

三白草 (魚腥草)에 對하여

權 重 顏
(제일 한약방)



신 선한 生藥을 주무르면 생선 비린내가 난다하여 일면 어성초 또는 약메밀 쏙초를 이렇게 부르기도 한다

三白草 광고 문안은 요란하기도 하다 世界를 놀라게 한 三白草, 원폭의 방사능을 해독시키고, 설파민 4만배의 힘을 가진 삼백초 1985 3 28 동아일보 기사의 일부 내용이다.

또한 같은 날짜 해외토픽란에 중국 무순시에 우리 한민족 의사인 당시 44세 박근식氏는 그의 외조부로부터 물려받은 한방 암치료 처방을 더욱 발전시킨지 10여년 중약(삼백초의 이명(異名)의 하나) 항암제로 80여명의 말기 암 환자를 치료하여 효율90% 이상 놀라운 효과를 보고있다 한다. 이상 3월 21일자 흑룡강성방송에서 보도되었다 한다

본인이 이때부터 삼백초에 관심을 두게 되었고, 삼백초 관련 광고 문안을 접하여보니 86년판 농촌진흥청 및 농촌영양개선 연구원 발행 식물분석표에 의거하면 어성초의 성분중 지아민은 인삼에 25배 리포플라민은 인삼에 3배 나이신은 인삼에 1 4배가 들어있다 한다.

설파민의 4만배의 힘이 들어 있다는 데카노일 아세트알데히드, 항암효과가 있다는 쿠에르치트린 혈압을 정상화시킨다는 쿠티벨카 등의 희귀 성분이 많이 포함되어 있다고 한다

특히 위에 열거한 성분중에서 쿠에르치 트린은 10만배의 물에 희석시켜도 강력한 이노작용이 있다고 한다 이 성분은 모세관 혈관 확장과 콜레스테롤을 제거하는 작용도 있어서 협심증과 고혈압에도 좋다고 하였다 또한 일본 토구지마 대학 약학부가 조사 발표한 내용에 의하면 어성초가 민간들이 이용한 생약가운데 사용빈도나 응용범위가 제일 많았다고 한다

이 조사는 고오찌젠 야마모토시 주변에서 현재 이용되고 있는 생약 204종에 대한 조사결과라 한다

어성초는 두통, 축농증, 알레르기성 비염, 코병, 기침, 천식, 당뇨, 신장병, 이노제, 방광염, 위장병, 정장, 복통, 위통, 변비, 설사, 임질, 부인병, 허리아허 질병, 구충제, 고혈압, 신경통, 타박통, 더위먹은데, 宿醉, 피부검은데, 화장독, 피부병, 두드러기, 땀띠, 짓무른데,

습진, 종기, 표저(생안손), 성처(외상성), 파상풍, 화농, 화상, 해독, 毒배설, 가려움증, 해열, 감기예방, 각종 암종, 기타 보건의약 등 257件에 이르고 있다고 한다

우리나라에서 있었던 TV 대담은 약학박사이신 홍문화氏와 옛날 체신부 장관을 역임 하였던 김병삼氏 본인이 어성초를 이용하여 자신의 협심증 치료에 관한 대담이 방송 되었던 일이 있었다

일본 東京 시가병원 원장 志賀貢박사는 말하기를 알레르기(알러지)성, 비염 피부병 천식에는 삼백초가 잘 듣는다

민간요법도 절대로 무시 할 수가 없다. 특히 천식과 아토피성 피부염에 잘 듣는다고 하는 삼백초는 놀라운 효과가 있다 삼백초는 고혈압, 당뇨병, 축농증 등 萬病에 듣는 민간약으로 옛부터 쓰여져 왔다고 강조하였다

우리나라에서 민간약으로 사용된 예를 들면 류머티스관절염, 변비, 특히 비만, 목부위, 임파선, 심장협심증, 고혈압, 부종, 단백뇨, 기관지염, 만성중이염, 만성간염 피로, 신경통 그리고 각종종양, 치질, 치루 각종 암 혈압이 높거나 혈압질환 오래된 축농증, 비염, 당뇨에 소변이 시원치않은데, 기관지가 나쁜데, 담, 가래, 천식, 여드름, 기미, 주근깨, 비만 등 참으로 다양하게 이용되고 있다는 선전문안이나 그 내용에는 과장성도 의심되는 부분도 있으리라 생각된다

문헌적으로 살펴보면 中藥大辭典 상권 1439p 魚腥草項目 原植物 Houttuynia Cordata Thumb 爲 三白草科植物 薺菜的帶根全草

(1) 藥理 ① 抗菌作用 ② 抗毒作用 ③ 利尿作用 ④ 其他作用 진통, 지혈, 漿液分泌억제작용, 촉진재생조직, 진해작용이 있다

(2) 性味 辛, 寒, 毒性, 흔低 歸經 入 肺經 入 肝經 肺經 二經

(3) 功用主治 清熱解毒, 利尿, 消腫, 肺炎, 肺膿瘍, 熱痢, 疝疾, 水腫, 淋病, 白帶, 痛腫, 痔瘡, 脫肛, 濕疹, 禿瘡, 疥癬, 治 上呼吸道感染, 尿路感炎症, 毒蛇咬傷, 乳線炎, 中耳炎, 腸炎.

(4) 用法 內服, 煎湯 三~五錢(10~20g)新鮮한 것(건조되지 않은것) 30g~60g 或搗汁服用 또는 水煎服用

(5) 外用 煎水熏洗 或 搗敷

(6) 注意 虛寒症及 陰性 外傷에는 忌服 多食令人 氣喘 久食之 發虛弱 損陽氣 消精髓 된다고 기록되어 있으며,

(7) 洗方 病毒性肺炎, 氣管枝炎, 감기증상에 魚腥草, 厚朴, 連交 各 三錢 研末하여 桑枝

□ 본 초

一兩을 水煎하여 沖服한다.

(8) 痢疾 三白草 六錢 山查炭 二錢 水煎服(或蜜糖服)

(9) 熱淋白濁 白帶 . 三白草 八錢~壹兩 水煎服 한다

(10) 慢性鼻腔炎 신선한 잎을 으갠 후 그 즙을 짜서 매일 여러차례 코 속에 바르면서 별도로 三白草 七錢을 水煎服함

그 외에 약업신문 기사내용 날짜 미상

三白草 : 학명 *Saururus Chine-sis* (Lour) Bail

중국고산지대인 청정지역에서 自生하는 이 약초는 게르마늄을 비롯한 프라본계의 탄닌과 아미노산 등을 함유한 각종 난치병 치료제로서 폭 넓게 사용되고 있다

「삼백초에는 함암, 항산화, 노화방지, 이뇨, 변비, 동맥경화, 피부미용 등 각종 질병을 치유할 수 있는 성분이 들어 있다는 연구 논문이 국내외에서 수십편이나 발표되었다 특히 숙취(宿醉)제거에 적합하다」고 강조되어 현대 환경오염으로 인하여 문제가 되는 공해물질로 오염된 식수 약물중독 등과 스트레스 기타 성인병 예방 등에 많은 관심을 가지고 있는 우리들의 관심을 끌기에 충분하다

保健新聞社 刊行 임상 응용 새한방 처방 해설 441p. 乙字湯 原南陽에서 當歸 6g 柴胡 5g 黃기 3g, 甘草 3g, 升麻1g, 大黃 1g, 각종 痔疾에 일반적으로 사용한다 痔核의 동통출혈 肛門裂傷 또는 脫肛의 초기경증 부인의 陰部痒痛에도 轉用한다 또는 피부병을 誤治로 인한 內攻된 결과 神經症이 발생된 경우에 사용하면 좋을 때가 있다 諸 痔疾 증상이 그리 심하지 않은 경우 虛實에 기울지 않고 일반적인 증상을 목표로 사용한다

加感「大塚敬節」本方を 痔核에 사용할때 大黃을 빼고 桃仁 牧丹皮 魚腥草를 加한다 도인 목단피는 瘀血을 제거하고 여성초는 緩下 止血하는 작용이 있다

中國中醫秘方大全(春) 1989년도 刊 165p 肺炎 복方 魚桔湯 清熱解毒

(1) 主治 各種類型 肺炎의 邪毒熱盛期 魚腥草 30g 桔梗 6g 黃連 5g 黃芩 10g 金銀花 30g 甘草 4g 桃仁 10g 具母 10g 冬瓜仁 15g 生薏苡仁 15g 水煎服

같은 책 192p 肺原性 心臟病 咳嗽 哮喘 飲病 心悸 怔忡 痰厥 疔疔 疔疔 복方 魚腥草 清熱解毒 活血化瘀 肺原性心臟病 急性友作期 魚腥草 60g 銀花 6g 連翹 20g 丹參 8g 制成注射液 每支 30cc 加入 5%~10% 포도당수액 정맥적주함 성인 매일 1차 10~15天 爲 壹여程 이라 하여 여성초가 포함된 처방으로 주사액을 만들어 사용하는 경우도 있는 모양이다

中國藥學臨床驗案凡例 (T CM Chincial Case Studies 北京 소재 中國研究院 西苑病

院 천거지 著 (陳可冀) 서울 大學校 천연물 과학 연구소 譯刊 동서의약결합 임상 사례집 81p 만성폐쇠성 폐질환 痰熱壅盛 氣陰兩虛 淸金北痰湯 魚腥草 24g 瓜蒌實 15g 白茯苓 15g 陳皮 6g 半夏 6g 生黃기 15g 太子參 15g 紫花地丁 20g 甘草 3g 每日壹貼 使用한다고 指示하고 있다

본인은 이 내용 가운데 호흡기 계통 치료에 이용되는 점과 비만과 해독작용 특히 방사능을 해독한다는 점에 관심을 가지고 있다 방사능 해독이라면 현대 각종 암치료에 사용되고 있는 방사선 치료 후유증에도 상당한 이용가치가 있을 수 있다고 추리할 수가 있기 때문이다

삼백초 재배지역은 전국 각지에서 재배되고 있고 수입품도 거래되고 있다. 가격은 국내산이 높고 수입품은 낮다 특히 울릉도산과 경남 거창 등 고지대에서 생산된 것이 약효가 좋다고 주장하는 사람도 있다 민간약 중에서 우리가 살펴야 할 사항은 비전문적 지식만 믿고 어느 식물은 어떠한 증상에 좋다고 하는 점을 강조하는 것에 따라서 그 적응증과 정확한 사용방법 사용량을 지키지 않는 등 그 부작용도 생각해야 한다. 「약은 곧 독이다」라고 주장하는 사람도 있듯이 바르게 사용해야 우리가 목적인 바를 이룰 수 있기 때문이다

「서양의학은 신체를 물질로만 보기때문에 한계에 도달했다 신체와 정신을 동일시 하는 동양의학에 대한 연구는 이제 시작 단계이지만 인체의 신비스러운 각종 현상을 분석하는 수단으로 상당한 기대를 모으고 있다」
미국 국립보건원(N H H) 헤롤드 바무스의 언론 인터뷰중에서 옮김

(서울 성북구 길음동 T (02)912-8035)