

蓼에 對한 考察

學術委員 李 在 英
(민중 한약방)



1. 序 說

○ 리나라는 오랜 옛날부터 산수((山水)가 좋아 植物, 動物, 鑛物 등 自然物을 利用할 만한 資源이 많이 있다 그중 藥草는 오랜 역사를 通하여 發見되었고, 現在는 藥效成分 등이 일단의 評價를 받아 生藥으로 많이 活用될 뿐만 아니라, 補藥의 價値를 더해주는 것이 事實이다 이러한 藥草들 中에서 蓼이라 하면 人蓼을 대표적으로 꼽을 수 있다 하지만 蓼에서도 여러 종류가 있으며 그에따라 成分, 藥理作用, 用途 등이 모두 다름을 알 수가 있다 이렇듯 蓼은 우리가 흔히 元氣를 보하는 藥으로만 알고 生態에 관해서는 깊은 關心이 없었다 中國의 帝王 神農씨는 「초목을 한포기씩 골라 약초를 식별했다」고 하는데 모든 藥草들이 生態의 重要性을 인정하듯 蓼도 마찬가지다 그래서 여기서는 蓼의 種類와 그에따른 生態, 特性, 適應症, 藥理作用, 用途 등을 알아보고자 한다

1. 山蓼

山蓼은 산에서 저절로 자라는데 특히 참나무, 피나무, 박달나무 등이 자라는 깊은 산속의 그늘진 습한 땅에서 포기포기 자라며 全國 各地에 퍼져 있다. 또 山蓼은 실북모양 또는 둥근 기둥모양인데 뿌리꼭지가 가늘면서 긴게 特徵이다

뿌리꼭지에는 줄기 붙었던 자리가 층을 이루고 있다 층은 해마다 하나씩 생기며 이것을 세어보면 자란 햇수를 알 수 있다 그리고 수염뿌리에는 좁쌀 모양의 알갱이가 붙어있는데 짙은 흰누른색이며 뿌리의 윗부분은 가로간 고리 모양의 주름이 있다 또한 山蓼은 우주 자연법칙에 의한 風化나 鳥獸類 등이 人蓼의 씨앗을 따먹고 깊은 溪谷에다 배설하면 신령한 山天은 맑은 精氣를 받아 山神靈의 保護를 받으며 자란다는 傳說이 있다. 그리고 山蓼은 天神이 내린 七神의 主將草라 靈明하고 神聖하며, 청정하고 靈空한 靈素中의 맑은 神氣를 흡

수하며 자라는 神草이다

가 北斗七星의 盛靈과 五星의 神氣와 三台星의 精氣가 化한 山蔘은 七星中에 昴星과 武曲星, 木星이다. 이중 木星은 오색 빛의 精氣를 받아 化生했기 때문에 인체의 肝膽木의 機能을 補強하고 魂을 強化시켜 주며 筋膜神經과 性品の 機能을 強化시켜준다

나 巨文星과 鎮星은 中央의 土星 精氣를 받아 人體의 肺胃腸과 意志, 肌肉을 도와 神靈의 機能을 強化시켜준다

다. 녹존성과 辰星은 北方 腎水의 精氣를 받아 人體에 腎臟, 膀胱의 機能을 도와 精力을 強化시켜 주고 骨髓와 經絡, 元氣를 強化시켜준다

라. 文曲星과 太白星은 西方의 金星 精氣를 받아 人體의 肺 大腸機能을 도와 氣管支, 毛髮, 靈魂과 氣를 맑게하고 皮膚를 潤澤하게 해준다

마 靈感星과 火星의 精氣를 받은 南方의 火는 人體의 心 小腸機能을 도와 精神, 神經, 血管, 丹田의 機能을 強化시켜 준다

山蔘은 또한 깨끗한 공기속에 자라나서 길러 保護하여주는 主將星인 三太星을 應했기 때문에 대체로 다섯가지 特徵을 갖는다 첫째는 中央의, 土인 脾胃腸에 神靈한 힘을 불어넣어 원기를 補하며, 風濕을 다스리고 中脘과 허리부위를 이롭게 하는 役割을 한다 둘째로 西方의 金인 肺大腸을 補하며 魂魄을 돕고 宇宙의 공기를 吸入하여 담즙과 肝液을 補하여 주고, 셋째로 北方의 水로 腎膀胱에 機能을 도와 膽汁과 肝液을 全身에 원활하게 流通시켜 주며 콩팥을 이롭게 한다. 넷째로 榮界의 色素를 肝膽의 汁液과 合하여 性品과 三魂을 돕도록 해주며, 다섯째로 血液 전체를 臟腑에 골고루 流通케하고 全身에 脈絡을 잘 전달하게 한다 이렇듯 山蔘은 人體의 모든 機能을 強化시켜서 健康을 보장하는 靈藥임을 알 수가 있다

2. 人蔘

人蔘은 오가피나무과에 속하는 多年草인데 藥으로는 그 뿌리를 쓴다 採取時期는 씨뿌린 후 5~6년후 따르면 3~4년 후 늦여름 또는 가을에 뿌리를 캐어 길쭉질을벗겨 使用하고 그 낱 햇볕에 말린것을 白蔘, 썬서 말린것을 紅蔘이라 한다 또 人蔘은 우리나라 特産物이며 전 매품이다 첫해는 줄기가 하나이고 잎은 세잎이다. 2년생부터 뿌리줄기가 생기며 줄기의 높이는 약 50~80센치 정도이다. 그리고 地中の 王인 人蔘은 半陰地에서 잘 자라며 개성을 비

■ 본 초

룻하여 강화, 금산, 괴산 등지에서 分布하며 自然産은 강원도 태백산 근처에서 自生한다 人蔘의 主作用은 氣를 補하며 皮를 보하고 止渴生津하며 心을 滋養하며 精神을 安定시키고 肺를 튼튼하게 하며 설사를 멈추고 虛勞損傷을 낮게한다 또 人蔘의 有效成分으로는 사포닌, 파나퀴론, 스테로이드 등이 있으며, 人蔘의 效能으로는 첫째로 모든 虛症을 補하는 것이고, 둘째로 元氣를 강하게 하는 것이다 셋째로 肺를 寫하는 것이고, 넷째로, 현대의 고름을 없애고 통증을 멈추게하며, 다섯째로 肺胃를 강하게 하는 것이다 그리고 人蔘의 쓰이는 用途는 糖尿病, 低血壓, 消化器疾病, 神經衰弱, 心腸機能低下, 出血性疾病, 慢性消耗性 疾病, 虛脫, 여러가지 虛弱症에 쓰인다. 하지만 人蔘은 일반적으로 實症에 쓰이지 않는다. 외감초기로 表의 열이 왕성할때 心臟熱火, 濕의 鬱滯, 食滯 등으로 헛배가 부르며, 열이나고 泄瀉를 할때는 쓰지 않는다 人蔘을 잘못 쓰거나 너무 많이 쓰면 가슴이 답답해지며 헛배가 불러오는 症狀이 나타난다

3. 沙蔘

沙蔘은 도라지과에 속하는 多年生草로 藥種에는 잔대, 왕잔대, 더덕 등이 있다. 하지만 우리나라에서는 더덕을 沙蔘으로 쓰고 있다. 더덕의 줄기는 덩굴로 되어 있고 길이는 약 2미터에 달하며 줄기나 잎을 뜯으면 흰즙이 나오며 곁은 연한 누런색 또는 붉은 밤색이고 냄새는 특이하고 맛은 처음에 달며 나중에는 쓴게 특징이다 그리고 採取時期는 가을 또는 봄에 뿌리를 캐어 줄기와 잔뿌리를 다듬어 버리고 물에 씻어 햇볕에 말려쓴다 沙蔘의 作用은 補陰補肺肝, 五臟의 風邪, 惡寒, 發熱 등을 낮게 하며 속기운을 補하고 肺氣를 도우며 五臟을 편안하게 한다. 또 沙蔘의 有效成分은 사포닌, 이눌린 녹말, 에퍼드린 등이 있어 抗生作用도 하며 쓰이는 用途는 溫熱病을 앓는 과정에서 肺胃의 陰이 상했거나 陰虛火旺으로 목이 마르고 뺨이 벌겋게 되며 마른기침을 하는데 쓰인다 하지만 風寒의 邪氣에 외감되어 기침하는 때에는 쓰이지 않는다.

4. 蔓蔘

蔓蔘 일명 唐蔘은 도라지과에 속하는 여러해살이 풀이다 줄기는 둥근기둥 모양이며 길이 가 2~3미터에 이르고, 꽃은 남색의 종모양이며 열매는 고깔모양의 튀는 열매이다. 그리고 採取時期는 가을~봄에 뿌리를 캐서 햇볕에 말리며 우리나라 북부와 중부의 깊은 산골짜기와 서늘하고 누기가 있는 양지바른 풀밭 등에서 잘 자란다 맛은 달고 특이한 냄새가 난다.

蔓蓼의 作用은 補陰補血, 補陽, 肺熱을 없애고 가슴답답증과 渴症을 멈춘다 또 蔓蓼은 알카로이드가 적은 양 들어 있으며, 스테로이드 배당체, 글루코스 등이 들어 있다. 쓰이는 用途는 여러가지 虛弱者, 慢性呼吸器疾病, 여러가지 貧血, 消化不良症, 糖尿病 등에 쓴다 하지만 虛脫患者에게 救急의 목적으로 쓰지 않는다 왜냐하면 蔓蓼은 人蓼 對用으로 사용하지만 氣運을 補하는 作用이 人蓼보다 약하기 때문이다.

5. 苦蓼

苦蓼은 콩과의 多年生 풀로 民間에서는 쓴너삼이라고도 한다 莖葉에 독특한 나쁜냄새가 있고 뿌리를 활으면 몹시 쓰고 눈이 어지러워 흔들거린다고 한다 또 苦蓼은 원추형으로 길이 5~20센티, 지름 2~3센티이며, 바깥면은 암갈색-황갈색으로 뚜렷한 세로 주름이 많다. 약간 특이한 냄새가 있고 맛은 잔류성이며 강한 苦味이다 그리고 採取時期는 가을과 겨울에 뿌리를 캐고 잔뿌리, 마른줄기를 없애고 물로 씻은 후 껍질을 벗겨 햇볕에 말리며 강변이나 제방, 초원, 등 陽地에 널리 分布한다 苦蓼의 作用은 苦味健胃藥, 심한 가려움증이 있는 皮膚疾患에 많이 사용하며, 有效成分은 알카로이드, 마트린(중추억제작용), 옥시마트린 등 들어 있다 쓰이는 用途는 驅蟲, 腸風, 下血, 치질, 皮膚疾患(白鮮, 무좀, 진무름)에 잘 쓰인다

(수원 매산로3가 T 42-6245)



病禁

陽氣가 不足하고 陰氣가 有餘한에 助陰 瀉陽하는 藥餌는 쓰지 않는 것이다

- 東垣 -