

약물 남용

辛 明 烈
(원제당 한약방)



■ 차례

- 1. 서 론
- 2. 약물 남용의 정의와 실태
 - 1) 약물의 정의
 - 2) 약물 남용의 정의
 - 3) 약물의 속성과 종류
- 3. 우리나라 약물 남용의 실태와 양상
- 4. 사회 정책 및 프로그램
- 5. 약물 남용의 해결 방안
 - 1) 약물 공급 측면에서의 대책
 - 2) 약물 남용 예방 측면에서의 대책
 - 3) 치료 재활 또는 사회 유지 대책
- 6. 결 론

우 리나라는 예전에는 대마(cannabis)를 재배하여 삼베옷을 만들고 양귀비는 의약품으로, 술과 담배는 기호품으로 사용하고 있었다 이처럼 “문화적으로 이용되는 약물”이 오늘날에는 이러한 약물에 중독되어 개인의 신체적, 정신적 건강에 유해를 가져오고 가족 관계 및 대인관계, 직업 활동에 장애를 일으키고 사회 도덕성을 훼손시켜 심각한 사회 문제중의 하나가 되었다

마약류의 향정신성 약물 남용은 폭력 집단, 연예인부터 회사원, 가정주부, 청소년 등 일반인에게까지 확산되어 가고 있으며 특히 마약류인 본드, 부탄가스, 진통제, 신경안정제, 각성제 등은 얼마든지 주변에서 청소년들도 쉽게 구할 수 있게 되었다

특정한 약물을 이용한 배경과 사회의 반응은 어떻게 변했는가, 범죄자로 처벌을 받아야만 하는가 약물 남용은 치료될 병인가, 특정 약물을 남용하는 집단과 그 집단화되어가는 과정은 무엇인가 등 약물 남용의 사회적 문제의 초점은 다양하다

우리는 이 장에서 앞에서 언급한 문화적으로 이용하는 약물들의 남용 실태를 파악하여 해

결 방안을 모색해 보기로 한다.

2. 약물 남용의 정의와 실태

1) 약물의 정의

약학에서는 약물을 생명체의 구조나 기능에 화학적 변화를 주는 음식 이외의 물질로 정의한다 의학에서는 약물은 고통에서 완화, 질병의 치료, 예방하기 위하여 의사가 처방하거나 공공연하게 제조되는 물질로 정의한다 사회학적인 약물은 남용상태에서 뇌 또는 신경계에 직접 영향을 주는 습관성 물질을 의미한다

좀 더 정확하게 약물을 정의하자면 생리적 기능, 기분, 지각 또는 의식에 영향을 주며 오용 가능성을 지니고 복용자가 사회에 유해한 결과를 가져올 수 있는 화학 물질로 정의한다

2) 약물남용의 의미

약물을 과다하게 사용한다라는 의미의 약물 남용은 아래의 뜻을 지니고 있다

① 약물 남용(drug abuse) 일정 기간동안 의사의 처방이 없이 자신의 정신적, 육체적 쾌락을 추구하기 위하여 약물을 사용하는 것을 의미한다

② 약물중독(drug addiction) 아편이나 신경안정제 또는 알콜같은 약물에 대한 신체적인 반응을 지칭한다 약물 중독은 내성(tolerance) 여기에서는 해당 약물의 복용량을 증가시키고 싶어하는 신체적 욕구를 말함, 금단증상(withdrawal symptom); 특정 약물의 사용이 여의치 않을 때 예측 가능한 신체적 반응, 및 습관화(habituation), 특정 약물에 대한 신체적 욕구의 3가지 속성을 지니고 있다 이 밖에 약물의 사용으로 인한 통제력의 상실을 의미하기도 한다

③ 약물 의존(drug dependence)· 약물에 대한 신체적, 정신적 의존 상태.

④ 물질 남용(substance abuse) 약물이 아닌 화학물질 남용으로 예를 들면 본드, 부탄가스, 신나 흡입 등을 들 수 있다

이러한 약물 남용은 비의료적인 목적으로 약물을 불법적으로 사용하거나 불법 또는 합법 약물을 의사의 지도, 감독 없이 사용자의 육체적, 정신적 안녕에 위협을 주는 지점까지 사용하여 교육, 직업, 결혼과 같은 생활에 막대한 지장을 갖게되며 가정과 사회에 심각한 문제를 일으키므로 나라에서는 약물 남용을 제도적으로 규제하고 있다.

3) 약물의 속성과 종류

▣ 학 술

약물의 속성을 살펴보면 첫째로 본질적으로 나쁜 약물은 없다는 것이다. 여러 가지의 약물들이 의료목적에서 유용하게 쓰여지고 있으나 오용되어 잘못되어지는 경우가 있다 예를 들어 암페타민은 다이어트 약제로 사용되었으나 심리적 중독성이 강하므로 사용 중단에 애를 먹은 사례가 있다고 한다

둘째로 향정신성 약물은 모두 복합적 효과를 지니고 있으나 그 결과는 예측 할 수 없다는 것이다

세째로 특정 약물의 효과는 복용자의 양에 따라 달라지므로 사용자들의 쾌락 경험을 강력하게 하기 위하여 복용량을 증대 사용하게 된다는 것이다 넷째로 향정신성 약물의 효과로 과거의 경험이나 복용자의 정신 상태에 영향을 받게 된다

약물의 구분은 시대와 나라, 문화에 따라 각각 다르다 미국의 원주민은 종교의식으로 피요테(메스칼린)를 신성한 행위로 사용해 왔다 그러나 그것이 마약류로 규정되자 원주민들은 이를 합법화하기 위하여 끈질긴 노력이 있는 후 제한적인 범위내의 사용만이 허용되었다 토속 교회의 교인이 아닌 사람이 피요테를 사용하면 불법행위로 인해 실형을 선고 받을 수 있다는 것이다 우리나라도 아편이 민간 약으로 사용된 적도 있었다

약물의 종류와 특성은 다음 표1과 같다

〈표1 향정신성 물질〉

종류	약물명칭	상 품 명	의 료 적 활 동	의존심리성		종류	약물명칭	상 품 명	의 료 적 활 동	의존심리성	
				신체	심리					신체	심리
마약	아편	Dover's Powder Paregonic	진통제, 간질치료제	높음	높음	환각제	엘레스티 LSD	없음	없음	없음	미상
	몰핀	Morphen	진통제	높음	높음		메스탈린	없음	없음	없음	미상
	코데인	Coderine	진해제, 진통제	중간	중간		실로시빈	없음	없음	없음	미상
	헤로인	없음	없음	높음	높음		환각제	없음	없음	없음	미상
	메페리딘	Demoral, Pethadol	진통제	높음	높음		방부제	본Sernylan	동물마취제	없음	미상
	메타돈	Dolophine Methadose	진통제 헤로인대용	높음	높음		기타환각제	없음	없음	없음	미상
	기타	Percodan, Dilaudid,	진통제, 간질치료제 진해제	높음	높음		마리화나	없음	없음	정도 미상	중간
신경안정제	마취제	Noctes, Somos	최면제	중간	중간	대마초	없음	없음	정도 미상	중간	
	바르비트루신염	Amytal Butisol	마취제 경련치료제, 진정제 수면제	높음	높음	술	알콜	발효주 증류주, 희석주	진정제, 혈관확장제, 수면제	높음	높음
	글루티마이드	Doriden	진정제 수면제	높음	높음	담배	니코틴	시가 씹는 담배 코홀입담배	없음	높음	높음
	에티팔론	Optimal Parest	진정제, 수면제	높음	높음	기타흡입제	톨루엔	본드, 페인트 락카	없음	가능	가능
	진정제	Serex, Valeum	불안완화제, 근육이완제 진정제	중간	중간		아세톤	메너큐어제거액			
흥분제	기타진정제	Dormate, Valmed	불안완화제, 진정제 수면제	가능	가능	해산	휘발유	없음	가능	가능	
	코카인	Cocaine	국소마취제	가능	가능	가솔린, 신나	가정용 부탄가스				
	암페타민	Benzedrine	운동과다증치료 발직증수면증치료	가능	가능	부탄					
	페에트라젠	Preliudin	제중감량제	가능	가능						
	메틸페니데이트	Ritalin	운동과다증 치료	가능	가능						
기타흥분제	Bacarat Cylert Varanil	제중감량제	가능	가능							

3. 우리나라 약물 남용의 실태와 양상

우리나라에서 약물 남용이 심각한 사회 문제로 대두된 시기는 해방 이후로 볼 수 있다 물론 그 이전에도 있었지만 별로 문제시하지는 않았다

우리나라 약물 남용의 실태를 시기에 따라 구분하면 구한말 1905년 대한제국에서는 아편의 흡입, 흡입기구의 수입, 양귀비 재배를 금지하는 법률을 제정하여 단속한 바 있다 1910년에는 일제의 아편단속법령은 위생법상의 단속과 전매법상의 양귀비 재배로 앞뒤가 안맞는 정책이기도 했다 해방이후 귀환 동포들 중 아편중독자가 많았고 헤로인 제조기술자까지도 있었다. 1946년 미군정청에서는 군정법령 제 119호 “마약 단속 규정”을 발표하고 보건 후생부 약무국에서 단속을 하기 시작하였다

1947년 조사에 따르면 전국적으로 1만명을 상회할 것이라 추정하고 있었다 그 이후 한국전쟁을 거치면서 더욱 늘어나자 1957년 마약법을 제정하여 단속을 강화하였다. 1960년대에는 마리화나의 유행이 확산되자 1976년에 대마관리법이 제정되었다 1980년 당시 일본에서 수입한 메스암페타민 증가로 인해 독물 및 극물에 관한 법을 개정하여 청소년들의 환각탈선 문제에 대한 법적인 개입근거를 마련하였다 1997년 오늘에 이르러 청소년 보호법이 제정되어 청소년들에게 술, 담배, 본드 기타 약물의 판매를 금지하는 법이 강화되었다.

전체적으로 우리나라의 약물남용의 문제 전개 과정을 살펴보면 첫째 항상 특정 약물 남용의 문제가 발생한 이후에 약물 남용 규제 법령이 제정, 보완 됨으로써 사전에 법적 통제와 예방보다는 사후 통제에 있었다는 것을 들 수 있고, 둘째 다양한 약물 및 대용 마약이 존재하면서 이들간에 대체 효과를 가지고 있는 것을 들 수 있다. 특정 약물에 대한 법적 통제가 강화되면 상대적으로 다른 통제 장치가 없는 대용 마약을 사용하는 경향이 있어 왔다 셋째로 우리나라 약물 남용은 국제적인 유통 구조 속에서 고찰하지 않으면 그 내막을 파악할 수 없는 국제적인 차원의 시각을 요구한다는 것이다 넷째는 약물 사용자 특히 과거의 소수 집단에서 거의 전국민적으로 확산되어 가고 있다는 것이다 최근 약물 남용의 양상은 약물 사용자의 증가 특히 약물 남용하는 청소년들의 증가, 병의원과 약국 등에서 대용 약물의 사용 증가로 정리된다 대검찰청 “92 마약백서”에 의하면 1985년을 기준으로 6년 사이에 마약 사범은 2.3배, 대마 사범은 3.5배, 향정신성 약물 사범은 2.3배 가량 증가한 것이다.

최근 신문 보도에 의하면 초중고 청소년 40%이상이 술, 담배나 각성제 등을 복용한 사실이 있으며 특히 이같은 경험이 있는 초등학교 중 22%는 상급생의 협박에 못이겨 약물을

□ 학 술

복용한 것으로 나타났다 서울 가정법원 소년자원 보호자협의회는 “청소년 약물 남용 어떻게 할 것인가?”라는 주제로 청소년 상담 세미나 내용을 발표하였다 전국 초중고 학생 4,588명을 대상으로 조사한 결과 청소년 42.8%가 술, 담배, 각성제, 본드 등을 복용한 경험이 있다고 응답하였다. 술, 담배는 82.0%로 다수였고 각성제 6.1%, 본드나 니스 등 8.7%가 흡입 경험이 있다고 나타났다. 약물 남용의 이유는 호기심 때문이라는 응답이 47.6%로 가장 많았고, 친구 권유 17.0%, 지루한 학교 생활 15.4%, 선배 협박 4.7%의 순으로 나타났다 초등생의 경우 상급생이나 선배들의 협박 때문이라는 응답이 22.6%에 달해 학교 폭력으로 인한 약물 남용의 피해가 심각하게 드러났다

4. 사회 정책 및 프로그램

약물 남용에 대한 우리 사회의 대응은 (1) 약물 남용자를 범죄자로 보아야 할 것인가, 아니면 사회 구조의 희생자 또는 정신 질환자로 보아야 할 것인가? (2) 마약류 사범에 대하여 단속을 우선할 것인가, 아니면 예방과 치료를 우선으로 할 것인가? 의 두가지 쟁점으로 풀이될 수 있다.

약물 남용자를 사회 질서의 파괴자로 보고 엄벌에 처한다든지 격리 수용 등의 대책으로 검찰을 비롯한 사법 기관에서 이루어진다 그러나 약물 남용에 대한 법적 통제는 실패하였다 새로운 약물의 등장으로 통제의 법이 무력화 하다는 점이다 새로운 약물의 사용이 확산된 후에야 법적 규제를 재,개정 하였던 것이다 마약류 단속 기능도 정부의 여러 부처에 분산되어 있으나 1989년 대검 마약반의 발족으로 마약류 관리는 보건 사회부에서 담당하고 단속과 수사는 검찰 및 세관에서 해오고 있다가 1997년 청소년 보호법을 제정하여 청소년에게 술, 담배, 본드 등을 판매하면 판매자가 처벌 받게 하였다

약물 남용 예방 및 치료 재활정책 및 프로그램은 보건복지부와 민간 단체의 것이 있다 약물 남용의 위험을 홍보하고 계몽하는 보건복지부에서는 청소년, 대학생에게 예방 교육을 실시하는 한편, 매년 6월 25일 “세계 마약 퇴치의 날”로 지정하여 캠페인을 실시하고 있다 약물의 관리 통제를 더욱 강화하기 위해 제조 및 유통 과정을 점검하여 약물 누출을 막아야 할 것이다 약물 중독자의 치료를 위한 보건복지부의 정책은 국립정신병원을 비롯, 지방공사 의료원, 민간 정신병원 등이 있고, 사법기관에서 운영하는 마약사범의 치료 감호소 등이 있으며 민간 단체 및 각 언론사에서도 예방 캠페인 마약 퇴치 운동과 홍보를 하고 있다.

5. 약물 남용의 해결 방안

약물남용의 문제는 다양한 방향에서 해결 방안이 모색되어야 할 만큼 복합적인 성격을 지니고 있다.

1) 약물 공급 측면에서의 대책

우리나라에서는 사용되는 약물은 밀수입 된 것들과 국내에서 비밀리에 제조된 불법 약물이 있다 합법적 약물 가운데서도 남용 가능성이 있는 것들도 있다 불법 약물은 밀수입, 또는 밀제조에는 막대한 범죄 자금이 개입되어 있고, 약물 공급 유통도 국제적인 폭력 집단과 연계되어 있으므로 사회 질서 유지 차원에서 그 대책이 더욱 강화되어야 한다

첫째로 기존 통제 기관의 인력과 장비를 보강하는 것이다. 마약 조직 범죄들은 전문화되고 조직화되어 첨단 장비를 갖추고 있으므로 밀수, 밀제조의 범죄자들을 소탕할 수 있는 특수 장비와 인력의 보강이 중요하다 둘째는 마약류 관계 입법 가운데 법정 상호간의 불일치나 불균형의 미비점을 통합 입법으로 더욱 강화하여야 한다. 셋째로 돈세탁(money laundering)을 철저히 규제하여 약물 유통의 범죄자금을 통제하여야 한다. 넷째로 마약류의 불법 거래와 관련된 이동 수단 등의 재산과 불법 거래의 이익금을 국가가 몰수하여 마약 수사 활동비로 지원 활용해야 할 것이다 다섯째로는 의료기관 약국을 통해 유출되는 약물의 지도 관리를 엄격하게 관리하여 유통 통제를 강화하여야 할 것이다

2) 약물 사용 예방 측면에서의 대책

약물 공급을 완전히 차단하기는 어려우므로 약물에 노출된 집단인들을 대상으로 홍보 및 예방 프로그램이 필요하다. 청소년들의 약물 남용이 증가 추세에 있으므로 청소년 보호법의 효과를 얻기 위해서 교육부, 청소년 관계기관, 복지부, 민간 단체, 언론들의 적극적인 예방 홍보 프로그램을 계발, 활용하여 마약의 유혹을 뿌리칠 수 있도록 선도, 보호하여야 할 것이다

3) 치료 재활 또는 사회 유지 대책

약물 중독자들의 치료 및 재활 대책에서는 이들을 바라보는 관점으로 애정과 사랑으로 사회 구조의 희생자 또는 환자로 바라보는 관점이 필요하며 이들에 대한 충실한 치료와 재활 또는 사회 생활 유지 정책이 마련되어야 한다. 현행 규정에 의하면 의료인이 진단중이나 치료중 마약 중독자를 발견하면 즉각 신고하게 되어 있다 그 결과 의료인들이 약물 남용자에 대한 치료를 꺼리고 초기 진료가 지연되기도 한다. 약물 남용자가 발생하는 것을 예방하기

■ 학 술

위하여 선고 유예 판결이나 치료 거부시 실행에 처하도록 치료 위주의 법으로 운영되어야 할 것이다 그리고 마약류 중독이 의심되는 환자는 검사의 통보 또는 가족의 요청으로 지방 치료 보호 심의 위원회의 심사를 거쳐 치료, 보호 받도록 되어 있다 그러나 치료보호 기관 지정은 시설, 장비, 전문 인력 부족으로 효율적인 치료 기능이 미비하고 수사 도중 심한 금단 증상이 있거나 난동을 부리는 환자 임시 보호 장소로 활용되는 경우가 있다 또한 교도소, 소년원에 수감중인 마약 중독자는 제대로 치료 받지 못하고 있는 경우가 있다 치료 감호소에 수용시켜 치료는 물론 재활 프로그램을 적극적으로 개발, 운영할 필요가 있다

4) 약물 남용자의 치료 모델 개발

〈표2〉 약물 남용자 치료 모델들

모 델	변화주도체	문 제	과 정	결 과
의학적 모델	의사	질병/지라환	진단, 치료, 투약	증상제거
사회적 모델	사회와 환경	사회적 역기능	재활, 대결	기능증진
심리적 모델	자아	이상행동	치료, 자아인식 행동수정	행동 정상화 긍정적 성장

출처 Nick Perrott, Community
Resources Oral Report (n d)

① 의학적 모델은 의사가 변화 주도체로서 약물 남용자의 질병, 질환에 대한 진단, 치료, 투약으로써 증상을 제거하는 치료 방법이다. 이와 관련된 요법중 첫째는 영양 요법(Nutrition therapy)으로 약물 남용자의 영양학적 불균형을 치료하기 위해 결핍된 영양을 섭취, 신진대사의 기능을 촉진시키는 핵심 치료법이다

둘째는 메타돈유지(Methadonemaintenance duag), 대용 약물을 제공함으로써 약물 중독자의 생명을 도모하는 방법이다 의사의 처방으로 적용되는 메타돈을 인조 아편으로 경구 사용하여 24시간 약효가 지속된다. 이는 약물이 없이는 생존할 수 없는 만성중독자들에게 사용된다.

② 사회적 모델

사회와 환경이 변화 주도체이며 약물 남용자의 사회적 역기능이 치료될 문제이다 사회적 기능의 증진을 목적으로 한 이 모델은 재활과 대결이 주요한 치료 과정이다 첫째로 지역 사회 자원 활용으로 지역에 소속된 자원 봉사자들이 관심을 가지고 치료와 재활에 참여하여야 한다 둘째로는 치료 공동체적인 방법인데, 사회 사업의 3대 방법론 중의 하나인 집단 지도 방법론(Social group work)을 활용하여 약물 남용자의 사고 방식과 행동상의 변화를 도모하는 것이다.

③ 심리적 모델

변화 주도체는 자아(self)이다 자아를 인식시켜 특정의 행동(음주, 약물 복용)을 수정함으로써 행동 정상화, 긍정적인 자아상을 갖도록 하는 것이며 행동 수정 요법, 역할극 등이 여기에 속한다 또한 종교적으로 깊은 이해와 믿음을 가지고 명상 수련이나 참선 등을 통하여 약물 남용을 이기는 능력을 갖게 하는 것이다

6. 결론

약물 남용이란 의사의 처방이 없이 자신의 육체적, 정신적 쾌락을 추구하기 위하여 약물을 사용하는 것이다 사회 문제로서 약물 남용을 가져 올 수 있는 약물은 마약, 신경 안정제, 흥분제, 환각제, 대마초, 기타 본드나 가스 등으로 분류할 수 있다. 개방화에 따른 국제적인 교류 증대, 퇴폐 향락주의 만연, 가치관의 혼돈, 청소년 여가선용 기회부족 등을 고려할 때 우리 사회에서 약물 남용의 문제는 심각해 질 것으로 전망된다 약물 남용이 개인과 가족과 사회 전체에 미치는 해독이 적지 않고 중독된 개인은 약물 남용에서 벗어날 수 없다. 국민의 건강을 수호해 온 한약은 약물 남용이란 용어가 생소하다

우리 민족을 수천년 지켜온 한의학에서는 아편의 원료인 앵속각을 치료용으로 약간 사용해 왔으나 지금은 구할 수도 없는 현실이다. 서의약이 도입된 이후로 약물 남용의 피해가 나타났음을 알 수 있다. 향정신성 마약류 이외에도 상당한 약물의 피해가 나타나고 있으며 우리의 생명에 지장을 초래하고 있다

부신 피질 호르몬 체제인 스테로이드의 약품을 신경통을 비롯한 각종 질병에 남용하므로 습관성을 일으키고 이의 부작용으로 부종, 골다공증, 무력감으로 고통을 호소하고 있다. 뿐만 아니라 항생제의 무분별한 남용으로 한국인에게는 더 많은 양의 항생제를 투약해야 하는 사실이 보도된 바 있다 의사의 처방이 없이 제품 회사의 선전 광고만 믿고 쉽게 약국에서 구할 수 있으므로 항생제 남용으로 상당한 사회 문제가 되고 있다. 얼마전 항생제의 내성을 조사해 본 결과에 따르면 한국 70%, 대만 30%, 미국 20%, 스웨덴 1% ..로 나타났다. 우리나라 사람들이 너무도 많은 항생제를 사용했기 때문에 나온 결과이다. 뿐만 아니라 MASA(포도상구균의 변형)의 등장으로 의료 기술상의 많은 문제를 가져 오게 되었다 수년 전만 하더라도 폐독산 1~2침만으로도 치료가 되던 감기가 1개월 이상 치료 되지 않는 경우가 나타난다. 물질 문명의 발달로 나타나는 공해와 무질서한 약물 남용으로 나타나는 사회적 문제의 심각성을 깨닫고 적절한 대비와 예방, 교육, 치료대책의 필요성을 갖고 국민 보건

■ 학 술

업무에 충실해야 할 것이다

우리나라 인구의 72%가 담배를 피우고 22%가 알콜 중독자이며, 또한 무절제한 음식 문화와 생활 속에서 성인병과 각종 암으로 사망하는 경우가 많다. 약물은 약물 자체에 약간의 독소가 있다. 자기의 체질에 맞지도 않으면서 무분별하게 복용하다보니 오히려 역효과를 일으키고 있는 것이다. 마약과 향정신성 약물 뿐 아니라 모든 약물을 먹기 전에 의사의 진단을 받고 필요한 처방을 받아야 할 것이라 본다. 한약도 독, 극성이 강한 약제는 제법해서 인체에 중독되지 않도록 각별한 연구와 주의가 필요하다.

(광주 동구 계림 3동 T. 223-1550)

상 식 메 모

標治 本治

小壯 靑少年이 病淺하면 먼저 標證을 攻하여야 할 것이요

老人 虛弱者가 病深하면 먼저 本證을 堅固하게 할 것이다

- 入門 -