貼法, 敷貼法, 煎洗法, 洗傷法, 濕敷法, 撲粉法, 塗搽法, 摩擦法 등이 多用되었다.

4. 接觸性皮膚炎의 外治法에서 藥物은 時期에 따라 急性期에는 苦寒한 藥性을 가진 清熱燥濕하는 藥物들이 多用되었고, 慢性期에는 活血, 養血하는 藥物들이 多用되었다.

5. 接觸性皮膚炎의 外治法에서 藥物의 劑型은 急性期에는 丘疹 爲主거나 水疱가 터지지않았을 경우에 洗劑, 散劑를, 水疱가 터진후에 糜爛하거나 滲出物이 多量 혹은 少量形成되는 경우에 煎湯液, 洗劑, 散劑를, 滲出液이 없는 경우와 糜爛하거나

結痂를 이룬 경우에 膏劑를 多用하였고, 慢性期에는 膏劑가 多用되었다.

6. 接觸性皮膚炎의 外治法에서 使用法은 大개 劑型에 따라 결정되며, 急性期에는 丘疹爲主거나 水疱未破한 경우에 煎洗法, 洗傷法, 塗搽法 등이, 水疱가 생기거나 水疱가 破하여 滲出液이 생기고 糜爛된 경우에는 濕敷法, 撲粉法, 洗傷法이나 撲粉法과 敷貼法 등이, 結痂가 생긴 경우는 塗搽法이 多用되었고, 慢性期에는 塗搽法이나 摩擦法이 多用되었다.

參考文獻

1. 대한피부과학회 : 皮膚科學, 서울, 여문각, pp.67-73, 1992.
2. 馬紹堯 : 實用中醫皮膚病學, 상해, 상해중의약대학출판사, pp.247-251, 1995.
3. 艾儒棣 : 中醫外科學, 사천, 사천과학기술출판사, pp.163-164, 1991.
4. 尙德俊 등 : 實用中醫外科學, 제남, 산동과학기술출판사, pp.539-540, 1986.
5. 顧伯華 등 : 實用中醫外科學, 상해, 상해과학기술출판사, pp.465-467, 1985.
6. 傅景華 등 : 中醫外科學, 북경, 중의고적출판사, pp.340-342, 1994.
7. 顧伯康 등 : 中醫外科學, 북경, 인민위생출판사, pp.15-23, 257, 275, 1987.
8. 李桂明 등 : 中西醫診療方法叢書 皮膚科分冊, 북경, 과학기술문헌출판사, pp.73-75.
9. 周珉 등 : 過敏性疾病的中醫治療, 상해, 상해중의약대학출판사, pp.250-5, 1995.
10. 王瑞麟 : 中醫外科理治, 하남, 하남과학기술

- 출판사, pp.406-409, 1994.
11. 陳衛 : 頭面皮膚病診療選方大全, 북경, 과학기술문헌출판사, pp.148-153, 1995.
 12. 김운범 : 接觸性皮膚炎에 대한 韓方的 考察, 대한외관과학회지, Vol.5, No.1, pp.113-120, 1992.
 13. 전재홍 : 接觸性皮膚炎에 關한 文獻的 考察, 대한외관과학회지, Vol.10, No.1, pp.263-283, 1997.
 14. 賈一江 등 : 當代中藥外治臨床大全, 북경, 중국중의약출판사, pp.1-7, 1991.
 15. 黃宗勛 : 實用中草藥外治法大全, 북경, 북과과학기술출판사, pp.1-34, 223-225, 1992.
 16. 王光清 : 中國膏藥學, 협서, 협서과학기술출판사, pp.1-17, 1981.
 17. 신광호 : 漢方外用藥, 서울, 열린책들, pp., 1994.
 18. 孫思邈 : 備急千金要方, 북경, 인민위생출판사, pp. 458-459, 1982.
 19. 王焘 : 外臺秘要, 서울, 대성문화사, pp.235, 240-2, 1992.
 20. 趙估 : 聖濟總錄, 북경, 인민위생출판사, pp.1557-9, 1610-1, 1995.
 21. 王維德 : 外科證治全生集, 상해, 상해서점, pp. 2321, 1984.
 22. 陳實功 : 外科正宗, 북경, 인민위생출판사, pp.259, 1983.
 23. 陳仕鏗 : 洞天奧旨, 북경, 중의고적출판사, pp.154, 1992.
 24. 吳謙 등 : 醫宗金鑑, 서울, 대성문화사, pp.462, 300, 1994.
 25. 顧世澄 : 瘍醫大全, 북경, 인민위생출판사, pp.475, 1987.
 26. 蔡炳允 : 韓方外科, 서울, 고문사, pp. 268, 310, 1993.
 27. 손병권 등 : 東醫外科學, 서울, 여강출판사, pp.363-364, 1992.
 28. 劉巧 : 皮膚常見病的外治, 북경, 중국경공업출판사, pp.1-6, 7-9, 1995.
 29. 程秋生 등 : 皮膚病中醫洗滌療法, 서북, 서북대학출판사, pp.1-21, 128-129, 1994.
 30. 梁勇才 등 : 實用皮膚病診療全書, 북경, 학원출판사, pp.558-562, 1996.
 31. 王西京 : 常見皮膚病的中醫治療, 북경, 중의고적출판사, pp.84-85, 1996.
 32. 張俊庭 : 皮膚病必效單方精粹, 북경, 중국중의약출판사, pp.127-133, 1994.
 33. 吳師機 : 理論駢文, 북경, 인민위생출판사, pp. 4-5, 1984.
 34. 李時珍 : 本草綱目, 북경, 병기공업출판사, pp.1049, 866, 279, 675, 172, 324, 941, 807, 625, 1078, 1111, 273, 845, 706, 650, 291, 236, 1994.
 35. 신풍문출판공사편 : 中藥大辭典, 대북, 신풍문출판공사, pp. 4496, 5360, 2704, 3469, 4669, 1974.
 36. 全局韓醫科大學 本草學教授 共編著 : 본초학, 서울, 영림사, pp.182,160, 242, 206, 316, 201, 522, 541, 186, 179, 632, 145, 644, 130, 196, 392, 642, 126, 87, 509, 289, 244, 642, 88, 324, 576, 339, 1991.
 37. 中國醫學百科全書編輯委員會 : 中國醫學百科全書, 상해, 상해과학기술출판사, pp.82-84, 1984.